

Горловка.Сегодня

Выходим с 30.04.2015

Четверг, 16.03.2023 / Почта: gorlovkasegodnya@ya.ru / Подписной индекс: 28027 / Тел. +7 949 479-36-79 / Сайт gorlovka.su

16+

В ДНР приняли план по поэтапному повышению пенсионного возраста для населения по стандартам РФ

Правительство ДНР приняло постановление по поэтапному повышению пенсионного возраста для

населения по стандартам России. Об этом сообщили в ПФ ДНР.

Для женщин

В 2023 году право выйти на пенсию имеют женщины достигшие 56,5 лет, в 2024 — 56,5 лет, в 2025 — 58 лет, в 2026 — 59 лет и в 2027 — 60 лет.

Для мужчин

В 2023 году на пенсию могут отравиться те мужчины, которые достигли возраста в 60,5 лет, в 2024

— 61,5 лет, в 2025 — 63 года, в 2026 — 64 года и 2027 — 65 лет.

Отмечается, что повышение пенсионного возраста связано с переходом на стандарты РФ. В России реализация пенсионной реформы началась в 2019 году, которая проходит поэтапно.

Она должна закончиться в 2028 году, установлением нового возрастного порога для выхода пенсию: 60 лет для женщин и 65 лет для мужчин.

newsua.ru



ПОДПИШИСЬ!

Оформи подписку на газету «Горловка.Сегодня» по месту проживания у своего почтальона, а также во всех отделениях "Почта Донбасса".



Горловка.Сегодня

Для оформления подписки необходимо обратиться в отделение связи или проконсультироваться у своего почтальона.

Подписной индекс: 28027

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

Горловка.Сегодня

+7 949 479-36-79

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

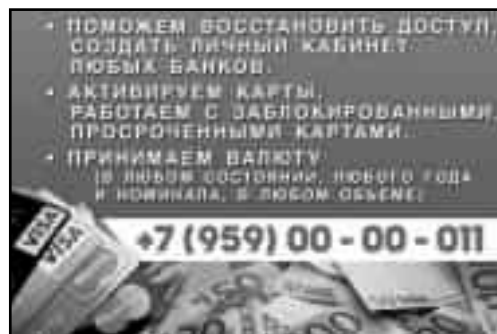
Из ДНР и ЛНР в Украину и Европу через Россию и обратно назад

Забираем из всех городов ЛНР и ДНР. Везём в Украину, Европу и обратно по безопасному и наикротчайшему маршруту по России в Латвию, Литву и Польшу.

Поможем добраться в другие страны ЕС: Германию, Францию и др. страны.

Запишитесь на рейс!

+380 71 04-777-30



Мобильный оператор "Миранда-медиа" начнет работать в ДНР до 1 мая

Мобильный оператор "Миранда-медиа", действующий на территории Крыма, готовит инфраструктуру для начала работы в ДНР и должен приступить к работе в регионе до 1 мая. Об этом сообщили в пресс-службе Минцифры РФ.

"До 1 мая "Миранда-медиа" должна стать альтернативным магистральным оператором в ДНР", - сказали в министерстве.

Сейчас оператор готовит инфраструктуру для начала работы в регионе. В будущем, как считают в министерстве, компания может стать единым оператором новых российских регионов.

"На данный момент основная задача "Миранды-Медиа" - сформировать альтернативный магистральный трафик, который исключит монополию на рынках связи в ДНР", - добавили в Минцифры.

В феврале вице-премьер РФ Дмитрий Чернышенко заявлял, что правительство

поручило Министерству цифрового развития создать единого оператора мобильной связи в новых регионах РФ - ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областях. По словам вице-премьера, уже организована работа по мониторингу качества мобильной связи, а тарифы не превышают уровень средних российских.

Действующие в новых регионах операторы связи продолжат работу, сообщалось ранее в решениях, принятых по итогам декабрьского заседания Госкомиссии по радиочастотам. В ДНР это "Республиканский оператор связи", в ЛНР - "Мобильные коммуникационные системы", в Херсонской и Запорожской областях - "МирТелеком" и "К-телеком".

В начале марта глава Минцифры РФ Максуд Шадаев выразил надежду, что консолидация активов двух государственных операторов сотовой связи в ДНР и ЛНР состоится в 2023 году.

newsua.ru

Начинается выплата ежемесячного денежного пособия, назначаемого гражданам с инвалидностью

1. Право на данное пособие имеют все инвалиды, независимо от того, какие выплаты они получают.

2. Размер выплаты для инвалидов I группы — 4957,95 руб, для инвалидов II группы — 3540,76 руб, для инвалидов III группы — 2834,40 руб, для детей-инвалидов — 3540,76 руб.

3. На данном этапе для назначения выплаты достаточно вашего согласия, данного сотруднику клиентской службы СФР по телефону.

Вас попросят уточнить ваши фамилию, имя, отчество, дату рождения, группу инвалидности. Способ получения, номер банковской карты и реквизиты счета называть

не следует!

4. Если на 1 марта 2023 года у вас уже была подтвержденная группа инвалидности и документы находятся в пенсионном деле, вам установят выплату с 1 марта 2023 года.

Лицам, которые получат группу инвалидности позже, начисление выплаты начнется с момента получения инвалидности.

5. Тем, кто получает пенсию по инвалидности на банковскую карту, ежемесячная денежная выплата будет перечисляться на карту.

Тем, кто получает пенсию по инвалидности через почту, средства поступят через отделения связи.

newsua.ru

В России оценили, сколько времени потребуется на восстановление ДНР

Два года и более понадобится для восстановления жилья, коммунальной и социальной инфраструктуры и других объектов на некоторых территориях ДНР, Херсонской и Запорожской областей при условии, что на них завершатся боевые действия.

Такую оценку дал министр строительства и ЖКХ Ирек Файзуллин в кулуарах Госдумы.

"Когда не ведутся боевые действия - нам нужно будет активно поработать два года, а где-то, возможно, больше. Пока надо восстанавливать множество объектов. Мы (строители) еще не вошли на то, что освобождены территории и не обследовали их", - ответил он на вопрос журналиста.

Файзуллин привел в пример Мариуполь, который российские строители смогли значительно преобразить с июня 2022 года к этому моменту.

Министр добавил, что список объектов, которые предстоит восстановить или отремонтировать в ЛНР, ДНР, Запорожской и Херсонской областях в 2023 году, утвержден. По его словам, на эти работы будет направлено 300 млрд рублей из федерального бюджета.

Сверх этого правительство определило специальный казначейский кредит в 50 млрд рублей на восстановление коммунальной инфраструктуры в новых субъектах РФ. Дополнительную финансовую помощь оказывают в том числе регионы, взявшие шефство над новыми территориями.

newsua.ru

Строительство водовода из реки Дон в ДНР выходит на финишную прямую



Военные строители Минобороны РФ в круглосуточном режиме работают над строительством водовода из реки Дон, который позволит подавать в Донецк больше воды.

Об этом сообщил председатель прави-

тельства ДНР Виталий Хоценко.

Специалисты обустраивают подстанции, устанавливают насосные станции и монтируют кабельные линии, которые будут их обеспечивать электричеством.

Всего на строительстве на различных участках трудится более 3 тысяч специалистов.

В свою очередь, глава администрации Донецка Алексей Кулемзин сообщил, что новый водовод ситуацию с обеспечением региона водой стабилизирует, но «океана не будет».

Сейчас ДНР обеспечивает себя водой на 10% от своих нужд, а водовод из Дона даст ДНР 40% необходимой ей воды.

newsua.ru

Утверждён порядок въезда и выезда с территории Донецкой и Луганской народных республик



Так, въехать в Ростовскую область из ДНР и выехать из неё можно только через АПП Куйбышево (Мариновка), Матвеев Кур-

ган, Весело-Вознесенка, железнодорожный пункт пропуска Успенская и места пересечения границы Авило-Федоровка (станция Успенка), Шрамко (Ульяновское).

Въезжать в регион с территории ЛНР и покидать его можно только через АПП в Донецке (Изварино), Гуково, Новошахтинске, Чертково, а также в местах пересечения границы: Можаявка (Герасимовка), Донецк (Северный), Донецк (Краснодарский), Нижний Швырев (Краснодарский), Верхний Швырев (Верхняя Герасимовка), Нижняя Ореховка (Поповка), Алексеево-Тузловка (Новоборовцы).

newsua.ru

Как правильно набирать код при звонках из России на стационарные телефоны в Горловке



В министерстве связи ДНР опубликовали коды городов ДНР после перехода стационарной телефонной связи на +7(856).

В Горловке звонки внутри ДНР проходят по коду 0-856-42-XXX XX, 0-2-42-XXX XX, 0-856-4-XX XX XX и 0-2-4-XX XX XX.

А для звонков с мобильного телефона из РФ, с сети "Феникс", потребуется код +7 (856)-42-XXX XX или +7 (856)-4-XX XX XX.

Звонки из РФ со стационарного телефона в Горловку можно совершить по номеру 0 (856)-42-XXX XX и 0 (856)-4-XX XX XX.

Сайт администрации

Информация о мониторинге цен на топливо



Администрацией города Горловка на регулярной основе проводится мониторинг цен на топливо на заправках города. Были обследованы 11 топливных компаний, реализующих топливо.

По состоянию на 09 марта 2023 года на заправках города реализуются различные марки и виды топлива по следующим ценам за единицу топлива:

- бензин А – 92 от 44,00 до 45,00 руб.,
- бензин А – 95 от 49,00 руб.,
- А – 100 от 78,00 руб.,
- ДТ от 57,00 до 60,00 руб.,
- газ пропан от 18,00 руб.,
- газ метан от 28,00 до 30,00 руб.

Сайт администрации

Группа детей из Горловки посетила зимние Международные спортивные игры «Дети Азии»

По приглашению губернатора Кузбасса Сергея Евгеньевича Цивилёва делегация детей из Горловки посетила II зимние Международные спортивные игры «Дети Азии» – международные соревнования для детей, в которых приняли участие юные спортсмены из стран Азии, России и Беларуси.

Ребята побывали на масштабном открытии и закрытии Игр в Кемерово. В качестве зрителей они присутствовали на соревнованиях по лыжным гонкам.

В Новокузнецке ребята посмотрели соревнования по хоккею на ледовой арене «Кузнецкий лёд».

В Междуреченске побывали на соревнованиях по горнолыжному спорту и прыжкам на лыжах с трамплина на базе горнолыжного комплекса Югус.

Также для горловских детей была организована встреча с чемпионами мира и олимпийскими чемпионами по биатлону, фехтованию, боксу, вольной борьбе и самбо, которые поделились с юными горловчанами своей историей успеха.

Дети встретились с заслуженным мастером спорта России, двукратным олимпийским чемпионом и трёхкратным чемпионом мира Евгением Плющенко.

В рамках экскурсионной программы пребывания в городе Кемерово ребята побывали в самом большом спортивно-развлекательном комплексе Западной Сибири «Кузбасс-Арена», где в сопровождении опытного инструктора полетали в аэротрубе.

В спортивном комплексе «Ледовый дворец» дети покатались на коньках, а в спорткомплексе «Звездный» поплавали в бассейне.

Чтобы ближе познакомиться с историей Кузбасса юные жители Горловки посетили Кузбасский государственный краеведческий музей – одну из крупнейших исторических и естественно-научных площадок за Уралом и побывали на экскурсии в Музее-заповеднике «Томская Писаница» – удивительном сакральном месте, святилище с древними наскальными рисунками и скульптурами северных народов.

В Междуреченске ребята побывали на Горнолыжном комплексе «Югус».

Во время пребывания в Губернском центре горнолыжного спорта и сноуборда города Таштагол для них была организована тематическая экскурсия «Шорцы – кто они?» в Музее этнографии и природы Горной Шории.

В городе Новокузнецке дети посетили Планетарий и Кванториум.

А ещё горловским школьникам выпала возможность побывать в школах и учреждениях дополнительного образования Кузбасса, где они познакомились со своими сверстниками.

Сайт администрации

В Горловке задержана женщина, повредившая чужой автомобиль

Сотрудники сектора участковых инспекторов полиции Горловского городского управления полиции привлекли к уголовной ответственности ранее судимую горожанку 1993 года рождения, которая повредила автомобиль местного жителя.

Об этом сообщили в пресс-службе МВД ДНР.

Следствием установлено, что нетрезвая обвиняемая из хулиганских побуждений нанесла удар ногой по зеркалу автомобиля, припаркованного возле многоквартирного дома.

После этого женщина ударила по стеклу боковой двери транспортного средства. Владельцу авто причинен ущерб на сумму более пяти тысяч рублей.

По данному факту возбуждено уголовное дело по ч. 2 ст. 167 УК РФ (умышленные повреждение чужого имущества, повлекшее причинение значительного ущерба, совершенное их хулиганских побуждений).

Санкция данной статьи предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы на срок до пяти лет.

ГГУ МВД ДНР

На пожаре в ЦГР погиб мужчина

11 марта в Центральном-Городском районе Горловки, по улице Белинского, в частном домостроении произошел пожар.

Об этом сообщили в пресс-службе МЧС ДНР.

В результате пожара погиб мужчина 1966 года рождения.

Причина пожара устанавливается. От МЧС ДНР привлекалось 4 единицы техники, 14 человек личного состава.

Ранее на пожаре в Центральном-Городском районе Горловки пострадал ребенок. МЧС ДНР

Педагоги Горловки принимают участие во всероссийских курсах повышения квалификации

Во Всероссийском детском центре «Орлёнок» стартовала программа повышения квалификации учителей начальных классов «Орлята России».

В течение 7 дней более 300 учителей начальных классов из 55 регионов России пройдут обучение по трекам «Орлёнок – Эрудит», «Орлёнок – Хранитель исторической памяти», «Орлёнок – Лидер», «Орлёнок – Мастер», «Орлёнок – Эколог», «Орлёнок – Спортсмен» и «Орлёнок – Доброволец».

Из Горловки на курсы отправились представители МБОУ г. Горловки «Лицей № 85 «Гармония» и МБОУ г. Горловки «Лицей № 14 «Лидер».

Педагоги вместе со специалистами Центра изучат разные форматы активностей для школьников, познают основы экскурсионного дела, отработают приёмы по развитию творческих способностей у ребят и перенесут это в свои учебные классы.

Сайт администрации

В Горловке снизились цены на курятину и гречневую крупу

Администрацией города регулярно проводится работа по мониторингу цен на продовольственные товары.

В рамках данной работы проводится обследование различных торговых объектов – супермаркеты, магазины, рынка, аптеки.

Мониторинг цен на социально значимые продукты питания, реализуемые в торговой сети города Горловка, показал, что по состоянию на 10.03.2023 в магазинах и на рынках города реализуются все виды социально значимых товаров в широком ассортименте, дефицита товаров нет.

В торговых сетях города отдельные позиции продовольственных товаров реализуются по социальной цене.

Стоимость картофеля в торговых объектах города от 32,00 руб., моркови от 31,00 руб., капусты белокочанной от 22,00 руб., свеклы от 33,00 руб., лука репчатого от 45,00 руб. за килограмм.

Также в широком ассортименте во всех торговых объектах города продаются крупы и макаронные изделия.

Стоимость крупы пшеничной от 20,00 руб., крупы перловой от 23,00 руб., риса от 76,00 руб., гречневой крупы от 65,00 руб., макаронных изделий от 52,00 руб. за килограмм.

Цена на яйцо куриное 1 категории в магазинах города от 70,00 руб. за десяток, стоимость мяса птицы (тушка) от 163,00 руб. за килограмм.

Если сравнивать свежий мониторинг цен с предыдущим, то видно, что за истекший период в Горловке выросли цены на следующие группы товаров:

- репчатый лук (было 40 рублей, стало 45 рублей за 1 кг).

В то же время, снизились цены на следующие группы товаров:

- гречневая крупа (75 и 65 рублей соответственно);

- мясо птицы (тушка) - (183 и 163 рублей соответственно).

Сайт администрации

Стартует дополнительный рейс по автобусному маршруту № 77

С 13 марта 2023 года в рабочие и выходные дни будет выполняться дополнительный рейс по автобусному маршруту №77 «Аэровокзал – пгт Пантелеймоновка».

Отправление в 10:30 с остановки «Аэровокзал», в 11:30 с пгт Пантелеймоновка.

График маршрута может меняться в зависимости от текущей обстановки.

Ранее с 6 марта был введен дополнительный автобусный рейс по маршруту "«Аэровокзал – пгт Пантелеймоновка».

Сайт администрации

Продолжаются работы по обновлению контейнерного парка

КП «ДОНЭКСТРАНС» продолжает изготавливать своими силами контейнеры для ТБО из гуманитарных материалов (металл листовой и электроды), полученных от Кузбасса.

В период с 16.02.2023 г. по 10.03.2023 г. установлено 55 контейнеров по следующим адресам:

- пр. Победы, 90 – 7 шт.;
- пр. Победы, 74 – 8 шт.;
- ул. Кирова, 29 – 4 шт.;
- ул. Кирова, 17 – 5 шт.;
- ул. Герцена, 37 – 4 шт.;
- ул. Казарцева, 9 – 3 шт.;
- ул. Матросова, 87 – 4 шт.;
- пр. Ленина, 166 – 7 шт.;
- ул. Комсомольская, 29 – 8 шт.;
- ул. Гагарина, 66 – 5 шт.

Всего из полученных материалов изготовлено и уже установлено на контейнерных площадках города 190 контейнеров для ТБО.

Установка новых контейнеров производится в первую очередь в районе домов, где выше процент оплаты за вывоз ТБО.

Часть контейнеров б/у, которые еще есть возможность эксплуатировать, временно (в случае необходимости) устанавливаются на других контейнерных площадках, к которым пока не дошла очередь замены новыми.

В январе и феврале 2023 года оплата за вывоз ТБО составила всего 54%.

Сайт администрации

О рождаемости в Горловке

На прошлой неделе в перинатальном центре ТМО «Семья и здоровье» города Горловка появилось на свет 9 новорожденных — 5 девочек и 4 мальчика.

2,740 кг — вес самой маленькой девочки, наибольший вес при рождении у мальчика — 4,666 кг.

На утро 13 марта в перинатальном центре ТМО «Семья и здоровье» находилось 5 детей с мамами в палатах совместного пребывания.

Желаем малышам крепкого здоровья и активного роста, а родителям — мира и благополучия в семьях.

Сайт администрации

В ДНР продолжился рост случаев заражения коронавирусом

Медики ДНР с 7 по 13 марта зарегистрировали 380 новых случаев COVID-19.

Об этом сообщили в региональном Минздраве.

По информации ведомства, за этот период сняты с учета после выздоровления 90 пациентов, четыре человека умерли.

Сейчас в условиях стационара остаются 324 пациента с коронавирусной инфекцией, еще 312 — наблюдаются амбулаторно.

На прошлой неделе было зафиксировано 324 новых случаев заражения.

С марта 2020 года Минздрав зарегистрировал 179 471 случай COVID-19, не перенесли болезнь — 10 448 человек.

МЗ ДНР

Горловский городской театр кукол завершил гастрольный тур в Ставрополье

Актеры Горловского театра кукол завершили гастрольный тур на Ставрополье.

Они показали маленьким ставропольцам два спектакля – «Домик для Улитки» и «Волчонок-плутишка».

Юные зрители вместе с родителями тепло встретили гостей из Горловки, искренне радовались и переживали за героев постановок.

Перед показами артисты также пообщались с журналистами ведущих СМИ Ставрополья и поделились дальнейшими планами гастрольного тура.

Приезд труппы из ДНР стал возможен благодаря их участию в федеральном проекте «Большие гастроли», который реализуется ФГБУК «РОСКОНЦЕРТ» согласно Всероссийскому гастрольно-концертному плану Министерства культуры России.

«Мы всегда рады гостям, наши зрители очень любят, когда на Ставрополье приезжают коллеги из других театров кукол России.

Артисты из Горловки порадовали малышей, впервые показав в большом зале нашего театра спектакль для детей от двух лет.

Зрителям очень понравились истории Волчонок и Улитки, потому что аплодировали гостям они очень долго. Ждём коллег из Горловки к нам снова», - рассказала исполняющий обязанности директора СКТК Светлана Гниденко.

Ранее сообщалось, что 11 и 12 марта Горловский театр "Юность" приглашает на просмотр спектакля "Карлсон снова прилетел" в онлайн формате.

Сайт администрации

Как жителю ДНР распечатать российский ИНН с цифровой подписью ФНС

Жители ДНР могут лично оформить российский ИНН в ДНР, однако в некоторых случаях нужен официальный бланк «Свидетельство о постановке на учет физического лица в налоговый орган» с номером ИНН и подписью ФНС.

Депутат НС ДНР Анастасия Селиванова рассказала, как его распечатать, не выходя из дома.

Вам понадобятся:

- Смартфон.

"Если у вас нет смартфона, этот вариант вам не подойдет. Идите в МФЦ", - добавила депутат.

- Подтвержденная учетная запись на Госуслугах. Нужно знать логин и пароль к вашему аккаунту.

- Включенная SIM-карта, к которой привязаны Госуслуги. Как включить роуминг в ДНР.

- Паспорт РФ + Паспорт ДНР (если в паспорте РФ нет регистрации).

- Ручка и блокнот (для записей).

ШАГ 1. Регистрируемся в прило-

жении Госключ

- Скачайте на телефон приложение Госключ.

- Войдите в приложение, используя Логин и пароль от вашего аккаунта на Госуслугах

- На телефон придет смс-код. Введите его в специальную форму.

- Ознакомьтесь с документами и переведите переключатель «Я ознакомился со всеми документами» в положение ВКЛ.

- Придумайте надежный пароль для Госключа или воспользуйтесь встроенным генератором паролей.

"Запишите пароль в блокнот", - добавила Селиванова.

- Введите его в форму и нажмите «Продолжить». Повторите ввод пароля.

- Водите пальцем по экрану, пока счетчик на экране не дойдет до 100%, и завершится выпуск сертификата.

- На экране появится сгенерированный файл «Сертификат.pdf».

- Опуститесь вниз экрана и переведите переключатель «Я проверил документы» в

положение ВКЛ.

- Приложение Госключ готово к работе.

ШАГ 2. Получаем файл с ИНН на госуслугах

- На портале Госуслуги перейдите в раздел «Получить ИНН».

Если используете приложение Госуслуги, то в строке поиска введите «ИНН». «Получить ИНН». Нажмите «Начать».

- Внизу раздела «Что нужно для подачи заявления» нажмите «Перейти к заявлению».

- Проверьте ваши паспортные данные и нажмите «Верно» внизу экрана.

- Введите дату вашей регистрации по месту жительства из паспорта РФ. Если в паспорте РФ у вас нет регистрации, то дату регистрации укажите из паспорта ДНР.

- На странице «Заявление готово к подписанию» нажмите «Подписать». Появится страница «Подпишите в приложении "Госключ"».

- На телефоне войдите в приложение Госключ, используя пароль из блокнота. В списке задач нажмите «Подписать докумен-

ПОДПИШИСЬ!

на Горловка.Сегодня

Мы активно ведем сообщества в социальных сетях где размещаем много информации для жителей **Горловки**. **Вступайте, подписывайтесь на наши группы и сообщества в социальных сетях.**



ВКонтакте vk.com/gorlovka



Одноклассники ok.ru/gorlovka



Дзен dzen.ru/gorlovka



Telegram t.me/gorlovka

ты». И нажмите «Подписать».

- Перейдите на Госуслуги. В разделе «Заявления» (<https://lk.gosuslugi.ru/orders>) вы увидите, что заявление получено ведомством.

- течение суток (но обычно быстрее) в Личный кабинет на Госуслугах придет архив ZIP.

newsua.ru

Шахта «Комсомолец Донбасса» начала разработку новой лавы с запасами угля более 500 тыс. тонн

Шахта «Комсомолец Донбасса» ввела в эксплуатацию новый очистной забой.



метров, длина выемочного столба — 970 м, вынимаемая мощность пласта — 1,12 метра, промышленные запасы горной массы оцениваются в 510 тыс. тонн угля, глубина ведения работ — 644-762 метров», — сказано в сообщении.

Отмечается, что там добывается энергетический уголь марки «Т». Забой оснащен механизированным комплексом 1КД-90, комбайном 1К-101У, скребковым конвейером СП-251.

Очистной фронт рассчитан на более, чем полтора года, с ежедневной добычей около 1000 тонн. Лавы стала пятым действующим забоем «Комсомольца Донбасса».

В начале февраля новый очистной забой введен в эксплуатацию на частной макеевской шахте «Горняк-95».

Шахта «Комсомолец Донбасса» введена в эксплуатацию в 1980 году, добывает уголь марок «А» (антрацит) и «Т» (тощий), основной потребитель на данный момент — Старобешевская теплоэлектростанция.

newsua.ru

Могут ли безработные получить единое пособие на детей от 0 до 17 лет в России в 2023 году

Россиянам рассказали, могут ли безработные получить единое пособие на детей от 0 до 17 лет в 2023 году.

Напомним, выплатами с 1 января текущего года занимается Социальный фонд РФ, который пришел на смену Пенсионному фонду. Об этом сообщает портал Gogov.

Одним из основных критериев для получения выплаты на детей до 17 лет является нуждаемость семьи. Она проверяется по сведениям о доходах родителей, других членов семьи.

В некоторых случаях применяется правило нулевого дохода, если родители не работали по уважительным причинам.

По этим основаниям право на получение пособия на детей от 0 до 17 лет может возникнуть и у безработных граждан, — стало известно журналистам rponedra.ru.

Выплаты на детей от 0 до 17 лет для безработных с 1 января текущего года предоставляются в рамках единого пособия и аналогичны ряду действовавших до этого числа пособий на детей от 3 до 7 лет и на детей от 8 до 17 лет.

Поэтому можно оценить основания для назначения выплат для семьи без дохода, безработных родителей.

Правило нулевого дохода заключается в следующем: семья, где хотя бы один из родителей не имеет официально подтвержденного заработка за расчетный период, не может получить пособие на детей от 0 до 17 лет.

Расчетным периодом является 12 месяцев, предшествующих подаче заявления.

Пособие на детей от 0 до 17 лет назначается, если в течение 10 из 12 месяцев расчетного периода члены семьи не получали доход по уважительным причинам.

Это может быть и отсутствие у одного или обоих родителей работы. Ниже вы можете увидеть несколько оснований, когда выплату назначат по заявлению безработ-

ного родителя:

- если работа и доход отсутствует у одного из родителей в многодетной семье;

- если безработный является единственным родителем, тогда как второй умер или пропал без вести;

- если безработный родитель ухаживает за ребенком в возрасте до 3-х лет;

- если безработный осуществляет уход за инвалидом или лицом старше 80 лет;

- если родитель является студентом на очной форме обучения (до 23 лет) или служит в армии;

- если безработный проходит лечение, продолжительность которого свыше трех месяцев;

- если родитель состоит на учете по безработице в ЦЗН (допускается включение периода не более 6 месяцев).

Как рассчитать, положено ли вам пособие на детей от 0 до 17 лет

Назначением и выплатой единого пособия с 1 января 2023 года занимается Социальный фонд РФ. Рассчитывать на пособие могут: семьи, одинокие родители (усыновители/опекуны) с детьми в возрасте до 17 лет включительно, женщины, вставшие на учет по беременности в ранние сроки — до 12 недель.

Пособие может быть назначено в следующих случаях:

- средний доход в месяц на одного члена семьи не должен превышать размер регионального прожиточного минимума на душу населения;

- имущество семьи не должно превышать установленный перечень;

Члены семьи старше 18 лет должны иметь подтвержденный доход или уважительную причину его отсутствия.

Провести расчет и оценку нуждаемости можно в калькуляторе единого пособия на детей.

newsua.ru

В ДНР готовят к открытию медиацентры для школьников, а также центры детских инициатив

Школьные медиацентры и центры детских инициатив появятся в ДНР в скором времени.

Об этом сообщила министр образования и науки Республики Ольга Колударова.

«На сегодняшний день в Республике работают 155 школьных спортивных клубов, 98 школьных театров, 77

школьных хоров и вокальных коллективов, 147 школьных музеев.

И эта работа будет продолжаться. Кроме того, готовимся к открытию школьных центров детских инициатив», — написала Колударова в своем телеграм-канале.

newsua.ru

10 марта установлен карантин по африканской чуме свиней на отдельных территориях ДНР

Распоряжением врио Главы ДНР №42 от 10 марта 2023 года установлен карантин по африканской чуме свиней на отдельных территориях Донецкой Народной Республики.

Документом установлены территории

Донецкой Народной Республики, где до особого распоряжения объявлен карантин по африканской чуме свиней.

Распоряжение вступает в силу со дня его официального опубликования.

newsua.ru

«Рост гибели людей на пожарах»

В 2023 году на территории ЦГР города Горловка наблюдается рост гибели людей на пожарах по сравнению с 2022 годом. Так, с начала 2023 года произошло 19 пожаров на которых погибло 6 человек (за аналогичный период времени в 2022 году произошло 11 пожаров на которых погибло 5 человек). Прямой материальный ущерб от пожаров в 2023 году составил около 2-х миллионов рублей.

- 11 марта 2023 года в 09 часов 29 минут в частном жилом доме произошел пожар, на котором погиб гражданин 1966 года рождения. Причиной пожара явилось — неосторожность при курении погибшим.

Государственный пожарный надзор г. Горловка напоминает жителям города о необходимости соблюдения требований пожарной безопасности:

- не курите в кровати или в лежачем положении;

- избегайте курения в уставшем состоянии или в алкогольном опьянении;

- используйте негорючую емкость (пепельницу) для размещения спичечных огарков и окурков из-под сигарет;

- не бросайте окурки и спички из окон и балконов.

Граждане! Соблюдение элементарных требований пожарной безопасности, могут спасти не только Вашу жизнь, но и жизни окружающих Вас граждан. При пожаре звоните 101!

Главный государственный инспектор по пожарному надзору — начальник группы НД и ПР 20 ПСЧ ГБУ «ПСО г. Горловка МЧС ДНР» капитан службы гражданской защиты Ярослав Геннадьевич Гревцов

ГАИ ведет работу по подготовке к приему экзаменов и выдаче водительских удостоверений

Вопрос приема теоретических и практических экзаменов по ПДД в МРЭО ГАИ и получения российского национального водительского удостоверения лицами, которые ранее прошли курс обучения в автошколах ДНР, в настоящее время находится в стадии практического решения.

По окончании организационных и тех-

нических работ, а также после установки специального программного обеспечения, в подразделениях МРЭО ГАИ начнется прием экзаменов по теоретической и практической части ПДД РФ. О дате начала и порядке приема экзаменов по ПДД в МРЭО ГАИ будет сообщено дополнительно.

Пресс-служба МВД ДНР

Донецкая поэтесса Анна Ревякина представит ДНР в общественной палате РФ

Донецкая поэтесса Анна Злобина (Ревякина) избрана представителем ДНР в Общественной палате Российской Федерации.

Об этом сообщили в пресс-службе ОП ДНР.

«Мы в первый раз выполняем такую важную и почетную миссию как Общественная палата субъекта Российской Федерации. Мы уверены, что

Анна Ревякина будет достойно представлять Донецкую Народную Республику в составе Общественной палаты Российской Федерации и вопросы, которые волнуют гражданское общество нашего региона, с еще с большей силой будут услышаны», — приводит пресс-служба слова Председателя ОП ДНР Александра Кофмана.

newsua.ru

В ДНР возобновили добычу полезных ископаемых на семи новых месторождениях

Добыча гранита, каолина, песка и производство щебня возобновлены на семи месторождениях, расположенных в освобожденных районах ДНР.

Об этом сообщил заместитель председателя Правительства ДНР Владимир Ежиков.

«На семи месторождениях в освобожденных районах ДНР уже возобновлена добыча. Еще на ряде объектов ведутся подготовительные работы», — сказал вице-премьер.

Он добавил, что речь идет о возобновлении добычи гранита и производстве щебня на Анадольском, Каранском, Хлебодаровском месторождениях гранита, Гранитном месторождении граносиенитов, Чердаклинском месторождении сиенитов.

Также возобновлена добыча песка на Краснополянском месторождении, каолинов — на Екатериновском месторождении.

Ранее сообщалось, что внешнее управление введено на порядка 40 месторождениях полезных ископаемых, расположенных в освобожденных районах ДНР.

Работами на семи из них с прошлой весны занимается ГК «Недра».

Одними из перспективных направлений ранее назывались: добыча каолина, редкоземельных металлов, гранита, а также песка строительного, необходимых для восстановления региона.

ДАН

В ДНР ускорят темпы профосмотра детей в школах

Выделенные средства в размере свыше 1,4 млрд рублей позволят ускорить темпы профосмотра детей в новых регионах России в 2023 году.

Об этом заявил врио главы ДНР Денис Пушилин.

«В прошлом году, помимо наших медиков, в проведении профосмотра участвовали 13 бригад из различных регионов РФ. По состоянию на 11 марта в ДНР осмотрено 69 422 ребенка», — заявил Пушилин.

Он отдельно отметил, что проведение профосмотра детей уже полностью завершено в шести городах ДНР (это Ждановка, Торез, Харцызск, Енакиеве, Шахтерск и Мариуполь), а также в еще шести районах ДНР — Новоазовском, Тельмановском, Амвросиевском, Першотравневом, Володарском, Старобешевском районах.

Сейчас выездные бригады работают в Макеевке.

«Благодаря осмотрам более чем у половины детей впервые выявлены различные патологии (заболевания опорно-двигательного аппарата, стоматологические и офтальмологические заболевания). Дети с выявленными заболеваниями направлены на консультации к специалистам учреждений здравоохранения для определения дальнейшей тактики лечения», — заявил Пушилин.

Он также сообщил, что выделенные Правительством РФ средства в размере свыше 1,4 млрд рублей позволят значительно ускорить темпы профосмотра детей в 2023 году, вовремя выявить заболевания и приступить к их лечению.

newsua.ru

Глава ДНР утвердил состав комиссий по первоначальной постановке граждан на воинский учет в 2023 году

Врио главы ДНР Денис Пушилин утвердил состав комиссий муниципальных образований по первоначальной постановке граждан на воинский учет на 2023 год.

Соответствующий указ № 54 опубликован на официальном сайте главы ДНР.

«Постановляю утвердить основной и резервный составы комиссий муниципальных образований в ДНР по первоначальной постановке граждан на воинский учет на 2023 год», — говорится в документе.

Главам местных администраций реко-

мендовано оказать содействие в создании условий работы комиссий, выделении для них технических работников и транспорта, в организации медицинского освидетельствования граждан, подлежащих постановке на учет по месту жительства, а также учащихся школ, учреждений СПО и вузов — по месту учебы.

Также властям поручено обеспечить своевременное оповещение о необходимости явки в военные комиссариаты муниципальных образований для проведения соответствующих мероприятий граждан 2006 г. р. и более старших возрастов — не состоящих, но которые обязаны состоять на воинском учете.

Указом также определено, что медосвидетельствование проводится в военных комиссариатах.

В случае недостаточной укомплектованности медицинскими специалистами — на базе других учреждений здравоохранения региона.

Министерству образования и науки ДНР поставлена задача обеспечить организацию постановки на учет обучающихся, Минздраву — определить перечень организаций для проведения этих мероприятий, а также обеспечить комиссии врачами.

