

# Горловка.Сегодня

Выходим с 30.04.2015

Четверг, 09.03.2023 / Почта: [gorlovkasegodnya@ya.ru](mailto:gorlovkasegodnya@ya.ru) / Подписной индекс: **28027** / Тел. +7 949 479-36-79 / Сайт [gorlovka.su](http://gorlovka.su)

16+

## В ДНР выборы депутатов пройдут 10 сентября



10 сентября в ДНР пройдут выборы депутатов. Об этом в своем телеграм-канале сообщил врио Главы ДНР Денис Пушилин.

**"Выборы в ДНР пройдут, как и по всей России, в единый день голосования 10 сентября. Мы будем выбирать 90 депутатов Народного Совета и 435 депутатов в 20 муниципальных образований"**, - рассказал Денис Владимирович.

2 марта прошло первое заседание Избирательной комиссии Донецкой Народной Республики, в котором приняли участие 12 членов комиссии с правом решающего голоса. В режиме ВКС на связи были председатель ЦИК РФ Элла Памфилова и зампреда ЦИК РФ Николай Булаев.

Пушилин рассказал, что на первом заседании были рассмотрены вопросы избрания счетной комиссии, председателя, заместителя председателя и секретаря Избирательной комиссии ДНР. В результате тайного голосования председателем Избиркома избран Владимир Высоцкий.

**"Благодарю Эллу Памфилову, членов ЦИК РФ и представителей всей избирательной системы России за особое отношение к Республике и содействие Избирательной комиссии ДНР. Избирательной комиссии предстоит большая работа, в ходе которой, уверен, будут обеспечены главные принципы российской избирательной системы – принципы равенства и открытости"**, - подчеркнул руководитель Республики.

## В ДНР врачи извлекли пулю из работающего сердца

Донецкие кардиохирурги сумели извлечь пулю из работающего сердца, рассказал министр здравоохранения ДНР Дмитрий Гарцев.

Он пояснил, что накануне в Донецкое клиническое территориальное медицинское объединение поступил 36-летний пациент со слепым ранением. Исследования показали, что у него пуля в перикарде. Врачам кардиохирургического отделения пришлось прооперировать раненого в условиях работающего сердца.

**"Операция прошла успешно, пуля извлечена. Пациент переведен в отделение, где получает неврологическую**

**терапию, антибиотикопрофилактику, физиопроцедуры и ежедневные перевязки. Пациент выздоравливает"**, — сказал один из врачей.

Гарцев назвал донецких медиков героями.

**"Им нет равных при минно-взрывных, осколочных и пулевых ранениях"**, — подчеркнул он.

По словам министра, это специалисты с колоссальным опытом, которые ежедневно спасают раненых жителей Донбасса, выполняющие уникальные операции.

newsua.ru

## На какие социальные выплаты и пособия имеют право жители новых регионов с марта 2023 года ?



ственными комиссиями по реализации трудовых, пенсионных и социальных прав граждан, для подтверждения права на выплаты.

**Ежемесячная денежная выплата.**

Назначается ветеранам боевых действий, участникам и инвалидам ВОВ, членам их семей, гражданам, пострадавшим вследствие радиационных аварий и ядерных испытаний, инвалидам.

**Дополнительное ежемесячное материальное обеспечение участников ВОВ (ДЕМО).**

Назначается ветеранам и инвалидам ВОВ, узникам концлагерей и награжденным знаком «Жителю блокадного Ленинграда», а также некоторым другим гражданам для улучшения их материального положения.

**Дополнительное материальное обеспечение за достижения и заслуги (ДМО).**

Назначается за выдающиеся достижения и заслуги Героям СССР и РФ, Героям Соцтруда и Труда РФ, гражданам, награжденным орденами Славы и Трудовой Славы, орденом «За заслуги перед Отечеством», олимпийским чемпионам и некоторым другим гражданам.

newsua.ru

## Как приостановить начисление платы за услуги ЖКХ?



**В случае повреждения жилья в ходе боевых действий жители Донецкой Народной Республики могут приостановить начисление платы за услуги ЖКХ на период временного отсутствия потребителя во вре-**

**менно непригодном жилье.**

**Что для этого нужно сделать ?**

Для этого собственнику либо нанимателю жилья необходимо подать в администрацию (по местонахождению жилплощади) заявление о приостановлении начисления платы с необходимым пакетом документов.

В течение трёх рабочих дней после рассмотрения заявления комиссией, заявителю предоставляется ответ в виде Выписки из протокола заседания, по которой, в случае положительного ответа, исполнители услуг ЖКХ приостанавливают начисление платы на срок не более года.

Если жильё по истечении года не было восстановлено, нужно повторно подать заявление.

newsua.ru

## Прием документов на поступление в первый класс школ ДНР начнется с 1 апреля

**Число первоклассников в школах ДНР в новом учебном году существенно не изменится.**

Об этом сообщила министр образования и науки ДНР Ольга Колударова.

**«В этом учебном году в наших общеобразовательных организациях обучается 11 283 первоклассника. Ожидаем, что в новом учебном году первоклассников у нас будет такое же количество»**, — отметила Колударова.

Министр добавила, что на территории ДНР сейчас функционирует 589 школ, подать заявление для поступления ребенка в первый класс можно в каждую из них.

Колударова отметила, что прием заявлений и зачисление первоклассников в школы ДНР в этом году впервые пройдет по единому графику со всей Россией.

**«Мы перешли на федеральное законодательство и поэтому приём в первый класс у нас осуществляется по единому графику — как во всей нашей большой стране»**, — отметила Колударова.

**По ее словам, прием документов будет вестись с 1 апреля по 5 сентя-**

## ПОДПИШИСЬ!

Оформи подписку на газету «Горловка.Сегодня» по месту проживания у своего почтальона, а также во всех отделениях "Почта Донбасса".



Горловка.Сегодня

Для оформления подписки необходимо обратиться в отделение связи или проконсультироваться у своего почтальона.

Подписной индекс: **28027**

## РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

Горловка.Сегодня

+7 949 479-36-79

## ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

**Из ДНР и ЛНР в Украину и Европу через Россию и обратно назад**

Забираем из всех городов ЛНР и ДНР.

Везём в Украину, Европу и обратно по безопасному и наикротчайшему маршруту по России в Латвию, Литву и Польшу.

Поможем добраться в другие страны

ЕС: Германию, Францию и др. страны.

**Запишитесь на рейс!**

+380 71 04-777-30

брю. Сроки регламентированы приказами Минпросвещения РФ.

**Заявления необходимо писать в адрес школы, в которой хотели бы видеть ребенка.**

**В первый класс могут зачислить в возрасте от 6,5 до 8 лет. При этом для детей младше 7 лет предусмотрена специальная медкомиссия, на которой врач с помощью тестов определит готовность ребенка к школе.**

newsua.ru



## Как можно будет подтвердить трудовой стаж, если нет документов?



**Некоторые люди оказываются в ситуации, когда трудовая книжка утеряна, а архивы предприятия вывезены на неподконтрольную РФ территорию.**

В этом случае подтвердить стаж можно будет через специальную комиссию, соответствующая норма закреплена в зако-

нопроекте, принятом сегодня Госдумой в третьем чтении, сообщила сенатор Наталья Никонорова.

**«Согласно закону, если у вас нет документов, страховой (трудовой) стаж будет устанавливать специальная комиссия по показаниям двух и более свидетелей, которые:**

**- работали с вами на одном предприятии;**

**- могут документально подтвердить, что работали на данном предприятии в тот же период, что и вы»**, — пояснила Никонорова в своем Телеграм-канале.

Закон направлен в Совет Федерации, где должен быть одобрен уже завтра. По словам сенатора, в ближайшее время в ДНР будет создана соответствующая Межведомственная комиссия.

newsua.ru



## В отделениях Миграционной службы ДНР военнослужащих будут принимать без очереди

По сообщению врио Главы ДНР Дениса Пушилина, все отделения Миграционной службы, а также МРЭО военнослужащих при наличии военного билета должны принимать без очереди.

Военнослужащим Донецкой народной республики будут оформлять документы на получение российских паспортов в приоритетном порядке - без очереди, сообщил врио главы ДНР Денис Пушилин.

**"Не раз сталкивался, когда при встречах бойцы просили помочь ускорить подачу документов на российский паспорт в миграционной службе – им приходится в увольнении тратить на очереди целый день",** - написал Пушилин в своем телеграм-канале.

По его словам, в ведомствах знают об этой проблеме и делают все возможное для ускорения процесса.

**"Наши военнослужащие точно заслужили, чтобы их принимали в приоритетном порядке. И этот вопрос уже решен. Дано распоряжение всем отделениям миграционной службы, а также МРЭО при наличии военного билета принимать без очереди",** - отметил Пушилин, поблагодарив МВД за "быстрое выполнение поручения".

newsua.ru

## В ДНР создан фонд поддержки малого и среднего предпринимательства и микрофинансовая компания

Фонд поддержки малого и среднего предпринимательства и Микрофинансовая компания созданы в ДНР.

Об этом сообщил председатель Правительства региона Виталий Хоценко.

**«На заседании Правительства приняты коллегиальное решение о создании в Республике Фонда поддержки малого и среднего бизнеса, а также Микрофинансовой компании»,** — написал Хоценко в своем телеграм-канале.

В пресс-службе премьера подтвердили NewsUA.RU, что две эти структуры созданы, соответствующие документы будут обнародованы позднее.

По словам Хоценко, функции учредителя этих автономных некоммерческих организаций будет исполнять региональное Министерство экономического развития.

Главной задачей фонда станет создание комфортной деловой среды и благоприятных условий для открытия и ведения бизнеса. Микрофинансовая компания будет предоставлять гарантии по полученным микрокредитам и микрозаймам.

Ранее сообщалось, что в ДНР прорабатывают возможность участия малого и среднего бизнеса в госзакупках.

ДАН

## Почти 2,5 тыс. демобилизованных студентов ДНР вернулись к учебе

Почти 2,5 тыс. демобилизованных студентов вернулись к учебе, часть из них уже перевелась на бюджет.

Об этом сообщила заместитель председателя Правительства ДНР Лариса Толстыкина.

**«Чтобы поддержать ребят в сложный для них период, было принято решение предоставить им возможность переводиться на бюджетные места, и на сегодняшний день таким правом уже воспользовались 142 человека. Кроме того, переведенным на бюджетные места демобилизованным и комиссованным студентам назначена стипендия, которую сейчас получают 97 человек»,** — написала Толстыкина в своем телеграм-канале.

Вице-премьер подчеркнула, что всего после демобилизации к обучению приступили 2426 студентов. Всем им оказывается помощь по возвращению в образовательный процесс.

В частности, почти двум тысячам обучающихся, вышедшим из академического отпуска, предоставлен индивидуальный план ликвидации академической задолженности.

**«Помимо этого, в рамках реабилитационных и оказания помощи в психологических центрах при образовательных организациях высшего образования**

**специалисты-психологи оказывают демобилизованным студентам психотерапевтическую и психокоррекционную помощь, проводят индивидуальные консультации»,** — добавила Толстыкина.

В четверг зампред правительства провела встречу с демобилизованными, на ней побывали также сенатор РФ Наталья Никитина и министр образования и науки ДНР Ольга Колупарова.

Студенты интересовались перспективами трудоустройства после окончания вуза, получением статуса ветерана боевых действий, льготами для участников СВО и пр.

Президент РФ Владимир Путин 13 ноября дал поручение провести демобилизацию ранее призванных на фронт студентов из Республик Донбасса.

Согласно этому поручению, врио Главы ДНР Денис Пушилин уволил со службы студентов очной и очно-заочной форм обучения, призванных на фронт по мобилизации.

Позднее демобилизованные студенты, принимавшие участие в спецоперации, были награждены государственными наградами РФ.

РИА Новости

## Можно ли получать на одного ребёнка несколько пособий?

Возможность оформить одновременно несколько пособий, зависит от дохода семьи, имущества и возраста детей.

**Какие пособия можно оформить вместе с другими?**

Ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет для работающих родителей

Размер пособия зависит от заработка родителя в двух предшествующих годах.

**Новое единое пособие**

Размер составляет 50%, 70% или 100% от прожиточного минимума

Выплата из маткапитала до 3 лет на любого ребенка

Размер выплаты один прожиточный минимум на детей.

Также существуют дополнительные региональные выплаты, которые можно оформить вместе с федеральными пособиями.

Оформить пособия можно на портале Госуслуг или в отделении СоцФонда.

Газета.RU

## В ДНР прорабатывают возможность участия малого и среднего бизнеса в госзакупках

Возможность участия в государственных закупках субъектов малого и среднего предпринимательства активно прорабатывается в ДНР.

Об этом сообщил первый заместитель председателя Правительства Республики Рустам Мингазов.

**«На недавнем Штабе по восстановлению экономики совместно с руководством „Корпорации МСП“ обсуждали поддержку субъектов малого и среднего предпринимательства на территории ДНР. В этом вопросе мы чувствуем сильнейшую федеральную помощь в части мер государственной поддержки малого бизнеса. Сейчас активно прорабатываем вопрос участия МСП в госзакупках, что значительно расширит им возможности для развития»,** — отметил Мингазов.

Он добавил, что на сегодняшний день в регионе насчитывается порядка 70 000 субъектов МСП.

Как сообщили ранее NewsUA.RU в Минэкономразвития региона, в Республике создается Фонд поддержки МСП и Микрофинансовая компания, которые позволят субъектам малого и среднего предпринимательства получить доступ к различным преференциям и ресурсам.

ДАН

## Выпускники школ и СПО в этом учебном году начнут получать российские аттестаты

Выпускники школ, техникумов и колледжей ДНР с этого года начнут получать документы об окончании учебы стандарта РФ.

Об этом на брифинге сообщила министр образования и науки Республики Ольга Колупарова.

**«Мы выдаем в этом году аттестаты о получении среднего общего обра-**

**зования и, соответственно, об окончании наших колледжей и техникумов российского образца. Выдаем независимо от того, есть ли паспорт гражданина РФ, или нет паспорта. Все документы об окончании образовательного учреждения будут получены»,** — заявила Колупарова.

Ранее сообщалось, что российские паспорта могут понадобиться молодежи при поступлении в вузы, поэтому Минобрнауки ДНР поможет выпускникам 11-х классов с получением документов.

newsua.ru

## В Госдуму внесут вопрос об отмене НДС в ДНР

В Госдуме планируют поднять вопрос о снятии добавочного налога на товары и услуги народного потребления в ДНР. С такой инициативой вышла Фракция ЛДПР. Об этом заявил руководитель регионального отделения партии в Донецке Андрей Крамар.

Он сообщил, что представители партии организовали встречу, в ходе которой намерены рассмотреть основания об упразднении данного налога в Республике.

**"Сегодня пресс-встреча наша инициирована, чтобы получить все аргументы, почему 20% (НДС, - ред.) нужно отменить. И уже есть договоренность - после того, как мы сегодня аргументы все получим, мы передаем их в Госдуму во фракцию нашу, и они действительно будут инициировать",** - пояснил Крамар журналистам.

newsua.ru

## Утверждены правила выдачи удостоверений УБД для добровольцев-участников СВО

Правительство РФ утвердило правила выдачи удостоверений участника боевых действий добровольцам, выполняющим задачи в рамках специальной военной операции.

Об этом сообщили в пресс-службе Правительства.

В опубликованных правилах отмечается, что удостоверения УБД выдают комиссии, которые создаются при военных комиссариатах субъектов РФ.

Оформление и выдача документов производятся в военкоматах по месту постановки заявителя на воинский учет или месту жительства. Основанием для этого является решение комиссии о выдаче удостоверения.

В течение 10 дней со дня подачи пакета документов он должен быть передан военному комиссару региона из муниципального ВК.

В этот же срок обратившегося должны проинформировать, если ему не положено удостоверение УБД как добровольцу.

Региональный ВК должен рассмотреть заявление в течение 30 дней со дня его поступления от муниципального комиссариата, при положительном решении — оформляет удостоверение.

В случае, если подтверждающие участие в добровольческом формировании документы были утеряны, военные комиссариаты будут заниматься их розыском самостоятельно.

Отметим, что данные правила разработаны для добровольцев тех формирований, которые созданы по решению органов власти РФ.

Речь идет о подразделениях, содействующих выполнению задач, возложенных на Вооруженные силы России, в ходе специальной военной операции на территории Украины, ДНР и ЛНР с 24 февраля 2022 года, а также на территориях Запорожской области и Херсонской области с 30 сентября 2022 года.

newsua.ru

## Как получить ИНН РФ в ДНР

В последнее время поступает информация, что в организациях и на предприятиях ДНР у сотрудников требуют предъявить ИНН РФ.

Об этом сообщила депутат НС ДНР Анастасия Селиванова.

По информации от бухгалтеров, это связано с заполнением каких-то форм по персонализации в компетентные органы.

