

Кашель может быть симптомом серьезных заболеваний



Практически каждый знаком с таким неприятным явлением, как кашель. Кашель – это рефлекторная реакция организма, предназначенная для очистки дыхательных путей. Периодически кашляют все, но если кашель становится постоянным, скорее всего, это свидетельствует о развитии заболевания. Важно определить, что вызывает кашель, а не устранять его лекарствами, временно облегчающими состояние. Кашель, который длится менее трех недель, называют острым, а который продолжается длительный период – хроническим.

Что вызывает кашель?

Простуда. В этом случае кашель вылечивается с основным заболеванием.

Синусит. Если простуда вылечена, а кашель продолжается, он может вызываться инфицированием носовых пазух. Наличие этого недуга опреде-

ляет только врач – он и должен назначить лечение.

Коклюш. Несмотря на то, что это заболевание считается детским, им могут страдать и взрослые. Коклюш вызывает сильные приступы кашля, нередко заканчивающиеся рвотой. Особенно опасен коклюш для детей младше двух лет.

Обострение хронической обструктивной болезни легких. Его признаками может стать усиление кашля, появление одышки, активное отхаркивание слизи из бронхов. Подобные симптомы требуют срочного лечения.

Аллергический и неаллергический ринит. Эти состояния также вызывают острый кашель – из-за слизи, стекающей из носовой полости в горло и раздражающей носоглотку. Чтобы определить тип ринита и правильно подобрать лечение, нужно обратиться к врачу: аллергический ринит требует приема антигистаминных пре-

паратов, а неаллергический – использования лечебных капель.

Менее распространенными, но более серьезными причинами возникновения острого кашля может оказаться сердечная недостаточность, пневмония, наличие инородного предмета в дыхательных путях.

Наиболее частые причины хронического кашля

Аллергический ринит, невылеченный неаллергический ринит и синусит. Такой кашель вызывается раздражением носоглотки слизью, поступающей из полости носа. Хронический кашель в таком случае сопровождается постоянной заложенностью носа.

Астма. Одна из наиболее распространенных причин кашля. Тяжесть хронического кашля может увеличиваться в холодное время года, после перенесенной простуды и других заболеваний.

Изжога. Забрасывание содержимого желудка в пищевод и глотку, характерное для изжоги, вызывает раздражение слизистой и приводит к кашлю.

Курение. Кашель курильщика – следствие развития хронического бронхита, который поражает большинство любителей табачных изделий. В этих случаях чаще всего кашель наблюдается по утрам и сопровождается активным отхаркиванием мокроты из бронхов.

К менее распространенным причинам развития хронического кашля можно отнести доброкачественные и злокачественные опухоли легких, эмфизему легких, развитие грибковых инфекций дыхательных путей, туберкулез, а также сердечную недостаточность.

Когда пора обратиться к врачу?

Если кашель становится постоян-

Подпишись сам! Подпиши родителей!

Оформи подписку на газету «Горловка.Сегодня» по месту проживания у своего почтальона, а также в любом отделе почтовой связи.

Подписной индекс: 28027

МОЗАИКА

газета бесплатных объявлений

Размещай
объявления
на сайте
mosaika.today

ным, необходимо обратиться к врачу. Это нужно сделать даже в том случае, если вы уверены, что знаете его причину.

Если кашель сопровождается одышкой, болью в груди, головокружением или отхаркиванием крови, необходимо срочно обратиться к специалисту.

Чтобы правильно определить причину кашля, могут потребоваться не только визит к врачу, но и лабораторные исследования.

Самое важное

Кашель может быть вызван разными причинами. Чтобы от него избавиться, потребуется обследование у специалиста. Необходимо не только назначить правильное лечение, но и исключить развитие более серьезных осложнений.

Отдел здравоохранения города

В Горловке начала свою работу передвижная мобильная аптека

Стартовал проект «Автоаптека», целью которого является организация доступности реализации лекарственных средств в сельской местности.

На территории Горловки передвижная аптека начала свою работу во вторник, 9 января, с поселка Октябрьский, расположенного в Калининском районе города. Данное мероприятие посетила заместитель начальника отдела здравоохранения администрации города Горловка Тамара Овчарова, которая поделилась подробностями данной акции.

«Создание передвижного аптечного пункта основывается на распоряжении Главы ДНР Александра Захарченко и проходит под патронажем Минздрава ДНР. Работа данного пункта была обусловлена



обеспечением жителей отдаленных прифронтовых поселков города медикаментами. Данная мобильная аптека будет выезжать в прифронтовые поселки Горловки согласно графику, и осуществлять торговлю медикаментами. Планируется выезда в такие поселки, как: Озеряновка, Федоровка,

Михайловка и Пятихатки также согласно графику. Во время работы пунктов будет осуществляться спрос жителей на медикаменты, а также условия работы. Я надеюсь, что данная идея будет воплощена в жизнь в полном объеме, а в дальнейшем мы будем плодотворно работать в этом направлении», – рассказала Тамара Овчарова.

Следует отметить, что ассортимент передвижного аптечного пункта представлен перевязочными материалами, лекарствами от простуды для взрослых и детей, медикаментами от хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта и так далее. Ценовая политика «аптеки на колесах» соответствует нормам законодательства, в основном препараты российского производства.

Администрация города

В ЦИКе поделились данными об избирательных счетах кандидатов в президенты РФ

На избирательные счета 13 кандидатов в президенты РФ к настоящему моменту поступило немногим более 656 миллионов рублей, сообщает ТАСС со ссылкой на данные Центральной избирательной комиссии России.

При этом меньше всего средств числится у выдвинутого в кандидаты от КПРФ – директора подмосковного совхоза имени Ленина – Павла Грудинина. Согласно подсчетам специалистов ЦИКа, на его избирательный счет пока около одной тысячи рублей.

Более 20 миллионов смог аккумулировать лидер Партии роста Борис Ти-

тов, а его коллега по ЛДПР – Владимир Жириновский – десятикратно превысил эту сумму, сумев собрать около 200 миллионов рублей.

Чуть более 400 миллионов рублей поступили на специальный избирательный счет действующего президента Владимира Путина, идущего в качестве самовыдвиженца.

«Из обнародованного документа следует, что средства на счет, где аккумулированы 400 миллионов 30 тысяч 934 рубля 98 копеек, внесли ряд региональных фондов и партия «Единая Россия», которая выделила 28 миллионов рублей», – говорит-

ся в сообщении.

Отметим, что 400 миллионов рублей являются предельной суммой, которая может расходоваться с избирательного счета кандидата в президенты. Средства избирательного фонда имеют целевое значение и могут использоваться только на сбор подписей в поддержку кандидата, предвыборную агитацию, иные работы, непосредственно связанные с проведением кандидатом избирательной кампании. По закону сумма, не израсходованная со счета (в том числе превышающая максимум расходов), должна быть возвращена жертвователям.

Источник: RT на русском



Уважаемые жители города!

При поддержке главы администрации Калининского района г. Горловка Олега Подустова 19 января 2018 года проводятся празднования Крещения Господня. В Калининском районе это:

Водоем «Кондратьевский» - начало мероприятия в 10.00;

Водоем «Яловый» - начало мероприятия в 12.00;

Водоем «Кировские пруды» - начало мероприятия в 13.00.

Приглашаем всех на праздник!

Состоялся марафон памяти погибших детей Донбасса «Ангелы Рождества»

В субботу, 6 января, в Горловке, около Мемориала погибшим мирным жителям города Горловка, состоялся марафон памяти погибших детей Донбасса «Ангелы Рождества».



Около пятисот жителей города Горловка и Куйбышевского района города Донецка, а также руководство городской администрации и Министерства информации Донецкой Народной Республики собрались у Мемориала, чтобы почтить светлую память погибших детей Донбасса и привлечь внимание международной общественности к нарушению украинской стороной Минских договоренностей.

Начался марафон памяти со стихотворения, посвященного детям, погибшим от обстрелов территории Республики со стороны ВСУ. Далее слово было предоставлено замести-

телю Министра информации ДНР Артему Ольхину, который поприветствовал присутствующих и выразил слова скорби о невозможной потере и боли, которую испытывают люди, потерявшие своих детей. «Хотелось бы выразить надежду на то, что эти несправедливые смерти прекратятся», – сказал Артем Ольхин.

Далее слово было предоставлено исполняющему обязанности главы администрации города Горловка Ивану Приходько, который отметил:

«Горловчане и вся Горловка как никто другой в Республике, знает, как терять своих детей, как терять своих близких. На сегодняшнем мероприятии присутствуют дети Куйбышевского района города Донецка. Это самый обстреливаемый и наиболее пострадавший район в Республике. Эти дети также знают, что такой война. Третий год мы проводим это мероприятие. Очень хочется надеяться, что перестанут гибнуть дети на Донбассе, мы перестанем платить ту страшную цену за нашу свободу. Очень хочется верить, что украинская хунта одумается и перестанет убивать своих же людей, у которых были паспорта Украины, но которые сказали свое слово против государственного переворота. Я хочу,

чтобы мы сегодня вспомнили о детях, погибших на Донбассе в результате агрессии Киева, и почтили их светлую память».



Далее глава Гольмовской поселковой администрации Елена Ходусова также обратилась к присутствующим:

«Мы сегодня пришли на это скорбное место, чтобы сказать, что мы помним и скорбим о тех детях, которые погибли двадцать седьмого июля две тысячи четырнадцатого года. Вот уже более трех лет идет война на Донбассе, забирая жизни детей и взрослых, стариков, матерей. Мы скорбим вместе с родственниками и желаем, чтобы пришел мир на нашу землю, потому что нельзя смотреть на боль от гибели детей. Нам нужен мир. И в этот предпраздничный день, накануне

Рождества Христова, я хочу поздравить вас с этим светлым праздником. Пусть Христос дарует мир земле Донбасса».

Далее была исполнена тематическая песенная композиция, которая вызвала слезы на глазах присутствующих, после чего в январское небо были выпущены черные воздушные шары с изображением белых ангелов, символизирующее собой души детей, погибших от рук украинских палачей.

Данный марафон памяти погибших детей Донбасса «Ангелы Рождества» – это наша скорбь и боль о погибших детях, наш протест против войны, наша надежда на то, что мировая общественность сможет остановить это преступное безумие.



Источник: администрации города

Vodafone «Смартфон Стандартный»: мы обдерем их до нитки

О том, что на Донбассе идет война мы писать, не будем, перейдем сразу к делу.

В конце 2017 года жителей ДНР и ЛНР компания Vodafone уведомила о переводе на единый тариф «Смартфон Стандартный», который предполагает ежедневную абонентскую плату в размере 3 грн. (6,45 рублей по курсу ЦРБ ДНР). Можно считать данный перевод подарком на Новый 2018 год. Данный тариф подразумевает под собой: «нет денег – нет связи». И мыслей о благосостоянии и благосклонности к жителям ЛДНР у руководства попросту нет.

Клиенты, которых переведут на данный тариф получат безлимитные звонки внутри сети, 50 Мб ежедневно интернет-трафика (который на территориях ЛДНР не работает), звонки на другие сети по Украине – 3,23 руб. за минуту, отправку SMS и MMS на все мобильные сети Украины по одной гривне.

Минимальная сумма, которую жители Донбасса должны будут оплачивать за связь, равняется 90-93 грн. или примерно 195 рублей в месяц по курсу ЦРБ ДНР.

Мобильный оператор объясняет, что введение нового тарифа происходит из-за сложностей компании, а точнее, она «не имеет возможности обслуживать и ремонтировать оборудование, которое находится на территориях ДНР и ЛНР. Сеть работает крайне нестабильно. В связи с этим, она не может гарантировать полноценную работу сети и предоставление услуг в полном объеме».

Но у жителей ЛДНР возникают другие вопросы: как у такой компании нет возможности обслуживать своё оборудование, а продавать свои ваучеры в каждом киоске возможности есть? Получается агентурная сеть мобильного оператора Vodafone работает хорошо, можно сказать на отлично. За все время боевых действий ни разу не было проблем с поставкой ваучеров и их продажей.

Жители Донбасса на собственном опыте успели убедиться, что Vodafone работает нестабильно, особенно в последнее время, когда невозможность дозвониться в одном городе из одного района в другой стала нередким явлением, а на междугородних дорогах ЛДНР и вовсе можно не пытаться.

Недавно начальник по связям с об-

щественностью Vodafone Виктория Рубан на пресс-конференции со СМИ пояснила, что уже более трети базовых станций на неподконтрольной территории вышли из строя. Отсюда у жите-

«Фениксу» удалось за короткое время наладить достаточно качественное покрытие, так что в сегменте мобильной связи ему удалось полностью создать альтернативу Vodafone при осущест-

стартового пакета составляет всего 200 российских рублей, продается он обычно во всех отделениях ГП «Почта Донбасса», ежемесячный абонентский платеж составляет 50 руб. (95 руб. с Интернетом). В состав абонентской платы входят безлимитные звонки в сети «Феникса» и «Лугакома» («Лугаком» – мобильный оператор ЛНР), имеющего такую же абонентскую плату в 50 руб. ежемесячно, 300 SMS-MMS, звонки на городские номера по ЛДНР – 1,50 руб. за минуту.

Единственный минус мобильных операторов ЛДНР – это отсутствие возможности осуществлять звонки в/на Украину родным, близким и друзьям. В связи с этим, жители ЛДНР имеют 2 сим-карты обоих операторов.

За мобильную связь обоих операторов жители ежемесячно платили в среднем по 160 рублей (110 рублей на Vodafone и 50 на «Феникс»). Но с 9 по 15 января жители ЛДНР должны будут выделять на мобильную связь от 250 рублей (200 рублей на Vodafone и 50 на «Феникс»).

При этом альтернативы у жителей Донбасса нет и это понимают в компании Vodafone, так что тариф от Vodafone «Смартфон Стандартный» вводится как раз с этим расчетом, ведь выбора у тех, кто не желает терять связь с близкими, попросту нет: им придется платить за «роскошь» общения больше, чем прежде.

Недовольство граждан вылилось во множество обращений в компанию Vodafone, кучу гневных комментариев по всему Интернету.



лей ЛДНР возникает другой вопрос: как рассчитывался данный тариф?

«Мы понимаем, что за хорошее качество можно и нужно платить, но в данном случае все наоборот: качества связи нет, компания оборудование не обслуживает, гарантий работы компании в данном регионе все меньше и меньше, почему мы должны платить такие деньги? А самое главное – за что? Нас попросту поставили перед фактом и обдирают до нитки! Куда смотрит международное сообщество? Оно вообще существует?» – мнение жителей ДНР.

В ДНР есть свой оператор «Феникс». Согласно данным «пресс-службы министерства связи ДНР», на конец 2017 года его услугами пользовались 624818 человек, причем только за 2017-й были реализованы более 336000 стартовых пакетов «Феникс».

вления звонков внутри республик.

Несомненным плюсом «Феникса» является его доступность: стоимость

Житель Горловки погиб в результате взрыва гранаты

В Никитовском районе Горловки 24-летний местный житель подорвал гранату и погиб в результате взрыва. По счастливой случайности жена и трое малолетних детей не пострадали.