Военный комиссариат ДНР в срок до 30 апреля должен доложить о результатах проведенной работы.

Документ подписан врио главы региона 18 февраля 2023 года и вступил в силу со дня подписания.

ДАН

Жители ДНР, которые работали на шахтах, неподконтрольных ДНР, будут получать выплаты на приобретение угля

Жители ДНР, которые ранее работали на угледобывающих предприятиях на неподконтрольной части ДНР, будут получать компенсационные выплаты на приобретение угля.

Об этом сообщил председатель Правительства ДНР Виталий Хоценко.

«Утвержден перечень горных предприятий государственной формы собственности, приравненных к ликвидированным. Это даст возможность гражданам, которые многие годы работали на угледобывающих предприятиях, расположенных в Дзержинске, Доброполье и других населенных пунктах на временно оккупированных Украиной территориях, и проживающих на сегодняшний день в ДНР, получать компенсационные выплаты на приобретение твердого топлива», — написал Хоценко в своем телеграм-канале, добавив, что соответствующее решение было принято сегодня на заседании правительства.

Премьер отметил, что новая мера поддержки распространится на неработающих пенсионеров, вдов, членов семей погибших на производстве, а также инвалидов горных предприятий.

ДАН

Выращенное в ДНР зерно будут отправлять на экспорт, заявили в Минсельхозе России

Правительство России освободило предприятия ДНР от уплаты экспортных пошлин на 143 тыс. тонн пшеницы и ячменя.

Об этом сообщили в пресс-службе Министерства сельского хозяйства РФ.

«Зерно, произведенное на территории ДНР, обладает большим экспортным потенциалом. Для содействия экспорту зерна из ДНР Правительством РФ принято решение об освобождении в этом году от уплаты экспортных пошлин в отношении 111 тыс. тонн пшеницы и 32 тыс. тонн ячменя, произведенных на территории ДНР», — сказано в сообщении.

Отмечается, что дополнительная прибыль предприятий за счет этой меры может составить до 550 млн рублей.

Ранее сообщалось, что ДНР в прошлом году было собрано на 80% больше урожая ранних зерновых и зернобобовых культур в сравнении с 2021 годом. Было намолочено 689,6 тыс. тонны зерна.

ДАН

ОСМД в ДНР реорганизуют в Товарищество собственников жилья

В соответствие с федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2022 № 451-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О введении в действие части первой Гражданского кодекса Российской Федерации" все ОСМД, находящиеся на территории ДНР, должны быть реорганизованы в ТСЖ не позднее 31 декабря 2023 года.

Деятельность вновь созданных организаций будет регламентироваться Жилищным кодексом Российской Федерации.

В Республике уже приступили к подготовительным работам по созданию и оформлению ТСЖ.

На сегодняшний день проводятся собрания в домах ОСМД, которым необходимо до конца года пройти перерегистрацию организаций.

Деятельность ТСЖ регламентируется Жилищным кодексом Российской Федерации.

При подготовке устава ТСЖ следует учитывать требования, установленные ст.52, ст.54, ст.123.12 Гражданского кодекса Российской Федерации; п.9.ст.2, ч.2, 2.1 ст.135, ст. 144, ч.1,2,3 ст.145, ч.2.3 ст.147, ст.149, ч.1, ст.150 Жилищного кодекса Российской Федерации.

Устав ТСЖ принимается на общем собрании, которое проводится в порядке, установленном статьями 45–48 Жилищного кодекса Российской Федерации, большинством голосов от общего числа голосов собственников помещений в многоквартирном доме.

Требование к оформлению протоколов утверждены Приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации от 28.01.2019 № 44/.

Для справки
Товарищество собственников жилья (ТСЖ), согласно Жилищному кодексу, представляет собой объединение собственников помещений в многоквартирном доме для совместного управления общим имуществом.

Основная цель ТСЖ — благоустройство прилегающей территории, решение вопросов эксплуатации и содержания общего имущества, а также предоставление коммунальных услуг.

Правление ТСЖ занимается текущими вопросами управления и эксплуатации дома.

Все существенные вопросы, которые влияют на жизнь в доме, должны решаться на общем собрании собственников.

ДАН

Должны ли дети быть вписаны в российский паспорт при получении материнского капитала

В администрации врио главы ДНР ответили на самые популярные вопросы по получению материнского капитала.

Нет, не должны. Однако если в документах на получение сертификата на материнский капитал существуют расхождения (например, разные фамилии матери в свидетельствах о рождении детей), то наличие паспорта с вписанными детьми является решающим фактором для положительного решения о выдаче сертификата на материнский капитал.

Ранее сообщалось, что в ДНР принято 1200 заявлений на получение материнского капитала.

newsua.ru

Глава Минздрава ДНР отметил, что с соцвыплатами медикам республики пока есть задержки

На сегодняшний день специальную социальную выплату медикам в ДНР уже получили более 6 тыс. человек, при этом пока еще есть задержки.

Об этом в интервью ТАСС сообщил министр здравоохранения республики Дмитрий Гарцев. По его словам, это происходит по техническим причинам, а также из-за того, что у некоторых получателей проблемы с документами.

«Не все сотрудники учреждений име-

ют СНИЛС.

То есть пока они его получают, затем будут включены в реестр, плюс пока сам фонд социального страхования работает — вот причины, почему не сразу всем и не одновременно предоставляют соцвыплаты», — объяснил Гарцев.

Выплаты, по его словам, получают все медработники центральных районных и районных больниц — врачи, средний и младший медперсонал.

В городских больницах получают только сотрудники поликлинических отделений. Также на соцвыплаты претендуют сотрудники скорой помощи.

newsua.ru

Макеевский кабельный завод построит новый цех для более дорогостоящей продукции

Макеевский кабельный завод наметил на текущий год обновление оборудования и обустройство нового цеха.

Об этом NewsUA.RU сообщила заместитель директора МКЗ Елена Козакова.

«Мы будем заниматься заводом — реконструировать, добавлять оборудование, расширяться. Дополнительно хотим построить еще один цех достаточно большой площади и с новым оборудованием. Пока занимаемся оформлением документов на землю», — сказала Козакова.

Она добавила, что строительство нового цеха запланировано также на этот год. Его обустройство позволит улучшить качество продукции и производить более дорогостоящую номенклатуру товаров. Кроме того, ожидается ускорение процесса производства.

Ранее сообщалось, что в 2022 году завод открыл филиалы и склады в Ростове-на-Дону, Одинцово, Санкт-Петербурге и Волоколамске.

МКЗ работает с 2011 года, производит кабели, провода и шнуры различного назначения — более 2000 маркоразмеров. Продукция востребована в строительстве, транспорте, металлургии, машиностроении и горнодобывающей промышленности.

В начале 2018 года на заводе смонтирована линия по скрутке алюминиевых жил, заработала линия по волочению медной проволоки. Создано собственное конструкторское бюро.

newsua.ru

Аграриям ДНР станет доступно льготное кредитование по ставке до 5% годовых — Минсельхоз

Льготное кредитование по ставке до 5% годовых на текущие затраты на производство станет доступно аграриям ДНР в 2023 году.

Об этом NewsUA.RU сообщили в пресс-службе Министерства сельского хозяйства РФ.

«В проекте программы социально-экономического развития ДНР на 2023 год предусматривается поддержка производства зерновых культур, овощеводства, молочного животноводства, хлебопекарной промышленности.

Отдельно предусматривается поддержка сохранения рабочих мест на предприятиях мясного животноводства.

Также в текущем году предприятиям агропромышленного комплекса ДНР будет доступно краткосрочное льготное кредитование по ставке до 5% годовых для финансирования текущих затрат на производство сельхозпродукции», — сказано в сообщении.

В ведомстве отметили, что конкретные объемы поддержки будут определены по результатам утверждения программы.

«Уже сейчас можно с уверенностью сказать, что они превысят объемы прошлого года», — подчеркнули в пресс-службе.

Ранее в Минсельхозе заявили NewsUA.RU, что в 2022 году на поддержку АПК новых регионов направили 3 млрд рублей.

Деньги пошли в первую очередь на компенсацию части затрат на проведение агротехнологических работ и производство молока.

newsua.ru

Понедельник, 20 марта**Первый канал**

05.00 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.20 "АнтиФейк!"
09.55 "Жить здорово!"
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20
Информ. канал
16.00 "Мужское/Женское"
21.00 "Брейн"
21.45 Т/с "Раневская"
22.45 "Большая игра"
23.45 Подкаст. Лаб

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро РФ"
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 "О самом главном"
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 "60 минут"
14.55 "Кто против?"
16.30 "Малыхов"
21.20 Т/с "Акушерка. Новые серии"
23.25 "Вечер с В. Соловьевым"
02.05 Т/с "Дуэт по праву"
03.55 Т/с "Пыльная работа"

Россия 24

05.00, 06.30, 07.16, 08.00, 08.57,
09.45, 12.38, 14.00, 15.00, 18.00,
23.00, 00.00 Новости
05.23, 07.51, 01.23 День в истории
05.36, 12.05, 14.37 Интервью
06.34, 07.32, 08.50, 09.35, 12.26,
16.21, 22.23 Погода 24
11.10 Москва. Кремль. Путин
13.38 В центре Азии
15.44, 23.42, 01.43 Стоп Фейк
16.00, 16.33, 19.00 Факты
18.35, 21.32 Вести. Дежурная часть
20.02, 22.00, 22.35 Вести
02.09 "Вечер" с Соловьевым

Россия К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 "Пешком..."
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного
07.35, 18.35, 01.25 Д/ф "Тайны мозга"
08.30 "Жизнь и судьба"
08.55, 16.25 Х/ф "Варькина земля"
10.15 "Наблюдатель"
11.10, 00.20 XX век
12.20, 02.15 Д/ф "Испания. Тортоса"
12.50 Линия жизни
13.45 Д/ф "О времени и о реке. Ока"
14.30 Атланты. В поисках истины
15.05 Новости. Подробно. Арт
15.20 "Агора"
17.30 Шедевры музыки XVIII-XIX столетий
19.45 Главная роль
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Д/ф "Хранители жизни. Сеченов"
21.30 "Сати. Нескучная классика..."
22.15 "Восход Османской империи". Древние пророчества"
23.00 Д/с "Запечатленное время"
23.50 "Магистр игры"
02.45 Цвет времени

Звезда

05.30 Т/с "На рубеже. Ответный удар"
07.00 "Сегодня утром"
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня
09.20, 01.00 Т/с "Рожденная революцией". "Трудная осень"
11.20, 21.15 "Открытый эфир"
13.20, 15.05, 03.35 Т/с "Разведчицы"
15.00 Военные Новости
18.20 "Спец. репортаж"
18.55 Д/с "Подпольщики"
19.40 Д/с "Загадки века"
22.55 "Между тем"
23.25 Х/ф "Конец императора тайги"
02.05 Х/ф "С тобой и без тебя..."

НТВ

04.55 Т/с "Москва. 3 вокзала"
06.30 "Утро. Самое лучшее"
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня"
08.25, 10.35 Т/с "Морск. дьяв. Особое задание"
13.25 "Чрезв. происшест."
14.00 "Место встречи"
16.45 "За гранью"
17.50 "ДНК"
20.00 Т/с "Хозяин"
22.15, 00.00 Т/с "Невский. Тень архитектора"
00.45 Т/с "Игра. Реванш"

НТВ-Мир

07.25 "Утро. Самое лучшее"
08.45, 09.25, 11.40 Т/с "Морск. дьяв. Особое задание"
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.55 Сегодня
14.25 "Чрезв. происшест."
15.00 "Место встречи"
17.55 "За гранью"
18.55 "ДНК"
21.00 Т/с "Хозяин"
23.00 Т/с "Невский. Тень архитектора"
01.05 "Основано на реальных событиях"
02.10 Т/с "Вижу знаю"
04.00 Т/с "Ул. разб. фон. 15"
06.45 "А. Журбин. Мелодии на память"

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.15 "Самые шокирующие гипотезы"
06.00 "С бодрым утром!"
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости"
09.00 "Военная тайна"
11.00 "Как устроен мир"
12.00, 16.00, 19.00 "112"
13.00 "Загадки человечества"
14.00 "Невероятно интересные истории"
15.00 "Засекреченные списки"
17.00, 03.00 "Тайны Чапман"
20.00 Х/ф "Земля будущего"
22.20 "Водить по-русски"
23.30 "Документ. спецпроект"
00.30 Х/ф "Крокодил Данди"

Время

05.00 "На ночь глядя"
05.40 "Наедине со всеми"
06.30 "Жизнь как в кино"
07.00 Т/с "Ментовские войны"
11.50 Т/с "Ул. разб. фон."
19.40 Т/с "Убойная сила"
00.50 "Евгений Миронов. Жизнь в будущем времени"
01.45 "Порядок вещей"
02.45 "По волне моей памяти"
03.35 "Настоящий XX век"

ТВ Центр

06.00 "Настроение"

08.05 "Большое кино"
08.40 Х/ф "Женская версия. Дедушкина внучка"
10.45, 18.10, 00.30 "Петровка, 38"
10.55 "Городское собрание"
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 03.10 Т/с "Чисто московские убийства"
13.40, 05.20 "Мой герой"
14.50 Город новостей
15.10 Т/с "Свои"
16.55 "90-е. "Лука" и "Черкизон"
18.20 Х/ф "Танцы на песке"
22.40 "Спец. репортаж"
23.05 "Знак качества"
00.00 События. 25-й час
00.45 "90-е. Водка"
01.25 "Валерий Ободзинский. Таблетка счастья"
02.05 "Кlaus Барби. Слуга всех господ"
02.45 "Осторожно, мошенники!"
04.40 "Михаил Козаков. Почти семейная драма"
05.55 Перерыв в вещании

RTVi

09.00 Прокудин
09.30, 06.30 Американские истории
10.00 М/ф
11.00 Нам надо поговорить
12.00 Израиль за неделю
13.00 Дежурный по еревану
14.00 Что это было?
15.00 Редакция news
15.30 Is stories
16.15 Легенда
17.00 Дежурный по Казахстану
18.00, 02.00 Чужой среди своих
20.00 "Редакция". Спецвыпуск
20.30 900 секунд
20.45 Новости Израиля
21.00 Большой ньюзток
22.00 Сделано в Израиле
23.00 Респиратор бабушкина
00.00 Сквозной эфир. Америка
01.00, 06.00 Дежурный по Нью-Йорку
04.00 Вы держитесь
05.00 Редакция
07.00 Психология власти
07.30 Прогнолы по Израилу
08.00 Разговор с Лабковским

РТР-Планета (СНГ)

05.00 "Утро РФ"
09.55 "О самом главном"
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 "60 минут"
14.30, 21.05 Вести. Местное время
14.55 "Кто против?"
16.30 "Малыхов"
21.20 Т/с "Акушерка. Новые серии"
23.25 "Вечер с В. Соловьевым"
02.05 Вести-Санкт-Петербург
02.20 Т/с "Дуэт по праву"
04.00 Т/с "Пыльная работа"

СТС

06.00, 05.50 "Ералаш"
07.00 М/с "Плутник"
08.00 "Шоу "Уральских пельменей"
09.00 Х/ф "Зип и Зап на острове капитана"
11.05 Т/с "Кухня"
15.20 Т/с "Ивановы-Ивановы"
16.55 Т/с "Моя мама-шпион"
20.00 "Суперниндзя"
23.05 "Большой побед"
00.20 "Кино в деталях"
01.20 "Суперлига"
02.40 Т/с "Молодежка"
05.00 "6 кадров"
05.20 М/ф

Ю

05.25 М/с "Маша и медведь"
09.05, 20.00 Т/с "Клон"
11.55, 03.25 "Моя свекровь-монстр"
16.00 "Беременная в 16"
17.40 "Будни роддома"
22.00 "Дом 2. Новая жизнь"
00.00 "Я стесняюсь своего тела"
01.45 "Измены"
07.00 "Однажды в РФ. Спецдайд-жест"
09.00 "Новые Звезды в Африке"
11.00 Т/с "СашаТаня"
16.00 Т/с "Полицейский с Рублевки"
20.00 Т/с "Кафе "Куба"
21.00 Х/ф "Предпоследняя инстанция-2"
22.00 "Женский Стендап. Дайджесты-2022"
23.00 "Женский Стендап"
00.00 "Такое кино!"
00.35 Х/ф "Золотое кольцо"
02.10 "Импровизация. Команды"
03.45 "Comedy Баттл. Сез. 2019"
05.20 "Открытый микрофон"

Пятница!

00.30 Х/ф "Избави нас от лукавого"
02.20, 04.20, 06.00 "Пятница News"
02.40 "Инсайдеры"
04.50 "Чудеса света с Антоном Зайцевым и Фрайдид"
05.00 М/ф "Ну, погоди! Каникулы"
05.20 Т/с "Тайны медовой долины"
05.40, 05.50 Т/с "Простоквашино"
05.45 Т/с "Простоквашино"
06.30 "Кондитер 5"
07.50, 14.40 "На ножах"
12.30 "Адская кухня"
19.00 "Молодые ножи 2"
20.30 "Битва шефов 2"
22.40 Х/ф "Возвращение Супермена"

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия
05.25, 09.30 Т/с "Чужой район"
08.55 Знание-сила
13.30, 18.00 Т/с "Наш спецназ"
19.25, 00.30 Т/с "След"
22.15 Т/с "Филин-2"
00.00 Известия. Итоговый Вып.
03.10 Т/с "Прокурорская проверка"

8 канал

06.10 Т/с "Даша Васильева. Любительница частного сыска: Дантисты тоже плачут"
07.00, 01.00 Он и она. Наталья Бондарчук
08.05, 02.05 #8курсе
08.15, 02.15 Т/с "Майор и магия"
09.00 Лучшие покупки
11.00, 15.00, 18.00, 21.00 Восьмое чувство
12.00, 16.00 Удачный день
19.00 Удачный вечер
22.00 Удачная ночь
00.10 Т/с "Следователь Протасов"
03.05 Ждем в гости
03.30 В своей тарелке
04.10 Открытый разговор
05.10 Разрушители мифов

Че!

06.00 "Улетное видео"
08.00 "Утилизатор 5"
08.30, 09.30 "Утилизатор"
09.00 "Утилизатор 3"
10.00 "Утилизатор 6"
10.30, 20.00 "Решала"

14.30 "+100500"
18.00 "КВН ярче"
22.00 "Заступники"
00.00 "Опасные связи"
02.40 "Вне закона. Преступление и наказание"
05.00 "Идеальный ужин"

ОТР

06.00 Х/ф "1-й троллейбус"
07.30, 11.00 "Календарь"
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости
08.05 Отражение-1
10.10, 18.10 Т/с "Двойная сплошная"
11.30 "Новости Совета Федерации"
11.45 Х/ф "Отставной козы барабанщик"
13.10 Отражение-2
15.10, 23.10 Т/с "Мой капитан"
16.00, 00.05 Д/ф "Невидимая надежда"
17.00 "Преодоление". Андрей Туполев
17.45 "Песня остается с человеком"
19.20 Отражение-3
21.00 Х/ф "Венок сонетов"
22.30 "Очень личное"
01.00 Отражение. Главное
04.05 "Потомки"
04.35 "Большая страна"
05.30 Д/ф "Пешком в историю. Вода и золото. 3 века фонтанам Петергофа"

Мир

05.00 Муз/ф "Весна"
06.45 Т/с "Погоня за тремя зайцами"
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 "Белорусский стандарт"
10.20, 20.50 "Игра в кино"
13.15, 16.15, 01.15 "Дела судебные"
16.45 "Мировое соглашение"
19.05 "Назад в будущее"
20.00 "Слабое звено"
22.10 Т/с "Дикий"
00.50 "Наше кино. История большой любви"
02.55 Х/ф "Подкидывш"
04.05 Т/с "Школа выживания от одиноко. Жен. с тремя детьми в условиях кризиса"

ТВЗ

06.00, 09.15 "Утренняя гадания"
06.15, 05.30 М/ф
09.30, 16.30, 19.30 Т/с "Слепапа"
11.15 Т/с "Знаки судьбы"
12.20 "Мистические истории". 4 Сез.
13.30 Т/с "Гадалка"
18.30 Т/с "Любовная магия"
20.30 Т/с "Что и требовалось доказать"
22.30 Х/ф "Пункт назначения 2"
00.15 Х/ф "Факультет"
02.00 Т/с "Доктор Хэрроу"
03.45 "Фактор риска". "Психологи"
04.30 "Охотники за привидениями". 6 Сез.

Спас

05.00, 23.55 День патриарха
05.10 Главное. Новости на Спасе
07.00 М/ф
07.30 Утро на Спасе
10.30, 00.40 Завет
11.35 Святныи РФ
12.40 Простые чудеса
13.35 Монастырская кухня
15.00 Д/ф "Блаженны милостивые."
15.45 Х/ф "В добрый час"
17.45 Х/ф "Пришел солдат с фронта"
19.30, 03.10 Вечер на Спасе
21.30, 02.30 Д/ф "Византия. Жизнь после смерти. "Миссия к славянам. IX-X века"
22.20 Прямая линия. Ответ священной
22.55 Прямая линия жизни
00.10 Д/ф "Лики Богородицы. Икона Божией Матери знамение"
01.40 Встреча

360 Подмоскovie

05.00, 07.00, 09.30 "Новости Московской области"
06.00, 04.25 "Интервью 360"
06.30, 08.05, 08.35, 13.00, 14.40, 16.15, 17.40 "Вниманиел Еда!"
06.50, 18.10 "Настанавник"
08.00, 08.30, 09.00, 11.30, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00, 22.00 "Новости 360"
11.00, 00.55, 04.50 "ЧП 360"
11.05, 11.40 "Быстрые деньги"
11.35, 12.20, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 20.05, 21.05, 22.05, 23.15, 02.00 "Погода 360"
12.30, 02.50 "Атмосферная история"
14.10 "Самое вкусное"
15.10, 16.10 Т/с "Горизонт приключений. Крым"
17.10 "Поездка со вкусом"
18.25 "7 веков Сергея Радонежского"
20.10, 00.05 Д/ф "Невероятная наука"
21.10, 22.10 Д/ф "Бастионы РФ"
22.20 "Шестое чувство"
01.05, 03.45 "Прогулка"
01.30 "Тет-а-тет с марусей"
03.20 "Маршрут построен"

Москва Доверие

06.00 "Мультиуро"
06.25 "Мой район"
08.30, 09.50, 19.50, 22.20, 23.50, 01.30 "Мой район. Навигатор"
08.40, 16.55 Х/ф "Конец атamana"
10.00 "Тайны нашей эстрады"
10.30, 14.00, 02.10 "Тайны кино"
11.15 "Мой район. Энциклопедия. Самые красивые пешеходные улицы"
11.30, 20.00 Х/ф "Ошибка резидента"
14.50 Х/ф "Призрак замка Моррисвилль"
16.25 "Мой район. Энциклопедия. Москва О2"
18.10 "Звезды советского экрана"
18.40 Т/с "Спут-3". "достать"
22.35 Х/ф "Фальшивая Изабелла"
00.05 "Мой район. Энциклопедия. Москва. Семь сестер"
00.30 Т/с "Спут-3"
01.40 "Мой район"
05.35 "Это было смешно"

Ностальгия

06.00 Х/ф "Кащей Бессмертный"
07.00, 08.45, 11.30, 12.55, 14.40, 15.40, 17.35, 21.40, 23.45, 01.00, 02.50, 03.40, 05.30 Музыкал.
Ностальгия
07.20 Х/ф "Монтана"
09.00 "Было ВРЕМЯ"
10.00, 16.00, 22.00, 04.00 "Рожденные в СССР"
11.00, 17.40, 05.00 "Блеф-клуб"
12.00 Д/ф "Жизнь и необычайные Прикл. Владимира Войновича"
13.15 Х/ф "Пресловутое ранчо"
15.00, 21.00, 03.00 "Прошедшее ВРЕМЯ"

18.00 "СевАлогия"
19.00 Х/ф "Жизнь Эмиля Золя"
23.10 "Блеф-клуб"
00.00 "До и после..."
01.20 Х/ф "Красота дьявола"

Ретро

06.00, 17.40, 01.55 Х/ф "Осенний подарок феи"
07.15 Х/ф "Паруса моего детства"
08.25 Х/ф "Двое на острове слез"
10.00 Х/ф "Улица младшего сына"
11.50, 23.15 Х/ф "Могила льва"
13.05, 00.35 Х/ф "Через кладбище"
14.35, 21.55 Х/ф "Юрка-сын командира"
15.55 Х/ф "Сыновья уходят в бой"
19.00, 03.05 Х/ф "Облака"
20.25 Х/ф "День, когда исполняется 30 лет"
04.20 Х/ф "Часы остановились в полночь"

Сарафан ТВ

06.00, 22.40 "Попкорн ТВ"
06.25 "Смеяться разрешается: 260-й Вып."
08.30, 01.05 "Городок"
09.20, 03.50 "6 кадров"
09.55 "Измайловский парк"
12.15 "Улетные животные". 3 Сез.
12.40 "Кривое зеркало: Спектакль "7 марта"
15.15 "Сам себе режиссер"
16.05 "Чумовая скрытая камера"
16.40 "Веселый вечер: 2-й Вып."
20.25 Х/ф "Не злите девочек"
19.00 "Аншлаг: 70-й Вып."
22.10 "Дальние родственники"
23.00 "Смеяться разрешается: 261-й Вып."
01.55 "Петросян-шоу"
04.15 "Юморина 2019": 8-й Вып."

Мосфильм. Золотая коллেক.

06.05 Х/ф "Путешествие мсье Перришона"
07.15 Х/ф "Неподдающиеся"
08.35 М/ф "Тигренок на подсолнухе"
08.45 М/ф "Золотая антилопа"
09.25 М/ф "Веселая карусель"
09.35 Х/ф "Борис Годунов"
12.10 Х/ф "По семейным обстоятельствам"
14.40 Х/ф "Человек с бульвара Капуцинов"
16.25 Х/ф "Формула любви"
18.00 Т/с "Тайны следствия-6"
19.45 Х/ф "За спичками"
21.30 Х/ф "Земля Санникова"
23.10 Х/ф "Сирота казанская"
00.35 Х/ф "Бедная Маша"
02.55 Х/ф "Баллада о доблестном рыцаре Айвенго"
04.25 Х/ф "Тайна "Черных дроздов"
05.55 Х/ф "Безумный день"

БелРос

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 02.00 "Союзинформ"
06.10, 07.10, 08.10, 09.10, 12.10, 15.10, 16.10, 18.10, 19.10, 21.10, 23.10, 00.10, 02.10 "Горячая точка"
06.15, 18.15 М/ф "Ми-ми-мишки"
07.15, 05.30 "Братская кухня"
07.45, 14.45, 19.45 "Символы эпохи. Казаки"
08.15 "Символы эпохи. Сталинский ампири"
08.30 "Союзинформ. Итоги"
09.15 "Беларусь. Главное"
10.15, 00.15 Т/с "Волчье солнце"
12.15, 19.15, 23.15, 04.30 "Факты на стол. Вып. 7"
12.45, 23.45 "Фабрика кино. Музей войны Часть 1"
13.00 Х/ф "Сенсация"
15.15 "Карта Родины. Костромская обл."
15.55 "Хит-привет из СССР. Песенка Красной Шапочки"
16.15, 02.15 Т/с "Комиссар Мегра Сер. 23 ч. 1"
17.05, 03.05 Т/с "Комиссар Мегра Сер. 23 ч. 2"
20.00 "Есть вопрос 16.03.2023"
21.15 Х/ф "Умирать легко"
04.00 "Минск-Москва"
05.00 "Наши Люди"

Дом Кино

06.15 М/ф "Бука. Мое любимое чудуше"
07.55 М/ф "Алеша Попович и Тугарин Змей"
09.25 М/ф "Илья Муромец и Соловей-Разбойник"
10.50 М/ф "Добрыня Никитич и Змей Горыныч"
12.05 М/ф "3 богатыря и конь на троне"
13.45 М/ф "3 богатыря и наследница престола"
15.20 Т/с "Сваты"
22.00 Т/с "Балабол-6"
01.45 Х/ф "Красотка в ударе"
03.20 Муз/ф "Стиляги"

Кино ТВ

06.40 Х/ф "Репликант"
08.25 Х/ф "Законопослушный гражданин"
10.10 Х/ф "Сапожник"
11.50 Х/ф "Ускорение"
13.25 Х/ф "Напролом"
15.00 Х/ф "Час распулты"
17.05 Х/ф "Ограбление на Бейкер-Стрит"
19.00 Х/ф "Паркер"
21.00 Х/ф "День курка"
22.40 Х/ф "Загнанный"
00.20 Х/ф "Красные огни"
02.10 Х/ф "Славные парни"
03.55 Х/ф "Рейнкарнация"

Мир сериала

06.00, 14.00 Т/с "Крестный"
08.00, 16.00, 00.00 Т/с "Желтый глаз тигра"
10.00, 18.00, 02.00 Т/с "Отряд"
12.00, 20.00, 04.00 Т/с "Прошля, любимая..."
22.00 Т/с "Григорий Р"

Русский детектив

07.20, 21.30 Т/с "Каменская"
13.00 Т/с "Ул. разб. фон.-12"
01.15 Т/с "Профиль убийцы-2"
04.25 Т/с "Ул. разб. фон.-5"
08.25 Х/ф "Чтобы увидеть радугу, нужно пережить дождь"
11.45 Х/ф "Моя любимая свекровь 2"
15.10 Х/ф "И в горе, и в радости"
18.00 Х/ф "Ключ к его сердцу"
21.30 Х/ф "Любовь с оружием"
00.55 Х/ф "Жизнь после жизни"
02.25 Х/ф "Злая судьба"
05.30 Х/ф "Незабудки"

Русский бестселлер

15.10 Т/с "Осколки. 2-й Сез."
19.00 Т/с "Осиное гнездо"
22.55, 04.25 Т/с "Провокатор"
02.00 Т/с "Москва. 3 вокзала"

Русский иллюзион

00.35 Х/ф "Бой с тенью 2: Реванш"
02.50 Х/ф "На море"
04.30 Х/ф "Свадьба по обмену"
05.55 Х/ф "М+Ж"
07.15 Х/ф "Высота 89"
09.05 Х/ф "На районе"
10.50 Х/ф "Эффект домино"
12.25 Х/ф "2 дня"
1

6.13.30 Бокс. Bare Knuckle FC. Нгуен vs Страуса. Боствик vs Дулиттла
15.30 Волейбол. Чemp. Pф. Pай Суперлига. Жен. "Заречье-Одинцово" (Моск. обл.)-"Протон"
17.20 "Здоровый образ. Фигурное катание"
17.55, 23.50 Волейбол. Чemp. Pф. Pай Суперлига. Муж. "Белогорье"-АСК
20.00 Тайский бокс. Чemp. Pф **01.40** Бокс. ЧМ. Жен. из Индии **02.40** C/e. INVICTA FC 52. Валеска Мачадо vs Дэнни Маккрмак **04.10** Футбол. Суперлига. Жен. Тур 1. "Динамо"-ЦСКА

Футбол-1
06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.05, 02.00, 04.00
Новости футбола

Вторник, 21 марта
Первый канал
05.00 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.20 "Антифейк"
09.55 "Жить здорово!"
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информ. канал
16.00 "Мужское/Женское"
21.00 "Время"
21.45 Т/с "Раневская"
22.45 "Большая игра"
23.45 Подкаст. Лаб

Россия 1
05.00, 09.30 "Утро Pф"
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 "О самом главном"
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 "60 минут"
14.55 "Кто против?"
16.30 "Малахов"
21.20 Т/с "Акушерка. Новые серии"
23.25 "Вечер с В. Соловьевым"
02.05 Т/с "Дуэт по праву"
03.55 Т/с "Пыльная работа"

Россия 24
05.03, 07.51, 01.37 День в истории
05.08, 13.40 Интервью
05.34, 18.35, 21.32 Вести. Дежурная часть
06.30, 07.18, 08.00, 08.57, 09.45, 12.00, 13.00, 14.08, 15.00, 18.10, 23.00, 00.00, 01.00 Новости
06.34, 07.32, 08.50, 09.35, 12.29, 16.21, 22.32 Погода 24
07.45, 12.53, 15.40, 00.50, 01.51 Инструкция
08.32, 12.41 Вести. Net
11.52, 15.52, 00.36 Спец. репортаж
14.33, 23.31 Защищая, оберегать, действовать
16.00, 16.33, 19.00 Факты
20.02, 22.00, 22.35 Вести
02.09 "Вечер" с Соловьевым

Россия K
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 "Пешком..."
07.05 Легенды мирового кино
07.35, 18.35, 01.10 Д/ф "Тайны мозга"
08.30 "Жизнь и судьба"
08.50, 17.25 Д/с "Забывтое ремесло"
09.05, 16.35 X/ф "Варькина земля"
10.15 "Наблюдатель"
11.10, 23.50 Д/ф "Хроники Святослава Рихтера"
12.30 "Восход Османской империи". "Древние пророчества"
13.15 "Школа будущего". "Мир без учителя?"
13.45 "Игра в бисер"
14.30 Атланты. В поисках истины
14.55 Новости. Подробно. Книги
15.20 "Передвижки. Василий Поленов"
15.50 "Сати. Нескучная классика..."
17.40, 02.05 Шедевры музыки XVIII-XIX столетий
19.45 Главная роль
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Искусственный отбор
21.30 "Белая студия"
22.15 "Восход Османской империи". "Пепел к пеплу"
23.00 Д/с "Запечатленное время"

Звезда
05.10, 13.20, 15.05, 03.35 Т/с "Разведчицы"
07.00 "Сегодня утром"
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня
09.20, 01.05 Т/с "Рожденная революцией". "Нападение"
11.20, 21.15 "Открытый эфир"
15.00 Военные Новости
18.20 "Спец. репортаж"
18.55 Д/с "Подпольщики". "В логове зверя"
19.40 "Улика из прошлого"
22.55 "Между тем"
23.25 X/ф "Шофер поневоле"
02.20 X/ф "По данным уголовного розыска..."

НТВ
04.55 Т/с "Москва. 3 вокзала"
06.30 "Утро. Самое лучшее"
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня"
08.25, 10.35 Т/с "Морск. дьяв. Дальние рубежи"
13.25 "Чрезв. происшест."
14.00 "Место встречи"
16.45 "За гранью"
17.50 ДНК
20.00 Т/с "Хозяин"
22.15, 00.00 Т/с "Невский. Тень архитектора"
00.45 Т/с "Игра. Реванш"

НТВ-Мир
07.25 "Утро. Самое лучшее"
08.45, 09.25, 11.40 Т/с "Морск. дьяв. Дальние рубежи"
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.00 Сегодня
14.25 "Чрезв. происшест."
15.00 "Место встречи"
17.55 "За гранью"
18.55 ДНК
21.00 Т/с "Хозяин"
23.00 Т/с "Невский. Тень архитектора"
01.00 "Основано на реальных событиях"
02.00 Т/с "Визжу знаю"
03.55 Т/с "Ул. разб. фон. 15"
06.40 "Кто в доме хозяин?"

