

Горловка.Сегодня

Выходим с 30.04.2015

Четверг, 11.05.2023 / Почта: gorlovkasegodnya@ya.ru / Подписной индекс: 28027 / Тел. +7 949 302-40-02 / Сайт gorlovka.su

16+



С Днем Республики!

11 мая 2014 года — знаковая дата в истории Донецкой Народной Республики. В этот день в Донецкой области был проведен референдум, в ходе которого граждане определили дальнейшую судьбу своего края и твердо выразили желание идти рука об руку со своей большой Родиной — Россией.

Именно эта дата открыла новую страницу в истории шахтерского края и стала настоящей точкой невозврата для жителей молодой Республики. Подавляющее большинство жителей высказались за независимость ДНР и отказались оставаться в составе Украины, уничтожающей героическое

прошлое и все русское в своих гражданах.

И хотя многие думали, что Республика не сможет выстоять в борьбе за свою независимость, сегодня мы можем сказать уверенно — Донецкая Народная Республика состоялась! Несмотря на ненависть врагов и недоверие равнодушных, жители молодого государства не только смогли построить политическую и социально-экономическую жизнь в Республике, но и не потеряли боевого духа и стремления к Победе!

Сейчас рядом с упоминанием Республики неизменно можно услышать слово «молодая», однако именно в нём состоит наше преимущество. Это стремление в будущее, открытость для новых возможностей, сме-

лость в принятии решений. Донецкая Народная Республика обладает высоким потенциалом для своего успешного развития. И, конечно, главный потенциал и главная ценность — это её граждане!

Дорогие друзья! В этот праздничный день желаем вам здоровья, мира и благополучия. Пусть в ваших семьях царят взаимопонимание и достаток. Пусть чувство гордости за свое Отечество наполняет ваши сердца, а успех сопутствует вашим начинаниям! С праздником! С Днем Республики!

Редакция газеты

30 апреля 2023 года газета "Горловка.Сегодня" отметила свой 8-ой День рождения. 8 лет трудов и творческих поисков, которыми занимались наши журналисты, редакторы и другие сотрудники, не прошли даром и продолжают приносить свои плоды. Мы ежедневно расширяем границы и наращиваем нашу аудиторию. Благодарим всех, кто нас ценит, читает и обсуждает.

Редакция газеты

С 18 мая в Горловке будет расширенный график подачи воды

Запуск водовода "Дон — Северский Донец-Донбасс" повысит качество водоснабжения высоток и удаленных населенных пунктов ДНР.

Об этом сообщили в пресс-службе Министерства строительства и ЖКХ ДНР. Отмечается, что увеличение подачи воды будет поэтапным. Это связано с необходимостью постепенной проверки системы на устойчивость и эффективное регулирование водотока.

В первую очередь, улучшится график подачи жителям Донецка, Макеевки и Ясиноватой. С 30 апреля там увеличено время подачи воды, а с 18 мая расширенный график будет распространен на остальные города ДНР, где есть проблемы с водообеспечением. В частности, речь идет о Горловке.

На период 2023-2024 годов в Горловке и еще 7 городах ДНР (Донецк, Макеевка, Ясиноватая, Мариуполь, Светлодарск, Волноваха, Мироновский) заложена модернизация 115 объектов теплоснабжения и капитальный ремонт 76,0 км теплосетей. Также по направлению водоснабжения/водоотведения в Горловке и еще 3 городах запланирован капитальный ремонт 16,93 км сетей водоснабжения.

"На территории ДНР существует острая проблема с потерями воды в системе централизованного водоснабжения. Реализация указанных мероприятий значительно улучшит качество предоставляемых коммунальных услуг, а именно значительно повысит надежность систем теплоснабжения", — сказал Эдуард Осипов.

ДАН

Путин заявил, что вся Россия сплотилась для поддержки участников спецоперации

Жители России гордятся участниками специальной военной операции на Украине и готовы их всячески поддерживать. Об этом сегодня заявил Президент РФ Владимир Путин на торжественном параде в Москве по случаю 78-й годовщины Победы Красной Армии в Великой Отечественной войне.



«Мы гордимся участниками специальной военной операции, всеми, кто сражается на передовой, кто под огнем обеспечивает фронт, спасает раненных, нет сейчас важнее дела, чем ваша боевая работа. На вас держится сейчас безопасность страны, от вас зависит будущее нашей государственности и нашего народа. Вы с честью исполняете свой ратный долг, сражаетесь за Россию, за ваши семьи, дети, друзья, они ждут вас. Уверен, вы чувствуете безграничную любовь, вся страна сплотилась, чтобы поддержать наших героев, все готовы помочь, молятся о вас», — отметил Путин.

Он также приветствовал участников спецоперации, которые сегодня приехали на парад, в том числе и бойцов Донецкого и Луганского корпусов ВС РФ.

Ранее сегодня Путин заявил, что Россия защитит жителей Донбасса и обеспечит свою безопасность.

News365.ru

На домах в Донбассе появятся мемориальные доски в память о ветеранах ВОВ

Мемориальные доски в память о ветеранах Великой Отечественной войны появятся на домах жителей ДНР и ЛНР по инициативе общественной организации «Молодая Гвардия Единой России».

«Порядка 2 тысяч наших активистов прошли через волонтерскую и гуманитарные миссии на Донбассе. Зачастую жители освобожденных территорий просят волонтеров установить мемориальные доски в память о ветеранах. Для них это особенно важно, потому что украинские нацисты сносили памятники героям-освободителям, запрещали носить Георгиевские ленты, отмечать День Победы», — приводят в пресс-службе слова председателя МГЕР Антона Демидова.

Отмечается, что первую памятную доску планируется установить в городе Ждановке в память о кавалере ордена Отечественной войны Бицадзе Иване Харитоновиче. Бицадзе Иван Харитонович родился 7 ноября 1925 года в Грузии, в селении Твалуети, недалеко от города Чиатура. Прямо со школьной скамьи Иван ушел на фронт добровольцем, шестнадцатилетним парнем, прибавив себе два года в свидетельстве о рождении. Его фронтовые дороги пролегли от Кавказа до Берлина. В 1944 году получил ранение во время боя за Сапун-гору, дошел до Берлина и оставил свой автограф на стенах Рейхстага. После войны Иван Харитонович активно участвовал в общественной жизни Ждановки. Работал в Совете ветеранов, встречался с молодежью и школьниками, передавая поколениям память о Великой Отечественной войне. Иван Бицадзе умер 13 марта 2019 года в возрасте 93 лет.

ДАН

ПОДПИШИСЬ!

Оформи подписку на газету «Горловка.Сегодня» по месту проживания у своего почтальона, а также во всех отделениях "Почта Донбасса".



Горловка.Сегодня

Для оформления подписки необходимо обратиться в отделение связи или проконсультироваться у своего почтальона.

Подписной индекс: 28027

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

Горловка.Сегодня

+7 949 302-40-02

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

Из ДНР и ЛНР в Украину и Европу через Россию и обратно назад

Забираем из всех городов ЛНР и ДНР. Везём в Украину, Европу и обратно по безопасному и наикротчайшему маршруту по России в Латвию, Литву и Польшу.

Поможем добраться в другие страны ЕС: Германию, Францию и др. страны.

Запишитесь на рейс!

+7 949 04-777-30



Путин на параде в День Победы заявил, что Россия защитит жителей Донбасса

Россия защитит жителей Донбасса и обеспечит свою безопасность. Об этом сегодня заявил Президент РФ Владимир Путин на торжественном параде в Москве по случаю 78-й годовщины Победы Красной Армии в Великой Отечественной войне.



«С праздником в честь наших отцов, дедов и прадедов, которые прославили и обессмертили свои имена, отстояв свое Отечество. Ценой неизмеримого мужества и огромных жертв спасли человечество от нацизма. Сегодня цивилизация вновь находится на решающем, переломном рубеже. Против нашей Родины вновь развязана настоящая война. Мы дали отпор международному терроризму, защитим и жителей Донбасса, обеспечим свою безопасность», — отметил Путин.

День Великой Победы ежегодно празднуют 9 мая. В этом году отмечается 78-я годовщина Победы Красной армии и советского народа над нацистской Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов.

News365.ru

Кузбасс передал администрации новую аудио-видеотехнику

Представители шефа-региона Горловки – Кузбасса – передали пресс-службе администрации города Горловка фотоаппараты, видеокамеры, ноутбуки и иную технику, благодаря которой горловчане смогут получать оперативную и качественную информацию о происходящих в городе событиях.

Аппаратура была передана в рамках реализации Соглашения о сотрудничестве и взаимодействии между правительством Кузбасса и администрацией Горловки.

Ранее сообщалось, что Кузбасс передал городской больнице № 2 Горловки партию расходных материалов.

Сайт администрации

Коммунальные службы готовятся к новому отопительному сезону

В Филиале «Горловкатеплосеть» ГУП ДНР «ДТЭ» сообщили, что выполняются работы по замене тепловых сетей по ул. Баранова, 2 и ул. Кореневского, 6 в Горловке.

Кроме того, в рамках подготовки теплового хозяйства к работе в отопительном периоде 2023-2024 гг. специалисты предприятия выполняют работы по ремонту котельного оборудования.

Добавим, что из-за катастрофической нехватки воды прошедший отопительный сезон в ДНР был очень сложный.

Дефицит воды наиболее значительно сказывается на запуске теплоснабжения, в частности, на опрессовке отопительных систем.

Усложняли эту работу многочисленные случаи забора воды населением из радиаторов отопления.

Сайт администрации

В Горловке выросли цены на белокочанную капусту и лук

Администрацией города регулярно проводится работа по мониторингу цен на продовольственные товары.

В рамках данной работы проводится обследование различных торговых объектов – супермаркеты, магазины, рынка, аптеки.

Мониторинг цен на социально значимые продукты питания, проводимый в торговой сети города Горловка, показал, что по состоянию на 05.05.2023 в магазинах и на рынках города реализуются все виды социально значимых товаров в широком ассортименте, дефицита товаров нет.

В торговых сетях города отдельные позиции продовольственных товаров реализуются по социальной цене.

Стоимость картофеля в торговых объектах города от 35,00 руб., моркови от 40,00 руб., капусты белокочанной от 55,00 руб., свеклы от 32,00 руб., лука репчатого от 66,00 руб. за килограмм.

Также в широком ассортименте во всех торговых объектах города продаются крупы и макаронные изделия.

Стоимость крупы перловой от 25,00 руб., риса от 76,00 руб., гречневой крупы от 65,00 руб., макаронных изделий от 52,00 руб. за килограмм.

Цена на яйцо куриное 1 категории в магазинах города от 70,00 руб. за десяток, стоимость мяса птицы (тушка) от 163,00 руб. за килограмм.

Стоимость масла растительного от 120,00 руб. за литр, сахара от 58,00 руб. за килограмм.

Если сравнивать свежий мониторинг цен с предыдущим, то видно, что за истекший период в Горловке выросли цены на следующие группы товаров:

- капуста белокочанная (было от 22 ру-

блей за 1 кг, стало от 55 рублей за 1 кг);
- репчатый лук (было от 30 рублей за 1 кг, стало от 66 рублей за 1 кг).

Значительного снижения цен на какие-либо группы товаров замечено не было.

Сайт администрации

Школьники Горловки стали победителями Всероссийского конкурса «Содружество Орлят России» в ДНР

Обучающиеся 4"А" класса горловского Лицея №14 «Лидер» Даниил Бояринцев, Анфиса Елисеева, Луценко Даниил, Сергеева Кира и Чичкан Богдан стали единственными победителями Всероссийского конкурса «Содружество Орлят России» в ДНР.

Ребята справились с конкурсным испытанием по созданию проекта и станут участниками образовательной смены во Всероссийском детском центре «Орленок». На участие в конкурсном отборе было подано более тысячи заявок.

В испытании приняли участие 767 классов из 74 регионов Российской Федерации, а победителями стали ученики 84-х классов. Участники придумали больше 700 различных акций, которые можно воплотить в жизнь.

Ранее сообщалось, что педагог из Горловки стала лауреатом Всероссийского конкурса «Педагогический дебют».

Сайт администрации

Компания «Вода Донбасса» готовит системы водоснабжения накануне запуска водовода

Компания «Вода Донбасса» готовит системы водоснабжения накануне полного запуска водовода «Дон – Северский Донец –Донбасс».

Об этом сообщил врио главы ДНР Денис Пушилин.

На фильтровальных и насосных станциях, гидротехнических сооружениях проведены плано-предупредительные работы и техобслуживание оборудования.

На магистралях отремонтировали аварийные участки, заменили запорную арматуру.

В Донецке также идет обновление внутригородских сетей.

Пушилин добавил, что постепенно мощность водовода выйдет на проектную – 288 тыс. м³ в сутки, что обеспечит жителей Донецка, Макеевки, Горловки, Ясиноватой и Енакиево водой по графику в ежедневном режиме.

Ранее сообщалось, что с 18 мая в Горловке будет расширенный график подачи воды.

Сайт администрации

Какие сегодня цены на топливо в Горловке

Администрацией города Горловка на регулярной основе проводится мониторинг цен на топливо на заправках города.

Были обследованы 11 топливных компаний, реализующих топливо.

По состоянию на 4 мая 2023 года на заправках города реализуются различные марки и виды топлива по следующим ценам за единицу топлива:

- бензин А-92 от 46,00 до 49,00 рублей;
- бензин А-95 от 52,00 до 54,00 рублей;
- А-100 — 74,00 рублей;
- ДТ от 56,00 до 60,00 рублей;
- газ пропан от 22,00 до 24,00 рублей;
- газ метан от 28,00 до 30,00 рублей.

Ранее сообщалось, что на автозаправках ДНР подорожал газ.

Сайт администрации

Педагог из Горловки стала лауреатом Всероссийского конкурса «Педагогический дебют»

С 10 по 14 апреля конкурсные испытания для педагогов-наставников проходили в Москве на базе школы № 1405 и Московского городского педагогического университета.

В этом конкурсе принимала участие учитель русского языка и литературы МБОУ г. Горловки «Лицей 4 «Элит» Колосова Виктория.

Она прекрасно показала себя в таких конкурсных испытаниях, как: «Публичное выступление», «Педагогический ринг», «Лайфхак от педагога» и «Проведение мастер-класса».

В жюри конкурса присутствовали Заслуженные и Народные учителя России, а также представители Министерства Просвещения Российской Федерации.

По итогам конкурсной программы Виктория награждена званием «Лауреат Всероссийского конкурса «Педагогический дебют -2023» в номинации «Педагог -наставник» и почетной медалью «Педагогический дебют» с изображением символа Года педагога и наставника-пеликаном и символикой Российской Федерации.

Кроме того, Виктория Колосова является также победителем Республиканского конкурса «Навигаторы детства», прошла обучение в России и с января 2023 года занимает должность советника директора по воспитательной работе.

Ранее сообщалось, что горловчанка заняла I место на этапе чемпионата по профессиональному мастерству в номинации «Поварское дело».

Сайт администрации

Меняются адреса обслуживания отделений ООО «ПСБ Донецк» в Горловке

Адреса обслуживания клиентов отделений ООО «ПСБ Донецк» в Горловке изменены в рамках поэтапного реформирования отделений ООО «ПСБ Донецк» (группа ПСБ) в отделения ПАО «Промсвязьбанк» (ПСБ).

Об этом сообщили в пресс-службе Промсвязьбанка.

Так, клиенты отделений ООО «ПСБ Донецк» переводятся на обслуживание:

- из отделения № 0004/03 в г. Горловке, ул. Бессонова, д. 28 – в отделение № 0004/17 в г. Горловке, ул. Пересыпкина, д.20;
- из отделения № 0004/09 в г. Горловке, ул. 40 лет Украины, д. 72 – в отделение № 0004/16 в г. Горловке, расположенное по адресу: г. Горловка, ул. Шапошникова, д.17;
- из отделения № 0004/11 в г. Горловке, ул. Черняховского, д. 58 – в отделение № 0004/18 в г. Горловке, ул. Дивногорская, д.10.

Ранее сообщалось, что Промсвязьбанк предлагает жителям Горловки оформить потребительский кредит.

Сайт администрации

ВСУ обстреляли поселок Озерьяновка, повреждена школа и жилые дома

ВСУ обстреляли село Озерьяновка (Центрально-Городской район Горловки). Об этом сообщил глава администрации Горловки Иван Приходько.

В результате обстрела поселок частично обесточен. Поврежден дом по адресу: переулок Тепличный, 2, школа № 58 по адресу: ул. Глебова, 1, дом и хозяйстройка

по адресу: ул. Покрышкина, 9.

Ранее сообщалось, что в Горловке мас-сированному обстрелу подвергся поселок Широкая Балка.

Сайт администрации

Утвержден порядок назначения единого пособия на детей и беременных женщин

Единое пособие на детей и беременных женщин начнет действовать с 1 января 2023 года.

Получать его смогут семьи, ожидающие ребенка и с детьми до 17 лет, со среднедушевым доходом ниже 1 регионального ПМ. Выплаты будут назначаться с применением комплексной оценки нуждаемости.

Размер единого пособия — 50, 75 или 100% регионального ПМ на каждого ребенка.

Если семья уже получает пособия на детей, то можно выбрать — получать выплаты по прежним правилам до истечения срока назначения или перейти на единое пособие.

А родители детей в возрасте до 3 лет, рожденных до 31 декабря 2022 года, вправе получать выплаты по старым правилам до достижения 3 лет ребенка.

news365.ru

В ДНР внедряют платформу обратной связи с органами власти

В этом году в ДНР работают над внедрением и запуском Платформы обратной связи — единого окна портала «Госуслуги», сообщил премьер-министр ДНР Евгений Солнцев.

С ее помощью гражданин может направить свое обращение в любой орган исполнительной власти, принять участие в опросе, проголосовать за социально важный проект, высказать свое мнение по проекту нормативного акта. Также можно отследить в режиме онлайн статус своего обращения и оценить качество полученного ответа либо предложенного решения.

Кроме того, платформа обратной связи дает органам исполнительной власти и местного самоуправления возможность из первых уст получать информацию о трудностях и проблемах, с которыми ежедневно сталкиваются жители Республики, и оперативно их решать.

news365.ru

Как устроиться на работу, если в трудовой книжке нет записи об увольнении с прежнего места работы при Украине?

Многие жители на освобожденных территориях ДНР столкнулись с проблемой, когда нужно официально трудоустроиться, но в трудовой книжке нет записи об увольнении с предыдущего места работы у украинского работодателя.

Правительство урегулировало это ситуацию, сообщил премьер-министр ДНР Евгений Солнцев.

Теперь датой прекращения трудовых отношений в таких обстоятельствах признается дата издания Главой ДНР указа о создании местной администрации либо о включении данного населенного пункта в зону влияния и ответственности соответствующей местной администрации. Запись в трудовую книжку работнику внесет работодатель по новому месту работы.

«Обращаю внимание, что данная норма не распространяется на лиц, чья профессиональная служебная деятельность регулируется специальными законами», — уточнил премьер.

news365.ru

Не поставили штамп о браке и детях в новый паспорт. Что делать?

По старинке мы привыкли, что в паспорте должен стоять штамп о браке и о детях. Но в России полным ходом идет цифровизация. Вся информация о человеке хранится в единой базе, и любой орган может получить нужные ему сведения в течение нескольких секунд.

Например, нотариус при оформлении наследства делает запрос и видит всех родственников. А в ЗАГСе при подаче заявления на регистрацию брака видно, состоите вы в браке или нет.

В июле 2021 года были внесены изменения в Админрегламент, и большинство отметок в паспорте РФ стали необязательными.

Обязательные отметки в паспорте РФ:

1. Отметка о регистрации по месту жительства и снятии

с учета

2. Штамп о воинской обязанности

Необязательные отметки в паспорте РФ:

1. Отметки о заключении и расторжении брака
2. Отметки о детях до 14 лет
3. ИНН
4. Отметка о группе крови и резус-факторе.

Необязательные отметки ставятся только по желанию, и при наличии письменного заявления гражданина, которое он оформляет в Миграционной службе.

Документ вместо штампа

Даже, если у вас есть штамп о браке или о ребенке в паспорте, компетентные органы всегда имеют право потребовать у вас подтверждающий документ: свидетельство о

браке или свидетельство о рождении ребенка. Например при пересечении границы или заселении в гостиницу.

Свидетельство о браке или разводе – единственный документ, который подтверждает ваши брачные отношения.

Свидетельство о рождении – единственный документ, который подтверждает родственные отношения ребенка и родителей.

Обратитесь один раз к нотариусу и сделайте нотариальную копию свидетельства о браке и о рождении детей. Стоимость одного заверения – 100 рублей. Это сохранит оригиналы свидетельств в целости и сохранности, а в случае необходимости поможет урегулировать возникшие вопросы.

news365.ru

Свыше 126 тысяч жителей Донбасса признаны потерпевшими в результате обстрелов с 2014 г.

Свыше 126 тысяч жителей Донбасса признаны потерпевшими в результате обстрелов с 2014 года, рассказал председатель Следственного комитета Александр Бастрыкин.

«В вооруженном конфликте ранения получили более 9,5 тысячи мирных жителей, более пяти тысяч гражданских лиц погибли. За весь период следствия по данному уголовному делу допрошено более 259 тысяч человек, признано потерпевшими более 126 тысяч человек, в том числе около 24 тысяч несовершеннолетних», — сказал он.

Кроме того, добавил глава СК, ущерб, причиненный украинскими националистами гражданской инфраструктуре ДНР и ЛНР, оценивается не менее чем в 228 миллиардов рублей.

«Следствие проанализировало разрушения в Мариуполе, Рубежном, Северодонецке, Счастье, Красном Луче, Стаханове, Кировске, Алчевске, Лисичанске и ряде других населенных пунктов. Вместе с тем продолжается оценка ущерба по другим объектам», — отметил Бастрыкин.

По словам главы СК, всего с 2014 года российские следователи возбудили почти три тысячи уголовных дел о преступлениях киевского режима в Донбассе.