Сотрудники полиции установили, что погибший пришел домой в нетрезвом состоянии, что и послужило причиной ссоры с женой. В ходе конфликта мужчина достал из кармана гранату и начал показывать детям, крутить в руках и угрожать взорвать всю семью. Выйдя из комнаты, где находились дети и супруга, отец семейства привел боеприпас в действие и погиб на месте.

Как сообщил начальник СУР Ни-

китовского РО Валентин Несмачный, жена погибшего рассказала, что ее муж, находясь в нетрезвом состоянии, неоднократно высказывал намерения покончить с собой, однако гранат дома никогда не видела и где он ее взял, не знает.

Правоохранители Горловки обращаются к гражданам: если вам известны факты незаконного хранения оружия и боеприпасов, незамедлительно сообщайте в полицию по телефонам: 071-334-01-33; 099-153-20-37; 071-303-15-43; 071-303-15-42; 071-303-15-44 или 102. Сохраните жизнь себе и окружающим.

Горловское ГУ МВД

Президент Южной Осетии проконсультировал армию ДНР, как противостоять ВСУ

Южная Осетия всегда открыто поддерживала республику Донбасса. Так, президент Республики при каждом своём визите в ДНР не отказывается от возможности побывать на передовой и пообщаться с военными.

Об этом президент Южной Осетии Анатолий Бибилов, посетивший на днях с рабочим визитом ДНР, рассказал в интервью автору телеграмм-канала «WarGonzo» Семёну Пегову.

«Я практически каждый приезд свой бываю на передовой. Тем более, когда речь касается ребят из Южной Осетии, да и вообще соседей в целом. Конечно, я забочусь об осетинах: как военного и руководи-

теля Республики, мне интересно, как они выполняют свои боевые задачи. Где-то можно подсказать, где-то можно какие-то идеи дать. Я это не прячу, я это открыто заявляю», — рассказал Анатолий Бибилов.

«То есть, можно открыто сказать, что вы оказываете военные консультации ребятам на передовой? — поинтересовался у него Семён Пегов, — вы всё-таки генерал-лейтенант».

«На том уровне, на котором можно оказать эту помощь, эту подсказку, консультацию... Конечно, да», — ответил Бибилов.

Источник: ДАН

В крупнейших городах Болгарии прошли акции в поддержку ДНР и ЛНР

В крупнейших городах Болгарии прошли акции в поддержку ДНР и ЛНР. Об этом сообщает Федеральное Агентство Новостей.

«В Софии она акция прошла под лозунгом «Донбасс — молчание убивает», а в Пловдиве под лозунгом «Поддержим Донбасс, остановим фашизм», — сообщает агентство.

Отмечается, что впервые в стране-члене ЕС и НАТО проходят акции в поддержку ДНР и ЛНР, впервые от-

крыто называют нынешнюю власть на Украине фашистским режимом.

В Софии на площади Славейков 6 января 2018 года акцию организовал болгарский правозащитник Любомир Данков.

В Пловдиве (второй по величине город Болгарии) 7 января 2018 года протестовали активисты Движения русофилов «Петко Войвода», возглавляемое Иваном Милчевым-Ивановым.

Источник: ДАН

ГАИ ДНР за 2017 год выдала 20 тысяч водительских удостоверений республиканского образца

Водительские права республиканского образца в 2017 году получили около 20 тысяч жителей ДНР. Об этом сообщили в пресс-службе министерства внутренних дел Республики.

«Подразделениями МРЭО ГАИ МВД ДНР в 2017 году выдано порядка 20 000 водительских удостоверений», — отметили в ведомстве.

Источник: ДАН

Донецкие библиотекари проведут IT-конкурс в целях популяризации печатной книги

Донецкая республиканская библиотека для детей имени Кирова в рамках гуманитарной программы по воссоединению Донбасса анонсировала проведение открытого IT-конкурса «Библиотечный литGAME», направленного на популяризацию печатной книги. Об этом сообщила заместитель директора учреждения Ольга Бабченко.

«В рамках гупрограммы по воссоединению народа Донбасса стартует открытый IT-конкурс «Библиотечный литGAME», — сказала Бабченко. — Он проводится с целью популяризации традиционной печатной книги средствами интернет-технологий и веб-ресурсов».

По словам замдиректора библиотеки, конкурс будет проходить в дистанционном режиме, в пяти номинациях — «ФОТОкнига», «BOOKслово», «ФОТОпазл», «VIDEOролик», «SLIDEпрезентация». Он организован для детей от семи до 15 лет, проживающих в ДНР, а также в подконтрольных Киеву городах Донецкой области. Прием работ продлится до 25 марта.

Отмечается, что участники конкурса могут отправлять работы на почту Донецкой республиканской библиотеки для детей им. С.М. Кирова libkigova@mail.ru или публиковать в группе во ВКонтакте «Библиотечный литGAME».

Источник: ДАН

Стратегический беспилотник-разведчик США кружил над Донбассом

Стратегический беспилотник США RQ-4A Global Hawk совершил очередной многочасовой разведывательный полет вдоль линии разграничения на Донбассе во вторник, 9 января.

Об этом свидетельствуют данные сайтов, отслеживающих полеты военной авиации.

Беспилотник с бортовым номером 12-2050, вылетевший с авиабазы Си-

гонелла на Сицилии, курсировал с севера на юг вдоль линии разграничения между Киевом и Республиками Донбасса. Разведчик осуществлял полет на высоте около 16 тыс. метров.

Он также несколько раз подлетал на расстояние до 40 км к границе с Россией (вблизи Белгородской, Воронежской и Ростовской областей), находясь в эти моменты над оккупированными Киевом районами Луганщины.

Утверждается, что с учетом возможностей Global Hawk вести разведку на глубину до 300 км, американский беспилотник мог наблюдать за всей территорией ДНР и ЛНР, а также значительной частью приграничных областей России.

Добавим, что тяжелый беспилотник способен находиться в воздухе до 30 часов на высоте до 18 тыс. м. С начала 2018 года Global Hawk уже успел совершить аналогичные разведывательные полеты над Донбассом 1 и 7 января.

Источник: ДАН



Рождественские богослужения в ДНР прошли без происшествий

Правоохранительные органы ДНР не допустили грубых нарушений общественного порядка во время празднования в Республике Рождества Христова. Об этом сообщили в пресс-службе министерства внутренних дел государства.

«Стражи порядка в полной мере справились с поставленными задачами и не допустили грубых нарушений общественного порядка во

время проведения массовых мероприятий», — отметили в ведомстве.

Напомним, что для охраны общественного порядка 6-7 января в стране было задействовано около 650 сотрудников полиции.

Ранее сообщалось, что рождественские богослужения пройдут в 133 храмах Донецкой Народной Республики. Ожидалось, что в них примут участие около 250 тысяч граждан.

Источник: ДАН

Российские спасатели передали донецкой церкви икону Георгия Победоносца



Глава МЧС ДНР Алексей Кострубицкий от имени российских спасателей сегодня передал икону Георгия Победоносца в донецкую церковь Святого Николая. Об этом сообщили в пресс-службе спасательного ведомства Республики.

«Сегодня в Донецке министр по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий ДНР, генерал-лейтенант службы гражданской защиты Алексей Кострубицкий от имени российских спасателей и спасателей Республики передал икону Георгия

Победоносца со святой горы Афон в церковь Святого Николая», — отметили в пресс-службе.

Там добавили, что икона передана в данную столичную церковь не случайно — храм расположен вблизи железнодорожного вокзала Донецка — в одном из наиболее обстреливаемых районов столицы ДНР.

Отмечается, что перед ликом иконы Георгия Победоносца родители молятся за благополучие сыновей, которые проходят службу, верующие также просят о наступлении мира при военных конфликтах.

Источник: ДАН

В Донецке пройдет турнир по волейболу среди спортсменов с нарушением слуха



Соревнования по волейболу среди спортсменов с нарушением слуха пройдут в Донецке 13-14 января в рамках гуманитарной программы по воссоединению народа Донбасса. Об этом сегодня сообщили в Донецком республиканском центре адаптивной физической культуры и спорта ДНР.

«С 13 по 14 января в Донецке состоится Открытый рождественский турнир ДНР по волейболу среди спортсменов с нарушением слуха, для участия в котором приглашаются спортсмены со всего Донбасса», — говорится в сообщении центра.

Уточняется, что состязания будут командными, поучаствовать могут как мужчины, так и женщины. Минималь-

ное количество участников в команде — шесть. Все спортсмены должны иметь при себе документы и пройти медицинский осмотр. Дополнительную информацию можно получить по телефону: +38 050 845 69 66.

Напомним, что с 17 февраля 2017 года в ДНР была утверждена гуманитарная программа по воссоединению народа Донбасса. Она включает оказание медицинской и финансовой помощи, создание квот для получения высшего и средне-специального образования, спортивные, а также мероприятия по сохранению духовных и культурных ценностей, в которых могут принять участие жители временно подконтрольной Киеву территории.

Источник: ДАН

Ученые: однояйцевые близнецы оказались молекулярными копиями друг друга

Однояйцевые близнецы идентичны друг другу не только на уровне отдельных генов и всей ДНК в целом, но и на эпигенетическом, «белково-молекулярном» уровне, заявляют генетики в статье, опубликованной в журнале *Genome Biology*.

«Облик и другие черты каждого человека зависят не только от генов, которые он унаследовал от родителей, но и от эпигенетических механизмов, определяющих, какие гены будут включены или выключены в клетках того или иного типа. Если ДНК является «компьютером» нашего тела, то эпигенетические механизмы являются операционной системой, которая решает, что он будет делать», — рассказывает Роберт Уотерленд (Robert Waterland) из Бэйлоровского колледжа в Хьюстоне (США).

Человеческий геном упакован в особые белки-гистоны, которые удерживают свернутую ДНК на месте и влияют на считываемость отдельных генов, повышая или понижая их активность в различных тканях и клетках.

За последние пять лет генетики нашли множество намеков на то, что эта обертка ДНК участвует в передаче информации между поколениями и позволяет животным и растениям быстрее приспосабливаться к новым условиям среды. Проблемы с «перезаписью» особых меток на ее поверхности

у людей оказались связаны с предрасположенностью к суицидам, вредным привычкам и наркомании.

Уотерленд и его коллеги пытались раскрыть одну из самых интересных особенностей однояйцевых близнецов. Несмотря на идентичное устрой-

ство ДНК, их поведение и характер часто очень сильно отличаются. Генетики предположили, что эти различия могут быть связаны с эпигенетикой.



ство ДНК, их поведение и характер часто очень сильно отличаются. Генетики предположили, что эти различия могут быть связаны с эпигенетикой.

Руководствуясь этой идеей, они проанализировали структуру эпигенетических меток в ДНК сотни одной-

цевых и двухсот обычных близнецов, живущих в Австралии и Африке. При этом изучались не все подобные структуры, а только так называемые «метастабильные эпигенетические метки» — особые комбинации из эпигенетических меток, которые возникают на первых стадиях

наружили, что некоторые наборы этих меток буквально полностью совпадали у полных близнецов, что невозможно объяснить тем, что они обладают идентичной ДНК», — продолжает Уотерленд.

Такое совпадение, как отмечает ученый, были характерны не для всех участков эпигенома, а в основном для тех регионов, которые были связаны с развитием различных наследственных болезней и рака. В общей сложности упаковка ДНК однояйцевых близнецов содержит примерно 5% одинаковых участков. Это говорит о том, что ее роль в формировании схожих черт организма и поведения близнецов более значительна, чем считалось раньше.

Анализ образцов крови раковых больных и их здоровых родственников, в свою очередь, показал, что однояйцевые близнецы с совпадающими эпигенетическими метками могут в одинаковой мере быть подвержены развитию этих проблем со здоровьем, а также обладать схожим набором других черт и особенностей поведения.

Все это, как считают Уотерленд и его коллеги, может заставить биологов и генетиков пересмотреть все результаты исследований, полученных на базе наблюдений за однояйцевыми близнецами, так как роль эпигенетических меток раньше никак не учитывалась.

Источник: РИА Новости

Ученые рассказали, чем опасно недосыпание

Люди, которые спят меньше восьми часов в сутки, чаще страдают от депрессии и испытывают тревогу, выяснили ученые из Университета штата Нью-Йорк в Бингемтоне.

Исследователи оценивали продолжительность сна у людей, в разной степени испытывающих беспокойство и руминацию — постоянную концентрацию на негативных мыслях. Им также демонстрировали изображения, призванные вызвать эмоциональный отклик, а затем по движению зрачков оценивали реакцию испытуемых.

Выяснилось, что регулярные нарушения сна вызывают у людей проблемы при попытке отвлечься от негативной информации. По мнению ученых, это способствует развитию нарушений психики, в частности появлению тревожности и депрессии.

«Мы выяснили, что у людей, принимавших участие в исследовании, была тенденция заикливаться на негативных мыслях. <...> В то время как обычно люди могут преодолеть воздействие негативной информации, у них были с этим проблемы», — цитирует одного из авторов работы профессора Мереди Коулз портал EurekaAlert. По мнению ученых, эти данные позволят психиатрам успешнее бороться с рядом психических расстройств, корректируя режим сна пациентов.

О вреде недосыпания ранее говорили ученые из Калифорнийского университета. Они установили, что недостаток сна приводит к снижению мозговой активности, а также может стать причиной временных провалов в памяти и проблем со зрением.

Источник: РИА Новости



Ученые рассказали об опасных последствиях сидячего образа жизни



Полное отсутствие двигательной активности ускоряет атрофию мышц ног, выяснили ученые из университетов Падуи и Удине. Их исследование опубликовано в журнале *The Journal of Physiology*.

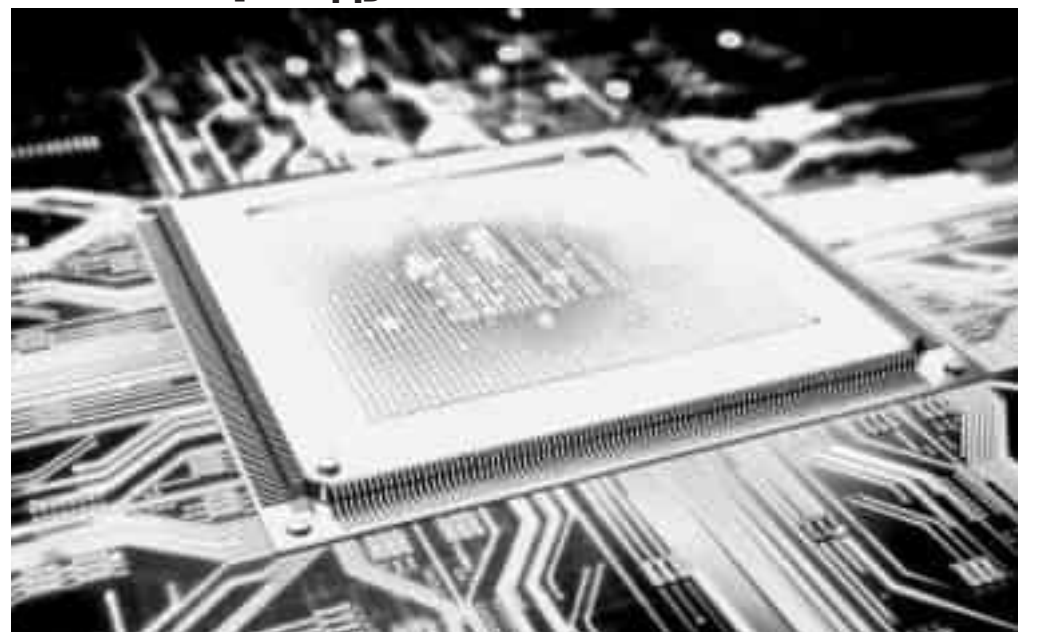
Такие изменения наблюдаются у людей разных возрастов, однако особенно остро мышечная атрофия развивается в старости. Обследование пожилых людей, оставленных в неподвижном состоянии на две недели, показало, что при отсутствии физической активности с возрастом мышцы быстрее теряют массу, а нервная система хуже контролирует их сокращения.