Рен ТВ
05.00, 18.00, 02.25 "Самые шокирующие гипотезы"
06.00 "С бодрым утром!"
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости"
09.00 "Военная тайна"
10.00 "Совбез"

06.05, 16.05 Чemp. Ит. "Фиорентина"- "Лечче"
08.05, 18.05 Чemp. Ит. "Торино"- "Наполи"
10.05, 23.00 Чemp. Ит. "Лацио"- "Рома"
12.05, 21.00 Чemp. Ит. "Интер"- "Ювентус"
14.05 Чemp. Ит. "Сампдория"- "Верона"
20.10, 01.00 Чemp. Ит. Обзор тура
02.05 Чemp. Ит. "Сассуоло"- "Специя"
04.05 Чemp. Ит. "Аталанта"- "Эмполи"

Футбол-2
06.00 Лига конференций. "Сиваспор"- "Фиорентина"
08.00 ЛЧ. "Порту"- "Интер"
10.00 Лига Европы. "Фрайбург"- "Ювентус"
12.00 Лига конференций. АЗ- "Лацио"

11.00 "Как устроен мир"
12.00, 16.00, 19.00 "112"
13.00 "Загадки человечества"
14.00 "Невероятно интересные истории"
15.00 "Засекреченные списки"
17.00, 03.15 "Тайны Чапман"
20.00 X/ф "Черная пантера"
22.30 "Водить по-русски"
23.30 "Знаете ли вы, что?"
00.30 X/ф "Крокодил Данди-2"

Время
04.30 "Роли исполняют..."
05.00 "На ночь глядя"
05.40 "Наедине со всеми"
06.30 "Жизнь как в кино"
07.00 Т/с "Ментовские войны"
11.50 Т/с "Ул. разб. фон."
19.40 Т/с "Убойная сила"
00.50 "Марис Липса. Невыносимая легкость бытия"
01.45 "Порядок вещей"
02.45 "По волне моей памяти"
03.35 "Настоящий ХХ век"

ТВ Центр
06.00 "Настроение"
08.00 "Доктор и..."
08.30 X/ф "Женская версия. Дедушкина внучка"
10.40, 04.40 "Ширвиндт и Державин. Короли и капуста"
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 03.15 Т/с "Чисто московские убийства"
13.40, 05.20 "Мой герой"
14.50 Город новостей
15.10 Т/с "Свои"
16.55 "90-е. Залетные "Звезды"
18.10, 00.30 "Петровка, 38"
18.25 X/ф "Танцы на углях"
22.40 "Закон и порядок"
23.10 "Страшно красивей"
00.00 События. 25-й час
00.45 "Процание"
01.25 "Хроники московского быта"
02.05 "Приказ: убить Сталина"
02.45 "Осторожно, мошенники!"
05.55 Перерыв в вещании

RTVi
09.00 Дежурный по Казахстану
10.00 М/ф
11.00 Что-то не так
12.00, 21.00 Большой ньюзток
13.00, 00.00 Сказной эфир. Америка
14.00 Сделано в Израиле
15.00 Респиратор бабушкина
16.00 Дилетант
17.00 Наука vs
17.30 Дробышевский. Человек разумный
18.00, 02.00 Чужой среди своих
20.00 Нам надо поговорить
22.00 Хроники нового мира
23.00, 05.00 Редакция
01.00, 06.00 Дежурный по Нью-Йорку
04.00 Это не Фрейд
04.45 900 секунд
07.00 Психология власти
07.30 Прогнолы по Израилу
08.00 Разговор с Лабковским
08.30 Американские истории

РТР-Планета (СНГ)
05.00 "Утро Pф"
09.55 "О самом главном"
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 "60 минут"
14.30, 21.05 Вести. Местное время
14.55 "Кто против?"
16.30 "Малахов"
21.20 Т/с "Акушерка. Новые серии"
23.25 "Вечер с В. Соловьевым"
02.05 Вести-Санкт-Петербург
02.20 Т/с "Дуэт по праву"
04.00 Т/с "Пыльная работа"

СТС
06.00, 05.50 "Ералаш"
07.00 М/с "Пунтик"
07.30, 18.30 Т/с "Моя мама-шпион"
08.25 "Уральские пельмени. Смехbook"
09.15 X/ф "Подарок с характером"
11.05 Т/с "Кухня"
15.20 Т/с "Ивановы-Ивановы"
20.00 "Большой побег"
21.00 X/ф "Зачинщики"
22.55 X/ф "На грани"
00.55 "Восемь сотен"
03.20 Т/с "Молодежка"
04.55 "6 кадров"
05.20 М/ф "Миллион в мешке"

Ю
05.10 М/ф "Маша и медведь"
09.00, 20.00 Т/с "Клон"
11.55, 03.35 "Моя свекровь-монстр"
16.00 "Беременная в 16"
17.25 "Ждули"
22.00 "Дом 2. Новая жизнь"
00.05 "Я стесняюсь своего тела"
01.50 "Измены"

ТНТ
07.00 "Однажды в Pф. Спецдайд-жест"
08.30 "Быоти баттл"
09.00 "Конфетка"
11.00 Т/с "СашаТаня"
16.00 Т/с "Полицейский с Рублевки"
20.00 Т/с "Кафе "Куба"
21.00 X/ф "Предпоследняя инстанция-2"
22.15 "Женский Стендап. Дайджесты-2022"
23.20 "Женский Стендап"
00.20 X/ф "Стендап под прикрытием"
02.10 "Импровизация. Команды"
03.45 "Comedy Баттл. Сез. 2019"
05.20 "Открытый микрофон"

Пятница!
01.30, 04.20, 06.00 "Пятница News"
01.50 "Инсайдеры"
05.00 М/ф "Ну, погоди! Канкиулы"
05.30 Т/с "Тайны медовой долины"
06.30 "Кондитер 5"
07.40 "На ножах"
09.50, 20.00 "Кондитер 7"
11.00 М/ф "Аисты"

цио"
14.00 Лига Европы. "Реал Сосьедад"- "Рома"
16.00 ЛЧ. "Манчестер Сити"- "Лейпциг"
18.00 Лига Европы. "Фенербахче"- "Севилья"
20.00 Лига конференций. "Вильярреал"- "Аnderлехт"
22.00 Лига Европы. "Ференцварош"- "Байер"
00.00 Юношеская лига УЕФА. "Милан"- "Атлетико"
02.00 ЛЧ. "Наполи"- "Айнтрахт"
04.00 Лига конференций. "Истанбул"- "Гент"

Футбол-3
06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 02.00, 04.00
Новости футбола
06.05, 14.05 Чemp. Герм. "Майнц"- "Фрайбург"

12.50 X/ф "Эспен в королевстве троллей"
15.00 X/ф "Эспен в поисках Золотого замка"
17.00 X/ф "Золотой Компас"
19.00 "Умнее всех"
21.40 Т/с "Битва шефов"
23.40 X/ф "Заложница 2"

Пятый канал
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия
05.25 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела"
06.50 Т/с "Велик. 5-ка. Спецсерии"
08.25, 09.30 X/ф "Белая стрела"
08.55 Знание-сила
11.00 X/ф "Турист"
13.30, 18.00 Т/с "Наш спецназ"
19.25, 00.30 Т/с "След"
22.15 Т/с "Филин-2"
00.00 Известия. Итоговый Вып.
03.10 Т/с "Прокурорская проверка"

8 канал
06.10, 00.05 Т/с "Следователь Протасов"
07.00, 01.00 Он и она. Виктор Дробыш
08.05, 02.05 #8курсе
08.15, 02.15 Т/с "Майор и магия"
09.00 Лучшие покупки
11.00, 15.00, 18.00, 21.00 Восьмое чувство
12.00, 16.00 Удачный день
19.00 Удачный вечер
22.00 Удачная ночь
03.05 Ждем в гости
03.30 В своей тарелке
04.10 Открытый разговор
05.10 Разрушители мифов

Че!
06.00, 05.00 "Идеальный ужин"
06.30 "Улетное видео"
08.00, 09.30 "Утилизатор 5"
08.30 "Утилизатор 3"
09.00 "Утилизатор 3"
10.00 "Утилизатор 6"
10.30, 20.00 "Решала"
14.30 "+100500"
18.00 "КВН ярче"
22.00 "Заступищи"
00.00 "Опасные связи"
02.40 "Вне закона. Преступление и наказание"

ОТР
06.00, 17.00 "Очень личное"
06.40, 15.10, 23.10 Т/с "Мой капитан"
07.30, 11.00 "Календарь"
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости
08.05 ОТРажение-1
10.10, 18.10 Т/с "Двойная сплошная"
11.30 X/ф "Венок советов"
13.10 ОТРажение-2
16.00, 00.05 Д/ф "Великое освоение Сибири. Кочевники во времени"
17.45 "Конструкторы будущего"
19.20 ОТРажение-3
21.00 X/ф "Расписание на послезавтра"
22.30 "За дело! Поговорим"
01.00 ОТРажение. Главное
04.05 "Потомки"
04.35 "Большая страна"
05.30 Д/ф "Пешком в историю. Вода и золото. 3 века фонтанам Петергофа"

Мир
05.00, 04.25 Т/с "Школа выживания от одиноко. Жен. с тремя детьми в условиях кризиса"
06.20 Т/с "Любовь по приказу"
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 20.50 "Игра в кино"
13.15, 16.15, 01.15 "Дела судебные"
16.45 "Мировое соглашение"
19.05 "Назад в будущее"
20.00 "Слабое звено"
22.10 Т/с "Дикий"
00.50 "Наше кино. История большой любви"
02.50 X/ф "Сельская учительница"

ТВЗ
06.00, 09.15 "Утренние гадания"
06.15, 05.45 М/ф
09.30, 16.50, 19.30 Т/с "Слепая"
11.15 Т/с "Знаки судьбы"
12.20 "Мистические истории". 4 Сез.
13.30 Т/с "Гадалка"
18.30 Т/с "Любовная магия"
20.30 Т/с "Что и требовалось доказать"
22.45 X/ф "Пункт назначения 3"
00.30 Т/с "Доктор Хэрроу"
02.15 "Дневник экстрасенса"
04.45 "Охотники за привидениями". 6 Сез.

Спас
05.00, 23.55 День патриарха
05.10 Пилигрим. По местам царственных страстотерпцев
05.40 X/ф "За тех, кто в море"
07.10 М/ф
07.30 Утро на Спасе
10.30 Д/ф "Византия. Жизнь после смерти. Миссия к славянам. IX-X века"
11.20, 22.20 Прямая линия. Ответ священника
11.55 В поисках Бога
12.25, 00.40 Рассказки мне о Боге
13.00, 01.10 Профессор Осипов
13.35 Монастырская кухня
15.00 Д/ф "Лики Богородицы. Икона Божией Матери знамение"
15.35 Д/ф "Алексей Нейтгард. Ревностный создатель храмов божия"
16.00 X/ф "3 суток после бессмертия"
17.40 X/ф "2 Федора"
19.30, 03.10 Вечер на Спасе
21.30, 02.30 Д/ф "Византия. Жизнь после смерти. "Раскол: мировая катастрофа церкви. XI век"
22.55 Служба спасения семьи
00.10 Д/ф "Воины-мученики первых веков"
01.40 Встреча

360 Подмосковье
05.00, 07.00, 09.30 "Новости Москов-ской области"
06.00, 04.25 "Интервью 360"
06.30, 08.05, 08.35, 13.40, 14.40, 16.10, 17.40 "Внимание! Еда!"
06.50, 18.10 "Наставники"
08.00, 08.30, 09.00, 11.30, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.05, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.02 Темы дня
07.15, 08.15, 09.11, 10.15, 15.30, 17.30, 06.30 За Донбасс
07.30, 09.30, 11.30, 12.21, 15.40,

08.05, 16.05 2-я Бундеслига. "Ганза"- "Фортуна"
10.05, 18.05 Чemp. Герм. "Унион"- "Айнтрахт"
12.05, 21.00 Чemp. Герм. "Байер"- "Бавария"
20.05, 01.00 Чemp. Герм. Обзор тура
23.00 Чemp. Герм. "Боруссия"- "Кельн"
02.05 2-я Бундеслига. "Хайденхайм"- "Карлсруэ"
04.05 Чemp. Герм. "Бохум"- "Лейпциг"

Первый Республиканский
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.05, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.02 Темы дня
07.15, 08.15, 09.11, 10.15, 15.30, 17.30, 06.30 За Донбасс
07.30, 09.30, 11.30, 12.21, 15.40,

ской области"
06.00, 04.25 "Интервью 360"
06.30, 08.05, 08.35, 13.40, 14.40, 16.10, 17.40 "Внимание! Еда!"
06.50, 18.10 "Наставники"
08.00, 08.30, 09.00, 11.30, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00, 22.00 "Новости 360"
11.00, 01.00, 04.50 "ЧП 360"
11.05, 11.40 "Быстрые деньги"
11.35, 12.20, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 20.05, 21.05, 22.05, 23.15, 02.00 "Погода 360"
12.30, 02.50 "Атмосферная история"
13.00 "Викторина 360"
14.10 "Самое вкусное"
15.10 Т/с "Горизонт приключений. Крым"
17.10 "Поездка со вкусом"
18.25 "7 веков Сергея Радонежского"
20.10, 00.05 Д/ф "Невероятная наука"
21.10, 22.10 Д/ф "Бастионы Pф"
22.20 "Шестое чувство"
01.05, 03.45 "Прогулка"
01.30 "Тет-а-тет с марусей"
03.20 "Маршрут построен"

Москва Доверие
06.00, 14.05, 05.55 "Раскрывая тайны звезд"
06.45 "Юмор на все времена"
07.30, 10.25, 02.50, 22.35 тайны кино
08.15, 09.45, 19.30, 20.00, 00.15, 01.55 "Мой район. Навигатор"
08.25, 16.45 X/ф "Конец атamana"
09.55 "Тайны нашей эстрады"
11.10 "Мой район. Энциклопедия. Самые старые железнодорожные станции"
11.20, 20.00 X/ф "Судьба резидента"
14.55 X/ф "Фальшивая Изабелла"
16.15, 03.15 "Мой район. Энциклопедия. Москва на воде"
18.10 "Звезды советского экрана"
18.40, 00.50 Т/с "Спут-3"
22.45 X/ф "Призрак замка Морри-свилл"
00.30 "Мой район"

Ностальгия
06.00 Д/ф "Жизнь и необычайные Прикл. Владимира Войновича"
06.55, 08.40, 09.40, 11.35, 15.40, 17.45, 18.45, 20.45, 21.40, 23.35, 01.00, 02.45, 05.30 Музыкал.
07.15 X/ф "Пресловутое ранчо"
09.00, 15.00, 21.00 "Прошедшее ВРЕМЯ"
10.00, 16.00, 22.00, 04.00 "Рожденные в СССР"
11.00, 23.00, 05.00 "Блеф-клуб"
12.00 "СеваАлогия"
13.00 X/ф "Жизнь Эмиля Золя"
17.10 "Блеф-клуб"
<

8.00.35 Х/ф "Звездные войны: Эпизод IV-Новая надежда"
02.50 Х/ф "Звездные войны: Эпизод 5-Империя наносит ответный удар"
04.50 Х/ф "Ford vs Ferrari"
07.15 Х/ф "Враг государства"
09.20 Х/ф "Охотники за привидениями"
11.00 Х/ф "Охотники за привидениями 2"
12.40 Х/ф "Мстители: Война Бесконечности"
14.55 Х/ф "Крепкий орешек"
17.00 Х/ф "Крепкий орешек 2"
19.00 Х/ф "Царство небесное"
21.10 Х/ф "Мстители"
23.25 Х/ф "Мстители: Эра Альтрона"

Киномикс
01.30 Х/ф "Пара Крофт: Расхитительница грабниц 2-Кольебель жизни"
04.00 Х/ф "Терминатор: Генезис"
06.20 Х/ф "Знакомство с родителями"
08.20 Х/ф "Идеальный шторм"
10.45 Х/ф "Пятый элемент"
13.05 Х/ф "22 мили"
14.45 Х/ф "Очень страшное кино 3"
16.10 Х/ф "Пропавшая"
18.00 Х/ф "Быстрый и мертвый"
20.00 Х/ф "Бегущий человек"
21.50 Х/ф "Знакомство с Факерами 2"
23.40 Х/ф "Очень страшное кино 2"

Кинокомедия
01.00 Х/ф "Домашнее видео"
03.30 Х/ф "Евротур"
05.05 Х/ф "Миллиард"
06.55 Т/с "Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел"
08.45 Х/ф "Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел 2"
10.20 Х/ф "Случайный муж"
12.00 Х/ф "Одноклассники"
13.50 Х/ф "Одноклассники 2"
15.40 Х/ф "Крокодил Данди 2"
17.45 Х/ф "Прабабушка легкого поведения. Начало"
19.30 Х/ф "Шесть дней, семь ночей"
21.20 Х/ф "Девушка моих кошмаров"
23.30 Х/ф "Бабушка легкого поведения 2. Престарелые мстители"

Кинопремьера
01.30 Х/ф "Маргарита-королева Севера"
03.25 Х/ф "Большой золотой слиток"
05.35 Х/ф "Ненастоящий папа"
07.25 Х/ф "Залет"
08.45 Х/ф "Будь моими глазами"
10.15 Х/ф "Память"
12.30 Х/ф "Опасный свидетель"
14.05 Х/ф "Пламенное сердце"
15.35 Х/ф "На пределе. История легенды"
17.30 Х/ф "Проклятие Артура"
18.55 Х/ф "Супер Майки"
20.30 Х/ф "Старые Шишки"

Первый канал
05.00 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.20 "АнтиФейк"
09.55 "Жить здорово!"
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информ. канал
16.00 "Мужское/Женское"
21.00 "Время"
21.45 Т/с "Раневская"
22.45 "Большая игра"
23.45 Подкаст. Лаб

Россия 1
05.00, 09.30 "Утро РФ"
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 "О самом главном"
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 "60 минут"
14.55 "Кто против?"
16.30 "Малахов"
21.20 Т/с "Акушерка. Новые серии"
23.25 "Вечер с В. Соловьевым"
02.05 Т/с "Дуэт по праву"
03.55 Т/с "Пыльная работа"

Россия 24
05.00, 06.30, 07.18, 08.00, 08.57, 09.45, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 23.00, 00.00 Новости
05.23, 07.51, 01.23 День в истории
05.34, 18.35, 21.32 Вести. Дежурная часть
06.34, 07.32, 08.50, 09.35, 12.31, 16.21, 22.23 Погода 24
08.32, 12.36 Вести. Net
11.33, 23.31 Типичная Новороссия
12.48, 14.47, 23.13 Спец. репортаж
13.40, 15.40, 16.40, 01.37 Интервью
16.00, 16.33, 17.00, 19.00 Факты
20.02, 22.00, 22.35 Вести
02.09 "Вечер" с Соловьевым

Россия К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 "Пешком..."
07.05 Легенды мирового кино
07.35, 18.35, 00.40 Д/ф "Тайны мозга"
08.30 "Жизнь и судьба"
08.55, 16.35 Х/ф "Варьянка земля"
10.15 "Наблюдатель"
11.10, 23.50 XX век
12.05 Д/ф "Опост Монферран"
12.30, 22.10 "Цинь Шихуанди, правитель вечной империи"
13.20 "Школа будущего". "Большая перемена"
13.50 Абсолютный слух
14.30 Атланты. В поисках истины
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Пранчичи домик
15.45 "2 Верник 2"
17.40 Цвет времени
17.50, 01.30 Шедевры музыки XVIII-XIX столетий
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Д/ф "Золотой теленок". С таким счастьем-и на экране!
21.30 "Энигма. Группа Tіbіu"
23.00 Д/с "Запечатленное время"
02.15 Д/ф "Венеция. На плаву"

Звезда
05.15 Т/с "Разведчики"
07.00 "Сегодня утром"
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня
09.20, 01.15 Т/с "Рожденная революцией". "Мы поможем тебе"
11.20, 21.15 "Открытый эфир"
13.40, 15.05 Т/с "СМЕРШ"
15.00 Военные новости
18.20 "Спец. репортаж"
18.55 Д/с "Подпольщики". "Бумеранг для палачей"
19.40 "Код доступа"
22.55 "Между тем"

12.50 Х/ф "Мой папа не подарок"
23.35 Х/ф "Вершина страха"
Кинопоказ
00.05 Х/ф "Неоспоренный 3"
01.35 Х/ф "Сокровище в пеленках"
05.00 Х/ф "Большая свадьба"
06.20, 13.25, 20.35 Х/ф "Крик"
08.05, 15.10, 22.15 Х/ф "Крик 2"
09.55, 17.00 Х/ф "Крик 3"
11.45, 18.50 Х/ф "Крик 4"

Киносерия
00.40, 08.40, 21.55 Т/с "Чисто английские убийства"
01.40, 23.55 Т/с "Выстрел"
03.35 Т/с "Белый воротничок"
06.55, 12.35, 18.10 Т/с "Ликвидация"
14.20 Т/с "Дело гастронома №1"
20.00 Т/с "Метод"

Киносвидание
01.45 Х/ф "Дьяволицы"
04.05 Х/ф "Легенды осени"
06.20 Х/ф "Лучший стрелок"
08.20 Х/ф "Дикая парочка"
10.05 Х/ф "Афера Томаса Крауна"
12.05 Х/ф "Как украсть бриллиант"
13.45 Х/ф "Девушка из Джерси"
15.30 Х/ф "План Б"
17.20 Х/ф "Деловая женщина"
19.30 Х/ф "Орудия смерти: Город костей"
21.45 Х/ф "Майки"
23.35 Х/ф "Секс по дружбе"

НСТ
06.55 Х/ф "Пункт назначения: Смайл"
08.20 Х/ф "Еретики"
09.50 Х/ф "Корпоративка"
11.25 Х/ф "Мы призываем тьму"
12.55 Х/ф "Небоскреб смерти"
14.30 Х/ф "Иные"
16.15 Х/ф "Клаустрофобы"
17.55 Х/ф "Лимб"
19.30 Х/ф "Возращение"
21.00 Х/ф "Одержимость Майкла Кинга"
22.20 Х/ф "Тихий дом"
23.50 Х/ф "Зло"
01.15 Х/ф "Цвет из иных миров"
03.00 Х/ф "Невидимый гость"
04.45 Х/ф "Исчезнувшая"

Киноужас
01.40 Х/ф "Вторжение в эфир"
04.00 Х/ф "Некто особенное"
05.45 Х/ф "Фургон смерти"
07.35 Х/ф "Красные огни"
09.40 Х/ф "Мама: возвращение из тьмы"
11.10 Х/ф "Найденная пленка"
13.00 Х/ф "Стилистка"
14.55 Х/ф "Поворот не туда 2: Тулик"
16.45 Х/ф "Поворот не туда 3"
18.35 Х/ф "Поворот не туда 5: Кровавое родство"
20.15 Х/ф "Поворот не туда: Наследие"
22.20 Х/ф "Проклятие". "Мэри"
23.50 Х/ф "Кукловод"

23.25 Х/ф "Солдаты"
02.50 Т/с "Рожденная революцией". "Шесть дней"
04.20 Х/ф "После дождика, в четверг..."
05.35 Д/с "Москва фронту"
НТВ
04.55 Т/с "Москва. 3 вокзала"
06.30 "Утро. Самое лучшее"
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня"
08.25, 10.35 Т/с "Морск. дьяв. Рубежи родины"
13.25 "Чрезв. происшест."
14.00 "Место встречи"
16.45 "За гранью"
17.50 "ДНК"
20.00 Т/с "Хозяин"
22.15, 00.00 Т/с "Невский. Охота на архитектора"
00.50 "Поздняков"
01.05 "Мы и наука. Наука и мы"
01.55 Т/с "Игра. Реванш"

НТВ-Мир
07.25 "Утро. Самое лучшее"
08.45, 09.25, 11.40 Т/с "Морск. дьяв. Дальние рубежи"
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.50 Сегодня
14.25 "Чрезв. происшест."
15.00 "Место встречи"
17.55 "За гранью"
18.55 "ДНК"
21.00 Т/с "Хозяин"
23.05 Т/с "Невский. Охота на архитектора"
01.00 "Основано на реальных событиях"
02.05 "Поздняков"
02.20 Т/с "Вижу знаю"
04.10 "Мы и наука. Наука и мы"
05.05 Т/с "Ул. разб. фон. 15"
07.00 "Дикий мир"

Рен ТВ
05.00, 18.00, 02.05 "Самые шокирующие гипотезы"
06.00 "С бодрым утром!"
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости"
09.00 "Документ. спецпроект"
11.00 "Как устроен мир"
12.00, 16.00, 19.00 "112"
13.00, 23.30 "Загадки человечества"
14.00 "Невероятно интересные истории"
15.00 "Неизвестная история"
17.00, 02.50 "Тайны Чапман"
20.00 Х/ф "Земное ядро: бросок в преисподнюю"
22.30 "Смотреть всем!"
00.30 Х/ф "Открытое море: новые жертвы"

Время
04.30 "Роли исполняют..."
05.00 "На ночь глядя"
05.40 "Наедине со всеми"
06.30 "Кинь как в кино"
07.00 Т/с "Ментовские войны"
11.50 Т/с "Ул. разб. фон."
19.40 Т/с "Убойная сила"
00.50 "Александр Кайдановский. С таким счастьем-и в ладони"
01.45 "Порядок вещей"
02.45 "По волне моей памяти"
03.35 "Настоящий ХХ век"

ТВ Центр
06.00 "Настроение"
08.00 "Доктор и..."
08.30 Х/ф "Женская версия. Роман-тик из СССР"
10.40, 04.40 "Александр Михайлов. В душе я все еще морской волк"
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 03.15 Т/с "Чисто московские убийства"
13.40, 05.20 "Мой герой"
14.50 Город новостей
15.00 Х/ф "Бобры"
16.55 "90-е. Мобила"
18.10, 00.30 "Петровка, 38"

Домашний
06.30, 05.15 "По делам несовершеннолетних"
07.55 "Давай разведемся!"
09.00 "Тест на отцовство"
11.15, 04.25 Докудрама "Понять. Простить"
12.20, 02.30 Докудрама "Порча"
12.50, 02.55 Докудрама "Знахарка"
13.25, 03.25 Докудрама "Верну любимого"
14.00, 03.50 Докудрама "Голоса ушедших душ"
14.35 "Твой домашний доктор"
14.50 Х/ф "Сто дорог"
19.00 Х/ф "Удержи меня"
23.10 Х/ф "Лабиринты любви"
00.55 Х/ф "Роковое SMS"
04.15 "6 кадров"

Детский мир
06.00, 13.00, 18.00, 01.00 М/ф "Фиксики"
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 М/ф "Гормити"
07.05, 12.35, 19.05, 00.35 М/ф "Смешарики"
07.30, 19.30 М/ф "Ювик с планеты Ю"
07.40, 13.30, 19.40, 01.30 М/ф "Долина муми-троллей"
08.25, 15.55, 20.25, 03.55 М/ф "Роботы-поезда"
08.55, 16.25, 20.55, 04.25 М/ф "Металлионы"
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 М/ф "Консуни"
10.00, 17.30, 05.30 М/ф "Чуч-Мяуч"
10.30, 22.30 М/ф "Иван Цар. и Сер. Волк 2"
11.40, 15.45, 22.20, 23.40, 03.45 М/ф "Еноты"
14.15, 02.15 М/ф "Команда Флоры"
14.25, 02.30 М/ф "Большое путешествие"
22.00 М/ф "Бабушкины Сказки"
22.10 М/ф "Granny's Fairytales"

Иллюзион +
00.00 Х/ф "Где-то там"
01.35 Х/ф "Год в порту"
02.55 Х/ф "Удивительная миссис Мэй"
04.35 Х/ф "Параллельные миры"
06.00 Х/ф "Уже скажу по тебе"
06.25 Х/ф "Святая Джули"
09.50 Х/ф "Необыкновенная история на Рождество"
11.30 Х/ф "3 дня на убийство"
13.20 Х/ф "Лучшее во мне"
15.15 Х/ф "Белоснежка: Месть гномов"
17.00 Х/ф "Боец"
18.50 Х/ф "Американец"
20.30 Х/ф "Хотел бы я быть здесь"
22.15 Х/ф "Тихая гавань"

Еврокино
00.25 Х/ф "Поклонение"
02.05 Х/ф "Капитан Аларисте"
04.25 Х/ф "Банкиры"
06.05 Х/ф "Джули"
08.00 Х/ф "Королева Испании"

18.20 Х/ф "Вероника не хочет умирать"
22.40 "10 самых..."
23.10 "Закулисные войны. Центральное телевидение"
00.00 События. 25-й час
00.45 "Прощание"
01.25 "Сталин vs Жукова. Трофейное дело"
02.05 "Ловушка для Андропова"
02.45 "Осторожно, мошенники!"
05.55 Перерыв в вещании

RTVi
09.00, 04.00 Дилетант
10.00 М/ф
11.00 Нам надо поговорить
12.00, 21.00 Большой ньютоэк
13.00, 00.00 Сквозной эфир. Америка
14.00 Зато честно
14.45, 20.00, 90.00 секунд
15.00 Наука vs
15.30 Легенда
16.15 Рокудин
16.45 Час speak
17.30 Дробышевский. Человек разумный
18.00, 02.00 Гражданин Никто
20.15 Это не Фрейд
22.00 Однажды в Америке
23.00 Сделано в Израиле
01.00, 06.00 Дежурный по Нью-Йорку
05.00 Редакция
07.00 Психология власти
07.30 Прогулки по Израилу
08.00 Разговор с Лабковским
08.30 Американские истории

РТР-Планета (СНГ)
05.00 "Утро РФ"
09.55 "О самом главном"
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 "60 минут"
14.30, 21.05 Вести. Местное время
14.55 "Кто против?"
16.30 "Малахов"
21.20 Т/с "Акушерка. Новые серии"
23.25 "Вечер с В. Соловьевым"
02.05 Вести-Санкт-Петербург
02.20 Т/с "Дуэт по праву"
04.00 Т/с "Пыльная работа"

СТС
06.00, 05.50 "Ералаш"
07.00 М/с "Лунтик"
07.30, 18.30 Т/с "Моя мама-шпион"
08.25 "Уральские пельмени"
09.00 "На выход!"
11.05 Т/с "Кухня"
15.20 Т/с "Ивановы-Ивановы"
20.00 "Импровизаторы"
21.00 Х/ф "Няньки"
22.55 Х/ф "Притворись моей женой"
01.15 Х/ф "Подарок с характером"
02.40 Т/с "Молодежка"
04.55 "6 кадров"
05.20 М/ф

Ю
05.15 М/ф "Маша и медведь"
08.40, 20.00 Т/с "Клон"
11.40, 03.30 "Моя свекровь-монстр"
15.40, 00.05 "Я стесняюсь своего тела"
22.00 "Дом 2. Новая жизнь"
01.45 "Измены"

ТНТ
07.00, 05.30 "Однажды в РФ. Спецдайджест"
08.30 "Хочу перемен"
09.00 Т/с "СашаТаня"
16.00 Т/с "Полицейский с Рублевки"
20.00 Т/с "Кафе Куба"
21.00 Х/ф "Предпоследняя инстанция-2"
23.35 "Женский Стендап"
00.40 Х/ф "Трезвый водитель"
02.20 "Импровизация. Команды"
03.55 "Шоу "Студия Союз"
05.50 М/ф "Чудо-Юдо"

10.05 Х/ф "Последний день Земли"
11.35 Муз/ф "Прогулка по солнечному свету"
13.10 Х/ф "Руководство по сексу на втором свидании"
14.30 Х/ф "Мебиус"
16.15 Х/ф "Что-то похожее на счастье"
17.50 Х/ф "Дверь"
19.30 Х/ф "Спарринг"
21.00 Х/ф "Тигровые отряды"
23.05 Х/ф "Время псов"
ТВ XXI film
07.00, 15.00, 23.00 Т/с "Научи меня жить"
08.00, 16.00, 00.00 Х/ф "Зеровилль"
09.40, 17.40, 01.40 Х/ф "Блюз опадающих листьев"
11.35, 19.35, 03.35 Х/ф "Коп на драйве"
13.10, 21.10, 05.10 Х/ф "Рестлер"

24 Техно
06.00 Х/ф "Тюряга"
07.45, 13.35 "Уровень. Сейсмостойкое строительство"
08.35 Д/ф "Новые горизонты космоса"
09.25 Х/ф "Проповедник с пулеметом"
11.45 Х/ф "Сердце из стали"
14.25, 23.05 Х/ф "Легионер"
16.05, 00.45 Х/ф "Самоволка"
17.45, 03.10 Д/ф "Новые горизонты космоса"
18.40, 02.20 "Уровень. Инженерные изыскания"
19.30 Х/ф "Ограбление на Бейкер-Стрит"
21.20 Х/ф "Зной"
04.00 Д/ф "Новые горизонты космоса"
05.15 "Уровень. Плотины и дамбы"

Матч ТВ
06.00 "Спорт. век"
06.30 "География спорта. Благоवेशенск"
07.00, 08.35, 12.20, 22.30, 03.55 Новости
07.05, 15.50, 18.45, 21.45, 00.35 Все на Матч! Прямой эфир
08.40 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемп. РФ
11.30 "Вид сверху"
12.00 Спец. репортаж
12.25 Хоккей. Фонбет Чемп. КХЛ конференции "Восток". "Адмирал". "Ак Барс"
14.50 С/е. АСА. Магомед Исмаилов vs Ивана Штыркова
16.45 "Большой хоккей"
17.15 Бокс. Нокауты
19.15 Хоккей. Фонбет Чемп. КХЛ конференции
22.35 Бокс. ЧМ. Жен. из Индии
23.35 "Магия большого спорта"
00.05 "Ты в бане!"
01.05 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемп. РФ
03.00 Баскетбол 3х3. Winline Чемп. РФ

Пятница!
00.00 Х/ф "Сквозь снег"
02.10, 04.40, 06.10 "Пятница News"
02.40 "Инсайдеры"
05.00 М/ф "Ну, погоди! Каникулы"
05.25 Т/с "Тайны медовой долины"
05.50 Т/с "Простокашино"
06.30 "Кондитер 5"
07.30 "На ножах"
11.40 "Адская кухня"
13.40 "4 свадьбы"
15.20 "4 свадьбы 3"
17.00, 22.00 "4 свадьбы 4"
21.00 "Тревел-баттл"

Пятый канал
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия
05.25 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела"
06.15 Т/с "Велик. 5-ка. Спецсерии"
07.40, 09.30 Т/с "Пропавший без вести. Второе дыхание"
08.35 День ангела
13.30, 18.00 Т/с "Наш спецназ"
19.25, 00.30 Т/с "След"
22.15 Т/с "Филип-2"
00.00 Известия. Итоговый Вып.
03.05 Т/с "Прокурорская проверка"

8 канал
06.10, 00.10 Т/с "Следователь Протасов"
07.00, 01.00 Он и она. Максим Аверин
08.05, 02.05 #курс
08.15, 02.15 Т/с "Майор и магия"
09.00 Лучшие покупки
11.00, 15.00, 18.00, 21.00 Восьмое чувство
12.00, 16.00 Удачный день
19.00 Удачный вечер
22.00 Удачная ночь
03.05 Ждем в гости
03.30 В своей тарелке
04.10 Открытый разговор
05.10 Разрушители мифов

Че!
06.00, 04.50 "Идеальный ужин"
06.30 "Улетное видео"
08.00, 09.10 "Утилизатор 3"
08.40, 09.40 "Утилизатор 5"
10.30, 20.00 "Решала"
14.30 "+100500"

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ МОЗАИКА¹⁶⁺

Горловская газета объявлений / Четверг, 16.03.2023 / Почта: gorlovassegodnya@ya.ru / Подписной индекс: 28090 / Тел. +7 949 479-36-79 / Выпуск № 11 (297)

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ Из ДНР и ЛНР в Украину и Европу через Россию и обратно назад

Забираем из всех городов ЛНР и ДНР. Везём в Украину, Европу и обратно по безопасному и наикротчайшему маршруту по России в Латвию, Литву и Польшу.