Их фигурантами стали 716 человек, в том числе из военного и политического руководства Украины, члены радикальных националистических объединений, представители силовых структур.

В рамках общего дела о применении украинской армией запрещенных средств и методов войны соединены 1284 уголовных дела — речь в них идет об обстрелах с применением тактических ракет "Точка-У", различных систем залпового огня, тяжелого наступательного вооружения.

РИА Новости

С июня начнется выдача льготных кредитов для малого и среднего бизнеса в ДНР

Выдача льготных кредитов малым и средним предприятиям (МСП) начнется в новых регионах России с июня текущего года.

Об этом заявил министр экономического развития страны Максим Решетников во встрече с президентом РФ Владимиром Путиным.

«Отдельно я бы еще пару слов сказал по новым территориям. Мы там тоже разворачиваем систему поддержки МСП. Что там будет? Мы в июне начнем выдавать льготные кредиты под 10% до трех лет уже малому бизнесу, — приводят слова министра на сайте Кремля. — Начнем выдавать льготные кредиты, там объем пока небольшой — до двух миллиардов рублей. Пойдем, как пойдет динамика, соответственно, мы внутри нацпроекта перераспределим деньги, будем искать дальше».

Он отметил, что на присоединившихся территориях бизнес активно регистрируется — с начала года учтено 65 тыс. компаний.

Они автоматически получают статус МСП и могут участвовать в программах кредитования.

Также Решетников сообщил, что центры услуг для предпринимателей «Мой бизнес» начнут работать в новых регионах России с сентября этого года.

«И в сентябре мы должны запустить центр „Мой бизнес“, должны открыть региональные микрофинансовые и гарантийные организации, чтобы была создана вся инфраструктура, как во всех других регионах», — приводят слова Решетникова на сайте Кремля.

Ранее сообщалось, что менее 1% предпринимателей ДНР зарегистрировали свой бизнес через онлайн-сервис Федеральной налоговой службы РФ.

РИА Новости

Росздравнадзор начал мониторить цены на жизненно необходимые препараты в ДНР

Территориальный орган Росздравнадзора

ра по ДНР начал мониторинг цен на жизненно необходимые и важнейшие лекарственные препараты (ЖНВЛП).

Об этом сообщили в пресс-службе ведомства.

«В целях организации мониторинга цен на лекарственные препараты, включенные в перечень ЖНВЛП, Росздравнадзором были направлены письма в Минздрав ДНР об определении перечня аптечных и медицинских организаций для участия в мониторинге цен на ЖНВЛП и порядке регистрации респондентов в системе мониторинга на специальной вкладке сайта Росздравнадзора», — говорится в телеграм-канале ведомства.

Отмечается, что шесть респондентов из ДНР уже зарегистрировались в системе мониторинга цен.

В марте 2023 года они внесли в систему более 12,2 тыс. записей о ценах на такие препараты, в апреле — порядка 11,7 тыс.

Ранее сообщалось, что в ДНР выдали первые электронные больничные листы.

ДАН

В Социальном фонде РФ рассказали, какие действуют сроки выплаты единого пособия жителям ДНР

Выплата Единого пособия производится органом, осуществляющим назначение и выплату ежемесячного пособия, через кредитные организации либо через организации федеральной почтовой связи не позднее 5 рабочих дней после принятия решения о назначении выплаты.

Об этом сообщили в Социальном фонде России.

Последующие выплаты производятся органом, осуществляющим назначение и выплату ежемесячного пособия с 1 по 25 число месяца, следующего за месяцем, за который выплачивается пособие.

Например, если документы поданы 15 марта, решение о назначении пособия вынесено в марте, то первое начисление средств будет осуществлено в течение 5 рабочих дней в марте - за март.

В дальнейшем выплата пособия за апрель будет осуществлена в мае, за май - в июне и т.д.

Известия

Вид на жительство и дактилоскопия для жителей новых регионов

Жители новых регионов, решившие не вступать в гражданство РФ, должны будут получить вид на жительство и пройти дактилоскопию

Иностранцами будут считаться граждане, проживавшие на территориях новых регионов на день их принятия в состав РФ или ранее проживавшие и выехавшие в РФ, которые заявили о желании сохранить прежнее гражданство и не принесли присягу гражданину РФ.

Указом установлено, что документы не на русском языке необходимо будет предоставить с переводом.

При этом на самих новых территориях требование о засвидетельствовании перевода не будет применяться до окончания переходного периода.

news365.ru

ДНР вошла в тройку лидеров по реализации тематических кинопоказов Знание.Кино

С 12 по 26 апреля состоялись кинопоказы Знание.Кино Российской Федерации «Знание» при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации. Участниками проекта стало более 19 тысяч молодых людей из 1227 образовательных организаций страны.

Первый тематический кинопоказ был посвящен достижениям и истории в космической отрасли.

Для зрителей из 62 регионов России были представлены документальные фильмы «Легенды космоса. Юрий Гагарин» и «Создать космонавта», которые созданы и предоставлены Госкорпорацией «Роскосмос» и телеканалом «Звезда».

По итогам первого запуска Всероссийской просветительской программы «Кинопоказы» в апреле было проведено более 1300 кинопоказов.

В тройку лидеров вошли Ульяновская

область, Красноярский край, а также Донецкая Народная Республика.

Тематические кинопоказы являются частью Всероссийского просветительского проекта Знание.Кино и направлены на просвещение молодежи, повышение её интереса к документальному кино в России и продвижение новых талантливых авторов просветительского контента.

Участником кинопоказов может стать любая школа, колледж или университет. Для этого необходимо пройти регистрацию на сайте проекта в разделе «Тематические кинопоказы».

Организаторы Всероссийской просветительской программы Знание.Кино Общества «Знание» предоставляют полный методический пакет для проведения мероприятий, в который входят просветительские лекции, интеллектуальные квесты и рекомендованные к показам фильмы.

Оф. сайт ДНР

В ДНР начало работу предприятие по добыче и обработке щебня

Предприятие по выработке и переработке щебня официально начало свою работу в поселке Мирном на Каранском карьере.

Об этом заявил врио Главы ДНР Денис Пушилин.

«Жители Мирного искренне рады, что предприятие ожило, расширяется, принимает на себя социальные обязательства — в местной школе построили прекрасное футбольное поле. Это означает, что у поселка есть будущее. Оно появилось, потому что пришла Россия», — написал Пушилин в своем телеграм-канале.

Врио Главы ДНР добавил, что еще в прошлом году после освобождения поселка во время поездки с гуманитарной помощью, жители поселка попросили возобновить работу Каранского карьера, где добыча прекратилась при Украине еще 14 лет назад.

Уже осенью началось производство замкнутого цикла — от добычи щебня до переработки в асфальтовую смесь, которая востребована при укладке дорог.

«Тогда же руководители предприятия рассказали, что хотят восстановить мощности дробильно-сортировочного комплекса. Когда их показали, мне с трудом верилось, что такое возможно. Но нет преград для людей, которые имеют твердое желание их преодолеть», — добавил руководитель региона.

Предприятия специализируется на выработке горных пород и имеет три современных дробильно-сортировочных комплекса, способных перерабатывать до 5 000 тонн щебня в сутки. План производства товарной продукции на этот год обозначен — 1500,0 тыс. тонн.

Поселок Мирное расположен между Тельманово и Волновахой. Основан в 1951 году как рабочий поселок рядом с месторождением гранита (до 1958 года — поселок Каранского каменного карьера).

Одним из первых был освобожден от украинских войск, о взятии населенного пункта под контроль Республики сообщалось 28 февраля.

ДАН

Метеостанции на территории ДНР планируется модернизировать до 2025 года

Модернизацию метеостанций и пунктов наблюдения за загрязнением окружающей среды планируется провести в ДНР до 2025 года. Об этом сообщили в пресс-службе Министерства природных ресурсов и экологии РФ.

«Создание сети федеральной гидрометеорологической службы, восстановление метеостанций, пунктов наблюдений за загрязнением окружающей среды», — поделился представитель пресс-службы планами министерства до 2025 года.

Согласно сайту Росгидромета, ведомство учредило в ДНР Управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды.

«Модернизировать, переоснащать метеостанции, конечно, необходимо. Сейчас пока на нашей территории шесть станций, постов наблюдения за загрязнением окружающей среды у нас 18.

Часть постов не функционирует, при этом в переоснащении нуждаются все 18

ПОДПИШИСЬ!

на Горловка.Сегодня

Мы активно ведем сообщества в социальных сетях где размещаем много информации для жителей Горловки. Вступайте, подписывайтесь на наши группы и сообщества в социальных сетях.



ВКонтакте vk.com/gorlovka



Одноклассники ok.ru/gorlovka



Дзен dzen.ru/gorlovka



Telegram t.me/gorlovka

постов», — пояснила ДАН начальник управления Марины Лукьяненко.

Отметим, что ранее прогнозами по территории и акватории Республики занимался Гидрометцентр МЧС ДНР. После окончания формирования ФГБУ «УГМС по ДНР» эта функция перейдет к нему.

ДАН

Дети-инвалиды из ДНР получают современные бионические и тяговые протезы

Омбудсмен ДНР Дарья Морозова в сотрудничестве с Уполномоченным по правам человека в Челябинской области Юлией Сударенко содействует в получении современных бионических и тяговых протезов для детей-инвалидов из ДНР.

Протезирование ребят из Донбасса проводит челябинский благотворительный фонд «Бирюзовый», сообщили в Аппарате Уполномоченного по правам человека в ДНР.

Все расходы по диагностике, логистике, изготовлению индивидуальных технических средств реабилитации он берет на себя. В дальнейшем пациенты будут находиться под сопровождением фонда до совершеннолетия, что предусматривает, в том числе, замену протезов по мере взросления.

На первом этапе в ДНР проект охватил шестерых человек — это дети из Донецка, Харьцызка и Мариуполя.

На днях главный врач Челябинского медицинского центра «Арника», учредитель благотворительного фонда «Бирюзовый» Кирилл Чиглинцев посетил ДНР, где встретился с благополучателями и их родителями.

Проведены замеры отсутствующих верхних и нижних конечностей, идут работы по производству протезов с учетом индивидуальных анатомических особенностей каждого ребенка.

Двое ребят получают протезы в июне, остальные — в начале осени.

«В дальнейшем челябинские врачи намерены увеличивать охват оказания помощи детям в нашем регионе. Искренне благодарю коллег из Челябинска за неравнодушие», — рассказала Дарья Морозова.

Оф. сайт ДНР

Библиотеки ДНР подключены к трем большим проектам для молодежи всероссийского уровня

Большое количество запросов на участие в проектах Всероссийской государственной библиотеки иностранной литературы им. Рудомино («Иностранка») поступает от жителей новых территорий.

Об этом рассказал генеральный директор библиотеки Павел Кузьмин.

«Несомненно, все проекты „Иностранки“, которые были вынесены на обсуждение с Ольгой Колударовой — „Нити культуры“, „Школа послов культуры“, „Школа молодых переводчиков“ — будут предложены для работы с подрастающим поколением.»

Эти проекты направлены на приобщение к творчеству, любви к чтению и развитию аналитических способностей, они дают молодому поколению возможность представлять свои территории на региональной и международной площадках», — отметил Кузьмин.

Библиотеки из ДНР и ЛНР уже подключились к этим проектам. В Москву поступает большое количество запросов на участие в них. Особую активность проявляет молодежь Донбасса.

Библиотека иностранной литературы

откроет центры культуры книги во всех городских округах ДНР. Также библиотекари региона в мае-июне пройдут стажировку в учебном центре «Иностранки».

ДАН

В Республике выдали первые электронные больничные листы

В Донецкой Народной Республике началось оформление электронных больничных листов.

Об этом сообщила заместитель Председателя Правительства ДНР Лариса Толстыкина.

Первыми оценить удобство электронного листка нетрудоспособности смогли врачи и пациенты Центральной городской клинической больницы № 6 Донецка.

«Это большой шаг в развитии сферы здравоохранения Республики. Важно, что оформление электронного больничного значительно упрощает жизнь пациентов, которым теперь не нужно стоять в очередях за его получением. Врач сам заполняет нужную форму», — рассказала Лариса Толстыкина.

Уведомление о статусе больничного листа каждому пациенту будет приходиться в личный кабинет на Госуслугах: здесь можно посмотреть, когда он был открыт, продлен, закрыт или оплачен. Внедрение электронных больничных в других медицинских организациях ДНР запланировано в ближайшее время.

Оф. сайт ДНР

Дети из ДНР летом отправятся в духовно-просветительскую поездку по городам РФ

Две автобусные поездки для детей ДНР с целью духовно-просветительского и военно-патриотического воспитания школьников запланированы на август и сентябрь текущего года.

Об этом сообщили в пресс-службе российского фонда Феодора Болгарского.

«Совместно с другими православными фондами фонд Феодора Болгарского планирует две поездки для детей: в августе 2023 года автобусную поездку духовно-просветительского характера по городам России и в сентя-

бре для подростков, мальчиков — военно-патриотического содержания, чтобы вести работу не только с детьми с тяжелыми диагнозами, но и с обычными школьниками среднего и старшего школьного возраста в рамках единого и неделимого государства Россия, общей истории, общих культурно-нравственных и духовных ценностей», — рассказали в пресс-службе.

Там добавили, что целью поездок также является отдых и реабилитация детей Донбасса, которые были лишены детства и живут в условиях многолетнего вооруженного конфликта.

К слову, подобные экскурсионно-туристические поездки фонд уже организовывал в 2021 году: тогда в них поучаствовали 29 детей и 19 взрослых из ДНР.

БФ Феодора Болгарского оказывает адресную помощь инвалидам, одиноким мамам со «сложными» детьми, пострадавшим от военных действий, погорельцам, а также всем людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации.

На данный момент работает шесть программ, среди которых «Помощь детям Донбасса». В ее рамках оказывается содействие в реабилитации пострадавших в результате конфликта детей, лечении, социальной адаптации ребят и членов их семей к мирной жизни.

ДАН

Компенсационные выплаты медикам, переехавшим работать в маленькие города и села

Правительством установлена последовательность действий по предоставлению компенсационных выплат медикам, переехавшим работать в маленькие города и села. В этом году в Республике стартует общероссийская программа «Земский доктор / Земский фельдшер».

На ее реализацию в нашем регионе выделено 40 миллионов рублей. Подчеркнем, что выплата предоставляется однократно: по 1 миллиону рублей — врачам, по 500 тысяч рублей — среднему медицинскому персоналу.

Договор о выплате заключается после подписания медработником трудового договора с медицинской организацией из программного реестра на 2023 год, подведом-

ственной Минздраву, который, в том числе, обязывает специалиста отработать на полную ставку не менее 5 лет. Ожидается, что таким образом удастся привлечь к работе в города и села с населением до 50 тысяч человек не менее 50 специалистов — 30 врачей и 20 средних медицинских работников.

Сайт правительства ДНР

В Госдуму внесен законопроект об изменении порядка расчета алиментов

Законопроект предполагает, что сумма алиментов должна составлять не менее 50% от среднего регионального прожиточного минимума на детей.

Инициаторы заявили, что стоит ориентироваться на детский прожиточный минимум и предложили установить, взыскание с родителя не менее 50 % от суммы среднего прожиточного минимума на детей, установленного в регионе. Это будет актуально, если родители не пришли к соглашению по поводу размера выплаты.

При этом родитель, выплачивающий алименты, имеет право на получение поддержки со стороны государства в сложных жизненных обстоятельствах, отмечают законодатели.

Напомним, что размер федерального прожиточного минимума на ребенка составляет 13 944 рубля.

МРОТ же в 2023 году составил 16 242 рубля.

news365.ru

Как получить стаж для пенсии без официального трудоустройства?

Граждане, которые не набирают определенное число лет стажа и пенсионных баллов, получают минимальный размер пенсии.

Как увеличить стаж для пенсии, в случае отсутствия официального трудоустройства?

Уход за ребенком до 1,5 лет (декрет). В декретном отпуске начисляются баллы за год:

- за первого ребенка - 1,8 баллов;
- за второго ребенка - 3,6 баллов;
- за третьего и четвертого - 5,4 баллов.

Уход за нетрудоспособным граждани-

ном.

- Оформить уход можно за:
- лицами в возрасте старше 80 лет,
- инвалидами первой группы,
- детьми-инвалидами.

Для оформления нужно обратиться в отделение СоцФонда.

Добровольные отчисления в фонд.

Чтобы уплачивать их, необходимо подать заявление в СоцФонд.

Периодичность уплаты взносов человек определяет самостоятельно.

news365.ru

Доплата к пенсии в 5044 рубля при наличии иждивенца - как оформить и получить

Обратите внимание, СФР принимает заявление на выплату на ребенка в мае в размере 33 000 рублей. Выплату можно получить раз в год. 8 (800) 101-41-07 - По этому номеру вы можете получить бесплатную консультацию по социальным вопросам и пособиям для детей.

Работающие и неработающие пенсионеры могут получить доплату к своей пенсии при наличии иждивенца

За каких родственников можно получить доплату

1. За детей в возрасте до 18 лет
2. За совершеннолетних детей до 23 лет при условии их обучения в вузе на очной основе

3. За нетрудоспособных супругов
4. За детей-инвалидов с детства
5. За братьев и сестер;
6. За внуков и внуков

В каком размере доплачивают к пенсии в 2023 году

1. 2522,44 рублей — за одного иждивенца
2. 5044,89 рублей — за двоих иждивенцев
3. Максимальный размер надбавки — 100% от фиксированной части пенсии или 7567,33 рублей

Для получения доплаты к пенсии необходимо обратиться в СФР с заявлением и готовым пакетом документов Если у вас остались вопросы 8 (800) 101-41-07 - По этому номеру вы можете получить бесплатную консультацию по социальным вопросам и пособиям для детей.

ДАН

В МФЦ ДНР предоставляют 36 видов госуслуг

Многофункциональный центр ДНР предоставляет 36 видов госуслуг, в том числе по замене паспорта, связанные с недвижимостью, оформлением соцвыплат, выписками из различных реестров и пр.

Полный перечень предоставили в пресс-службе Министерства экономического развития региона.

В списке 15 услуг связаны с оформлением пенсий и других выплат.

В частности, в центрах можно оформить следующие выплаты:

- маткапитал;
- ежемесячную выплату по рождению или усыновлению первого ребенка;
- пособие по рождению и воспитанию ребенка;
- единовременное пособие беременной жене военнослужащего по призыву;
- единовременное пособие при передаче ребенка на

воспитание в семью;

- страховые, накопительные пенсии и пенсии по государственному пенсионному обеспечению;
- компенсации и выплаты гражданам, подвергшимся воздействию радиации вследствие ядерных испытаний и техногенных катастроф и пр.

Вторая по величине группа услуг связана с личными документами: заменой паспорта, оформлением СНИЛС, ИНН, ОМС, выдачей повторных свидетельств о государственности актов гражданского состояния, справок о несудимости.

Дополнительно сотрудниками Миграционной службы в пяти МФЦ принимаются заявления на получение российских паспортов.

Также осуществляется миграционный учет иностранцев и лиц без гражданства, регистрационный — граждан России.

МФЦ принимает документы на страховые взносы, регистрацию и снятие с учета страхователей-физлиц, заклю-

чивших трудовой или гражданско-правовой договоры с работником, а также лиц, добровольно вступивших в правоотношения по обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством.

Есть также услуги по кадастровому учету и госрегистрация прав на недвижимость, предоставление сведений из Единого государственного реестра недвижимости.

В центрах можно заказать сведения из госреестра юрлиц, а также ИП, налогоплательщиков, реестра дисквалифицированных лиц.

Ведется прием и учет уведомлений о начале осуществления юрлицами и индивидуальными предпринимателями отдельных видов работ.

Ранее сообщалось, что в МФЦ ДНР и Миграционных службах ДНР продолжают выдавать российские паспорта без отметки о браке и детях.

ДАН

Всемирная организация здравоохранения объявила об окончании пандемии коронавируса

Всемирная организация здравоохранения отменяет статус пандемии для COVID-19, сообщил гендиректор ВОЗ Тедрос Гебрейесус.

Гебрейесус отметил, что в течение последнего года комитет по чрезвычайным ситуациям ВОЗ «тщательно анализировал данные и рассматривал вопрос о том, когда наступит подходящее время для снижения уровня опасности» ситуации с COVID-19.

Накануне этот комитет собрался в 15-й раз и рекомендовал главе ВОЗ объявить о прекращении чрезвычайной ситуации в области общественного здравоохранения в связи с распространением коронавируса.

«Я согласился. Поэтому с большой надеждой я объявляю, что COVID-19 больше не имеет статуса чрезвычайной ситуации в области здравоохранения», — заявил глава ВОЗ.

Между тем такое решение не означает, что коронавирус перестал представлять угрозу, добавил он.

«На прошлой неделе COVID-19 уносил жизни каждые три минуты — и это только те смерти, о которых мы знаем. Пока мы с вами говорим, тысячи людей по всему миру борются за свои жизни в отделениях

интенсивной терапии и еще миллионы продолжают жить с изнуряющими последствиями коронавируса. Этот вирус останется. Он по-прежнему убивает и все еще мутирует», — отметил Гебрейесус.

ВОЗ объявила, что ситуацию с распространением коронавируса можно охарактеризовать как пандемию, в марте 2020 года.

По данным организации, которые основываются на официальных сообщениях властей, всего в мире зарегистрировано 765,2 млн случаев заражения коронавирусом, умерли от заболевания 6,9 млн человек.

Между тем Гебрейесус отметил, что реальное число жертв выше: по оценке ВОЗ, от COVID-19 скончались 20 млн человек.

В России, по данным оперштаба, с начала пандемии умерли 398 тыс. зараженных COVID-19. Росстат перестал публиковать данные о смертях из-за коронавируса осенью 2022 года. На тот момент, по данным статистической службы, в стране умерли 823,7 тыс. человек с коронавирусом.

Росстат учитывал и случаи, когда COVID-19 не был основной причиной смерти.