Исследователи отмечают, что отсутствие нагрузок, неправильное питание и вредные привычки могут спровоцировать развитие тяжелых сердечных заболеваний и негативно повлиять на обмен веществ. В совокупности вышеперечисленные факторы способны нарушить гормональный баланс человека, а также привести к неконтролируемому набору веса.

Исследование проводилось на здоровых людях, при наличии заболевания атрофия может проходить быстрее и с более тяжелыми последствиями, подчеркнули ученые.

Источник: РИА Новости

Компьютеры Минобороны России переведут на отечественное ПО



Минобороны России отказывается от использования операционной системы Microsoft в служебных компьютерах ведомства в пользу отечественной Astra Linux. Об этом пишет газета «Известия» со ссылкой на источники.

«Минобороны приняло решение перевести все служебные компьютеры на операционную систему Astra Linux. Это полностью отечественная разработка, её создатель — московская компания „РусБИТех“», — сообщает издание.

С 2018 года Минобороны получит первые пакеты Astra Linux для тестирования в войсках.

Отмечается, что следующим этапом станет загрузка российской ОС на специальные служебные смартфоны и планшеты.

Ранее сообщалось, что миниатюрные беспилотники и микророботы армии России будут оснащены отечественной системой цифровой связи и передачи видео «Ресет».

Источник: РИА Новости

«США утрачивают своё влияние»: зачем Трамп приписывает себе международные успехи



Президент США Дональд Трамп заявил, что именно благодаря ему Северная и Южная Корея наконец-то возобновили диалог. Американский лидер считает, что поспособствовали этому продвижению его твердость и решительность, а также готовность применить «мощь» против КНДР. Ранее Трамп приписывал США победы в Сирии, Ираке и в двух мировых войнах. RT разбирался, чем вызваны такие громкие заявления.

Дональд Трамп приписал себе заслугу по возобновлению диалога между Южной Кореей и КНДР. По его мнению, только благодаря его твердой позиции Пхеньяна и Сеул сегодня снова собираются вести переговоры.

«Все эти неудавшиеся «эксперты» могут высказывать своё мнение, но неужели кто-то и правда считает, что переговоры и диалог между Северной и Южной Кореей были бы возможны, если бы не моя твердая и сильная позиция и готовность использовать против Севера всю нашу «мощь». Глупцы! Но переговоры — это хорошо!», — написал американский президент в своём Twitter.

Это заявление Трамп сделал на фоне новостей о том, что представители Сеула и Пхеньяна провели 3 января телефонный разговор, а глава КНДР Ким Чен Ын дал согласие возобновить

диалог на высоком уровне, что положительно оценили его соседи. Ранее в своём новогоднем обращении северокорейский лидер, с одной стороны, в очередной раз пригрозил Соединённым Штатам нанести ядерный удар в случае агрессии против Пхеньяна, а с другой — призвал к диалогу с Югом.

Однако этот сдвиг с мёртвой точки обрадовал не всех. В частности, крайне скептическую позицию заняли представители США. Ещё до «победного» твита Дональда Трампа звучали опасения, что этот шаг не является серьёзным.

«Мы не примем всерьёз никакие переговоры, если они ничего не сделают для запрета всего ядерного оружия в Северной Корее. Мы считаем этот режим безрассудным», — заявила 3 января постпред США в ООН Никки Хейли.

А в Госдепартаменте и вовсе высказали предположение, что таким образом КНДР хочет «вбить клин» в отношения между США и Южной Кореей.

«Но я могу вас заверить, что этого не случится, этого не произойдёт. Мы очень скептически настроены по поводу искренности Ким Чен Ына в отношении того, что он сядет и будет вести переговоры», — отметила официальный представитель Госдепа Хезер Науэрт. Эксперты отмечают, что в заявле-

ниях Дональда Трампа о его заслуге в урегулировании конфликта есть доля правды. Так, по словам директора Центра геополитических экспертиз Валерия Коровина, южнокорейцы стали опасаться, что США не смогут их защитить в случае военного конфликта.

«Глядя на безумие, которое происходит в США, это понимают корейцы и на юге, и на севере», — пояснил RT эксперт.

Помимо этого, уверен он, власти и в Сеуле, и в Пхеньяне понимают, что их страны объединяет не только политика, но и кровные связи.

В свою очередь, политолог-американист Константин Блохин, эксперт Центра исследования проблем безопасности РАН, заметил, что Трамп делает громкие заявления, чтобы казаться постоянным победителем.

«Трамп желает выглядеть победителем. Не секрет, что он хочет быть вторым Рональдом Рейганом. Вспомните недавно опубликованную стратегию нацбезопасности США, где указано, что Трамп будет придерживаться принципа «мир посредством силы», — это позиция Рейгана. И сейчас он, скорее всего, хочет связать (свое влияние на возобновление межкорейского диалога. — RT) с этим принципом, что он заставил КНДР сесть за стол переговоров под угрозой удара и они испугались», — считает он.

Однако, по мнению эксперта, несмотря на заявления США о важности недопущения войны на Корейском полуострове, Соединённые Штаты осознанно провоцируют конфликт в этом регионе.

«США сегодня катастрофически утрачивают своё влияние, и им нужно как-то переформатировать систему международных отношений. Главный тренд в рамках глобальной стратегии американцев — это сдерживание Китая, а КНДР является рычагом влияния на Китай», — заключил Блохин.

Между тем Дональд Трамп постарался присвоить себе не только подвижки на Корейском полуострове, но и победу над «Исламским государством»* в Сирии и Ираке.

«Как вы знаете, мы одержали победу в Сирии и Ираке. Но они переехали в другие места, и мы намерены уничтожить их там так

же быстро, как они перемещаются», — объявил президент 13 декабря 2017 года.

При этом его не смутило, что о разгроме ИГ в Сирии Россия заявила ещё 6 декабря. А в Ираке премьер-министр Хайдер аль-Абади даже успел принять военный парад по аналогичному поводу.

В Москве слова американского лидера восприняли с удивлением, назвав их «нескромными».

«Поражают такие высказывания наших партнёров, которые отсиделись в грозу на своих базах, а когда победа достигнута и ИГ разгромлено, вышли и стали праздновать. Мягко говоря, это нескромно. Такие заявления расцениваются на необразованность и некомпетентность многих людей в этом вопросе», — прокомментировал тогда RT ситуацию первый зампред комитета Совета Федерации по международным делам Владимир Джабаров.

Незадолго до объявления о победе над ИГ Дональд Трамп отметил и другим громким высказыванием. Выступая перед своими сторонниками во Флориде, он приписал победу в двух мировых войнах исключительно США.

«Мы нация, которая вырыла Панамский канал, выиграла две мировые войны, отправила человека на Луну и поставила коммунизм на колени», — безапелляционно заявил Трамп.

Его слова также были встречены в России упреками в эгоизме и попытке переписать объективные исторические факты. «Хватит приписывать себе чужие победы! Главную роль в победе над Гитлером сыграл СССР. А США три года выжидали, прежде чем открыть второй фронт», — отметил председатель комиссии Совета Федерации по информационной политике Алексей Пушков.

Хватит приписывать себе чужие победы. Главную роль в победе над Гитлером сыграл СССР. А США 3 года выжидали, прежде чем открыть 2-й фронт.

«Трамп постоянно себя рекламирует через свой Twitter. И это понятно, потому что все СМИ его ругают, за исключением некоторых. Остается единственное СМИ, которое его хвалит, — Twitter Дональда Трампа», — объяснил RT политолог-американист Дмитрий Дробницкий.

Источник: RT на русском

Патриарх Кирилл рассказал, когда наступит конец света

Патриарх Московский и всея Руси Кирилл считает, что «конец света», о котором много говорится в Библии, наступит тогда, когда человеческое общество перестанет быть жизнеспособным и наступит «тотальное господство зла».

«В каком случае может наступить и вообще наступит конец света? В том случае, если человеческое общество перестанет быть жизнеспособным. Когда оно исчерпает ресурс к тому, чтобы существовать. В каком случае это может произойти? В том случае, если наступит тотальное господство зла», — сказал патриарх в традиционном рождественском интервью, отвечая на вопросы журналиста и телеведущего, генерального директора МИА «Россия сегодня» Дмитрия Киселева.

Он пояснил, что «зло не жизнеспособно» и «система, в которой превагирует зло, не может существовать». «И если зло будет нарастать, если оно вытеснит добро из человеческой жизни, тогда и наступит конец», — заявил предстоятель.

По его мнению, «безудержное нарастание» зла в человеческом обществе начнется именно тогда, когда «точка зрения, ставящая на одну доску добро и зло, восторжествует в глобальном масштабе».

«И поскольку мы сегодня нахо-

димся даже уже не в начале этого процесса, а какой-то определенный период времени пройден, история какая-то уже исчерпана, то как же



Церкви об этом не говорить, как же не бить в колокола, как же не предупредить о том, что мы вступили на страшно опасную тропу самоуничтожения? Если Церковь об этом не будет говорить, кто будет об этом говорить?» — сказал

патриарх.

Патриарх Кирилл отметил опасность отказа от наличности

Отказ от наличных денег и переход к оплате банковскими картами может ограничить свободу человека, считает патриарх Кирилл.

«У нас есть горячие головы, которые с восторгом говорят о необходимости ликвидировать

наличные деньги и перейти только на электронные карточки. Это обеспечит прозрачность, контроль, ну, и все те аргументы, с которыми многие хорошо знакомы. И все это так».

А если вдруг в какой-то момент исторического развития доступ к этим карточкам будет открываться в ответ на вашу лояльность?

Предстоятель Русской церкви привел пример «одной из европейских стран», где людям, желающим получить гражданство или вид на жительство, предлагают посмотреть ролик, в котором рассказывается о жизни страны, о ее обычаях и законах. В этом видеоролике, заверил он, очень ярко, «в красках» представлена тема ЛГБТ.

«По простоту этого ролика задается вопрос: вы со всем этим согласны? Если человек говорит, да, я согласен, я принимаю, это для меня все нормально, он проходит отсев. И он станет либо гражданином, либо получит вид на жительство. А если нет, то не получит. А если доступ к финансам будет ограничен вот такого рода условиями? Вот об этих опасностях сегодня церковь говорит во весь голос», — подчеркивает патриарх.

Вместе с тем, предстоятель Русской церкви не сомневается, что внедрение цифровых технологий обеспечит «большую эффективность процесса принятия решений», что, по его словам, хорошо.

Источник: РИА новости

«Самая волосатая» девушка в мире вышла замуж



Супатра Сасупфан, признанная в 2010 году Книгой рекордов Гиннеса «самым волосатым подростком» в мире, вышла замуж в возрасте 17 лет. Об этом сообщает газета Metro.

Девушка, живущая в Таиланде, страдает от редкого наследственного заболевания — синдрома Абрамса, или гипертрихоза. Ее лицо, руки и ноги покрыты волосами, которые быстро растут. Со Средних веков известно всего 50 человек с подобным недугом.

Супатра опубликовала пост, в котором сообщила, что вышла замуж за «любовь всей своей жизни». Отец де-

вушки в интервью местным СМИ рассказал, что семья пробовала разные виды лечения, в том числе лазерную депиляцию, однако они оказались безуспешными. Теперь она вынуждена регулярно бриться.

Ранее девочка признавалась, что в школе ее иногда дразнят «оборотнем», однако она старается не обижаться и сохранять позитивный настрой.

«Я не чувствую себя особенной. У меня много друзей в школе. Моя волосатость делает меня особенной», — приводит Metro слова Супатры.

Источник: РИА Новости

Американка собирается замуж за тетрис

мое, что и люди, которые состоят в отношениях», — отметила Хассан.

Издание сообщает, что девушка очень предана тетрису и приобретает различные вещи, связанные с игрой.

По ее словам, она планирует выйти замуж за тетрис после окончания обучения.

Как пишет Metro, Хассан ранее состояла в отношениях с калькулятором по имени Пьер. При этом она никогда не была влюблена в представителей

человеческого рода, а только в роботов и неодушевленные предметы, например, осциллоскоп.

Издание уточняет, что чувство сексуального влечения к неодушевленному предмету является достаточно распространенным явлением; многие люди подобно девушке состоят в отношениях с различными предметами, включая канделябры и даже железнодорожные станции.



Источник: РИА Новости

Жительница штата Флорида в США Нурул Махджабин Хассан заявила, что собирается замуж за тетрис после разрыва отношений с калькулятором, пишет Metro.

По словам двадцатилетней девушки, она состоит в отношениях с тетрисом более года и проводит за игрой до двенадцати часов в день.

«Я думаю, что тетрис так прекрасен, он близок к совершенству и стимулирует мышление. В физическом смысле я ощущаю то же са-

Сатанисты похитили из гроба тело младенца



младенца, который скончался 10 декабря 2017 года от пневмонии, содержали на кладбище во «временном» помещении, поскольку доступных мест для похорон на тот момент не было. Спустя несколько недель после гибели ребенка родители в очередной раз пришли возложить цветы, но обнаружили, что тело исчезло из гроба.

Прокурор Ана Мария Каро, ответственная за поиски, сообщила, что власти осматривают фермы и близлежащие деревни. По ее словам, под подозрением находится местная секта, члены которой ранее были замечены за «сатанинскими ритуалами».

«Мы надеемся, что наши поиски в скором времени принесут результаты», — сказала Каро.

Источник: РИА Новости

Аргентинская полиция разыскивает злоумышленников, похитивших труп младенца с кладбища в провинции Буэнос-Айрес, пишет Daily Mail.

Инцидент произошел в канун Рождества. Останки годовалого

На Закарпатье двое детей отравились алкоголем во время колядования



На Закарпатье во время традиционного обряда колядования двое 13-летних подростков отравились алкоголем, один из мальчиков находится в реанимации в тяжелом состоянии.