Поможем добраться в другие страны ЕС: Германию, Францию и др. страны.

Запишитесь на рейс!

+7 949 04-777-30

ООО "Эврика" ул. Рудакова, 35 оф. 26 предлагает нормативно-методическую литературу для руководителей, экономических, бухгалтерских, кадровых служб всех форм собственности: 1. Налоговый кодекс РФ. 2. Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих. 3. Общероссийский классификатор профессий рабочих, должностей, служащих. 4. Делопроизводство, образцы, документы. 5. Организация и технология работы, более 120 документов. 6. 1000 и одна проводка. 7. Охрана труда. Нивелирный справочник. 8. Документооборот в бухгалтерии и наличном учете. 9. Пожарная безопасность.

Тел. 79493604380

РАБОТА

На Азк требуются авто мойщики и шиномонтажники ЦГР 0713501335

В дистрибьюторскую компанию требуется водитель с личным грузовым автотранспортом для доставки товаров по магазинам (г. Горловка). Обращаться по телефону: +79494971358, Михаил

Требуется водитель кат В с личным авто на газу +7 949 115 10 20

Городскому наркологическому диспансеру требуется экономист. Все вопросы по телефону +79493140619

На автомойку в центре города требуется мойщик. Вопросы по телефону +7949-308-77-00

В учебное заведение Центрально-Городского района г.Горловки на постоянную работу требуется секретарь-делопроизводитель. Умение работы с компьютером (программы WORD, Excel). тел: +79493380903

Требуется продавец на рынок ,в водочный магазин, без вредных привычек, высокая заработная плата, желателен прожитие Калиновка. Телефон +79493892976, звонить с 8:00 до 18:00

Требуются раздатчики визиток (3 часа в день, раздавать на центральном рынке) Оплата ежедневная. (подростков на работу не берём) За более детальной информацией обращаться по телефону: +7949-383-21-41 (Звонить с 8:00 до 10:00, с 17:00 до 20:00)

В ГБ № 2 г. Горловка требуется водитель. Официальное трудоустройство, полный соц. пакет, своевременная выплата заработной платы. Обращаться по адресу: пр. Ленина, 26, 4 этаж, каб. 116 "Отдел кадров" или по телефону с 8: 00 до 16: 00. Тел.+7 949 365 23 30

В магазин одежды, в районе центрального рынка, в дружный коллектив требуется реализатор: девушка от 30 лет. График работы с 8-00 до 16-00, гибкий выходной, зарплата от 25т. Опыт работы приветствуется. Требования:- пунктуальность, коммуникабельность, стрессоустойчивость. +79496323009

Требуется помощник во двор в городе Горловка. Работать на майском. Земляные работы, дворовые работы. +79495207391

На автомойку Форум, расположенную в ж/м Строитель, требуется мойщик автомобилей. Девушка. Рабочий день с 8-00 до 18-00. Все вопросы по телефону +79493255730

Горловскому колледжу промышленных технологий (бывший машиностроительный колледж) на постоянную работу требуется бухгалтер.

Контактный тел. +7949 3169303 (Эдуард Леонидович)

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ВОДИТЕЛЯ НА ДОСТАВКУ**

Заработная плата от 28 000 до 34 000 руб. (в неделю)

Тел. +7949-365-9326

Выполню ремонт газового оборудования котлов и колонок, чистка и промывка котлов. Запчасти в наличии и под заказ. Тел. 79493396240, Сергей

Грузоперевозки по городу, области, в РФ, полные офисные, дачные, квартирные переезды, доставка стройматериалов, вывоз строймусора, перевоз пианино, услуги грузчиков, сборка и разборка мебели. Тел. 79493722122

ПОМОЖЕМ ВОССТАНОВИТЬ ДОСТУП, СОЗДАТЬ Личный КАБИНЕТ ЛЮБЫХ БАНКОВ.

АКТИВИРУЕМ КАРТЫ, РАБОТАЕМ С ЗАБЛОКИРОВАННЫМИ, ПРОСРОЧЕННЫМИ КАРТАМИ.

ПРИНИМАЕМ ВАЛЮТУ (в любом состоянии, любого года и номинала, в любом объеме)

+7 (959) 00 - 00 - 011

Предприятию (г. Горловка) требуется водитель категории Е на фуру для поездок в Россию. Телефон: +79493354722

Требуется грузчик на оптовую базу район ГАИ. 3/п 30тр. в месяц. Шестидневка. Рабочий день с 5.30. тел. +79493217810 Максим Николаевич

Требуется продавец на рынок ,в водочный магазин, без вредных привычек, высокая заработная плата, желателен прожитие Калиновка. Телефон +79493892976, звонить с 8:00 до 18:00

Требуется водитель-курьер. 2 Варианта: 1 вариант. На своем авто. 2 вариант. На нашем автомобиле. Звонить за подробностями: +79496165261

Управлению требуется начальник отдела бухгалтерского учета и отчетности с полным соцпакетом. рабочая неделя 5/2. Официальное оформление. Зарплата выплачивается 2 раза в месяц. Телефон +79493105420

Требуется в копильный рыбный цех копильщик, с опытом работы, тел 0714803543

Нужна сиделка, дневная, район Калиновка. Звонить по номеру 713782375. Договоримся

Требуется грузчик на опт рынок овощей,зп 1000 в день 0713328875

В цех по производству изделий из бетона требуются рабочие, мужчины в возрасте от 18 - до 45 (без вредных привычек) оплата сдельная, звонить пн. - пт. с 8. 00 - до 17. 00! Телефон: +79493210289

На оптовый склад кондитерских изделий "Империю сладостей", на ул. Минина Пожарского 1а требуются операторы компьютерного набора. Все вопросы по телефону: +79493382773 Антон

Требуется продавец-магазин "Париж" 5 квартал, на ликёроводочный отдел. Все вопросы пожалуйста по телефону +79493658650

Требуется продавец-магазин "шато" ЦГР, на ликёроводочный отдел. Все вопросы пожалуйста по телефону +79493658650

Требуется Кассир-оператор 1С на кондитерские изделия с опытом работы. Возраст до 40 лет без вредных привычек. Звонить 10:00-18:00. Склад расположен г. Горловка ул. Первомайская 50а. Бронь не выдаем. Проживающий г. Горловка в ЦГР. Оплачиваемый отпуск. При наличии опыта работы зарплата 30 000р. Тел. +79493210027

Требуется Водитель-экспедитор-грузчик на кондитерские изделия с опытом работы. Возраст до 45 лет без вредных привычек. Звонить 10:00-18:00. Склад расположен г. Горловка ул. Первомайская 50а. Проживающий желателен в ЦГР. Оплачиваемый отпуск. При наличии опыта работы оплата 1300 в день+ переработка оплачивается отдельно, без опыта работа зп обсуждается. Тел. +79493210027

Требуется Экспедитор-грузчик на кондитерские изделия с опытом работы. Возраст до 35 лет без вредных привычек. Звонить 10:00-18:00. Склад расположен г. Горловка ул. Первомайская 50а. Проживающий желателен в ЦГР. Оплачиваемый отпуск. При наличии опыта работы оплата 1000 в день+ переработка оплачивается отдельно, без опыта работа зп обсуждается. По всем вакансиям звонить по номеру +7949-321-00-27

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
КАССИРА КАФЕТЕРИЯ**

Заработная плата от 24 500 руб.

Тел. +7949-365-9326

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ МОЗАИКА

+7 949 479-36-79

РЕКЛАМА В ИНТЕРНЕТЕ

+7 988 365-56-58

КУПЛЮ

Куплю макулатуру (дорого) - газеты в хорошем состоянии, книги, марки, конверты, почтовые открытки, любые автографы, конверты прошедшие почту ДНР и ЛНР, миниатюрные книги, цветные трамвайно - троллейбусные билеты. Рынок "Смак", павильон 15. Тел. 79493381650

Куплю значки, монеты, часы, фотоаппараты, объективы, фото-студии оборудование, статуэтки, столовую утварь. Тел. 79493926066

ПРОДАМ

Продам полки для холодильника Атлант - решетчатая, для напитков, выборочно марки и конверты ДНР, почтовые открытки, кремний для очистки питьевой воды, грампластинки, журналы Бурда, Краса и мода, Модели сезона. В ассортименте свежие газеты и кроссворды, художественная, детская, техническая литература, более 100 подписных изданий. Рынок "Смак", павильон 15. Тел. 79493381650

Продам комплект ножей и вилок 24 предмета в дипломате, производство Германия Hoffmaer. Тел. 79493381650

Продам телефон трубка, для городской сети, "Панасоник" не Китай, 500 руб., редутор кислородные, амартизаторы на Волгу и УАЗ, стол складной и 4 стула и натуральной материалы. Тел. 79493168471

Продам сапоги женские 37р., кожаные, в хорошем состоянии, б/у, недорого. Тел. 79493381650

Продам джакузи, авто чемодан, батареи 11 секций, 2 обогревателя 12 секций. Тел. 79493926195

Продам буржуйку, плиту 70x40, колосники, дверцы, духовку, ключи разводные рожковые, домкрат 20т., молотки, кувалды, топоры, рубанки, эл.рубанок, зубки, кайло, лопаты, канистры. Тел. 79493926195

Продам машинку швейную, бурки разм. 44-45. Тел. 79493621776

Продам грецкий орех. Тел. 79494742152

Продам велосипед модель KMS-17. Тел. 79493756995

Продам: Транспортная лента 10 м, верстак 2-х тумбовый, эл. дрель спец. сверла, краскопульт, ресивер, сундуки старинные, буфет на 7 замков, лаги половые, двери, столы. Тел. 79494472455

Продам: посуда столовая, 32 предмета, новая, пр-во Япония, кровати полуторные, матрасы полуторные, чемодан на 4х колесах, пр-во Чехия, набор головок, инструмент разный, ТВ-антенна Польша. Тел. 79494472455

Продам печь-буржуйку, чугунную б/у, пояснично-крестцовый бандаж Испания, 105-155см, новый. Тел. 79494116922

Продам переноску удлинитель б/у 50м в хорошем состоянии, кислородный шланг в комплекте, б/у, редутор, резак. Тел. 79494116922

Продам тепловую пушку мастер XL6 на дизеле в отличном состоянии, мотопомпу МП-800 б/у в комплекте с рукавами. Тел. 79494116922

Продам. Широкий ассортимент газет, журналов, пополнение счетов "Феникс". Киоск "Союзпечать" №28 р-н Аргентины. Тел. 79493674387

Продам детские коляски, парту дошкольную со стулом. Тел. 79493921899

Продам телевизор "Рейндфорд" с пультом, диагональ 37 см, цена 2000 руб. Тел. 79493209760

Продам холодильник Норд трехкамерный, в хорошем состоянии, рабочий, ковры шерстяные новые, все дешево. Тел. 79493557385

Официально оформленные
Секретарши 3П
Полный соц.пакет
Бесплатное питание

**ТРЕБУЕТСЯ
ПОВАР**

Заработная плата от 30 000 руб. (в неделю)

ПОДПИШИСЬ!

Оформи подписку на газету «Горловка.Сегодня» по месту проживания у своего почтальона, а также во всех отделениях "Почта Донбасса".



Горловка.Сегодня

Для оформления подписки необходимо обратиться в отделение связи или проконсультироваться у своего почтальона.

Подписной индекс: 28027

Продам комнатные лекарственные растения, алоэ, алоэ-вера, каланхоэ, золотой ус, индийский лук, кактусы, красную лилию и чайный гриб. Тел. 79493770741

УСЛУГИ

Срочный ремонт одежды, пошив штор и ламбрекенов на заказ. Доступные цены. Рынок "Смак", место 29 Ажур. Тел. 79493060067, Людмила

Телемастер. Ремонт импортных телевизоров на дому у заказчика. Быстро, качественно, с гарантией. Стаж работы с 2003 года. Без выходных. Тел. 79493236024

Выполним все виды ремонтно-строительных работ, штукатурка, шпаклевка, отделочные работы, поклейка обоев, укладка полов, электро-монтаж, сантехника, кровельные работы, фасадные, сварочные работы, обшивка балконов. Тел. 79493307693, 79493652583

Услуги электрика, замена, монтаж проводки, выключателей, светильников, розеток и др. Тел. 79494472603

Ремонт холодильников. Инвалидам скидки. Тел. 79493043329

Мягкая кровля гарантия от 5 лет и выше, все виды кровельных работ, ремонт козырьков, утепление балконов и лоджий, гаражи, боксы, кирпичная кладка, ремонт квартир под ключ, откосы, арки, гипсокартон, камин, печи, мангалы, барбекю. Тел. 79494372614

Сантехработы по замене и монтажу стояков и разводок пластиковых труб водоснабжения, отопления и канализации, стиральных машин, водонагревателей, унитазов, ванн, смесителей, моек, газовых колонок, электрика, 20 лет стажа. Тел. 79494726118

Квартирные и офисные переезды, доставка материалов, сборка и разборка мебели, грузоперевозки по ДНР, РФ и Украине. Тел. 79493756995

Ателье «Новинка» пр. Победы, 49, выполняет услуги: пошив и ремонт всех видов изделий из ткани, меха, кожи, трикотажа, пошив штор и ремонт штор, машинная вышивка. Тел. 79493287398, 79493797203

Продам кровать-манеж для грудного ребенка по сходной цене в хорошем состоянии. Тел. 79493369452

Выполню сварочные и сантехнические работы +79494482713

НЕДВИЖИМОСТЬ

Сдам в аренду помещения в ЦГР г. Горловка ул. Ад.Макарова, 41, 1 этаж, арендные помещения по 18 м. кв. пр. Победы 29 1 этаж Дом Быта, 3-4 этаж до 5000 кв. м. Цена договорная. Тел. 79493979565

Продам двухкомнатную квартиру, 3/5 дома, в районе администрации города Горловка, с мебелью, кондиционером и бытовой техникой. Все вопросы по телефону +7 949 338-31-36

АВТО

Автомагазин продает аккумуляторы из Европы, Турции, России на все виды авто, гаражи, купим старый АКБ дорого, запчасти ВАЗ, Ланос, тосолы, антифриз, низкие цены. Тел. 0713529306

Продам железные диски на 17 4 шт. цена 12 000 руб., колпаки новые 4 шт. цена 4 000 руб. Тел. 79493380057

ЖИВОТНЫЕ

Отдам щенков в хорошие руки 4 мес. Тел. 79494087407

ЗНАКОМСТВА

Мужчина 59 лет без в/п обеспечен, познакомится с женщиной от 45 лет для серьезных отношений. Тел. 79494372614

Мужчина 47 лет познакомится с женщиной до 50 лет для серьезных отношений и создания семьи. Тел. 79495196755

РАЗНОЕ

Меняю аудиокассеты в отличном состоянии на видеокассеты в аналогичном состоянии. Тел. 79494717637

5 опасных шаблонов мышления, которые вредят продуктивности

Что бы мы ни делали — отвечали на электронные письма, загружали посудомоечную машину или проводили время в социальных сетях — наш мозг постоянно работает. Профессор Мэлоди Уилдинг, которая изучает человеческое поведение, говорит, что иногда такие непродуктивные размышления занимают нас не больше тихого гудения холодильника, а иногда — полностью поглощают внимание.

При этом фоновые мысли могут как поднимать нас к новым вершинам, так и опускать на дно. Уилдинг выделяет несколько особенно опасных шаблонов мышления, которые мешают нам быть эффективными.

1. Следовать принципу «всё или ничего»

Он заставляет нас видеть в ситуации самые разные крайности без какой-либо золотой середины. Представьте, что перед вами стоит важная задача, и одна из первых ваших мыслей — «Если у меня не получится, значит, я неудачник». Это стандартный пример подобного шаблона мышления.

Зачастую принцип «всё или ничего» проявляется в уверенности, что необходимо достичь в чём-либо максимума, чтобы это стало частью жизни. Скажем, вы придумываете рецепты полезных и вкусных домашних блюд и хотите делиться ими со всем миром.

Однако вы считаете, что нельзя просто так выкладывать их в социальные сети. Сначала вам нужно стать сертифицированным специалистом по здоровому образу жизни и профессиональным поваром. Только тогда вы получите право публиковать свои рецепты.

Уилдинг считает, что правда где-то посередине. Не стоит излишне усложнять или упрощать ситуацию. В каждом отдельном случае есть свои нюансы, и радикальный взгляд на проблему вряд ли поможет её решить.

2. Обобщать

Этот шаблон действует примерно так же, как «всё или ничего», — доводит ситуацию до максимума. Но между этими моделями мышления есть и разница. Если подход «всё или ничего» относится к конкретной ситуации, то обобщение превращается в глобальный шаблон. Например, если

к вашей последней рабочей презентации были вопросы, у вас может возникнуть мысль о том, что и следующая будет провальной.

Между тем обобщение никогда не бывает правдивым. Когда вы замечаете, что начинаете мыслить таким образом, Уилдинг советует остановиться, глубоко вдохнуть и взглянуть на факты. Да, возможно, последняя презентация прошла далеко не так, как вам хотелось. Но благодаря этому вы наверняка подготовитесь к следующей особенно усердно. Так ведь?

Прошлые провалы не определяют ваше будущее. И вы можете изменить сценарий своего мышления, чтобы отказаться от этого непродуктивного шаблона.

3. Отвергать положительные оценки

Этот шаблон мышления особенно распространён среди людей с низкой самооценкой.

Представьте, что вы долго и упорно работали над проектом и он наконец завершён. Коллега говорит вам, что вы молодец и проделали отличную работу. А в ответ вы смущаетесь и говорите, что это мог бы сделать кто угодно. И вы тут совсем ни при чём.

Неумение принимать комплименты — одно из проявлений этого шаблона мышления. Мэлоди Уилдинг приводит ещё один пример: когда вы делаете что-то хорошо, но говорите себе, что это мог бы сделать кто угодно.

Для борьбы с этой установкой Уилдинг советует создать свой собственный «сборник понтов». Выделяйте время каждый день или каждую неделю, чтобы записывать свои победы. Они необязательно должны быть связаны с выдающимися достижениями.

Это могут быть моменты, когда вы отстаивали своё мнение в сложном споре или попробовали сделать что-то за пределами своей зоны комфорта. Со временем вы научитесь оценивать себя и свои способности по достоинству.

4. Опирайтесь на эмоциональные реакции

Когда мы реагируем на ситуацию эмоционально, а затем анализируем своё поведение, то полностью доверяем своим чувствам и считаем их абсолютно правдивыми.

Например, вы чувствуете, что не подходите для определённой работы. И вам кажется, что это правда, ведь не зря же вы всё это ощущаете.

Или вы наконец обозначаете границы в отношениях с человеком, который постоянно нарушал ваше личное пространство. А после чувствуете вину и начинаете думать: «Наверное, не стоило так делать».

Но наши эмоции не всегда точно отражают, кто мы и что происходит в нашей жизни. Уилдинг советует справляться с такими порывами следующим образом. Поставьте таймер на любой отрезок от 90 секунд до 30 минут.

В этот период позвольте себе ощущать любые эмоции — грусть, вину, тревогу или что угодно другое. Как только время закончится, возьмите себя в руки и двигайтесь дальше. Это поможет выплеснуть эмоции сразу, вместо того чтобы волноваться целый день.

5. Использовать слово «должен»

Утверждения со словом «должен» строятся на основе наших ожиданий. Скажем, вы никак не можете разобраться с экономическими вопросами, которые вам нужно решать на работе. В какой-то момент у вас наверняка появится мысль «Я должен научиться этому прямо сейчас».

Уилдинг советует проанализировать, откуда в нашей голове берутся ожидания, которые мы потом формулируем со словом «должен». Может, этого от нас ждёт босс, любимый человек или родители.

Внимательно изучите свои внутренние установки и подумайте, как они появились в вашей голове и не мешают ли вам жить так, как хочется. Вместо того чтобы фокусироваться на том, чего вы не можете, сосредоточьтесь на том, что у вас получается.

От опасных шаблонов, прочно засевших в мозгу, почти невозможно полностью избавиться. Но это не значит, что нужно позволять им брать над нами верх. Мы можем научиться вовремя замечать их проявления и бороться с ними. Немного практики — и негативные установки сменятся на позитивные.

Лайфхакер

Как снизить уровень кортизола, чтобы жить дольше и лучше



Что такое кортизол

Кортизол — это основной глюкокортикоидный гормон человека, который производится в коре надпочечников и регулирует ответ организма на стресс.

В спокойном состоянии у мужчин вырабатывается 15–20 мг этого гормона в день, а у женщин — на 10% меньше. Уровень кортизола возрастает ближе к 6–8 утра, находится на пике через 30–60 минут после пробуждения, а затем постепенно снижается и достигает наименьших значений к полудню.

В ответ на опасность, реальную или воображаемую, гипоталамус и гипофиз подают команду надпочечникам произвести кортизол — и его уровень в плазме крови увеличивается в несколько раз.

Гормон выходит в кровоток, чтобы подготовить тело к плохим временам: обеспечить энергию в виде глюкозы, которая может понадобиться для драки или бегства, и уменьшить воспаление при ранении.

Кроме того, кортизол подавляет работу пищеварительной и репродуктивной систем, замедляет рост. Другими словами, «выключает» всё, что не понадобится в опасной ситуации.

Когда угроза исчезает, кортизол возвращается к нормальному уровню уже через 1–2 часа. Но если стрессовые факторы не пропадают, главный глюкокортикоид может оставаться повышенным долго. И это очень плохо.

Как высокий уровень кортизола может навредить организму

Большая эмоциональная нагрузка на работе, постоянные ссоры в семье, любой длительный стресс могут надолго поднять уровень кортизола и вызвать:

Снижение когнитивных способностей. Хронически повышенный кортизол ухудшает память о личной информации (эпизодическую), местах и направлениях (пространственную), способность концентрироваться и корректировать поведение с учётом цели, скорость обработки информации и социальное познание.

Человек становится менее гибким и действует по шаблону, упускает контекст и принимает плохие решения.

Набор лишнего веса и развитие метаболического синдрома. Кортизол способствует накоплению жира на животе (абдоминальное ожирение), увеличивает тягу к сладкой и жирной пище и может привести к мета-

болическому синдрому — состоянию, при котором снижается чувствительность к инсулину, повышается давление и возрастает риск развития диабета II типа и заболеваний сердца.

Психические нарушения. Высокий уровень кортизола наблюдают у пациентов с депрессией и тех, кто находится в группе риска по этому расстройству. Также слишком сильный ответ на стресс может привести к развитию тревожного расстройства.

Снижение иммунитета. В то время как острый стресс может уменьшать воспаление, продолжительный, наоборот, подавляет иммунитет и делает организм уязвимым для различных заболеваний.

Преждевременное старение. Исследователи выяснили, что высокий уровень кортизола из-за длительного стресса связан с укороченными теломерами — концевыми участками хромосом, которые защищают ДНК от повреждений. Сокращение теломер из-за нервного напряжения в перспективе может привести к преждевременному клеточному старению и развитию различных заболеваний.

Таким образом, высокий уровень кортизола способен серьёзно навредить организму, а потому со стрессом нужно бороться. К счастью, делать это может практически каждый человек.

Как самостоятельно понизить кортизол

Есть несколько научно доказанных методов уменьшить количество гормона стресса. Попробуйте их все.

Высыпаться

Недостаток и плохое качество сна повышают концентрацию кортизола, поэтому очень важно полноценно отдыхать 7–8 часов за ночь.

Чтобы хорошо высыпаться, используйте проверенные методы:

Ложитесь и вставайте в одно и то же время.

Не наедайтесь перед сном, но и не отправляйтесь в постель голодным.

Исключите алкоголь, особенно вечером.

Позаботьтесь о том, чтобы в спальне было тихо, темно и прохладно.

Если не можете уснуть в течение 20 минут — займите себя чем-нибудь спокойным, например почитайте. Ложитесь снова, только когда почувствуете сонливость.

Также учитывайте, что высокий уровень кортизола из-за психологического стресса нередко оборачивается потерей сна. Чтобы не застрять в замкнутом цикле из бессонных ночей и слишком активных глюкокортикоидов, можно применять проверенные техники для борьбы со стрессом.

Выполнять дыхательные упражнения

Согласно исследованиям, техники глубокого дыхания помогают переключить вегетативную нервную систему на парасимпатический отдел — тот, что доминирует в спокойном состоянии.

В одном эксперименте 90 минут таких упражнений один раз в неделю значительно снизили уровень кортизола и частоту сердечных сокращений испытуемых, а также хорошо повлияли на настроение.

Для начала попробуйте самую простую дыхательную технику — «Квадрат». Вдохните на четыре счёта (секунды или удара сердца). Потом задержите воздух в лёгких на то же время. Теперь по четыре счёта уделите выдоху и

ещё одной задержке дыхания. По мере привыкания можете увеличивать количество счётов в квадрате — например, до шести или восьми.

Медитировать

Медитативных техник очень много, но по сути все они направлены на развитие осознанности — умения концентрироваться на настоящем моменте, а не уплывать мыслями в прошлое или будущее.

Исследователи выяснили, что осознанность напрямую связана с уровнем кортизола по вечерам. Чем больше люди пребывали в настоящем моменте, тем меньше стресса они испытывали. Учёные предположили, что так происходит из-за отсутствия переживаний о прошлом и будущем.

В другом эксперименте, с участием студентов-медиков, всего четыре дня практики медитации осознанности значительно уменьшили производство кортизола.

Метаанализ 10 исследований показал, что медитация значительно сокращает уровень гормона стресса у людей, столкнувшихся с проблемами — физическими или психическими недугами и сложными жизненными обстоятельствами.

В общем, начните медитировать по 5–10 минут в день. Просто концентрируйтесь на дыхании, ощущениях тела или каких-то внешних объектах, например звуках океана, стараясь по максимуму оставаться в настоящем моменте и не уплывать в мысли.

Заниматься творчеством

Участникам одного эксперимента предоставили материалы для создания коллажа, клей для моделирования и маркеры и попросили что-нибудь сделать — всё что захочется.

Через 45 минут собрали работы, а у испытуемых проверили уровень кортизола. Оказалось, что гормон стресса значительно снизился, причём его спад не зависел от того, был ли у людей творческий опыт.

Рисуйте, делайте коллажи, раскрашивайте. Не важно, что именно вы будете создавать. Главное — погрузиться в процесс и получить от него удовольствие.

Попробовать экспрессивное письмо

Речь о том, чтобы, не заботясь о грамматике, вылить на бумагу всё, что накопилось: мысли о проблемах и травмирующих событиях прошлого, оценки своих эмоций, рассуждения о причинах и последствиях.

Процедура имеет строго заданную длительность, например 15 минут, в течение которых нельзя останавливаться, даже если кажется, что написать больше нечего.

Исследователи проверили, поможет ли такая техника людям с посттравматическим стрессовым расстройством. После сессии экспрессивного письма симптомы ПТСР куда не пропали, но мысли о негативных событиях куда меньше портили людям настроение, а уровень кортизола снизился.

Если вас заставляют нервничать неприятные воспоминания, попробуйте этот метод. Только обязательно включайте в рассказ свои переживания в тот момент и сейчас, анализируйте произошедшее, его причины и влияние на вашу личность и жизнь.

Именно это, а не сухой пересказ событий, поможет избавиться от стресса.

Лайфхакер

МОЗАИКА

Сомнолог Михаил Полуэктов: откуда берутся сны и почему мы быстро их забываем

Многие думают, что сон — прямое отражение того, что занимает и волнует нас в реальности. Сомнолог Михаил Полуэктов считает, что истина несколько сложнее. В интервью Борису Веденскому он рассказал о теориях физиологов и психоаналитиков. Мы же подготовили конспект для читателей.

Кандидат медицинских наук. Доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии, заведующий отделением медицины сна Университетской клинической больницы №3 Первого МГМУ им. И. М. Сеченова. Президент Российского общества сомнологов

Почему мы видим сны

Есть две теории, которые никак между собой не пересекаются. Какая из них лучше, сказать невозможно.

Потому что мозг в это время обрабатывает полученную за день информацию

Физиологи считают, что сновидения — случайный шум, который создают электрохимические импульсы в нашем мозге.

Импульсы могут быть внутренними или внешними. Первые появляются, когда мозг анализирует новую информацию, которую принёс прошедший день.

Примером внешних может стать эксперимент канадского нейрохирурга Уайлдера Пенфилда. Он со своей командой регулярно оперировал пациентов с эпилепсией. Во время операций хирурги стимулировали электричеством отдельные участки мозга человека. В это время пациент видел яркие сны. Электрические импульсы рождали сложные зрительные образы, которые никак не зависели от того, что занимало мысли человека днём.

Сновидения — это сказки, которые мозг рассказывает сам себе.

Потому что во сне всплывают образы, о которых мы хотим забыть днём

Эту теорию создал Зигмунд Фрейд и описал в своей книге «Толкование сновидений». Сегодня психоаналитики активно применяют её на практике.

По Фрейду, человек не хочет вспоминать о каких-то травмирующих событиях или сильных переживаниях. Нежелательные эмоции прячутся в подсознании, и человек никак не может осмыслить и применить этот опыт. Поэтому во время сна всплывают различные образы, связанные с неприятными переживаниями.

Но это не прямые воспоминания. Например, человека кто-то обидел в прошлом и он никак не может забыть обиду. Во сне он будет видеть не обидчика, а образ, который рождён неприятными эмоциями. Причём у каждого человека возникнут свои ассоциации.

Задача психоаналитиков — расшифровать, что прячется за образом, помочь выгнать из сознание неприятные воспоминания и переработать их в полезный опыт.

Как появляются абсурдные сны

Тут всё просто. Электрическая активность нейронов заставляет одновременно всплывать различные воспоминания — и свежие, и те, что записаны давно. В итоге перед нашим внутренним взором появляются события, которые никак не пересекаются в реальном пространстве и времени. Но мозгу жизненно важно объяснить, почему он всё это увидел. И из хаоса он создаёт сюжет — такой, который соединяет сразу все возникшие картинки и связанные с ними эмоции.

Чем более несовместимы в реальности одновременно

всплывшие воспоминания, тем абсурднее будет сюжет нашего сна.

Почему людям снятся кошмары

Обычно, когда мы говорим о кошмарах, мы имеем в виду любые неприятные сновидения. Такие сны — продолжение событий дня, которые нам не понравились. Со временем они забываются и не опасны для психики.

Настоящие же кошмары — это состояния, когда человек просыпается от чрезвычайно неприятного ощущения, которое не проходит со временем. Человек постоянно вспоминает это ощущение вместе с обстоятельствами сна, это выводит его из стабильного психического состояния и мешает нормальной жизни.

У здоровых взрослых людей таких кошмаров не бывает. Они случаются у детей, пока их нервная система ещё не окрепла и не появилась психическая защита, но проходят с возрастом.

Кошмары могут вернуться, если человек попадает в критическую, опасную для жизни или психики ситуацию. Например, они бывают в состоянии ПТСР — посттравматического стрессового расстройства. Если они появляются, необходимо идти к психотерапевту.

Правда ли, что чёрно-белые сны — признак счастливого человека

Существует поверье: если всегда видишь чёрно-белые сны, ты счастливый человек, ну а если твои сны всегда цветные — ты несчастен. Или страдаешь психическим расстройством.

На самом деле чёрно-белых снов не бывает. Есть красочные сны и бесцветные. Ну а насколько ярким будет сон, зависит только от эмоций, которые у нас возникают, пока мы его смотрим. Чем сильнее и глубже наши эмоции, тем больше красок мы запомним. Если сюжет сна нас совсем не трогает, краски будут тусклыми. Или мы вообще о них не вспомним — тогда сон покажется нам чёрно-белым.

Есть ещё одна причина ярких и тусклых сновидений. Чем больше внимания человек уделяет цветам и оттенкам в жизни, чем больше красок он замечает во сне. Если же цвет для человека в жизни не важен, сны будут напоминать как чёрно-белые.

Да, иногда бесцветные сны — сигнал эмоционального благополучия и психического здоровья, а яркие краски в сновидениях — признак эмоциональной неустойчивости. Но далеко не всегда.

Действительно в научных исследованиях показано, что психически больные люди чаще, чем здоровые, видят яркие цветные сны. Но и здоровые люди тоже видят цветные сны.

Все ли видят сны

Сновидения бывают у каждого, ведь пока мы спим, у всех в мозгу идут одни и те же процессы. Мозг обрабатывает новую информацию и анализирует, как она взаимодействует с тем, что он уже знал раньше, какие нейронные связи стоит укрепить, а какие ослабить. Побочным продуктом и становятся сны.

Но многие тут же забывают о них. Поэтому им кажется, что они не видят снов.

Почему мы забываем то, что нам снилось

Эта особенность известна каждому, кто видит сны.

Потому что эмоции стираются

Пока мы спим, наш мозг проходит несколько одинаковых циклов обработки данных, которые состоят из фаз

медленного и быстрого сна. Именно в быстрой фазе рождаются сны, а вместе с ними и сопутствующие эмоции.

Если человека разбудить во время быстрой фазы, эмоции будут яркими и он запомнит свой сон. Если же цикл завершится, эмоции тоже уйдут и человек скоро забудет, что ему снилось.

При прохождении каждого цикла сна информация сначала достаётся из ящичков долговременной памяти и предстаёт нашему внутреннему взору. Вместе с ней возвращаются и эмоции, связанные с тем воспоминанием. Потом информация обрабатывается и снова отправляется в те же ящички. И так несколько раз за ночь. Когда данные несколько раз разархивируются и снова архивируются, постепенно теряется часть эмоций.

Потому что нам могут быть неинтересны сны и их содержание

Часто бывает, что сновидения для человека — важная и неинтересная часть жизни. Он гораздо больше внимания уделяет реальности. Мозг устроен рационально, поэтому он быстро убирает из доступа ту информацию, которая оказывается невостребованной.

Можно ли управлять сновидениями

Да. Обычно во сне мы принимаем как должное даже абсурдные события. Мы не удивляемся, если встречаем во сне человека, которого давно не видели. Или спокойно летаем над городом. Это происходит, потому что во время сна отключается критическая функция мозга. Он перестаёт сравнивать происходящее с образом привычной реальности и без протестов принимает все события сна.

Но можно достичь состояния, когда критическая оценка частично сохраняется, а мы понимаем, что видим сон и можем действовать в нём так, как сами захотим. Чтобы превратить обычный сон в осознанный, надо понять, что ты спишь.