Гебрейесус ранее отметил, что пандемия преподнесла

миру три урока, которые человечеству нужно усвоить.

Первый — это важная роль общественного здравоохранения.

Глава ВОЗ отметил, что ряд стран с развитой медицинской системой хуже пережили пандемию, чем государства с меньшим объемом ресурсов и доходов.

К примеру, пояснил он, многие богатые страны разучились «просто искусству отслеживания контактов», в то время как в более бедных частях мира этот механизм активно применялся из-за «мышечной памяти» в связи с опытом борьбы со вспышками инфекций.

Кроме того, Гебрейесус отметил важную роль науки, благодаря которой удалось разработать методы лечения и вакцины быстрее, чем для любого другого патогена в истории.

В третьих, пандемия показала, насколько необходимо сотрудничество между странами.

«Вместо последовательных и слаженных глобальных ответных мер пандемия была отмечена хаотичным сочетанием ответных мер», — сказал глава ВОЗ.

РБК

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ МОЗАИКА¹⁶⁺

Горловская газета объявлений / Четверг, 11.05.2023 / Почта: gorlovkasegodnya@ya.ru / Тел. +7 949 302-40-02 / Выпуск № 19 (305)

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ Из ДНР и ЛНР в Украину и Европу через Россию и обратно назад

Забираем из всех городов ЛНР и ДНР. Везём в Украину, Европу и обратно по безопасному и наикротчайшему маршруту по России в Латвию, Литву и Польшу.

Поможем добраться в другие страны ЕС: Германию, Францию и др. страны.

Запишитесь на рейс!

+7 949 04-777-30

• ПОМОЖЕМ ВОССТАНОВИТЬ ДОСТУП, СОЗДАТЬ ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ ЛЮБЫХ БАНКОВ.
• АКТИВИРУЕМ КАРТЫ, РАБОТАЕМ С ЗАБЛОКИРОВАННЫМИ ПРОСРОЧЕННЫМИ КАРТАМИ
• ПРИНИМАЕМ ВАЛЮТУ (В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ, ВНЕЗГО ГОДА И НОМИНАЛА, В ЛЮБОМ ОБЪЕМЕ)

+7 (959) 00 - 00 - 011

РАБОТА

На постоянную работу требуется водитель категории Е. Тел. 79493143645

На АЗС требуется оператор-заправщик, мужчина от 18 лет, без вредных привычек! Зарплата выплачивается своевременно, два раза в месяц, + премии. Обращаться по адресу ул. Интернациональная 80а. +79493842058

Транспортной компании требуется автослесарь. Обязанности: Ремонт коммерческого транспорта(автобусов) импортного производства; Диагностика и определение причин неисправности; Техническое обслуживание; Все подробности по телефону: +79493080077, +7949 3312895

В магазин строительных материалов требуется продавец-консультант, мужчина-женщина, возраст от 30 лет. Район пятого квартала. Вся подробная информация при личной встрече. +7949 3893340

В дистрибуторскую компанию требуется водитель с личным грузовым автотранспортом для доставки товаров по магазинам (г. Горловка). Обращаться по телефону: +79494971358, Михаил

В магазин Космо требуется уборщица на 0,5 рабочего дня. Зп12000. Обращаться по адресу: пр-кт Победы 56, +7949 514-68-22

Требуется продавец в магазин огурчик. По всем вопросам звонить: +79493645188

В продуктовый магазин ЦГР требуется продавец с опытом работы. График работы неделя через неделю. +7949-302-43-80 Елена

В связи с открытием автомайки, требуется автомойщик. Звони прямо сейчас. 79493367936

На постоянную работу требуется продавец продовольственных товаров, район площади Победы, график работы 7/7. Зп 1400. Все вопросы по телефону +79493210609. +79493210640

На первый завод изготовитель окон в Горловке требуется: девушка со знанием ПК для приема заказов и работы с клиентами! Коммуникабельность приветствуется. Заработная плата от 20000 руб, обучаем. Телефон для справок: +79495994342

Ищу уборщицу в 9ти этажный дом на ж /м Строитель. Подметать и мыть полы в 2 подъездах. Тел. +7-949-398-24-67

Требуется водитель кат.В с личным авто на газу. Марка автомобиля не имеет значения. +79493423177

Требуется водитель для доставки товара (мяса). Автомобиль каджик. Тел. +79493217810

В продуктовый магазин «Дельта» на постоянную работу требуются продавец. +79493651312

Требуется продавец в продуктовый магазин на 5 квартале. Магазин находится в безопасном подвальном помещении. График работы 7/7 с 08:00 до 19:00 Все вопросы по телефону +79493425325

На постоянную работу требуется продавец продовольственных товаров, район площади Победы, график работы 7/7. Все вопросы по телефону +79493210609, +79493210640

На оптовый склад кондитерских изделий требуется водитель все вопросы по тел. +79493382773 Антон

На оптовый склад кондитерских изделий требуется оператор компьютерного набора все вопросы по телефону +79493382773 Антон

В магазин по продаже автозапчастей на 5-м

Выполню ремонт газового оборудования котлов и колонок, чистка и промывка котлов. Запчасти в наличии и под заказ. Тел. 79493396240, Сергей

Продажа и установка памятников из гранита и гранитной крошки. Установка столов, лавок и оград, укладка плитки. Уход и облагораживание могил. Тел. +79493247667

Ремонт ванных комнат, квартир, комплексный ремонт, все работы, мастер. Монтаж арок из ГКЛ. Тел. 79493548116

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

• ВОДИТЕЛЬ КАТЕГОРИИ Е
• ПЕРВОУЧЕТЧИК
• ПЕРЕКВАТЕР

31 и 23500 руб.

Мы предлагаем:

• Стабильную заработную плату
• График работы 2/2
• Оформление в штат
• Обучение за счет работодателя

+7949-365-9326

квартале требуется продавец (мужчина 20-35 лет со знанием устройства автомобиля). Заработная плата высокая. Вопросы по тел.: 79493112744

На Азк требуются автомойщики и шиномонтажники ЦГР. 0713501335

На постоянную работу требуются пастухи, разнорабочие, трактористы, строители. Зарплата при собеседовании. +79494038062

В Филиал гпвкх ГУП ДНР "Вода донбасса" на постоянную работу требуется уборщик служебных помещений. Режим работы с 8 до 17. Выходной суббота, воскресенье. Адрес: Ленина 21, 2 этаж каб. 36. Зп 17689р. Телефон: +7 949 314 33 53

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Горловки "Школа № 8" требуется сотрудник на должность рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий на 1 ставку (полный рабочий день). Требования: отсутствие вредных привычек, коммуникабельность, трудолюбие. +79496264335

Ресторан "Бязет" приглашает на работу мангальщика с опытом работы. Телефон: +79493292563

КУПЛЮ

Куплю макулатуру (дорого) - газеты в хорошем состоянии, книги, марки, конверты, почтовые открытки, любые автографы, конверты прошедшие почту ДНР и ЛНР, миниатюрные книги, цветные трамвайно - троллейбусные билеты. Рынок "Смак", павильон 15. Тел. 79493381650

Куплю значки, монеты, часы, фотоаппараты, объективы, фото-студийное оборудование, статуэтки, столовую утварь. Тел. 79493926066

ПРОДАМ

Продам полки для холодильника Атлант - решетчатая, для напитков, выборочно марки и конверты ДНР, почтовые открытки, кремний для очистки питьевой воды, грампластинки, журналы Бурда, Краса и мода, Модели сезона. В ассортименте свежие газеты и кроссворды, художественная, детская, техническая литература, более 100 подписных изданий. Рынок "Смак", павильон 15. Тел. 79493381650

Продам Билеты ПДД 2023 для сдачи экзамен. Продам новые российские правила дорожного движения 2023. Тел. 79493381650

Продам комплект ножей и вилок 24 предмета в дипломате, производство Германия Hoftmaer. Тел. 79493381650

Продам музыкальную электро качель для ребенка 10-11 кг. Комбинезон для девочки до года, осень-весна, 2 плаща жен. кашемир, 42 размер, цвет бежевый, все в отличном состоянии. Тел. 79493673798

Продам пианино, затирку для кафеля, гладильную доску, ковер, холодильник (требует ремонт, сапоги женские, кожа, 37р, дубленка, женская натур. мех 44-46р. Тел. 79493673798

Продам комнатные лекарственные растения, алоэ, алоэ-вера, каланхоэ, золотой ус, индийский лук, кактусы, красную лилию и чайный гриб. Тел. 79493770741

Продам 2 кресла, сервант 2х и 3х дверный шкаф, буфет на 7 замков, трость, подушки пуховые. Тел. 79494695652

Продам стиральную машинку полуавтомат, холодильник б/у Индезит, ковер шерстяной 1,5х2,5, мужскую дубленку. Тел. 79495174929

Продам швейный машинки, два элетросамовара, две большие вазы, бутылка новые, надувные матрасы. Тел. 79493926013

Продам стеклотару, объем 0,5-3 литра. Тел. 79493769645

Продам ковровый оверлок, труба разная чер-

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ МОЗАИКА

+7 949 302-40-02

Грузоперевозки по городу, области, в РФ и РБ, Крым, Мариуполь, Бердянск, Мелитополь, полные офисные, дачные и квартирные переезды, доставка стройматериалов, вывоз строймусора, перевозка пианино, услуги грузчиков. Тел. 79493722122

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ГРУЗЧИКОВ

31 и 23500 руб.

Мы предлагаем:

• Стабильную заработную плату

• График работы 2/2

• Оформление в штат

• Обучение за счет работодателя

+7949-365-9326

г. Горловка, ул. Суворова, д. 7/3 "Торговка"

ная, труба нержав. диаметр 25, 4х2м, велосипеды детские и взрослые и с женской рамой. Тел. 79493542965

Продам стиральную машинку Сатурн б/у, центрифуга, холодильник Донбасс б/у, сварочный аппарат производственный б/у, цены договорные. Тел. 79493770573

Продам машинку швейную, бурки размер 44-46. Тел. 79493621776

Продам ковровую дорожку, холодильник высотой 85 см, норд, ваза хрустальная. Тел. 79494958978

Продам ковер 4х2,5 столовый сервиз 35 предметов, велосипед Салют, перфоратор, болгарка, бочки нержавейка 80 и 100л пианино, книги, бутылки 3л, мангал. Тел. 79495074487

Продам раскладушку б/у, посуду, сервизы, тарелки, хрусталь и хрустальную люстру, книги классика, пианино. Тел. 79495074487

Продам односпальную кровать, двери в тамбур, зал, туалет, швейную ножную машинку Подольск, люстру на 15 ламп, бутылка 3л, телефоны стационарные, клетки для цыплят. Тел. 79493167957

Продам детский скутер возраст 3-7 лет, цена 3000 руб. Тел. 79494116378

Продам ворота гаражные, шлакоблок 300 шт., кабель медный, 4/2,5 40 метров, проволока вязальная оцинкованная 0,9-1,2мм 100 кг, дробилку для полимеров. Тел. 79494071326

Продам баллон кислородный резак, шланги, редуктор, оверлок 3х ниточный, со столом, мойка, двойная Германи, нерж. редуктор 24-80-у. Тел. 79494071326

Продам новый кухонный стол раздвижной размер 60х70см, в раздвижном виде 70х120см. Тел. 79494116378

Продам ковровый оверлок, швейные машинки, швеллер-разный, труба разная, морозильный ларь б/у 40 тыс. руб. возможна доставка, ванная б/у чугун 1х0,7м 5 тыс. руб. кровать на сетке 1 тыс. руб. Тел. 79493542965

УСЛУГИ

Шпаклевка, покраска, обои, сантехнические работы, плиточные, откосы, электромонтажные работы. Тел. 0714852150

Срочный ремонт одежды, пошив штор и ламбрекенов на заказ. Доступные цены. Рынок "Смак", место 29 Ажур. Тел. 79493060067, Людмила

Телемастер. Ремонт импортных телевизоров на дому у заказчика. Быстро, качественно, с гарантией. Стаж работы с 2003 года. Без выходных. Тел. 79493236024

Выполним все виды ремонтно-строительных работ, штукатурка, шпаклевка, отделочные работы, поклейка обоев, укладка полов, электромонтаж, сантехника, кровельные работы, фасадные, сварочные работы, обшивка балконов. Тел. 79493307693, 79493652583

Ремонт холодильников. Инвалидам скидки. Тел. 79493043329

Квартирные и офисные переезды, доставка материалов, сборка и разборка мебели, грузоперевозки по ДНР, РФ и Украине. Тел. 79493756995

Ателье «Новинка» пр. Победы, 49, выполняет услуги: пошив и ремонт всех видов изделий из ткани, меха, кожи, трикотажа, пошив штор и ремонт штор, машинная вышивка. Тел. 79493287398, 79493797203

Выполним все виды сантех. работ любой сложности, замена секций батарей и замена всех стояков, установка сантех. приборов, цены умеренные. Тел. 79493981172

Сантехработы по замене и монтажу стояков и разводок пластиковых труб водоснабжения, отопления, канализации, стиральных машин, водо-

ПОДПИШИСЬ!

Оформи подписку на газету «Горловка.Сегодня» по месту проживания у своего почтальона, а также во всех отделениях "Почта Донбасса".



Горловка.Сегодня

Для оформления подписки необходимо обратиться в отделение связи или проконсультироваться у своего почтальона.

Подписной индекс: 28027

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ:

- электромонтажные работы
- сантехнические работы
- кровельные работы
- сварочные работы

31 и 23500 руб. 40000 руб.

Мы предлагаем:

- Стабильную заработную плату
- График работы 2/2
- Оформление в штат
- Обучение за счет работодателя

+7949-365-9326

г. Горловка, ул. Суворова, д. 7/3 "Торговка"

нагревателей, унитазов, ванн, смесителей, моек, газовых колонок, электрика, стаж 20 лет. Тел. 79494726118

Ателье "Молодость" пр. Победы, 29, выполнит пошив и ремонт одежды из кожи, меха и всех видов ткани, трикотажа, пошив штор, машинная штопка. Тел. 79493981530

Изготовление и установка резины на холодильники. Тел. 79493415619

Продам беговую дорожку механическая. Тел. 79494435024

НЕДВИЖИМОСТЬ

Сдам в аренду помещения в ЦГР г. Горловка ул. Ад.Макарова, 41, 1 этаж, арендные помещения по 18 м. кв. пр. Победы 29 1 этаж Дом Быта, 3-4 этаж до 5000 кв. м. Цена договорная. Тел. 79493979565

Продам 1-комн. кв. "Стирол", 6/9, сантехника заменена, с/у раздельный, балкон пластик, частично мебель. Тел. 79494695652

Продам 2-комн. кв. "Аргентина" комнаты раздельно, с/у совмещен, сантехника заменена, балкон застеклен, окна пластик, высокий цоколь, решетки, без долгов. Тел. 79494695652

Продам 2-комн. кв. Стирол, без долгов, все родное, комн. раздельно. Тел. 79494695652

Сдам в аренду помещения. Тел. 79493981530

Продам 3-комн. кв. или обмен на 1 и 2-комн. квартиры 88 кв., 6 этаж, 79,9 м2, лифт новый. Тел. 79493382673

Продам 1 комн. кв. ЦГР, пр. Ленина, 142, 4/5, с/у совмещен, кладовка, не угловая, жилое состояние, есть водонагреватель, без долгов. Цена 450 000 руб. Тел. 79494811072

Продам малосемейку 3/9, возле Универсама. Тел. 79494958978

Продам 1-комн. кв. в Центре ул. Свердлова 30, Тел. 79493659442, цена договорная

Сдам квартиру недорого в ж/м Солнечный, женщине или девушке. Тел. 79495152392

Сдам 1-комн. кв. в ЦГР р-н экспериментального дома, 3000+свет. Тел. 79494116378

Продам дачный участок в кооперативе Ветеран 1, 4 сотки, ухожен, есть деревья и кусты, жилое помещение, сарай, туалет, емкость для воды, калитка и ворота. Тел. 79493209820

АВТО

Автомагазин продаёт аккумуляторы из Европы, Турции, России, Беларуси, на все виды авто, гарантия, купим ваш старый б/у АКБ дорого, запчасти на ВАЗ, Ланос, фильтра, масла из Европы. Тел. 79493529306

ЖИВОТНЫЕ

Отдам щенков в хорошие руки 6 мес. Тел. 79494372614

Отдам в хорошие руки щенка 5 мес. Тел. 79494087407

ЗНАКОМСТВА

Симпатичная Ж 44 года познакомится с М от 46 до 53 лет, для серьезных отношений, создания семьи, Альфонсов просьба не беспокоить. Тел. 79494471854

Симпатичная Ж 44 года познакомится с порядочным М от 46 до 53 для с/о альфонсам просьба не беспокоить. Тел. 79494471854

Ищу друзей для общения, взаимной помощи и поддержки. Тел. 79495152392

М 77 лет познакомится с Ж 60-65-70 лет для совместного проживания, жильем и материально обеспечен. Тел. 79495394007

Что делать, если укусила змея. Что нельзя делать?

Оказываются, высасывать яд и накладывать жгут бесполезно и даже опасно.

Как оказывать первую помощь при укусе змеи

1. Держитесь подальше от змеи

Иначе она может укусить ещё раз. Минимальное расстояние до пресмыкающегося должно быть равно длине его тела.

Георгий Бударкевич - инструктор учебного центра «ПроПомощь», аттестованный спасатель, организатор и судья соревнований по первой помощи

"Не пытайтесь убить змею или брать её в руки, если она погибла. Были случаи, когда голова змеи, даже будучи отделённой от тела, рефлекторно сжимала челюсти."

2. Немедленно звоните в скорую

Яд некоторых змей очень быстро проникает в организм и приводит к смерти. Поэтому, если есть возможность, скорее набирайте номер 103 или 112.

Очень хорошо, если вы запомнили, как выглядит змея. Опишите диспетчеру подробности и скажите, где именно находится укус.

Если рядом есть кто-то, кто может отвезти пострадавшего в больницу быстрее, чем приедет скорая, попросите его сделать это.

3. Сфотографируйте змею

Если змея не успела далеко уползти, а телефон под рукой, сфотографируйте её или попросите сделать это того, кто находится рядом с вами.

4. Снимите или расстегните всё, что может давить

Змеиный укус может вызвать сильный отёк. Поэтому в первую очередь надо снять кольца, браслеты и часы, которые находятся рядом с пострадавшим местом. Они могут больно впиться в кожу.

Тугую одежду стоит расстегнуть, чтобы не давила, но не снимать: лишние движения ни к чему. При укусе в ногу нужно аккуратно разуться.

5. Покройте рану свободной повязкой

Аккуратно очистите рану влажной тканью с антисептиком или водой с мылом. Затем наложите чистую сухую повязку так, чтобы она не давила, не стягивала кожу. Благодаря этому в рану не попадут грязь и микробы.

6. Сохраняйте спокойствие

Успокойте пострадавшего или постарайтесь успокоиться сами, если укусили вас. Паника только ухудшит положение,

сердце будет биться чаще и поможет разнести яд по телу.

Чтобы замедлить его распространение, нужно сесть или лечь поудобнее и не двигаться, а поражённое место держать ниже уровня сердца, если это возможно.

7. Оставьте записку для врачей

Этот пункт особенно важен для тех, кто находится далеко от больницы и не может быстро получить медицинскую помощь.

Запишите рядом с поражённым местом или на бумаге дату и время укуса. Здесь же фиксируйте все появляющиеся симптомы и размер покраснения. Если есть возможность, измерьте окружность конечности ниже и выше места укуса. Эти данные тоже запишите.

Что делать при осложнениях

Иногда укус змеи вызывает анафилактический шок — опасное для жизни состояние. Вот его основные симптомы:

- зуд, крапивница и покраснение кожи;
- опухшее лицо, шея, губы, язык и горло;
- затруднённое дыхание и хрип;
- быстрое сердцебиение;
- тошнота, рвота, диарея;
- головокружение и путаница в речи;
- обморок;
- слепота;
- холодная и липкая кожа.

Эти признаки могут появиться сразу или через несколько часов после укуса. В любом случае действовать нужно очень быстро.

Если ещё не вызвали скорую, немедленно вызывайте. Сообщите диспетчеру, что подозреваете анафилаксию.

Уложите пострадавшего на спину, а если у него рвота, то переверните на бок. Если под рукой есть автоинъектор с адреналином, введите его в бедро.

Начинайте сердечно-лёгочную реанимацию, если человек потерял сознание и не дышит. Продолжайте, пока не приедет скорая помощь.

Не оставляйте больного в одиночестве, даже если его состояние улучшилось. Приступ может повториться.

Антигистаминные препараты при анафилаксии бесполезны — они не успеют подействовать.

Чего нельзя делать, если укусила змея

Всемирная организация здравоохранения рекомендует избегать этих способов удаления яда из раны.

1. Высасывать яд

Наверняка вы не раз видели, как в фильмах актёры ге-

роически высасывают яд, чтобы спасти укушенного змеей от неминуемой гибели. Но не всё, что показывают в кино, применимо в жизни.

Исследования показали, что высасывание ртом или механическими устройствами неэффективно. Удавалось удалить лишь от 0,04 до 2% яда. Высасывание яда ртом может увеличить инфицирование раны и вызвать абсцесс, а также представляет опасность для спасателя, поскольку яд может абсорбироваться через слизистую полость рта.

2. Резать рану

Не стоит и резать рану, чтобы пустить кровь и дать яду выйти. Во-первых, нельзя знать наверняка, как далеко по телу распространился яд. Во-вторых, это лишь разбередит рану, сделает её больше и усложнит ситуацию. В-третьих, есть риск занести грязь или инфекцию.

3. Использовать жгут

Ещё одно распространённое заблуждение: чтобы кровь не разнесла яд по организму, нужно туго перевязать рану жгутом.

На самом деле, как выяснили учёные, наложение жгута не только бесполезно, но и вредно. Из-за него может развиться дыхательный паралич.