О ЧП, произошедшем в ночь на 7 января, сообщили в пресс-службе нацполиции Закарпатской области.

«7 января, во втором часу ночи в полицию города Хуст поступило сообщение от врача приемного отделения Хустской районной больницы о том, что к ним доставлены двое подростков с тяжелым алкогольным отравлением», — говорится в сообщении областной полиции.

Как выяснили правоохранители,

два подростка из села Драгово Хустского района колядовали (ходили по домам и пели песни, получая за это угощения) и отравились алкогольными напитками, которыми их угостили знакомые.

Как уже было сказано, один из подростков находится в реанимации в тяжелом состоянии, второй госпитализирован в детское отделение с алкогольным отравлением средней тяжести.

Какое отношение алкогольные возлияния имеют к обряду колядования и кому из односельчан пришло в голову «угостить» детей выпивкой, не уточняется.

Источник: Русская весна

«Ледниковый период» в США

Восточное побережье Северной Америки страдает из-за «циклона-бомбы». В некоторых районах США и Канады, как ожидается, температура может упасть до -29 градусов, сообщила Национальная метеорологическая служба.

Как передает ВВС, экстремальная погода стала причиной гибели 19 человек в США и двух человек в Канаде.

По прогнозам синоптиков, температура в ближайшие дни продолжит снижаться из-за холодного арктического воздуха, который направляется в сторону атлантического побережья США.

По словам экспертов, так называемый «циклон-бомба» сформировался и набрал свою мощь в районе Карибского моря. На юге США в штате Флорида из-за холода игуаны начали замерзать и падать с деревьев, теряя хватку.

«В некоторых частях США и Канады, температура, по прогнозам,

упадет ниже -20 °F (-29 °C), что по ощущениям делает ее более похожей на -90 °F (-67 °C) в пятницу вечером», — сказано в сообщении.

В Сети появилось видео, на котором видны замерзшие во льду автомобили возле Бостона. Это не просто снег — вода, которая подтопила улицы, замерзла из-за рекордных морозов.

В канадской провинции Новая Шотландия из-за сильного ветра без электричества остались десятки тысяч человек.

Ранее сообщалось, что термин «циклон-бомба» американские метеорологи ввели для штормов, которые значительно усиливаются в течение 24 часов за счет снижения атмосферного давления, словно взрывная волна.

Но последствия Грейсона, говорят метеорологи, могут быть более разрушительными, чем у многих настоящих бомб.

Источник: Русская весна

Трампа в ответ на критику своих умственных способностей назвал себя гением



Президент США Дональд Трамп ответил на критику своих умственных способностей и темперамента, назвав себя «гением».

Об этом Трамп заявил 6 января в серии твиттов, говоря о книге Майкла Вулфа.

Трамп заявил, что автор «полный неудачник, который писал рассказы, чтобы продать эту действительно скучную и неправдивую книгу».

«На самом деле мои два величайших актива — умственная стабильность и настоящий ум», — заявил Трамп.

«Я прошел путь от очень успешного бизнесмена, топ-звезды ТВ, до президента США — с первой попытки. Думаю, это можно назвать не просто „ум“, но „гений“, и очень стабильный гений», — заявил Трамп.

Как известно, книга журналиста Майкла Вулфа «Огонь и ярость: в Белом доме Дональда Трампа» стала лидером продаж оффлайн и онлайн-магазинов.

В книге Вулф описывает интриги и хаос в администрации Трампа на основе 200 интервью.

Автор книги утверждает, что был в Белом Доме и общался с Трампом и десятками политиков и чиновников во время его первого года на посту президента США.

В книге также рассказывается, как друзья и члены семьи Трампа его критиковали. Автор публикации рассказывает, как медиамагнат Руперт Мердок назвал президента США «*** идиотом» после того, как закончил с ним телефонный разговор.

Источник: Русская весна

Как изменилась страна за 18 лет президентства Путина

В эти праздники незаметно проскочила на самом деле важная дата – 18 лет с тех пор, как Путин возглавил российское государство. Дату никто официально не отметил, а между тем это удачный повод провести промежуточные итоги. Ведь за это время Россия сумела вновь стать мировой житницей, как в царские времена, да еще в полтора раза нарастила промышленное производство. Что же еще изменилось?

В эти праздники незаметно прошла на самом деле важная дата – исполнилось 18 лет с тех пор, как Владимир Путин возглавил российское государство. Дату никто официально не заметил, а между тем это удачный повод провести промежуточные итоги правления Путина.

В последние декабрьские дни эксперты подводили итоги, но ограничивались лишь минутивом 17-м годом. И тут нельзя не согласиться с пресс-секретарем президента Дмитрием Песковым, выделившим в первую очередь экономические его успехи – ведь Россия вышла из двухлетней рецессии, по итогам первых 10 месяцев прирост ВВП составил 1,6 процента.

Однако 18-й год будет, в первую очередь, годом выборов федерального уровня. А потому было бы куда интереснее взглянуть на более глубокую ретроспективу, чем один прошедший год. Например, рассмотреть, какие позитивные сдвиги и изменения произошли в России с тех пор, как в марте 2000 года впервые президентом был избран Владимир Путин.

Впрочем, как известно, в статусе исполняющего полномочия президента Путин возглавил страну чуть раньше – 31 декабря 1999 года.

Экономика за 18 лет побила важные рекорды

Да, последние годы в экономике были довольно сложными с учетом санкционного противостояния Запада и России, а также финансового кризиса, многие последствия которого мы ощущаем на себе до сих пор. Однако этот кризис по большей части преодолен, к санкциям привыкли, а в долгосрочном плане виден серьезный прогресс.

Стоит выделить два экономических показателя, которые для нашей страны в 90-х были особо болезненными – огромный госдолг и не уступающая ему инфляция. За последние 18 лет в этом направлении удалось совершить колоссальный прорыв. Долг снизился за это время аж в 22,7 раза – с 69,1% от ВВП в 2000 году до 3,1% в 2016-м. Инфляцию также удалось победить. Если в 2000 году она составляла 20,2%, то уже в 2006-м впервые в новейшей истории России опустилась ниже 10%, а по состоянию на 4 декабря 2017 года и вовсе достигла рекордных 2,5% в годовом выражении.

Снизился за 18 лет и уровень безработицы. Этот показатель сократился с 10,6% до 5,2% экономически активного населения, достигнув своего исторического минимума для нашей страны. Для наглядности стоит отметить, что в Евросоюзе (для которого безработица в последние годы вообще тема больная), он составляет 7,4%, в зоне евро – 8,8%, во Франции – 9,7%, в Австрии – 9,4%, в Италии – 11,1%, в Испании – 16,38%, в Черногории – более 20%, в Греции – 21%.

В то же время России удалось нарастить свои золотовалютные запасы. За отчетный период международные резервы нашей страны выросли более, чем в 30 раз – с 12 до 378 млрд долларов. Общее оздоровление экономики способствовало и росту ее инвестиционной привлекательности. Даже на фоне сложностей последних лет, обусловленных санкционным давлением, в целом объем инвестиций за 18 лет увеличился более, чем в 2,5 раза.

Если эти показатели для кого-то выглядят абстрактно, то что может быть реальнее, чем промышленный рост? А он в 2000-2017 годах был значительным. Промышленность России проде-

монстрировала увеличение производства на 55,4%.

Не отставало и сельское хозяйство, которому при этом многие либеральные экономисты почему-то не переставали прочить крах чуть ли не ежегодно. Однако урожай зерновых почти удвоился – с 65,4 млн тонн в 2000 году до 140 млн тонн в 2017-м. Причем результат прошлого года и вовсе абсолютно прорывной, так как был побит рекорд 40-летней давности (127,4 млн тонн в 1978 году). Россия – снова крупнейший экспортер пшеницы в мире, она вернула себе звание одного из ведущих поставщиков хлеба на мировые рынки, которое занимала еще до Первой мировой войны.

Животноводство также демонстрировало серьезные успехи. Почти удвоилось производство свинины (с 2,2 млн тонн в 2000 до 4,4 млн тонн в 2016 году), в 1,3 раза – яиц (с 24,2 до 34,4 млрд штук), в 6 раз – мяса птицы (с 1,1 млн тонн до 6,2 млн тонн).

Прошла удачная военная реформа

Как заявил президент Центра стратегических коммуникаций Дмитрий Абзалов, в эти 18 лет успехи экономики, в частности ВПК, способствовали и модернизации вооруженных сил. Помимо повышения денежного довольствия военных и общего увеличения армейских расходов были проведены кардинальные реформы, армию оснастили новейшими образцами вооружения и техники. В частности, только в 2017 году уровень переоснащения армии составил 62%. Благодаря всему этому был сформирован кардинально новый облик российских ВС, который мировое сообщество могло увидеть, например, в Сирии.

Еще одной успешной сферой стало развитие информационных технологий, особенно в последние годы. Уровень российских программистов подтверждается первыми местами на международных соревнованиях. В частности, в 2016 году россияне заняли все три призовых места на мировой олимпиаде по программированию.

Развитие IT-сегмента стало возможным, во-первых, благодаря фундаментальной науке, технической школе, во-вторых, благодаря активному росту внутреннего рынка и достижениям российских компаний на внешних рынках В-третьих, — благодаря высокому развитию необходимой инфраструктуры, например, обеспеченности интернетом, в нашей стране, подчеркнул Абзалов.

Выбрались из демографической ямы

Еще одна важнейшая сфера жизни нашей страны – демографическая политика. И, пожалуй, она оказалась не менее прорывной, чем экономика. Все помнят демографическую яму 1990-х годов. Как же ситуация обстоит сейчас?

Еще четыре года назад страна впервые с 1991 года вышла на положительный естественный прирост населения, который составил 25 тыс. человек. За 2000-2016 годы рождаемость повысилась в полтора раза. Если в 2000 году она составляла 8,6 на 1000 человек населения, то в 2016-м – 12,9, а с января по октябрь прошлого года – 11,6. Если в 2000 году только у 29% российских семей было двое детей, то в 2016-м – уже у 41%. Доля третьих и последующих рождений выросла с 11 до 19%.

Повышению рождаемости способствовали меры поддержки семьи, принимавшиеся все эти годы правительством, такие как, например, выплата материнского капитала.

«По нашим экспертным оценкам, меры, которые были приняты в 2006 году, совокупно с принятыми в 2011-2012 годах мерами совокупно дали от 2 млн до 2,5 млн дополнительных рождений. Без этих мер мы бы, скорее всего, таких результатов не имели», — сказал «Газете.ру» гендиректор Института научно-общественной экспертизы

Сергей Рыбальченко.

Выделять какую-то самую эффективную демографическую меру сложно – они работают «пакетом», считает заведующая лабораторией исследований демографии и миграции РАНХиГС Алла Макаренцева.

«Если говорить о последних годах, то, скорее, это снижение очереди в детские сады и первые шаги в направлении того, чтобы сделать доступными ясельные группы и в целом наладить баланс между работой и воспитанием детей – всех услуг, касающихся ухода за детьми», — подчеркнула она.

Огромную роль в повышении рождаемости сыграло снижение младенческой смертности. Комплекс мер в сфере здравоохранения, в том числе открытие перинатальных центров, позволили в 2,6 раза уменьшить ее риск. В 2000 году уровень младенческой смертности составлял 15,3 на 1000 рождений, а в 2017-м – 5,3. И это исторический минимум для нашей страны. К слову, в США в 2016 году этот показатель составлял 5,8, в Европе – 6,64, на Украине – 8, в Грузии – 15,6.

Еще одним важным аспектом демографической политики стало увеличение продолжительности жизни, что, кстати, тоже остается важным косвенным стимулом повышения рождаемости. Общая продолжительность жизни за 2000–2016 годы увеличилась на 6,6 года и достигла 71,9 года. А в 2017 году она впервые в истории нашей страны достигла отметки в 72,6 года.

Немаловажно отметить, что уровень смертности от болезней кровообращения с 2007 по 2016 годы сократился в 1,37 раза (с 846 на 100 тыс. человек в 2000 году до 616 в 2016). За это же время уровень смертности в результате ДТП упал в 1,8 раза: с 27 до 15 на 100 тысяч населения.

Медицина стала более высокотехнологичной

Увеличение естественного прироста и продолжительности жизни, а также снижение младенческой смертности невозможны без качественных сдвигов в медицинской сфере, и это не только открытие перинатальных центров. Государственное финансирование здравоохранения с 2000 по 2017 годы в реальном выражении выросло почти в 3 раза, а в номинальном – с 204,5 млрд рублей в 2000 году почти до трех трлн в 2017.

Естественно, повышение финансирования способствовало улучшению оснащенности медицинских учреждений. В 2011-2013 годах в них было поставлено 389,7 тыс. единиц различного медицинского оборудования. В итоге только за три года оснащенность медучреждений выросла в 2,5 раза. Соответственно происходило и развитие высокотехнологичной медицинской помощи. Число больных, которым была оказана такая помощь, в 2005-2017 годах возросло в 16 раз: с 60 тыс. до более 960 тыс. пациентов.

В здравоохранении важным фактором остается создание высокотехнологичных медицинских центров, считает Дмитрий Абзалов. Если раньше за высокотехнологичной медпомощью надо было ехать в Москву, то в последнее время соответствующие центры появились во многих федеральных округах, что существенно улучшило инфраструктуру, подчеркнул он.

Проводится масштабная бесплатная диспансеризация, что также способствует оздоровлению населения. Количество людей, которые ее прошли, с 2008 по 2015 год выросло в 3,9 раза: с 5,8 млн до 22,5 млн человек.

Кроме того, существенно обновляется парк санитарного автотранспорта (2 307 автомобилей в 2016 году, еще 1 446 – в 2017 году). При этом стала улучшаться и традиционно сложная ситуация с медучреждениями в сельской местности. С 2000 года в деревнях введено в эксплуатацию более 5 тыс. медицинских подразделений, из них 369 – в 2017 году.

Больше никаких очередей в



детский сад

Не только здоровье населения в последние 17 лет стало улучшаться, но и его грамотность. И начать здесь стоит с повышения доступности образования.

За эти годы были практически полностью ликвидированы очереди в детские сады. С 2012 года было создано порядка 800 тыс. мест в детских садах. В итоге охват детей дошкольными образовательными учреждениями поднялся с 64,6% в 2014 году практически до 100% в 2017.

Улучшения коснулись и качества образования. В частности, в минувшем году был поставлен рекорд по количеству школьников, получивших на ЕГЭ максимальные 300 баллов, а число тех, кто не преодолел минимальный порог по ЕГЭ, наоборот, уменьшилось вдвое. Кроме того, если в 2001 году российские ученики начальной школы занимали 16-е место в международном исследовании читательской грамотности, то в 2016-м уже поднялись на первое.

Наращивались и расходы на науку. Финансирование гражданской науки из федерального бюджета выросло почти в 20 раз (с 17,4 млрд рублей в 2000 году до почти 350 млрд в 2017 году), а финансирование фундаментальных исследований – в 14 раз (с 8,2 до 117,5 млрд рублей). Все это способствовало и увеличению числа молодых ученых (в возрасте до 39 лет). С 2000 года их количество выросло в 1,5 раза и составляет сегодня 43% от общей численности исследователей.