Лично получить ИНН с мокрой печатью Федеральной Налоговой службы (ФНС)

можно в Многофункциональном центре ДНР (МФЦ) или в Налоговой инспекции.

Дистанционно получить ИНН можно на Госуслугах или на сайте ФНС.

**Как получить ИНН в МФЦ ДНР (лично)**

Лично получить ИНН с мокрой печатью Федеральной Налоговой службы (ФНС) можно в Многофункциональном центре ДНР (МФЦ) или в Налоговой инспекции.

Обычно ИНН выдают через 7 рабочих дней. Но сейчас есть задержки со стороны ведомств. Надеюсь, в ближайшее время их урегулируют.

Через 7 рабочих дней в МФЦ вы получите бумажное свидетельство о постановке на учет в Федеральной налоговой службе (ФНС) с номером ИНН с мокрой печатью ФНС.

**Как получить ИНН в налоговой инспекции ДНР (лично)**

Возможность получить ИНН в налоговой инспекции ДНР появилась на прошлой неделе, и работает только в нескольких налоговых инспекциях ДНР.

Сайт администрации

## В ТМО «СиЗ» Горловки доставлен гуманитарный груз для детей

В территориальное медицинское объединение «Семья и здоровье», что в Центральном-Городском районе Горловки, был доставлен гуманитарный груз от Центра гуманитарной помощи «Сила Севера» города Нижневартовска.

В состав адресной помощи, предназначенной для юных горловчан, находящихся на лечении в ТМО «СиЗ» и нуждающихся в постоянном медикаментозном лечении, вошли: медикаменты, предметы медицинского назначения, средства личной гигиены, одежда, обувь и детский манеж.

Отмечается, что аналогичная помощь будет оказываться маленьким пациентам ТМО «СИЗ» и в дальнейшем.

Ранее сообщалось, что в Горловку доставлен гуманитарный груз медицинского назначения и партия питьевой бутилированной воды.

Сайт администрации

## ГАИ напоминает водителям о необходимости использования осветительных приборов

Согласно п. 19.5. Правил дорожного движения, в светлое время суток на всех движущихся транспортных средствах должны быть включены фары ближнего света или дневные ходовые огни.

Важно помнить, что транспортные средства с включенными фарами заметны гораздо лучше, особенно в зеркале заднего вида и сквозь стекла другого автомобиля.

При остановке и стоянке в темное время суток на неосвещенных участках дорог, а также в условиях недостаточной видимости, на транспортном средстве должны быть включены габаритные огни.

Дополнительно к габаритным огням могут быть включены фары ближнего света, противотуманные фары и задние противотуманные фонари.

Госавтоинспекция призывает водителей строго соблюдать ПДД, а также быть предельно внимательными и осторожными на дорогах.

Загрязненные или неисправные внешние световые приборы транспортного средства влияют на безопасность дорожного движения и могут стать причиной дорожно-транспортного происшествия, особенно на загородных автодорогах.

УГАИ МВД ДНР

## Торговая сеть "Первый Республиканский супермаркет" в Горловке изменила график работы

С 1 марта 2023 года магазины торговой сети "Первый Республиканский супермаркет" в Горловке работают с 8 до 19:00.

Ранее они работали до 21:00.

Напомним, в Горловке открыты пять магазинов этой торговой сети. Они находятся по следующим адресам:

- пр. Победы, 50;
- пр. Победы, 79а;
- ул. Жукова, 12;
- ул. Пересыпкина, 12;
- ул. П. Корчагина, 32а.

Сайт администрации



Дети с 10 до 17 лет смогут ездить на поездах по России за полцены

Акция действует уже 8 лет. За все время ей успели воспользоваться более 17 миллионов человек. **С 1 июня по 31 августа 2023 года дети от 10 до 17 лет смогут воспользоваться 50% скидкой на путешествие на поезде. Акция действует на плацкартные и общие вагоны скорых и пассажирских поездов, а также на некоторые «Ласточки» и двухэтажные купейные вагоны. Об этом РЖД сообщили в своем телеграм-канале.** Приобрести билеты со скидкой в рамках акции можно с 4 марта 2023 года на официальном сайте РЖД. Отметим, что данной акцией за 8 лет существования успели воспользоваться 17 миллионов детей.

newsua.ru

Черные металлы, минеральное топливо, электромашинны. Что еще ДНР поставляет в Ростовскую область

**Предприятия ДНР поставляют в Ростовскую область преимущественно металлы, топливо, электромашинны и оборудование.** Об этом NewsUA.RU сообщили в правительстве области.

«В настоящее время в структуре ввозимых из ДНР в Ростовскую область товаров преобладают черные металлы, топливо минеральное и нефтепродукты, электрические машинны и оборудование, злаки и масличные семена», — рассказали в правительстве.

**Там добавили, что Ростов-на-Дону поставляет Донецку товары молочного производства, готовые продукты из мяса, фармацевтическую продукцию, пластмассы и изделия из них.** Ранее вице-премьер ДНР Владимир Ежиков заявил NewsUA.RU, что Республика планирует наладить реализацию гранитов высокой прочности в прилегающих регионах России.

newsua.ru

Глава СПЧ обратился в Минздрав из-за жалоб на зарплату медиков

**В связи с появившимися жалобами на зарплаты медиков в ДНР глава Совета по правам человека при президенте РФ Валерий Фадеев направил обращение в Минздрав России, сообщила пресс-служба СПЧ.** "Совет получил информацию о том, что на территории ДНР официально заявленное повышение заработной платы медицинским работникам, осуществляющим свою деятельность в особых, фактически боевых условиях в этих регионах, до сих пор не реализовано.

**Прошу вас дать поручение проверить данную информацию и в случае ее подтверждения оперативно принять соответствующие меры",** - говорится в его письме на имя министра здравоохранения РФ Михаила Мурашко.

newsua.ru

Пенсии жителей новых регионов пересчитают по законам РФ

**С 1 марта жители ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областей начнут получать пенсии по российским нормам.**

Право на перерасчет имеют граждане РФ:

- достигшие пенсионного возраста по российскому законодательству (женщины 58 лет, мужчины 63 года);
- имеющие паспорт РФ;
- имеющие в паспорте РФ отметку о регистрации по месту жительства (прописку) на территории

Республики по состоянию на 30 сентября 2022 года. Если в паспорте РФ такого штампа нет, для подтверждения факта прописки будет использоваться штамп о регистрации по месту жительства в паспорте ДНР. Для пересмотра пенсии нужно обратиться в клиентскую службу Социального фонда. Если при перерасчете сумма пенсии окажется меньше, чем сумма, которую вы получаете сейчас, вам будут доплачивать разницу.

newsua.ru

Материнский капитал официально продлили: как будут повышаться суммы

Программу маткапитала, несмотря на пессимистичные прогнозы, решено пролонгировать до конца 2026 года. В бюджет уже заложены определенные суммы с учетом ежегодной индексации до 2025 года.

Суммы, положенные семьям в 2023 году, варьируются от 589 до 779 тысяч рублей. Разница зависит от того первый или второй ребенок рожден. Если на первого мера поддержки уже реализована, то на второго выплатят более 189 тысяч.

В 2024 году соцкапитал подрастет еще существеннее. Суммы составят 622 и 822 тысячи, доплата при условии получения на первого составит почти 200 тысяч.

В 2025 год все суммы соответственно будут равняться 647 000, 855000 и 208000 рублей.

newsua.ru

Восстанавливается курсирование пригородного поезда

До отмены восстанавливается курсирование пригородного поезда:

- № 6421 «Дебальцево-Родаково» отправление из Дебальцево в 20:07, далее разработанным расписанием Деферадовка 20:34-20:35, Мануиловка 21:00-21:01, Кипучая 21:11-21:12, Коммунарск 21:24-21:25, Славяносербск 21:44-21:45, прибытием в Родаково 21:58.

До отмены частично изменяется расписание пригородных поездов:

- № 6429 «Дебальцево-Луганск» отправлением из Дебальцево в 04:45 действующим расписанием, далее разработанным расписанием Деферадовка 05:12-05:13, Мануиловка 05:38-05:39, Кипучая 05:49-05:50, Коммунарск 06:02-06:04, Славяносербск 06:23-06:24, Родаково 06:37-06:39, Меловая 06:54-06:55, Техникум 07:04-07:05, им. Кашпарова 07:08-07:09, прибытием в Луганск в 07:19;

- № 6428 «Луганск-Дебальцево» отправлением из Луганска в 17:24, далее разработанным расписанием им. Кашпарова 17:33-17:34, Техникум 17:37-17:38, Меловая 17:46-17:47, Родаково 18:01-18:02, Славяносербск 18:15-18:16, Коммунарск 18:33-18:34, Кипучая 18:48-18:49, Мануиловка 18:59-19:00, Деферадовка 19:25-19:26, прибытием в Дебальцево в 19:53.

newsua.ru

Комбайн совместного производства ДНР и регионов Сибири будет добывать алмазы

Проходческий комбайн, созданный Ясиноватским машиностроительным заводом совместно с двумя компаниями из Томска и Кемерово, поступит на алмазодобывающее предприятие Якутии. Об этом сообщил председатель Правительства ДНР Виталий Хоценко.

«Проходческий комбайн, произведенный нашим Ясиноватским машиностроительным заводом в рамках кооперации с предприятиями „Ильма“ (Томск) и „ТоргИнвест“ (КЭМЗ Кемерово), будет использоваться для проведения горнопроходческих работ на алмазодобывающем предприятии Якутии. Техника полностью отвечает программе импортозамещения», — написал Хоценко в своем телеграм-канале.

Ранее сообщалось, что Донецк и Томск договорились вместе модернизировать промышленные предприятия ДНР. Речь, в частности, шла о применении в Республике научных инноваций томских ученых.

newsua.ru

КПРФ зарегистрировала донецкое региональное отделение

Коммунистическая партия Российской Федерации (КПРФ) зарегистрировала свое региональное отделение в ДНР. Об этом сообщили в пресс-службе партии.

«Третьего марта Донецкое региональное (республиканское) отделение КПРФ получило Свидетельство о Государственной регистрации», — сказано в сообщении на сайте партии.

Отмечается, что первым секретарем донецкого Рескома КПРФ стал Борис Литвинов.

«Получив Свидетельство реги-

онального отделения КПРФ, коммунисты ДНР влились в единую семью членов КПРФ, надежду и оплот российского народа за народовластие и социалистический путь развития», — заключили в пресс-службе.

КПРФ — политическая партия социал-патриотической направленности. Создана в февраля 1993 года в Московской области, путем преобразования Общероссийской политической общественной организации «Коммунистическая партия Российской Федерации». Согласно программным документам, партия продолжает дело Компартии Советского Союза и Компартии РСФСР, является их правопреемницей в России. Лидер — Геннадий Зюганов. В Госдуме действующего созыва партия получила 57 мест.

newsua.ru

Ростовская область подпишет соглашение о сотрудничестве с ДНР в ближайшее время

Проект соглашения о сотрудничестве между Ростовской областью и ДНР разработан и будет подписан в ближайшее время. Об этом NewsUA.RU сообщили в Правительстве Ростовской области.

«Разработан проект документа о сотрудничестве с Донецкой Народной Республикой. Подписание соглашения планируется осуществить в ближайшее время», — сказано в сообщении.

Отмечается, что взаимодействие планируется развивать в сферах промышленности, транспорта, жилищно-коммунального хозяйства, здравоохранения, образования, культуры, инвестиций. Также предусмотрено развитие малого и среднего бизнеса, производства сельскохозяйственной продукции. В этом феврале такое соглашение было подписано между Ростовской областью и ЛНР.

newsua.ru

Ведущий НИИ РФ в области черной металлургии откроет филиал в Донецке

Центральный научно-исследовательский институт черной металлургии им. Бардина откроет свой филиал в Донецке. Об этом сообщил председатель Правительства Республики Виталий Хоценко.

«В Донецке планируем создать южный филиал государственного научно-го центра „ЦНИИчермет им. И. П. Бардина“. Создаваемая в рамках поручений заместителя Председателя Правительства РФ — Министра промышленности и торговли России Дениса Мантурова организация будет заниматься развитием технологий в сфере черной металлургии ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей», — написал Хоценко в своем телеграм-канале.

Он добавил, что на данный момент специалисты института проводят технико-экономический аудит промышленных предприятий региона, оценивают работоспособность оборудования. Институт им. Бардина создан в 1944 году. Это ведущий в России научно-исследовательский центр по созданию металлургических технологий и новых материалов. Нарботками института созданы новые подотрасли отечественной металлургии: порошковая, металлургия прецизионных сплавов и спецсталей, ферросплавов. Разработано 500 марок сталей и сплавов и 300 прецизионных сплавов. На предприятиях решает задачи по техническому перевооружению производств и повышению качества и конкурентоспособности металлопродукции.

РИА Новости

Пункты приема документов на паспорта откроют в МФЦ и отделениях «Почты Донбасса»

Дополнительные пункты приема документов на вступление в российское гражданство откроются в отделениях Многофункционального центра и государственного унитарного предприятия «Почта Донбасса» с 13 марта. Об этом NewsUA.RU сообщили в миграционной службе (МС) МВД ДНР.

«Начало приема — 13 марта», — отвести собеседница агентства на вопрос об открытии дополнительных пунктов приема документов на паспорт в МФЦ и почтовых

ПОДПИШИСЬ! НА НАШИ СООБЩЕСТВА

Мы активно ведем сообщества в социальных сетях где размещаем много информации для жителей **Горловки. Вступайте, подписывайтесь на наши группы и сообщества в социальных сетях.**



**ВКонтакте** [vk.com/gorlovka](https://vk.com/gorlovka)



**Одноклассники** [ok.ru/gorlovka](https://ok.ru/gorlovka)



**Дзен** [dzen.ru/gorlovka](https://dzen.ru/gorlovka)



**Telegram** [t.me/gorlovka](https://t.me/gorlovka)

отделениях.

Отмечается, что на данный момент такой прием не ведется. Информацию об отделениях, в которых будет организована эта работа, доведут позднее. Как пояснили NewsUA.RU в Минэкономразвития ДНР, вести прием в отделениях МФЦ будут не сотрудники центров, а специалисты миграционной службы. Ранее в ДНР возобновили прием документов на паспорт еще шесть пунктов МС, четыре — в Донецке, по одному — в Горловке и Ясиноватой. Также было заявлено о планах открытия дополнительных пунктов в МФЦ и отделениях «Почты Донбасса».

Известия

Всероссийский научный институт составит программу развития рыбохозяйственного потенциала ДНР

Всероссийский научно-исследовательский институт рыбного хозяйства и океанографии (ВНИРО) разработает программу развития рыбохозяйственного потенциала ДНР. Об этом NewsUA.RU сообщили в пресс-службе института.

«Первоочередная научная задача — это возобновление исследований в единой всероссийской системе ВНИРО, определение рыбохозяйственного потенциала региона и разработка программы развития этого потенциала», — отметили там.

В первую очередь предполагается определить, каково современное состояние условий воспроизводства водных биоресурсов в морской акватории, каковы резервы рыбной отрасли на внутренних водных объектах, что нужно сделать для восстановления и развития аквакультуры.

«Оценка ущерба - это не простой вопрос — и методически, и в практической реализации. Полагаем, что это должно стать одним из разделов программы по исследованию состояния рыбохозяйственной инфраструктуры и должно проводится в тесном взаимодействии с органами власти региона», — заключили в институте.

Ранее NewsUA.RU писал, что ученые из ВНИРО провели съемку пелагических рыб в акватории Северного Приазовья. Также исследователи совместно с властями начали разработку правил рыболовства и работают над открытием своего подразделения в регионе.

ДАН

Школьникам ДНР не выдадут аттестаты без паспорта?

Министр образования ДНР Ольга Колударова сообщила, что МОН ДНР окажет содействие выпускникам 11 классов школ региона с оформлением российских паспортов. Согласно Приказу Минпросвещения РФ от 05.10.2020 г. №546 для получения аттестата школьнику действительно требуется документ, удостоверяющий личность — паспорт. По ее поручению провели мониторинг количества учащихся, которые не имеют паспортов РФ. В решении вопроса включилась Миграционная служба ДНР (МС). Они запустили программу взаимодействия между школами ДНР и Миграционной службой. Благодаря своевременному реагированию, удалось урегулировать вопрос с Минпросвещения РФ.

В этом году всем выпускникам 9 и 11 классов ДНР выдадут аттестаты независимо от наличия или отсутствия паспорта РФ. Выпускникам 11 классов в школах помогут получить паспорт РФ. Это позволит им поступить в ВУЗы Российской Федерации.