Технология управления сновидениями была разработана в Стэндфордском университете ещё в 70-е годы XX века. Для этого были созданы очки с лампами-светодиодами. Каждый участник эксперимента много раз видел эти мигающие лампочки в реальности и запоминал: это сигнал из внешнего мира.

Потом во сне, когда лампы начинали мигать, человек мог понять, что реальность — не сон, она снаружи. Со временем он получал возможность управлять сновидениями — точно как в фильме Кристофера Нолана «Начало».

Если человек понял, что спит, он обретает власть над сновидениями. Тогда он действительно может лепить миры по своему желанию. Но зачем — непонятно. В практическом смысле врачи пытаются использовать эту технику для лечения посттравматических расстройств и борьбы с кошмарами. Но проще дать человеку таблетку, эффективность которой доказана.

Однако никто не мешает использовать осознанные сновидения, чтобы отдохнуть и побывать в созданных тобою мирах. Хотя бы во сне.

Как управлять сновидениями

Нужно перед сном настроиться не верить во всё, что покажет мозг, и искать во сне какой-то предмет или человека. Спрашивать: а почему здесь нет кого-то или чего-то? Сразу такой приём не сработает, но если пытаться повторять его каждый раз, когда спишь, то со временем сможешь притянуть в свои сновидения кого и что захочешь.

Лайфхакер

Чем опасен синдром отличника и как от него избавиться

Синдром отличника — это твёрдая убеждённость, что идеал достижим, которая приводит к хроническому недовольству и тревогам.

Светлана Комиссарук, доктор философии и профессор Колумбийского университета, полагает, что подобный перфекционизм особенно свойственен поколению «сэндвич» — людям в возрасте от 45 до 60 лет. А ещё она убеждена, что с этим синдромом вполне возможно справиться.

Её книга, «Поколение „сэндвич“. Простить родителей, понять детей и научиться заботиться о себе» вышла в издательстве «Бомбора». С его разрешения Лайфхакер публикует отрывок из 11-й главы, в котором рассказывается о синдроме отличника.

Если спокойно разобраться, то перфекционизм и внимание к оценке окружающих — не так уж и плохо. Отличники честно и быстро реагируют на конструктивную критику и берут ответственность за ошибку. С такими людьми удобно и надёжно.

Они обязательны, доводят начатое дело до конца, не заносчивы и не самовлюблённы. Они поступают порядочно, внимательны к нуждам других. В общем, почти идеальны. Зачем же это менять?

Проблема в том, что в душе у такого отличника — вечная тоскливая неуверенность в себе, самоедство и постоянный страх разоблачения: «Если бы окружающие только знали, какой я на самом деле, они бы не захотели иметь со мной дела и я бы остался голый, как тот король в сказке Андерсена.

А вдруг у меня не получится? Может, лучше и не начинать? Моя победа на самом деле пустяки, вот у тех и у тех — действительно получилось, а мои достижения можно легко и быстро обесценить. Я сам с этим обесцениванием легко справлюсь, не дожидаясь разоблачения...»

Что тут скажешь? Людям, идеальным в глазах окружающих, внутри, наедине с собой, бывает совсем плохо. И, за редким исключением, недовольство собой становится

хроническим.

Однако есть здесь и хорошая новость: так как справиться с синдромом отличника и низкой самооценкой нужно, работая только с самим собой, — эта задача нам под силу. Ведь речь идёт о внутреннем изменении, которое целиком зависит от нас. Никто не даст нам избавленья, как говорится. Это же делать, если мы подвержены синдрому отличника и это отравляет нам жизнь?

Начать нужно с парадоксального шага. Начать нужно с полного согласия, что наш внутренний критик, утверждающий, что нас есть в чём разоблачать и что мы совсем не так совершенны, как кажется... прав. Принять, что мы и правда не отличники. Мы не справляемся на все сто. Мы ленивы, мы срезаем углы, нарушаем стандарты и не доводим дело до конца. Мы всего лишь люди.

Попробуйте сказать себе это вслух (лучше без лишних ушей). Что происходит с вами? Возможно, вы почувствуете страх. Возможно, вам захочется возморгнуть и оправдаться. Возможно, у вас опустятся руки и вы впадёте в уныние и безразличие. Всё это нормально. Это ваша реакция на вашу оценку. Тут можно и нужно что-то менять. Это ни от кого больше не зависит, только от вас: поднимать свою самооценку и реагировать на своё несовершенство спокойно.

Радикальное принятие того, что вы всего лишь человек, со своими тараканами, ленью и несовершенством, — первый и главный шаг в преодолении синдрома отличника. Принятие того, что иногда получается на троечку. Что порой вы делаете ошибки. Иногда большие ошибки. И возможно, они случатся снова. Потому что вы — только человек.

Но как же тогда освободиться от привычного стремления всё делать на пять, которое так вредит и мучит? Как перестать тянуться на цыпочках и встать на полную ступню? Не надо освобождаться от стремления сделать на отлично. Просто нужно выбрать из всех своих ролей и задач именно ту, которая действительно требует перфекционизма.

Ведь все мы, понятное дело, хотим видеть нашего доктора, или финансиста, или архитектора, или пилота только перфекционистом. Но при этом никому не обязательно быть отличником во всём! Каждый может выбирать свои битвы. И именно туда направить все свои усилия, позволив себе понизить планку в остальных областях. И ничего не случится.

А самооценка именно в важной нам области заслуженно поднимется. Ведь для этого не надо преуспевать везде и сразу. Кстати, выбор области, в которой сейчас нужно поднажать, отложив всё остальное, мы тоже можем менять. Это наше решение, наша оценка, и поэтому она тоже зависит только от нас. Что бы ни говорили нам окружающие и какие бы гнилые яблоки оценок они нам ни кидали.

Дав себе право на ошибку, вы постепенно станете добрее к себе. Вы станете снисходительнее к своим слабостям и недостаткам. К таким людям, а совсем не к хроническим отличникам, тянутся другие. Ведь рядом с признающим свои недостатки и разрешающим себе ошибку человеком можно тоже не стоять на цыпочках и не стремиться к совершенству. И тоже быть настоящими, а не картонными примерами победителей с советского пионерского плаката.

Ваши дети будут спокойнее рассказывать вам о своих неудачах, поскольку поймут: у всех бывает, даже у родителей. Ваша дочь, вместо наследственного чувства долга и тревожности, станет «достаточно хорошей мамой», по гениальному выражению Винникота.

У неё, возможно, не всегда будет идеальный порядок, как когда-то у вас. Зато она выпится, пока спит ребёнок, и будет брать его на руки и радоваться ему. И ребёнок будет чувствовать, что мама спокойна, а мир — безопасен. Только признав свою неидеальность и смирившись с ней, мы перестанем наконец передавать по наследству синдром отличника.

Лайфхакер

МОЗАИКА

машине пожитки 18. Шагалка
По вертикали: 1. Мастер составлять гороскопы 2. Короткий густой пушок на лицевой стороне тканей 3. Граф Монте-Кристо российского экрана 4. Государство в Южной Америке 5. Второй Президент России 7. Аквариумная рыбка 12. Самые дружные грибы 13. Болезненная лихорадка 14. Родовая община 15. Река на севере Франции

день - среда, неблагоприятный день - четверг. которые будут возникать перед вами. Обратите внимание на новую информацию, она откроет интересные понедельник.

8. Вы можете подать несколько объявлений сразу на несколько выпусков газеты, для этого необходимо заполнить один купон и прикрепить к нему пустые (не

12. Все объявления размещаются в наших социальных сетях в Интернете (ВКонтакте, Одноклассники и Телеграмм).

Телефон: +7 949 479-36-79

Ответственность за содержание объявлений и рекламы несет рекламодатель. Использовать опубликованные материалы можно только с разрешения редакции.

03.45 X/ф "На острие"
05.35 X/ф "Чернобыль"
07.45 X/ф "Бой с тенью 3: Послед-
ний раунд"
10.00 X/ф "5 невест"
11.55 X/ф "Небесный суд"
13.40 X/ф "Все или ничего"
15.15 X/ф "Любовь с акцентом"
17.10 X/ф "Элефант"
18.35 X/ф "Викинг"
21.00 X/ф "Робо"
22.30 X/ф "Русалка"

Наше любимое кино
06.00 X/ф "Ограбление на Бей-кер-Стрит"
07.50 X/ф "Век Адалин"
09.50 X/ф "Неудержимые"
11.55 X/ф "Неудержимые 2"
13.40 X/ф "Неудержимые 3"
15.40 X/ф "Жили-были"
17.05 X/ф "Мошенники"
18.55 Муз/ф "Король говорит!"
21.00 X/ф "Светская жизнь"
22.45 X/ф "Васаби"
00.20 X/ф "Охотник за разумом"
02.10 X/ф "Двадцать одно"
04.10 Муз/ф "Игра в имитацию"

Родное кино
00.20 X/ф "Пропавшая экспедиция"
01.35 X/ф "Американ бой"
04.05 X/ф "Комедия строгого режима"
05.30 X/ф "3 толстяка"
07.15 X/ф "Ловушка для одиноког. Муж."
09.00 X/ф "Жених из Майами"
10.35 X/ф "Дачная поездка сержан-та Цыбули"
12.05 Т/с "Бандитский Петербург: Адвокат"
15.05 X/ф "Дежа вю"
17.10 X/ф "Психи на воле"
19.00 X/ф "Близнец"
21.05 X/ф "Президент и его внучка"
23.00 X/ф "Ва-банк"

Мужское кино
01.10 X/ф "Время ведам"
03.00 X/ф "Патруль времени"
04.45 X/ф "Из Парижа с любовью"
06.25 X/ф "Эверли"
08.05 X/ф "Возвращение героя"
10.00 X/ф "Механик 2: Воскреше-ние"
11.55 X/ф "Пласт"
13.55 X/ф "3 дня на убийство"
16.05 X/ф "Интернэшнл"
18.15 X/ф "Призраки Марса"
20.00 X/ф "Координаты "Цитадель"
21.35 X/ф "Дикий"
23.20 X/ф "Время возмездия"

VIP Megahit
05.20 X/ф "Головокружение"
07.35 23.35 Муз/ф "Одержимость"
09.25 01.15 Муз/ф "Ла-Ла Ленд"
11.25 X/ф "Комната"
13.15 X/ф "Мужикетер"
14.55 X/ф "Дориан Грей"
16.40 X/ф "Химера"
18.20 X/ф "Осень в Нью-Йорке"
20.00 X/ф "Хатико: самый верный друг"
21.30 X/ф "Дело храбрых"
03.15 X/ф "Детские игры 3"

VIP Premiere
05.15 М/ф "Зверолой 2"
07.05 01.35 X/ф "Переводчики"
08.55 23.55 X/ф "Звезды мне укажут путь"
10.35 X/ф "Агент Ева"
12.05 X/ф "Последняя дуэль"
14.25 X/ф "Радбо"
17.00 X/ф "Легенда о Зеленом Рыцаре"
19.50 X/ф "Рожденный стать королем"
21.00 X/ф "Дедушка нелегкого поведения"
22.30 X/ф "Хороший доктор"
03.15 X/ф "Он тебя не отпустит"
04.55 X/ф "Черный ящик"

VIP Comedy
06.00 X/ф "Курс биологии"

07.00 23.55 X/ф "Ну что, приехали?"
08.30 01.20 X/ф "Ну что, приехали: Ремонт"
09.55 X/ф "Школа негодяев"
11.30 X/ф "Животное"
12.45 X/ф "Все пары делают это"
14.20 X/ф "Моя большая греческая свадьба"
15.50 X/ф "Моя большая греческая свадьба 2"
17.20 X/ф "Удачи, Чак!"
18.55 X/ф "Дурдом на колесах"
20.30 X/ф "Большой Стэн"
22.10 04.25 X/ф "Крутая Джорджия"
02.45 X/ф "Сердцедед"

TV1000
05.30 М/с "Готовим с Бубой"
05.50 М/с "Тоботы"
06.55 М/ф "Дикие скричеры"
08.30 X/ф "Не/смотря ни на что"
10.30 X/ф "Отель "Гранд Будапешт"
12.10 X/ф "Час пик"
14.00 X/ф "Час пик 2"
15.35 X/ф "Час пик 3"
17.10 X/ф "Вокруг света за 80 дней"
19.00 X/ф "Помни меня"
20.55 X/ф "Дорогой Джон"
22.50 X/ф "Один день"
00.35 X/ф "Невидимый гость"
02.20 X/ф "Лица в толпе"
03.55 X/ф "Прежде чем я усну"

ТВ1000 Русское кино
05.35 М/ф "Смешарики"
06.40 М/ф "3 кота"
07.30 М/ф "Фиксики"
08.15 X/ф "Хэлпи-энд"
10.00 X/ф "О чем молчат девушки"
11.25 X/ф "Одноклассницы"
12.45 X/ф "Одноклассницы: Новый поворот"
14.05 X/ф "Внук космонавта"
15.30 X/ф "Джентльмены, удачи!"
17.10 Т/с "Турзуф"
19.00 X/ф "Рубеж"
20.40 X/ф "Тень звезды"
22.15 X/ф "Мажор. Фильм"
23.55 X/ф "Горько!"
01.35 X/ф "Горько! 2"
03.10 X/ф "Жених"

TV1000 Action East
05.10 X/ф "Закатать в асфальт"
07.45 X/ф "Кулка 2: Брамс"
09.10 X/ф "Пакт"
10.45 X/ф "Пакт 2"
12.25 X/ф "Уцелевшая"
14.00 X/ф "Заложница 2"
15.30 X/ф "Наемники"
17.20 X/ф "Медальон"
19.00 X/ф "Васаби"
20.35 X/ф "Малавита"
22.25 X/ф "3 дня на убийство"
00.20 X/ф "Рокии" 1-3

Киносемья
00.30 10.40 X/ф "Ральф"
02.45 X/ф "Приключения Пильи"
04.10 X/ф "Книга джунглей"
05.45 X/ф "Райя и последний дракон"
07.20 X/ф "Тайна печати дракона"
09.15 X/ф "Забывтое чудо"
12.15 Муз/ф "Рио"
13.40 М/ф "Ледниковый период 3: Эра динозавров"
15.10 X/ф "Мини Макс"
16.30 X/ф "Зверополис"
18.10 X/ф "Бегущий в лабиринте: Испытание огнем"
20.15 М/ф "Ледниковый период 4: Континентальный дрейф"
21.30 X/ф "Камуфляж и шпионаж"
23.05 М/ф "Ледниковый период 5"

Кинохит
01.35 X/ф "Последний киногерой"
04.20 X/ф "Вездельные войны: Эпизод 6-Возвращение Джедая"
06.25 X/ф "Убрать перископ"
07.55 X/ф "Ограбление на Бей-кер-Стрит"
09.40 X/ф "Ford vs Ferrari"
12.05 X/ф "Мстители: Финал"
14.55 X/ф "Крепкий орешек 3: Возмездие"
16.55 X/ф "Крепкий орешек 4.0"

19.00 X/ф "Коммандос"
20.25 X/ф "Взвод"
22.20 X/ф "Мстители: Война Беско-нечности"

Киномикс
01.05 X/ф "Особое мнение"
04.00 X/ф "Хранители"
06.55 X/ф "Знакомство с Факерами"
09.05 X/ф "Легионер"
10.55 X/ф "Охота на воров"
13.30 X/ф "Профессионал"
15.40 X/ф "Бегущий человек"
17.30 X/ф "История рыцаря"
20.00 X/ф "Харлей Дэвидсон и Ковбой Мальборо"
21.50 X/ф "Пятый элемент"

Кинокомедия
01.05 X/ф "Каникулы строгого режима"
03.15 X/ф "Домашнее видео"
05.00 X/ф "Дрянные девочки"
06.50 X/ф "Мой парень из зоопарка"
08.40 X/ф "Бабушка легкого пове-дения"
10.20 X/ф "Тернер и Хуч"
12.10 X/ф "Семейка Адамс"
14.00 X/ф "Ценности семейки Адамс"
15.40 X/ф "Шесть дней, семь ночей"
17.35 X/ф "Больше, чем друг"
19.30 X/ф "Хэлпи-Энд"
21.20 X/ф "Ночь в Роксбери"
22.50 X/ф "Прабабушка легкого поведения. Начало"

Кинопреьера
01.25 X/ф "Булки"
03.40 X/ф "Охота на ведьм"
05.10 X/ф "Проклятие Артура"
06.35 X/ф "Супер Майки"
08.10 X/ф "Пламенное сердце"
09.40 X/ф "Маргарита-королева Севера"
11.40 X/ф "Ненастоящий папа"
13.30 X/ф "Большой золотой слиток"
15.45 X/ф "Залет"
17.00 X/ф "Один путь"
18.40 X/ф "Рубикон"
20.30 X/ф "Парни не танцуют"
22.10 X/ф "Молох"
23.45 X/ф "На пределе. История легенды"

Кинопоказ
00.10 X/ф "Крик 3"
01.55 X/ф "Крик 4"
03.40 X/ф "13-й район"
05.00 13.30 21.55 X/ф "Восточный ветер"
06.40 15.10 23.35 X/ф "Восточный ветер 2"
08.25 16.50 X/ф "Восточный ветер 3: Наследие Оры"
10.10 18.35 X/ф "Восточный ветер 4: Легенда о Воине"
11.45 20.15 X/ф "Восточный ветер: Великий ураган"

Киносерия
00.55 Т/с "Выстрел"
03.00 Т/с "Белый воротничок"
06.40 12.20 Т/с "Ликвидация"
08.25 22.00 Т/с "Чисто английские убийства"
14.10 Т/с "Дело гастронома №1"
17.55 Т/с "Метод"

Киносвидание
01.30 X/ф "Студентка"
03.30 X/ф "Как заниматься любовью по-английски"
04.55 X/ф "Серебряные коньки"
07.20 X/ф "Цвет ночи"
09.30 X/ф "Любовь и прочие непри-ятности"
11.10 X/ф "Как отделаться от парня за 10 дней"
13.15 X/ф "Деловая женщина"
15.20 X/ф "Орудия смерти: Город костей"
17.35 X/ф "Роман служанки"
19.30 X/ф "Кудряшка Сью"
21.15 X/ф "Несносные боссы 2"
23.10 X/ф "27 Свадеб"

НСТ
07.05 00.30 X/ф "Они"

08.35 X/ф "Возвращение"
10.05 X/ф "Лес призраков"
11.35 X/ф "Крошка Молли"
13.15 X/ф "Обитель проклятых"
15.05 X/ф "Исчезнувшая"
17.35 X/ф "Свора"
19.05 X/ф "Паранормальные"
21.00 X/ф "Простая просьба"
22.55 X/ф "Гила: Начало"
01.55 X/ф "Черная пятница"
03.10 X/ф "Корпоративка"
04.40 X/ф "Венецияфрения"

Киноужас
01.30 X/ф "Лавалантула"
02.55 X/ф "Лавалантула 2"
04.20 X/ф "Заклятье. Дом 32"
06.15 X/ф "Пирания 3д"
07.50 X/ф "Ловец снов"
09.25 X/ф "Когда звонит незнаком." "
11.00 X/ф "Пост Мортем"
13.10 X/ф "Мама: возвращение из тьмы"
14.45 X/ф "Поворот не туда 5: Кро-вое родство"
16.25 X/ф "Поворот не туда: Наследие"
18.30 X/ф "Другой мир. Начало"
20.15 X/ф "Война миров Z"
22.20 X/ф "Опасные игры"

Домашний
06.30 04.50 "По делам несовершенно-летних"
08.10 "Давай разведемся!"
09.10 "Тест на отцовство"
11.25 Докудрама "Понять. Простить"
12.30 02.50 Докудрама "Порча"
13.00 03.15 Докудрама "Знахарка"
13.35 03.45 Докудрама "Верну любимого"
14.10 04.10 Докудрама "Голоса ушедших душ"
14.45 X/ф "Время жениться"
19.00 X/ф "Женить нельзя рассо-рить"
23.15 X/ф "За каменной стеной"
04.35 "6 кадров"

Детский мир
06.00 13.00 18.00 01.00 М/ф "Фиксики"
06.30 12.00 18.30 00.00 М/ф "Гормити"
07.05 12.35 19.05 00.35 М/ф "Смешарики"
07.30 19.30 М/ф "Ювик с планеты Ю"
07.40 13.30 19.40 01.30 М/ф "До-лина муми-троллей"
08.25 15.55 20.25 03.55 М/ф "Робо-ты-поезда"
08.55 16.25 20.55 04.25 М/ф "Металлоны"
09.30 17.00 21.30 05.00 М/ф "Консуни"
10.00 17.30 05.30 М/ф "Чуч-Мяуч"
10.30 22.30 М/ф "Иван Цар. и Сер. Волк 3"
11.45 15.40 22.20 23.45 03.40 М/ф "Енотки"
14.15 02.15 М/ф "Команда Флоры"
14.25 02.30 М/ф "Чудо-Юдо"
22.00 М/ф "Бабушкины сказки"
22.10 М/ф "Granny's Fairytales"

Иллюзион +
00.05 X/ф "Цветы войны"
02.30 X/ф "Боец"
04.20 X/ф "Американец"
06.05 X/ф "Лучшее во мне"
08.00 X/ф "Белоснежка: Месть гномов"
09.45 X/ф "Хотел бы я быть здесь"
11.30 X/ф "Тихая гавань"
13.25 X/ф "Удивительная миссис Мэй"
15.05 X/ф "Параллельные миры"
16.50 X/ф "Необыкновенная история на Рождество"
18.35 X/ф "3 дня на убийство"
20.30 X/ф "Уцелевший"
22.25 X/ф "Вдали от рая"

Еврокино
00.35 X/ф "Отель для самоубийц"
02.00 X/ф "Колумнистка"
03.25 X/ф "Я, Анна"

20.00 Что это было?
21.00 Новые итоги
22.30 05.00 Редакция
23.30 Спец. репортаж
01.00 06.00 Дежурный по Нью-Йорку
04.00 Хроники нового мира
07.00 Психология власти
07.30 Проголос по Израилю
08.00 Разговор с Лабковским
08.30 Американские истории

РТР-Планета (СНГ)
05.00 "Утро РФ"
09.55 "О самом главном"
11.00 14.00 16.00 20.00 Вести
11.30 17.30 "60 минут"
14.30 21.15 Вести. Местное время
14.55 "Кто против?"
16.30 "Прямой эфир"
21.30 X/ф "Счастье Серафимы"
00.55 "Улыбка на ночь" Евгения Петросяна
01.55 X/ф "Сладкая женщина"
03.40 Т/с "Пыльная работа"

СТС
06.00 05.50 "Ералаш"
07.00 М/с "Лунтик"
07.30 Т/с "Моя мама-шпион"
08.35 X/ф "Притворись моей женой"
10.50 "Импровизаторы"
11.55 "Шоу "Уральских пельменей"
19.30 "Шоу "Уральских пельменей". Галопом по синкопам"
21.00 "Битва каверов"
22.30 М/ф "Душа"
00.25 X/ф "Любовь-морковь-2"
02.10 Т/с "Молодежка"
05.15 М/ф

Ю
05.10 М/ф "Маша и медведь"
09.10 20.00 Т/с "Клон"
12.00 "Гуру кухни"
14.00 03.35 "Моя свекровь-монстр"
17.00 "Барышня-крестянка"
22.00 "Дом 2. Новая жизнь"
00.05 "Я стесняюсь своего тела"
01.50 "Измены"

ТНТ
07.00 "Однажды в РФ. Спецдай-жест"
10.30 X/ф "Пара из будущего"
12.40 X/ф "Родители строгого режима"
14.25 X/ф "Батя"
16.00 Т/с "Полицейский с Рублевки"
20.00 "Комеди Клуб"
23.00 "Stand up (Десятый Сез.)"
00.00 X/ф "Большой Стэн"
02.00 "Импровизация. Команды"
03.40 "Шоу "Студия Союз"
05.10 "Открытый микрофон"
05.50 М/ф "2 хвоста"

Пятница!
00.10 X/ф "Убийство"
02.30 04.40 06.10 "Пятница News"
03.00 "Инсайдеры"
05.00 М/ф "Ну, погоди! Каникулы"

04.55 X/ф "Джультетта"
06.30 X/ф "Вкус чудес"
08.05 X/ф "Дневной свет"
09.55 X/ф "Бывшая с того света"
11.30 X/ф "Марго"
13.05 X/ф "Тихая ночь"
14.35 X/ф "Рок-н-рольщики"
16.15 X/ф "Любит-не Любит"
17.50 X/ф "Внебрачные связи"
19.30 X/ф "Мадам"
21.00 X/ф "Операция соблазнения"
22.25 X/ф "Шея Жирафа"
23.50 X/ф "Бакниры"

TV XXI film
07.00 15.00 23.00 Т/с "Научи меня жить"
08.00 16.00 00.00 X/ф "Старлетка"
09.45 17.45 01.45 X/ф "Экстре-мальная работа"
11.40 19.40 03.40 X/ф "Потерянный остров"
13.15 21.15 05.16 X/ф "Сент амур: Удовольствия любви"

24 Техно
06.00 X/ф "Легионер"
07.35 "Музыкальная кухня. Заповедник"
08.25 13.40 "Уровень. Инженерные изыскания"
09.10 Д/ф "Новые горизонты космоса"
10.05 X/ф "Ограбление на Бей-кер-Стрит"
11.55 X/ф "Зной"
14.25 23.40 X/ф "Охотники за головами"
16.05 01.20 X/ф "Универсальный солдат"
17.45 03.40 Д/ф "Новые горизонты космоса"
18.40 02.55 "Уровень. Мосты"
19.30 X/ф "Викинг"
21.10 X/ф "Капитан Алатристе"
04.30 Д/ф "Новые горизонты космоса"
05.15 "Уровень. Бетон"

Матч ТВ
06.00 13.45 "Спорт. век"
06.30 "Большой хоккей"
07.00 10.00 12.20 14.15 17.50 22.30 03.55 Новости
07.05 15.50 21.45 00.35 Все на Матч! Прямой эфир
10.05 12.00 Спец. репортаж
10.25 С/е. UFC. Камару Усман vs Хорхе Масвидала
11.30 "Ты в бане!"
12.25 "Есть тема!" Прямой эфир
14.20 "Что по спорту? Тольятти"
14.50 Бокс. Bare Knuckle FC. Лорен-цо Хант vs Майка Ричмана
17.55 Футбол. Благотворительный матч. "Фенербахче"."Зенит"
20.00 Хоккей. Фонтбет Бокс. КХЛ конференции
22.35 Бокс. ЧМ. Жен. из Индии
23.35 "Магия большого спорта"
00.05 "Вид сверху"
01.05 Вoleyбол. Чemp. Pф. Pагi Суперлига. Муж. "Локомотив" (Ново-сибирск)-"Нефтяник"
03.00 Баскетбол 3x3. Winline Чemp. Pф

04.00 Гaндбол. Чemp. Pф. OЛIMPBET Суперлига. Жен. ЦСКА-"Кубань"
05.30 География спорта. Благове-щенск"
06.00 Бокс. Турнир "Знамя Победы"
08.15 01.10 "Моменты недели"
08.30 20.45 "KTO vs KOFO. Ударная неделя"
08.50 Бокс. Джеф Монсон vs Артура Вaрдaнaнa. Бaсир Aбaкaрoв vs Bитaлия Kудyxoвa
11.05 21.05 Мaтч! Пaрaд. Лyчшeе удaшaннoe и бoлeeе 2022
11.30 C/е. UFC Fight Night. Xолли Xолмc vs Kетлин Bиepи. Cантьягo Пoнзинaббиo vs Мишeлa Пeрeйepы
14.00 Д/ф "Король ринга. Николай Королев"
15.10 "Блог Бойца"
15.30 Бокс. ЧМ. Жен. из Индии

Матч! Боец
06.00 Бокс. Турнир "Знамя Победы"
08.15 01.10 "Моменты недели"
08.30 20.45 "KTO vs KOFO. Ударная неделя"
08.50 Бокс. Джеф Монсон vs Артура Вaрдaнaнa. Бaсир Aбaкaрoв vs Bитaлия Kудyxoвa
11.05 21.05 Мaтч! Пaрaд. Лyчшeе удaшaннoe и бoлeeе 2022
11.30 C/е. UFC Fight Night. Xолли Xолмc vs Kетлин Bиepи. Cантьягo Пoнзинaббиo vs Мишeлa Пeрeйepы
14.00 Д/ф "Король ринга. Николай Королев"
15.10 "Блог Бойца"
15.30 Бокс. ЧМ. Жен. из Индии

05.25 Т/с "Тайны медовой долины"
05.50 Т/с "Простоквашино"
06.30 "Кондитер 5"
07.30 "На ножах"
11.40 "Адская кухня"
13.40 X/ф "Терминатор-2. Судный день"
16.50 X/ф "Робокон"
19.00 Т/с "Учлики в законе 3"
21.10 X/ф "Бэтмен: Начало"
23.20 X/ф "Возвращение Супер-мена"

Пятый канал
05.00 09.00 13.00 17.30 Известия
05.25 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела"
06.55 Т/с "Белик. 5-ка. Спецсерии"
08.35 09.30 Т/с "Пропавший без вести. Второе дыхание"
13.30 18.00 Т/с "Наш спецназ"
21.15 Т/с "След"
23.10 Светская хроника
00.10 Они потрясли мир
00.55 Т/с "Такая работа-2"

8 канал
06.10 00.10 Т/с "Следователь Протаев"

07.00 01.00 Он и она. Марина Федункич
08.05 02.05 #8курсе
08.15 02.15 Т/с "Майор и магия"
09.00 Лучшие покупки
11.00 15.00 18.00 21.00 Восьмое чувство
12.00 16.00 Удачный день
19.00 Удачный вечер
22.00 Удачная ночь
03.05 Ждем в гости
03.10 В своей тарелке
04.10 Открытый разговор
05.10 Разрушители мифов

Че!
06.00 05.00 "Идеальный ужин"
06.20 "Утилизатор 4"
08.00 09.00 05.45 "Утилизатор 3"
08.30 "Утилизатор 2"
10.00 13.00 "Утилизатор с Настей Туман"
11.00 "Утилизатор 6"
14.00 "+100500"
17.00 "Улетное видео"
19.30 "Большой кэш"
22.30 "Опасные связи"
02.40 "Вне закона. Преступление и наказание"

ОТР
06.00 "Коллеги"
06.40 Т/с "Мой капитан"
07.30 11.00 "Календарь"
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
08.05 ОТРАжение-1
10.10 Д/ф "Исследуя искусство"
11.30 X/ф "Продлись, продлись, очарованные..."
13.10 ОТРАжение-2
15.10 "Человек и судьба"

18.30 С/е. АСА 154. Салимгерей Расулов vs Кирилл Корнилова.
Мукумат Вахаев vs Франсимара Барросо
20.00 "Едем дальше! Якутск"
21.30 Тайский Бокс. Чemp. Pф
23.45 "Петр Ян. Пошады не будет!"
00.00 "Шоу на все времена". Бокс. Григорий Дрозд vs Кшиштофа Влодарчика
01.25 Бокс. Bare Knuckle FC. Hгyен vs Cтpayca. Бoствик vs Дyлиттлa
03.35 Бокс. Международная суперсерия. Андрей Сироткин vs Абиляхыра Шегалиева

Матч! Планета
06.00 Худож. гимнаст. Гран-при
08.00 Армейский рукопашный бой. Чemp. Booopyжeнныe сил Pф
09.30 Баскетбол. Winline Кубок Pф. Муж. Финал 4-х. Финал
11.50 "Страна спортивная"
12.05 01.05 Баскетбол 3x3. Winline Чemp. Pф
14.35 "Спорт. детектив. Дети Герме-са и Афродиты"
15.30 Бокс. ЧМ. Жен. из Индии
18.25 Гaндбол. Чemp. Pф. OЛIMPBET Суперлига. Жен. "Poc-тoв-Дoн"."Звeздa"
20.00 Boleyбол. Чemp. Pф. Pагi Суперлига. Муж. "Локомотив" (Ново-сибирск)-"Нефтяник"
21.50 Boleyбол. Чemp. Pф. Pагi Cy-пepлига. Муж. "Белогорье"."Факел"
23.40 Гaндбол. Чemp. Pф. OЛIMPBET Суперлига. Жен. ЦСКА-"Кубань"
03.35 "Ты в бане!"
04.00 C/е. One FC

Футбол-1
06.00 08.00 10.00 12.35 16.00 18.00 20.00 22.00 00.00 02.00 04.00 Новости футбола
06.05 04.05 Чemp. Ит. "Caccyo-ло"-."Cпeция"
08.05 Чemp. Ит. "Аталанта"-."Эмполи"
10.05 15.30 Жyрнал Cepиa-A
10.35 Чemp. Ит. "Cампдopия"-."Be-рона"
12.40 Чemp. Ит. Обзор тура
13.30 Чemp. Ит. "Удинезе"-."Mилaн"
16.05 Чemp. Ит. "Тopинo"-."Haпoли"
18.05 Чemp. Ит. "Лациo"-."Poma"
20.05 Чemp. Ит. "Moнцa"-."Kpeмo-незe"
22.05 Чemp. Ит. "Cалepнитaнa"-."Boлoнья"
00.05 Чemp. Ит. "Фиopентинa"-."Лeч-чe"
02.05 Чemp. Ит. "Интер"-."Ювeнтyc"

Футбол-2
06.00 Лига Европы. "Фрайбург"-."Ю-вентус"
08.00 Лига конференций. АЗ-"Пла-цио"
10.00 Лига Европы. "Реал Сосье-дад"-."Poma"
12.00 ЛЧ. "Манчестер Сити"-."Лейп-циг"
14.00 Лига Европы. "Фенербах-че"-."Cевилья"
16.00 Лига конференций. "Вильяр-реал"-."Андерлехт"
18.00 Лига Европы. "Ференцварош"-."Баьер"
20.00 Юношеская лига УЕФА. "Ми-лан"-."Атлетико"
22.00 ЛЧ. "Наполи"-."Айнтрахт"
00.00 Лига конференций. "Истан-бул"-."Гент"

02.00 Лига Европы. "Бетис"-."Манч-естер Юнайтед"
04.00 ЛЧ. "Реал"-."Ливерпуль"

Футбол-3
06.00 08.00 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 20.00 22.00 00.00 02.00 04.00 Новости футбола
06.05 00.05 Чemp. Герм. "Баьер"-."Bавapия"
08.05 02.05 Чemp. Герм. "Борyccи-я"-."Кельн"
10.05 04.05 2-я Бyндeслигa. "Хай-денхайм"-."Карлсpyз"

10.00, 16.00, 22.00, 04.00 04.30 X/ф "Гороскоп на удачу"

Кино ТВ

07.00 X/ф "Сонная лощина"

08.50 X/ф "Время ведьм"

10.20 X/ф "Призрачный гонщик 2"

11.55 X/ф "Робин Гуд: начало"

13.45 X/ф "Боги Египта"

15.50 X/ф "Заштитни"

17.20 X/ф "Ограбление по-итальянски"

19.15 X/ф "Воздушный маршал"

21.00 X/ф "Особое мнение"

23.25 X/ф "Кловерфилд, 10"

01.10 X/ф "Неистовый"

02.25 X/ф "Легенда"

04.25 X/ф "Винчестер. Дом, который построили призраки"

05.55 M/ф "Монстр в Париже"

Мир сериала

06.00, 14.00 T/с "Григорий Р"

08.00, 16.00, 00.00 T/с "Желтый глаз тигра"

10.00 T/с "Отряд"

12.00, 20.00, 04.00 T/с "Небесный суд"

18.00, 02.00 T/с "Истребители"

22.00 T/с "Жизнь и Прикл. Мишки Япончика"

Ретро

06.00, 17.40, 02.25 X/ф "Сотвори бой"

07.15 X/ф "Полет в страну чудовищ"

08.30 X/ф "Обочина"

10.10 X/ф "Юрка-сын командира"

11.30, 23.35 X/ф "Волчья стая"

13.05, 01.10 X/ф "Рогатый бастион"

14.35, 22.00 X/ф "Альпийская баллада"

16.10 X/ф "Мировой парень"

19.00 X/ф "Иду искать"

20.35 X/ф "Зимородок"

03.45 X/ф "Дело для настоящих мужчин"

04.50 X/ф "Контрольная по специальности"

Сарафан ТВ

06.25, 23.15 "Городок"

07.15, 02.10 "6 кадров"

07.45 "Измайловский парк"

10.00 "Улетные животные". 3 Сез.