Помимо образования и науки уделялось внимание и культуре. Например, открылось множество новых музеев. С 2001 по 2016 годы количество государственных и частных музеев в стране выросло с 2027 до 2742, при этом музеи стали принимать гораздо больше посетителей – с 476 до 857 посещений на 1000 жителей.

При этом также наблюдалось повышение интереса к искусству среди детей. Количество детей, обучающихся в школах искусств, увеличилось на 234 тыс. человек за десять лет, и в 2015 году их число превысило 1,5 млн.

Самым важным фактором, обеспечившим все эти достижения в развитии экономики, в том числе и приток инвестиций, была политическая стабильность, считает Дмитрий Абзалов. Хотя большую роль играли и изменения цены на нефть в течение этих лет, отметил он, немаловажным был и выбранный экономический курс, целевое развитие конкретных отраслей, например, ВПК, IT-сегмента, или агропромышленного комплекса, подытожил эксперт.

Олег Исаченко

Понедельник, 15 января

Первый канал

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.15 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!»
10.55 Модный приговор
12.15, 17.00, 01.40 «Время покажет»
15.15 «Давай поженемся!»
16.00, 02.40, 03.05 «Мужское / Женское»
18.45 «На самом деле»
19.50 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.35 Т/с «Двойная жизнь»
23.40 Т/с «Что и требовалось доказать»
03.35 «Модный приговор»

Россия 1

05.00, 09.15 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
09.55 «О самом главном»
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести.
Местное время
12.00 «Судьба человека с Б. Корчевниковым»
13.00, 19.00 «60 минут»
15.00 Т/с «Семейный детектив»
18.00 «Андрей Малахов»
21.00 Т/с «Склифосовский. Реанимация»
00.30 Т/с «Провокатор-2»
02.30 Т/с «Поцелуйте невесту!»

Россия 24

05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00,
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00,
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00,
20.30, 21.45, 23.00, 23.45, 01.00,
02.00, 03.00, 04.00 Вести
05.35, 06.45, 08.45, 00.45 Мобиль-
ный репортёр
06.20, 07.20, 08.20, 09.25, 10.20,
11.35, 13.40, 14.35, 15.30, 16.30,
17.30, 18.35, 22.45, 00.35, 03.35
Экономика
06.25, 07.30, 08.30, 09.35 Спорт
06.40, 10.40 Экономика. События
новой недели
06.50, 08.50, 11.50 Погода24
07.40 Агробизнес
08.40, 10.50, 03.50 Культура
09.45, 13.45 Вестинедели. Сю-
жеты
11.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40,
18.45, 01.40, 02.40 Гость
12.25 Формула власти
15.35, 17.35, 23.35, 00.40, 03.45
Реплика
18.20, 21.30 Факты
19.30 Мнение с Эвелиной Закам-
ской
20.00 Экономика. Курс дня
01.30 Экономика
04.10 Парламентский час

Россия К

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00,
15.00, 19.30, 23.45 Новости
культуры
06.35 Легенды мирового кино
07.05 «Пешком...». Москва шалая-
пинская
07.35, 20.05 «Правила жизни»
08.10, 22.20 Т/с «Меморандум
Парвуса»
09.10 «Дворцы взорвать и уйти-
дать...». «Тапочки профессора
Яковлева». 1 ч.
09.40 Д/ф «Бру-на-Бойн. Могиль-
ные курганы в излучине реки»
10.15, 17.45 «Наблюдатель»
11.10, 00.35 Д/ф «Искусство
должно служить народу»
12.05 Д/ф «Витус Беринг»
12.15 «Мы - грамотеи!». Телеигра
12.55 Черные дыры. Белые пятна
13.55 Д/ф «Возрожденный ше-
девр. Из истории Константинов-
ского дворца»
14.30 95 лет со дня рождения Е.
Весника
15.10, 01.40 Знаменитые орке-
стры Европы
16.05 «На этой неделе... 100 лет
назад. Нефронтовые заметки»
16.35 Д/ф «Галина Уланова.
Незаданные вопросы»
17.30 Д/ф «Фьорд Илулиссат.
Там, где рождаются айсберги»
18.45 Д/с «Наше кино. Чужие
берега»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малы-
ши!»
20.45 Д/ф «История о легендар-
ном короле Артуре»
21.40 «Сати. Нескучная класси-
ка...»
23.15 «Монолог в 4-х частях. Н.
Цискаридзе». 1 ч.
00.00 От автора. Сергей ганд-
левский
01.35 Д/ф «Антуан Лоран Лаву-
азье»
02.35 Д/ф «Пестум и Велла. О
неизменном и преходящем»

Звезда

06.00 «Сегодня утром»
08.00, 09.15, 10.05, 13.15, 14.05
Т/с «Гаишники»
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости
дня
10.00, 14.00 Военные новости
18.40 Д/с «872 дня Ленинграда». «Последний рубеж»
19.35 «Теория заговора»
20.20 «Специальный репортаж»
20.45 Д/с «Загадки века»
21.35 «Особая статья»
23.15 «Звезда на 3 звезде»
00.00 Х/ф «Меченый атом»

02.00 Х/ф «Грачи»
03.55 Х/ф «Карьера Димы
Горина»

НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Супруги»
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00
Сегодня
07.00 «Деловое утро НТВ»
09.00, 10.25 Т/с «Возвращение
Мухтара»
11.20 Т/с «Дорожный патруль»
13.25 Обзор. Чрезвычайное
происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.00, 19.40 Т/с «Инспектор
Купера»
21.40 Т/с «Оперетта капитана
Крутова»
23.40 «Итоги дня»
00.10 «Поздныаков»
00.20 Т/с «Свидетели»
01.15 «Место встречи»
03.15 «Таинственная Россия»
04.10 Т/с «Курортная полиция»

Рен ТВ

05.00, 04.50 «Территория за-
блуждений»
06.00, 11.00 «Документальный
проект»
07.00 «С бодрым утром!»
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
«Новости»
09.00 «Военная тайна»
12.00, 16.00, 19.00 «112».
13.00, 23.25 «Загадки человече-
ства с Олегом Шикиным».
14.00 Д/ф «Засекреченные спи-
ски. 9 причин грядущей войны»
17.00 «Тайны Чапман».
18.00, 04.00 «Самые шокирую-
щие гипотезы».
20.00 Х/ф «Шальная карта»
21.40 «Водить по-русски»
00.30 Х/ф «В лабиринте гризли»
02.00 Х/ф « Столкновение с
землей»

ТВ Центр

06.00 «Настроение»
08.10 Х/ф «Рядом с нами»
10.05 Х/ф «Дети понедельника»
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 Собы-
тия
11.50 «Дети понедельника». Про-
должение
12.25 «Постскрипум»
13.25 «В центре событий»
14.50 Город новостей
15.05 Т/с «Отец Браун»
17.00 «Естественный отбор»
17.50 Т/с «Бедные родственники»
20.00 Петровка, 38
20.20 «Право голоса»
22.30 «Призрак бродит по Евро-
пе»
23.05 Без обмана. «Водка против
коньяка»
00.00 События. 25-й час
00.35 «Хроники московского
быта. Предчувствие смерти»
01.25 Д/ф «Клаус Барби. Слуга
всех господ»
02.15 Х/ф «Капитан»
04.10 Х/ф «Вера»

СТС

06.00 М/с «Смешарики»
06.20 М/с «Приключения кота в
сапогах»
07.05 Анимационный «Секретная
служба Санта-Клауса»
09.00, 22.55 «Шоу «Уральских
пельменей»
09.30 Х/ф «Земля будущего»
11.50 Х/ф «Фантастическая
четверка»
13.30 Т/с «Вороны»
20.00 Т/с «Молодежка»
21.00 Х/ф «Суперборьбы»
23.30 «Кино в деталях»
00.30 «Уральские пельмени.
Любимое»
01.00 «Взвешенные люди. Третий
сезон»
03.00 Х/ф «Телепорт»
04.40 Скетчком «Это любовь»
05.35 Музыка

ТНТ

07.00, 06.00 «ТНТ. Best»
09.00 «Дом 2. Lite». 2046 с.
10.15 «Дом 2. Остров любви»
11.30 Т/с «СашаТаня»
14.30 Т/с «Универ. Новая обща-
га»
19.00 Т/с «Улица»
20.00 Х/ф «Света с того света»
21.00 «Где логика?». 63 с.
22.00 «Комеди Клуб». 537 с.
23.00 «Дом 2. Город любви»
00.00 «Дом 2. После заката»
01.00 «Такое кино!»
01.30 Х/ф «Свидание со звездой»
03.20 «Импровизация». 34, 35 с.
05.20 «Comedy Woman»

Пятница!

05.00, 00.00 Пятница news
05.30, 08.00, 14.00 Орел и решка.
07.30 Школа Доктора Комаров-
ского
10.00 Пацанки 2.
18.00 Мир наизнанку. Япония.
00.30 Мир наизнанку.

Че

06.00, 04.30 «100 великих»
07.00 «Дорожные войны»
09.30 «Конвой PQ-17»
17.30 «Решала»
21.30 Х/ф «Прогулка среди
могил»
23.30 Х/ф «Побег 4»
01.20 Т/с «Паук»

03.30 «Лига 8файт»

ОТР

05.05, 14.05, 21.05 «Правда?»
06.00, 12.05 «Большая страна:
региональный акцент»
06.40 «Культурный обмен»
07.30 М/ф «Ежик в тумане». «Ма-
лыш и Карлсон»
08.00, 13.15, 00.50 «Календарь»
08.45, 15.20 Д/ф «Магия приклю-
чений. Магия Гонконга»
09.35, 16.45, 01.30 «Знак равен-
ства»
09.45, 12.45, 00.40 «Активная
среда»
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00,
15.00 Новости
10.05, 11.05, 22.00 Т/с «Марш
Турецкого»
11.45 М/ф «Ежик в тумане»
16.15 «От прав к возможностям»
17.00, 01.45 «Отражение»
23.30 Д/ф «Кожевников из рода
Кожевниковых». «Сыны России»
00.00 «Большая страна: возмож-
ности»

Мир

06.00 Т/с «Билет в гарем»
06.30 Доброе утро, мир!
07.35 «Нет проблем»
09.00 Т/с «ОСА»
10.10, 13.15 Т/с «Отдел С С С Р»
13.00, 16.00, 19.00 Новости
14.00 «Дела семейные»
15.00 «Дела семейные. Новые
истории»
16.15 Т/с «Возвращение Мухта-
ра-2»
19.20 Т/с «Метод Лавровой»
21.50 Х/ф «Особенности нацио-
нальной подледной ловли, или
отрыв по полной»
00.45 Х/ф «Замороженный»
02.30 Дела семейные. Новые
истории
03.25 Т/с «Спрут»

ТВЗ

06.00 Мультфильмы
09.30, 17.35 Т/с «Слепая»
10.30 «Гадалка». «Сон груши».
73 с.
11.00 «Гадалка. 7 сезон». «Бойся
воды». 415 с.
11.30 «Не ври мне». 556 выпуск.
«Вор»
12.30 «Не ври мне». 557 выпуск.
«Муж-сексманьяк»
13.30 «Охотники за привидения-
ми. 6 сезон». 17 выпуск. «Спири-
тический сеанс»
14.00 «Охотники за привидения-
ми. 6 сезон». 18 выпуск. «Мисти-
ческое озорство»
14.30 «Охотники за привиде-
ниями. 6 сезон». 19 выпуск.
«Солоха»
15.00 «Мистические истории.
Начало». 2 выпуск
16.00 «Гадалка. 9 сезон». «Про-
воды». 567 с.
16.30 «Гадалка. 7 сезон». «Тем-
ное место». 430 с.
17.00 «Гадалка. 10 сезон». «Ста-
руха». 620 с.
18.40 Т/с «Касл»
20.30 Т/с «Кости»
23.00 Х/ф «Астрал»
01.00 Т/с «Скорпион»
05.15 «Тайные знаки». 149
выпуск. «Подлинная жизнь агента
007»

Дом Кино

02.40 Х/ф «Мой любимый клоун»
04.05 Х/ф «Таксистка. Новый год
по Гринвичу»
05.55 Х/ф «Мужики!..»
07.40 Х/ф «Одиночные предостав-
ляется общежитие»
09.20 Х/ф «Покровские ворота»
11.50 «Ералаш»
12.40 Т/с «Кухня»
15.40 Т/с «Гречанка»
19.00 Х/ф «Служебный роман»
22.00 Х/ф «Усыатый няня»
23.25 Х/ф «Вам и не снилось...»
01.10 Х/ф «Обыкновенное чудо»

Русский роман

07.20, 04.00 Х/ф «Любовь как
стихийное бедствие»
10.55 Х/ф «Безумный юбилей»
12.50 Х/ф «Я тебя никогда не
забуду»
14.30 Х/ф «Не было бы сча-
стья-2»
18.00 Х/ф «Птица в клетке»
21.30 Х/ф «Бедная Лиз»
23.05 Х/ф «Москва-Лопушки»
00.45 Х/ф «Золотая невеста»
02.15 Х/ф «Поздняя любовь»

Русский бестселлер

06.15 Т/с «Дальнбойщики: Хи-
мия и жизнь»
07.15 Т/с «Дальнбойщики: Экс-
педитор»
08.05 Т/с «Дальнбойщики: Кино»
09.00 Т/с «Дальнбойщики: Дочь
олигарха»
09.55 Т/с «Дальнбойщики:
Эпидемия»
10.55 Т/с «Дальнбойщики: Зелe-
ные бригады»
11.50 Т/с «Дальнбойщики:
Лебедянь»
12.45 Т/с «Дальнбойщики: Дым
в лесу»
13.40 Т/с «Дальнбойщики: Леха»
14.35 Т/с «Дальнбойщики:
Побег»
15.30, 21.45 Т/с «Всегда говори
«всегда»-6»

18.00, 00.15, 05.25 Т/с «Балабол»
04.00 Т/с «Пыльная работа»

Наше любимое кино

06.00 Х/ф «День свадьбы придет-
ся уточнить»
07.35 Х/ф «Кузнечик»
09.00 Х/ф «Остров погибших
кораблей. Серия 1»
10.05 Х/ф «Собирающий облака»
10.30 Х/ф «Остров погибших
кораблей. Серия 2»
12.00 Х/ф «Отцы и деды»
13.30 Х/ф «Предательница»
15.00 Х/ф «Пропавшая экспеди-
ция. Серия 1»
16.30 Х/ф «Пропавшая экспеди-
ция. Серия 2»
17.30 Х/ф «Эндшпиль»
18.00 Х/ф «Исчезновение»
19.40 Х/ф «Открытая книга.
Фильм 1. Серия 1»
21.00 Х/ф «Открытая книга.
Фильм 1. Серия 2»
22.30 Х/ф «Открытая книга.
Фильм 1. Серия 3»
00.00 Х/ф «Открытая книга.
Фильм 1. Серия 4»
01.30 Х/ф «Открытая книга.
Фильм 1. Серия 5»
03.00 Х/ф «Пусть я умру, Господи-
ди...»
04.30 Х/ф «Сентиментальное
путешествие на картошку»