Эффективность наложения жгута не подтвердилась ни в одном из исследований. При этом наложение артериального или венозного жгута значительно увеличивает риск ишемии и гангрены. Это может привести к ампутации.

Как предотвратить укус змеи

Для этого достаточно соблюдать простые правила: внимательно смотрите под ноги, не игнорируйте предупредительные таблички, если такие имеются.

Обходите места, где могут быть змеи: кусты, высокую траву, скалистые участки, брёвна, обрывы, болота, глубокие ямы в земле.

Палкой прощупывайте землю перед собой, если идёте через высокую траву. Это отпугнёт змею.

Ночью обязательно светите себе фонариком.

Надевайте плотные длинные брюки и кожаные или резиновые сапоги.

Не подходите близко к змее и не поднимайте её, даже если кажется, что она мертва.

Используйте палку, чтобы достать что-то из-под камней или из расщелины. Руками не лезьте.

Замрите и не двигайтесь, если оказались слишком близко к змее. Скорее всего, она вас не тронет и просто уползёт.

Лайфхакер

Как перестать сравнивать свои успехи с чужими и огорчаться из-за этого



Вас теперь не запугать рассказами о достижениях маминой подружки — свои бы успеть посчитать!

Сравнение себя с другими может расстроить, вызвать зависть и даже испортить самооценку. Но это не значит, что нужно удалить все приложения и перестать смотреть на людей. Рассказываем, с кем себя стоит сравнивать и как сохранить любовь к себе, когда ровесники в соцсетях основывают стартапы и зарабатывают большие деньги.

Разберитесь, зачем вы сравниваете себя с другими

Обычно люди сравнивают себя с другими, потому что только на фоне других можно оценить свои достижения, похвалить себя или поругать. Так объясняет это явление психолог Леон Фестингер — он придумал теорию социального сравнения в 1954 году. Её положения со временем опровергли или изменили, но суть осталась — человеку, чтобы оценить свою полезность, нужно сравнить себя с кем-то. Причём как с похожими, так и непохожими людьми — для большей точности.

Получается, что сравнивать себя с кем-то — естественное желание человека. Но не всегда из него получается вынести что-то полезное. Чаще всего итог расстраивает или даже вызывает зависть. Сравнение — это чувство, которое чаще сбивает с толку и вредит. С этим согласны современные психологи. Чтобы оно приносило пользу, они советуют для начала полюбить себя и принять со всеми плюсами и минусами, а потом уже переходить к сравнениям.

Сравнивайте себя с собой и замечайте успехи

Сделайте себя своим мерилем успеха. Заведите дневник или составляйте списки своих достижений. С их помощью можно отследить, продвинулись ли вы к своим целям и сколько осталось до их воплощения. Когда ваше внимание сосредоточено на собственной жизни, некогда сравни-

вать себя с другими.

Например, неделю назад вам казалось, что handmade украшения — это сложно для вас. А вчера научились делать гирлянду и еловый венок сами, и сами украсили свой дом к празднику. Это ваша маленькая победа, запишите это себе в дневник. И отмечайте дальше подобные заслуги.

Ищите мотивирующих людей, которые на вас похожи

Сравнивать себя с другими полезно, если это не вредит самооценке. При правильной сверке успехов можно понять, как вам добиться крутых результатов — в работе, учёбе и личной жизни. Стоит начать с того, чтобы поискать среди своих кумиров людей, которые шли вашим путём. Редакторы учатся у Ильяхова, дизайнеры вдохновляются работами Артемия Лебедева, для архитекторов эталон — Заха Хадид.

Не забывайте ориентироваться на правильные аспекты жизни кумиров. Например, на целеустремлённость и работоспособность, а не на количество лайков. Важно не просто копировать другого человека, а искать у него то, что поможет вам самому стать лучше.

Любите себя, но работайте над собой

Человеку важно относиться к себе с любовью, но при этом замечать недостатки. Это помогает строить нормальную самооценку и формирует правильный образ себя. Так вы учитесь принимать себя таким, какой вы есть, а не постоянно сравнивать себя и сверять свои достижения с другими для оценки.

Если вам кажется, что вы слишком далеки от своего идеального образа, то, вероятно, вы просто не готовы делать шаги ему навстречу. Например, вы мечтаете ладить со всеми людьми. Этот навык помогает строить рабочие отношения, романтические и дружеские. Но между вами и вашим идеальным «я» — пропасть, ведь вы с трудом принимаете чужие точки зрения и бываете резки с теми, кто смеет с вами спорить.

Если вы не сценарист «Школа злословия», резкость вряд ли принесёт вам пользу. Нужно относиться к этой черте характера критично: она не скрепляет отношения с миром, а только рушит. Значит, с этим недостатком следует поработать. В следующий раз, когда почувствуете, что закипаете — не спешите говорить. Помолчите и посчитайте до десяти. А лучше задайте себе вопрос: «Насколько важно здесь и сейчас доказать свою правоту? Мне важнее эта дружба или моя гордыня?»

Если устоите и промолчите — похвалите себя. Со временем заметите, насколько просто можно относиться к чужому мнению. Любوى коллеги к Ольге Бузовой не делает человека хуже или лучше — просто он такой и менять его не нужно.

Ограничьте время, проведённое в социаль-

ных сетях

Кажется, чем дольше вы сидите в соцсетях, рассматривая подробности чужой жизни, тем больше расстраиваетесь. Стоит уменьшить время, которое вы тратите на разглядывании подписок, чтобы защитить себя от идеальных образов других.

Кроме установки тайм-трекеров, есть и другие способы. Например, можно отключить уведомления соцсетей, спрятать значки с главного экрана или совсем удалить из телефона, а проверить соцсети только с компьютера — за ним мы меньше проводим времени.

Помните, что посты в соцсетях не всегда отражают реальность.

Если мы видим идеальную картинку на экране, то редко понимаем, сколько сил и времени на неё мог потратить автор. Возможно, всё что мы видим на фото — это просто большая продуманная работа и этот идеальный кадр совсем не отражает реальную жизнь.

Но не корите себя за зависть — это нормальное чувство

Главное, нужно учиться понимать корни этого чувства. Тонкое и остроумное определение зависти даёт юмористический писатель Гарольд Коффин: «Зависть — это искусство вести счёт чужим успехам вместо собственных».

Можно уделить внимание победам других людей, но пусть они будут для вас стимулом тоже что-то делать для своего развития. Несмотря на то, что зависть считают плохим чувством, она заставляет людей конкурировать между собой и достигать больших высот. В конце концов, лекарство от зависти — это собственное благополучие. Когда у вас есть всё, о чем вы мечтали, завидовать некому и незачем — надо наслаждаться радостями жизни, пока они есть.

Не забывайте: у всех бывают провалы

Не бывает достижений без потерь. Человечество в целом допустило немало ошибок в своей истории — порой это приводило к катастрофам. Но всё-таки мы продолжаем жить, развиваться и даже делать великие открытия. Потому что не сдаёмся, даже когда руки опускаются.

Джоан Роулинг жила на мизерное пособие и принимала отказы от книжных издательств на публикацию «Гарри Поттера», но верила в силу своего произведения. Альберта Эйнштейна называли в детстве глупым, но об учёном знают все.

Если вам кажется, что современные успешные люди не знают, что такое невезение — послушайте подкаст «Это провал». Там можно услышать историю героя, похожего на себя, который где-то сильно накосячил. Но выбрался и всё же преуспел в жизни. Или узнайте, как занимался саморазвитием и не выгорать в подкасте «Превосходная степень».

Психология

Сколько часов в день можно работать, чтобы не навредить здоровью и не перегореть

Работая по 12 часов в день, вы не станете продуктивнее. Зато рискуете возненавидеть свою жизнь и подорвать здоровье. Переработки могут не только приносить деньги, но и вредить психическому и физическому здоровью.

Как продолжительность рабочего времени связана с выгоранием

Выгорание — это не медицинский диагноз, а особый тип стресса. Часто он связан именно с работой. Это состояние физического и эмоционального истощения, сочетающееся с чувством недостатка времени и ощущения внутренней пустоты. Профессиональное выгорание включено в Международную классификацию болезней Всемирной организации здравоохранения. ВОЗ признаёт, что работа полезна для психики, но указывает, что неблагоприятная рабочая среда может влиять на физическое и психическое здоровье человека. По данным организации, около 264 миллионов человек по всему миру страдают от депрессии и тревожных расстройств, которые обходятся мировой экономике в один триллион долларов США.

Последствиями выгорания на работе могут быть:

- чрезмерное напряжение, усталость, гнев, раздражительность, цинизм;
- депрессия;
- бессонница;
- злоупотребление алкоголем и психотропными веществами, а также переизбыток;
- сердечные заболевания и повышенное артериальное давление;
- развитие сахарного диабета второго типа;
- ослабление иммунитета.

Многие люди, испытывающие выгорание, считают, что оно не связано с их работой. При этом высокая нагрузка и сверхурочный труд — одни из факторов риска развития этого состояния. Время работы напрямую связано с классическим типом выгорания, когда человек работает всё больше и больше, пытаясь разрешить профессиональные вопросы или получить значительное вознаграждение. При этом такое состояние способствует ухудшению производительности работника, учащению опозданий и прогулов.

Сколько можно работать по закону

Согласно Трудовому кодексу РФ, продолжительность нормальной рабочей недели не должна превышать 40 часов. Также ТК устанавливает дополнительные ограничения рабочего времени для определённых групп людей:

- для несовершеннолетних — 24 часа для подростков до 16 лет, 35 часов для работников в возрасте 16–18 лет;
- для инвалидов I и II группы — 35 часов;
- для работающих при опасных и вредных условиях труда третьей или четвёртой степени — 36 часов.

По просьбе работника работодатель должен предоставить неполную рабочую неделю с пропорциональной оплатой труда:

- беременным женщинам;
 - одному из родителей (попечителей) ребёнка до 14 лет;
 - членам семьи, ухаживающим за больным родственником.
- Кроме того, законом устанавливается продолжительность рабочей смены:

- для несовершеннолетних — 4 часа в возрасте 14–15 лет, 5 часов с 15 до 16 и 7 часов с 16 до 18 лет; для совмещающих работу с учёбой — 2 часа в возрасте 14–16 лет и 4 часа для 16–18-летних;
- для инвалидов — согласно медицинскому заключению;
- для работников вредных и опасных производств — 8 часов при 36-часовой рабочей неделе и 6 при 30-часовой (12 и 8 часов при наличии специального соглашения);
- для творческих работников, сотрудников СМИ и учреждений культуры — согласно договору.

Перед праздничными нерабочими днями продолжительность смены сокращается на 1 час, а при невозможности это сделать отработанное время компенсируется позднее. При шестидневной рабочей неделе смена перед выходными не должна превышать 5 часов.

Почему вы не станете успевать больше, работая дольше

У продуктивности любого человека есть лимит. Работая дольше, вы далеко не всегда будете эффективнее. Классическую 40-часовую рабочую неделю уже давно пытаются признать неэффективной. Ещё в 1930 году знаменитый экономист Джон Мейнард Кейнс предположил, что в 2030 году рабочая неделя будет составлять всего 15 часов, потому что экономический и технический прогресс позволят это сделать. В 2016 году в домах престарелых Швеции провели эксперимент, введя шестичасовой рабочий день, но сохранив при этом зарплату сотрудников.

Сверх этого времени их замещали дополнительно нанятые работники. В результате медсёстры стали работать продуктивнее и реже брали отгулы. Многих сотрудников, участвовавших в эксперименте, расстроила весть о том, что он закончен и нужно вернуться к восьмичасовому дню.

Впрочем, такой режим удобен не для всех: руководитель шведской технологической компании Эрик Гатенхольм попробовал привить нововведение на своём производстве. Результатами Гатенхольм остался недоволен: сотрудники жаловались, что у них накапливается невыполненная работа. В ноябре 2019 года Microsoft Japan опубликовала результаты эксперимента с введением четырёхдневной рабочей недели. Оказалось, что благодаря этому продуктивность возросла на 40%. Недаром именно японское подразделение Microsoft провело этот эксперимент: Япония — страна, в которой переработки считаются нормой и составляют более чем 80 часов в месяц на человека.

Большое исследование о взаимосвязи количества рабочих часов и продуктивности выпустил в 2014 году экономист Стэнфордского университета Джон Пенкейвел. Он сравнил работников начала XX века и современных и пришёл к выводу, что сегодня сосредоточенность на задаче значительно важнее для сотрудника, чем в прошлом, при этом она начинает сильно ухудшаться после 6 часов работы в день и 40 часов в неделю.

Рост и падение продуктивности в течение рабочего дня

График зависимости продуктивности от продолжительности рабочего дня: сплошная линия — в светлое время суток, пунктирная — в тёмное. Иллюстрация: Pencavel J. The Productivity of Working Hours. Discussion Paper

Ранее другое исследование финских медиков обнаружило связь между работой больше 55 часов в неделю и снижением когнитивных способностей.

Как длительность рабочего дня влияет на наше здоровье

В 2017 году австралийские медики опубликовали исследование, основанное на опросе около 8 000 работающих людей. Учёные пришли к выводу, что рабочая неделя, длящаяся больше 39 часов, вредит психическому и физическому здоровью. Для женщин, которые к тому же выполняют всю работу по дому, и вовсе устанавливают планку рабочей недели в 34 часа. А исследование, опубликованное в журнале The Lancet, открыло следующую закономерность: люди, работающие больше 55 часов в неделю, на 33% чаще страдают от инсульта и на 13% чаще — от ишемических болезней. Последствия для здоровья также могут быть специфичными при работе в определённых условиях. Рассмотрим их ниже.

При работе за компьютером

Долгое сидение за компьютером прежде всего вредит опорно-двигательному аппарату и зрению. Длительное неподвижное положение ведёт к перенапряжению позвоночника и его искривлению, развитию остеохондроза и радикулита. От долгой работы за компьютером излишне напрягаются мышцы глаз, уменьшается количество слезной жидкости (синдром сухого глаза), появляется резь в глазах, ухудшается зрение (компьютерный зрительный синдром). Также от длительной работы с клавиатурой и мышью могут болеть пальцы, кисти, запястья и плечи.

Чтобы избежать этих негативных эффектов, чаще делайте перерывы и зарядку в течение рабочего дня, обустройте своё компьютерное место правильно, а также постарайтесь не сидеть перед монитором дольше, чем рекомендуется. В России до января 2021 года нормы работы за компьютером были прописаны в СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 и «Типовой инструкции по охране труда при работе на персональном компьютере». Оба документа официально больше не действуют, однако ничего не мешает самостоятельно руководствоваться их рекомендациями. Они такие:

- проводить в день не больше 6 часов за компьютером;
- каждые 45–60 минут делать 10–15-минутные перерывы;
- непрерывно находиться за компьютером не больше часа (по нормам СанПиН) или 2 часов (согласно «Типовой инструкции»).

При работе сидя

Длительное сидение приводит к застою крови, а это, в свою очередь, ведёт к нарушению работы тканей, повреждению стенок сосудов и геморрою. Когда вы долго сидите, то расходуете меньше энергии. От этого повышается риск развития целого букета недугов: ожирения, гипертонии (повышенное артериальное давление) и сердечно-сосудистых заболеваний, повышенного содержания сахара и холестерина в крови, даже рака. Люди, непрерывно сидящие более 8 часов в день, имеют такие же риски преждевременной смерти, как и те, кто страдает от ожирения или курит. Физическая активность в течение 60–75 минут в день

значительно снижает вероятность негативных последствий. Также стоит во время сидячей работы делать перерывы каждые 30 минут.

При работе стоя

Стоячая работа помогает сжигать в два раза больше калорий, чем сидячая. Но при этом она же может вредить здоровью не меньше, так как значительно повышает нагрузку на позвоночник и стопы. Длительное стояние на ногах повышает риск хронической венозной недостаточности, варикоза, болей в пояснице и ступнях, а также осложнений при родах. Оптимальное время, которое можно провести на ногах за день, — от 2 до 4 часов. Стоит понимать, что под длительным понимается непрерывное стояние на ногах больше 8 часов без движения. Для длительной стоячей работы не стоит выбирать обувь на плоской подошве. Специалисты рекомендуют обуваться так, чтобы пятка была приподнята хотя бы на 6 мм над остальной стопой, при этом каблук должен быть не выше 5 см. Также рабочая обувь должна быть вам по размеру и поддерживать свод стопы. Можно купить специальные ортопедические стельки. Лучшей профилактикой нарушений будет совмещение сидячей и стоячей работы. А после длительного стояния на ногах делайте разминку: потянитесь на носках, разомните мышцы стопы. После рабочего дня желательно сделать массаж ног или на 15–20 минут поднять их вверх, чтобы восстановить нормальный кровоток. Если чувствуете боль в ногах и она не проходит в течение нескольких дней, обратитесь к врачу.

При работе на свежем воздухе

Работа на улице и в неотопляемых помещениях относится к особым условиям труда, так как может вызвать общее или локальное переохлаждение. И то, и другое нарушает координацию и способность выполнять точные операции, вызывает тормозные процессы в коре головного мозга, способствует развитию патологий. Согласно ТК, работодатель обязан обеспечить условия труда, которые не несут вреда здоровью работников, в частности предоставлять оплачиваемые перерывы для обогрева и отдыха.

Длительность перерывов должна быть прописана в трудовом договоре. В помещении для обогрева температура должна быть около 21–25 °С. Нормы длительности и частоты перерывов изложены в рекомендациях Роструда. Согласно им, уже при температуре –10 °С каждые 2 часа следует делать 10-минутные перерывы на обогрев. За несоблюдение этих требований работодателя грозит штраф до 5 тысяч рублей для физических лиц и до 50 тысяч — для юридических.

При работе ночью

Ночная работа может стать причиной беспокойства, сонливости, утомляемости, невнимательности и нарушения обменных процессов в организме. Она сбивает циркадные ритмы — внутренние биологические часы тела, отвечающие за переход организма в состояние сна и бодрствования. Эволюционно так сложилось, что наш организм приспособлен к отдыху в тёмное время суток. Поэтому даже продолжительный сон после ночной смены не поможет компенсировать его недостаток. Более того, нарушение циркадных ритмов ведёт к тому, что около 6% ДНК-хромосом работают неправильно, то есть в неподходящее время. При этом длительные рабочие смены (по 24 часа, например) несут не меньший вред. А усталость, в свою очередь, повышает риск развития сердечных заболеваний и рака, появлению зависимостей от сигарет и алкоголя. Циркадные ритмы достаточно сложно сместить так, чтобы организм адаптировался к ночному бодрствованию. Для этого придётся работать при ярком свете ночью, а днём ходить в тёмных очках и спать в комнате, в которую совсем не проникает свет. Большинству людей это сделать не удастся. Чтобы избежать негативных последствий работы по ночам, гораздо эффективнее вести здоровый образ жизни: включить в распорядок дня занятия спортом, правильно питаться и отказаться от вредных привычек.

По закону, при работе в ночное время (с 22 до 6 часов) продолжительность рабочего дня сокращается на час, и это приравнивается к одной смене днём. К работе в ночь не допускаются беременные женщины и несовершеннолетние. Женщины с ребёнком до трёх лет, инвалиды и родители детей-инвалидов, а также работники, ухаживающие за больными родственниками, допускаются к ночной работе по заключению врача. Родители-одиночки и опекуны детей до пяти лет допускаются к труду в тёмное время суток только с их письменного согласия и при отсутствии медицинских противопоказаний. Помните, что работа — это не единственное, что важно в жизни. Баланс труда, отдыха и личного времени поможет вам радоваться каждому дню и меньше болеть.

Здоровье

Крабовые шарики

- Крабовые палочки, измельченные - 3-4 ст. л.;
- Перец болгарский красный, измельченный - 0,5 шт.;
- Перец болгарский желтый, измельченный - 0,5 шт.;
- Лук зеленый - 1 шт.;
- Сельдерей черешковый - 1 шт.;
- Сыр сливочный - 3-4 ст. л.;
- Яйцо - 1 шт.;
- Панировочные сухари - 5 ст. л.;
- Мука - 5 ст. л.;
- Соус чили сладкий для подачи.



всех сторон. Обмакнуть в яйцо. Обвалить в панировочных сухарях. Разогреть масло (лучше во фритюрнице, но можно и в глубокой кастрюле). Подготовленные шарики сложить в сетку и опустить в масло. Жарить до золотистого цвета.