РИА Новости



# Денежная реформа началась.

## Банк России объявил о важнейшем решении, которое «перевернет» жизнь всех россиян

**Жизнь на российской территории полна разного рода событий и неожиданностей, которые могут дать о себе знать в любой момент времени в силу тех или иных причин.**

И вот, чтобы улучшить жизнь всех граждан РФ, власти страны посчитали необходимым пойти на неожиданный шаг, которого явно никто не ожидает, тем более в настоящее время, когда экономическую ситуацию нельзя назвать стабильной ввиду недоступности многих товаров и услуг, ставших недоступными из-за антироссийских санкций и их последствий.

**Центробанк России, являющийся государственным регулятором финансового секретора на российской территории, объявил о начале денежной реформы. Это решение затронет всех россиян и буквально «перевернет» их жизнь, так как им придется учиться жить по-новому.**

Не секрет, что в настоящее время все жители России пользуются деньгами в рублях образца 1997 года. Такие банкноты имеют привычный всем внешний вид и привычную объявленную ценность, но у данных денежных единиц есть сразу два важных недостатка – их подделывают и, кроме того, такие купюры имеют не слишком большой срок

службы, так как из-за устаревшего химического состава бумаги они быстро изнашиваются.

**В связи с этим, желая решить данные проблемы, а заодно и некоторые другие недочеты такого рода купюр, власти РФ приняла решение о запуске в обращение новых денежных единиц.**

Такие обладают абсолютно новым внешним видом и, кроме того, некоторыми другими преимуществами, выгодно отличающимися их от привычных всем банкнот. При этом их объявленная ценность останется прежней. Уже летом 2023 года, согласно официальной информации от Банка России, на российской территории в оборот будут введены новые купюры номиналов 1 000 рублей и 5 000 рублей.

Всем и каждому, кто являются российскими гражданами, определенно стоит об этом знать, потому что деньги являются одной из важнейших составляющих современной жизни, ведь иметь дело с такими приходится каждый день при осуществлении едва ли не абсолютно любых действий.

Новые банкноты обладают совершенно новым улучшенным дизайном, другим материальным изготовлением, тремя степенями защиты от подделки, а вместе с тем иными размерами и некоторыми другими особенностями.

Из-за такого большого числа отличий новые купюры

будут разительно отличаться от старых, доступных с 1997 года.

Пока что денежная реформа затронет только банкноты номиналов 1 000 рублей и 5 000 рублей, но в будущем Банк России собирается заменить и другие купюры новыми современными.

По части своего дизайна новейшие денежные единицы будут похожи на деньги образца 2017 года в номиналах 200 рублей и 2 000 рублей. При этом, что крайне важно, в новых банкнотах цветное оформление сохранится, то есть купюра 1 000 рублей будет иметь голубой оттенок, а 5 000 рублей – красный.

**При этом, отвечая на вопрос многих россиян, ЦБ РФ открыто заявил о том, что запуск в обращение банкноты номиналом 10 000 рублей не планируется, по крайней мере в обозримом будущем.**

Исходя из этого следует, что грядущая купюра 5 000 рублей по-прежнему будут самой ценной и дорогостоящей в своем классе. Россияне начнут сталкиваться с такими деньгами уже в июне-июле 2023 года, то есть в скором будущем.

newsua.ru

## «Госуслуги» ввели обязательное новое правило для всех жителей России

**Портал государственных услуг был запущен в далеком 2009 году.**

**В первые годы доступности многие россияне в силу тех или иных причин предпочитали не пользоваться таким, так как просто не видели в этом какого-либо смысла.**

Однако, на радость всех граждан РФ, теперь практически любые государственные услуги можно получить дистанционно удаленно без необходимости куда-либо обращаться и совершать какие-либо действия, и это, вне каких-либо сомнений, очень и очень удобно.

**С целью повышения полноты данной платформы, в 2017 году сроком на пять лет российские власти объявили о введении скидки в размере 30% на оплату государственных пошлин, но данная скидка перестала предоставляться с наступлением 2023 года, как изначально и планировалось.**

Между тем, в 2022 году Россия столкнулась с невероятным давлением Запада, страны которого не только вводят санкции разного рода, но и регулярно устраивают хакерские атаки на российские компании и сервисы, о чем неоднократно заявляли российские власти.

Более сотни крупных утечек личных данных россиян произошло за 365 дней прошлого года, в связи с чем личная информация о каждом третьем гражданине РФ попала в свободный доступ, а доступ к этой информации получил неограниченно широкий круг людей.

**Однако, на радость всех россиян, портал «Госуслуги» ни разу не взломали.**

**Тем не менее, чтобы дополнительно усилить защиту всех учетных записей, в Минфине РФ посчитали необходимым ввести новое обязательное правило для всех жителей России.**

С начала марта пользователям портала государственных услуг периодически начало отображаться уведомление с предложением усилить степень защищенности аккаунта, включив дополнительную проверку безопасности.

Для ее активации требуется зайти в «Настройки» через мобильное приложение «Госуслуги» или официальный сайт портала, после чего проследовать в раздел «Безопасность» и активировать там двухфакторную авторизацию.

После этого, при каждом новом входе в учетную запись, потребуется вводить не только логин и пароль от нее, но еще и код из СМС, который будет приходить на номер телефона, привязанного к учетной записи.

**Таким образом, даже если третьи лица получат данные для входа в аккаунт, авторизоваться в таком они не смогут.**

При этом если россиянин увидит код для входа в свою учетную запись, но сам он не пытался и не пытается в нее войти, это будет означать что логин и пароль от аккаунта узнали какие-то третьи лица, поэтому нужно как можно скорее сменить пароль на новый.

**Пока что включение двухфакторной проверки безопасности является добровольным, но уже с 1 июня 2023 года она станет обязательной для всех без исключения.**

До этого самого момента «Госуслуги» будут всячески оповещать пользователей о необходимости включить подобный метод защиты.

Все те, кто не успеют сделать это добровольно, окажутся вынуждены пользоваться такой функцией в обязательном порядке, так как уже с началом лета войти в учетную запись без такого рода проверки по коду из СМС не получится.

Нововведение затрагивает всех пользователей без исключения, включая корпоративных.

newsua.ru

## Единое пособие. какие доходы учитываются?

Запускаю цикл статей с ответами на вопросы по поводу доходов членов семьи при подаче заявления на получения Единого пособия семьям с детьми (ЕП).

В прошлой статье я рассказала о том, почему жители ДНР ОБЯЗАНЫ предоставлять справки о своих доходах, и как им не нарушать Уголовный Кодекс РФ.

**Чьи доходы учитываются при оформлении еп?**

**При оценке нуждаемости учитывается следующий доход:**

Заявителя – родителя, опекуна или попечителя ребенка до 17 лет.

Супруга(ги) заявителя, находящего в ОФИЦИАЛЬНОМ браке с заявителем. Даже если супруг – не является родителем ребенка.

Детей до 18 лет, в том числе под опекой.

Детей до 23 лет при очном обучении в ВУЗе или учреж-

дениях СПО, не состоящих в браке.

**При оценке нуждаемости НЕ учитывается доход членов семьи:**

Родителя, лишённого родительских прав на ребенка.

Родителя ребенка, который в официальном разводе с заявителем. При этом учитываются алименты, которые он платит на ребенка (если платит).

Детей заявителя, состоящих в браке. Даже если они младше 23 лет и учатся очно в ВУЗе или СПО.

Находящихся на полном гособеспечении, кроме детей под опекой. Доходы детей под опекой – учитываются.

Отбывающих наказание в виде лишения свободы.

Находящихся под стражей, в розыске или на принудительном лечении.

Признанных судом безвестно отсутствующих.

Военнослужащих, призванных по мобилизации или обучающихся в военных училищах без заключения контракта.

Не учитывается военное довольствие военнослужащих, а также выплаты по ранению и в случае гибели военнослужащего.

**За какой период учитываются доходы?**

В расчет входят доходы членов семьи за 12 месяцев, предшествующие 1 месяцу до месяца обращения за пособием.

Например, если вы подаёте заявление в марте 2023 г., расчётным периодом считается промежуток с февраля 2022 г. по январь 2023 г.

**Доходы учитываются «чистыми» или «грязными»? Почему?**

При назначении ЕП доход считают до вычета налогов, т.е. «грязными». Это правило прописано в пункте 54 Постановления Правительства РФ от 16.12.2022 №2330, которое устанавливает условия для назначения пособия.

newsua.ru

## Ростовская область готова к приему поездов из ДНР и ЛНР

**Правительство Ростовской области оценивает стоимость восстановления железнодорожного сообщения с вошедшими в состав России территориями, которое было закрыто 16 лет назад, в 6 млрд рублей.**

Об этом сообщили в пресс-службе правительства региона.

**"В случае необходимости наращивания объемов перевозок железнодорожным транспортом на данных направлениях (новые территории) правительство Ростовской области будет предлагать ОАО "РЖД" рассмотреть возможность восстановления участка железной дороги Миллерово - Разъезд 122 км (протяженность 75 км, территория Ростовской области), перевозки на котором осуществлялись**

**до 2007 года. По оценкам специалистов, стоимость восстановления указанного участка составит порядка 6 млрд рублей",** - говорится в сообщении.

По данным властей, железнодорожная инфраструктура Ростовской области уже готова к приему поездов из Донецкой и Луганской народных республик, Запорожской и Херсонской областей.

**Восстановление сообщения станет возможным после завершения специальной военной операции и ремонта необходимой инфраструктуры на новых территориях.**

Кроме того, потребуется разработка технико-экономического обоснования, которое определит целесообразность восстановления путей, добавили в пресс-службе.

РИА Новости

## В ДНР появятся выездные медицинские бригады и многофункциональные госпитали

Выездные медицинские бригады и полевые многофункциональные госпитали будут создаваться для работы в новых субъектах РФ.

Соответствующее распоряжение подписал председатель Правительства РФ Михаил Мишустин.

**«На обеспечение работы выездных бригад и полевых многофункциональных госпиталей, которые будут оказывать медицинскую помощь в новых субъектах страны, будет направлено чуть более 1 млрд рублей. Субсидию получают медицинские организации, находящиеся в ведении Минздрава России и регионов. Из специалистов, работающих в этих структурах, планируется сформировать выездные бригады и полевые многофункциональные госпи-**

**тали, которые будут оказывать нуждающимся медицинскую помощь, в том числе специализированную»,** — говорится в пояснительной справке к документу, опубликованной на сайте Правительства.

Отмечается, что федеральные и региональные врачи помогут коллегам на местах с организационно-методическими вопросами.

Выездные бригады и мобильные госпитали создаются с целью более оперативно оказания помощи.

Такая практика, как следует из сообщения, доказала свою эффективность во время пандемии коронавируса.

Ранее сообщалось, что укомплектованность медицинского персонала в ДНР составляет 50%.

ДАН



**Первый канал**  
05.00 "Доброе утро"  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости  
09.50 "АнтиФейк"  
09.55 "Жить здорово!"  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал  
16.00 "Мужское / Женское"  
21.00 "Время"  
21.45 Т/с "Раневская"  
22.40 "Большая игра"  
23.40 Подкасты. Лаб

**Россия 1**  
05.00, 09.30 "Утро России"  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
09.55 "О самом главном"  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 "60 минут"  
14.55 "Кто против?"  
16.30 "Малахов"  
21.20 Т/с "Акушерка. Новые серии"  
23.25 "Вечер с В. Соловьевым"  
02.05 Т/с "Дуэт по праву"  
03.55 Т/с "Личное дело"

**Россия 24**  
05.00, 06.30, 07.16, 08.00, 08.57, 09.45, 12.38, 14.00, 15.00, 18.00, 23.00, 00.00 Новости  
05.23, 07.51, 01.23 День в истории  
05.36, 12.05, 14.37 Интервью  
06.34, 07.32, 08.50, 09.35, 12.26, 16.21, 22.23 Погода 24  
11.10 Москва. Кремль. Путин  
13.38 В центре Азии  
15.44, 23.42, 01.43 Стоп Фейк  
16.00, 16.33, 19.00 Факты  
18.35, 21.32 Вести. Дежурная часть  
20.02, 22.00, 22.35 Вести  
02.09 "Вечер" с Соловьевым

**Россия К**  
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры  
06.35 "Пешком..."  
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного  
07.35, 01.15 Д/ф "Возрождение дирижабля"  
08.20 "Жизнь и судьба"  
08.40, 16.35 Х/ф "Дни и годы Николая Батыгина"  
10.15 "Наблюдатель"  
11.10, 00.15 Д/ф "А что у вас?". Сергей Михалков  
12.15 Д/ф "Эрнест Бо. Император русской парфюмерии"  
13.10 Линия жизни  
14.05, 16.25 Цвет времени  
14.10 Д/ф "Первое, второе и компот". Истории и рецепты советского общества!  
15.05 Новости. Подробно. Арт  
15.20 "Агора"  
17.55, 01.55 К 65-летию Международного конкурса имени П. И. Чайковского  
19.00 К 90-летию Бориса Мессерера  
19.45 Главная роль  
20.05 "Правила жизни"  
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"  
20.45 Д/ф "Хранители жизни. Мечников"  
21.30 "Сати. Нескучная классика..."  
22.15 "Восход Османской империи". "Новый Султан"  
23.00 "Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский"  
23.50 "Магистр игры"

**Звезда**  
05.00 Т/с "Кадеты"  
07.00 "Сегодня утром"  
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня  
09.20, 00.55 Т/с "Дума о Ковлаке". "Набат"  
11.20, 21.15 "Открытый эфир"  
13.20, 15.05, 03.30 Т/с "Крот"  
15.00 Военные Новости  
18.20 Спец. репортаж  
18.55 Д/с "Подпольщики". "Они были первыми"  
19.40 Д/с "Загадки века"  
22.55 "Между тем"  
23.20 Х/ф "Воскресный папа"  
23.50 Д/ф "Алексей Косыгин. Ошибка реформатора"

**НТВ**  
04.55 Т/с "Москва. 3 вокзала"  
06.30 "Утро. Самое лучшее"  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня"  
08.25, 10.35 Т/с "Морск. дьяв. Особое задание"  
13.25 "Чрезв. происшест."  
14.00 Место встречи  
16.45 "За гранью"  
17.50 "ДНК"  
20.00 Т/с "Аутсайдер"  
22.00, 00.00 Т/с "Невский. Тень архитектора"  
00.40 Т/с "Объявлен в розыск"  
04.35 "Их нравы"

**НТВ-Мир**  
07.25 "Утро. Самое лучшее"  
08.45, 09.25, 11.40 Т/с "Морск. дьяв. Особое задание"  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.50 Сегодня  
14.25 "Чрезв. происшест."  
15.00 Место встречи  
17.55 "За гранью"  
18.55 "ДНК"  
21.00 Т/с "Аутсайдер"  
23.00 Т/с "Невский. Тень архитектора"  
01.05 "Основано на реальных событиях"  
02.00 Т/с "Объявлен в розыск"  
05.55 Т/с "Ул. разб. фон. 15"  
06.50 "Кто в доме хозяин?"

**Рен ТВ**  
05.00, 18.00, 02.15 "Самые шокирующие гипотезы"  
06.00 "С бодрым утром!"  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости"  
09.00 "Военная тайна"  
11.00 "Как устроен мир"  
12.00, 16.00, 19.00 "112"  
13.00 "Загадки человечества"  
14.00 "Невероятно интересные истории"  
15.00 "Засекреченные списки"  
17.00, 03.05 "Тайны Чапман"  
20.00 Х/ф "Земля будущего"  
22.25 "Водить по-русски"  
23.30 "Документ. спецпроект"  
00.30 Х/ф "Крокодил Данди"

**Время**  
05.00 "На ночь глядя"  
05.40 "Наедине со всеми"  
06.30 "Жизнь как в кино"  
07.00 Т/с "Ментовские войны"  
11.40 Т/с "Ул. разб. фон."  
19.30 Т/с "Убойная сила"  
00.35 Д/ф "Ирина Алферова. Самая-самая"  
01.30 "Порядок вещей"

02.30 "По волне моей памяти"  
03.25 Д/с "Настоящий ХХ век"  
04.20 Роли исполняют...