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Изве-
стия»
05.10 Х/ф «Старые клячи»
07.25 Х/ф «Моя мама - Снегу-
рочка»
09.25 Т/с «Опера. Хроники убой-
ного отдела». «Закон жанра»
10.20 Т/с «Опера. Хроники убой-
ного отдела». «Завещание»
11.10 Т/с «Опера. Хроники убой-
ного отдела». «Воспитатель»
12.05 Т/с «Опера. Хроники убой-
ного отдела». «Непутевая»
13.25 Т/с «Страсть. Глупый треу-
гольник»
14.20 Т/с «Страсть. Школьная
любовь»
15.15 Т/с «Страсть. На чужой
каравай...»
16.05 Т/с «Детективы. Пропав-
шая»
16.45 Т/с «Детективы. Чужезем-
ка»
17.25 Т/с «Детективы. Сестрен-
ка»
18.00 Т/с «След. Очень нервный
доктор»
18.45 Т/с «След. Глубины подсо-
знания»
19.35 Т/с «След. Народный
целитель»
20.20 Т/с «След. Королевская
кобра»
21.15 Т/с «След. Кровавые
доллары»
22.30 Т/с «След. Свинг со смер-
тью». 567 с.
23.20 Т/с «След. Ориентирование
по выбору»
00.00 «Известия. Итоговый
выпуск»
00.30 Т/с «Всегда говори «всегд-
а»

TV1000 Megahit HD

06.30 Х/ф «Рекрут»
08.30 Х/ф «Хэнкок»
10.10 Х/ф «Чужой»
12.15 Х/ф «После прочтения
сжечь»
14.00 Х/ф «Побег из Шоушенка»
16.25 Х/ф «Значит, война»
18.15 Х/ф «В бегах»
20.00 Х/ф «Судья Дредд 3D»
21.35 Х/ф «Жанна Д'Арк»
00.10 Мюзикл «Десять»
02.05 Х/ф «Плохие парни»
04.00 Х/ф «Возмездие»

VIPPremiere

07.00, 01.40 Х/ф «Найди меня,
если сможешь»
09.00 Х/ф «Крейсер»
11.20, 05.00 Х/ф «Приготовиться
к столкновению»
13.00 Х/ф «Ледниковый период:
Столкновение неизбежно»
14.45 Х/ф «Нелюбовь»
17.00 Х/ф «Моя кузина Рэйчел»
19.00 Х/ф «Полтора шпона»
21.00 Х/ф «Леди Макбет»
22.30 Х/ф «Пловкость»
00.00 Х/ф «Прикончи их всех»
03.30 Х/ф «Эксперимент «Офис»

ТВ1000 Русское кино

06.20 Мюзикл «Голоса большой
страны»
08.20 Х/ф «Курьер из «Рая»
10.20 Х/ф «Экватор»
12.20 Х/ф «Тартюф»
14.20 Х/ф «Апельсиновый сок»
16.20, 04.20 Х/ф «Забудь меня,
мама!»
18.20 Х/ф «Спасение»
20.20 Х/ф «Иван сын Амира»
23.10 Х/ф «Мужчина с гарантией»
00.50 Х/ф «Швейцар»
02.25 Х/ф «На крючке!»

TV1000 Comedy HD

06.30, 18.50 Х/ф «С вещами на
вылет!»
08.10, 03.10 Х/ф «Отвали!»
09.55, 04.50 Х/ф «Голая правда»
11.40 Х/ф «Крутая компания»
13.40 Х/ф «Несносные боссы»
15.25 Х/ф «Эволюция»
17.10 Х/ф «Больше, чем жизнь»
20.30 Х/ф «Маменин сын»

22.20 Х/ф «Очень опасная
штука»
00.00 Х/ф «Такса»
01.35 М/ф «Любпытный
Джордж»

Домашний

06.30 «Домашняя кухня»
07.30, 18.00, 23.50, 05.15 «6
кадров»
08.00 «По делам несовершенно-
летних»
11.00 «Давай разведемся!»
14.00 «Тест на отцовство»
16.00 «Понять. Простить»
17.05, 18.05 Т/с «Женский док-
тор»
20.50 Х/ф «Подкидыши»
22.50, 04.15 «Неравный брак»
00.30 Х/ф «Андрейка, 2 серии»
05.30 «Жить вкусно»

Детский мир

15.00, 03.00, 09.00 Х/ф «Тайна
железной двери»
16.10, 04.10, 10.10 М/ф «Большой
подземный бал»
16.30, 04.30, 10.30 М/ф «Золотое
перышко»
16.50, 04.50, 10.50 М/ф «Ну пого-
ди! 1 выпуск»
17.00, 05.00, 11.00 М/ф «Приклю-
чения пингвиненка Лоло. Серия
1»
17.30, 05.30, 11.30 М/ф «Маугли.
Серия 1»
17.50, 05.50, 11.50 М/ф «Ну пого-
ди! 8 выпуск»
18.00, 06.00, 12.00 Х/ф «Там, на
неведомых дорожках...»
19.05, 07.05, 13.05 М/ф «Карлсон
вернулся»
19.30, 07.30, 13.30 М/ф «Мария,
Мирабела в Транзиствии»
20.35, 08.35, 14.35 М/ф «Мешок
яблоко»
21.00 Т/с «Оплачено любовью»
22.00 Т/с «Основная версия»
23.00 Т/с «Аэропорт-2»
00.00 Т/с «Агент особого назна-
чения»
01.00 Т/с «Опергруппа-2»
02.00 Т/с «Мент в законе-2»

Карусель

05.00 «Ранние пташки». «Вру-
миз», «Лунтик и его друзья»
07.00 «С добрым утром, малы-
ши!»
07.30 «Комета-дэнс»
07.35 М/с «Даша - путешествен-
ница»
08.25 М/с «Йоко»
09.20 «Давайте рисовать!»
09.50 М/с «Приключения Тайо»
10.30 М/с «Фиксики»
11.20 М/с «ЛЕГО Сити»
11.25 М/с «Ниндзяго»
12.15 М/с «Трансформеры. Бо-
ты-спасатели»
13.00 М/с «Соник Бум»
14.00 «Навигатор. Новости»
14.15 М/с «Лео и Тиг»
14.50 «Лабораториум»
15.15 М/с «Смешарики». Пин-
код»
16.00 «Бум! Шоу»
16.25 М/с «Герои Энвелла»
17.00 М/с «Подружки из Хартлейк
Сити»
17.50 М/с «Три кота»
18.40 М/с «Ми-Ми-Мишки»
19.45 М/с «Дружба - это чудо»
20.30 «Спокойной ночи, малы-
ши!»
20.40 М/с «Мадемуазель Зази»
22.00 М/с «Трансформеры. Рабо-
ты под прикрытием»
22.45 М/с «Огни и тараканы»
00.20 М/с «Защитники»
01.15 М/с «Колыбельные мира»
01.25 М/с «Детектив Миретта»
02.20 М/ф «Любимчики»
03.30 М/с «Машины сказки».
«Машины страшилки»
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу

Матч ТВ

06.30 Смешанные единоборства.
UFC. Д. Стивенс против Ду Хо
Чоя. П. ВанЗант против Джесси-
ки-Роуз Кларк
08.00, 08.55, 10.55, 12.00, 14.50,
17.25, 19.30, 20.40, 22.45 Новости
08.05, 12.10, 14.55, 19.40, 00.55
Все на Матч
09.00, 14.40 «Дакар-2018»
09.30 Биатлон с Д. Губерниевым
10.00 Биатлон. Кубок мира.
Мужчины
11.00 Биатлон. Кубок мира.
Женщины
12.40 Футбол. Чemp. Испании.
«Реал Сосьедад» - «Барселона»
15.25 Футбол. Чemp. Франции.
«Нант» - ПСЖ
17.30 Футбол. Чemp. Англии.
«Борнмут» - «Арсенал»
20.10 Д/ф «Генрих XXII»
20.45 Бокс. Сделано в России.
Только нокауты
22.15 «Главные ожидания 2018
года в профессиональном боксе
и ММА»
22.55 Футбол. Чemp. Англии.
«Манчестер Юнайтед» - «Сток
Сити»
01.25 Х/ф «Прирожденный
гонщик»
03.00 «Футбольный год. Герма-
ния 2017»
03.25 Футбол. Чemp. Германии.
«Боруссия» - «Вольфсбург»
05.15 Д/ф «K2. Касаясь неба»
06.10 «Десятка!»

Футбол-1

06.30, 12.30, 20.00 Чemp. Англии.
«Ливерпуль» - «Манчестер Сити»
08.30, 14.30 Чemp. Англии. «Борн-
мут» - «Арсенал»
10.30, 16.30 Чemp. Франции.
«Нант» - ПСЖ
18.30 Чemp. Франции. Обзор тура
19.30 Евротур
21.55 Чemp. Англии. Обзор тура
22.55 Чemp. Англии. «Манчестер
Юнайтед» - «Сток Сити»
00.55 Чemp. Англии. «Тоттенхэм»
- «Эвертон»



Тел. 0501613725, 0713713237, Алексей
Ремонт, монтаж, спутниковых антенн и тюнеров. Ремонт, монтаж, польских и ДМВ антенн и Т2. Ремонт, монтаж, систем охраны и видео – наблюдения. Ремонт, монтаж, видео домофонов. Тел. 0502716112, 0713426341, Виталий
Ремонт квартир «под ключ» и ванных комнат. Электромонтажные, сантехнические, плиточные, отделочные работы. Стаж больше 17 лет. Цены разумные. Тел. 0995427203, 0713548116, Владислав

Мастера по ремонту обуви выполняют следующие виды работ: замена подошвы, супинаторов, молний, каблучков на женской мужской обуви. Выполняют также работы по заточке ножей, ножниц и другого хоз. инвентаря. Тел. 0502337425

Изготовлю вытяжные трубы для газовых котлов и колонок однослойные и двухслойные (сэндвич-труба). Оцинковка-нержавейка. Другие изделия из жести Тел. 0663252050

Чертежи любой сложности выполняю недорого на бумаге или компьютере: строительные, машиностроительные, электрические, технологические, в том числе студентам по начертательной геометрии, инженерной графике, дипломные, курсовые, и любые другие. Тел. 0959150739, Сергей

Квартирные и офисные переезды. Вывоз мусора. Доставка стройматериалов. Сборка и разборка мебели. Грузоперевозки по ДНР, в Россию и Украину. Тел. 0951662935, Владимир

Агентство недвижимости поможет оформить документы к продаже любой сложности, легализация, наследство, помощь в суде, узаконить самострой, оформить док-ты на землю, БТИ. Тел. 0950816268, Татьяна

Срочный ремонт одежды, доступные цены, пошив штор и ламбрекенов на заказ. Магазин «Ажур», рынок Смак, место 29. Тел. 0666469829, 0713060067, Людмила

Печное дело, плотницкие работы, электрика, сантехника, штукатурка, кирпичная кладка, оконные, дверные откосы. Тел. 0660620757, 0713723206, Константин

Ремонт телевизоров. Качество и порядочность гарантирую. Тел: 0953934196

Перевозка мебели, грузов, стройматериалов. Тел. 0502124437

Дипломированная предсказательница с многолетним опытом, предсказания судьбы, гадание на картах таро, снятие венца безбрачия, порчи, сглаза, родового проклятия, полосы невезения, заговор на удачу, бизнес, сохранение семейного очага и другое. Тел. 0667738030, Танзиля

Окна, балконы, входные и межкомн. двери, стеклопакеты. Зимние скидки+ подарок каждому клиенту. Так же выполняем ремонтно-отделочные работы. Наш адрес ул. Рудакова, 58/1. Тел. 0992052822, 0713072208, Максим

Предприятие выполняет бурение скважин на воду, ремонт скважин, все виды топогеодез. работ, оформление землеустроительной документации, договоров аренды. Тел. 0955329101

Выполню качественно все виды строительных работ. Наклейка обоев, шпаклевка, обшивка балконов, сантехника, электрика, ремонт квартир под ключ, сборка мебели. Тел. 0507491314, Светлана

Мастер на час! Строительные работы, бытовой ремонт, спил деревьев, уборка территории, вывоз мусора, грузчики, перевозка мебели, груза, доставка стройматериалов. Тел. 0954473634

НЕДВИЖИМОСТЬ

Сдам/Сниму

Сдам посуточно и почасово однокомнатную квартиру, район Мелодии, есть вся необходимая мебель, горячая вода, TV, посуда, хорошие условия для проживания. Тел. 0506306125

Сдаю гараж в кооперативе «Луч». 0663238540. Сергей

Сдам 2-х комн. кв. с последующим выкупом по ул. Чуры. Цена договорная. Тел. 0509240936

Сдам 2х комн. кв. с мебелью, все удобства, р-н Храма по ул. Киро-

ва. Оплата 1500 руб.+ счетчики. Тел. 0508866395, Раиса

Сдам 2-х комн. кв., в центре р-н Мелодии, частично с мебелью. Оплата 1500 руб., деньги наперед за 6 месяцев. Дачу «Ветеран-2» 8 сот. Тел. 0662315472

1 комн. кв.

Продам 1 комн. кв. 5-ти этажного дома, 36 кв.м., после ремонта, балкон застеклен, есть тамбур, кладовка, радиаторы отопления чугунные. Тел. 0508763774, 0713367703, Тамара

Продам, 1 комн. кв., ЦГР, 2/5, 32 кв. м., Кирова 33, р-н. Соборной площади, квартира в хорошем жилом состоянии, теплая, двойная входная дверь, новая проводка, биметаллические радиаторы отопления, б/з, пластиковый балконный блок, стеклопакеты по всей квартире, с/у совмещенный, облицован плиткой, новая сантехника. Тел. 0956291017, Виталий

Продам 1 комн.кв., ЦГР, ул.Герцена д.35, 5/5, р-он Ретро. Не угловая, крыша не течет, родное состояние, титан, теплая, светлая. Рядом оstanовка, магазины, Кировский рынок в 500 метрах от дома. Цена 1800 у.е. Тел. 0509768772

Продам 1 комн.кв ЦГР, 245 квартал по ул.Остапенко 4/5, не угловая, жилое состояние, санузел совмещен- стены выровнены и покрашены, колонка. Цена 3000 у.е. Тел. 0509768772

Продам 1 комн. кв. ул.Пушкинская 1/5, р-он Мелодии. Квартира студия, высокий цоколь, утеплена, окна пластик, трубы пластик, частично поменяно отопление и сантехника, санузел кафель, новая входная и межкомнатная дверь, поменяна проводка, новая колонка, кухня рабочая стена кафель, пол выровнен -осб плиты, необходимая мебель. Хорошее расположение дома с детской площадкой. Цена 2300 у.е. Тел. 0509768772

Продам 1 комн. кв. ж\м Строитель, у.Жукова 9\9, лифт работает, крыша не течет, родное состояние. Цена 1500 у.е. Тел. 0509768772

2-х комн. кв.