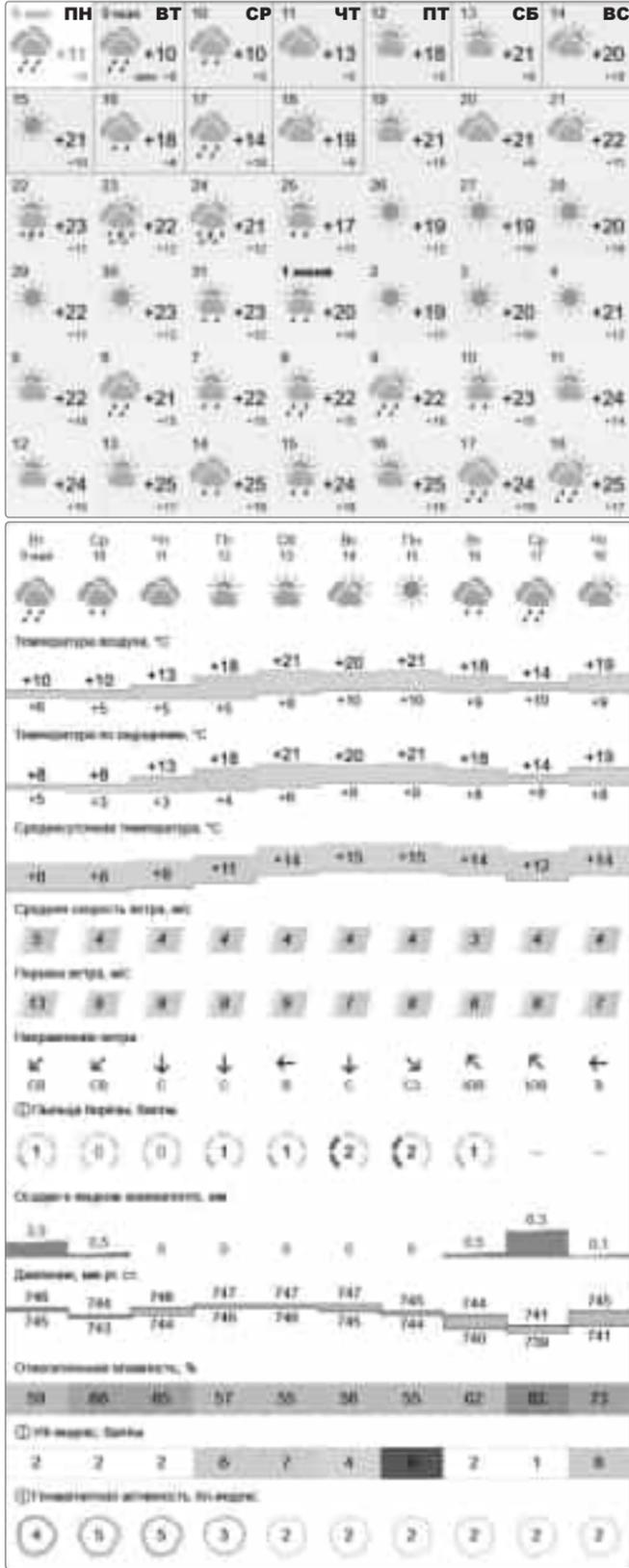
Пастила из яблок

- Яблоки - 2,5 кг;
- Вода - 0,5 стак.;
- Сахар (по желанию) - 0,5 стак.

Яблоки помыть, каждое разрезать на 4 части и поместить в кастрюлю, залить яблоки водой. Поставить на огонь, накрыть крышкой и варить 30 минут. Слить лишнюю жидкость. Превратить яблоки в пюре с помощью блендера. Добавить сахар (по желанию). Противень застелить пищевой плёнкой и сверху распределить яблочное пюре. Поставить в духовку на минимальный огонь и дверцу оставить приоткрытой. Сушить пастилу из яблок в течение 10 часов с перерывами. Снять пищевую плёнку. Свернуть пастилу из яблок в рулет. Нарезать пастилу из яблок порционными кусочками и присыпать сахарной пудрой.



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ. ГОРЛОВКА



Содержание номера: 1. Волна в мозгу 2. Площадка для шезлонгов 3. Черноус, Лобанов, Романенко 4. Настоятельница женского католического монастыря 5. Вузовская шиха 7. Супруга 12. Решающее слово на выборах 13. Внутренняя чулка 14. Вмешательство шприца во внутренние дела организма 15. "Забракованная" пара спорта 17. Номер вагонного сидения 18. Людмила

По горизонтали: 1. Влага на лбу у больного при сильном жаре 6. Путешествие, поездка 8. Что только с ним не делают: и нюхают, и курят, и жуют 9. Дрожящий десерт 10. Ложа для плетения мебели 11. Так звали композитора, заставившего полюбить вальс Вену и всю Европу 14. Аквариумная рыбка 16. Лёгкая "королева спорта" 17. Номер вагонного сидения 18. Людмила

По вертикали: 1. Волна в мозгу 2. Площадка для шезлонгов 3. Черноус, Лобанов, Романенко 4. Настоятельница женского католического монастыря 5. Вузовская шиха 7. Супруга 12. Решающее слово на выборах 13. Внутренняя чулка 14. Вмешательство шприца во внутренние дела организма 15. "Забракованная" пара спорта 17. Номер вагонного сидения 18. Людмила

ОВЕН Наступает время плодотворной, но монотонной работы. Так что придется проявить терпение и умение идти к своей цели, не взирая на трудности. И усилия, приложенные вами, непременно дадут результат, хотя и отнимут массу сил. В выходные нужно обязательно выспаться. Благопр. день - ПТ, неблагоприят. день - ПН.

ТЕЛЕЦ Удача будет благосклонна к вам, дела благополучно завершатся в вашу пользу. Не избегайте общения, так как любые контакты благоприятны. В середине недели есть шанс провести в необычной обстановке, познакомиться с интересными людьми. В выходные придется хлопотать по хозяйственным делам, отчасти надоевшим, но необходимым. Благопр. день - понедельник, неблагоприят. день - суббота.

БЛИЗНЕЦЫ Постарайтесь не строить грандиозных планов. Удача будет сопутствовать в малых делах. Вы можете устранить непонимание в отношениях с начальством. Сосредоточенность и пунктуальность позволят избежать случайных ошибок. В выходной вечер вас ждет приятный сюрприз от близкого человека. Благопр. день - среда, неблагоприят. день - вторник.

РАК Не стоит переоценивать собственные силы, это тот случай, когда лучше не сделать вовсе ничего, чем загормозить посередине. Прислушайтесь к советам коллег по работе. Вам срочно придется принять ряд неотложных решений. В выходные не стоит планировать серьезных дел, а вот договориться о встрече с друзьями будет не лишним. Благопр. день - вторник, неблагоприят. день - пятница.

ЛЕВ Пришло время вспомнить о себе любимом. Наступает благопр. период для реализации планов и задушевные мысли. Однако постарайтесь оставаться реалистом и не переоценивать свои силы и возможности. Лучше держаться подальше от начальства, поближе к коллегам. В выходные важная информация позволит вам достичь желаемых результатов. Благопр. день - четверг, неблагоприят. день - пятница.

ДЕВА Идеи, которые вас будут посещать, стоит сразу же опробовать на практике. А вот авантюры лучше не лезть и в интригах участвовать не стоит, они могут обернуться против вас. Не ищите стандартных решений. Оригинальность мышления позволит легко справиться с возникающими проблемами. Благопр. день - среда, неблагоприят. день - четверг.

ВЕСЫ Наступает весьма благопр. период, и даже минимальные усилия способны будут принести существенные результаты и в деловой и в личной сфере. В выходные вам придется разбираться с проблемами друзей. Впрочем, вам будет приятно почувствовать, что вы нужны и можете помочь. Благопр. день - вторник, неблагоприят. день - четверг.

СКОРПИОН Вы можете оказаться в эпицентре событий, и будете востребованы повсюду - как на работе, так и дома. Если жизнь все же покажется вам скучной, и вы захотите создать себе непредвиденные проблемы, дайте волю своему авантюризму. В выходные возможны ссоры с близкими людьми из-за бытовых проблем, так что лучше проведите свободное время в уединении. Благопр. день - понедельник, неблагоприят. день - суббота.

СТРЕЛЕЦ Наступает время, полное разнообразными событиями, светлым и непредсказуемым. Желательно отложить серьезные дела на потом, а пока займитесь творчеством и решением личных проблем. Желательно не рассказывать о себе посторонним лицам, если не хотите дать повод для интриг и сплетен. В выходные рекомендуется строить конкретные планы на ближайшее будущее. Благопр. день - СР, неблагоприят. день - ПТ.

КОЗЕРОГ Попробуйте четко выяснить, устраивает ли вас та роль, которую вы сейчас исполняете? Если нет, то вы довольно легко сможете от нее отказаться. Оглянитесь по сторонам, без иллюзий взгляните на свою жизнь, так как наступил момент конструктивных изменений. В выходные приятные впечатления подарит поездка за город. Благопр. день - ВТ, неблагоприят. день - суббота.

ВОДОЛЕЙ На работе лучше быть незаметным и не привлекать к себе внимания, но можно рассчитывать на похвалу от начальства и на премию. Погружаясь в проблемы на работе, не забывайте о доме. В выходные дни постарайтесь уделить больше времени и внимания близким людям. Благопр. день - понедельник, неблагоприят. день - четверг.

РЫБЫ Тщательно распределяйте нагрузку, чтобы успеть справиться со всеми делами, а их будет немало. Желательно избежать суеты. Постарайтесь вести себя со всеми внимательно и тактично. Однако не втягивайтесь в круговорот чужих проблем. В выходные удачны поездки в гости и дальние путешествия. Благопр. день - среда, неблагоприят. день - вторник.

УФ-индекс – электромагнитное излучение, измеряемое в баллах. Имеет как положительные, так и отрицательные эффекты на здоровье человека. 0–2 Низкий, 3–5 Умеренный, 6–7 Высокий, 8–10 Очень высокий, 11+ Экстремальный. **Геомагнитная активность** 0-4 Небольшие возмущения, 5 Слабая буря, 6 Умеренная буря, 7 Сильная буря, 8 Шторм, 9 Экстремальный шторм. **Берёза** – самый агрессивный аллерген. На пике цветения одно дерево продуцирует миллионы пыльцевых зёрен. Цветёт в начале весны. 1 Низкая, 2 Умеренная, 3 Высокая, 4 Очень высокая, 5 Экстремальная

2	3	4	1	5	2	1	2	3	4	1	2	3	2	1	2	3	2	1	2	3
6	1		2	7	6		7	8	4	5	6	7	6		7	8	6		7	8
3	4	8	5	9	8	5	6		1	7	3		6		9	8	7	1	5	7
1	2	7		8	1	9	6	5	9	6	1		4	7	3	2	4	9		8
9	6	1	3	4	9	4	7	5	6	6	1		7	3	8	1	6	8	3	
3	5		9	2	3	1	5		1	9			4	2			7	5	7	9
4	7		3	6	2	7	1		2	8	3	5	7	3	8	1	5	5	7	
8					9	7	2		9	6	4		5	6	9				2	

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

Текст объявления (не больше 30 слов):

Тел. _____

Имя _____

МОЗАИКА

ПРАВИЛА ПОДАЧИ ОБЪЯВЛЕНИЙ

1. Подать объявление можно через купон из газеты или через официальную страницу ВКонтакте (других способов нет, по телефону объявления не принимаются).
2. Содержание объявления не должно превышать **30 слов** (включая предлоги).
3. Купон необходимо заполнить печатными буквами, если редакция не в состоянии прочитать, что было написано в купоне, то объявление размещаться не будет.
4. Объявление размещается в следующем выпуске газеты после получения вашего объявления.
5. Если объявление не соответствует общепринятым нормам этики, содержит призыв к противоправным действиям либо нарушает действующее законодательство ДНР, редакция оставляет за собой право не публиковать его.
6. Редакция оставляет за собой право не размещать ваше объявление без указания на то причины.
7. Отдать купон вы можете: во всех почтовых отделениях города, киосках "Союзпечать", в газетных отделениях в магазине "АВЕРС" напротив первой школы, а также через распространителей.
8. Вы можете подать несколько объявлений сразу на несколько выпусков газеты, для этого необходимо заполнить один купон и прикрепить к нему купоны, заполняя все купоны обязательно.
9. **Выделенные объявления:**
 - **Объявление в рамочке** – стоимость размещения 70 рублей или 2 купона из газеты на один выход, размещается на главной странице.
 - **Объявление на чёрном фоне** – стоимость размещения 105 рублей или 3 купона из газеты на один выход размещается на главной странице.
 - **Выделенное объявление жирным** – стоимость размещения 70 рублей или 2 купона из газеты на один выход, размещается в соответствующем разделе.
10. Если вы хотите подать одно из выделенных объявлений с помощью купонов, вам необходимо заполнить один купон, а на остальных в поле «Объявление» указать «объявление в рамочку», «объявление на чёрном фоне» или «выделить жирным» и скрепить их вместе.
11. Стоимость размещения объявления (рекламы) на главной странице газеты «Горловка.Сегодня» **10 рублей 1 см²** или **15 купонов** на 1 выход.
12. **Все объявления размещаются в наших социальных сетях в Интернете (ВКонтакте, Одноклассники и Телеграмм).**

Издание «МОЗАИКА»

Учредители: ИП Мещеряков А.В.

Главный редактор: Мещеряков А.В.

Выпуск № 19 (305), дата выхода 11.05.2023 г.

Время подписания в печать по графику-18⁰⁰, фактическое-19⁰⁰ 09.05.2023 года

Тираж: 2900 экземпляров (в неделю)

Цена: свободная цена.

Для детей старше 16 лет

Форма распространения: газета

Адрес редакции и адрес издателя: 284619, ДНР, г.Горловка, пр. Победы, 66

Отпечатано в ООО «Первая городская типография», 830004, ДНР, г.Донецк, ул.Горная, 2, тел. 3451329

Свидетельство о регистрации средства массовой информации Серия ААА №000243. Дата выдачи 18 февраля 2021 года, выданное Министерством информации ДНР.

Почта: mozaika@kex.ru

Телефон: +7 949 302-40-02

Ответственность за содержание объявлений и рекламы несет рекламодатель. Использовать материалы можно только с разрешения редакции.

10 Москва Доверие
06.05, 07.00, 00.30, 02.50, 03.25, 04.40, 05.15, 05.45 "Мой район. Навигатор"
06.15 "Мой район. Энциклопедия. Подземные тайны"
06.40 "Мой район. Энциклопедия. Москва-Сити"
07.10, 03.35 "Тайны кино"
07.55 "Тайны нашей эстрады"
08.25 "Юмор на все времена"
09.10 Х/ф "Разорванный круг"
10.40 "Это было смешно"
11.10 Х/ф "Хочу в тюрьму"
12.55, 22.50 Т/с "Военная разведка. Северный фронт. Таинственный остров"
14.40 Т/с "Совесть"
16.15 "В главной роли. Николай Бурляев"
17.05 "Мой район."
18.05 "Мой район. Энциклопедия. Московское долголетие. Ломая стереотипы"
18.30 Х/ф "После похорон"
20.00 Х/ф "Я объявляю вам войну"
21.25 Х/ф "Запасной игрок"
00.40 "Золотая рыбка"
01.25 Х/ф "В 16-50 из Паддингтона"
03.00 "Мой район. Энциклопедия. О самых необычных деревянных домах города"
04.20 "Мой район. Энциклопедия. Тверская улица"
04.55 "Мой район. Энциклопедия. "Вам и не снилось..."
05.25 "Мой район. Энциклопедия. Сокольники"
05.55 "Мой район. Энциклопедия. Станция метро "Динамо"

Ностальгия
06.00 "Споемте, друзья!"
07.05 Х/ф "Медовый месяц втроем"
08.50, 09.40, 11.30, 12.50, 14.25, 15.40, 17.35, 18.45, 20.30, 21.40, 23.30, 00.50, 03.40, 05.30 Музыкл.
Ностальгия
09.00, 15.00, 21.00, 03.00 "Прошедшее ВРЕМЯ"
10.00, 16.00, 22.00, 04.00 "Рожденные в СССР"
11.00, 17.00, 23.00, 05.00 "Блеф-клуб"
12.00 "Еловая субмарина"
13.00 Х/ф "Извините, ошиблись номером"
18.00 "До и после..."
19.00 Х/ф "Я исповедуюсь"
00.00 "Было время"
01.05 Х/ф "Милдред Пирс"

Ретро
07.10 Х/ф "Семейные обстоятельства", "долги"
08.35 Х/ф "Волчья стая"
10.10 Х/ф "Я родом из детства"
11.55, 23.20 Х/ф "Его отпуск"
13.20, 00.45 Х/ф "Сотворив бой"
14.45, 21.55, 04.35 Х/ф "Давай поженимся!"
16.10, 05.55 Х/ф "Павлинка"
17.35, 02.00 Х/ф "3-я ракета"
19.00, 03.15 Х/ф "Осенние сны"
20.30 Х/ф "Наши соседи"

Сарафан ТВ
06.55, 23.55 "Городок"
07.50, 00.45 "6 кадров"
08.20 "Измайловский парк: 28-й вып."
09.50, 02.45 "Женская лига"
10.15 "Кривое зеркало"
12.20 "Даешь молодежь". 8 сез.
12.50, 03.10 "Сам себе режиссер"
13.40 "Убойный вечер"
14.15, 03.50 "Смехопанорама"
14.45 "Половинки"
15.20 "Юмор!!!: 02-й вып."
17.30 "Чумовая скрытая камера"
18.00 "Дальние родственники"
18.30 "Аншлаг: 72-й вып."
20.55 "Попкорн ТВ"
21.20 "Смеяться разрешается: 265-й вып."
22.30 "Смеяться разрешается: 269-й вып."
01.15 "Петросян-шоу: 70 лет. Концерт"
04.15 "Не злите девочек"
04.40 "Смех с доставкой на дом"
05.30 "Улица Веселая: 5-й вып."

Мосфильм. Золотая коллек.
06.20 Х/ф "Остров Колдун"
07.30 Х/ф "Ко мне, Мухтар!"
09.00 Х/ф "Отставной козы баранчик"
10.20 Х/ф "Неисправимый лгун"
11.45 Х/ф "Формула любви"
13.20 Х/ф "Артистка из Грибова"
15.50 Х/ф "Ирония судьбы, или С легким паром!"
19.20 Х/ф "Иван Васильевич меняет профессию"
22.45 Х/ф "Зимний вечер в Гаграх"
00.20 Х/ф "Родня"
01.55 Х/ф "Было у отца три сына"
04.05 Х/ф "Жена Сталина"
06.05 Т/с "Прикл. Электроника"

Суббота, 20 мая
Первый канал
06.00 "Доброе утро. Суббота"
09.00 "Умницы и умники"
09.45 "Слово пастыря"
10.00, 12.00, 18.00 Новости
10.15 "Поехали!"
11.10 "Повара на колесках"
12.15 Т/с "По законам военного времени-5"
16.10 "Байконур. 1-й на планете Земля"
17.00 "Прыжок из космоса"
18.20 "Кто хочет стать миллионером?"
19.20 "Сегодня вечером"
21.00 "Время"
21.35 "Клуб Веселых и Находчивых"
23.50 Х/ф "Девятый километр"
01.35 Подкаст. Лаб "Психика"
02.15 Подкаст. Лаб "Мелодии моей жизни"
02.55 Подкаст. Лаб "Кот Шредингера"
03.30 Подкаст. Лаб "Жизнь замечательных"
04.05 Подкаст. Лаб "Антропология"
04.45 Подкаст. Лаб "Собрались с мыслями"
05.20 Подкаст. Лаб "Анекдоты"

Россия 1
05.00 "Утро России. Суббота"
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 "По секрету всему свету"
09.00 "Формула еды"
09.25 "Пятеро на одного"
10.10 "Сто к одному". Телеигра
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 "Доктор Мясников"
12.45 Т/с "Паромщица"
18.00 "Привет, Андрей!"
21.00 Х/ф "Старая развалина"

Россия 24
05.03, 08.10, 14.12, 00.35 Спец. репортаж
05.34, 07.05, 18.20 Вести. Дежурная часть
05.35 Индустрия кино
06.05, 13.05, 19.05 Расследование Эдуарда Петрова
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 01.00, 02.00, 03.00 Вести
08.35, 14.35, 01.35 Погода 24
09.14 Двенадцать
10.00 Международное обозрение
10.35, 02.10 Мобильный репортер
21.05, 04.08 Репортаж

Россия К
06.30 "Библийский сюжет"
07.05, 02.25 М/ф
07.55 Х/ф "Расписание на послезавтра"
09.20 "Мы-грамотеи!"
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Д/ф "Лесной дворец Астахово"
10.45 Х/ф "Начало"
12.10 Больше, чем любовь
12.55 Д/ф "История одного мира"
13.40 "Передавайкини. Иван Шишкин"
14.10 Д/с "Даты, определившие ход истории"
14.40, 00.45 Д/ф "Зебры-черная полоска, белая полоска"
15.30 "Рассказы из русской истории"
16.40 Д/с "Забывтое ремесло"
17.00 Х/ф "Не бойся, я с тобой!"
19.45 65 лет Алексею Гуськову
20.35 Х/ф "Отец"
22.00 "Агора"

Россия 1
05.00 "Утро России. Суббота"
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 "По секрету всему свету"
09.00 "Формула еды"
09.25 "Пятеро на одного"
10.10 "Сто к одному". Телеигра
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 "Доктор Мясников"
12.45 Т/с "Паромщица"
18.00 "Привет, Андрей!"
21.00 Х/ф "Старая развалина"

Россия 24
05.03, 08.10, 14.12, 00.35 Спец. репортаж
05.34, 07.05, 18.20 Вести. Дежурная часть
05.35 Индустрия кино
06.05, 13.05, 19.05 Расследование Эдуарда Петрова
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 01.00, 02.00, 03.00 Вести
08.35, 14.35, 01.35 Погода 24
09.14 Двенадцать
10.00 Международное обозрение
10.35, 02.10 Мобильный репортер
21.05, 04.08 Репортаж

Россия К
06.30 "Библийский сюжет"
07.05, 02.25 М/ф
07.55 Х/ф "Расписание на послезавтра"
09.20 "Мы-грамотеи!"
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Д/ф "Лесной дворец Астахово"
10.45 Х/ф "Начало"
12.10 Больше, чем любовь
12.55 Д/ф "История одного мира"
13.40 "Передавайкини. Иван Шишкин"
14.10 Д/с "Даты, определившие ход истории"
14.40, 00.45 Д/ф "Зебры-черная полоска, белая полоска"
15.30 "Рассказы из русской истории"
16.40 Д/с "Забывтое ремесло"
17.00 Х/ф "Не бойся, я с тобой!"
19.45 65 лет Алексею Гуськову
20.35 Х/ф "Отец"
22.00 "Агора"

Россия 1
05.00 "Утро России. Суббота"
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 "По секрету всему свету"
09.00 "Формула еды"
09.25 "Пятеро на одного"
10.10 "Сто к одному". Телеигра
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 "Доктор Мясников"
12.45 Т/с "Паромщица"
18.00 "Привет, Андрей!"
21.00 Х/ф "Старая развалина"

Россия 24
05.03, 08.10, 14.12, 00.35 Спец. репортаж
05.34, 07.05, 18.20 Вести. Дежурная часть
05.35 Индустрия кино
06.05, 13.05, 19.05 Расследование Эдуарда Петрова
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 01.00, 02.00, 03.00 Вести
08.35, 14.35, 01.35 Погода 24
09.14 Двенадцать
10.00 Международное обозрение
10.35, 02.10 Мобильный репортер
21.05, 04.08 Репортаж