**ТВ Центр**  
06.00 "Настроение"  
08.15 "Большое кино"  
08.50 Х/ф "Сokolova подозревает всех"  
10.45, 00.30 "Петровка, 38"  
10.55 "Городское собрание"  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50, 03.15 Т/с "Чисто московские убийства"  
13.40, 05.20 "Мой герой"  
14.50 Город новостей  
15.05 Т/с "Свои"  
16.55 "90-е. Королевы красоты"  
18.05 Т/с "Другая"  
22.40 "Спец. репортаж"  
23.10 "Знак качества"  
00.00 События. 25-й час  
00.45 "Прощание"  
01.25 "90-е. Жены миллионеров"  
02.05 "Гражданская война. Забытые сражения"  
02.45 "Осторожно, мошенники!"  
04.45 "Нонна Мордюкова. Право на одиночество"  
05.55 Перерыв в вещании

**RTVi**  
09.00 Дилетант  
10.00 М/ф  
11.00 Израиль по делу  
12.00 Нам надо поговорить  
13.00 Дежурный по еревану  
14.00, 04.00 Что-то не так  
15.00, 08.30 Американские истории  
15.30 Наука vs  
16.00, 05.00 Дежурный по Казахстану  
17.00, 02.00 Чужой среди своих  
19.00 Сделано в Израиле  
20.00 900 секунд  
20.15 "Редакция". Спецвыпуск  
20.45 Новости Израиля  
21.00 Большой ньютокт  
22.00 Респиратор бабушкина  
23.00 Вы держитесь  
00.00 Сквозной эфир. Америка  
01.00, 06.00 Дежурный по Нью-Йорку  
07.00 Психология власти  
07.30 Прогнолы по Израилу  
08.00 Разговор с Лазковским

**РТР-Планета (СНГ)**  
05.00 "Утро России"  
05.55 "О самом главном"  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести  
11.10, 17.30 "60 минут"  
14.30, 21.05 Вести. Местное время  
14.55 "Кто против?"  
16.30 "Малахов"  
21.20 Т/с "Акушерка. Новые серии"  
23.25 "Вечер с В. Соловьевым"  
02.05 Вести-Санкт-Петербург  
02.20 Т/с "Дуэт по праву"  
04.00 Т/с "Личное дело"

**СТС**  
06.00, 05.50 "Ералаш"  
07.00 М/с "Лунтик"  
08.00 "Шоу Уральских пельменей"  
09.25 Т/с "Ивановы-Ивановы"  
19.00 Т/с "Моя мама-шпион"  
19.45 "Супериндязя"  
22.50 "Большой побег"  
01.20 Т/с "Молодежка"  
04.20 "6 кадров"  
05.00 М/ф

**Ю**  
05.25 М/ф "Маша и медведь"  
09.20, 20.00 Т/с "Клон"  
12.05, 03.20 "Моя свекровь-монстр"  
16.10 "Беременная в 16"  
17.40 "Будни роддома"  
22.00 "Дом 2. Новая жизнь"  
00.05 "Я стесняюсь своего тела"  
01.30 "Измены"

**ТНТ**  
07.00, 06.20 "Однажды в России. Спецдайджест"  
09.00 "Новые Звезды в Африке"  
11.00 Т/с "Полицейский с Рублевки"  
16.00 Т/с "СахаТаня"  
20.00 Т/с "Кафе Куба"  
20.55 Т/с "Вампиры средней полосы. 2 Сез."  
22.05 "Женский Стендап"  
23.10 Х/ф "Все везде и сразу"  
01.45 Т/с "Секс в большом городе"  
04.00 "Импровизация"  
04.50 "Comedy Баттл. Сез. 2019"  
05.30 "Открытый микрофон"

**Пятница!**  
02.20, 04.20, 05.40 "Пятница News"  
02.50 "Инсайдеры"  
05.00 М/ф "Ну, погоди! Каникулы"  
06.05 Т/с "Тайны медовой долины"  
06.45, 07.15 Т/с "Простоквашино"  
07.00 Т/с "Простоквашино"  
07.30 "На ножах"  
12.30 "Адакская кухня"  
14.40 "Битва шефов 2"  
19.00 "Молодые ножи 2"  
23.00 Х/ф "Заражение"

**Пятый канал**  
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия  
05.25 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела"  
05.55 Х/ф "Каникулы строгого режима"  
08.55 Знание-сила  
09.30 Т/с "Пропаавший без вести"  
13.30, 18.00 Т/с "Морск. дьяв-4"  
19.40, 00.30 Т/с "След"  
22.15 Т/с "Филин-2"  
00.00 Известия. Итоговый Вып.  
03.05 Т/с "Прокурорская проверка"

**8 канал**  
06.10, 00.10 Т/с "Даша Васильева. Любительница частного сыска: За всеми зайцами!"  
07.00, 01.00 Он и она. Дарья Юрская  
08.05, 02.05 #курсы  
08.15, 02.15 Т/с "Майор и магия"  
09.00 Лучшие покупки  
11.00, 15.00, 18.00, 21.00 Восьмое чувство  
12.00, 16.00 Удачный день  
19.00 Удачный вечер  
22.00 Удачная ночь  
03.05 Ждем в гости  
03.30 В своей тарелке  
04.10 Открытый разговор  
05.10 Разрушители мифов

**Че!**  
06.00 Т/с "80-е"  
06.20 "Улетное видео. Самое смешное"  
08.00, 16.00 "Утилизатор 5"  
08.30, 14.00, 15.30 "Утилизатор"  
09.00, 14.30 "Утилизатор 2-3"  
10.00 "Улетное видео"  
16.30 "Утилизатор 6"  
17.00 "КВН ярче"  
19.00 "Решала"  
22.00 "Заступницы"  
23.00 "Опасные связи"  
04.20 "Вне закона. Преступление и наказание"  
04.55 "Идеальный ужин"

**ОТР**  
06.00 М/ф "Фильм, фильм, фильм"  
06.20 Х/ф "Шинель"  
07.30, 11.00 "Календарь"  
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости  
08.05 ОТражение-1  
08.35, 09.05, 09.35 ОТражение-1. пр.  
10.10, 18.00 Т/с "Однолюб"  
11.25 "Новости Совета Федерации"  
11.40 М/ф "Путешествие муравья"  
11.50 Х/ф "Чужая жена и муж под кроватью"  
13.10 ОТражение-2  
15.10, 23.15 Т/с "Крик совы"  
16.00, 00.10 Д/ф "Сквозь мглу..."  
17.00 "Ректорат с Торкуновым"  
17.45 "Песня остается с человеком"  
19.20 ОТражение-3  
21.00 Х/ф "Кукушка"  
22.35 "Сам себе режиссер"  
01.10 ОТражение. Главное  
04.10 "Потомки"  
04.40 "Большая страна"  
05.30 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки"

**Мир**  
05.00 Т/с "Кумир"  
07.05 Т/с "Бабий бунт, или война в Новоселово"  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
10.10 "Белорусский стандарт"  
10.20, 20.00 "Игра в кино"  
13.15, 16.15, 01.15 "Дела судебные"  
16.45 "Мировое соглашение"  
19.05 "Назад в будущее"  
20.00 "Слабое звено"  
22.10 Т/с "Дикий"  
00.50 "Наше кино. Ист. бол. любви"  
03.20 Муз/ф "У самого синего моря"  
04.25 Т/с "Школа выживания от одиноко. Жен. с 3 детьми в условиях"

**ТВЗ**  
06.00, 09.15 "Утренние гадания"  
06.15 М/ф  
09.30, 17.20, 19.30 Т/с "Снепая"  
11.15 Т/с "Знаки судьбы"  
12.20 "Мистические истории". 2 Сез.  
13.30 Т/с "Гадалька"  
16.15 Т/с "Старец"  
18.30 Т/с "Любовная магия"  
20.30 Т/с "Что и требовалось доказ."  
22.45 Х/ф "Побочный эффект"  
00.45 Х/ф "Нэнси Дрю и потайная лестница"  
02.15 Т/с "Постучись в мою дверь"  
04.15 "Фактор риска". "Любовь"  
05.00 "Охотники за привидениями". 6 Сез.  
05.30 "Охотники за привидениями". 6 Сез.  
"Тоголь"

**Спас**  
05.00, 23.55 День патриарха  
05.10 Главное. Новости на Спасе  
07.00 М/ф  
07.30 Утро на Спасе  
10.30, 00.10 Завет  
11.35 Святыни России  
12.40 Простые чудеса  
13.35 Монастырская кухня  
15.00 Д/ф "Дом на камне"  
15.55 Х/ф "Проверено, мин нет"  
17.40 Х/ф "Аллегре с огнем"  
20.30, 03.10 Вечер на Спасе  
21.30, 02.30 Д/ф "Византия. Жизнь после смерти. Богородица спасает империю. VI-VII века"  
22.20 Прямая линия. Ответ священ.  
22.55 Прямая линия жизни  
01.10 Пилигрим. По местам царственных страстотерпцев  
01.40 Встреча

**360 Подмосковье**  
05.00, 07.00, 09.30 "Новости Московской области"  
06.00, 04.25 "Интервью 360"  
06.30, 08.05, 08.35, 13.00, 14.40, 16.25, 17.40 "Внимание! Еда!"  
06.50, 08.10 "Наставники"  
06.50, 18.30, 09.00, 11.30, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00, 22.00 "Новости 360"  
11.00, 01.20, 04.50 "ЧП 360"  
11.05, 11.40 "Быстрые деньги"  
11.35, 12.20, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 20.05, 21.05, 22.05, 23.30, 02.00 "Погода 360"  
12.30, 02.50 "Атмосферная история"  
14.10 "Самое вкусное"  
15.10, 16.10, 00.20 Д/ф "Тайная история еды"  
17.10 "Поездка со вкусом"  
18.25 "7 веков Сергея Радонежского"  
20.10, 21.10, 22.10 Д/ф "100 чудес света"  
22.30 "Шестое чувство"  
01.30 "Тет-а-тет с марусей"  
03.20 "Маршрут построен"  
03.45 "Прогулка"

**Москва Доверие**  
06.00, 00.45 "Мой район. Энциклопедия. Москва деревянная"  
06.20 "Мой район. Энциклопедия. Мимино"  
06.40 "Мой район. Энциклопедия. Газиревка"  
07.00 "Мой район. Энциклопедия. Белорусский вокзал"  
07.30 "Это было смешно"  
07.55, 09.00, 19.50, 22.40, 00.35, 02.00 "Мой район. Навигатор"  
08.05 Х/ф "Двое и одна"  
09.40 "Тайны нашей эстрады"  
10.10, 02.40 "Тайны кино"  
10.55 "Мой район. Энциклопедия. Необычные сталинки"  
11.10, 20.00 Х/ф "Прошальная гастроль "Артиста"  
12.35 Х/ф "Размах крыльев"  
14.10 Х/ф "Сабрина"  
16.15 "Мой район. Энциклопедия. Сказок не настает"  
16.45 Х/ф "Продлись, продлись очарованье"  
18.20 "Звезды советского экрана"  
18.45, 01.05 Т/с "Спрут-2"  
21.20 Х/ф "713-й просит посадку"  
22.50 Муз/ф "Забавная мордашка". "лицом"  
02.15 "Мой район. Энциклопедия"

**Ностальгия**  
06.00 Х/ф "Весна"  
07.50 Х/ф "Любовь перед завтраком"  
09.00 "Было ВРЕМЯ"  
10.00, 16.00, 22.00, 04.00 "Рожденные в СССР"  
11.00, 17.00, 23.00, 05.00 "Блеф-клуб"  
11.35, 13.50, 15.40, 17.35, 20.30, 21.40, 23.35, 01.00, 02.45, 03.40, 05.35 Музы-кал. Ностальгия  
12.00 Х/ф "Нинючка"  
15.00, 21.00, 03.00 "Прошедшее ВРЕМЯ"  
16.00 Х/ф "Гамлет"  
00.00 "До и после..."  
01.20 Х/ф "Мы не женаты"

**Ретро**  
06.00 Х/ф "Город мастеров"  
07.20 Х/ф "Дело для настоящих мужчин"  
08.30 Х/ф "Хроника ночи"  
10.00 Х/ф "Хотите-любите, хоти-

те-нет"  
11.15, 23.15 Х/ф "Его отпуск"  
12.40, 00.40 Х/ф "Леди исчезает"  
14.25, 22.00 Х/ф "Воля вселенной"  
15.45 Х/ф "Дилижанс"  
17.30, 02.15 Х/ф "Осенние сны"  
19.00, 03.35 Х/ф "Давай поженимся"  
20.25 Т/с "Расследования комиссара Мегрэ. Признания Мегрэ"  
04.55 "Концерт Бетховена". Детский. СССР, 1936

**Сарафан ТВ**  
06.20, 22.40 "Попкорн ТВ"  
06.45 "Смеяться разрешается: 259"  
08.55, 00.55 "Городок"  
09.55, 01.45 "6 кадров"  
10.20 "Петросян-шоу"  
12.20 "Даешь молодежь". 8 Сез.  
12.50 "Юморина 2019": 7-й Вып."  
15.20 "Сам себе режиссер"  
16.15 "Смех с доставкой на дом"  
17.20 "Потомки"  
17.50 "Юмор! Юмор!! Юмор!!! 12-й"  
19.55 "Одна за всех"  
20.25 "Смехопанорама"  
20.55 "100%Юна: 8-й Вып."  
22.05 "33 веселых буквы: 9-й Вып."  
23.00 "Смеяться разрешается: 260"  
02.10 "Измайловский парк"  
04.00 "Улетные животные". 3 Сез.  
04.20 "Кривое зеркало: Спектакль"

**Мосфильм. Золотая коллেক.**  
06.00 Х/ф "Стационарный смотритель"  
07.10 Х/ф "Сны"  
08.30 М/ф "Гадкий утенок"  
08.50 М/ф "Вовка в тридевятом царстве"  
09.15 Х/ф "Алые паруса"  
10.50 Х/ф "Тот самый Мюнхгаузен"  
13.20 Х/ф "Курьер"  
14.55 Х/ф "Ты-мне, я-тебе"  
16.30 Х/ф "Невероятные Прикл. итальянцев в России"  
18.20 Т/с "Тайны следствия-6"  
20.00 Т/с "Д. Антаньян и 3 мушкетер"  
00.45 Х/ф "Вечный зов"

**БелРос**  
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 02.00 "Союзинформ"  
06.10, 07.10, 08.10, 09.10, 12.10, 15.10, 16.10, 18.10, 19.10, 21.10, 23.10, 00.10, 02.10 "Горячая точка"  
06.15, 18.15 М/ф "Ми-ми-мишки"  
07.15, 05.30 "Братская кухня"  
07.45 "Символы эпохи. Поезд Крас-ной Стрела"  
08.15, 19.45 "Символы эпохи. Пуле-мет Максим"  
08.30 "Союзинформ. Итоги"  
09.15 "Беларусь. Главное"  
10.15, 00.15 Т/с "Волжье солнце"  
12.15, 19.15, 23.15, 02.45 "Факты на стол. Вып. 6"  
12.45, 23.45 "Фабрика кино. Звук в кино"  
13.00 Х/ф "5 невест"  
15.15 "Карта Родины. Ярославская обл."  
15.55 "Хит-привет из СССР. Зелено-глазое такси"  
16.15, 03.45 Д/с "Комиссар Мегрэ Сер. 18 ч. 1"  
17.05, 04.35 Д/с "Комиссар Мегрэ Сер. 18 ч. 2"  
20.00 "Есть вопрос"  
21.15 Х/ф "Масакра"  
02.15 "Минск-Москва"  
03.15 "Наши Люди"

**Дом Кино**  
05.55 М/ф "Про Федота-стрельца, удалого молодца"  
07.10 М/ф "3 богатыря и Морской Царь"  
08.35 М/ф "Конь Юлий и большие скачки"  
09.55 М/ф "3 богатыря и Шамахан-ская царица"  
11.20 М/ф "3 богатыря и принцесса Египта"  
12.40 М/ф "3 богатыря на дальних берегах"  
13.55 М/ф "3 богатыря. Ход конем"  
15.20 Т/с "Сваты"  
22.00 Т/с "Балабол-2"  
01.30 Х/ф "Килиманджара"  
02.45 Х/ф "Помню-не помню!"  
03.55 Х/ф "Спасибо деду за Победу"  
05.20 Х/ф "Джунгли"

**Кино ТВ**  
06.55 Х/ф "Трасса 60"  
08.55 Х/ф "Битва титанов"  
10.35 Х/ф "Гнев титанов"  
12.15 Х/ф "Терминатор 2: судный день"  
14.55 Х/ф "Терминатор: генезис"  
17.00 Х/ф "Стрелок"  
19.05 Х/ф "Схватка"  
21.00 Х/ф "Законопослушный гражданин"  
22.55 Х/ф "Напролом"  
00.30 Х/ф "Дом Хемингуэй"  
02.00 Х/ф "Славные парни"  
03.45 Х/ф "Форрест Гамп"  
05.55 М/ф "3 богатыря и Шамахан-ская царица"

**Мир сериала**  
06.00, 14.00, 22.00 Т/с "Гурзуф"  
08.00, 16.00, 00.00 Т/с "Фальшивомо-нетчики"  
10.00, 18.00, 02.00 Т/с "Инквизитор"  
12.00, 20.00, 04.00 Т/с "Свадьбы и разводы"  
**Русский детектив**  
07.10 Т/с "Каменская-6"  
08.45, 21.30 Т/с "Каменская"  
12.45 Т/с "Ул. разб. фон.-10"  
01.10 Т/с "Профиль убийцы"  
04.20 Т/с "Ул. разб. фон.-4"  
05.55 Т/с "Агент национ. безопасн.-4"