Продам 2-х комн. кв. р-н Мелодии, комнаты смежные, отопление новое, окна пластик, все счетчики, косметический ремонт, газ, колонка, 2й этаж. Цена 6000 у.е. Тел. 0951497863, Лариса

Продам 2-х комн. кв. р-н Чародейки, евроремонт, 2й этаж. Цена 9000 у.е. Тел. 0951497863, Лариса

Продам 2х комн. кв., ул. Герцена, 4/5, комнаты смежные, кухня-студия, окна и балкон пластик, есть необходимая мебель, ремонт. Цена 10500 у.е. торг реальному покупателю. Тел. 0506306125, 0713463256

Продается 2-х комн. кв. по пр. Победы, рядом магазин «Новый ветер», 2/5, в хорошем состоянии. Без долгов. Цена договорная. Тел. 0502176646, Римма

Продам 2-х комн. кв., ул. Остапенко, 1/5, без ремонта, угловая, после бабушки. Цена договорная. Тел. 0951170504

Меняю 2-х комн. кв. в г. Дубно, со всеми удобствами с автономным отоплением, на внедорожник или на квартиру г. Донецк. Тел. 0997771255

Продам 2-х комн. кв. на 5 кв., 5/5, теплая, не угловая, с мебелью, крыша не течет. Цена 4000 у.е. Возможна отсрочка платежа. Тел. 0662402701, 0713425792, Михаил

Продам 2-х комн. кв. 3 этаж. Тел. 0996338358, Лидия

Продам 2-х комн. кв., р-н Мелодии, 4/4, крыша не течет, отопление, газ, колонка, плита новые, на все стоят счетчики, 2 окна пластик, балкон не застеклен. Цена 5000 у.е. Тел. 0952575410, Наталья

Продам 2-х комн. кв. ул. Гречнева 14/87, 6/9, лифт работает, в хорошем состоянии, с мебелью. Цена договорная. Тел. 0951306324, Александр

Продам, 2-х комн. кв., ЦГР, 5/5 43 кв. м., просп. Победы, 50, р-н. магазина «Мелодия», в хорошем жилом состоянии, угловая, стеклопакеты, балкон не застеклен, все коммуникации заменены, радиаторы отопления чугунные, на полу ленолиум, с/у совмещен, облицован плиткой, новая сантехника. Цена 6200 у.е. Тел. 0956291017, Виталий

Закажи выделенное объявление в газете «МОЗАИКА» стоимость размещения 30 руб. один выпуск (095) 619-92-42

Продам помещение под бизнес



Продам офис, 2 независимых друг от друга помещения, в одном 3 комнаты, в другом 2, по ул. Рудакова, 66. В обоих сделан ремонт. Оба помещения с сан. узлами. Выведены из жилого фонда. Документы все есть. **Идеально подойдет для офисов, магазинов, аптек и т.д.** Автономное отопление. Возможна аренда с последующим выкупом.

Тел. +380997301038

Продам, 2-х комн. кв., Бессарабка, 1/5, 48 кв. м., ул. Поля Робсона, 18, дом панельный, квартира торцевая, в родном состоянии, металлическая входная дверь, комнаты отдельные, стеклопакеты по всей квартире, на полу линолеум, радиаторы отопления чугунные, с/у совмещенный, облицован плиткой, сантехника в нормальном состоянии, водонагревательный бак на 70 л., кухня наборная, на дом установлен счетчик на отопление. Цена 4000 у.е. Тел. 0956291017, Виталий

Продам, 2-х комн. кв., ЦГР, 2/5, 52, кв. м., по бульв. Димитрова, 60 ориентир Исполком, квартира в жилом состоянии, угловая, комнаты смежные, стеклопакеты, балкон не застеклен, на полу линолеум в ванной на полу плитка, с/у совмещен, сантехника новая, имеется колонка, наборная кухня, квартира продается с мебелью и бытовой техникой: кондиционер, машинка автомат, колонка и т. д. Цена 6000 у.е. Тел. 0956291017, Виталий

Продам, 2-х комн. кв., Бессарабка, 3/3, 48 кв. м., ул. Старобельская, 6, напротив школы № 30, квартира торцевая, утепленная, в жилом состоянии, крыша не течет, комнаты отдельные, стеклопакеты, лоджия застеклена, в кухне подвесной потолок, на полу ламинат, радиаторы отопления чугунные, с/у раздельный, требует ремонта, кухня встроенная. Цена 5000 у.е. Тел. 0956291017, Виталий

Продам 2-х комн. кв. пр. Победы 1/9, р-он Универсама, высокий цоколь, 54 кв. м, окно в зале пластик, бак, решетки на окнах, родное состояние, хороший пол. Цена 3000 у.е. Тел. 0509768772, Наталия

Продам 2-х комн. кв. пр. Ленина 23, 3/3, сталинка, все родное, после бабушки, требует ремонта. Цена 5000 у.е., торг. Тел. 0950636064, 0713650877, Наталья

Продам 2-х комн. кв. ж\м Солнечный, ул. Бессонова 23, 3/9, бронедверь, тамбур, все обычное, лоджия застеклена, состояние жилое. Цена 4000 у.е. Тел. 0950636064, 0713650877, Наталья

Продам 2-х комн. кв., ул. Гагарина, 67, 5/5, не угловая, входн. дверь бронированная, окна новые, дерево, колонка автомат, батареи новые, двери межкомнатные поменяны, полы паркет, без долгов. Цена 4500 у.е. Тел. 0950636064, 0713650877, Наталья

Продам 2-х комн. кв., ул. Чуры, 17, р-н экспериментального дома, 9/9, лифт работает, крупногабаритная, комнаты раздельные, крыша отремонтированная, под ремонт, с долгами. Цена

МОЗАИКА

Сайт: mozaika.today | Почта: info@mozaika.today | Тел.: (095) 619-92-42 | Выпуск №02/29 от 11.01.2018

РАДИО 100.90
Stels FM
Тел. 071 888-1009
Тел. 095 629-0636
radio@stelsfm.ru

Реклама на радио

stelsfm.ru



Детали двигателя и ходовой, масла, аккумуляторы и аксессуары.
Автоматизация "Ласточка", адрес город Горловка, Свердлова, 34.
С левой стороны от Собора. Тел. 0509096060, 0719096060

ласточка
АВТОМАГАЗИН
ул. Свердлова, 34. Тел.: + 38 050 909-60-60
+ 38 071 909-60-60



Закажи выделенное объявление в газете «МОЗАИКА»
стоимость размещения
30 руб. один выпуск
(095) 619-92-42

Реклама в газете «МОЗАИКА»
стоимость размещения
5 руб./см²
095-619-92-42

РАБОТА

Библиотекарь 4305 руб./мес.
Бухгалтер 12000 руб./мес.
Бухгалтер-ревизор 5500 руб./мес.
Воспитатель 4558 руб./мес.
Врач 4530 руб./мес.
Врач общей практики - семейный врач 4100 руб./мес.
Врач по гигиене детей и подростков 4314 руб./мес.
Врач по гигиене питания 4314 руб./мес.
Врач по коммунальной гигиене 4314 руб./мес.
Врач по лучевой терапии 5636 руб./мес.
Врач по общей гигиене 4314 руб./мес.
Врач по ультразвуковой диагностике 5275 руб./мес.
Врач-акушер-гинеколог 4901 руб./мес.
Врач-анестезиолог 6022 руб./мес.
Врач-гинеколог-онколог 4901 руб./мес.
Врач-дерматовенеролог 5209 руб./мес.
Врач-инфекционист 4529 руб./мес.
Врач-лаборант 5209 руб./мес.
Врач-лаборант по клинической биохимии 5209 руб./мес.
Врач-лаборант-иммунолог 4961 руб./мес.

Врач-методист 5608 руб./мес.
Врач-нарколог 4314 руб./мес.
Врач-невропатолог 5649 руб./мес.
Врач-нейрохирург 6022 руб./мес.
Врач-нефролог 5649 руб./мес.
Врач-онколог 4901 руб./мес.
Врач-ортопед-травматолог 4901 руб./мес.
Врач-патологоанатом 4530 руб./мес.
Врач-педиатр 4314 руб./мес.
Врач-психиатр 3800 руб./мес.
Врач-психотерапевт 6593 руб./мес.
Врач-пульмонолог 4529 руб./мес.
Врач-рентгенолог 5210 руб./мес.
Врач-статистик 4530 руб./мес.
Врач-стоматолог-терапевт 4529 руб./мес.
Врач-терапевт 10000 руб./мес.
Врач-терапевт 3900 руб./мес.
Врач-терапевт 4530 руб./мес.
Врач-терапевт участковый 4530 руб./мес.
Врач-трансфузиолог 5668 руб./мес.
Врач-фтизиатр 6920 руб./мес.
Врач-хирург 6022 руб./мес.
Врач-хирург-онколог 4901 руб./мес.
Врач-эпидемиолог 4961 руб./мес.
Газорезчик 6000 руб./мес.
Гардеробщик 3184 руб./мес.
Гардеробщик 3184 руб./мес.
Главный бухгалтер 5778 руб./мес.
Главный бухгалтер 10500 руб./мес.

МОЗАИКА
газета бесплатных объявлений
Размещай объявления на сайте
mozaika.today

Главный механик 13840 руб./мес.
Дворник 3184 руб./мес.
Делопроизводитель 5583 руб./мес.
Дорожный рабочий 4763 руб./мес.
Дробильщик (химическое производство) 4500 руб./мес.
Инженер по компьютерным системам 3832 руб./мес.
Инженер по метрологии 11240 руб./мес.
Инженер-радиолог 4692 руб./мес.
Инженер-строитель 3720 руб./мес.
Инженер-технолог 3720 руб./мес.
Инженер-электроник 3832 руб./мес.
Инженер-энергетик 5500 руб./мес.
Инструктор по физкультуре 4500 руб./мес.
Кабельщик-спайщик 12000 руб./мес.
Кассир (на предприятии, в учреждении, организации) 3224 руб./мес.
Кастелянша 3184 руб./мес.
Кладовщик 3300 руб./мес.
Контролер водопроводного хозяйства 4510 руб./мес.
Маникюрник 2904 руб./мес.
Мастер 7980 руб./мес.
Менеджер (управитель) по внешнеэкономической деятельности 3500 руб./мес.
Методист 3355 руб./мес.
Механик 5560 руб./мес.
Младшая медицинская сестра (санитарка, санитарка-уборщица, санитарка-буфетчица и др.) 3217 руб./мес.
Младший инспектор (пенитенциарная система) 9050 руб./мес.
Монтажник оборудования коксохимических производств 4200 руб./мес.
Монтажник санитарно-технических систем и оборудования 5800 руб./мес.
Монтажник сетей связи (строительные работы) 5000 руб./мес.
Монтер пути 5500 руб./мес.
Наполнитель баллонов 4000 руб./мес.
Научный сотрудник (горное дело, металлургия) 8511 руб./мес.
Начальник (управляющий) столовой 4080 руб./мес.
Начальник лаборатории (научно-исследовательской, опытной и др.) 12300 руб./мес.
Начальник лаборатории (научно-ис-

Подпишись сам!
Подпиши родителей!

Оформи подписку на газету «Горловка.Сегодня» по месту проживания у своего почтальона, а также в любом отделе почтовой связи.

Подписной индекс: 28027

следовательской, опытной и др.) 19000 руб./мес.
Оператор котельной 6100 руб./мес.
Оператор линии разливания молока и молочной продукции в бутылки 3300 руб./мес.
Осветлитель 3240 руб./мес.
Охранник 3300 руб./мес.
Парикмахер (парикмахер-модельер) 4600 руб./мес.
Педагог социальный 4305 руб./мес.
Педагог-организатор 4300 руб./мес.
Повар 3240 руб./мес.
Подсобный рабочий 3300 руб./мес.
Практический психолог 4300 руб./мес.
Преподаватель (методы учебы) 4305 руб./мес.
Психолог 3200 руб./мес.
Рабочий зеленого строительства 5478 руб./мес.
Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий 3240 руб./мес.
Руководитель кружка 4529 руб./мес.
Руководитель музыкальный 3650 руб./мес.
Руководитель художественный 4530 руб./мес.
Секретарь 4000 руб./мес.
Сестра медицинская 5100 руб./мес.
Слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматики (электроника) 5400 руб./мес.
Слесарь по обслуживанию тепловых сетей 6977 руб./мес.
Слесарь по эксплуатации и ремонту газового оборудования 6446 руб./мес.
Слесарь-сантехник 3910 руб./мес.
Слесарь-электрик по ремонту электрооборудования 6431 руб./мес.
Сортировщик кокса 4500 руб./мес.
Социальный рабочий 3607 руб./мес.
Специалист по методам расширения рынка сбыта (маркетолог) 6000 руб./мес.
Станочник широкого профиля 9000 руб./мес.
Статистик медицинский 3608 руб./мес.
Столяр 3240 руб./мес.
Сторож 3194 руб./мес.
Тренер-преподаватель по виду спорта (спортивной школы, секции и т.п.) 5649 руб./мес.
Уборщик производственных помещений 3300 руб./мес.
Уборщик служебных помещений 3184 руб./мес.

Как определить характер человека по губам

Считается, что глаза — это зеркало души человека. Но рот и губы не менее красноречивы, чем глаза. Их форма, толщина, размер рта и яркость кожи откровенно выдают настойчивость и слабость, чувственность и твердость, глупость и тщеславие человека.

Древняя китайская мудрость говорит: людьми, у которых рты узкие, управляют их головы, в то время как людьми с широкими ртами управляют их сердца. Древнегреческий философ Аристотель указывал на взаимосвязь между формой губ и внутренней энергией человека. Многие бабушки с первого взгляда могут сказать, подходит ли жених внучке или лучше не приводить такого в семью.

Черты лица люди наследуют от своих родителей, как и многие особенности характера. Научившись «читать» лица людей, можно сделать свою жизнь безопаснее, а общение приятнее. Сдержанность в эмоциях иногда маскирует доброту и преданность, а за милой улыбкой может скрываться злоба и подлость. Прежде чем познакомиться поближе с человеком, полезно взглянуть на него со стороны, когда он расслаблен и не думает, что его рассматривают. Рот и губы могут многое открыть.

Главное, на что обращают внимание люди, это четкость линий и напряженность мышц рта. Чуть приоткрытый рот, расслабленные губы часто говорят о слабости характера, но это свойственно и многим творческим людям, романтическим натурам и доверчивым добрякам. Четкий рисунок линии губ, сжатые их уголки, напряженность окологубных мышц характерны для людей с сильным характером, способных брать на себя ответственность, но иногда проявляющих излишнюю жесткость и нетерпимость в отношениях.

Рты различаются по размеру. Независимо от формы рот может быть маленький, большой или средний. Отличия также зависят от принадлежности к определенной нации.