Россия К
06.30 "Библийский сюжет"
07.05, 02.25 М/ф
07.55 Х/ф "Расписание на послезавтра"
09.20 "Мы-грамотеи!"
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Д/ф "Лесной дворец Астахово"
10.45 Х/ф "Начало"
12.10 Больше, чем любовь
12.55 Д/ф "История одного мира"
13.40 "Передавайкини. Иван Шишкин"
14.10 Д/с "Даты, определившие ход истории"
14.40, 00.45 Д/ф "Зебры-черная полоска, белая полоска"
15.30 "Рассказы из русской истории"
16.40 Д/с "Забывтое ремесло"
17.00 Х/ф "Не бойся, я с тобой!"
19.45 65 лет Алексею Гуськову
20.35 Х/ф "Отец"
22.00 "Агора"

Россия 1
05.00 "Утро России. Суббота"
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 "По секрету всему свету"
09.00 "Формула еды"
09.25 "Пятеро на одного"
10.10 "Сто к одному". Телеигра
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 "Доктор Мясников"
12.45 Т/с "Паромщица"
18.00 "Привет, Андрей!"
21.00 Х/ф "Старая развалина"

Россия 24
05.03, 08.10, 14.12, 00.35 Спец. репортаж
05.34, 07.05, 18.20 Вести. Дежурная часть
05.35 Индустрия кино
06.05, 13.05, 19.05 Расследование Эдуарда Петрова
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 01.00, 02.00, 03.00 Вести
08.35, 14.35, 01.35 Погода 24
09.14 Двенадцать
10.00 Международное обозрение
10.35, 02.10 Мобильный репортер
21.05, 04.08 Репортаж

Россия К
06.30 "Библийский сюжет"
07.05, 02.25 М/ф
07.55 Х/ф "Расписание на послезавтра"
09.20 "Мы-грамотеи!"
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Д/ф "Лесной дворец Астахово"
10.45 Х/ф "Начало"
12.10 Больше, чем любовь
12.55 Д/ф "История одного мира"
13.40 "Передавайкини. Иван Шишкин"
14.10 Д/с "Даты, определившие ход истории"
14.40, 00.45 Д/ф "Зебры-черная полоска, белая полоска"
15.30 "Рассказы из русской истории"
16.40 Д/с "Забывтое ремесло"
17.00 Х/ф "Не бойся, я с тобой!"
19.45 65 лет Алексею Гуськову
20.35 Х/ф "Отец"
22.00 "Агора"

Россия 1
05.00 "Утро России. Суббота"
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 "По секрету всему свету"
09.00 "Формула еды"
09.25 "Пятеро на одного"
10.10 "Сто к одному". Телеигра
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 "Доктор Мясников"
12.45 Т/с "Паромщица"
18.00 "Привет, Андрей!"
21.00 Х/ф "Старая развалина"

Россия 24
05.03, 08.10, 14.12, 00.35 Спец. репортаж
05.34, 07.05, 18.20 Вести. Дежурная часть
05.35 Индустрия кино
06.05, 13.05, 19.05 Расследование Эдуарда Петрова
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 01.00, 02.00, 03.00 Вести
08.35, 14.35, 01.35 Погода 24
09.14 Двенадцать
10.00 Международное обозрение
10.35, 02.10 Мобильный репортер
21.05, 04.08 Репортаж

Россия К
06.30 "Библийский сюжет"
07.05, 02.25 М/ф
07.55 Х/ф "Расписание на послезавтра"
09.20 "Мы-грамотеи!"
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Д/ф "Лесной дворец Астахово"
10.45 Х/ф "Начало"
12.10 Больше, чем любовь
12.55 Д/ф "История одного мира"
13.40 "Передавайкини. Иван Шишкин"
14.10 Д/с "Даты, определившие ход истории"
14.40, 00.45 Д/ф "Зебры-черная полоска, белая полоска"
15.30 "Рассказы из русской истории"
16.40 Д/с "Забывтое ремесло"
17.00 Х/ф "Не бойся, я с тобой!"
19.45 65 лет Алексею Гуськову
20.35 Х/ф "Отец"
22.00 "Агора"

Россия 1
05.00 "Утро России. Суббота"
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 "По секрету всему свету"
09.00 "Формула еды"
09.25 "Пятеро на одного"
10.10 "Сто к одному". Телеигра
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 "Доктор Мясников"
12.45 Т/с "Паромщица"
18.00 "Привет, Андрей!"
21.00 Х/ф "Старая развалина"

Россия 24
05.03, 08.10, 14.12, 00.35 Спец. репортаж
05.34, 07.05, 18.20 Вести. Дежурная часть
05.35 Индустрия кино
06.05, 13.05, 19.05 Расследование Эдуарда Петрова
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 01.00, 02.00, 03.00 Вести
08.35, 14.35, 01.35 Погода 24
09.14 Двенадцать
10.00 Международное обозрение
10.35, 02.10 Мобильный репортер
21.05, 04.08 Репортаж

Россия К
06.30 "Библийский сюжет"
07.05, 02.25 М/ф
07.55 Х/ф "Расписание на послезавтра"
09.20 "Мы-грамотеи!"
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Д/ф "Лесной дворец Астахово"
10.45 Х/ф "Начало"
12.10 Больше, чем любовь
12.55 Д/ф "История одного мира"
13.40 "Передавайкини. Иван Шишкин"
14.10 Д/с "Даты, определившие ход истории"
14.40, 00.45 Д/ф "Зебры-черная полоска, белая полоска"
15.30 "Рассказы из русской истории"
16.40 Д/с "Забывтое ремесло"
17.00 Х/ф "Не бойся, я с тобой!"
19.45 65 лет Алексею Гуськову
20.35 Х/ф "Отец"
22.00 "Агора"

Россия 1
05.00 "Утро России. Суббота"
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 "По секрету всему свету"
09.00 "Формула еды"
09.25 "Пятеро на одного"
10.10 "Сто к одному". Телеигра
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 "Доктор Мясников"
12.45 Т/с "Паромщица"
18.00 "Привет, Андрей!"
21.00 Х/ф "Старая развалина"

Россия 24
05.03, 08.10, 14.12, 00.35 Спец. репортаж
05.34, 07.05, 18.20 Вести. Дежурная часть
05.35 Индустрия кино
06.05, 13.05, 19.05 Расследование Эдуарда Петрова
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 01.00, 02.00, 03.00 Вести
08.35, 14.35, 01.35 Погода 24
09.14 Двенадцать
10.00 Международное обозрение
10.35, 02.10 Мобильный репортер
21.05, 04.08 Репортаж

Россия К
06.30 "Библийский сюжет"
07.05, 02.25 М/ф
07.55 Х/ф "Расписание на послезавтра"
09.20 "Мы-грамотеи!"
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Д/ф "Лесной дворец Астахово"
10.45 Х/ф "Начало"
12.10 Больше, чем любовь
12.55 Д/ф "История одного мира"
13.40 "Передавайкини. Иван Шишкин"
14.10 Д/с "Даты, определившие ход истории"
14.40, 00.45 Д/ф "Зебры-черная полоска, белая полоска"
15.30 "Рассказы из русской истории"
16.40 Д/с "Забывтое ремесло"
17.00 Х/ф "Не бойся, я с тобой!"
19.45 65 лет Алексею Гуськову
20.35 Х/ф "Отец"
22.00 "Агора"

Россия 1
05.00 "Утро России. Суббота"
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 "По секрету всему свету"
09.00 "Формула еды"
09.25 "Пятеро на одного"
10.10 "Сто к одному". Телеигра
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 "Доктор Мясников"
12.45 Т/с "Паромщица"
18.00 "Привет, Андрей!"
21.00 Х/ф "Старая развалина"

Россия 24
05.03, 08.10, 14.12, 00.35 Спец. репортаж
05.34, 07.05, 18.20 Вести. Дежурная часть
05.35 Индустрия кино
06.05, 13.05, 19.05 Расследование Эдуарда Петрова
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 01.00, 02.00, 03.00 Вести
08.35, 14.35, 01.35 Погода 24
09.14 Двенадцать
10.00 Международное обозрение
10.35, 02.10 Мобильный репортер
21.05, 04.08 Репортаж

Россия К
06.30 "Библийский сюжет"
07.05, 02.25 М/ф
07.55 Х/ф "Расписание на послезавтра"
09.20 "Мы-грамотеи!"
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Д/ф "Лесной дворец Астахово"
10.45 Х/ф "Начало"
12.10 Больше, чем любовь
12.55 Д/ф "История одного мира"
13.40 "Передавайкини. Иван Шишкин"
14.10 Д/с "Даты, определившие ход истории"
14.40, 00.45 Д/ф "Зебры-черная полоска, белая полоска"
15.30 "Рассказы из русской истории"
16.40 Д/с "Забывтое ремесло"
17.00 Х/ф "Не бойся, я с тобой!"
19.45 65 лет Алексею Гуськову
20.35 Х/ф "Отец"
22.00 "Агора"

Россия 1
05.00 "Утро России. Суббота"
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 "По секрету всему свету"
09.00 "Формула еды"
09.25 "Пятеро на одного"
10.10 "Сто к одному". Телеигра
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 "Доктор Мясников"
12.45 Т/с "Паромщица"
18.00 "Привет, Андрей!"
21.00 Х/ф "Старая развалина"

Россия 24
05.03, 08.10, 14.12, 00.35 Спец. репортаж
05.34, 07.05, 18.20 Вести. Дежурная часть
05.35 Индустрия кино
06.05, 13.05, 19.05 Расследование Эдуарда Петрова
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 01.00, 02.00, 03.00 Вести
08.35, 14.35, 01.35 Погода 24
09.14 Двенадцать
10.00 Международное обозрение
10.35, 02.10 Мобильный репортер
21.05, 04.08 Репортаж

Россия К
06.30 "Библийский сюжет"
07.05, 02.25 М/ф
07.55 Х/ф "Расписание на послезавтра"
09.20 "Мы-грамотеи!"
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Д/ф "Лесной дворец Астахово"
10.45 Х/ф "Начало"
12.10 Больше, чем любовь
12.55 Д/ф "История одного мира"
13.40 "Передавайкини. Иван Шишкин"
14.10 Д/с "Даты, определившие ход истории"
14.40, 00.45 Д/ф "Зебры-черная полоска, белая полоска"
15.30 "Рассказы из русской истории"
16.40 Д/с "Забывтое ремесло"
17.00 Х/ф "Не бойся, я с тобой!"
19.45 65 лет Алексею Гуськову
20.35 Х/ф "Отец"
22.00 "Агора"

Россия 1
05.00 "Утро России. Суббота"
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 "По секрету всему свету"
09.00 "Формула еды"
09.25 "Пятеро на одного"
10.10 "Сто к одному". Телеигра
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 "Доктор Мясников"
12.45 Т/с "Паромщица"
18.00 "Привет, Андрей!"
21.00 Х/ф "Старая развалина"

Россия 24
05.03, 08.10, 14.12, 00.35 Спец. репортаж
05.34, 07.05, 18.20 Вести. Дежурная часть
05.35 Индустрия кино
06.05, 13.05, 19.05 Расследование Эдуарда Петрова
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 01.00, 02.00, 03.00 Вести
08.35, 14.35, 01.35 Погода 24
09.14 Двенадцать
10.00 Международное обозрение
10.35, 02.10 Мобильный репортер
21.05, 04.08 Репортаж

Россия К
06.30 "Библийский сюжет"
07.05, 02.25 М/ф
07.55 Х/ф "Расписание на послезавтра"
09.20 "Мы-грамотеи!"
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Д/ф "Лесной дворец Астахово"
10.45 Х/ф "Начало"
12.10 Больше, чем любовь
12.55 Д/ф "История одного мира"
13.40 "Передавайкини. Иван Шишкин"
14.10 Д/с "Даты, определившие ход истории"
14.40, 00.45 Д/ф "Зебры-черная полоска, белая полоска"
15.30 "Рассказы из русской истории"
16.40 Д/с "Забывтое ремесло"
17.00 Х/ф "Не бойся, я с тобой!"
19.45 65 лет Алексею Гуськову
20.35 Х/ф "Отец"
22.00 "Агора"

Россия 1
05.00 "Утро России. Суббота"
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 "По секрету всему свету"
09.00 "Формула еды"
09.25 "Пятеро на одного"
10.10 "Сто к одному". Телеигра
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 "Доктор Мясников"
12.45 Т/с "Паромщица"
18.00 "Привет, Андрей!"
21.00 Х/ф "Старая развалина"

Россия 24
05.03, 08.10, 14.12, 00.35 Спец. репортаж
05.34, 07.05, 18.20 Вести. Дежурная часть
05.35 Индустрия кино
06.05, 13.05, 19.05 Расследование Эдуарда Петрова
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 01.00, 02.00, 03.00 Вести
08.35, 14.35, 01.35 Погода 24
09.14 Двенадцать
10.00 Международное обозрение
10.35, 02.10 Мобильный репортер
21.05, 04.08 Репортаж

Россия К
06.30 "Библийский сюжет"
07.05, 02.25 М/ф
07.55 Х/ф "Расписание на послезавтра"
09.20 "Мы-грамотеи!"
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Д/ф "Лесной дворец Астахово"
10.45 Х/ф "Начало"
12.10 Больше, чем любовь
12.55 Д/ф "История одного мира"
13.40 "Передавайкини. Иван Шишкин"
14.10 Д/с "Даты, определившие ход истории"
14.40, 00.45 Д/ф "Зебры-черная полоска, белая полоска"
15.30 "Рассказы из русской истории"
16.40 Д/с "Забывтое ремесло"
17.00 Х/ф "Не бойся, я с тобой!"
19.45 65 лет Алексею Гуськову
20.35 Х/ф "Отец"
22.00 "Агора"

Россия 1

Почему наступление ВСУ не изменит стратегического положения Украины

Битва за Бахмут близится к концу. Украина её проиграла. Вопрос только в том, продержатся остатки гарнизона пару дней или пару недель и будут уничтожены полностью, или кому-то удастся уйти.

Также ясно как день, что с падением Бахмута необходимость в наступлении ВСУ как для американцев, так и для Зеленского становится критической (для последнего особенно).

Слишком сильный удар по имиджу «великого полководца» и «непобедимой армии» нанесёт утрата «неприступного бастиона», который, по словам самого же Зеленского, не может быть сдан, так как в ходе его обороны решается судьба Украины.

Американцы должны будут показать своим европейским союзникам, что Украина ещё на что-то способна, чтобы добиться от них более активной материальной поддержки киевского режима, пока США будут заняты уже подготовленным ими Тайваньским кризисом.

Как вариант, быстрый разгром попытавшихся наступать украинских стратегических резервов и начало распада фронта должны простимулировать польскую активность по окончательному оформлению унии с Киевом, либо по занятию Западной Украины в одностороннем порядке.

В любом случае ход польским «kozyрем» должен усложнить ситуацию для России и поставить ЕС перед фактом конфронтации с Москвой государства-члена Евросоюза.

Это не позволит европейским союзникам США устраниваться от дальнейшего участия в конфликте с Россией и должно придать военному кризису общеевропейский характер.

Вашингтону не обязательно, чтобы началась европейская война (хоть ограниченный Восточной Европой конфликт для США и желателен).

Сам факт противостояния (даже без боестолкновений) на бывшей украинской территории войск России и страны ЕС, поддерживающей остатки украинской армии и выступающей гарантом сохранения контроля правительства Зеленского хотя бы над малой частью бывшей территории страны, уже будет большим подарком для США.

Что касается Зеленского, то его также устроит любой результат наступления. Малейший намёк на успех, как бы мал и мимолётен он ни был, киевский режим использует для рассказа своим доверчивым гражданам о «великой победе» и «страшной мести за Бахмут», которая закроет тему позорной потери «неприступного бастиона».

Катастрофа же даст Зеленскому возможность покончить с игрой в великого государственного деятеля, уехать к семье в Британию, или затеряться в какой-нибудь стране с тёплым климатом и небрезгливым правительством.

Впрочем, есть и люди, которым поражение украинской армии категорически не подходит и которые обладают достаточной властью если не сломать американские планы, то подкорректировать их.

Генерал Залужный достаточно амбициозен и достаточно немолод, чтобы начинать карьеру с нуля рядовым во французском Иностранном легионе. При этом, кроме как воевать, он боле ничего не умеет. Его слава, почести и деньги напрямую связаны с его местом в украинской военной иерархии.

У генерал-майора Буданова ситуация ещё хуже. Будучи амбициознее Залужного и считая себя достойным высших постов в армейской иерархии, он пока не успел даже генерал-лейтенанта получить. Шансов на продолжение карьеры в изгнании у него ещё меньше.

В лучшем случае его возьмут консультантом по России в Мi6, где он будет на побегушках у какого-нибудь пожилого британского майора.

А есть ещё генерал-лейтенант Наев — заместитель начальника Генерального штаба, начальник Объединённого

оперативного штаба ВСУ — командующий Операцией Объединённых сил.

Да и других кандидатов в «Бонапарты», сделавших себе имя и резко продвинувшихся по службе после 2014 года, на Украине более чем достаточно.

Кроме того, явно не горят желанием нести ответственность за свои деяния сорок тысяч сотрудников СБУ, которые похищали, пытали, убивали тысячи реальных и вымышленных противников режима, массово вешали на людей статью «измена родине» и сроки в 12–15 лет, а также преследовали за хранение советской символики или запрещённой литературы, за критику экономической или социальной политики режима, за скептическую оценку интеллектуальных способностей Зеленского и членов его команды, даже за поддержание контактов с родственниками в России и/или за просмотр российских каналов в интернете и чтение российских электронных СМИ.

Они не могут убежать за границу все. Так не могут покинуть Украину абсолютно все сотрудники МВД и Центров комплектования и социальной поддержки, ловивших на улицах людей на убой. А на родине после поражения им будет явно неуютно.

Так или иначе, но на Украине хватает людей, облечённых властью и влиянием, для которых продление агонии режима критически важно с точки зрения собственных перспектив.

Пока нынешний украинский режим не похоронен у них остается надежда на гальванизацию трупа, на некое чудо, которое в последний момент спасёт их Украину и сохранит за ними их места во власти.

Это огромная масса вооружённых людей, которая может придать заинтересованным генералам уверенности при принятии решения о саботировании наступления. Конечно, ни Залужный, ни Наев, ни Буданов, ни все они вместе взятые не могут отменить наступление.

Но они могут вести его аккуратно, без фанатизма, не расходуя большую часть подготовленных стратегических резервов. Короче говоря, они могут имитировать наступление в течение двух-трёх недель, а затем заявить, что потери войск и дефицит расходных материалов заставляют свернуть наступательную активность и перейти к обороне.

В этом случае ВС РФ не получат возможности перемолоть все стратегические резервы Украины в ходе одной оборонительной операции, украинский фронт сохранит стабильность, а у ВСУ останутся резервы для организации манёвренной обороны.

Следовательно, при таком варианте развития событий для ВС России будет актуальным продолжение «бахмутской тактики», то есть создание мешков в знаковых для ВСУ, но неудобных для продолжения обороны местах.

Это сможет заставить Киев израсходовать остатки своих стратегических резервов в бесплодных попытках удерживать позиции внутри таких мешков, подтягивая подкрепления и подвозя расходные материалы по простреливаемым дорогам.

На сегодня наметились контуры двух таких мешков:

- в районе Авдеевки, где практически все дороги, ведущие к окружённому с трёх сторон гарнизону, простреливаются. Однако пока они не находятся под таким плотным огнём контролем, как это существует в Бахмуте.

- в районе Северска. На этом направлении «балкон», выступающий в сторону российских позиций, уже охвачен с трёх сторон, но его площадь слишком велика, чтобы вести речь об огневом контроле ведущих к городу дорог. Тут над созданием мешка ещё предстоит поработать.

Авдеевка, бои за которую ведутся с 2014 года, давно уже стала для ВСУ знаковым местом — последний город так долго находящийся в сводках, поэтому можно предположить, что Киев будет и дальше удерживать этот укрепрайон.

Американская валюта идёт вниз, рубль крепнет — что будет с долларом дальше, прогноз экспертов

Рубль серьезно укрепился. Рубль 5 мая 2023 года продолжил усиление. Московская биржа в 10:43 показала его курс в 76,82 единицы за доллар.

Российская валюта укрепляется, несмотря на падение нефти до 73,61 доллара за баррель (данные Oil Price) и повышение ставки ФРС до диапазона в 5–5,25%. Ранее после таких решений американского регулятора рубль по отношению к доллару почти всегда падал.

Перед четырехдневными майскими праздниками складывается интересная ситуация: рубль лихо укрепляется и отыгрывает потери, которые он получил в начале апреля, когда по курсу ударили нефтяные неурядицы и вывод западных капиталов из России.

«В последнее время в рамках курсовой динамики возникла новая закономерность — в России теперь в конце каждого месяца по единому налоговому счёту и налоговому платежу происходит однократная выплата. Такое мощное укрепление российской валюты связано с концентрацией налоговых платежей и единовременным приходом денег экспортеров на валютный рынок», — заключает ведущий эксперт Центра политических технологий, кандидат экономических наук Никита Масленников.

Если раньше выплаты были разнесены, то сегодня график налогового платежа поменялся. Министр финансов РФ Антон Силуанов отмечал, что больше нет смысла постоянно смотреть на налоговые доходы бюджета, ситуацию надо оценивать по итогам каждого месяца.

«В остальном работает стандартная схема:

когда бизнесу надо платить налоги, спрос на рубль усиливается, после чего курс российской валюты повышается. Такие всплески в РФ будут повторяться каждый месяц», — резюмирует Масленников.

Резкое снижение доллара в прошлую пятницу, 28 апреля, было вызвано итогами заседания ЦБ (регулятор сохранил ставку на уровне 7,5% годовых, но дал сигнал о ее возможном повышении на ближайших заседаниях), а также расширенными квартальными налоговыми выплатами, полагает главный аналитик ПСБ Егор Жильников.