**Русский роман**  
07.50, 02.00 Х/ф "Никогда не разгово-ривай с незнакомками"  
11.15 Х/ф "Моя любимая свекровь"  
14.45 Х/ф "Любовь вне конкурса"  
18.00 Х/ф "Стань моей тенью"  
21.25 Х/ф "Верни меня"  
00.45 Х/ф "Полный контакт"  
05.00 Х/ф "Партия для чемпионки"  
**Русский бестселлер**  
15.15 Т/с "Осколки"  
19.00 Т/с "В шаге от рая"  
22.50, 04.45 Т/с "Своя чужая"  
01.55 Т/с "Дорожный патруль-4"

**Русский иллюзион**  
01.05 Х/ф "5 невест"  
02.45 Х/ф "Свадьба по обмену"  
04.15 Х/ф "Внук космонавта"  
05.35 Х/ф "Матч"  
07.35 Х/ф "Красный призрак"  
09.20 Х/ф "Бой с тенью"  
11.40 Х/ф "После тебя"  
13.45 Х/ф "Ряд 19"  
15.10 Х/ф "Тайна амюлета"  
16.50 Х/ф "Яга. Кошмар темного леса"  
18.35 Х/ф "Экипаж"  
21.00 Х/ф "Высота 89"  
22.50 Х/ф "Цой"

**Наше любимое кино**  
06.00 Х/ф "Фантошци"  
07.50 Х/ф "Скалолаз"  
09.50 Х/ф "Пророк"  
12.20 Х/ф "Филомена"  
13.55 Х/ф "Турист"  
15.30 Х/ф "Патруль времени"  
17.05 Х/ф "Погребенный заживо"  
18.55 Х/ф "Бронхальная история"  
21.00 Х/ф "Туз"  
22.40 Х/ф "Женщина, не склонная к авантюрам"  
00.20 Х/ф "Ямакаси: Свобода в движении"  
02.10 Х/ф "Опустевший город"  
04.10 Х/ф "Тело"

**Родное кино**  
00.00 Х/ф "На Дерибасовской хо-рошая погода, или на Брайтон Бич опять идет дождь"  
01.45 Х/ф "Любить по-русски"  
03.40 Х/ф "Не послать ли нам... гонца?"  
05.30 Х/ф "Начало"  
07.15 Х/ф "Десять негритя"  
09.50 Х/ф "Бабник"  
11.10, 13.40 Х/ф "Трикл. принца Флоризеля"  
12.25 Х/ф "Прикл. принца Флори-зеля"  
14.55 Х/ф "Золото Маккены"  
17.25 Х/ф "Калачи"  
19.00 Т/с "Бандитский Петербург: Барон"  
21.00 Муз/ф "Шла собака по роялю"  
22.20 Х/ф "Республика ШКИД"

**Мужское кино**  
01.30 Х/ф "13 часов: Тайные солда-ты Бенгази"  
04.35 Х/ф "Неудержимые"  
06.25 Х/ф "Пассажиры"  
08.20 Х/ф "Неспоримый 4"  
10.00 Х/ф "Чужой 3"  
12.10 Х/ф "Вне/себя"  
14.20 Х/ф "Время возмездия"  
16.30 Х/ф "Ветреная река"  
18.30 Х/ф "13-й район"  
20.00 Х/ф "Снегоборщик"  
22.00 Х/ф "Чужой"

**VIP Megahit**  
05.35, 00.35 Х/ф "Мачо и ботан"  
07.20, 02.20 Х/ф "Мачо и ботан 2"  
09.05 Х/ф "Охотники за привиде-ниями"  
10.50 Х/ф "Храброе сердце"  
13.35 Х/ф "Отступники"  
15.55 Х/ф "Бесславные ублюдки"  
18.20 Х/ф "Возвращение героя"  
20.00 Х/ф "Мотылек"  
22.30 Х/ф "Повелитель бу



6 Суперлига. Муж. "Белогорье"-Кузбасс 08.40 Триатлон. Суперлига из Монреаля 10.40 Шорт-трек. ЧМ 13.00, 14.00 Худож. гимнаст. Гран 13.30, 05.30 "Что по спорту? Челябинск" 18.00 "Спорт. детектив. Мертвая вода для ЦСКА" 18.55 Гандбол. Чемп. России. OLIMPBET Суперлига. Жен. "Ростов-Дон"-Динамо-Синара 20.30 С/ле. OPEN FC 27. Магомед Юнусов vs Азамата Муслимова. Аскарлов vs Готовцева 22.30 Бокс. Джеф Монсон vs Артура Варданяна. Басир Абакаров vs Виталия Кудухова 00.30 Футбол. Суперлига. Жен. Тур 1. "Динамо"-ЦСКА 02.25 Д/ф "Стадион" 03.10 Прыжки с трамплина.

Вторник, 14 марта

Первый канал

05.00 "Доброе утро" 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 "АнтиФейк" 09.55 "Жити здорово!" 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16.00 "Мужское / Женское" 21.00 "Время" 21.45 Т/с "Раневская" 22.45 "Большая игра" 23.45 Подкаст. Лаб

Россия 1

05.00, 09.30 "Утро России" 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 "О самом главном" 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 "60 минут" 14.55 "Кто против?" 16.30 "Малахов" 21.20 Т/с "Акушерка. Новые серии" 23.25 "Вечер с В. Соловьевым" 02.05 Т/с "Дуэт по праву" 03.55 Т/с "Личное дело"

Россия 24

05.03, 07.51, 01.37 День в истории 08.08, 13.40 Интервью 05.34, 18.35, 21.32 Вести. Дежурная часть 06.30, 07.18, 08.00, 08.57, 09.45, 12.00, 13.00, 14.08, 15.00, 18.10, 23.00, 00.00, 01.00 Новости 06.34, 07.32, 08.50, 09.35, 12.29, 16.21, 22.23 Погода 24 07.45, 12.53, 15.40, 00.50, 01.51 Инструкция 08.32, 12.41 Анти. Net 11.52, 15.52, 00.36 Спец. репортаж 14.33, 23.31 Защищать, оберегать, действовать 16.00, 16.33, 19.00 Факты 20.02, 22.00, 22.35 Вести 02.09 "Вечер" с Соловьевым

Россия К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 06.35 "Пешком..." 07.05 Легенды мирового кино 07.35, 01.15 Д/ф "Интернет полковника Китова" 08.20 "Жизнь и судьба" 08.45, 16.35 Х/ф "Дни и годы Николая Батыгина" 10.15 "Наблюдатель" 11.10, 23.50 Д/ф "Судьба в танцевальных ритмах. Владимир Шубарин" 11.50 Д/ф "3 тайны адвоката Плевако" 12.20 "Восход Османской империи". "Новый Суптан" 13.10, 00.35 Больше, чем любовь 14.50, 23.00 "Моналог в 4-х частях. Андрей Хржановский" 15.05 Новости. Подробно. Книги 15.20 "Эрмитаж" 15.50 "Сати. Нескучная классика..." 17.55, 01.55 К 65-летию Между-народного конкурса имени П. И. Чайковского 19.00 К 90-летию Бориса Мессерера 19.45 Главная роль 20.05 "Правила жизни" 20.30 "Спокойной ночи, малыши!" 20.45 Искусственный отбор 21.30 "Белая студия" 22.15 "Восход Османской империи". "Сквозь стены"

Звезда

05.10, 13.20, 15.05, 03.30 Т/с "Крот" 07.00 "Сегодня утром" 09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 09.20, 01.10 Т/с "Дума о Ковпаке". "Буран" 11.20, 21.15 "Открытый эфир" 15.00 Военные Новости 18.20 "Спец. репортаж" 18.55 Д/с "Подпольщики". "Маршрут спасения" 19.40 "Улика из прошлого" 22.55 "Между тем" 23.20 Х/ф "Вперые замужем" 02.45 Д/с "Зафронтовые разведчики"

НТВ

04.55 Т/с "Москва. 3 вокзала" 06.30 "Утро. Самое лучшее" 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня" 08.25, 10.35 Т/с "Морск. дьяв. Особое задание" 13.25 "Чрезв. происшест." 14.00 "Место встречи" 17.55 "За гранью" 18.55 "ДНК" 20.00 Т/с "Аутсайдер" 22.00, 00.00 Т/с "Невский. Тень архитектора" 00.40 Т/с "Объявлен в розыск" 04.35 "Их нравы"

НТВ-Мир

07.25 "Утро. Самое лучшее" 08.45, 09.25, 11.40 Т/с "Морск. дьяв. Особое задание" 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.45 Сегодня 14.25 "Чрезв. происшест." 15.00 "Место встречи" 17.55 "За гранью" 18.55 "ДНК" 21.00 Т/с "Аутсайдер" 22.55 Т/с "Невский. Тень архитектора" 01.00 "Основано на реальных событиях" 01.55 Т/с "Объявлен в розыск" 05.35 Т/с "Ул. разб. фон. 15" 06.45 "Их нравы"

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.25 "Самые шокирующие гипотезы" 06.00 "С бодрым утром!" 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00

Футбол-1

06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 19.55, 02.05, 04.00 Новости футбола 06.05, 16.05 Чемп. Ит. "Кремонезе"-Фиорентина" 08.05, 18.05 Чемп. Ит. "Рома"-Сассуоло" 10.05, 20.45 Чемп. Ит. "Ювентус"-Сампдория" 12.05 Чемп. Ит. "Верона"-Монца" 14.05 Чемп. Ит. "Лечче"-Торино" 20.00 Чемп. Ит. Обзор тура 22.40 Чемп. Ит. "Милан"-Салернит" 00.40 Журнал Лиги Европы и Лиги конференций 01.35 Журнал ЛЧ 02.10 Чемп. Ит. "Милан"-Салернитана" 04.05 Чемп. Ит. "Болонья"-Лацио"

Футбол-2

06.00 Лига конференций. "Анדרлех-

т"-Вильярреал". 1-й матч 08.00 Лига конференций. "Базель"-Слован". 1-й матч 10.00 Лига конференций. АЕК-"Вест Хэм". 1-й матч 12.00 Лига конференций. "Тент"-Истанбул". 1-й матч 14.00 ЛЧ. "Бенфика"-Брюгге" 16.00 ЛЧ. "Челси"-Боруссия" 18.00 Лига конференций. "Фиорентина"-Сивасспор". 1-й матч 20.00 Лига конференций. "Лацио"-Аз. 1-й матч 22.00 ЛЧ. "Бавария"-ПСЖ 00.00 ЛЧ. "Тоттенхэм"-Милан" 02.00 Лига Европы. "Манчестер Юнайтед"-Бетис". 1-й матч 04.00 Лига Европы. "Байер"-Ференцварош". 1-й матч

Футбол-3

06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 02.00, 04.00 Новости

футбола 06.05, 14.05 Чемп. Герм. "Вольфсбург"-Унион" 08.05, 16.05 2-я Бундеслига. "Карлсруэ"-Гамбург 10.05, 18.05 Чемп. Герм. "Фрайбург"-Хоффенхайм" 12.05, 21.00 Чемп. Герм. "Вердер"-Байер" 20.05, 01.00 Чемп. Герм. Обзор тура 23.00 Чемп. Герм. "Лейпциг"-Боруссия" 02.05 Чемп. Герм. "Кельн"-Бохум" 04.05 2-я Бундеслига. "Кайзерслаутерн"-Зандхаузен"

Первый Республиканский

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.05, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.02 Темы дня 07.15, 08.15, 09.11, 10.15, 15.30, 17.30,

ской области" 06.00, 04.25 "Интервью 360" 06.30, 08.05, 08.35, 13.40, 14.40, 16.25, 17.40 "Внимании! Еда!" 06.50, 18.10 "Наставники" 08.00, 08.30, 09.00, 11.30, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00, 22.00 "Новости 360" 11.00, 01.20, 04.50 "ЧП 360" 11.05, 11.40 "Быстрые деньги" 11.35, 12.20, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 20.05, 21.05, 22.05, 23.30, 02.00 "Погода 360" 12.30, 02.50 "Атмосферная история" 13.00 "Викторина 360" 22.15 Т/с "Филин-2" 00.00 Известия. Итоговый Вып. 03.05 Т/с "Прокурорская проверка"

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 05.30 Т/с "Пропавший без вести" 08.55 Знание-сила 09.30 Т/с "Снайпер. Герой сопротивления" 13.30 Т/с "Морск. дьяв-4" 16.20, 18.00 Т/с "Морск. дьяв-5" 19.40, 00.30 Т/с "След" 22.15 Т/с "Филин-2" 00.00 Известия. Итоговый Вып. 03.05 Т/с "Прокурорская проверка"

8 канал

06.10, 00.10 Т/с "Даша Васильева. Личительные случаи частного сыска: За всеми зайцами" 09.07, 01.00 Он и она. Игорь Николаев 08.05, 02.05 #8курсе 08.15, 02.15 Т/с "Майор и магия" 09.00 Лучшие покупки 11.00, 15.00, 18.00, 21.00 Восьмое чувство 12.00, 16.00 Удачный день 19.00 Удачный вечер 22.00 Удачная ночь 03.05 Ждем в гости 03.30 В своей тарелке 04.10 Открытый разговор 05.10 Разрушители мифов

Че!

06.00, 04.55 "Идеальный ужин" 06.30 "Улетное видео. Самое смешное" 08.00, 09.00, 14.30 "Утилизатор 2" 08.30, 14.00, 15.00 "Утилизатор 3" 09.30, 15.30 "Утилизатор 3" 10.00 "Улетное видео" 16.00 "Утилизатор 5" 16.30 "Утилизатор 6" 17.00 "КВН ярче" 19.00 "Решала" 22.00 "Заступницы" 23.00 "Опасные связи" 02.40 "Вне закона. Преступление и наказание"

Москва Доверие

06.20, 09.30, 19.50, 23.15, 01.20, 02.55 "Мой район. Навигатор" 06.30 "Программа наших передач" 07.15, 10.05, 03.35 "Тайны кино" 08.00 Х/ф "Продлись, продлись очарованье" 09.40 "Тайны нашей эстрады" 10.55 "Мой район. Энциклопедия. Отреставрированные шедевры Москвы" 11.05 Х/ф "Дело "пестрых". "пестрых" 12.55 Х/ф "713-й просит посадку" 14.15 Х/ф "Забавная мордашка" 16.10 "Мой район. Энциклопедия. Тайны фасадов" 16.35 Х/ф "Двое и одна" 18.05 "Звезды советского экрана" 18.35, 01.50 Т/с "Спрут-2" 20.00 Х/ф "Дело "пестрых" 21.40 Х/ф "Размах крыльев" 23.25 Х/ф "Сабрина" 01.30 "Мой район. Энциклопедия"

Ностальгия

06.00 Х/ф "Нинючка" 07.50, 09.40, 11.35, 14.30, 15.40, 17.35, 19.00, 20.35, 21.40, 23.35, 05.35 Музыка. Ностальгия 09.00, 15.00, 21.00 "Прошедшее ВРЕМЯ" 10.00, 16.00, 22.00, 04.00 "Рожденные в СССР" 11.00, 17.00, 23.00, 05.00 "Блеф-клуб" 12.00 Х/ф "Гамлет" 18.00 "Было время" 19.20 Х/ф "Женщина с рыжими волосами" 00.00 Х/ф "Весна" 01.50 Х/ф "Любовь перед завтраком" 03.00 "Было ВРЕМЯ"

Ретро

06.00 Х/ф "Про дракона на балконе, про ребят и самолет" 07.00 Х/ф "Дело для настоящих мужчин" 08.10 Х/ф "Дилиханс" 09.55 Х/ф "Я, Франциск Скорина" 11.40, 23.20 Х/ф "Осенние сыны" 13.10, 00.45 Х/ф "Хроника ночи" 14.40, 21.55 Х/ф "Давай поженимся" 16.10 Т/с "Расследования комиссара Мегра. Признания Мегра" 17.45, 02.05 Х/ф "Воля вселенной" 19.00, 03.15 Х/ф "И никто другой" 20.20 Х/ф "Чужое имя" 04.25 Х/ф "Кто смеется последним"

Сарафан ТВ

06.25, 22.55 "Сам себе режиссер" 07.15 "Чужая скрытая камера" 07.50 "Веселый вечер: 2-й Вып." 09.45 "Не злите девочек" 10.10 "Аншла: 70-й Вып." 13.25 "Дальние родственники" 13.50, 05.00 "Попкорн ТВ" 14.20 "Смеяться разрешается: 259-й Вып." 16.30 "Городок" 17.25 "6 кадров" 18.00 "Петросян-шоу" 19.50 "Даешь молодежь". 8 Сез. 20.20 "Юморина 2019": 7-й Вып." 23.40 "Смех с доставкой на дом" 00.40 "Половинки" 01.05 "Юмор! Юмор! Юмор!!! 12-й Вып." 02.50 "Одна за всех" 03.15 "Смехопанорама" 03.40 "100Янов: 8-й Вып." 04.35 "32 веселых буквы: 9-й Вып." 05.25 "Смеяться разрешается: 260-й Вып."