Большой рот — признак человека опрометчивого, склонного к необдуманным поступкам. Но они также являются независимыми и смелыми, щедрыми, открытыми в общении и способными пойти против всех, отстаивая свои принципы или защищая слабого. Люди с большим ртом имеют тенденцию быть очень разговорчивыми и любят разговаривать, не слушая других. Часто у них плохие отношения с родителями и людьми старшего возраста, потому что они не любят следовать указаниям, не терпят поучений.

Маленький рот чаще встречается у людей сдержанных, склонных сначала

подумать и посоветоваться со всеми, а потом принимать решение. Иногда они отличаются скупостью, но часто это обычная расчетливость, не позволяющая безрассудно разбрасывать деньги. Мужчины с маленьким ртом часто бывают болтливыми, эмоциональными, надоедливыми, но за этим маскарадом они скрывают трезвый ум и логику, их реальные действия никак не связаны с тем, что они демонстрируют публике. Женщины с крошечным ротиком кажутся наивными и беспомощными «воробышками», слабохарактерными и покорными. Некоторые и правда, такими и есть в действительности, но большинство способны крепко ухватить «клювиком» зазевавшуюся добычу.

Средний по размеру рот указывает на гармоничное соотношение свойств характера и отсутствие крайностей.

Толщина губ и свойства характера
Идеальные губы — это когда верхняя и нижняя губы примерно одинаковы по размеру, не слишком толстые и не очень тонкие. Цвет ровный, светло-красный. Наиболее толстые (вздутые) губы характерны для экваториальной (негро-австралоидной) расы. Наиболее тонкие губы встречаются у некоторых народов на Севере Европы и Азии. Национальные особенности следует учитывать при определении типа личности.

Физиогномика учит, что губы полные, округлые означают, что человек заботливый и чувствительный. Чем толще губы, тем более страстный человек. Полные выпуклые губы красивой четкой формы встречаются у успешных, удачливых людей, полных энергии и оптимизма. Толстые губы неопределенной формы бывают у добродушных, чувствительных и отзывчивых, но слабохарактерных людей.

Люди с тонкими губами более осторожны в чувствах и отношениях. Они отличаются упорством, решительностью, их не так легко обмануть лестью. Они не любят, когда их дразнят и высмеивают, могут затаить обиду надолго. Люди с тонкими губами более серьезные, трудолюбивые и ответственные. Тем не менее, люди с очень тонкими губами бывают эмоционально холодными, они с трудом находят себе пару. Порой излишняя щепетильность и расчетливость мешает им построить гармоничные отношения.

Согласно древнекитайским представлениям о соответствии черт лица и характера, верхняя губа представляет собой «женскую» сторону (инь) в то время как нижняя губа представляет собой «мужскую» сторону (янь). Верхняя губа



человека может показать его чувственность и способность любить, нижняя губа говорит о том, сколько ему нужно получать любви от других людей.

Толстая нижняя губа в сочетании с тонкой верхней являются признаком жадности и эгоистичности. Такие люди любят наслаждения, но только свои собственные, что чувствуют и чего желают их партнеры их совершенно не интересуют. Но они могут быть остроумными и забавными, фонтанировать энергией, развлекать и увлекать. Они умеют получать радость от жизни и этому стоит у них поучиться.

Если верхняя губа полная, а нижняя узкая, то часто такие люди бывают нерешительными, не способными постоять за себя. Они охотно берут на себя заботу о ком-то, помогают и спасают. При этом они часто любят манипулировать другими, тщеславны, стремятся задавать тон, строить планы и увлекать других своими идеями. Удивительно, но обычно им это удается.

Люди с приподнятыми уголками губ считаются оптимистичными и жизнерадостными, они общительны и встречают каждый день с улыбкой. Люди с опущенными книзу уголками губ часто пессимистичны, очень застенчивы и склонны оставаться в одиночестве. Тем не менее, вы можете рассчитывать на их честность и справедливость.

С возрастом мышцы лица ослабевают и уголки губ опускаются почти у всех людей. Тем не менее, у одних они складываются в жесткую линию, а у других придают лицу несчастное выражение горького разочарования.

Если посмотреть на человека в профиль, то можно заметить, что одна губа

почти всегда выступает вперед больше, чем другая.

Верхняя губа, выступающая над нижней, свидетельствует о нерешительности обладателя. Такие люди отличаются добротой, хорошо понимают других, они искренни и честны. Они не любят конфронтацию, им трудно доказывать свою правоту и отстаивать свои желания, они склонны к компромиссам. Им проще уступить, чем обидеть кого-то.

Если нижняя губа высовывается вперед, то у обладателя такого рта характер цепкий и решительный. Они напористы и стремительны. Люди с выступающей нижней губой могут бороться за свои интересы, доказывать свою правоту, даже если уже поняли, что ошибаются. У них свои представления о чести и гордости, порой они слишком требовательны и к себе, и к другим.

Ответ очень простой: присмотритесь и понаблюдайте за людьми, с которыми вы хорошо знакомы и чей характер для вас не секрет. Начните с себя и тех людей, у кого явно выражены те или иные особенности строения рта и губ.

Не всегда удобно разглядывать человека пристально, поэтому начните с фотографий. Выбирайте те, где ваши друзья и родственники не позируют, а попали в кадр случайно. Дайте характеристику человеку по губам и проверьте, совпадает ли ваше личное мнение с тем, на что указывают губы. И не забудьте рассмотреть фотографии своих пожилых родственников, на которых они сняты в молодости. Старые снимки многое вам откроют.

P.S. Характер мужчин определить проще, у девушек он меняется в зависимости от макияжа.

Бабушкина диета: съешь то, что не любишь!

тех продуктов, которые вполне доступны по цене, люди покупают всегда одни и те же, привычные, любимые, удобные в приготовлении.

Бабушкина диета не требует сложных подсчетов калорий. Секрет ее совсем простой: один день в неделю питаться тем, что не любите или никогда не пробовали. Для разнообразия можно добавить то, что редко бывает на столе, потому что дорого или недоступно.

Не любите с детства морковь? Сегодня салат из тертой моркови с орехами и клюквой на завтрак! Привыкли к гречневой каше? Получите кукурузную! Любите картошку? Съешьте топинамбур!

Такая диета — прекрасный вариант для тех, кто любит кулинарные эксперименты. Непривычные продукты и оригинальные рецепты будут кстати. А если результат не понравится — тем лучше, меньше калорий получит организм!

Очень полезно попробовать то, что никогда не интересовало, не привлекало и вообще кажется экзотикой. Цена некоторых экзотических продуктов высокая. Но в том-то и суть, что не следует брать много, нужно только попробовать.

Для начала нужно пройти по бли-

жайшему супермаркету и рынку. Посмотреть на полки с продуктами, которые никогда не привлекали. Редька и репа, сельдерей и топинамбур, авокадо и помело обычно не попадают в продуктовую корзину. Значит нужно их взять!

Чечевица, черный рис — это что-то неизвестное, надо брать. Перловку ели только в детстве в школьной столовой, она не вкусная, — в корзину, это то, что требуется. Кефир и творог не любите? Берите! Черный хлеб не употребляете? Попробуйте кусочек на завтрак! Привыкли покупать свинину? Может баранину взять? Или кальмара?

Шпинат и кабачок, выбранные для салата, не слишком привлекают без огурцов и помидоров? Приготовьте смузи, добавьте туда орехи и сухофрукты, свежие или замороженные ягоды.

Привычное подсолнечное масло можно на один день заменить кунжутным или репейным, майонез и кетчуп оставить в покое, заменить лимонной или чесночной заправкой. Чай заварить травяной, зеленый или фруктово-ягодный, без кофе лучше обойтись.

А если вы привыкли питаться разнообразно, пробовали самые экзотические продукты, финансовых проблем у вас нет и не предвидится, то для разнообразия организуйте себе День рыбака

или День сборщика чайного листа. Составьте себе меню из морепродуктов и водорослей, сделайте кукурузную лепешку и запивайте ее кислым молоком. Это поможет по-новому почувствовать вкус привычной пищи.

Во-первых, употребляя непривычные и нелюбимые продукты, человек обеспечивает свой организм веществами, которые не содержатся в обычном рационе. Это полезно не только для здоровья, но и для настроения.

Во-вторых, если еда не вкусная, то много ее не съешь, что полезно для похудения.

В-третьих, непривычная еда активизирует работу желудочно-кишечного тракта. Многие проблемы с пищеварением исчезают сами по себе от такой диеты, а био-активные вещества усваиваются в нужном количестве.

В-четвертых, исследуя продуктовый рынок в поисках новых продуктов, совершенствуя свои кулинарные навыки, вы внесете разнообразие в свою жизнь.

В-пятых, давно известно, что маленькие дети часто с удовольствием едят какой-то непривлекательный продукт, чувствуя, потребность своего организма. Взрослые люди эту способность утрачивают. Стоит попробовать вареную свеклу или тыкву, гороховую кашу или редьку, может и вы узнаете, чего в вашем питании не хватает.

Диетологи придумали множество разнообразных диет. Но метод моей бабушки всегда оказывался самым эффективным. Причем не только для похудения, но и для здоровья в целом. Называется он «невкусный день».

А еще он помогает и от депрессии, от усталости и раздражительности. В чем же суть метода? А в том, что нужно понимать — наш организм это большая химическая лаборатория, в нем все процессы связаны между собой и здоровьем, и настроением зависят от обмена веществ. Если не хватает каких-то витаминов или минералов, то система дает сбой. Значит нужно дать организму все, что можно дать. А потом он сам разберется, что усваивать, а что вывести в отходы.

Полный список нужных веществ не известен и ученым, многие открытия в этой области еще впереди. Но обеспечить разнообразие в питании по силам каждому, вне зависимости от толщины кошелька.

Главная причина не кошелек, а наши предпочтения. Все взрослые люди питаются тем, что им нравится. В детстве мамы и бабушки кормят невкусным супом и омлетом, зато потом — никаких супов, только жареная картошка и сосиска с кетчупом!

Конечно, икра осетровых многим нравится, но не всем доступна. Но из

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

ОВЕН. Появится прекрасная возможность реализовать творческие способности, но следует контролировать свою раздражительность и не провоцировать конфликтов...

ТЕЛЕЦ. У вас появятся новые планы и идеи. Займитесь воплощением своих замыслов, вы не пожалеее о содеянном. Не стоит демонстрировать свою уникальность...

БЛИЗНЕЦЫ. Вы рискуете оказаться центре событий - на вашей скромной персоне будет сосредоточено внимание окружающих. Ваши профессиональные и организаторские способности будут оценены по достоинству...

РАК. Все ваше внимание стоит сосредоточить исключительно на рабочих вопросах. Постарайтесь не форсировать события, позвольте им плавно течь, и тогда сосредоточенность позволит вам справиться с поставленными задачами...

ЛЕВ. Вам желательно следить за своими высказываниями, иначе появится риск попасть в неловкую ситуацию. Может пригодиться помощь друзей, одному вам будет сложно справиться с большим объемом работы...

ДЕВА. Полоса неудач осталась позади. Можно радоваться и действовать. Расширьте свои горизонты, научитесь чему-нибудь новому, тем навыкам, которых вам остро не хватало...

ВЕСЫ. Тщательно анализируйте происходящие события, опираясь на жизненный опыт и логику. Не идите на поводу чужого мнения. Постарайтесь воздержаться от открытой критики коллег по работе...

СКОРПИОН. Ваш авторитет может спасти от провала крайне важное дело, будьте готовы взять на себя ответственность. Многие дела будут вершиться сами собой или по инерции...

СТРЕЛЕЦ. На работе могут возникнуть новые идеи, которые быстро воплотятся в реальность. Отношения с коллегами наладятся, что создаст положительную атмосферу. Постарайтесь быть честнее с собой и окружающими...

КОЗЕРОГ. Фортуна будет вам улыбаться, и вы можете рискнуть открыть собственное дело, только для этого кроме везения потребуется немало сил и времени. Вас будут соблазнять заманчивыми предложениями, от которых нелегко будет отказаться...

ВОДОЛЕЙ. Вы можете справиться практически с любой проблемой. Удача будет сопутствовать во всех начинаниях. Для успешной работы вам понадобится терпение, невозмутимость и выдержка...

РЫБЫ. Вероятны перепады настроения, которые могут привести к кризису. Вам не без труда удастся претворить свои проекты в жизнь. Постарайтесь не начинать новых дел, лучше как следует отдохните...

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ. ГОРЛОВКА

Table with weather forecast for Gorlovka from 11.01 to 17.01. Columns include day, temperature, and weather conditions.

Large crossword puzzle grid with a central advertisement for 'МОЗАИКА' (Mosaic) newspaper. The ad text includes: 'газета бесплатных объявлений. Хочешь купить, продать, обменять, в аренду сдать или даром отдать? Размещай бесплатные объявления на сайт и газету мозаика.today'.

— Папа, а правда, что на Кавказе жених узнает, кто его невеста, только после свадьбы? — Это везде так, сынок.

Сегодня пересматривал свои старые школьные дневники и понял, чему я все-таки научился за время, проведенное в школе. Замечание из дневника 7 класса: «Пытался бегать по стене». Замечание из дневника 9 класса: «Бегал по стенам».

Российская глубинка. Сельский магазин. — Добрый день. Можно ли у вас расплатиться телефоном с Samsung Pay? — Да, конечно, без проблем. Только, дам не больше десяти бутылок водки за него. БУ все-так.

Продавец в магазине маленькому мальчику: — Ты действительно уверен, что тебя послали купить четыре килограмма конфет и двести граммов картошки?



Small crossword puzzle grid with numbers indicating starting points for words.

Small crossword puzzle grid with numbers indicating starting points for words.

Small crossword puzzle grid with numbers indicating starting points for words.

Издание «Горловка.Сегодня» Учредители: ФЛП «Мещеряков А.В.» Главный редактор: Мещеряков А.В. Выпуск №142, дата выхода 11 января 2018 года. Время подписания в печать по графику - 18.00, фактическое - 19.00 9 января 2018 года. Подписной индекс: 28027 Тираж: 3900 экземпляров в неделю Цена: свободная цена Рекомендованная цена: 12 российских рублей Адрес редакции: 284601, ДНР, г. Горловка, пр. Ленина, 21 Отпечатано в ООО «Первая городская типография», Донецк, ул. Горная, 2, тел. 3451329

Свидетельство о регистрации средства массовой информации Серия ААА № 000170 от 27.11.2017 года Сайт: gorlovkasegodnya.ru Почта: gorlovkasegodnya@ya.ru Телефоны: (066) 419-65-75, (071) 306-81-81 Редакция может публиковать материалы, не разделяя точку зрения автора. Ответственность за достоверность информации, цитат, географических названий, собственных имен и прочих сведений, а также за то, что материалы не содержат данных, закрытых для печати, несут авторы публикаций. Ответственность за содержание рекламных объявлений несет рекламодатель. Использовать опубликованные материалы можно только с разрешения редакции. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