«Мы считаем, что ключевое давление на позиции доллара оказывают спекулянты, отыгрывающие технические сигналы на укрепление рубля. Отметим, что торговая активность в валютных парах с «дружественными» валютами оставались без заметных изменений», — объяснил эксперт.

Решение Минфина продолжить продажи валюты по бюджетному правилу оказало локальную поддержку рублю, считает Жильников. При этом сработал скорее психологический эффект, так как недавно звучали прогнозы о возможном возврате к закупкам валюты, добавляет аналитик Freedom Finance Global Владимир Чернов.

К тому же ЦБ планирует ввести лимит на покупку валюты со стороны уходящих из страны иностранных компаний при продаже российского бизнеса. Этот фактор также косвенно влияет на курс доллара, меняя настроения на валютном рынке, считает управляющий директор департамента по работе с акциями УК «Система Капитал» Константин Асатуров.

Занятие буквально четырёх-пяти сёл на флангах, на окраинах которых российские войска уже вышли, позволит окончательно оформить мешок и, не закрывая крышку котла окончательно, приступить к методичному уничтожению подходящих резервов ВСУ.

На северском направлении предстоит пройти более длинные расстояния, но и приз здесь потенциально более крупный, сравнимый с бахмутским (в сражении за Бахмут нанесено поражение не менее двадцати бригадам ВСУ, из них 10 практически полностью уничтожены, а некоторые потеряли по два-три состава).

В Северске и окрестностях создана крупная (от 20 до 30 тысяч) группировка ВСУ, несущая эвентуальную угрозу глубокому правому флангу и тылу Бахмутской группировки ВС РФ и аналогично угрожающая левому флангу и тылу российской группировки, которая наступает на севере на Изюм, Купьянск и далее на Чугуев-Харьков.

Потенциально она может быть использована и как плацдарм для контрнаступления, но и в нынешнем виде её сковывающая роль, мешающая развивать наступление на север от Славянска и непосредственно на Славянско-Краматорскую агломерацию, — велика.

Просто так украинцы этот выступ отдать не должны. По мере нарастания угрозы и образования мешка поток резервов на данное направление должен нарастать.

При этом, если украинским генералам действительно удастся саботировать крупномасштабное наступление и ограничиться демонстрацией с целью сохранить резервы, то начать немедленное отступление на знаковых направлениях для выравнивания линии фронта у них не получится.

Во-первых, далеко не везде готовы тыловые позиции, позволяющие осуществить безболезненный отход. Во-вторых, отступление ВСУ в одном месте позволяет ВС РФ наращивать давление и создавать угрозу в другом месте, а для полноценного выравнивания линии фронта отход должен быть совершён на значительную глубину до тридцати километров на севере и на пятьдесят-шестьдесят километров на юге, что будет воспринято украинской общественностью как катастрофическое поражение и вызовет резкий упадок боевого духа.

Поэтому Киеву придётся достаточно долгое время (не менее месяца) удерживать линию фронта в текущей конфигурации, а затем начинать отход будет уже поздно.

Кроме того, потенциальные условия для создания мешка существуют на Угледарском направлении. По мере освобождения Марьинки и дальнейшего продвижения тыл угледарской группировки ВСУ попадает во всё более угрожаемое положение.

В то же время ВСУ не могут просто так оставить Угледар, поскольку это открывает восточный фланг южной группировки ВСУ и позволяет ВС РФ начать сворачивание всего южного фронта по направлению к Запорожью.

Таким образом, если ВСУ попытаются сберечь резервы только имитируя наступление для удовлетворения западных партнёров и сохранения возможности для дальнейшего сопротивления, то Россия имеет все возможности мультиплицировать «бахмутскую тактику» на две-три крупные группировки ВСУ, своевременный отход которых невозможен по информационно-политическим или тактическим соображениям.

В течение двух-трёх месяцев ВС РФ смогут заставить ВСУ израсходовать остаток стратегического резерва и добиться в перспективе обрушения всего фронта, истощив глубину боевых порядков противника.

В конечном итоге решение в пользу наступления или отказа от него не меняет стратегическое положение Украины. Речь идёт лишь о выборе между быстрым концом или более длительной агонией.

РИА Новости

фа-Капитал» Владимир Брагин.

При этом долгосрочные факторы показывают, что веских причин для устойчивого ослабления рубля нет: ЦБ повысил прогноз роста ВВП в 2023 году до диапазона +0,5–2%, текущая инфляция остается умеренной, показатели платежного баланса вернулись к значениям почти на уровне 2021 года. До конца мая доллар может опуститься до отметки 76,5 рубля, считает руководитель инвестицион-

ной стратегии и аналитики Экспобанка Полина Хвойницкая. Шульгин допускает снижение курса доллара до 76–77 рублей.

«Мы предполагаем, что курс может укрепиться ближе к 75 рублям за доллар, после чего, скорее всего, стабилизируется», — говорит Асатуров из УК «Система Капитал». Чернов полагает, что в ближайшее время курс доллара вполне способен опуститься до 76 рублей. Жиль-

ников считает вероятным тест отметки в 77–77,5 рубля.

«Ожидаем, что до конца года американский доллар будет колебаться в рамках 65–75 рублей. В ближайшее время пара USD/RUB может преодолеть отметку в 80 рублей, однако значительной просадки рубля дальше мы не ожидаем», — говорит аналитик УК «Альфа-Капитал» Александр Джиоев.

news365.ru

Что такое СНИЛС?

Для учета сведений о человеке с момента его рождения до момента организации выплаты ему пенсии в соответствии с законодательством Российской Федерации используется система индивидуального (персонифицированного) учета путем аккумуляции сведений на лицевых счетах. СНИЛС - это номер лицевого счета в системе индивидуального (персонифицированного) учета Российской Федерации.

Имеет ли СНИЛС срок действия?

СНИЛС – присваивается один раз навсегда и не имеет срока действия.

СНИЛС выдается бесплатно?

Да, бесплатно.

Учитывая, что у жителей ДНР может быть несколько паспортов (РФ, ДНР и украинский), какой именно паспорт нужно предъявить для получения СНИЛС?

Приоритетным является предоставление паспорта Российской Федерации. При отсутствии в нем сведений о прописке дополнительно необходимо предоставить любой другой паспорт, содержащий сведения о прописке.

Какой документ можно предъявить при оформлении СНИЛС для подтверждения сведений о месте проживания, если в паспорте отсутствуют сведения о прописке?

Адресную справку или удостоверение на постоянное проживание, выданные Миграционной службой МВД ДНР.

Можно ли подать анкету/заявление на получение СНИЛС в электронном виде?

В данный момент на территории Республики СНИЛС оформляется на основании заявления лица, поданного им лично в любое территориальное управление Пенсионного фонда, или через работодателя.

Какова позиция государства относительно отказа от присвоения СНИЛС по религиозным убеждениям?

Согласно ст. 3 и 15 Федерального закона Российской Федерации от 26.09.1997 № 125-ФЗ «О свободе совести и о религиозных объединениях» граждане Российской Федерации равны перед законом во всех областях жизни, включая социальную, независимо от их отношения к религии и религиозной принадлежности, и государство уважает позиции религиозных организаций,

СНИЛС для жителей ДНР

если они не противоречат законодательству Российской Федерации.

Вместе с тем, право человека и гражданина на свободу вероисповедания может быть ограничено федеральным законом в той мере, в какой это необходимо в целях защиты его прав и законных интересов.

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 01.04.1996 № 27-ФЗ «Об индивидуальном (персонифицированном) учете в системе обязательного пенсионного страхования» обработка сведений о человеке в системе индивидуального (персонифицированного) учета, идентификация и аутентификация сведений о человеке при предоставлении государственных и муниципальных услуг осуществляется с применением сведений из лицевого счета, номером которого является СНИЛС.

Таким образом, СНИЛС необходим для реализации прав в социальной сфере, а также реализации права на предоставление государственных и муниципальных услуг в соответствии с законодательством Российской Федерации.

При этом, СНИЛС - это страховой номер индивидуального лицевого счета, а не человека.

В случае утери документов можно ли оформить СНИЛС согласно копиям документов?

Нет, необходим оригинал документа удостоверяющего личность.

Можно ли анкету (заявление) для получения СНИЛС заполнить дома?

Анкета (заявление) на получение СНИЛС может быть заполнена как дома, так и в управлении Пенсионного фонда.

Нужно ли переоформлять СНИЛС при смене фамилии, паспорта?

Да, обязательно нужно вносить изменения в сведения в систему индивидуального (персонифицированного) учета Российской Федерации.

Зачем получать СНИЛС детям?

СНИЛС для ребенка нужен:

- при подаче заявлений на получение выплат и пособий в соответствии с законо-

дательством Российской Федерации;

- для получения медицинского полиса (ОМС) ребенку;

- для получения большинства государственных услуг для ребенка на портале госуслуг родитель должен предоставить СНИЛС ребенка.

Какие документы нужны для получения СНИЛС детям?

СНИЛС для детей до 14 лет: паспорт родителя (оригинал + копия) и свидетельство о рождении ребенка.

СНИЛС для детей от 14 до 18 лет: паспорт ребенка (оригинал + копия)

Если какие - либо из перечисленных документов не содержит русскоязычного перевода, то необходим профессиональный перевод (оригинал + копия).

Как получить СНИЛС детям в ДНР?

СНИЛС для детей до 14 лет: заявление на получение СНИЛС ребенку может подать один из родителей. Личное присутствие ребенка не обязательно.

СНИЛС для детей от 14 до 18 лет: заявление на получение СНИЛС ребенок заполняет лично. Родитель не может подать заявление вместо ребенка.

ВАЖНО! Если ребенку уже исполнилось 14 лет, то подать заявление на СНИЛС он может только при наличии паспорта. Если паспорта нет, то нужно сначала его получить, а потом уже подавать заявление на СНИЛС.

Отсутствие СНИЛС у работающего гражданина может привести к проблемам?

Да - в ближайшем будущем по мере завершения в Республике интеграционных процессов, предусмотренных Федеральным конституционным законом Российской Федерации от 04.10.2022 №5-ФЗ «О принятии в Российскую Федерацию Донецкой Народной Республики и образовании в составе Российской Федерации нового субъекта - Донецкой Народной Республики», трудоустройство, реализация права на получение государственных и муниципальных услуг станет возможной исключительно при наличии СНИЛС.

Великая Отечественная война на Украине

Иногда говорят, что для Украины война началась раньше, чем для остальной СССР. Имея в виду, что при нападении Гитлера на Польшу западноукраинские и западнобелорусские земли находились в составе последней и, таким образом, также подверглись атаке

Это, однако, не совсем верно. Кстати, в Белоруссии подобная трактовка событий практически не получила распространения. И это логично.

Дело в том, что атаковавшие Польшу германские войска не продвигались дальше линии Брест-Львов. Серьезные бои в течение двух дней шли только за Львов. Разгромив отступившую к городу польскую группировку, немцы оставили город, в который вступила РККА, и он, вместе со всеми западноукраинскими территориями, был присоединён к УССР.

Если на Украине кто-то и вступил в войну 1 сентября 1939 года, то это были украинские националисты, выступившие против польского государства на стороне нацистской Германии, так же как 22 июня 1941 года они выступили на стороне Гитлера против СССР.

Это отличие западноукраинских территорий от УССР, БССР и даже территорий Западной Белоруссии (находившихся до 1939 года в составе Польши) прекрасно понимал Гитлер. Нацистский диктатор явно разбирался в менталитете народов, населявших СССР, значительно лучше, чем его генералы и партийные бонзы.

Давайте посмотрим, как он разделил оккупированные территории СССР административно. Казалось бы, проще всего было оставить прежнее административное деление и просто назначить новых руководителей. Но Гитлер выделяет из состава Украины отдельную административную единицу "дистрикт Галиция", которую присоединяет к "Генерал-губернаторству" — территории

бывшего польского государства, аннексированной Германией и включённой в состав Рейха на правах особой территориальной единицы.

На западнобелорусских землях был также выделен "дистрикт Белосток", включённый в состав Генерал-губернаторства. Разница заключалась только в том, что "дистрикт Белосток" был населён преимущественно поляками, почему значительная часть этой территории была после войны передана Сталиным Польше.

А вот "дистрикт Галиция" был населён галичанами (вроде бы как украинцами).

Чем отличалось "Генерал-губернаторство" от рейхскомиссариатов?

Территория "Генерал-губернаторства" была включена в состав Рейха, а население подлежало германизации (как, кстати, и население "протектората Богемия и Моравия", бывшей Чехии). Режим, конечно, тоже был жёстким и "врагов Рейха" уничтожали беспощадно, зачастую вместе с мирным населением. Но было существенное отличие от рейхскомиссариатов.

Последние рассматривались Гитлером как территории, подлежащие германской колонизации. Население этих территорий должно было быть уничтожено как минимум наполовину, остальные должны были стать рабами и слугами германских колонистов.

Ни о какой германизации (то есть об ассимиляции и постепенном превращении в немцев) речи не было. Разве что в исключительных случаях и по особому распоряжению.

Ещё один любопытный факт заключался в том, что территории Белоруссии не получала собственной администрации. Она делилась между рейхскомиссариатами "Украина" и "Ост" (Прибалтика). А вот в территорию рейхскомиссариата "Украина" планировалось позднее включить зем-

ли вплоть до Ростова, Сталинграда, Тамбова и Воронежа.

Фактически Гитлер реализовывал идеи украинских националистов, причисляя галичан к нациям, подлежащим германизации, остальную территорию Украины (с включением тех великорусских областей, на которые галичане претендуют) он собирался галицизовать теми же методами, которыми поляки превращали в XVI-XVIII веках (а австрийцы в XIX веке) в антирусский анклав бывшую русскую Галицию, — половину населения уничтожить, вторую половину лишить языка, культуры, образования и превратить в рабочий скот.

Гитлер не заблуждался относительно возможностей айнзацгрупп. Несмотря на всё своё усердие, они не смогли переловить и уничтожить даже всех евреев на оккупированных территориях. Притом что очень старались, а в Прибалтике и Галиции ещё и опирались на помощь и даже инициативу местного населения.

Куда уж им было справиться с ликвидацией половины от 70-миллионного населения данных регионов (из них только на Украине к началу войны проживал 41,5 миллион человек).

Даже если отнять мобилизованных в армию и вывезенных с заводами в тыл, а также "европейцев" из "дистрикта Галиция" и добавить жителей включённых в состав рейхскомиссариата районов белорусского Полесья, то под власть рейхскомиссара Эриха Коха находилось около 35 миллионов населения.

У оккупационной администрации не было ни сил, ни средств, чтобы на оккупированных территориях одного только рейхскомиссариата "Украина" расстрелять 15-20 миллионов человек. Немцы едва успевали расстреливать и вешать евреев, коммунистов, партизан, подпольщиков.

Где можно получить специализированную программу работодателям?

На сайте Социального фонда России в разделе Общая информация для работодателей/Программное обеспечение/Для подготовки документов персонифицированного учета или в ближайшем территориальном управлении Пенсионного фонда ДНР.

Каков порядок действий работодателя при предоставлении документов для централизованного присвоения СНИЛС своим работникам?

Необходимо оформить анкету/заявление на каждого работника с приложением копии документа, удостоверяющего личность (паспорта и пр.), внести данные в специализированную программу и предоставить данные в электронном виде и на бумажных носителях в территориальное управление Пенсионного фонда ДНР по месту регистрации работодателя.

Если ребенок получил СНИЛС до получения паспорта (до 14 лет), а теперь он получил паспорт гражданина Российской Федерации, то нужно ли предоставлять сведения о паспорте в Пенсионный фонд?

Да. После получения паспорта необходимо привести в актуальное состояние сведения о документе, удостоверяющем личность, в системе индивидуального (персонифицированного) учета Российской Федерации.

Если ребенок получил СНИЛС по паспорту гражданина ДНР, а потом получил паспорт гражданина Российской Федерации. Нужно ли предоставлять сведения паспорта РФ в Пенсионный фонд?

Да. Так как паспорт является документом, удостоверяющим личность, после получения паспорта Российской Федерации необходимо привести в актуальное состояние сведения о документе, удостоверяющем личность, в системе индивидуального (персонифицированного) учета Российской Федерации.

Куда можно обратиться за присвоением и получением СНИЛС?

Для получения СНИЛС можно обратиться в Пенсионный фонд ДНР и его территориальные управления, работающим гражданам - к своему работодателю.

ПФ ДНР

Мирное население по плану Гитлера должно было самоуничтожиться.

Гитлер запретил вермахту и тыловой администрации заниматься обеспечением населения продуктами питания, медицинской помощью, восстанавливать разрушенные коммунальные службы в объёмах больших, чем требовалось для обслуживания немцев. Паёк и/или зарплату мог получать только тот, кто работал на оккупантов или на нужном им производстве.

Украина, по сравнению с другими оккупированными советскими республиками (Белоруссией, Молдавией, Прибалтикой), была достаточно урбанизированным регионом. При этом значительная часть городского населения проживала в крупных городах (Киев, Харьков, Одесса, Днепрпетровск, Запорожье, Ворошиловград, Сталино) и не имела возможности (да и надобности, до войны) держать домашний скот, кур, выращивать что-то на приусадебных участках, как жители малых городов с развитым частным сектором.

Конечно, и сейчас в крупных городах присутствует какой-то небольшой частный сектор, а тогда он был более развит, но миллионы людей к началу войны уже давно привыкли полагаться на зарплату и государство, обеспечивающее подвоз продуктов, работу коммуналки, выпечку хлеба и т.д.

В один прекрасный день это всё кончилось. Люди оказались перед угрозой голодной смерти. Моя бабушка, пережившая оккупацию в Киеве, вспоминала, как моя мама, которой в момент начала немецкой оккупации было 11 месяцев, а к концу только исполнилось три года, просила у неё "хотя бы корочку хлеба". Оккупационные власти делали всё для того, чтобы не просто оставить население без поддержки. Они ещё и всеми возможными способами препятствовали само-

стоятельной добыче пищи.

Во многих советских фильмах, посвящённых войне, мы видим кадры облав на рынках, когда людей хватают без разбору. Это происходило не потому, что немцам было нечем заняться.

Меновая торговля на стихийных рынках было страшной запрещена. Конечно, оккупанты и сами наживались на этой торговле, поэтому смотрели на существование таких рынков сквозь пальцы, но периодически устраивали облавы и тот, кому не повезло и он попался, мог быть отправлен на работы в Германию (на которых погибло 2/5 от числа угнанных — почти два миллиона из пяти), а мог быть и просто расстрелян, за невыполнение распоряжений немецкого командования. Так что любой поход за едой был сродни вылазке в разведку на фронте.

Бабушка ходила менять вещи на еду за пределы Киева. С маленькой мамой на руках доходила до Жашкова. Сегодня это примерно 150 километров от Киева по Одесской трассе. Но тогда этой прямой, как стрела, дороги не было. Старая дорога шла через сёла и городки, а не мимо их. Она петляла, набирая новые километры. Так что тогда поход в Жашков означал преодоление 200-250 километров туда и столько же обратно.

Но продукты мало было выменять. Их ещё

надо было принести домой. На входе в город стояли патрули, проверявшие въезжавших именно на предмет доставки продуктов. Под предлогом запрета стихийной торговли оккупанты запретили любой ввоз в город сельскохозяйственной продукции, кроме как по специальным разрешениям.

Гитлер требовал, чтобы ресурсы не расходовались на прокорм местного населения, а отправлялись в Рейх в возможно большем объёме.

Кстати, особое рвение в изъятии продуктов демонстрировали коллаборационисты, служившие во вспомогательной полиции. Немцы без них бы просто не справились. Да и в принципе солдаты вермахта были более склонны к проявлениям человечности, чем отечественные изменники, значительная часть руководства которых была завезена из Галиции (для передачи опыта, набранной из числа уголовников и прочих местных маргиналов). Единственного немецкого солдата, отобравшего у неё за время оккупации петуха, бабушка помнила до конца своей жизни. А вот полицаяв, которые так и норовили поймать и куда-нибудь (хоть в комендатуру, хоть в гестапо) доставить, не запоминала, слишком часты были случаи встречи с ними, слишком ревностно они "проверяли", "изымали" и т.д.

В результате взаимодействия двух факторов

— скрупулёзного выполнения немцами приказа Гитлера о прекращении продовольственного населения оккупированных территорий и рвения, проявленного местными коллаборационистами в уничтожении своих соотечественников, — Украина во время войны потеряла 8-10 миллионов человек, из них на фронте убитыми около половины (примерно четыре миллиона), остальные погибшие — гражданское население.

Причём самые большие потери понесли крупные города. В Киеве из 800 тысяч жителей, имевшихся к началу войны, Красную Армию встретили менее 180 тысяч человек. В Харькове, Одессе, Днепрпетровске, Запорожье ситуация была аналогичной (с небольшими отклонениями в одну или другую сторону).

Именно тогда началось размывание русской идентичности украинских городов. Их новое население составили в основном выходцы из украинских сёл, даже во втором-третьем поколениях чувствовавших враждебность в отношении городской культуры (классический пример — братья Ющенко).

В результате даже в 2014 году только 46% из числа жителей Киева при опросе сказали, что они в Киеве родились. Но ведь большинство этих "урождённых киевлян" являются киевлянами в

первом поколении — детьми родителей, только вчера перебравшихся в столицу "на ловлю счастья и чинов" из глухих галицийских сёл.

Надо ли удивляться, что внуки коллаборационистов времён Великой Отечественной, дорвавшись до власти, продолжают дело своих дедов по уничтожению враждебной для них русской городской культуры Украины? Вот только одна проблема: Украина была страной городов. Другой Украины не было и быть не может.