Мосфильм. Золотая коллек.

06.20 Х/ф "Смешные люди" 08.00 М/ф "Золушка" 08.25 М/ф "Пляшуща-путешественница" 08.40 М/ф "Летучий корабль" 09.05 Х/ф "Возвращение Святого Луки" 10.50 Х/ф "Пена" 12.20 Х/ф "Из жизни отдыхающих" 13.50 Х/ф "7 стариков и одна девушка" 15.15 Х/ф "Сто грамм для храбрости" 16.35 Х/ф "Мы из джаза" 18.15 Т/с "Тайны следствия-6" 19.55 Х/ф "Джентльмены удачи" 21.30 Х/ф "Зигзаг удачи" 23.05 Х/ф "Кубанские казаки" 01.00 Х/ф "Вечный зов"

БелРос

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 02.00 "Союзинформ" 06.10, 07.10, 08.10, 09.10, 10.10, 12.10, 15.10, 16.10, 18.10, 19.10, 21.10, 23.10, 00.10, 02.10 "Горячая точка" 06.15, 18.15 М/ф "Ми-ми-мишки" 07.15, 05.30 "Братская кухня" 07.45, 09.45, 20.45 "Символы эпохи. Самбо" 08.15, 12.15, 19.15, 23.15, 02.45 "Факты"

06.30 За Донбасс 07.30, 09.30, 11.30, 12.21, 15.40, 16.30, 17.40, 21.30, 00.30, 01.21, 02.40, 03.21, 04.21, 05.30 Д/ф 13.30 Народный контроль 14.30, 19.30, 00.45 Новости междун. 18.45, 22.30, 02.30, 06.40 Точка зрения 20.35, 23.30 Спорт -тайм

Юнион

07.00, 11.00 "Панорама Недели" 08.00 "Дела государственные" 08.30 Д/ф "Часовой" 09.00, 06.03 "Благовест" 09.30 "Политхуния" 12.00 Православный час 13.00 Т/с "Лето волков" 15.00, 19.30, 22.00, 00.00, 04.00 "Панорама" 15.30 "Судьба человека" 16.30 Т/с "Актер" 20.00 Х/ф "Батальон" 22.30 "Тема"

на стол. Вып. 6" 08.45, 12.45, 17.45, 23.45, 05.15 "Фабрика кино. Профессия актер дубляжа" 09.15, 19.45, 02.15 "Минск-Москва" 10.15, 00.15 Т/с "Волчье солнце" 13.00 Х/ф "Непобедимый" 15.15 "Карта Родины. Татарстан" 15.55 "Хит-привет из СССР. Мама" 16.15, 03.45 Т/с "Комиссар Мегра Сер. 19 ч. 2" 16.55, 04.25 Т/с "Комиссар Мегра Сер. 19 ч. 2" 20.15, 03.15 "Наши Люди" 21.15 Х/ф "На море"

Дом Кино

06.40 М/ф "Добрыня Никитич и Змей Горыныч" 07.50 М/ф "Илья Муромец и Соловей-Разбойник" 09.15 М/ф "3 богатыря и конь на троне" 11.00 М/ф "Конь Юлий и большие скачки" 12.20 М/ф "3 богатыря и Морской Царь" 13.45 М/ф "3 богатыря и наследница престола" 15.20 Т/с "Сваты" 22.00 Т/с "Балабол-2" 01.40 Х/ф "Уик-энд" 03.15 Х/ф "Ехали два шофера" 04.35 Х/ф "Везучий случай"

Кино ТВ

07.05 М/ф "3 богатыря на дальних берегах" 08.20 Х/ф "Маска" 10.00 Х/ф "3 икса: мировое господство" 11.40 Х/ф "Риддик" 13.45 Х/ф "Последний охотник на ведьм" 15.25 Х/ф "Призрачный гончик 2" 17.00 Х/ф "Ковбой vs пришельцев" 19.00 Х/ф "Бикинг vs пришельцев" 21.00 Х/ф "Хеллбой" 23.10 Х/ф "Вспомнить все" 01.05 Х/ф "Чернобыль" 03.05 Х/ф "На игле" 04.35 Х/ф "Милые кости"

Мир сериала

06.00, 14.00, 22.00 Т/с "Гуруф" 08.00, 16.00, 00.00 Т/с "Фальшивомонетчики" 10.00 Т/с "Инквизитор" 12.00, 20.00, 04.00 Т/с "Свадьбы и разводы" 18.00, 02.00 Т/с "Время любить"

Русский детектив

07.35 Т/с "Агент национ. безопасн.-4" 09.25, 21.30 Т/с "Агент национ. безопасн.-5" 12.50 Т/с "Ул. разб. фон.-10" 18.00 Т/с "Ул. разб. фон.-11" 01.05 Т/с "Профиль убийцы-2" 04.15 Т/с "Ул. разб. фон.-4" 06.00 Т/с "Мент в законе-9"

Русский роман

08.00, 02.15 Х/ф "Любовь вне конкурса" 11.20 Х/ф "Стань моей тенью" 14.45 Х/ф "Верни меня" 18.00 Х/ф "Холодное блюдо" 21.00 Х/ф "Все равно ты будешь мой" 00.50 Х/ф "Майский дождь" 05.10 Х/ф "Право на любовь"

Русский бестселлер

07.40, 19.00 Т/с "В шаге от рая" 11.25 Т/с "Осколки" 22.50, 04.45 Т/с "Своя чужая" 01.55 Т/с "Дорожный патруль-4"

Русский иллюзион

00.35 Х/ф "Внук комсомлатва" 01.55 Х/ф "Невеста любимой ценой" 03.35 Х/ф "Красный призрак" 05.10, 15.00 Х/ф "Экспаж" 07.25 Х/ф "Элефант" 08.45 Х/ф "Батя" 10.10 Х/ф "Ряд 19" 11.35 Х/ф "Тайна амулета" 13.15 Х/ф "Яга. Кошмар темного леса" 17.25 Х/ф "Высота 89" 19.15 Х/ф "Цой" 21.00 Х/ф "Русалка" 22.50 Х/ф "Любит не любит"

Наше любимое кино

06.00 Х/ф "Второй трагический Фантоши" 07.50 Х/ф "Опустевший город" 09.50 Х/ф "Бронская история" 11.55 Х/ф "Туз" 13.35 Х/ф "Женщина, не склонная к авантюрам" 15.15 Х/ф "Ямакаси: Свобода в движении" 17.05 Х/ф "Тело" 18.55 Х/ф "Шугалей" 20.35 Х/ф "Шугалей 2" 22.40 Х/ф "Шугалей 3" 00.20 Х/ф "Танцуй отсюда!" 02.10 Х/ф "Звзывная блондинка" 04.10 Х/ф "Гангстер, коп и дьявол"

Родное кино

00.15 Т/с "Сердца трех" 02.10 Х/ф "Любить по-русски 2" 03.55 Х/ф "Маленькая Вера" 06.30 Х/ф "Хочу в тюрьму" 08.20 Х/ф "Республика ШКИД" 10.20 Х/ф "Горбун" 12.20 Х/ф "Стрелец неприкаянный" 14.05 Х/ф "Мордашка" 15.50 Х/ф "Бабник" 17.10 Х/ф "3 толстяка" 19.00 Т/с "Бандитский Петербург: Барон" 22.00 Х/ф "Барышня-крестьянка"

Мужское кино

00.10 Х/ф "Неоспоримый 2" 02.00 Х/ф "Кровь за кровь" 04.25 Х/ф "Неудержимые 2" 06.10 Х/ф "Неудержимые 3"

00.30 Т/с "Ваша честь" 01.30 Т/с "Синдром Дракона" 05.00 Т/с "Убить Сталина"

6ТВ

07.00, 10.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00, 02.00, 05.00 Новости 07.20, 10.45, 13.25, 15.30, 17.30, 19.30, 23.30, 02.35, 05.35 Д/ф 10.30 "Культурный диалог" 20.25 "Сказки под подушкой" 21.25 Х/ф "Сун из капусты"

Оплот ТВ

06.00 Главное за неделю 07.00, 09.30, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.15, 17.00, 18.00, 20.00, 21.15, 22.00, 23.40, 00.30, 02.00, 04.00, 05.30 Дайджест 07.40, 10.00, 16.00, 21.00, 03.45 Шенеммерпа 08.00 Утро. Прямой эфир 11.00, 23.00, 03.00, 04.30 Д/ф

08.25 Х/ф "Чужой 4: Воскрешение" 10.25 Х/ф "Бен-Гур" 12.40 Х/ф "13-й район" 14.15 Х/ф "Снегоуборщик" 16.20 Х/ф "Первое убийство" 18.15 Х/ф "Патруль времени" 20.00 Х/ф "Хантер Киллер" 22.00 Х/ф "Чужие"

VIP Megahit

04.15 Х/ф "Охотники за привидениями" 06.15, 23.30 Х/ф "Телохранитель киллера" 08.15, 01.20 Х/ф "От заката до рассвета" 10.00 Х/ф "Золото" 11.50 Х/ф "Возвращение героя" 13.30 Х/ф "Мотылёк" 16.00 Х/ф "Повелитель бури" 18.00 Х/ф "Шакал" 20.00 Х/ф "Бен-Гур" 21.55 Х/ф "Сердце дракона" 03.00 М/ф "Рапунцель: Дорога к мечте"

VIP Premiere

06.10 Х/ф "Земля чочевников" 07.50, 00.15 Х/ф "Паразиты" 09.55, 03.50 Х/ф "Код 355" 11.50 Х/ф "Восемь сотен" 14.10, 02.20 Х/ф "21 мист" 15.40 Х/ф "Старый Генри" 17.15 Х/ф "В ожидании варваров" 19.00 Х/ф "Уроки фарси" 21.00 Х/ф "Антебеллум" 22.40 Х/ф "Астрал 4: Последний ключ"

VIP Comedy

06.00 Х/ф "Курс биологии" 06.50, 23.20 Х/ф "Любовь на кончиках пальцев" 08.40, 02.35 Х/ф "Большая свадьба" 10.15 Х/ф "Полночь в Париже" 11.45 Х/ф "Дети сексу не помеха" 13.25 Х/ф "Королевский корги" 14.45 Х/ф "Полицейская академия" 16.15 Х/ф "Полицейская академия 2: Их первое задание" 17.40 Х/ф "Полицейская академия 3: Переподготовка" 19.00 Х/ф "Полицейская академия 4: Граждане в дозоре" 20.30 Х/ф "Полицейская академия 5: Место назначения-Майами-Бич" 22.00 Х/ф "Полицейская академия 6: Город в осаде" 01.10 Х/ф "Мисс Переполох" 04.00 Х/ф "Соблазнитель"

TV1000

05.30 М/ф "Буба" 06.40 М/ф "Моя говорящая Анджела" 07.00 М/ф "Дикие скриачеры" 08.35



07.00, 12.30, 19.00, 00.30 М/ф "Смешарики".  
07.30, 19.30 М/ф "Ювик с планеты Ю"  
07.40, 13.30, 19.40, 01.30 М/ф "Долина муми-троллей"  
08.25, 15.55, 20.25, 03.55 М/ф "Роботы-поезда"  
08.55, 16.25, 20.55, 04.25 М/ф "Металлоны"  
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 М/ф "Консуни"  
10.00, 17.30, 05.30 М/ф "Чуч-Мяуч"  
10.30, 22.30 М/ф "Про Федота-стрельца, удалого молодца"  
11.45, 15.40, 23.45, 03.40 М/ф "Енотки"  
14.15, 22.15, 02.15 М/ф "Команда Флоры"  
14.25, 02.25 М/ф "Крепость: щитом и мечом"  
22.00 М/ф "Бабушкины Сказки"  
22.10 М/ф "Granny's Fairytale's"

#### Иллюзион +

01.15 Х/ф "Цветы войны"  
03.35 Х/ф "Криминальная фишка от Гетри"  
05.25 Х/ф "Кровью и потом: Анаболики"  
07.25 Х/ф "Области тьмы"  
09.10 Х/ф "Сердца и кости"  
11.00 Х/ф "Тихая гавань"  
12.50 Х/ф "Мужество"  
14.15 Х/ф "Посвященный"  
15.50 Х/ф "Необыкновенная история на Рождество"  
17.30 Х/ф "Большая свадьба"  
19.00 Х/ф "А вот и она"  
20.30 Х/ф "Вдали от рая"  
22.15 Х/ф "Год в порту"  
23.35 Х/ф "Мы умираем молодыми"

#### Еврокино

00.10 Х/ф "Полусвет. Школа куртизанок"  
01.35 Х/ф "Бегущая в лабиринте"  
03.05 Х/ф "Погружение"  
04.50 Х/ф "Лондонские каникулы"  
06.25 Х/ф "Страховщик"

08.10 Х/ф "Каникулы мечты"  
09.45 Х/ф "Агора"  
11.45 Х/ф "Инвестиции в любовь"  
13.15 Х/ф "Борт.Макинрой"  
14.55 Х/ф "Вкус жизни"  
16.35 Х/ф "Достучаться до небес"  
18.00 Х/ф "Вулкан страстей"  
19.30 Х/ф "Поклонение"  
21.05 Х/ф "Капитан Аларисте"  
23.25 Х/ф "Отпетые мошенники"

#### TV XXI film

10.00, 18.00, 02.00 Т/ф "Амстердам: город грехов"  
10.45, 18.45, 02.45 Х/ф "Север"  
12.10, 20.10, 04.10 Х/ф "9 семь семь"  
13.45, 21.45, 05.45 Х/ф "Лоро"  
16.25, 00.25, 08.25 Х/ф "Портниха"

#### 24 Техно

06.00 Х/ф "Что скрывает пожар"  
07.30 "Мужская кухня. Монастырь"  
08.20, 13.40 "Уровень. Водоснабжение"  
09.10 Д/ф "Новые горизонты космоса. Оттуда сюда"  
09.30 Д/ф "Новые горизонты космоса. Возвращение на Луну"  
09.55 Х/ф "Возмездие"  
11.55 Х/ф "Гринго"  
14.25 Х/ф "Защитник"  
15.55, 01.05 Х/ф "Схватка"  
17.45, 03.35 Д/ф "Новые горизонты космоса. Внутренние миры"  
18.10, 04.00 Д/ф "Новые горизонты космоса. Следующая остановка-Марс"  
18.40, 02.50 "Уровень. Тоннели"  
19.30 Х/ф "Ип Ман"  
21.20 Х/ф "Ип Ман 2"  
23.15 Х/ф "Скалолаз"  
04.25 Д/ф "Великие изобретения. Кофе"  
05.15 "Мужская кухня. Донские казаки"

#### Матч ТВ

06.00, 13.45 "Спорт. век"

06.30 "Что по спорту? Вологда"  
07.00, 10.00, 12.20, 14.15, 16.20, 03.55 Новости  
07.05, 16.25, 22.10, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир  
10.05, 12.00 Спец. репортаж  
10.25 С/е. UFC. Ян vs Двалишвили. Волков vs Романова  
18.00 Х/ф "Поклонение"  
11.30 "Ты в бане!"  
12.25 "Есть тема!" Прямой эфир  
14.20 Еврофутбол. Обзор  
15.20 Бокс. Цзяо vs Харрисона  
17.00 Футбол. FONBET Кубок России. "Акрон" - "Локомотив"  
19.30 Футбол. FONBET Кубок России. "Спартак" (Москва) - "Урал"  
22.45 Футбол. ЛЧ. "Манчестер Сити" - "Лейпциг"  
01.55 Футбол. ЛЧ. "Порту" - "Интер"  
04.00 Художеств. гимнаст. Гран-при

#### Матч! Боец

06.00 "Боец! ДОС. Кулаки: Перезагрузка"  
06.30 "Боевая профессия. Ринг-герлз"  
06.45 Матч! Парад. Лучшие нокауты в ММА. Зима 2023  
07.10 Бокс. Джеф Монсон vs Артура Варданяна. Басир Абакаров vs Виталия Кудухова  
09.25 "KTO vs KOFO. Ударная неделя"  
09.45 С/е. UFC Fight Night. Петр Ян vs Мераба Двалишвили. Александр Волков vs Александра Романова  
12.00, 19.10 Рейтинг Бойца. Февраль  
12.05, 19.25 "Едем дальше! Екатеринбург"  
12.45 Бокс. Йока vs Карлоса Такама  
15.00 "Моменты недели"  
15.15 С/е. АСА 153. Василий Курочкин vs Криса Ханикатта. Павел Витрук vs Селема Евлоева  
16.55 С/е. UFC Fight Night. Абубакар Нурмагомедов vs Карлстона Харриса. Бруно Силва vs Тайсона Нэма  
19.55 Бокс. RCC. Иван Штырков vs Магомед Исмаилов. Заур Абдул-