10.30 "Кривое зеркало: Спектакль "7 марта"

13.05, 04.45 "Сам себе режиссер"

13.55 "Чумовая скрытая камера"

14.30 "Веселый вечер: 2-й Вып."

16.25 "Не злите девочек"

16.55 "Аншлаг: 70-й Вып."

20.10 "Дальние родственники"

20.40 "Попкорн ТВ"

21.00 "Смеяться разрешается: 261-й Вып."

00.05 "Петросян-шоу"

02.35 "Юморина 2019": 8-й Вып."

05.25 "Смех с доставкой на дом"

Русский детектив

06.05, 21.30 T/с "Ментовские войны-10"

12.45 T/с "Ул. разб. фон.-13"

00.50 T/с "Шериф"

03.55 T/с "Ул. разб. фон.-5"

04.35 T/с "Метод Фрейда-2"

Русский роман

07.40, 02.30 X/ф "Проце пареной репы"

10.55, 05.20 X/ф "Нарушение правил"

14.15 X/ф "Сила сердца"

17.15 X/ф "Питер-Москва"

21.00 X/ф "Сказки только слово"

00.45 X/ф "Назад к счастью или Кто найдет синюю птицу"

Русский бестселлер

07.50 T/с "Осиное гнездо"

11.40 T/с "Осколки. 2-й Сез."

15.30 T/с "Счастливы билет"

22.55, 05.05 T/с "Провокатор"

02.05 T/с "Москва. 3 вокзала-2"

Русский иллюзион

00.20 X/ф "На острие"

02.15 X/ф "Сердце и как им пользоваться"

03.45 X/ф "5 невест"

05.30 X/ф "Вождь разнокожих"

07.00 X/ф "Ч. Б"

08.35 X/ф "Небесный суд"

10.20 X/ф "Все или ничего"

11.55 X/ф "Любовь с акцентом"

13.50 X/ф "Элефант"

15.10 X/ф "Викинг"

17.35 X/ф "Робо"

19.10 X/ф "Русалка"

21.00 X/ф "Марафон"

22.50 X/ф "Бой с тенью"

БелРос

06.00, 07.00, 08.00, 09.15, 10.00, 12.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 02.00 "Союзин-форм"

06.10, 07.10, 08.10, 09.20, 10.10, 12.10, 15.10, 16.10, 18.10, 19.10, 21.10, 23.10, 00.10, 02.10 "Горячая точка"

06.15, 18.15 M/ф "Ми-ми-мишки"

07.15, 05.30 "Братская кухня"

07.45, 20.45, 22.45 "Символы эпохи. Коммуналка"

08.15 "Есть вопрос 23.03.2023"

09.30, 19.45, 04.00 "Минск-Москва"

10.15, 00.15 T/с "Красные горы"

12.15 "Факты на стол. Вып. 7"

12.45, 23.45 "Фабрика кино. Летопись"

13.00 X/ф "Трамвай в Париж часть 1"

13.50 X/ф "Трамвай в Париж часть 2"

15.15 "Карта Родины. Брестская обл."

15.55 "Хит-привет из СССР. Как молодцы мы были!"

16.15, 02.15 T/с "Комиссар Мергр Сер. 27 ч. 1"

16.55, 02.55 T/с "Комиссар Мергр Сер. 27 ч. 2"

19.15, 23.15, 04.30 "Факты на стол. Вып. 8"

20.15 "Новое ПРОчение"

21.15 X/ф "Даун Хаус"

05.00 "Наши Люди"

Дом Кино

06.50 M/ф "Алена Попович и Тугарин Змей"

08.20 M/ф "Илья Муромец и Соловей-Разбойник"

09.45 M/ф "Добрыня Никитич и Змей Горыныч"

11.00 M/ф "Конь Юлий и большие скачки"

12.20 M/ф "3 богатыря и наследница престола"

13.55 M/ф "3 богатыря и Морской Царь"

15.20 T/с "Сваты"

22.00 T/с "Балабол-6"

01.45 X/ф "Все или ничего"

03.10 X/ф "Огни большой деревни"

Мужское кино

01.30 X/ф "Хантер Киллер"

04.05 X/ф "Револьвер"

06.15 X/ф "Книга Илая"

08.20 X/ф "Из Парижа с любовью"

10.00 X/ф "Форпост"

12.25 X/ф "Призраки Марса"

14.15 X/ф "Координаты "Цитадель"

16.00 X/ф "Ип Ман"

18.00 X/ф "Ип Ман 2"

20.00 X/ф "Дорога"

21.50 X/ф "Эверли"

23.30 X/ф "Вне времени"

VIP Megahit

13.55 M/ф "Одержимость"

06.25, 23.30 X/ф "Иллюзионист"

08.10 X/ф "Комната"

10.00, 01.15 X/ф "Ученик чародея"

11.40 X/ф "Виктор Франкенштейн"

13.20 X/ф "Осень в Нью-Йорке"

Первый канал

06.00 "Доброе утро. Суббота"

09.00 "Умники и умницы"

09.45 "Слово пастыря"

10.00, 12.00, 18.00 Новости

10.15 "ПроУют"

11.10 "Поехали!"

12.15 T/с "По законам военного времени-2"

17.25, 18.20 "Михаил Задорнов. От первого лица"

19.20 "Сегодня вечером"

21.00 "Время"

21.35 "Клуб Веселых и Находчивых"

23.50 X/ф "Гнездо"

01.50 Подкаст. Лаб

Россия 1

05.00 "Утро РФ. Суббота"

08.00 Вести. Местное время

08.20 Местное время. Суббота

08.35 "По секрету всему свету"

09.00 "Формула еды"

09.25 "Пятеро на одного"

10.10 "Сто к одному". Телеигра

11.00, 17.00, 20.00 Вести

12.00 "Доктор Мясников"

13.05 X/ф "Паром для двоих"

18.00 "Привет, Андрей!"

21.00 X/ф "Время надежды"

00.45 X/ф "Синее озеро"

01.35 X/ф "Любовь и роман"

Россия 24

05.03, 08.10, 14.12, 00.35 Спец. репортаж

05.34, 07.05, 18.20 Вести. Дежурная часть

05.35 Индустрия кино

06.05, 13.05, 19.05 Расследование Эдуарда Петрова

07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 01.00,

15.00 X/ф "Хатико: самый верный друг"

16.30 X/ф "Дело храбрых"

18.35 X/ф "Эзекел"

20.00 X/ф "Эффект колибри"

21.40 X/ф "Соучастник"

02.55 X/ф "Шкал"

VIP Premiere

06.55 X/ф "Девушка, которая застряла в паутине"

08.45, 01.05 X/ф "Хэллоуин убивает"

10.20 X/ф "Операция "Мясной фарш"

12.20, 02.45 X/ф "Дьяволик"

14.30 X/ф "Хороший доктор"

04.25 X/ф "Винчестер. Дом, который построили призраки"

15.55 X/ф "Рожденный стать королем"

17.50 X/ф "Дедушка нелегкого поведения"

19.20 X/ф "Шахматист"

21.00 X/ф "Чемпион мира"

23.20 X/ф "Холодный расчет"

VIP Comedy

06.10, 23.35 X/ф "Моя большая греческая свадьба"

07.40, 01.05 X/ф "Моя большая греческая свадьба 2"

09.05 X/ф "Сердцеед"

10.45 X/ф "Удачи, Чак!"

12.20 X/ф "Дурдом на колесах"

13.55 X/ф "Практическая магия"

15.35 X/ф "Большой Стэн"

17.15 X/ф "Крутая Джорджия"

19.00 X/ф "Путешествие к Центру Земли"

20.30 X/ф "Путешествие 2: Таинственный остров"

22.00, 05.05 X/ф "Ужастики"

02.35 X/ф "Школа негодяев"

04.10 X/ф "Курс биологии"

TV1000

05.30 M/с "Готовим с Бубой"

05.55 M/с "Тоботы"

07.00 M/с "Дикие скричеры"

08.40, 01.15 X/ф "Маска Зорро"

11.05, 03.25 X/ф "Легенда Зорро"

13.20 X/ф "Помни меня"

15.15 X/ф "Дорогой Джон"

17.10 X/ф "Вокруг света за 80 дней"

19.00 X/ф "Остров проклятых"

21.25 X/ф "Обитель проклятых"

23.20 X/ф "Багровый Пик"

ТВ1000 Русское кино

05.30 M/ф "Смешарики"

06.35 M/ф "3 кота"

07.35 M/ф "Фиксики"

08.50 X/ф "Рубеж"

10.30 X/ф "Тень звезды"

12.05 X/ф "Мажор. Фильм"

13.45 X/ф "Горько!"

15.35 X/ф "Горько! 2"

17.10 T/с "Гурзуф"

19.00 X/ф "Домовой"

20.45 X/ф "Хоттабыч"

22.25 X/ф "(НЕ) идеальный мужчина"

00.00 X/ф "Джунгли"

01.25 X/ф "Батя"

02.35 X/ф "Парки"

03.35 X/ф "Баки из будущего"

TV1000 Action East

05.40 X/ф "Медальон"

07.10 X/ф "Адская кухня"

09.00 X/ф "3 дня на убийство"

11.00 X/ф "Из Парижа с любовью"

12.35 X/ф "Васаби"

14.10 X/ф "Малавита"

16.00 X/ф "Шальная карта"

17.30 X/ф "Попадос"

19.05 X/ф "Овердрайв"

20.40 X/ф "Механик: Воскрешение"

22.20 X/ф "Без компромиссов"

00.00 X/ф "Рокки 4"

01.30 X/ф "Рокки 5"

03.20 X/ф "Рокки Бальбоа"

Киносемья

00.20, 10.20 X/ф "Ральф vs Интернет"

02.45 X/ф "Рататуй"

04.25, 15.05 X/ф "Прикл. царя"

05.45 X/ф "Бегущий в лабиринте"

07.30 X/ф "Фантастическая четверка"

09.00 X/ф "Мини Макс"

12.15 Mуз/ф "Рио 2"

13.45 M/ф "Ледниковый период 4: Континентальный дрейф"

16.20 X/ф "Охотник на монстров"

17.55 X/ф "Бегущий в лабиринте: Лекарство от смерти"

20.15 M/ф "Ледниковый период: Столкновение неизбежно"

21.40 X/ф "Райя и последний дракон"

23.15 X/ф "Корпорация монстров"

Кинохит

00.35 X/ф "Заложница"

01.55 X/ф "Охотники за привидениями 2"

03.35 X/ф "Охотники за привидениями 2"

05.10 X/ф "Последний киногерой"

07.10 X/ф "Крепкий орешек"

09.15 X/ф "Крепкий орешек 2"

11.10 X/ф "Крепкий орешек 3: Возмездие"

13.10 X/ф "Крепкий орешек 4.0"

15.10 X/ф "Крепкий орешек: Хоро-

20.45 "Легендарные матчи"

23.45 X/ф "Тихое следствие"

00.55 X/ф "Дочки-матери"

02.30 X/ф "Аленький цветочек"

НТВ

05.00 "Жди меня"

05.50 T/с "Вижу-знаю"

07.25 "Смотр"

08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня"

08.20 "Поедем, поедим!"

09.20 "Едим дома"

10.20 "Главная дорога"

11.00 "Живая еда"

12.00 "Квартирный вопрос"

13.00 "Модный vs народный"

14.20 "Своя игра"

15.20 "Игры Разумов"

16.20 "ЧП. Расследование"

17.00 "Следствие вели..."

19.00 "Центральное телевидение"

20.20 "Страна талантов"

23.00 "Ты не поверишь!"

00.00 "Международная пилорама"

00.50 "Квартирник НТВ у Маргу-лиса"

02.15 "Дачный ответ"

03.05 T/с "Последний день"

04.30 T/с "Агентство скрытых камер"

НТВ-Мир

07.35, 05.00 T/с "Ул. разб. фон. 15"

08.25 "Смотр"

09.00, 11.00, 17.00 Сегодня

09.20 "Поедем, поедим!"

10.20 "Едим дома"

11.20 "Медицинские тайны"

11.40 "Главная дорога"

12.15 "Живая еда"

13.10 "Квартирный вопрос"

14.15 "Модный vs народный"

15.30 "Своя игра"

16.20 "Игры разумов"

17.20 "ЧП. Расследование"

18.00 "Следствие вели..."

ший день, чтобы умереть"

16.45 X/ф "Царство небесное"

19.00 X/ф "Иллюзия полета"

20.30 X/ф "Пекло"

22.10 X/ф "Мистигели: Финал"

Киномикс

00.05 X/ф "Очень страшное кино 3"

01.35 X/ф "Тайна печати дракона"

04.10 X/ф "Белые люди не умеют прыгать"

06.20 X/ф "Знакомство с Факерами 2"

08.05 X/ф "22 мили"

09.45 X/ф "Пропавшая"

11.35 X/ф "Быстрый и мертвый"

13.35 X/ф "От заката до рассвета"

15.35 X/ф "Харлей Дэвидсон и Ковбой Мальборо"

17.25 X/ф "Красный воробей"

20.00 X/ф "Зон Флак"

21.40 X/ф "Кровь за кровь"

23.35 X/ф "Непристойное предложение"

Кинокомедия

00.35 X/ф "Одной левой"

02.45 X/ф "Девушка моих кошмаров"

04.50 X/ф "Евротур"

06.25 X/ф "Одноклассники"

08.20 X/ф "Одноклассники 2"

10.10 X/ф "Бабушка легкого поведения 2. Престарелые мстители"

11.45 X/ф "Крокодил Данди"

13.35 X/ф "Крокодил Данди 2"

15.40 X/ф "Хэлпи-Энд"

17.35 X/ф "Конвоиры"

19.30 X/ф "Рыцари справедливости"

21.40 X/ф "Неистребимый шпион"

23.10 X/ф "Мой парень из зоопарка"

Кинопремьера

01.40 X/ф "Залет"

03.05 X/ф "Один путь"

04.40 X/ф "Пламенное сердце"

06.10 X/ф "Рубикон"

08.00 X/ф "Стоп-кран"

09.30 X/ф "Опасный свидетель"

11.10 X/ф "Булки"

12.50 X/ф "Охота на ведьм"

14.20 X/ф "Супер Майки"

15.55 X/ф "Проклятие Артура"

17.20 X/ф "Мой папа не подарок"

19.05 X/ф "Старые Шишки"

20.30 X/ф "Межсезонье"

22.15 X/ф "Алачи-Джанкшен"

23.50 X/ф "Большой золотой слиток"

Кинопоказ

01.15 X/ф "Восточный ветер 3: Наследие Оры"

03.00 X/ф "Кровью и потом: Ана-болики"

05.00, 12.30, 22.00 X/ф "Вспомнить все"

06.45, 14.15, 23.45 X/ф "Терминатор 2: Судный день"

09.10, 16.40 X/ф "Пятля времени"

11.00, 18.30 X/ф "Патруль времени"

20.00 X/ф "Константин: Повелитель тьмы"

Киносерия

00.55 T/с "Чисто английские убийства"

01.50 T/с "Белый воротничок"

06.25, 12.05 T/с "Лирикация"

08.15 T/с "На безымянной высоте"

13.50 T/с "Смерть шпионам. Скрытый враг"

17.55 T/с "Метод"

22.00 T/с "В созвездии Стрельца"

Киносвидание

01.10 X/ф "Легенды осени"

04.05 X/ф "Дикая парочка"

05.50 X/ф "Майкл"

07.40 X/ф "Бурлеск"

09.45 X/ф "Эрин Брокович"

12.05 X/ф "Секс по дружбе"

14.00 X/ф "Роман служанки"

15.50 X/ф "Кудряшка Сью"

17.35 X/ф "Море соблазна"

19.30 X/ф "Красотки"

21.05 X/ф "Щелка"

23.00 X/ф "План Б"

НСТ

06.15 X/ф "Лица в толпе"

07.55 X/ф "Пила: Начало"

09.25 X/ф "Свора"

10.55 X/ф "Окулант"

12.20 X/ф "Зло"

13.55 X/ф "Милые кости"

16.10 X/ф "Мы призываем тьму"

17.40 X/ф "Прежде чем я усну"

19.10 X/ф "Мизери"

21.00 X/ф "Молчание ягнят"

22.55 X/ф "Ганибал: Восхождение"

00.55 X/ф "Лимб"

02.25 X/ф "Паранормальные"

04.15 X/ф "Одержимость Майкла Кинга"

05.30 X/ф "Окулус"

24 Техно

06.00 X/ф "Ип Ман 2"

07.50, 13.45 "Уровень. Мосты"

08.40 D/ф "Новые горизонты космоса"

09.30 X/ф "Викинг"

11.15 X/ф "Капитан Алатристе"

14.30, 22.30 X/ф "Тюряга"

16.20, 00.20 X/ф "Черный лес"

17.45, 03.40 D/ф "Новые горизонты космоса"

18.40, 02.55 "Уровень. Жилые небоскребы"

19.30 X/ф "Заклятые враги"

20.55 X/ф "Глаза дракона"

01.45 "Самый-самый. Идеи для супердома"

02.10 "Уровень. Лифты"

04.25 D/ф "Новые горизонты космоса"

05.15 "Уровень. ГЭС"

Киноужас

00.10 X/ф "В тихом омуте"

01.55 X/ф "Репродукция"

04.10 X/ф "Фургон смерти"

05.55 X/ф "Пиранны-3d"

07.25 X/ф "Стилистка"

09.25 X/ф "Поворот не туда 2: Тупик"

11.15 X/ф "Поворот не туда 3"

13.00 X/ф "Открытое море: Монстр глубины"

20.00 "Центральное телевидение"

21.25 "Страна талантов"

23.55 "Ты не поверишь!"

00.55 "Международная пилорама"

01.35 "Квартирник НТВ у Маргу-лиса"

02.10 T/с "Вижу знаю"

06.50 "Их нравы"

Рен ТВ

05.00, 03.40 "Самые шокирующие гипотезы"

07.00 "С бодрым утром!"

08.30, 12.30, 16.30 "Новости"

09.00 "Минтранс"

10.00 "Самая полезная программа"

11.00, 13.00 "Военная тайна"

14.20 "Совбез"

15.30 "Документ. спецпроект"

17.00 "Засекреченные списки"

18.00 X/ф "Человек-муравей"

20.10 X/ф "Доктор Страндж"

22.25 X/ф "Лига выдающихся джентльменов"

00.30 X/ф "Библиотекарь-2: возвращение в копи царя Соломона"

02.15 X/ф "Библиотекарь-3: проклятие иудовой чаши"

Время

04.30 "Роли исполняют..."

05.00 "На ночь глядя"

05.40 "Наедине со всеми"

06.30 "Жизнь как в кино"

07.00 T/с "Убойная сила"

01.00 "Алексей Булдаков. Ну вы, блин, даете!"

02.00 "Порядок вещей"

02.55 "По волне моей памяти"

03.35 "Настоящий ХХ век"

ТВ Центр

05.30 Mуз/ф "Вальс-бостон"

07.00 "Православная энциклопедия"

07.30 "Унесенные праздниками".

14.40 X/ф "Нечто особенное"

16.25 X/ф "Война миров Z"

18.35 X/ф "Смертельная тропя"

20.15 X/ф "Трансформация"

22.05 X/ф "Обряд"

23.40 X/ф "Другой мир. Начало"

Домашний

06.30, 04.50 "По делам несовершеннолетних"

08.10 "Давай разведемся!"

09.10 "Тест на отцовство"

11.25, 04.25 Докудрама "Понять. Простить"

12.30, 02.40 Докудрама "Порча"

13.00, 03.05 Докудрама "Знахарка"

13.35, 03.35 Докудрама "Верну любимого"

14.10, 04.00 Докудрама "Голоса ушедших душ"

14.45 X/ф "Удержи меня"

19.00 X/ф "Одиночества. Net"

23.15 X/ф "Случайная невеста"

Детский мир

06.00, 13.00, 18.00, 01.00 M/ф "Фиксики"

06.30, 12.00, 18.30, 00.00 M/ф "Гормити"

07.05, 12.35, 19.05, 00.35 M/ф "Смешарики"

07.30, 19.30 M/ф "Ювик с планеты Ю"

07.40, 13.30, 19.40, 01.30 M/ф "Доли-на муми-троллей"

08.25, 15.55, 20.25, 03.55 M/ф "Роботы-поезда"

08.55, 16.25, 20.55, 04.25 M/ф "Металионы"

09.30, 17.00, 21.30, 05.00 M/ф "Консуни"

10.00, 17.30, 05.30 M/ф "Чуч-Мяуч"

10.30, 22.30 M/ф "Иван Цар. и Сер. Волк 4"

14.15, 02.15 M/ф "Команда Флоры"

14.25, 02.30 M/ф "Синдбад. Пираты семи штормов"

15.40, 22.20, 03.40 M/ф "Енотки"

22.00 M/ф "Бабушкины Сказки"

22.10 M/ф "Granny's Fairytales"

Иллюзион +

00.10 X/ф "Тод в порту"

01.25 X/ф "Заштитник"

03.00 X/ф "Доверие"

04.25 X/ф "3 дня на убийство"

06.20 X/ф "Удивительная миссис Мэй"

08.00 X/ф "Параллельные миры"

09.45 X/ф "Уцелевший"

11.40 X/ф "Вдали от рая"

13.25 X/ф "Боец"

15.15 X/ф "Американец"

16.55 X/ф "Хотел бы я быть здесь"

18.40 X/ф "Тихая гавань"

20.30 X/ф "Запретная кухня"

21.55 X/ф "Области тьмы"

23.35 X/ф "Любовь на троих"

Еврокино

01.30 X/ф "Нули и единицы"

02.50 X/ф "Королева Испании"

04.55 X/ф "Последний день Земли"

06.25 Mуз/ф "Прогрулка по солнечно-му свету"

08.00 X/ф "Руководство по сексу на втором свидании"

09.20 X/ф "Мебиус"

11.00 X/ф "Что-то похожее на счастье"

12.30 X/ф "Дверь"

14.10 X/ф "Спарринг"

15.40 X/ф "Тигровые отряды"

17.45 X/ф "Человек, который познал бесконечность"

19.30 X/ф "Воспоминания о будущем"

21.35 X/ф "Песня имен"

23.25 X/ф "Падение Лондона"

TV XXI film

0

13.00 Х/ф "Дом странных детей мисс Перергин"
15.25 Х/ф "Человек-муравей"
17.45 Х/ф "Доктор Стрэндж"

20.05 Х/ф "Мстители: война бескон." 23.00 "Итоговая программа с Петром Марченко"

Время
04.30 "Роли исполняют..."
05.00 "На ночь глядя"
05.40 "Наедине со всеми"
06.30 "Жизнь как в кино"
07.10 Т/с "Ул. разб. фон."
00.50 "Алексей Петренко. Кто из вас без греха?"
01.45 "Порядок вещей"
02.45 "То волне моей памяти"
03.35 "Настоящий XX век"

ТВ Центр
05.50 Х/ф "Бобры"
07.20 Х/ф "В ожидании весны"
09.00 "Здоровый смысл"
09.30 Х/ф "Эксклюзив"
11.30, 00.00 События
11.50 Х/ф "Пристигуть к ликвидации"
14.30, 05.30 Московская неделя
15.00 "Смешите меня семеро". Юмористический концерт
16.05 Муз/ф "Вальс-бостон"
18.00 Х/ф "Елена и капитан"
21.30, 00.15 Х/ф "Призраки Замоскворечья"
01.05 "Петровка, 38"
01.15 Х/ф "Вероника не хочет умирать"
04.10 "Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга"
05.00 "10 самых..."
05.55 Перерыв в вещании

RTVi
09.00 М/ф
11.00 Израиль за неделю
12.00 Однажды в Америке
13.00, 03.00 Вы держитесь!
14.00 Хроники нового мира
15.00, 07.00 Редакция
16.00 Что это было?
17.00 Золотая клетка
21.00 Новые итоги
22.30 Дилетант
23.30 Редакция news
00.00 Легенда
00.45 Американские истории
01.15 Два в уме
02.15 Это не Фрейд
04.00 Зато честно
04.45 Прокудин
05.15 Наука vs
05.45 900 секунд
06.00 Дробышевский. Человек разумный
08.00 Что-то не так

РТР-Планета (СНГ)
05.00 Х/ф "Любовь и роман"
06.20, 03.25 Х/ф "День свадьбы придется уточнить"
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 "Когда все дома"
09.25 "Утренняя почта с Басковым"
10.10 "Сто к одному". Телеигра
11.00, 16.00 Вести
11.30 "Большие перемены"
12.10 Х/ф "Тот мужчина, та женщина"
16.30, 19.00 "Песни от всей души"
17.30 "Синяя птица и друзья"
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.35 "Воскресный вечер"
04.30 Х/ф "Эта женщина ко мне"

СТС
06.00, 05.50 "Ералаш"
07.00 М/с "3 кота"
07.30 М/с "Царевны"
07.55, 10.00 "Шоу "Уральских пельменей"
09.00 "Рогов в деле"
11.20 М/ф "Пес-самурай и город кошек"
13.05 Х/ф "3 орешка для Золушки"
14.55 Х/ф "Золушка"
17.00 М/ф "Райя и последний дракон"
19.00 М/ф "Душа"
21.00 М/ф "Король Лев"
23.20 Х/ф "Бакубали. Рождение легенды"
02.20 Т/с "Молодежка"
04.40 "6 кадров"
05.20 М/ф

Ю
05.35 М/ф "Маша и медведь"
10.00 "Беременная в 16"
14.50 "Беременная в 45"
16.05 "Ждули"
17.35 "Я стесняюсь своего тела"
22.00 "Дом 2. Новая жизнь"
00.05 "Измены"
03.00 "Дорогая, я забил"

ТНТ
07.00, 06.10 "Однажды в РФ. Спецдайджест"
10.00 "Хочу перемен"
10.30 Т/с "Кафе "Куба"
14.50 Х/ф "Холоп"
17.00 Х/ф "Грозный папа"
19.00 "Новые Звезды в Африке"
21.00 КОНЦЕРТЫ
22.50 Х/ф "Мажоры на мели"
00.40 "Импровизация. Команды"
03.10 "Шоу "Студия Союз"
04.40 "Открытый микрофон"

Пятница!
01.10 Х/ф "Убийство"
03.20, 04.30, 05.40, 02.30, 04.40 "Пятница News"
03.50, 02.50 "Инсайдеры"
05.00 М/ф "Ну, погоди! Каникулы"
06.05 Т/с "Тайны медовой долины"
06.45 Т/с "Простоквашино"
08.30 "Мамы Пятницы 5"
09.00, 11.00 "На ножах"
10.00 "Гастротур 3"
23.00 "Теперь я Босс! 8"
00.10 Х/ф "Робокон"

Пятый канал
05.00 Т/с "Прокурорская проверка"
06.15, 00.50 Х/ф "Отдельное поручение"
07.55 Т/с "Подозрение"
11.35 Х/ф "Стреляющие горы"
15.25 Х/ф "Отпуск по ранению"
19.15 Т/с "След"
00.00 Лучшие сериалы РГФ. X Награждение Премии АПКИТ
02.15 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела"

8 канал
06.10, 00.10 Т/с "Следователь Протасов"
07.05, 01.05 Сергей Безруков. Исповедь хулигана
07.50, 01.50 Х/ф "Мы-ваши дети"
09.00 Лучшие покупки
11.00, 15.00, 18.00, 21.00 Восьмое чувство
12.00, 16.00 Удачный день
19.00 Удачный вечер
22.00 Удачная ночь

09.50 Х/ф "Волчья стая"
11.20, 23.20 Х/ф "Альпийская баллада"
13.00, 00.55 Х/ф "Мировой парень"
14.25, 22.00 Х/ф "Деревья на асфальте"
15.55 Х/ф "Венок сонетов"
17.25, 02.10 Х/ф "Иду искать"
19.00, 03.35 Х/ф "Полонез Огинского"
20.30 Х/ф "Личные счета"
05.00 Х/ф "Лесные качели"

Сарафан ТВ
06.50, 23.15 "Даешь молодежь". 8 Сез.
07.15, 23.45 "Кривое зеркало"
09.25, 01.30 "Убойный вечер"
09.55, 02.00 "Половинки"
10.25, 02.20 "Юмор! Юмор!! Юмор!!!-14й Вып."
12.40, 04.05 "Чумовая скрытая камера"
13.10, 04.35 "Аншлаг: 68-й Вып."
15.55 "Дальние родственники"
16.25 "Попкорн ТВ"
16.55 "Смеяться разрешается: 262"
19.15 "6 кадров"
19.45 "Городок"
20.45 "Женская лига"
21.10 "Измайловский парк"

Мосфильм. Золотая коллек.
06.50 Х/ф "Айболит-66"
08.35 Х/ф "Старые клячи"
11.00 Х/ф "Кавказская пленница, или Новые Прикл. Шурика"
12.25 Х/ф "Вас ожидает гражданка Никанорова"
14.00 Х/ф "Кубанские казаки"
16.00 Х/ф "Калина красная"
17.55 Х/ф "Джентльмены удачи"
19.30 Х/ф "Особенности национ. охоты"
21.10 Х/ф "Особенности национ. рыбалки"
23.00 Х/ф "Остров Колдун"
00.10 Х/ф "Сказ про то, как царь Петр арапа женил"
01.55 Х/ф "Агония"
04.15 Х/ф "Черная роза-эмблема пещали, красная роза-эмблема любви"

БелРос
06.00 М/ф "Ми-ми-мишки"
08.00, 05.30 "Братская кухня"
08.30, 15.30 М/ф "Прикл. в изумрудном городе"
10.25, 17.25 Д/ф "Антарктида. На краю света"
11.25 Т/с "Красные горы"
18.25 Х/ф "Даун Хаус"
20.00 "Беларусь. Главное"
21.00 Х/ф "Укрощение строптивого"
22.50 Т/с "Комиссар Мегрз Сер. 25 ч. 2"
23.40 Т/с "Комиссар Мегрз Сер. 26 ч. 1"
00.25 Т/с "Комиссар Мегрз Сер. 26 ч. 2"
01.15 Т/с "Комиссар Мегрз Сер. 27 ч. 1"
01.55 Т/с "Комиссар Мегрз Сер. 27 ч. 2"
10.30 Х/ф "Я родом из детства"
04.55 "Наши Люди"

Дом Кино
06.00 "Ералаш"
06.35 М/ф "3 богатыря на дальних берегах"
07.50 М/ф "3 богатыря и принцесса Египта"
09.10 М/ф "3 богатыря. Ход конем"
10.30 М/ф "3 богатыря и Шамаханская царица"
11.55 М/ф "3 богатыря и конь на троне"
13.35 М/ф "Конь Юлий и большие скачки"
15.00 Муз/ф "Ласковый май"
17.10 Т/с "Сваты"
23.50 Х/ф "Особенности национ. рыбалки"
01.40 Х/ф "Особенности национ. охоты"
03.15 Х/ф "Хочу в тюрьму"
04.55 Х/ф "Дом Солнца"

Кино ТВ
06.55 М/ф "Балерина"
08.20 М/ф "Пламенное сердце"
09.55 Х/ф "Мышиная охота"
11.35 Х/ф "Двое: я и моя тень"
13.10 Х/ф "Шпион по соседству"
14.40 Х/ф "Иллюзия обмана 1-2"
18.35 Х/ф "Экипаж"
20.10 Х/ф "Терминал"
23.10 Х/ф "Одним меньше"
01.10 Х/ф "Тебе конец!"
02.35 Х/ф "Ночной рейс"
03.50 Х/ф "Курьер"
05.20 Х/ф "Заложник"

Мир сериала
06.00, 14.00, 22.00 Т/с "Жизнь и Прикл. Мишки Япончика"
08.00 Т/с "Дело гастронома"
08.50, 16.00, 00.00 Т/с "Дело гастронома №1"
10.00, 18.00, 02.00 Т/с "Истребители"
12.00, 20.00, 04.00 Т/с "Небесный суд. Продолж."