Разрушая городскую культуру, неоклаборационисты уничтожают Украину, а потом удивляются: почему, чем полнее они реализовывают свою программу, тем меньше остаётся украинской государственности. Потому, что даже Гитлер предназначал их исключительно в убийцы и разрушители. Никакого "украинского государства" создавать он не планировал, из-за полной неспособности галицийских крестьян к государственному строительству. Лучшее, на что они могли рассчитывать, — должность раба-надсмотрщика. Примерно это же является пределом их мечтаний сегодня на польских, финских и прочих европейских плантациях.

Но рабы не строят государство, даже если это "старшие рабы".

РИА Новости

"Нас уже не остановить" - неожиданное высказывание Сергея Лаврова, заставило коллективный Запад серьезно задуматься

Последнее время у 73-х летнего министра иностранных дел Сергея Лаврова очень насыщенный график. Он перемещается по всему миру практически без сна и отдыха, и в настоящее время находится в Индии на заседание министров иностранных дел Шанхайской организации сотрудничества (ШОС). По уже сложившейся традиции, весь мир с неподдельным интересом наблюдал за тем, что же интересного на этот раз скажет российский глава МИД. И Сергей Викторович не разочаровал. Вообще сам саммит лидеров ШОС запланирован на начало июля в Нью-Дели, а нынешний визит на Гоа, необходим для того, что бы определить повестку будущих больших переговоров.

Встреча Лаврова и его индийского коллеги прошла в дружеской атмосфере. Сергей Викторович как искушенный дипломат первым сложил руки в традиционном индийском приветствии, а индийский коллега поинтересовался у Лаврова, получилось ли у того отдохнуть после перелета: "Да, полтора часа, но никому не говори", — пошутил Лавров.

Не до шуток

Впрочем эта шутка стала единственной, так как поводов для веселья в последнее время не наблюдается. После того как были проработаны некоторые вопросы стоящие на повестке предстоящего саммита ШОС, Лавров дал небольшое

интервью журналистам, которых больше всего интересовало мнение российского дипломата об атаках на Кремль. Министр не ограничился общими формулировками и в лоб обвинил Запад в произошедшем.

"Мне кажется, что уже больше нечего ждать каких-то новых провокаций и инцидентов. Зел@нский со своей командой делает всё и в медийном пространстве, и в практических шагах, чтобы любое уважающее себя государство не захотело с ними общаться. И это на самом деле так. И мы понимаем, что осознание этого зреет. Все понимают что происходит. Все осознают, что без разрешения главной геополитической проблемы, которая состоит в стремлении Запада сохранить свою гегемонию и диктовать всем свою волю, никаких кризисов не только на Укр@ине, ни в других частях мира разрешить не удастся", — заявил Лавров.

Так же российский дипломат подчеркнул, что действия России не ограничатся определением того, служит ли произошедшее поводом для casus belli или нет (casus belli - формальный повод для объявления войны - прим. автора)

"Это явно был враждебный акт, и совершенно ясно, что без ведома своих хозяев, наши соседи его совершить не могли бы. Мы будем отвечать не разговорами о том, casus belli это или нет, а будем отвечать конкретными действиями", — за-

явил российский дипломат. Учитывая тот факт, что после совершенной диверсии в западном муравейнике началось движение, и там уже выжидали озабоченность тем, что Россия может повредить критически важную подводную инфраструктуру соединяющую США с Европой, слова Лаврова произвели должное впечатление.

Расчет в национальных валютах

Безусловно не обошлось в Индии и без обсуждения вопроса о расчете в национальных валютах. Заместитель генерального секретаря ШОС Григорий Логвинов, еще несколько недель назад рассказал о том, что разработка дорожной карты перехода на расчеты в нацвалютах идёт полным ходом:

"Работа ведется очень серьезная. Процесс этот далеко не простой, так как, к сожалению, доллар, как резервная мировая валюта, очень глубоко встроена, в том числе и в национальные валютные системы. Что же касается введения единой валюты ШОС, то этот вопрос пока не стоит, и такая цель пока не ставится. Дальше посмотрим"

Ну, а сам Лавров объяснил, куда конкретно будут дальше смотреть члены ШОС:

"У нас есть общее видение тех проблем, которые на мировой арене в настоящее время сохраняются. И существует общее желание координировать наши действия и в ООН, и на Ев-

разийском континенте с такими структурами как Евразийский экономический союз, АСЕАН. Ну и в более глобальном плане сотрудничать со странами БРИКС".

А по поводу расчета в нацвалютах, Лавров высказался так: "Все это очень актуально. Все это обсуждается. Работа эта идет и ее уже не остановить".

"У нас терпения много"...

Как не ворочали носом в Вашингтоне, но к деятельности ШОС на Западе, стали относиться с максимальной серьезностью. Кстати социальная сеть Twitter, уже заблокировала аккаунт секретариата ШОС, причем по мнению экспертов, именно из-за участия России в этой организации.

"Обвал отношений между РФ и коллективным Западом казался и на секретариате Шанхайской организации сотрудничества. Сегодняшние тектонические потрясения в мире, деградация международных отношений и полное погружение мирового сообщества в конфронтационную пучину, превратило цифровое пространство в плацдарм для сражений", — подчеркнул дипломат.

Ну а в заключении Сергей Лавров, напомнил Западу старую поговорку: "Мы будем отвечать конкретными действиями. У нас много терпения. У нас есть такая поговорка, о том, что русские долго запрягают. Ну и так далее..."

Украина. РУ

Визит в загробный мир. Ученые зафиксировали предсмертный всплеск сознания

Многие люди, пережившие клиническую смерть, рассказывают об особых ощущениях, которые они испытали. Теперь ученые экспериментально доказали, что в последний момент перед кончиной в мозге происходит вспышка активности. О биологическом механизме этого эффекта — в материале РИА Новости.

Рассказы с того света

Первым всерьез занялся исследованием околосмертных переживаний американский философ, психолог и врач Реймонд Мууди. В книге "Жизнь после жизни", вышедшей в 1975-м, он описал ощущения тех, у кого была клиническая смерть.

Книга стала международным бестселлером, ее перевели на десятки языков, тираж превысил 13 миллионов. А околосмертные переживания объявили доказательством реальности загробной жизни.

Истории, собранные в книге (там их около 150), на удивление близки в деталях. Рассказывая о "переходе в иной мир", люди говорят о чувстве отстраненности, невесомости, безболезненности, на миг возникает "вся жизнь перед глазами", они видят умерших родственников, реже — святых существ.

Часто упоминали звук, похожий на гудение. Одновременно возникало ощущение движения с большой скоростью через какое-то темное пространство, похожее на туннель, в конце которого — свет.

Свет в конце туннеля

С медицинской точки зрения смерть наступает в момент необратимой остановки сердца. Однако мозг сохраняет активность еще некоторое время — от нескольких секунд до десятков минут. Известен случай, когда женщина в течение 27 минут находилась без сознания и не дышала. Ее реанимировали родственники, потом врачи. Очнувшись, она попросила ручку, лист бумаги и написала: "Это реально", указав на небо.

Ее околосмертные переживания были очень насыщенными. Женщина видела свет и фигуру у каких-то ярко-желтых ворот. По ее мнению, это были врата в рай, а у входа стоял Иисус. В 2013-м ученые Медицинской школы Мичиганского университета под руководством доцента кафедры молекулярной и интегративной физиологии и кафедры неврологии Джими Борджигин продемонстрировали, что мозг крыс не умирает как минимум еще 30 секунд после того, как сердце перестает биться. Парадокс в том, что предсмертная нейрофизиологическая активность превышала уровни, фиксируемые при жизни. По мнению физиологов, это указывает на то, что мозг в последние моменты запускает механизмы ускоренной обработки информации.

Мозговые волны

Согласно новым данным, полученным этой командой, — так же и у человека. Исследования проводили

на пациентах отделения интенсивной терапии, находящихся в коматозном состоянии после остановки сердца. С разрешения родственников их отключили от системы жизнеобеспечения, но продолжали снимать электрокардиограммы (ЭКГ) и электроэнцефалограммы (ЭЭГ).

У двух пациентов из четырех выявили всплеск мозговых сигналов в виде высокочастотных гамма-волн и учащение пульса через несколько минут после прекращения поддержки ИВЛ и наступления кислородного голодания (гипоксии) мозга.

Объемное прохождение гамма-волн свидетельствовало о том, что в околосмертный период — от остановки сердца до прекращения всех физиологических процессов — различные области мозга продолжают согласованно работать, объединяя разрозненные ощущения в осознанные образы.

Наибольшая активность наблюдалась в так называемой горячей зоне нейронных коррелятов сознания, находящейся на пересечении затылочной, теменной и височной долей в задней части мозга. Эта область связана со снами, зрительными галлюцинациями и измененными состояниями сознания. Также она активируется при эпилептических приступах.

Первые мозговые волны умирающего человека зафиксировали в 2022-м. Врачи использовали электроэнцефалографию для наблюдения за состоянием 87-летнего пациента,

у которого после операции возникли судороги. Он скончался. В результате непрерывный ЭЭГ-мониторинг охватывал как сам момент физической смерти, так и некоторый период после нее.

"Мы измеряли активность мозга в течение 900 секунд и сосредоточились на изучении 30 секунд до и после остановки сердца", — говорит руководитель исследования Аджмал Земмар, нейрохирург из Университета Луисвилля в США. — Непосредственно перед тем, как сердце перестало биться, и сразу после этого мы наблюдали усиление нейронных колебаний определенных частот — прежде всего гамма-, а также дельта-, тета-, альфа- и бета-волн".

По мнению Земмара, разные волновые диапазоны связаны с разными состояниями сознания.

Воля к жизни

Ученые считают, что всплеск мозговой активности при гипоксии — это один из механизмов выживания, доставшийся нам от далеких предков, своего рода неврологическая реакция на остановку сердца. Исследования на животных показали, что при гипоксии мозг выделяет сигнальные молекулы и генерирует необычные волны, пытаясь пробудить сознание.

"То, что яркий опыт возникает из-за дисфункции умирающего мозга, представляет собой научный парадокс, — приводят в пресс-релизе слова одного из авторов, директора Мичиганского центра изучения сознания, доктора Джорджа Машура. — Иссле-

дование дает ценную информацию о нейрофизиологических механизмах, лежащих в основе таких явлений".

Авторы уточняют: они изучали только физическую сторону процессов в умирающем мозге и не знают, что видели или чувствовали пациенты.

"Мы не можем сопоставить наблюдаемые нейронные сигналы с соответствующим опытом у тех же людей, — подчеркивает доктор медицинских наук Теменужка Михайлова, входившая в команду исследователей. — Тем не менее полученные данные определенно интересны и обеспечивают основу для понимания скрытого сознания умирающих людей".

Из-за малой выборки авторы считают результаты предварительными и предостерегают от каких-либо глобальных выводов. Особенно учитывая то, что у двух пациентов из четырех не было повышения нейрофизиологической активности после отключения от системы жизнеобеспечения.

"Мы не исключаем того, что всплеск гамма-мощности — признак патологического процесса, характерного лишь для стадии умирания и не связанного с сознательной обработкой", — пишут авторы статьи.

В то же время ученые отмечают, что процессы в умирающем мозге заслуживают особого внимания, так как открытия в этой сфере потенциально могут привести к созданию новых стратегий продления жизни.

РИА Наука

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Понедельник, 15 Мая 2023 года (2 Мая 2023 по ст.ст.) Седмица 5-я по Пасхе, Глас четвертый Свт. Афанасия Великого, архиеп. Александрийского (373). Перенесение мощей блгв. князей Российских Бориса и Глеба, во Святом Крещении Романа и Давида (1072 и 1115). Свт. Афанасия, патриарха Цареградского, Лубенского чудотворца (1654). Обречение мощей прп. Афанасия Сяндемского. Мчч. Еспера и Зои и чад их Кириака и Феодула (II). Блгв. и равноап. царя Бориса, во Святом Крещении Михаила (907), принявшего Крещение со своим народом в IX веке (Болг.). Путивльские иконы Божией Матери (1635).

Вторник, 16 Мая 2023 года (3 Мая 2023 по ст.ст.) Седмица 5-я по Пасхе, Глас четвертый Мчч. Тимофея чтеца и Мавры (ок. 286). Прп. Феодосия, игумена Киево-Печерского (1074). Прп. Петра чудотворца, еп. Аргосского (X). Прпп. Иулиании (1393) и Евпраксии (1394), Московских. Свт. Феофана Периферийского (после 1353). Сщмч. Николая Беневоленского пресвитера (1941). Икон Божией Матери: Успения Киево-Печерской, принесенной из Царьграда (1073), Печерской (с предстоящими Антонием и Феодосием) (1085) и Свенской (Печерской) (1288).

Среда, 17 Мая 2023 года (4 Мая 2023 по ст.ст.) Седмица 5-я по Пасхе, Глас четвертый Отдание праздника Преполовления Пятидесятницы. Мц. Пелагии, девы Тарсийской (ок. 290). Прпп. Никиты, Кириллы, Никифора, Климента и Исаакия, братьев Алфановых (Сокольников) в Новгороде (XIV-XV). Сщмч. Еразма, еп. Формийского (303). Сщмч. Альвиана, еп. Анэйского, и учеников его (304). Сщмч. Сильвана, еп. Газского, и с ним 40 мучеников (311). Сщмч. Иоанна Васильева пресвитера (1942); сщмч. Николая Тохтуева диакона (1943). Старорусской иконы Божией Матери (1570).

Четверг, 18 Мая 2023 года (5 Мая 2023 по ст.ст.) Седмица 5-я по Пасхе, Глас четвертый Вмц. Ирины (I-II). Обречение мощей прп. Иакова Железоборовского. Прп. Варлаама Серпуховского (1377). Прмч. Ефрема Нового (1426). Иконы Божией Матери «Неупиваемая чаша» (1878).

Пятница, 19 Мая 2023 года (6 Мая 2023 по ст.ст.) Седмица 5-я по Пасхе, Глас четвертый Прав. Иова Многострадального (ок. 2000-1500 гг. до Р.Х.). Прп. Михея Радонежского, ученика прп. Сергия Радонежского (1385). Прп. Иова, игумена и чудотворца Почаевского (XVII). Мчч. Варвара воина, Вахха, Каллимаха и Дионисия (ок. 362). Мч. Варвара, бывшего разбойника.

Суббота, 20 Мая 2023 года (7 Мая 2023 по ст.ст.) Седмица 5-я по Пасхе, Глас четвертый Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме (351). Мч. Акакия сотника (303). Прп. Нила Сорского (1508). Прпп. Иоанна Зедазийского и учеников его: Авива, еп. Некресского, Антония Мартопского, Давида Гареджийского, Зенона Икалтойского, Фаддея Степанциндского, Исе (Иессея), еп. Цилканского, Иосифа, еп. Алавердского, Исидора Самтавийского, Михаила Улумбйского, Пирра Бретского, Стефана Хирского и Шию Мгвимского (VI) (Груз.). Обречение мощей прп. Нила Мироточивого, Афонского (1815). Собор преподобных отец Русского на Афоне Свято-Пантелеимонова монастыря. Сщмч. Михаила Околовича пресвитера (1938). Любечской (XI) и Жировицкой (1470) икон Божией Матери.

Воскресенье, 21 Мая 2023 года (8 Мая 2023 по ст.ст.) Неделя 6-я по Пасхе, о слепом, Глас пятый Апостола и евангелиста Иоанна Богослова (98-117). Прп. Арсения Великого (449-450). Прпп. Арсения трудолюбивого (XIV) и Пимена постника (XII), Печерских, в Дальних пещерах. Мч. Никифора Зайцева (1942). Понедельник, 22 Мая 2023 года (9 Мая 2023 по ст.ст.) Седмица 6-я по Пасхе, Глас пятый Прор. Исаии (VIII в. до Р.Х.). Мч. Христофора (ок. 250). Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар (1087). Прп. Иосифа Оптинского (1911). Прп. Шию Мгвимского (VI) (Груз.). Сщмч. Димитрия Воскресенского пресвитера (1938); сщмч. Василия Колосова пресвитера (1939).

ПСАЛОМЩИК

Белые начинают и ставят мат в 2 хода



Еврейского мальчика лет шести приводят в школу. На собеседовании его спрашивают, сколько он знает времен года... Дитя на минутку задумывается — и уверенно говорит: — Шесть!.. Директор тактично ему намекает: — А если подумать?.. Ну, подумай... Ребенок снова на мгновение зависает — и говорит: — Честное слово, таки больше не помню... Шесть!.. Директор выразительно смотрит на побарщевшую мамашу мальчика, покашливает и отправляет их на минуточку в коридор... Там мама возмущенно спрашивает мальчика: — Ну, Семочка, и шо это таки было?! — Мама, мама... —

со слезами на глазах отвечает сынок, — я и правда не помню больше никаких "Времен года", кроме Вивальди, Гайдна, Пьяццолы, Лусье, Чайковского и Глазунова.

Жена отправила мужа погулять с ребенком. Через некоторое время с улицы доносится крик малыша. — Что происходит с ребенком? — Не знаю как быть, дорогая, но он вырыл в песке ямку и теперь требует, чтобы я отнес ее домой.

На завтра ничего не планируйте — будет банкет. — Так банкет же сегодня? — Вот я и говорю, на завтра ничего не планируйте.

Large crossword puzzle grid with numbers and some pre-filled letters.

По горизонтали: 3. Соус к мясу, приготовленный грузинским поваром 7. Скифский колчан 9. Непотопляемая часть удочки 10. Пограничная река, которую довелось решительно перейти Юлию Цезарю 11. Популярный еженедельный журнал 13. Литература, которую критики относят к разряду макулатуры 14. Горная индейка 18. "Корм" для растений 19. Японская водка 20. Условное значение, придаваемое чему-либо 21. Часть цветка 22. Псевдофортельяно 23. Бесцветный газ

По вертикали: 1. Мнение, выраженное голосованием 2. Высший чин государственного человека 4. Природный пигмент 5. Испанское вино 6. Дождь как из ведра 8. Зелёная, от которой даже мухи дохнут 9. Солдат-дайвер 12. В него приводят упавшую в обморок даму 13. Звуковое свидетельство присутствия за столом свины 15. Работник, обеспечивающий всех сапогами и туфлями 16. Советский космический ВИА 17. Имя великого скрипача, мастера игры на одной струне 20. ИБН... (Авиценна)

ОТВЕТЫ 10X10:

По горизонтали: 1. Испарина. 6. Вояж. 8. Табак. 9. Желе. 10. Ратан. 11. Иоганн. 14. Усач. 16. Атлетика. 17. Место. 18. Люда. По вертикали: 1. Извилина. 2. Пляж. 3. Интерн. 4. Аббатиса. 5. Декан. 7. Жена.

ОТВЕТЫ 13X13:

По горизонтали: 3. Ткемали. 7. Горит. 9. Поплавок. 10. Рубикон. 11. Огонёк. 13. Чтиво. 14. Улар.

18. Удобрение. 19. Саке. 20. Символика. 21. Венчик. 22. Пианоло. 23. Метан. По вертикали: 1. Вотум. 2. Министр. 4. Крон. 5. Малага. 6. Ливень. 8. Скука. 9. Подводник. 12. Чувство. 13. Чавканье. 15. Обувщик. 16. Земляне. 17. Никколо. 20. Сина.

После ограбления банка в главном сейфе не достало 2 миллиона. Директор говорит репортерам: — Напишите, что из банка украли 3 миллиона. Пусть у этого подонка дома будет страшный скандал!

Заходит в казарму командир роты. Дневальный: — Рота, смирно! Следом заходит командир полка. Дневальный: — Еще смирней!

На рынке: — Бабуля, а вы мне скидку сделаете? — Лучше сделаю! Давай я тебе взвешу нормально!

Я тут врача нашел-генный! В три минуты вылечил мою жену от всех болезней.

— А как? — А он ей сказал, что все болезни-признак приближающейся старости.

Устроился мужик на работу в пожарную часть. Через месяц встречается друга, тот спрашивает: — Ну, как в пожарке работаете? — Ты знаешь, неплохая. Зарплата приличная, платят вовремя, паек, обмундирование... Опять же, ребята хорошие подоурались, в шашки играем, в домино... Но, как пожар, хоть увольняйся!

Посреди Атлантического океана тонет лайнер. Капитан в панике, и тут ему сообщают, что среди пассажиров есть

раввин, который может совершить чудеса. Его срочно приводят к капитану, и тот просит: — Ребе, что можно сделать? — Интернет есть? — Есть! — Тогда срочно продавайте корабль.

Answers to the crossword puzzle, including a grid and text boxes.

Издание «Горловка.Сегодня» Учредители: ИП Мещеряков А.В. Главный редактор: Мещеряков А.В. Выпуск № 19 (419), дата выхода 11.05.2023 года. Время подписания в печать по графику-18⁰⁰, фактическое-19⁰⁰ 09.05.2023 года. Подписной индекс: 28027

Тираж: 2900 экземпляров (в неделю) Цена: свободная цена Для детей старше 16 лет Форма распространения: газета Адрес редакции и адрес издателя: 284626, ДНР, г. Горловка, пр. Победы, 66 (студия «RиMиx») Отпечатано в ООО «Первая городская типография», 83004, ДНР, г. Донецк, ул. Горная, 2, тел. 3451329

Сайт: gorlovka.su Почта: gorlovkasegodnya@ya.ru Телефон: +7 949 302-40-02 (WhatsApp, Telegram, Viber) Главный редактор: +7 988 365-56-58 (WhatsApp, Telegram)



Свидетельство о регистрации средства массовой информации Серия ААА №000242. Дата выдачи 18 февраля 2021 года, выданное Министерством информации ДНР.

Редакция может публиковать материалы, не разделяя точку зрения автора. Ответственность за достоверность информации, цитат, географических названий, собственных имен и прочих сведений, а также за то, что материалы не содержат данных, закрытых для печати, несут авторы публикаций. Ответственность за содержание рекламных объявлений несет рекламодатель. Использование опубликованных материалов можно только с разрешения редакции. Стоимость размещения объявления (рекламы) на главной странице газеты 15 рублей 1 см² или 15 купонов газеты «МОЗАИКА» на 1 выход.