лаев vs Рикардо Нуньеса  
22.10 С/е. One FC. Джошуа Пасио vs Джарреда Брукса. Амир Алиакбари vs Брандона Веры  
00.00 Д/ф "Неограненный алмаз. Проф. реслинг в России"  
01.00 С/е. One FC. Алаверди Рамазанов vs Мавлуда Тулиева. Джейсон Понз vs Владимир Канунчиков  
03.10 "Боевая профессия. Врач у ринга"  
03.30 Бокс. Knuckle FC. Брито vs Паломино. Роулинг vs Харт

#### Матч! Планета

06.00 Художеств. гимнаст. Гран-при  
08.00 Гандбол. Чemp. России. OIMPBET Суперлига. Жен. "Ростов-Дон" - "Динамо-Синара"  
09.25 Триатлон. Суперлига. Жен. 10.30 Д/ф "Стадион"  
11.15 Бокс. Джеф Монсон vs Артура Варданяна. Басир Абакаров vs Виталия Кудухова  
13.15 Футбол. Суперлига. Жен. Тур 1. "Динамо" - ЦСКА  
15.00 Художеств. гимнаст. Гран-при в ММА. Зима 2023  
18.00 "Магия большого спорта"  
18.30 "Здоровый образ. Фиг. катание"  
19.00 Бiatлон. Paп Кубок Содружества. Жен  
19.55 Бiatлон. Paп Кубок Содружества. Муж  
21.05 "6х6". Волейбол. обзорение  
21.35 Художеств. гимнаст. Гран-при. Гала-концерт  
22.35, 05.30 "Жизнь после спорта"  
23.05 "Ты в бане!"  
23.35 Волейбол. Чemp. России. Paп Суперлига. Жен. "Динамо" (Краснодар) - "Динамо" (Москва)  
01.30 Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. Жен. Вышка  
02.15 Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. Муж. 3м  
03.10 Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. Муж. Синхронные прыжки. Вышка  
04.00 Прыжки с трамплина. "Кубок

медной горы"

#### Футбол-1

06.00, 08.00, 09.55, 20.15, 22.10, 03.55 Новости футбола  
06.05 Чemp. Ит. "Лечче" - "Торино"  
08.05, 14.45, 20.20 Чemp. Ит. "Милан" - "Салернитана"  
10.00, 16.45, 03.10 Чemp. Ит. Обзор тура  
10.45 Чemp. Ит. "Специя" - "Интер"  
12.45 Чemp. Ит. "Эмполи" - "Удинезе"  
17.30 Чemp. Ит. "Наполи" - "Аталанта"  
19.25 Журнал Лиги Европы и Лиги конференций  
22.15 Журнал ЛЧ  
22.45 ЛЧ. "Порту" - "Интер"  
01.05 ЛЧ. Обзор матчей  
01.05 ЛЧ. "Манчестер Сити" - "Лейпциг"  
04.00 ЛЧ. "Порту" - "Интер"

#### Футбол-2

06.00 ЛЧ. "Бенфика" - "Брюгге"  
08.00 ЛЧ. "Челси" - "Боруссия"  
10.00 Лига Европы. "Рома" - "Реал Сосьедад". 1-й матч  
12.00 Лига Европы. "Ювентус" - "Фрайбург". 1-й матч  
14.00 ЛЧ. "Бавария" - ПСЖ  
16.00 ЛЧ. "Тоттенхэм" - "Милан"  
17.55 Юношеская лига УЕФА. "Милан" - "Атлетико"  
20.05 Журнал ЛЧ  
20.40, 22.40, 01.00, 03.00 Новости футбола  
20.45 Лига Европы. 1-й матч. "Спартиг" - "Арсенал". 1-й матч  
22.45 ЛЧ. "Манчестер Сити" - "Лейпциг"  
01.05 ЛЧ. "Порту" - "Интер"  
03.05 Журнал Лиги Европы и Лиги конференций  
04.00 ЛЧ. "Манчест. Сити" - "Лейпциг"

#### Футбол-3

06.00, 08.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00, 00.00, 02.00, 04.00 Новости футбола

06.05, 02.05 Чemp. Герм. "Фрайбург" - "Хоффенхайм"  
08.05, 15.00 Чemp. Герм. Обзор тура  
09.00, 20.05 Чemp. Герм. "Лейпциг" - "Боруссия"  
11.00 2-я Бундеслига. "Арминия" - "Дармштадт"  
13.00 Чemp. Герм. "Бавария" - "Аугсбург"  
16.05 Чemp. Герм. "Шальке" - "Боруссия"  
18.05 Чemp. Герм. "Кельн" - "Бохум"  
22.05 2-я Бундеслига. "Карлсруэ" - "Гамбург"  
00.05 Чemp. Герм. "Вольфсбург" - "Унион"  
04.05 Чemp. Герм. "Вердер" - "Байер"

#### Первый Республиканский

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.02 Темы дня  
07.00 Спорт-тайм  
08.30, 18.45, 20.30, 23.30, 01.45, 06.40 Точка зрения  
08.40, 10.30, 14.30 Новости междуна.  
09.30, 11.30, 12.30, 13.30, 21.30, 00.30, 01.30, 03.30, 04.30 Д/ф  
10.40 Военные заметки  
14.40, 17.30, 20.40, 22.30, 02.30, 06.30 За Донбасс  
15.30, 19.30, 05.30 Парламентский вестник  
16.30, 18.30, 23.40 Хрон. происш.

#### Юнион

07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 22.00, 00.00, 04.00 "Панорама"  
09.00 Д/ф "Теория заговора"  
09.00 Д/ф "Часовой"  
10.30 "Дела государственные"  
12.00 Православный час  
13.00 Т/с "Лето волков"  
15.30 "Судьба человека"  
16.30 Т/с "Актер"  
20.00 "3 минуты на ответ"

22.30 "Международная панорама"  
00.30 Т/с "Ваша честь"  
01.30 Т/с "Синдром Дракона"  
05.00 Т/с "Убить Сталина"  
06.03 Православный Дф

#### 6ТВ

07.00, 10.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00, 02.00, 05.00 Новости  
07.20, 10.45, 13.25, 15.30, 17.30, 19.30, 23.30, 02.35, 05.35 Д/ф  
10.30 "Точка зрения"  
20.25 "Сказки под подушкой"  
21.25 Х/ф "Горбун"

#### Оплот ТВ

06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 22.30, 00.00, 01.30, 02.30 Главное  
06.30, 07.20, 09.30, 10.20, 13.00, 14.00, 15.00, 16.15, 17.00, 18.00, 20.00, 21.15, 22.00, 23.40, 00.30, 02.00, 04.00, 05.30 Дайджест  
07.00, 10.00, 16.00, 21.00, 03.45 Цензурмерла  
08.00 Утро. Прямой эфир  
11.00 Воскобойников LIVE  
12.00 Арт-коктейль  
19.00 Прямая речь  
21.30, 23.00, 01.00, 03.00, 04.30 Д/ф

#### Оплот 2

07.00 Х/ф "Вам и не снилось"  
08.30 Т/с "Великопленный век"  
11.45 Вечер с Соловьевым  
14.20, 19.45 М/ф  
15.15 Х/ф "Дорога на Берлин"  
16.40 Т/с "Ликвидация"  
18.20 Х/ф "Влюблен по собственному желанию"  
20.00, 05.50 Т/с "Шерлок Холмс и доктор Ватсон: Кровавая надпись"  
21.10 Х/ф "Черновики"  
23.00 Т/с "Алекс Лютый"  
00.40 Х/ф "Кандагар"  
02.20 Т/с "Настоящий детектив"  
04.10 Т/с "Кровавая барыня"