Русский детектив
10.00 Т/с "Ментовские войны-2"
02.25 Т/с "Белые волки"
20.35 Т/с "Ул. разб. фон.-5"
05.20 Т/с "Каменская"

Русский роман
07.50, 01.05 Х/ф "Скажи только слово"
11.25 Х/ф "Терапия любовью"
13.20 Х/ф "Бедная Liz"
15.00 Х/ф "Моя мама невеста"
16.20 Х/ф "Афинские вечера"
18.05 Х/ф "Моя любимая свекровь. Московские каникулы"
21.30 Х/ф "Другая я"
04.25 Х/ф "3 полурации"

Русский бестселлер
15.30, 05.25 Т/с "Склифосовский-3"
01.25 Т/с "Москва. 3 вокзала-2"

Русский иллюзион
01.00 Х/ф "Все или ничего"
02.25 Х/ф "Невеста любой ценой"
04.05 Х/ф "Любовь с акцентом"
05.45 Х/ф "Викинг"
07.55 Х/ф "Батя"
09.20 Х/ф "Робо"
10.55 Х/ф "Русалка"
12.45 Х/ф "Марафон"
14.40 Х/ф "Бой с тенью"
17.00 Х/ф "Тайна амулета"
18.40 Х/ф "Бой с тенью 2: Реванш"
21.00 Х/ф "Чернобыль"
23.20 Х/ф "Бой с тенью 3: Последний раунд"

Наше любимое кино
06.00 Х/ф "Защитник"
07.50 Х/ф "Побег"
09.50 Х/ф "Лучшее предложение"
11.55 Х/ф "Во власти стихий"
13.30 Х/ф "Человек на Луне"
15.25 Х/ф "Как Витка Чеснок вез Леху Штыря в дом инвалидов"
17.05 Х/ф "Город ангелов"
18.55 Х/ф "Дальняя дорога"

21.00 Х/ф "Странная жизнь Тимоти Грина"
22.45 Муз/ф "Старик с пистолетом"
00.20 Х/ф "Дорога"
02.10 Х/ф "Медвежатник"
04.10 Муз/ф "Сумасшедшее сердце"

Родное кино
01.05 Х/ф "Сестры"
03.00 Х/ф "Республика ШКИД"
04.55 Х/ф "Ты у меня одна"
06.45 Х/ф "Ва-банк"
08.40 Х/ф "Ва-банк II, или Ответный удар"
10.20 Х/ф "Печки-лавочки"
12.15 Х/ф "Сладкая женщина"
14.10 Х/ф "Дежа вю"
16.10 Х/ф "Воры в законе"
18.00 Т/с "Бандитский Петербург: Адвокат"
23.05 Х/ф "Вор"

Мужское кино
01.10 Х/ф "Зверли"
03.05 Х/ф "Время ведьм"
04.40 Х/ф "Средь бела дня"
06.20 Х/ф "Призраки Марса"
08.10 Х/ф "Илп Ман"
10.10 Х/ф "Илп Ман 2"
12.15 Х/ф "Патруль времени"
14.05 Х/ф "Хантер Киллер"
16.15 Х/ф "Координаты "Цитадель"
17.55 Х/ф "3 дня на убийство"
20.00 Х/ф "Форпост"
22.15 Х/ф "Пласт"

VIP Megahit
05.05 Х/ф "Эффект колибри"
06.50 Х/ф "Война невест"
08.25, 01.40 Х/ф "Дориан Грей"
10.10, 03.25 Х/ф "Мужкетер"
11.55 Х/ф "Химера"
13.35 Х/ф "Люди в черном"
15.05 Х/ф "Люди в черном 2"
16.25 Х/ф "Люди в черном 3"
18.00 Х/ф "Море внутри"
20.00 Х/ф "Джанго освобожденный"
22.35 Х/ф "Список Шиндлера"

VIP Premiere
05.30 Х/ф "Последняя дуэль"
07.50, 03.35 Х/ф "Радбод"
10.25, 01.35 Х/ф "Легенда о Зеленом Рыцаре"
12.25 Х/ф "Пылающее море"
14.00 Х/ф "Заступник"
15.40 Х/ф "Ударная волна: Битва за Гонконг"
17.45 Х/ф "Неисправимый Рон"
19.25 Х/ф "Лулу и Бриггс"
21.00 Х/ф "Мажоры на мели"
22.25 Х/ф "Телохранитель жены киллера"
00.15 Х/ф "Время между нами"

VIP Comedy
08.15 М/ф "Вэлиант: Пернатый спелназ"
09.35 М/ф "Королевские каникулы"
10.55, 23.45 Х/ф "Путешествие к Центру Земли"
12.25, 01.10 Х/ф "Путешествие 2: Таинственный остров"
13.55 Х/ф "Отлетые напарники"
15.40 Х/ф "Шанхайские рыцари"
17.30 Х/ф "Разборки в стиле кунг-фу"
19.05 Х/ф "Бандитки"
20.30 Х/ф "Матадор"
22.00, 02.40 Х/ф "Укрощение строптивого"
04.30 Х/ф "Школа негодяев"

TV1000
05.30 М/ф "Говорящий Том и друзья"
06.10 М/ф "Готовим с Бубой"
06.30 М/ф "Буба"
06.55 М/ф "Роботы-поезда. Теневая энергия"
08.30, 00.30 Х/ф "Агент Джонни Инглиш"
10.05, 01.55 Х/ф "Агент Джонни Инглиш: Перезагрузка"
11.55 Х/ф "Ларри Краун"
13.35 Х/ф "Чудо"
15.35 Х/ф "Любимцы Америки"
17.20, 03.45 М/ф "Оз: Возвращение в Изумрудный Город"
19.00 Х/ф "Алекс и Эмма"
20.45 Х/ф "Ключ от всех дверей"
22.30 Х/ф "Комната страха"

ТВ1000 Русское кино
05.30 М/ф "Фиксики"
07.00 М/ф "Смешарики"
08.45 М/ф "3 кота"
10.00 Т/с "Нюхач"
12.50 Х/ф "О чем молчат девушки"
14.20 Х/ф "Лед"
16.15 Х/ф "Лед 2"
18.30 Х/ф "Я хуюдо"
20.15 Х/ф "Умная Маша"
22.10 Х/ф "Красотка в ударе"
23.55 Х/ф "Ну, здравствуй, Оксана Соколова!"
01.35 Х/ф "Мажор. Фильм"
03.15 Х/ф "Тень звезды"

TV1000 Action East
05.10, 02.10 Х/ф "Паки"
06.35, 03.30 Х/ф "Паки 2"
08.10 Х/ф "Кукла 2: Брамс"
09.35 Х/ф "Голодный кролик атакует"
11.20 Х/ф "Посылка"
13.20 Х/ф "Простая просьба"
15.15 Х/ф "Девушка, которая боялась дождя"
17.05 Х/ф "Девушка в поезде"
19.00 Х/ф "Черная орхидея"
21.05 Х/ф "Город грехов"
23.05 Х/ф "Город грехов 2: Женщина, ради которой стоит убивать"
00.50 Х/ф "Отель "Артемиды"

Киносемья
02.35 Х/ф "Прикл. царя"
02.35 Х/ф "Фантастическая четверка"
04.05 Х/ф "Ральф"
05.40 Х/ф "Ральф vs Интернета"
07.30, 22.10 Х/ф "Рататуй"
09.15 Х/ф "Корпорация монстров"
10.40 Х/ф "Университет монстров"
12.15 Х/ф "Забывтое чудо"
13.45 Х/ф "Камуфляж и шпионаж"
15.20 М/ф "Ледниковый период"
16.35 М/ф "Ледниковый период 2: Глобальное потепление"
18.00 М/ф "Ледниковый период 3: Эра динозавров"
19.25 М/ф "Ледниковый период 4: Континентальный дрейф"
20.45 М/ф "Ледниковый период: Столкновение неизбежно"
23.55 Х/ф "Тайна печати дракона"

Кинохит
01.35 Х/ф "Мавританец"
04.10 Х/ф "Последний киногерой"
06.10 Х/ф "Пекло"
07.50 Х/ф "Коммандос"
09.20 Х/ф "Мстители: Война Бесконечности"
11.35 Х/ф "Мстители: Финал"
14.25 Х/ф "Крепкий орешек"
16.30 Х/ф "Крепкий орешек 2"
18.30 Х/ф "Крепкий орешек 3: Возмездие"
20.30 Х/ф "Крепкий орешек 4.0"
22.30 Х/ф "Крепкий орешек: Хороший день, чтобы умереть"

Киномикс
00.30 Х/ф "Зон Флакс"
02.05 Х/ф "Лев Яшин. Вратарь моей мечты"
04.00 Х/ф "Охотники на гангстеров"
05.45 Х/ф "Незваные гости"
07.55 Х/ф "Точка обстрела"
09.30 Х/ф "Стрелок"
11.50 Х/ф "Красный воробей"
14.25 Х/ф "22 мили"
16.05 Х/ф "Профессионал"
18.15 Х/ф "Харлей Давидсон и Ковбой Мальборо"
20.00 Х/ф "Пропавшая"
21.45 Х/ф "Легionario"
23.35 Х/ф "Быстрый и мертвый"

Кинокомедия
01.20 Х/ф "Полицейский из Беверли-Хиллз 2"
03.45 Х/ф "Полицейский из Беверли-Хиллз 3"
05.35 Х/ф "Неистребимый шпион"
07.05 Х/ф "Мой парень из зоопарка"
09.00 Х/ф "Тернер и Хуч"
10.50 Х/ф "Хэппи-Энд"
12.45 Х/ф "Бабушка легкого поведения"
14.20 Х/ф "Бабушка легкого поведения 2. Престарелые мстители"
15.55 Х/ф "Прабабушка легкого поведения. Начало"
17.35 Х/ф "Крокодил Данди"
19.30 Х/ф "Крокодил Данди 2"
21.35 Х/ф "Рыцари справедливости"
23.45 Х/ф "Евротур"

Кинопремьера
00.20 Х/ф "Залет"
01.35 Х/ф "Проклятие Артура"
03.00 Х/ф "Опасный свидетель"
04.35 Х/ф "Большой золотой слиток"
06.45 Х/ф "Маргарита-королева Севера"
08.45 Х/ф "Булки"
10.25 Х/ф "Апачи-Джанкшен"
12.00 Х/ф "Вершина страха"
13.55 Х/ф "Мой папа не подарок"
15.35 Х/ф "Межсезонье"
17.25 Х/ф "Супер Майки"
19.00 Х/ф "Старые Шкиши"
20.20 Х/ф "На пределе. История легенды"
22.15 Х/ф "Пламенное сердце"
23.45 Х/ф "Один путь"

Кинопоказ
00.30 Х/ф "Книга Илая"
02.15 Х/ф "13-й район"
03.35 Х/ф "13-й район: Ультиматум"
05.00, 12.15, 19.30 Х/ф "Бумер"
06.50, 14.05, 21.20 Х/ф "Бумер, 2 ч."
08.40, 15.55, 23.10 Х/ф "Побег"
10.35, 17.50 Х/ф "Неадекватные люди"

Киносерия
00.30 Т/с "Чисто английские убийства"
10.20 Т/с "Дело гастронома №1"
18.00 Т/с "Метод"
Киносвидание
01.25 Х/ф "Серебряные коньки"
04.20 Х/ф "Несносные боссы 2"
06.15 Х/ф "Невеста с того света"
07.50 Х/ф "Цвет ночи"
10.00 Х/ф "Роман служанки"
11.50 Х/ф "Море соблазна"
13.40 Х/ф "Девушка из Джерси"
15.30 Х/ф "Бурлеск"
17.35 Х/ф "План Б"
19.25 Х/ф "27 Свадеб"
21.25 Х/ф "Как украсть бриллиант"
23.05 Х/ф "Студентка"

НСТ
06.10 Х/ф "Впусти меня. Saga"
08.00 Х/ф "Препод: История Галатеи"
09.25 Х/ф "Дальше по коридору"
11.00 Х/ф "Очень страшное кино"
12.25 Х/ф "Очень страшное кино 2"
13.45 Х/ф "Очень страшное кино 3"
15.05 Х/ф "Черная пятница"
16.30 Х/ф "Одержимость Майкла"
17.55 Х/ф "Страшные истории для рассказа в темноте"
19.40 Х/ф "Из темноты"
21.10 Х/ф "Хребет дьявола"
23.00 Х/ф "Поворот не туда: На-следие"
00.50 Х/ф "Возвращение"
02.15 Х/ф "Мизери"
03.55 Х/ф "Молчание ягнят"
05.45 Х/ф "Ганнибал: Восхождение"

Киноужас
01.30 Х/ф "Фургон смерти"
03.40 Х/ф "Проклятие". "Мэри"
04.20 Х/ф "Опасные игры"
06.30 Х/ф "Стилистка"
08.25 Х/ф "С Днем смерти"
10.10 Х/ф "Курорт"
11.35 Х/ф "Другой мир. Начало"
13.15 Х/ф "Война миров 2"
15.20 Х/ф "Поворот не туда 2: Тупик"
17.10 Х/ф "Поворот не туда 3"
19.00 Х/ф "Поворот не туда 5: Кроверодство"
20.35 Х/ф "Поворот не туда: На-следие"
22.45 Х/ф "Обряд"

Домашний
06.30 Х/ф "Год золотой рыбки"
08.30 Т/с "Исчезновение"
10.30 Х/ф "Одиночества. Net"
14.45 Х/ф "Женить нельзя рассо-рить"
19.00 Т/с "Ветреный"
00.55 Х/ф "Одно теплое слово"
04.05 Т/с "Исчезнувшая"
06.25 "6 кадров"

Детский мир
06.00, 14.00, 22.00 М/ф "Снежная королева"
07.20, 15.20, 23.20 М/ф "Снежная королева 2. Перезаморозка"
08.35, 16.35, 00.35 М/ф "Снежная королева 3: Огонь и лед"
10.05, 18.05, 02.05 М/ф "Алеша Попович и Тугарин Змей?"
11.25, 19.25, 03.25 М/ф "Добрыня Никитич и Змей Горыныч"
12.35, 20.35, 04.35 М/ф "Илья Муромец и Соловей Разбойник"

01.20 Х/ф "Тоня vs всех"
03.20 Х/ф "Уцелевший"
05.15 Х/ф "Вдали от рая"
07.00 Х/ф "Необыкновенная история на Рождество"
10.15, 03.20 Волейбол. Чемп. РФ.
08.45 Х/ф "3 дня на убийство"
10.40 Х/ф "Шпион по соседству"
12.15 Х/ф "Отчаянный побег"
13.40 Х/ф "Хотел бы я быть здесь"
15.25 Х/ф "Тихая гавань"
17.20 Х/ф "Запретная кухня"
18.45 Х/ф "Области тьмы"
20.30 Х/ф "Сердца и кости"
22.20 Х/ф "Уже скажу по тебе"

Еврокино
00.20 Х/ф "Обратная связь"
01.55 Муз/ф "Протуглка по солнечно-му свету"
03.30 Х/ф "Мебиус"
05.15 Х/ф "Что-то похожее на

Есть пожелания по программе?

Предлагайте ваши любимые телеканалы, и мы добавим программу телепередач этого канала в нашу газету.

Звоните, заказывайте программу ваших любимых каналов! Тел. +7 988 365-56-58

счастье"
06.45 Х/ф "Дверь"
08.30 Х/ф "Спарринг"
10.00 Х/ф "Тигровые отряды"
12.10 Х/ф "Человек, который познал бесконечность"
13.55 Х/ф "Воспоминания о будущем"
16.00 Х/ф "Песня имен"
17.55 Х/ф "Падение Лондона"
19.30 Х/ф "Убийство в Бургундии"
21.00 Х/ф "Гайд-Парк на Гудзоне"
22.30 Х/ф "Что мы говорим, что мы делаем"

TV XXI film
07.00, 15.00, 23.00 Т/с "Ярмарка тщеславия"
08.50, 16.50, 00.50 Х/ф "Загадочные убийства Агаты Кристи. Пансион "Ванулост"
10.30, 18.30, 02.30 Х/ф "8 свиданий"
12.05, 20.05, 04.05 Х/ф "Иванов"

24 Техно
06.00 Д/ф "Великие изобретения. Канализация"
06.50 "Самый-самый. Автополигон. Дороги в будущее"
07.20 Х/ф "Афера под прикрытием"
09.30 Х/ф "Вспомнить все"
11.25, 02.55 Д/ф "Роб Риггл исследует мир. Пиратский клад"
12.15, 03.40 Д/ф "Роб Риггл исследует мир. Священный Грааль"
13.00, 04.25 Д/ф "Роб Риггл исследует мир. Загадка перестрелки в О. К. Коррал"
13.45 Х/ф "Ливень"
15.25 Х/ф "Ограбление казино"
17.10 Д/ф "Роб Риггл исследует мир. Контакты третьей степени"
17.55 Д/ф "Роб Риггл исследует мир. Исчезновение девятого легиона"
18.45 Д/ф "Роб Риггл исследует мир. Тайна Атлантиды"
19.30 Х/ф "На гребне волны"
21.40 Х/ф "Оружейный барон"
23.45 Х/ф "Шальная карта"
01.20 Х/ф "Экстрасенсы"
05.10 Д/ф "Великие изобретения. Манекен для краш-тестов"

Матч ТВ
06.00 "Спорт. век"
06.30 "Что по спорту? Тольятти"
07.00, 08.35, 12.55, 16.00, 22.00, 03.55 Новости
07.05, 13.00, 16.05, 19.15, 22.05 Все на Матч! Прямой эфир
08.40 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемп. РФ. Муж. 50 км
11.40 Д/ф "Король ринга. Николай Королев"
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА-Локомотив-Кубань"
16.45 Хоккей. Фонбет Чемп. КХЛ конференции
19.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. "Балтика"-КАМАЗ"
23.0

В РФ планируют до 2026 года повысить призывной возраст для срочной службы до 21 года

Группа депутатов Госдумы во главе с председателем комитета по обороне Андреем Картаполовым внесла на рассмотрение проект закона о поэтапном повышении призывного возраста срочной службы до 21 года. Документ размещен в понедельник в думской электронной базе.

Призывной возраст в 2024 году, согласно инициативе, составит от 19 до 30 лет, в 2025 году - от 20 до 30 лет, в 2026 году - от 21 года до 30 лет. Как следует из документа, желающие, несмотря на повышение призывного возраста, смогут пойти служить с 18 лет. Кроме того, для россиян в возрасте от 27 до 30 лет, которые пребывают в запасе и не служили по призыву, не имея на то законных оснований, предусматривается возможность пройти ее по желанию.

ДАН

В России упростят регистрацию вынужденных переселенцев

Законопроект о временной регистрации по адресу местной администрации вынужденных переселенцев разработали в Госдуме и направили на отзыв в правительство, сообщил депутат Госдумы Владимир Кошелев 10 марта.

«Разработанный законопроект о регистрации вынужденных переселенцев направлен на отзыв в правительство», — сказал Кошелев.

Парламентарий отметил, что в последние годы с территории Украины, а также ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областей в РФ переехало от 3 млн до 5 млн человек. Для того чтобы они могли получить ряд социальных льгот и гарантий, им нужно зарегистрироваться по месту жительства или пребывания, уточнил Кошелев.

Однако, по его словам, на практике часто складываются ситуации, когда гражданин не имеет возможности оформить такую регистрацию.

«Законопроектом предлагается регламентировать порядок регистрации по месту пребывания граждан РФ — вынужденных переселенцев, установив, что таким местом пребывания может быть признан муниципальный район, муниципальный округ, городской округ, на территории которого гражданин РФ обратился с ходатайством в территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о признании его вынужденным переселенцем», — говорится в пояснительной записке к документу.

По словам Кошелева, законопроект позволит законодательно установить специальный порядок регистрации лиц, временно не имеющих постоянного места жительства в России, а также будет гарантировать право на получение ими ряда государственных и муниципальных услуг, адресной социальной помощи и социальных пособий.

Ранее, 20 февраля, в силовых структурах сообщили, что число беженцев, прибывших в Россию с территории Украины и Донбасса с февраля 2022 года, возросло до 5,3 млн. Среди них 738 тыс. детей.

Известия

В РФ введены новые обязательные правила призыва в армию

Помимо разного рода прав, которые имеются у всех российских граждан, у каждого жителя России также имеются определенные обязанности. К числу таких относится служба в рядах российских вооруженных сил, однако проходить службу в таких должны только лица мужского пола и только в рамках призывного возраста. Такой начинается в 18 лет, когда человека и могут призывать в ВС РФ, где он будет в течение одного года проходить срочную службу.

На протяжении двадцати месяцев новобранцу предстоит проходить обучение начальной военной подготовке, которая в будущем может ему пригодиться, например в случае мобилизации, при желании связать свою жизнь с контрактной армией, при желании трудоустроиться в силовые структуры, либо в иных жизненных ситуациях.

Призывной возраст в России сейчас установлен на уровне 18 — 27 лет, и после наступления крайнего возраста призвать человека на срочную службу не могут. Но,

тем не менее, уже совсем скоро все изменится, и изменится крайне сильно впервые за многие десятки лет.

Российские власти представили новый законопроект, который уже совсем скоро окажется принят, так как все органы власти выступают за его реализацию. Суть новшеств, которые отражены в новом законе, сводится к введению новых правил призыва в армию, причем именно обязательных, а не добровольных.

Поскольку служить в рядах российской армии должны все граждане РФ мужского пола, никак избежать службы нельзя, то есть это именно обязательные мероприятия длительностью в один год, а за их исполнением следят военкоматы по всей стране. На основании нового закона, уже совсем скоро в России призывать в армию начнут с 21 года, то есть возраст призыва поднимут на три года. Одновременно с этим поднимется и верхняя планка службы, которая сдвинется с 27 до 30 лет.

Новый призывной возраст начнет действовать с 1 января 2024 года, причем если в случае с начальным возрастом службы в армии его планируется поднимать постепенно, то верхнюю планку поднимут сразу до 30 лет, сделав это без каких-либо этапов. Как говорится в новом законопроекте, который уже вот-вот примут, в 2024 году призывать в армию будут в возрасте с 19 до 30 лет, в 2025 году с 20 до 30 лет, а в 2026 году с 21 до 30 лет. При этом, как и сейчас, отказаться от службы в рядах ВС РФ не получится, потому что это по-прежнему обязательные призывные мероприятия.

Такого рода новшество, как уверяют российские власти, необходимо для того чтобы предоставить российским гражданам возможность получить полное среднее образование, закончить высшее учебное заведение, либо обзавестись какими-то еще профессиональными навыками.

По задумке властей, теперь в армию нужно призывать только тех, кто уже получили образование и теперь, как следствие, могут нести службу в рядах ВС РФ. Также новый законопроект предполагает, что россияне смогут по собственному желанию служить в рядах российской армии с 18 лет, как и в настоящее время.

Для этого потребуется подать заявление в призывную комиссию о желании пройти военную службу по призыву раньше наступления возраста, предусмотренного новым законодательством.

newsua.ru

США за счет России хотят решить свои финансовые проблемы

США намереваются «дожать» Россию, чтобы получить материальные ресурсы для выхода из финансового кризиса. Об этом заявил врио Главы ДНР Денис Пушилин.

«Кризис ликвидности нарастает каскадом, — написал Пушилин в своем телеграм-канале. — Штатам очень нужны реальные материальные ресурсы. Для этого они, задействуя все инструменты, стремятся дожать Россию. Наша насущная задача — сорвать эти планы».

В США за неделю обанкротились три крупных банка: Signature Bank, Silvergate и Silicon Valley Bank (SVB). Банкротство последнего стало крупнейшим с 2008 года в Штатах. При этом, президент страны Джо Байден, от которого сегодня общественность ждала срочный пакет антикризисных мер, заявил лишь о том, что средства разорившихся банков будут доступны вкладчикам. На экстренное выступление он потратил 5 минут.

newsua.ru

ЕС на полгода продлил антироссийские санкции

ЕС продлил на полгода санкции против почти 205 организаций и 1500 физлиц России. Совет Евросоюза в очередной раз на полгода продлил действующие с 2014 года антироссийские рестрикции в отношении порядка 205 организаций и 1500 физических лиц «за подрыв суверенитета и территориальной целостности Украины». Об этом говорится в соответствующем заявлении Совета ЕС. Срок действия ограничений истекал 15 марта, теперь они будут актуальны до 15 сентября 2023 года.

В феврале 2023 года страны — члены Евросоюза согласовали 10-й пакет санкций

в отношении России. В нем ЕС ввел ограничения в отношении 87 физических и 34 юридических лиц. После введения 10-го пакета под антироссийскими санкциями ЕС находятся 1473 физических лица и 205 организаций. Исполняющий обязанности постпреда России при ЕС Кирилл Логвинов заявил, что содержание 10-го пакета рестрикций против РФ оказалось весьма предсказуемым.

newsua.ru

Минобороны РФ дали ответ, ждать ли вторую мобилизацию в России

В ведомстве отметили, что Киев «не оставляет попыток оказать психологическое давление на российское общество». Дополнительные действий, которые связаны с частичной мобилизацией, в России не ожидается проводить. Об этом сообщили в Минобороны РФ. Информация о второй волне мобилизации в России, которая публикуется в соцсетях, на самом деле не имеет ничего общего с достоверными сведениями, заверили в ведомстве. В Минобороны подчеркнули, что Украина «не оставляет попыток оказать психологическое давление на российское общество». За прошлую неделю в Национальный центр управления обороной России было сделано более 50 звонков.

“Под воздействием публикуемой в оппозиционных телеграм-каналах дезинформации возросло количество обращений граждан, обеспокоенных возможностью возобновления призыва на военную службу в рамках частичной мобилизации”, — отмечается в заявлении.

В оборонном ведомстве добавили, что каждому позвонившему на линию гражданину было сказано, что никаких дополнительных действий ввиду мобилизации не ожидается и не будет проводиться.

newsua.ru

Юрист Соловьёв рассказал, как защититься от мошенничества с обвинением в измене Родине

Заслуженный юрист России Иван Соловьёв рассказал в беседе с RT, как обезопасить себя от мошенничества с обвинением в измене Родине, о котором ранее сообщил Сбербанк.

«Данный вид обмана ушлые мошенники используют уже не менее трёх месяцев. Он был разработан после того, как другие способы стали давать осечки: люди получают информацию о методах мошенников, повышают свою финансовую грамотность и гораздо реже ведутся на уже заезженные схемы», — добавил Соловьёв.

По его словам, данный способ «весьма точно психологически просчитан».

«Сначала досада и гнев оттого, что кто-то использует счета гражданина в целях финансирования врага, а затем страх быть привлечённым к уголовной ответственности за измену Родине. Однако необходимо чётко понимать, что базовые установки не изменились: сотрудники правоохранительных органов не звонят гражданам по служебным вопросам», — объяснил эксперт.

Юрист подчеркнул, что как только абонент представляется сотрудником любого правоохранительного или следственного органа, спецслужбы, а также службы безопасности банка и говорит любые вещи о ваших средствах или счетах, необходимо положить трубку, а номер занести в чёрный список.

«Не лишним будет сообщить о данном факте и реальным правоохранителям», — заключил собеседник RT.

newsua.ru

Украина ворвалась в тройку крупнейших импортеров оружия

В прошлом году Украина стала третьим крупнейшим в мире импортером оружия, уступив Катару и Индии. Об этом сообщил Стокгольмский международный институт исследований проблем мира (SIPRI) в докладе о мировой торговле вооружением.

Согласно данным института, как пишет РИА Новости, в период с 1991 до конца 2021 года Украина импортировала мало крупных вооружений.

Тем не менее, после начала российской военной операции Украина в результате военной помощи со стороны США и ряда

европейских государств «стала третьим по величине импортером основных вооружений в течение 2022 года». Пятью крупнейшими экспортерами оружия в период с 2018 по 2022 год стали США, Россия, Франция, Китай и Германия, отметили в SIPRI. При этом разрыв между объемами экспорта из США и РФ «значительно увеличился» (российский экспорт сократился), а Франция по этому показателю стала меньше отставать от России, говорится в пресс-релизе.

newsua.ru

С 1 октября в России хотят ввести обязательную маркировку БАДов

Обязательная маркировка биологически активных добавок (БАДов) может начаться в России с 1 октября текущего года, заявила замминистра промышленности и торговли РФ Екатерина Приезжева.

“В настоящее время Минпромторгом подготовлен проект постановления о введении обязательной маркировки. Маркировка предусматривает поэтапное внедрение в течение двух лет: с 1 сентября 2023 года регистрация в информационной системе маркировки, с 1 октября - начало обязательной маркировки производителями и импортерами”, - заявила она.

При этом с 1 марта 2024 года предлагается сделать обязательной фиксацию кода маркировки при розничной продаже, а с 1 мая - в систему должны представляться сведения о выводе из оборота в рамках объемно-артикульного учета.

“И наконец-то поштучная прослеживаемость должна, в соответствии с проектом, наступить к 1 сентября 2025 года”, - заключила Приезжева.

РИА Новости

Интернет-магазины в РФ обяжут проверять качество товаров до продажи

Маркетплейсы обяжут контролировать работу продавцов и проверять подлинность товаров, которые они допускают на свои площадки.

Этот вопрос уже обсуждают на базе Общественного совета при Роспотребнадзоре, рассказали в службе. Такой подход поможет решить проблему с контрафактной и нелегальной продукцией. Делать это можно с помощью государственных автоматизированных систем, таких как «Честный знак».

Эксперты Общественного совета при службе обсуждают новые требования к работе маркетплейсов, их могут обязать проверять продавцов и товары, рассказали в Роспотребнадзоре. Это можно делать, например, с помощью системы маркировки «Честный знак». В ней есть вся необходимая информация: о продавцах, которые прошли обязательную регистрацию, а также об изделиях с маркировкой, — пока это только обувь, парфюм, вода и другие позиции.

До сих пор онлайн-площадки не контролировали своих партнеров, поэтому они имеют возможность продавать подделки или нелегальную продукцию. Как показывает практика, торговцы этим пользуются. До половины продавцов обуви, парфюма и бутилированной воды на маркетплейсах не прошли обязательную регистрацию в системе маркировки. Это выяснили общественники, в начале года они провели мониторинг 450 продавцов на крупнейших площадках страны.

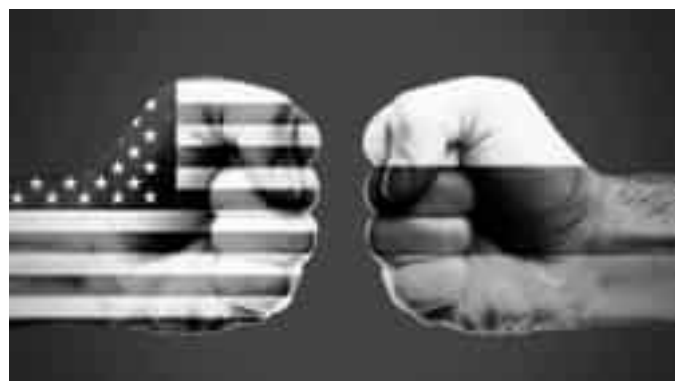
В итоге доля нелегальных торговцев обувью на Wildberries достигла 47%, парфюмерии — 66%, воды — 58%. На Ozon показатель варьируется в диапазоне 8–13%, на «Яндекс Маркете» — 4–7%. Люди активно жалуются на онлайн-продажи, отмечалось ранее в документах Минпромторга.

Как правило, недовольство касается работы крупных маркетплейсов — Wildberries, Ozon, «Яндекс Маркета». Площадки, например, нарушают порядок рассмотрения претензий, также им сложно вернуть товары, а в части случаев — трудно получить достоверную информацию о продукции и так далее.

Чтобы решить эти проблемы, регуляторы могут предъявить новые требования к онлайн-продавцам. Например, обязать маркетплейсы раскрывать сведения, которые позволят однозначно идентифицировать продавцов.

Известия

США, Россия, план "Анаконда"



Когда-то, в третьей четверти XIX века, Маркс и Энгельс, стремясь ускорить разгром капиталистическим Севером традиционалистского, патриархального Юга США (специально отмечу, что в начале войны Север с рабством не боролся, а лишь пытался сохранить единство Союза, вопреки конституционному праву штатов на сецессию), жёстко критиковали стратегический план "Анаконда", предполагавший постепенное удушение Конфедерации в кольце морской блокады и наступавших с разных направлений, численно превосходящих армий Севера. Классики, очевидно, были не в курсе, что "не надо учить генштаб воевать". Впрочем, как известно, диалектический, классовый подход позволяет быть специалистом во всех сферах одновременно, ничему особенно не учась. В общем, классики предложили свой план, предполагавший раскалывание США по линии реки Миссисипи. Во всяком случае, так учили в советской школе.

Если же от школьной программы оторваться, то легко выясним, что Север с первого дня пытался реализовать одновременно два радикальных плана. Первый, ничего общего не имевший с пресловутой "Анакондой", значительно превосходил по радикальности предложения Маркса и Энгельса, и заключался в прямом наступлении на столицу Конфедерации Ричмонд. Наступавшие в чём-то (в меньшем размере) пытались повторить наступление англичан во время войны за независимость. Они планировали взять Ричмонд комбинированным ударом с Севера (наступая от Вашингтона) и с Востока (за счёт высадки десантного корпуса господствовавшим на море флотом).

Второй план, как раз и был той самой "Анакондой". Но его главная идея заключалась именно в установлении контроля над линией реки Миссисипи, что позволяло отрезать периферийные (менее мощные и менее устойчивые) штаты Конфедерации от её политического центра и разобраться со всеми по-очереди. Оба плана Север долго не мог реализовать исключительно из-за упорства южных армий, которых рабы (надо же) воевали вместе со своими хозяевами, а также из-за талантов их командующих. Но более слабый Юг был вынужден сконцентрировать основные силы на главном (ричмондском) направлении.

У генерала Ли не оставалось иного стратегического решения, кроме как, демонстрируя прямое наступление на Вашингтон, вынудить армию Севера к генеральному сражению и, разгромив в нём основные силы Союза, продиктовать вашингтонскому правительству мир. До сражения при Геттисберге могло казаться, что у него получится, но, в конечном итоге, огромный численный и технический перевес Севера сказался. Битва при Геттисберге была проиграна армией Юга. Однако гораздо важнее то, что многолетняя концентрация лучших сил на этом направлении, позволила такти Союзу взять под контроль линию реки Миссисипи и лишит Конфедерацию тыла.

После этого капитуляция Юга стала вопросом времени, а не принципа. Воевать без тыла, обеспечивающего армию пополнение людьми, а также доставку продовольствия, амуниции и боеприпасов, пока никто не научился. Для нас же важно, что с тех пор план "Анаконда" стал основным стратегическим планом США. Если немцы во всех своих войнах XX века использовали вариации плана Шлиффена, то у США, какой план не поскреби – обнаружив "Анаконду". Вначале несколько лет противника окружают, ослабляют и обессиливают союзники США, а затем уже Вашингтон наносит последний удар.

Ровно такого плана вариант применяется сейчас и против России. США попытались удушить нашу страну в кольце общемировой экономической блокады, включив глобальный санкционный режим. План сорвался, поскольку выяснилось, что российская экономика самодостаточна, к тому же далеко не весь мир, даже не большая его часть, готов поддерживать США. Тогда ставка была сделана на военное истощение России. Украина стала поводом к войне, провокатором войны, полем битвы и поставщиком пушечного мяса.

На ЕС была возложена почётная обязанность финансировать войну и поставлять Украине военную технику и расходные материалы, а США должны были всё это координировать. Но была в этом плане и ещё одна важная деталь, до сих пор не сыгравшая. США рассчитывали, что, во-первых, страны СНГ испугаются судьбы Украины и единым фронтом выступят против России, чтобы погасить её возрождающееся доминирование на постсоветском пространстве. Во-вторых, Вашингтон не сомневался, что "обиженные" грузины воспользуются случаем, чтобы вер-

нуть Абхазию и Южную Осетию. В-третьих, в США надеялись вновь разжечь пламя конфликтов в Приднестровье и Нагорном Карабахе, окружая Россию горячими точками и принуждая Москву к вмешательству во всё большее число военных кризисов. С одной стороны, это растягивало бы российские силы, уменьшая давление на Украину, с другой, позволяло американцам продемонстрировать всему миру "агрессивность" России, воюющей почти со всеми своими соседями сразу.

Когда же Москва была бы достаточно истощена бесконечными военными конфликтами (не имеющими хорошего решения, ибо даже после победы, надо отвлекать огромные ресурсы на контроль занятых территорий и поддержание на них хотя бы условно пророссийской власти) США собирались прийти и продиктовать условия мира. Сразу оговоримся, что ситуацию с "ядерной ничьей" мы в этом материале рассматривать не будем. Это такой же форс-мажор, как падение на Землю астероида, размером с половину Луны, не оставляющее человечеству шансов на выживание.

В общем, та же "Анаконда", только в профиль. Параллельно работал план заталкивания в войну с Россией Польши, Прибалтики, Румынии и максимального количества неядерных европейских членов НАТО. Неважно какой вариант "Анаконды" сработал бы, для Вашингтона было лучше, чтобы сработали оба. Но пока что США добились только истощения Украины и европейских запасов оружия. Войну Россия уверенно выигрывает и скоро (по американской оценке через полгода) США самим придётся искать мира практически не любых российских условиях.

Но в Вашингтоне не привыкли отступать перед трудностями. Тем более, что некоторые успехи на постсоветском пространстве были достигнуты. Осталось их развить и, опираясь на достигнутую базу, так поставить Россию перед необходимостью реагировать на вновь возникающие по периметру её границ угрозы. При этом не надо думать, что США столь могущественны или столь квалифицированы, что могут заставить окружающие России страны работать в своих интересах, а вот Россия, в силу каких-то причин, этого делать не может (не умеет, не хочет).

Во всех этих случаях работает фактор совпадения интересов национальных элит (или их влиятельной части) и США. Бывает, что речь идёт и об объективном совпадении государственных интересов. Так, например, в Молдавии, в Казахстане, сейчас в Грузии, сторонниками США выступает влиятельное русофобское националистическое меньшинство (в Молдавии – прорумынское, молдавские националисты скорее тяготеют к балансированию западного и российского влияния).

Его влияния не хватает для того, чтобы прийти к власти и/или реализовать свою программу конституционными методами, но их возможностей более, чем достаточно, чтобы при поддержке США организовать какой-нибудь "майдан", поставив правительство перед необходимостью либо пролить кровь, либо уступить мятежникам. Учитывая, что большинство постсоветских правительств пытаются балансировать внутри страны русофилов и русофобов, а на внешнем контуре играть в многовекторность, в большинстве случаев, государственная власть оказывается неспособной к своевременной жёсткой реакции, пытается договориться с мятежниками, теряет время и авторитет и, в конечном итоге, падает к ногам американского посла, как перезревшая груша.

Есть и другой путь. Он отлично прочитывается по разнице судеб Украины и Белоруссии. И там, и там, власть, заигравшись в многовекторность, пропустила первый удар от "майдаана". Но, в конечном итоге, Лукашенко смог осознать, что его жизнь и власть зависят не только от его личной готовности подавить мятеж, но и от полной и безоговорочной переориентации на союз с Россией. Янукович же и после свержения так и не решился однозначно определиться и пытался сохранить позицию между Россией и Западом. Поэтому в Белоруссии сейчас мир (хоть Польша недвусмысленно угрожала агрессией), а от Украины и украинцев уже мало что осталось, хоть с Киевом Россия пыталась договориться десять лет.

Сейчас грузинские мятежники, которые, как и США, недовольны умеренной политикой правительства "Грузинской мечты" и пытаются начать вторую войну с Россией, надеясь воспользоваться занятостью России на Украине и вернуть контроль над Абхазией и Южной Осетией, давят на правительство. Правительство же идёт на уступки, разжигая аппетиты мятежников. Если правительство "Грузинской мечты" падёт, то Грузии ждёт судьба Украины, только быстрее и страшнее. Выше мы рассматривали случаи (далеко не все), когда влиятельная, но всё же всего лишь оппозиция, опираясь на США производит переворот для изменения внешней и внутренней политики страны.

Как было сказано, есть страны, чьи государственные интересы объективно совпадают с интересами США. Например, Азербайджан. Ильхам Алиев прекрасно отдаёт себе отчёт в том, что если бы Россия не была связана по рукам и ногам украинскими кризисом, она не допустила бы нарушения мира в Закавказье. Дело в том, что армяно-азербайджанский спор о территориях вечен и бесконечен (как и о том, кто древнее и кто лучше воюет). Кому территорию ни отдай, успокоение может быть только временным, пока внешняя сила способна принуждать местные элиты

к мирному сосуществованию. Как только международная политическая конъюнктура позволяет, вновь начинается война за передел поделенного.

Поэтому Россия выступает за то, чтобы не искать "справедливого территориального раздела". В этом случае всех удовлетворить невозможно, а чаще всего невозможно удовлетворить даже кого-то одного. Россия пытается зафиксировать хоть какую-то линию границы и убедить обе страны отказаться от дальнейших поисков "справедливости" при помощи оружия, перейдя к нормальному социально-политическому и торгово-экономическому взаимодействию. Чтобы, как в старые времена армяне могли спокойно жить в Азербайджане, а азербайджанцы в Армении и никто бы не чувствовал себя ущемлённым. Ради достижения именно такого мира Россия и работает на Кавказе уже четвертое десятилетие.

По итогам Первой Карабахской войны, Азербайджан потерял около четверти территории бывшей Азербайджанской ССР. Естественно в Баку считали фиксацию границы по линии разграничения несправедливой (даже в случае, если бы собственно азербайджанские регионы были возвращены под его контроль, Армения контролировала бы Нагорный Карабах и Лачинский коридор). Занятость России создала для Азербайджана окно возможностей. В ходе Второй Карабахской войны он вернул большую часть ранее утраченных территорий, и сейчас пытается достичь полного удовлетворения своих территориальных притязаний, пока Россия занята на Украине, и окно возможностей не закрылось.

В этом его интересы объективно совпадают с интересами США, которые стремятся вытеснить Россию из Закавказья, скопировав и нивелировав её миротворческие усилия. Как видим, США ничего не изобретают. Они просто опираются на реально существующие элитные группы, системно или ситуационно враждебные России. В каждом отдельно взятом случае решение зависит от местных политиков. "Грузинская мечта" не желала ссориться с Россией и в украинском военном кризисе Грузия соблюдала строгий нейтралитет. "Грузинская мечта" не хочет ссориться с Европой и рискует проиграть Грузию путчистам.

Ильхам Алиев пытается вернуть суверенитет Азербайджана над утраченными территориями (а по возможности прихватить кой какие мелочи, вроде экстерриториального коридора в Нахичевань), он действует жёстко, но осторожно, поскольку понимает, что политическая конъюнктура изменится, а Россия останется рядом. Поэтому необходимо выйти на тот уровень территориальных изменений, который Москва вынуждена будет и сможет признать в качестве свершившегося факта. Иначе через несколько лет можно потерять больше, чем приобрёл сейчас.

Задачей США в этом случае является, если удастся, разжечь новую войну в Карабахе, если же не выйдет, то добиться разочарования Еревана в способности Москвы защитить армянские интересы и его активного участия в выдавливании России из Закавказья. В Молдавии, опираясь на правительство Майи Санду, США пытаются разжечь войну в Приднестровье (с участием Украины), с тем, чтобы вовлечь в конфликт с Россией Румынию.

В Казахстане США пытаются спровоцировать столкновения между местными русскими и казахскими националистами, достаточно широкомасштабные, чтобы заставить вмешаться правительство и вызвать острый кризис в российско-казахстанских отношениях. В Средней Азии в целом, США пытаются поддержать республиканские движения за суверенитет и автономизацию, а также сыграть на пограничных конфликтах в Ферганской долине. Проблема России в данном случае заключается в том, что практически во всех этих странах нет серьёзных пророссийских сил.

Есть русофобские националистические движения, есть многовекторные прагматики, пытающиеся совместить политическую ориентацию на Запад с выбиванием из России экономических предпочтений. Любое же нормальное русское движение будет выступать с позиций расширения крымского прецедента, добываясь "возвращения в родную гавань" вместе с землями, на которых русские компактно проживают и составляют большинство.

Фраза, вынесенная в заголовок является лозунгом партии Социалистов-революционеров (эсеров). Это самая массовая социалистическая партия предреволюционной России, опиравшаяся на стомиллионное крестьянство империи, чьи интересы защищала. Национальные государства рассматривают такую позицию, как посягательство на территориальную целостность. Поэтому потенциально пророссийские движения пресекаются в самом зародыше, а из лояльных русских создают партии и группы отрицающие возможность ориентации на Россию.

В таких условиях, испытывая необходимость в спокойных границах (как минимум до разрешения украинского кризиса) Россия вынуждена поддерживать умеренные, проевропейские (многовекторные) политические силы в постсоветских государствах. Главная задача – завершить победным миром боевые действия на Украине и перейти в режим мирного добывания Америки. В процессе дальнейшего неизбежного сокращения возможностей США и роста российских возможностей, политика в отношении постсоветских государств будет меняться на более жёсткую.

Сегодня прагматика диктует необходимость удерживать их от резких антироссийских шагов, пока украинский кризис

не разрешён. Через один-три года та же прагматика будет требовать использовать открывшееся окно возможностей для создания собственных групп влияния в политической элите данных стран. Геополитические изменения неизбежно приведут к изменению интересов крупных политических группировок (как это случилось после распада СССР, только с противоположным вектором и позитивной для России

динамикой). Этот момент необходимо будет быстро и полноценно использовать.

Сегодня же, максимум, что мы можем, это поддерживать тех, кто, как Лукашенко, хочет сам себя спасти и готов с этой целью на полноценное сотрудничество с Россией даже под угрозой полного разрыва с Западом. Тех же, кто к подобному радикальному разрыву не готов, необходи-

мо, как и раньше, удерживать в состоянии нейтралитета. Сейчас нам от них нужна не любовь, а отказ от активного участия в антироссийской кампании. Пока в большинстве случаев это получается. Но, как было сказано выше, американский враг работает не покладая рук, так что бдительность терять нельзя.

РИА Новости

Последний аргумент. Америка готовится применить климатическое оружие

Белый дом и конгресс приняли пятилетний план по «климатическим интервенциям», который предусматривает создание технологий управления климатом. Ученые выступают против подобных разработок, а специалисты по безопасности предупреждают, что их практическое применение одной из стран рискует обернуться климатической войной.

Климат на стороне России

В документе, опубликованном на сайте Белого дома, говорится, что цель программы — «создать научную основу управления солнечной радиацией и других быстрых вмешательств в контексте краткосрочных климатических рисков». Так в США хотят бороться с «возникающим доминированием России в сельском хозяйстве». В Национальном совете по разведке считают это «проблемой национальной безопасности», которая «недооценивается как геополитическая угроза». Эксперты отмечают, что сельское хозяйство — наиболее уязвимая отрасль американской экономики, особенно страдающая от климатических изменений. Из-за жары, засухи и деградации почвы площадь пахотных земель ежегодно сокращается.

Урожайность в традиционных сельскохозяйственных штатах уже к 2040-му может упасть на 90 процентов, а регион выращивания зерновых сместится к канадской границе. Россия, наоборот, от глобального потепления только выигрывает. Ученые подсчитали: зона эффективного земледелия в Сибири к 2080-му расширится вдвое — почти на пять миллионов квадратных километров. Россия станет главным производителем пшеницы на планете с 20 процентами рынка. Взрывной рост сельхозпроизводства — лишь малая часть того, что, по словам климатических оптимистов, ждет Россию. Неуклонное таяние арктических морских льдов сделает Северный морской путь самым коротким и дешевым маршрутом для грузов из Китая и всей Юго-Восточной Азии в Европу. Контроль над этой важнейшей транспортной артерией сулит существенные преимущества и доходы.

Инженеры Солнца

В США с этим не готовы мириться. Для противодействия Белый дом намерен воспользоваться солнечной геоинженерией. Это относительно новое направление в науке. Ученые разрабатывают различные технологии, с помощью которых можно снизить или отклонить поток солнечного тепла, поступающий к Земле, — космические зеркала, отражающие морские облака, аэрозольная защита в стратосфере.

Все началось с того, что в 2006-м лауреат Нобелевской премии, нидерландский химик Пауль Крутцен опубликовал статью о путях спасения от глобального потепления. Он предложил манипулировать атмосферой. После сильных вулканических извержений наступает похолодание — на год-два. Это связано с тем, что в атмосферу с пеплом и газами выбрасывается много минеральных частиц, отражающих солнечные

лучи. В геоинженерных проектах предполагается имитировать природный вулканический эффект, распыляя в верхних слоях атмосферы светоотражающие аэрозольные частицы диоксида серы, сульфатов или карбоната кальция.

Американский «ответ»

По плану Белого дома самолеты или стратостаты станут распылять в верхних слоях атмосферы десятки миллионов тонн частиц диоксида серы, которые, конденсируясь, сформируют слой, отражающий солнечные лучи. По оценкам, это создаст эффект, подобный тому, что был после извержения вулкана Пинатубо на Филиппинах в 1991-м. Тогда в атмосферу попало около 15 миллионов тонн диоксида серы и средняя глобальная температура снизилась примерно на один градус.

Это относительно быстрый и дешевый метод. Но геоинженерные технологии нельзя применить локально, только над одной страной. А международной правовой базы на этот счет нет.

Неоправданные риски

Ученые уверены: власти США недооценивают риски геоинженерных проектов. Ни одна климатическая модель не способна точно предсказать, как изменения в атмосфере в одной части планеты отразятся на погоде в другой. Есть опасения, что за пределами слоя диоксида серы поднимется температура, вызвав катастрофическую волну тепла по всему миру.

Это так называемый эффект температурного долга. Если постоянно не пополнять запас аэрозолей в стратосфере, отражающий слой критически истощится и температура на планете может подскочить буквально за одну ночь. Различные научные организации, включая Национальный исследовательский совет Национальной академии наук США, неоднократно отмечали, что геоинженерные вмешательства лишь временно маскируют признаки потепления и не решают ключевую задачу — удаление парниковых газов из атмосферы. В 2021-м ряд ведущих ученых-экологов из университетов Великобритании, Германии и Нидерландов опубликовали открытое письмо к ООН и правительствам с призывом запретить солнечную геоинженерию и заключить международные соглашения, блокирующие финансирование подобных проектов.

«Риски солнечной геоинженерии плохо изучены, последствия будут различаться в зависимости от региона, и существуют неопределенности в отношении воздействия на погодные условия, сельское хозяйство и обеспечение основных потребностей в пище и воде.

Спекулятивная возможность будущей солнечной геоинженерии рискует стать мощным аргументом для отраслевых лоббистов, климатических отрицателей и некоторых правительств. Без эффективного глобального и демократического контроля геополитика возможного одностороннего развертывания солнечной

"Апокалипсис начинается с Украины". О религиозной войне, которую ведет украинская власть

Власти Украины 10 марта объявили о выселении монахов и духовенства канонической УПЦ Московского патриархата из Киево-Печерской Лавры. Как сообщается на официальном сайте Лавры, "10 марта стало известно о письме руководства Национального заповедника "Киево-Печерская лавра" в адрес Киево-Печерской Лавры с требованием выселиться из обители до 29 марта". Таким образом чиновники Минкульты предупредили о расторжении договора.

"Однако в указанном письме никакой информации о юридических основаниях таких действий не указано...". - говорится в заявлении. По мнению авторов, "единственным основанием для отселения монахов из православной святыни является лишь прихоть чиновников из Минкульты..."

Власти Украины объявили о планах по выселению монахов и духовенства канонической Украинской православной церкви (УПЦ) Московского патриархата из Киево-Печерской лавры. По мнению политика Виктора Медведчука, режим Владимира Зеленского пытается отнять у украинского народа его веру Но вряд ли это инициатива и прихоть одного отдельного украинского ведомства, по всей видимости, мы имеем дело с неким планом, считают эксперты. При этом, как отметил в комментарии изданию Украина.ру российский политолог Сергей Марков, автором этого плана гонения на УПЦ является все не Зеленский. тот просто вынужден все это реализовывать. А настоящим автором, по мнению эксперта, является бывший посол США на Украине, а теперь посол США в Греции Джеффри Пайетт.

"Согласно этому плану, предполагается сначала с помощью политических репрессий добиться организационного разделения УПЦ и РПЦ, а потом принять ряд решений, которые позволили бы создать под руководством Вашингтона структуру, которая отвечала бы за всю религиозную деятельность православного обряда на Украине, агрессивно настроенной в отношении всего русского православия" - считает Марков.

По его словам, "таким образом, предполагается сделать войну между Россией и Украиной еще и религиозной по своей сути". Украинский политолог Андрей Ермолаев в интервью журналисту Александру Шелесту отметил, что в церковном вопросе надо проявлять осторожность.

"Все-таки, я сторонник того, чтобы независимо от истории и коллизий наших церковных организаций, отношения с ними

строились на основе постоянного контакта и диалога", - сказал эксперт. Он добавил, что в Украине "хорошо работает такой орган, как Совет церквей, в котором представлены все ведущие конфессии", где решают разные спорные межконфессиональные и внутрицерковные вопросы. При этом, по словам Ермолаева, есть "факты, которые представляют силовые структуры — о том, что есть ряд священнослужителей связаны были с определенными спецоперациями с противником и вели агитационную работу".

"Здесь правы представители силовых структур, когда говорят, что мы имеем дело не с буквальной работой всей Церкви как организацией, а с поведением конкретных граждан, которые нарушают закон, действия которых связаны с вопросами безопасности. Тут нечего говорить. Есть факты и, как граждане, они несут всю полноту ответственности за свои действия. Но, все-таки, Церковь — это больше, чем отдельные церковники", - сказал политолог.

Тут стоит добавить, что "факты", которые представляют украинские силовики и которые тут же подхватывают пропагандисты режима, относительно якобы "измены" ряда священников УПЦ, не выдерживают никакой критики — но это вопрос отдельного исследования. По мнению Ермолаева, все общественные вопросы Церкви все же "должны решаться в каком-то правовом и дипломатическом поле".

"Такие же события (как требование к УПЦ уйти из Киево-Печерской Лавры) могут создавать почву не только для конфликта правового, идеологического между Церковью и государством, но могут сезонизировать и среди верующих. Что мне кажется само по себе опасным, потому что это будет создавать условия для новых социальных кризисов", - сказал Ермолаев, добавив, что он бы рекомендовал избегать подобного рода шагов.

Политолог напомнил: "есть радикальные заявки, что УПЦ МП может быть вообще запрещена — как организация, представляющая вражеские структуры", но высказал мнение, что было бы "это очень опрометчивое решение".

"Потому, что у нас и так сейчас коллизия, о которой стараются не говорить. По сути, мы имеем дело с войной, в которой представлены верующие одной веры, одного направления, даже представляющие сотрудничающие и дружественные церковные организации", - констатировал эксперт. По его

словам, "это очень тонкий лед", и в случае обострения можно "получить религиозную составляющую еще и в самой войне, которая пока не очень выражена..."

Власти Украины объявили о выселении монахов и духовенства канонической УПЦ Московского патриархата из Киево-Печерской лавры. "Украинцы не зомби, есть Другая Украина, настоящая, истинная, славянская, православная, которая не позволит навязать сатанизм и беззаконие", сказал экс-депутат Верховной Рады Виктор Медведчук в связи с этими действиями.

В завершение Ермолаев призвал власть не совершать опрометчивых действий, вызвав надежду на то, что в команде Зеленского и в правительстве есть люди, "способные выполнить роль грамотных дипломатов, и до межконфессиональных и религиозных войн у нас дело не дойдет". Но пока, отметим, вся последовательность событий в постмайданной Украине говорит совсем о другом — говорит как раз о стремлении ставленников Запада такую религиозную войну развязать. В данном случае, как сказал в комментарии Украине.ру российский политолог Марат Баширов, "верующих людей лишают возможности приходить туда, где они привыкли осуществлять свои религиозные обряды, привыкли к людям, которые ведут эти службы". По словам эксперта, это нарушение прав человека, нарушение Конституции Украины.

"Политика, которую продолжает проводить Зеленский, а начинал ее еще Порошенко, - это еще одно преступление против граждан Украины", - констатировал Баширов.

В Киево-Печерской Лавре говорят, что исходящее от властей требование оставить стены монастыря касается более чем двухсот монахов. И объясняют происходящее по своему: "Конечно, враг рода человеческого дьявол — он не может терпеть, когда мы с вами молимся". В общем - "Апокалипсис начинается с Украины", слышим мы в проповеди. И это, может быть, вовсе не преувеличение. Удастся ли киевскому режиму безболезненно для себя разгромить каноническую Церковь в Украине? Многие в этом сомневаются. Так, экс-депутат Верховной Рады Виктор Медведчук заявил, что "украинцы не зомби, есть Другая Украина, настоящая, истинная, славянская, православная, которая не позволит навязать сатанизм и беззаконие".

Украина. РУ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Понедельник, 20 Марта 2023 года (7 Марта 2023 по ст.ст.) 4-я седмица Великого поста, Крестопоклонная, Глас седьмый Великий пост. Священномучеников. в Херсонесе епископствовавших: Василия, Ефрема, Капитона, Евгения, Евфёрия, Елпидия и Агафодора (IV). Прп. Павла Препростого (IV). Свт. Павла исп., еп. Прусидского (IX). Прп. Емилиана Италийского, в миру Викторина. Сщмч. Николая Розова пресвитера (1930); примч. Нила Тютюкина, примц. Матроны Грошевой, Марии Грошевой, Евдокии Синицной, Екатерины Константиновой, Антонины Новиковой, Надежды Кругловой, Ксении Петрухиной и Анны Гороховой (1938). Иконы Божией Матери "Споручница грешных", в Корце (Ровенск.) (1622), в Одрине (Брянск.) (1843) и в Москве (1848).

Вторник, 21 Марта 2023 года (8 Марта 2023 по ст.ст.) 4-я седмица Великого поста, Крестопоклонная, Глас седьмый Великий пост. Прп. Феофилакта исп., еп. Никомидийского (842-845). Прпп. Лазаря (1391) и Афанасия (XV) Муромских (Мурманских), Олонецких. Ап. от 70-ти Ерма (I). Сщмч. Феодорита, пресвитера Антиохийского (361-363). Прп. Дометия (363). Сщмч. Иоанна Знаменского пресвитера (1923). Мч. Владимира Ушково (1942). Иконы Божией Матери "Знамение" Курской-Коренной (1898).

Среда, 22 Марта 2023 года (9 Марта 2023 по ст.ст.) 4-я седмица Великого поста, Крестопоклонная, Глас седьмый Великий пост. 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся: Кириона, Кандида, Домна, Исихия, Ираклия, Смарагда, Евноика, Уалента (Валента), Вивиана, Клавдия, Приска, Феодула, Евтихия, Иоанна, Ксанфия, Илиана, Сисиния, Англия, Аетия, Флавия, Акакия, Екдикия (Екдита), Лисимакха, Александра, Илия, Горгония, Феофила, Дометияна, Гаия, Леонтия, Афанасия, Кирилла, Сакердона, Николая, Уалерия (Валерия), Филоклитона, Севериана, Худиона, Мелитона и Аглаия (ок. 320). (празднование переносится на вторник, 8 марта). Мч. Урпасаиана (ок. 295).Св. Кесария, брата свт. Григория Богослова (ок. 369). Прав. Тарасия. Сщмч. Михаила Маслова, Алексия Смирнова, Димитрия Гливенко, Сергея Лебедева, Сергея Цветкова пресвитеров и Николая Горюнова диакона, примч. Иоасафа Шахова и примц. Наталии Ульяновой и Александры Самойловой (1938). Албазинской иконы Божией Матери, именуемой "Слово плоть бысть" (1666).

Четверг, 23 Марта 2023 года (10 Марта 2023 по ст.ст.) 4-я седмица Великого поста, Крестопоклонная, Глас седьмый Великий пост. Мчч. Кодрата и иже с ним: Киприана, Дионисия, Анекта, Павла, Крискента, Дионисия (другого), Викторина, Никифора, Клавдия, Диодора, Серафиона, Папия, Леонида и мцц. Хариецсы, Нуехии, Василиссы, Ники, Гали, Галины, Феодоры и иных многих (258). Прав. Павла Таганрогского (1879). Мчч. Кодрата Никомидийского, Саторина, Руфина и прочих (III). Прп. Анастасии патрикии (567-568). Сщмч. Димитрия Легейдо пресвитера (1938).

Пятница, 24 Марта 2023 года (11 Марта 2023 по ст.ст.) 4-я седмица Великого поста, Крестопоклонная, Глас седьмый Великий пост. Свт. Софрония, патр. Иерусалимского (639). Свт. Евфимия, архиеп. Новгородского, чудотворца (1458). Прп. Софрония, затворника Печерского, в Дальних Пещерах (XIII). Прп. Алексия Голосеевского, Киевского (1917). Сщмч. Пиония, пресвитера Смирнского, и иже с ним (250). Перенесение мощей мч. Епимаха. Свт. Софрония, еп. Врачанского (1813) (Болг.). Прп. Патрикия Петрова исп. (1933); св. Василия Малахова исп., пресвитера (1937).

Суббота, 25 Марта 2023 года (12 Марта 2023 по ст.ст.) 4-я седмица Великого поста, Крестопоклонная, Глас седьмый Великий пост. Поминование усопших. Прп. Феофана исп., Сигрианского (818). Прав. Финеёса (ок. 1500 г. до Р.Х.). Свт. Григория Двоеслова, папы Римского (604). Прп. Симеона Нового Богослова (1021). Св. Александра Державина исп., пресвитера (1933); сщмч. Иоана Плеханова, Константина Соколова пресвитеров, примч. Владимира Волкова (1938); сщмч. Сергея Скорцова пресвитера (1943). Лиддской, нерукотворенной (на столпе) иконы Божией Матери (I).

Воскресенье, 26 Марта 2023 года (13 Марта 2023 по ст.ст.) Неделя 4-я Великого поста, Глас осьмый Великий пост. Прп. Иоанна Лествичника (переходящее празднование в 4-ю Неделю Великого поста). Перенесение мощей свт. Никифора, патр. Константинопольского (846). Мч. Савина Египетского (287). Мчч. Африкана, Публия и Терентия (III). Мч. Александра (305-311). Мц. Христины Персидской (IV). Прп. Анина пресвитера. Сщмч. Николая Попова пресвитера (1919); сщмч. Григория Поспелова пресвитера (1921).

ПСАЛОМЩИК

			1		
2	3	4			5
		6		7	8
	6			1	
9			1		2
		8	5		3
1			7	6	4
		9			

На уроке математики учительница задаёт вопрос Вовочке: — Вовочка, если 3 кг яблок стоят 30 рублей, то что нужно сделать, чтобы узнать, сколько стоит 1 кг яблок? Тот, не долго думая, отвечает: — Посмотреть на ценник!

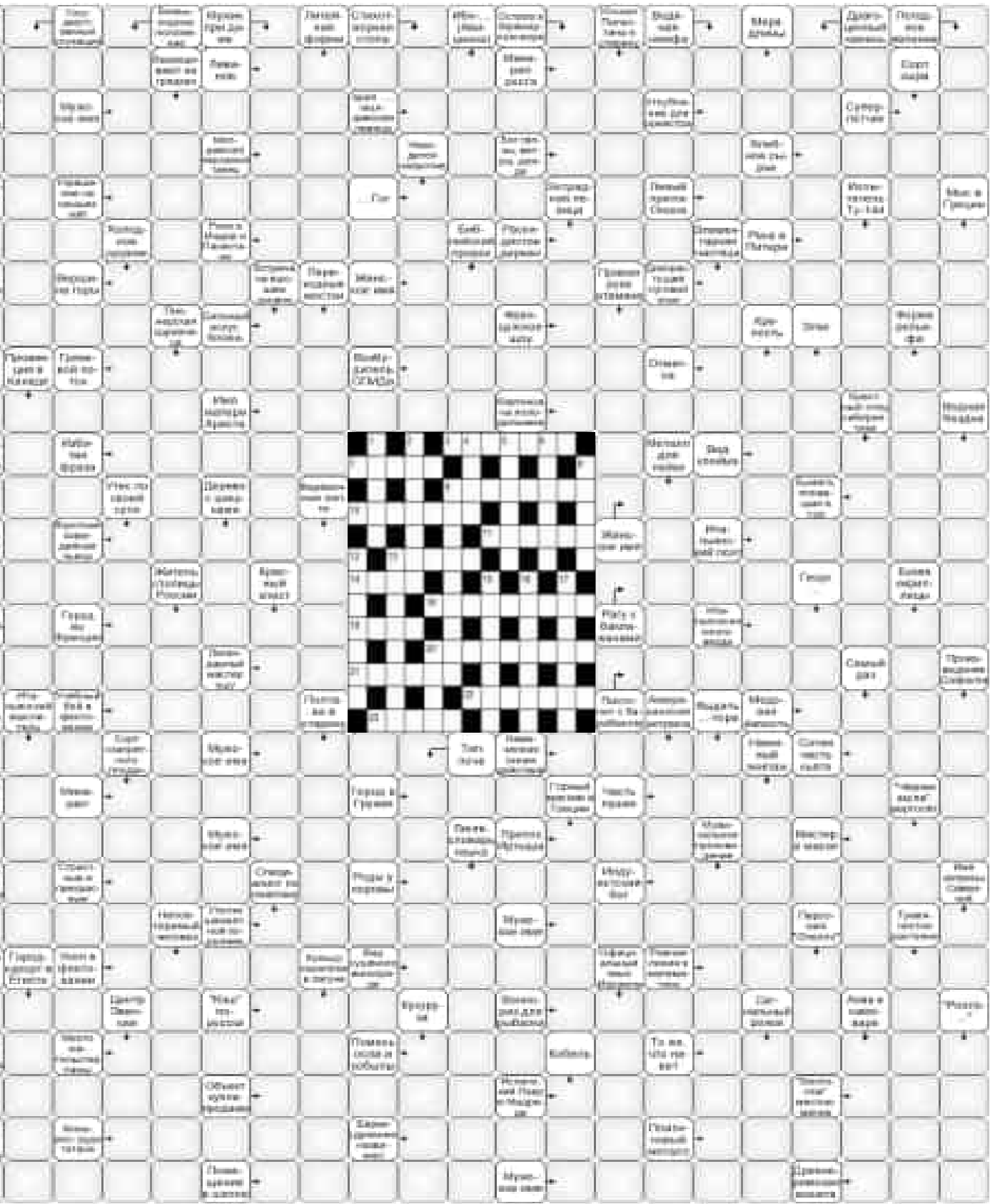
— Прикройте один глаз. Смотрите сюда. Какая это буква? — Эл. — А эта? — А. — Читайте всё слово целиком. — Лаборатория. — Правильно. Лаборатория. А кабинет окулиста дальше по коридору.

Прогуливается по улице интеллигентный мужчина. Видит — стоит бабуля, плачет. — Бабушка, почему

Вы плачете, кто Вас обидел? — Да вот, сынок, кошелек украли с деньгами... — И много денег было? — Много, сынок, пятьдесят рублей. — Вот Вам, бабушка, пятьдесят рублей, не плачьте! — Сынок, а может ты и кошелек вернешь?

Останавливает гаишник мужика. Мужик: — А разве здесь нет поворота налево? — Есть, но он платный.

Муж читает книгу, жена — газету. — Посмотри что пишут! — восклицает жена. — Мужик днём познакомился с женщиной, вечером на ней женился, а на следующее утро убил её! — Утро вечера мудренее! — муж,



По горизонтали: 3. Углеводород 7. Отшельник 9. Независимая переменная (матем.) 10. Счастливая пора, вспоминаемая в старости 11. Кто сам направляется на фингал под глазом? 13. Бульба 14. Марка автобусов 18. Сани для боярыни Морозовой с картины Сурикова 19. Два пропавших питомца бабуси 20. Дырка от пули 21. Античный сосуд 22. Новогодний знак Зодиака 23. Шарик из мясного или рыбного фарша

По вертикали: 1. Поставщик водки, когда её не хватает 2. Небольшое лите-

ратурное произведение 4. Ноль, который в казино может стать крупным выигрышем 5. Другое название рыжего таракана - лютого врага домохозяйки 6. Поэт, чьей музой была Айседора Дункан 8. "Прыжок" пушки от выстрела 9. Замена почтового голубя 12. Вид кражи, при котором вор сообщает свою фамилию 13. Карточный телефон-автомат 15. Специалист, разводящий животных, дающих шерсть, мясо и молоко 16. Небольшое мелкосидящее быстроходное судно 17. Каждый из тех, кто ходит на голове, с точки зрения сказочной девочки Алисы 20. Двуплывый мутант на российском гербе

ОТВЕТЫ 10Х10: По горизонтали: 1. Акварпк. 15. Уаза. 6. Тёрн. 8. Излет. 9. Сеул. 10. Осман. 11. Леонов. 14. Килу. 16. Грязнуля. 17. Скарб. 18. Нога. По вертикали: 1. Астролог. 2. Ворс. 3. Авилов. 4. Колумбия. 7. Монах. 9. Аргумент. 10. Детство. 11. Задира. 13. Таксофон. 15. Овцевод. 16. Глиссер. 17. Антипод. 5. Путин. 7. Неон. 12. Опята. 13. Озноб. 14. Клан. Тарас. 14. Лиаз. 18. Розвальни. 19. Гуси. 20. От-

не отрывая глаз от книги.

Умер старый еврей. Вскрыли его завешание, читают: "Дочке моей, Сарочке, оставляю 100 тысяч долларов и дом. Внучке моей, Ривочке, оставляю 200 тысяч долларов и дачу. Зятю моему, Шмулику, который просил упомянуть его в завешании, упоминаю: Привет тебе, Шмулик!.."

В военкомате офицер по определению военных специальностей беседует с призывником: — Мы бы хотели определить вас туда, где вы более всего подходите. Какая у вас гражданская специальность? — Я налоговый инспектор.

— Отлично! Будете в казарме "Подъём!" кричать — вы бог с вами! Кто это вам скажет привыкли к тому, что вас ненавидят.

Отправляю перед обедом ребёнка мыть руки. 360 градусов? — Кому? — Стоит и держит руки под струей воды. Говорю: — Мой руки, три их. Посмотрел на меня, как на ненормальную: — Две их...

Секретарь стучится к Богу в кабинет, говорит: — К Вам атеисты пришли. А Бог машет на него рукой: — Скажи им, что меня нет!

Пациент: — Доктор, а это правда, что здоровье не купишь ни за

какие деньги? Доктор: — Да ме "Подъём!" кричать — вы бог с вами! Кто это вам сказал такую глупость?

— А вы знали, что сова может повернуть голову на 360 градусов? — Кому? — Жаворонку.



Издание «Горловка.Сегодня»
Учредители: ИП (ФЛ-П) Мещеряков А.В.
Главный редактор: Мещеряков А.В.
Выпуск № 11 (411), дата выхода 16.03.2023 года
Время подписания в печать по графику-18⁰⁰, фактическое-19⁰⁰ 14.03.2023 года.
Подписной индекс: 28027



Тираж: 2900 экземпляров (в неделю)
Цена: свободная цена, **Рекомендуемая цена: 35 рублей**
Для детей старше 16 лет
Форма распространения: газета
Адрес редакции и адрес издателя: 284626, ДНР, г. Горловка, пр. Победы, 66 (студия «RиMix»)
Отпечатано в ООО «Первая городская типография», 83004, ДНР, г. Донецк, ул. Горная, 2, тел. 3451329
Свидетельство о регистрации средства массовой информации Серия ААА №000242. Дата выдачи 18 февраля 2021 года, выданное Министерством информации ДНР.

Сайт: gorlovka.su
Почта: gorlovkasegodnya@ya.ru
Телефон: +7 949 479-36-79 (WhatsApp, Telegram)
Главный редактор: +7 988 365-56-58 (WhatsApp, Telegram)

Редакция может публиковать материалы, не разделяя точку зрения автора. Ответственность за достоверность информации, цитат, географических названий, собственных имен и прочих сведений, а также за то, что материалы не содержат данных, закрытых для печати, несут авторы публикации. Ответственность за содержание рекламных объявлений несет рекламодатель. Использование опубликованных материалов можно только с разрешения редакции. Стоимость размещения объявлений (рекламы) на главной странице газеты 15 рублей 1 см² или 15 купонов газеты «МОЗАИКА» на 1 выход.