Среда, 15 марта	Сегодня 14.25 "Чрезв. происшеств." 15.00 "Место встречи" 17.55 "За гранью" 18.55 "ДНК" 21.00 Т/с "Аутсайдер" 22.55 Т/с "Невский. Тень архитектора" 01.10 "Основано на реальных событиях" 02.10 Т/с "Объявлен в розыск" 05.50 Т/с "Ул. разб. фон. 15" 06.45 "Их нравы"	10.55 Т/с "Кухня" 15.05 Т/с "Ивановы-Ивановы" 20.00 "На выход!" 21.00 Х/ф "На грани" 23.05 Х/ф "Блашот" 03.00 Т/с "Молодежка" 04.35 "6 кадров" 05.00 М/ф	условиях кризиса" 06.15 Т/с "Бабий бунт, или война на Новоселово" 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10, 20.50 "Игра в кино" 13.15, 16.15, 01.15 "Дела судебные" 16.45 "Мировое соглашение" 19.05 "Назад в будущее" 20.00 "Слабое звено" 22.10 Т/с "Дикий" 00.50 "Наше кино. История большой любви" 02.55 Муз/ф "Волга-Волга"	ВРЕМЯ" 10.00, 16.00, 22.00, 04.00 "Рожденные в СССР" 11.00, 17.00, 23.00, 05.00 "Блеф-клуб" 12.00 "Было время" 13.20 Х/ф "Женщина с рыжими волосами" 18.00 "Споемте, друзья!" 19.00 Х/ф "Облавление на Бейкер-Стрит" 19.10 Х/ф "Джон Уик 2-3" 23.10 Х/ф "Калифорнийский дорожный патруль" 01.00 Х/ф "22 мили" 02.30 Х/ф "Забери мою душу" 04.05 Х/ф "Вирус" 05.20 Х/ф "Кукла 2: Брамс"	VIP Megahit 04.00 Х/ф "Золото" 05.00, 00.15 Х/ф "Ничего хорошего в отеле "Эль рояль" 08.05 Х/ф "Знакомьтесь, Джо Блэк" 10.55 Х/ф "Дэдпул" 12.35 Х/ф "Шакал" 14.30 Х/ф "Бен-Гур" 16.25 Х/ф "Сердце дракона" 18.00 Х/ф "Голодные игры" 20.10 Х/ф "Голодные игры: И вспыхнет пламя" 22.25 Х/ф "Голодные игры: Сойка-пересмешница. Часть I" 02.30 Х/ф "Рыцарь дня"					
Первый канал	05.00 "Доброе утро" 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 "АнтиФейк" 09.55 "Жить здорово!" 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16.00 "Мужское / Женское" 21.00 "Время" 21.45 Т/с "Раневская" 22.45 "Большая игра" 23.45 Подкаст. Лаб	РЕН ТВ 05.00, 18.00, 02.45 "Самые шокирующие гипотезы" 06.00 "С бодрым утром!" 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" 09.00, 15.00 "Засекреченные списки" 11.00 "Как устроен мир" 12.00, 16.00, 19.00 "112" 13.00, 23.30 "Загадки человечества" 14.00 "Невероятно интересные истории" 21.20 Т/с "Акушерка. Новые серии" 23.25 "Вечер с В. Соловьевым" 02.05 Т/с "Дуэт по праву" 03.55 Т/с "Личное дело"	Ю 05.00 М/ф "Маша и медведь" 09.05, 20.00 Т/с "Клон" 11.55, 03.20 "Моя свекровь-монстр" 16.00 "Беременна в 16" 17.00 "Беременна в 45" 22.00 "Дом 2. Новая жизнь" 00.05 "Я стесняюсь своего тела" 01.35 "Измены"	ТВ3 06.00, 09.15 "Утренняя гадания" 06.15, 05.30 М/ф 09.30, 17.20, 19.30 Т/с "Слепая" 11.15 Т/с "Знаки судьбы" 12.20 "Мистические истории". 2 Сез. 13.30 Т/с "Гадалка" 16.15 Т/с "Старей" 18.30 Т/с "Любовная магия" 20.30 Т/с "Что и требовалось доказать" 22.45 Х/ф "Дитя тьмы: 1-я жертва" 00.45 Т/с "Постучись в мою дверь" 03.00 Т/с "Часы любви" 04.30 "Охотники за привидениями". 6 Сез. 05.00 "Охотники за привидениями". 6 Сез. "Цвета папоротника"	Ретро 06.00, 17.35, 02.05 Х/ф "Давай поженимся" 07.20 Х/ф "Счастливы вместе" 08.35 Т/с "Расследования комиссара Мегрэ. Признания Мегрэ" 10.10 Х/ф "Его отпуск" 11.35, 23.10 Х/ф "Воля вселенной" 12.50, 00.25 Х/ф "Дилижанс" 14.40, 21.55 Х/ф "И никто другой" 16.00 Х/ф "Чужое имя" 19.00, 03.25 Х/ф "Улица младшего сына" 20.45 Х/ф "Этот негодяй Сидоров" 05.00 Х/ф "Про дракона на балконе, про ребят и самолет"	VIP Premiere 05.50 Х/ф "На пределе. История легенды" 07.35 Х/ф "Отец" 09.10 Х/ф "21 мост" 10.40, 01.05 Х/ф "Еще по одной" 12.30 М/ф "Энканто" 14.00 Х/ф "Белфаст" 15.30 Х/ф "Уроки фарси" 17.30 Х/ф "Антебеллум" 19.10 Х/ф "Tomb Raider: Лара Крофт" 21.00 Х/ф "Сплит" 22.50 Х/ф "Все везде и сразу" 02.55 Х/ф "Восьмь сотен"				
Россия 1	05.00, 09.30 "Утро России" 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 "О самом главном" 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 "60 минут" 14.55 "Кто против?" 16.30 "Малыхов" 21.20 Т/с "Акушерка. Новые серии" 23.25 "Вечер с В. Соловьевым" 02.05 Т/с "Дуэт по праву" 03.55 Т/с "Личное дело"	Россия 24 05.00, 06.30, 07.18, 08.00, 08.57, 09.42, 10.00, 12.39, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 23.00, 00.00, 01.00 Новости 05.23, 07.51, 01.40 День в истории 05.34, 18.35, 21.32 Вести. Дежурная часть 06.34, 07.32, 08.50, 09.30, 12.27, 16.21, 22.23 Погода 24 07.45, 13.32, 15.40, 23.30, 00.51, 01.51 Инструкции 08.32, 12.54 Вести. Net 09.46, 13.45, 15.45, 23.43 Спец. репортаж 14.37 Интервью 16.00, 16.33, 19.00 Факты 20.02, 22.00, 22.35 Вести 02.09 "Вечер" с Соловьевым	Время 05.00 "На ночь глядя" 05.40 "Наедине со всеми" 06.30 "Жизнь как кино" 07.00 Т/с "Ментовские войны" 11.40 Т/с "Ул. разб. фон." 19.30 Т/с "Убойная сила" 00.35 Д/ф "Владимир Конкин. "Наказания без вины не бывают!" 01.30 "Порядок вещей" 02.30 "По волне моей памяти" 03.25 Д/с "Настоящий XX век" 04.20 "Роли исполняют..."	Спас 05.00, 23.55 День патриарха 05.10, 12.25 Рассказы мне о Боге 05.40 Х/ф "Сильные духом" 07.15 М/ф 07.30 Утро на Спасе 10.30 Д/ф "Византия. Жизнь после смерти. Полумесяц vs креста. VII век" 11.20, 22.20 Прямая линия. Ответ священника 11.55 В поисках Бога 13.00, 00.10 Профессор Осипов 13.35 Монастырская кухня 15.00 Д/ф "Державная. Размышления 100 лет спустя" 16.05 Х/ф "Исправленному верить" 17.45 Х/ф "Проверено, мин нет" 19.30, 03.10 Вечер на Спасе 21.30, 02.30 Д/ф "Византия. Жизнь после смерти. Иконоборчество. VIII-IX века" 22.55 Русский мир 00.40 Святыни России 01.40 Встреча	Сарафан ТВ 07.15, 00.05 "Городок" 08.10, 00.55 "6 кадров" 08.40 "Измайловский парк" 11.00 "Улетные животные". 3 Сез. 11.30 "Кривое зеркало: Спектакль 7 марта" 14.00, 05.20 "Сам себе режиссер" 14.55 "Чумовая скрытая камера" 15.25 "Веселый вечер: 2-й Вып." 17.20 "Не злите девочек" 17.50 "Аншла: 70-й Вып." 21.00 "Дальние родственники" 21.30 "Попкорн ТВ" 21.55 "Смеяться разрешается: 259-й Вып." 01.20 "Петросян-шоу" 02.55 "Даешь молодежь". 8 Сез. 03.20 "Юморина 2019": 7-й Вып. 06.00 "Смех с доставкой на дом"	VIP Comedy 06.00 Х/ф "Соблазнитель 2" 07.55 Х/ф "Королевский корги" 09.15 Х/ф "Мисс Переполох" 10.40, 02.25 Х/ф "Полицейская академия" 12.10, 03.55 Х/ф "Полицейская академия 2: Их первое задание" 13.35, 05.20 Х/ф "Полицейская академия 3: Переподготовка" 14.55 Х/ф "Полицейская академия 4: Граждане в дозоре" 16.15 Х/ф "Полицейская академия 5: Место назначения-Майами-Бич" 17.40 Х/ф "Полицейская академия 6: Город в осаде" 19.00 Х/ф "Полицейская академия 7: Миссия в Москве" 20.20 Х/ф "Тила крутые легавые" 22.15 Х/ф "Эйр Америка" 00.00 Х/ф "Магия лунного света" 01.35 Х/ф "Курс биологии"				
Россия К	06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 06.35 "Пешком..." 07.05 Легенды мирового кино 07.35 Д/ф "Бильярд Якова Синая" 08.20 "Жизнь и судьба" 08.40, 16.35 Х/ф "Дни и годы Николая Батыгина" 10.15 "Наблюдатель" 11.10, 23.50 Д/ф "Человек загадочный" 12.20 "Восход Османской империи". "Сквозь стены" 13.10, 00.55 Острова 13.50 Искусственный отбор 14.30, 23.00 "Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский" 15.05 Новости. Подробно. Кино 15.20 "Библейский сюжет" 15.50 "Белая студия" 17.50 Д/с "Забывтое ремесло" 18.05, 01.35 К 65-летию Международного конкурса имени П. И. Чайковского 19.00 90 лет Борису Мессереру 19.45 Главная роль 20.05 "Правила жизни" 20.30 "Спокойной ночи, малыши!" 20.45 Абсолютный слух 21.30 Власть факта 22.15 "Восход Османской империи". "В золотой Рог" 02.25 Д/ф "Франция. Замок Шамбор"	Пятница! 01.00, 04.40, 05.40 "Пятница News" 01.20 Х/ф "Слезы солнца" 03.10 "Инсайдеры" 05.00 М/ф "Ну, погоди! Каникулы" 06.05 Т/с "Тайны медовой долины" 06.40 Т/с "Простоквашино" 07.30, 13.50 "На ножах" 11.40 "Адская кухня" 21.30 "Молодые ножи 2" 23.00 Х/ф "Вне игры"	Пятый канал 05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 05.45 Т/с "Снайпер. Герой сопротивления" 08.55 Знание-сила 09.30 Х/ф "Чужое" 13.30, 18.00 Т/с "Морск. дьяв-5" 19.40, 00.30 Т/с "След" 22.15 Т/с "Филин-2" 00.00 Известия. Итоговый Вып. 03.15 Т/с "Прокурорская проверка"	360 Подмосковье 05.00, 07.00, 09.30 "Новости Московской области" 06.00, 04.25 "Интервью 360" 06.30, 08.05, 08.35, 13.40, 14.40, 16.25, 17.40 "Вниманию! Еда!" 06.50, 18.10 "Наставники" 08.00, 08.30, 09.00, 11.30, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00, 22.00 "Новости 360" 11.00, 01.20, 04.50 "ЧП 360" 11.05, 11.40 "Быстрые деньги" 11.35, 12.20, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 20.05, 21.25, 22.05, 23.30, 02.00 "Погода 360" 12.30, 02.50 "Атмосферная история" 13.00 "Викторина 360" 14.10 "Самое вкусное" 15.10, 16.10, 00.25 Д/ф "Тайная история еды" 17.10 "Поездка со вкусом" 18.25 "7 веков Сергея Радонежского" 20.10, 21.10, 22.10 Д/ф "100 чудес света" 22.35 "Шестое чувство" 01.30 "Тет-а-тет с марусей" 03.20 "Маршрут построен" 03.45 "Прогулка"	Москва Доверие 06.05 "Мой район. Энциклопедия. Романтические качели" 06.15 "Мой район. Энциклопедия. 1-я мировая" 06.40 "Мой район. Энциклопедия. Московская реставрация" 07.10, 09.25, 19.50, 22.45, 01.05, 02.50 "Мой район. Навигатор" 07.20, 10.05, 03.25 "Тайны кино" 08.05 Х/ф "Стрелы Робин Гуда" 09.35 "Тайны нашей эстрады" 10.50 "Мой район. Энциклопедия. Стеклянные крыши Москвы" 11.05, 20.00 Х/ф "Тамояния" 12.25, 21.15 Х/ф "Выстрел в тумане" 13.55, 22.55 Х/ф "Любовь после полудня" 16.15 "Мой район. Энциклопедия. Метро. Ночная смена" 16.45 Х/ф "Я шагаю по Москве" 18.10 "Звезды советского экрана" 18.35, 01.45 Т/с "Спрут-2" 01.15 "Мой район. Энциклопедия"	БелРос 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 02.00 "Союзинформ" 06.10, 07.10, 08.10, 09.10, 10.10, 12.10, 15.10, 16.10, 18.10, 19.10, 21.10, 23.10, 00.10, 02.10 "Горячая точка" 06.15, 18.15 М/ф "Ми-ми-мишки" 07.15, 05.30 "Братская куша" 07.45, 09.45, 14.45, 20.45 "Символы эпохи. Советские аббревиатуры и неологизмы" 08.15, 12.15, 19.15, 23.15, 02.45 "Факты на стол. Вып. 6" 08.45, 12.45, 23.45 "Фабрика кино. Киновещы" 09.15, 19.45, 02.15 "Минск-Москва" 10.15, 00.15 Т/с "Волчье солнце" 13.00 Х/ф "За прекрасных дам!" 14.15 "Наша Люди" 15.15 "Карта Родины. Владимирская область" 15.55 "Хит-привет из СССР. Дельтаплан" 16.15, 03.45 Т/с "Комиссар Мегрэ Сер. 20 часть 1" 17.00, 04.30 Т/с "Комиссар Мегрэ Сер. 20 часть 2" 20.15, 03.15 "Новое ПРОчтение" 21.15 Х/ф "Война. Остаться человеком"	Наше любимое кино 06.00 Х/ф "Фантошци уходит на пенсию" 07.50 Х/ф "Взрывная блондинка" 09.50 Х/ф "Шугалей" 11.30 Х/ф "Шугалей 2" 13.35 Х/ф "Шугалей 3" 15.05 Х/ф "Танцуй отсюда!" 17.15 Х/ф "Гангстер, коп и дьявол" 18.55 Х/ф "Матч-пойнт" 21.00 Х/ф "Ускользающий человек" 22.45 Х/ф "Красавчик Джонни" 00.20 Х/ф "Иллизионист" 02.10 Х/ф "Год золотой рыбки" 04.10 Х/ф "Колесо чудес"	Родное кино 00.10 Т/с "Сердца трех" 03.10 Х/ф "Губернатор. Любовь по-русски 3" 04.50 Х/ф "Прикл. принца Флоризея" 06.05 Х/ф "Прикл. принца Флоризея" 07.20 Х/ф "Калачи" 08.50 Х/ф "Золото Маккены" 11.20 Х/ф "3 топска" 13.05 Муз/ф "Шла собака по роялю" 14.25 Т/с "Бандитский Петербург: Барон" 16.25 Х/ф "Пропававшая экспедиция" 19.00 Х/ф "Американ бой" 21.10 Х/ф "Комедия строгого режима" 22.40 Х/ф "На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди" 00.35 Х/ф "Неоспоримый 3" 02.25 Х/ф "Призрак в доспехах" 04.15 Х/ф "Пассажиры" 06.05 Х/ф "Вне/себя" 08.15 Х/ф "Первое убийство" 10.05 Х/ф "Чужой" 12.15 Х/ф "Патруль времени" 14.05 Х/ф "Хантер Киллер" 16.15 Х/ф "Вне времени" 18.15 Х/ф "Малышка с характером" 20.00 Х/ф "Дикий" 21.35 Х/ф "Чужой 3" 23.40 Х/ф "Неоспоримый 4"	TV1000 Русское кино 05.30 М/ф "Смешарики" 06.20 М/ф "3 кота" 07.25 М/ф "Фиксики" 08.25 Х/ф "СуперБобровы" 10.15 Х/ф "СуперБобровы. Народные мстители" 11.50 Х/ф "Семейный бюджет" 13.40, 02.35 Х/ф "Спасите Колую!" 15.20 Х/ф "Тудбай, Америка" 17.10 Т/с "Город" 19.00 Х/ф "Завтрак у папы" 20.35 Х/ф "Внук космонавта" 22.00 Х/ф "Дневник мамы первоклассника" 23.20 Х/ф "Родные" 00.55 Х/ф "Папы" 04.10 Х/ф "Побочный эффект"	TV1000 Action East 05.10, 23.55 Х/ф "Джек Райан: Теория хаоса" 06.45, 15.15 Х/ф "Счастливые число Слевина" 08.35 Х/ф "Резольвер" 10.35 Х/ф "Удача Логана" 12.40 Х/ф "Криминальное чтение" 17.10, 04.25 Х/ф "И грянул гром" 19.00 Х/ф "экспер. Зло" 20.35 Х/ф "Коматозники" 22.30 Х/ф "Наркоз" 01.05 Х/ф "Солт" 03.55 Х/ф "Рыжая Соня"
НТВ	04.55 Т/с "Москва. 3 вокзала" 06.30 "Утро. Самое лучшее" 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня" 08.25, 10.35 Т/с "Морск. дьяв. Особое задание" 13.25 "Чрезв. происшеств." 14.00 "Место встречи" 16.45 "За гранью" 17.50 "ДНК" 20.00 Т/с "Аутсайдер" 22.00, 00.00 Т/с "Невский. Тень архитектора" 00.40 Т/с "Объявлен в розыск"	РТР-Планета (СНГ) 05.00 "Утро России" 09.55 "О самом главном" 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 "60 минут" 14.30, 21.05 Вести. Местное время 14.55 "Кто против?" 16.30 "Малыхов" 21.20 Т/с "Акушерка. Новые серии" 23.25 "Вечер с В. Соловьевым" 02.05 Вести-Санкт-Петербург 02.20 Т/с "Дуэт по праву" 04.00 Т/с "Личное дело"	СТС 06.00, 05.50 "Ералаш" 07.00 М/с "Пунтик" 07.30, 18.30 Т/с "Моя мама-шпион" 08.35 "Уральские пельмени. Смехобокс" 08.40, 01.15 Х/ф "Кухня в Париже"	НТВ-Мир 07.25 "Утро. Самое лучшее" 08.45, 09.25, 11.40 Т/с "Морск. дьяв. Особое задание" 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.55						







# РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ МОЗАИКА<sup>16+</sup>

Горловская газета объявлений / Четверг, 09.03.2023 / Почта: gorlovassegodnya@ya.ru / Подписной индекс: 28090 / Тел. +7 949 479-36-79 / Выпуск № 10 (296)

## ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ Из ДНР и ЛНР в Украину и Европу через Россию и обратно назад

Забираем из всех городов ЛНР и ДНР. Везём в Украину, Европу и обратно по безопасному и наикротчайшему маршруту по России в Латвию, Литву и Польшу.

Поможем добраться в другие страны ЕС: Германию, Францию и др. страны.

### Запишитесь на рейс!

+7 949 04-777-30

ООО "Эврика" ул. Рудакова, 35 оф. 26 предлагает нормативно-методическую литературу для руководителей, экономических, бухгалтерских, кадровых служб всех форм собственности: 1. Налоговый кодекс РФ. 2. Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих. 3. Общероссийский классификатор профессий рабочих, должностей, служащих. 4. Делопроизводство, образцы, документы. 5. Организация и технология работы, более 120 документов. 6. 1000 и одна проводка. 7. Охрана труда. Нивелирный справочник. 8. Документооборот в бухгалтерии и наличном учете. 9. Пожарная безопасность.

Тел. 79493604380

### РАБОТА

Требуется помощник во двор в городе Горловка. Работать на майском. Земляные работы, дворные работы. +79495207391

Требуется продавец без вредных привычек в магазин Батон, район Северная проходная, обращаться по номеру 79493796197

В сеть аптек "Доступных цен" требуется фармацевт, провизор. Можно без опыта, студентам, обучим. Дружный коллектив, достойная заработная плата. Подробности по тел. +79493381407

В магазин одежды, в районе центрального рынка, в дружный коллектив требуется реализатор: девушка от 30 лет. График работы с 8-00 до 16-00, гибкий выходной, зарплата от 25т. Опыт работы приветствуется. Требования: пунктуальность, коммуникабельность, стрессоустойчивость. +79496323009

В магазин на 88 требуются продавцы. Тел: 78493317460

Требуется продавец в магазин мясной отдел/свинина курица. Тел. +79493310895 Елена

На рынок универсам требуется ПРОДАВЕЦ на продуктовый отдел. Женщина с опытом работы в торговле продуктами питания, общительная, ответственная, с желанием работать, без вредных привычек. Все вопросы по телефону +79493024200

Работа для женщины раннего пенсионного или предпенсионного возраста - работа в офисе, - прием звонков, - комфортные условия труда, - официальное трудоустройство, +79493054005

В кафе "Яблонька" требуется официант, желательно с опытом работы, нет, научим. Звоните в любое время. +79492214103

В компанию пассажирских перевозок требуются. Водитель категории Д для международных перевозок. Обращаться по номеру телефона. +79494713198

Требуется продавец на рыбный отдел рынок универсам +79494853566 Екатерина

Требуется продавец в магазин бытовой химии, график 2/2 с 8.30-18.00, +79494126986

Горловскому колледжу промышленных технологий (бывший машиностроительный колледж) на постоянную работу требуется бухгалтер. Контактный тел. +7949 3169303 (Эдуард Леонидович)

На автокомплекс в ЦГР требуются шиномонтажники и мойщики с опытом работы. Обращаться по телефону +79493126302 Евгений

Маг. "Розовый поросёнок", с 16.03 возобнов-

Выполню ремонт газового оборудования котлов и колонок, чистка и промывка котлов. Запчасти в наличии и под заказ. Тел. 79493396240, Сергей

Грузоперевозки по городу, области, в РФ, полные офисные, дачные, квартирные переезды, доставка стройматериалов, вывоз строймусора, перевоз пианино, услуги грузчиков, сборка и разборка мебели. Тел. 79493722122



ляет работу по ул. Красношапка, 42, в связи с этим приглашает на работу продавцов. Все подробности по телефону 79494367781 Тамара Михайловна

Требуется обвальщик свинины. ЗП сдельная. Тел. +79493217810 Максим Николаевич

Требуется продавец-магазин "Париж" 5 квартал, на ликёроводочный отдел. Все вопросы пожалуйста по телефону +79493658650

Требуется продавец-магазин "шато" ЦГР, на ликёроводочный отдел. Все вопросы пожалуйста по телефону +79493658650

В магазин косметики и парфюмерии в ЦГР требуется продавец-консультант. Удобный график работы, стабильная заработная плата. Все вопросы в Л/С или по телефону +79493751726

На автомойку Форум, расположенную в ж/м Строитель, требуется мойщик автомобилей. Девушка. Рабочий день с 8-00 до 18-00. Все вопросы по телефону +79493255730

В магазин "Подיום" срочно требуется продавец-консультант! Возраст от 23-45, ответственность, общительность, стрессоустойчивость, пунктуальность, опрятный внешний вид, опыт работы обязателен!!! ЗП от 20.000 руб! Звонки принимаются с 10.00-15.00 +79493228061

В парикмахерскую требуется мастер парикмахер. Тел. +79493610961

На Азк требуются автомойщики и шиномонтажники ЦГР 0713501335

Требуются работники строительных специальностей. Заработная плата высокая, собеседование при устройстве на работу. Официальное трудоустройство. Контактный номер +79495208098

В бюджетное учреждение, расположенное в Центрально-Городском районе г. Горловка требуется ведущий бухгалтер. Требования: образование высшее экономическое, опыт работы по специальности от 5 лет, в бюджетной сфере, паспорт РФ. График: 5-ти дневная рабочая неделя, 8-ми часовая рабочая неделя. Полный соц. пакет. +79493007141

АвтоСервис Скляр Авто —приглашает на работу — Автослесаря. Телефон: +79494305570

Требуется грузчик и разнорабочий в производственный цех. Тел.+79493217810 Максим Николаевич

Торговому предприятию требуются водители категории С, С1 для развоза продуктов питания по магазинам транспортом предприятия, оплата за выход 2000 рублей (в месяц 40000-44000 рублей). Официальное оформление, полный социальный пакет, отпуск 28 к.д. Территориально г.Горловка. Обращаться по номеру телефона: +7 949 497 13 58 Михаил, +7 949 497 68 76 Сергей

### КУПЛЮ

Куплю макулатуру (дорого) - газеты в хорошем состоянии, книги, марки, конверты, почтовые открытки, любые автографы, конверты прошедшие почту ДНР и ЛНР, миниатюрные книги, цветные трамвайно – троллейбусные билеты. Рынок

## РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ МОЗАИКА

+7 949 479-36-79

## РЕКЛАМА В ИНТЕРНЕТЕ

+7 988 365-56-58

"Смак", павильон 15. Тел. 79493381650

Куплю значки, монеты, часы, фотоаппараты, объективы, фото-студии оборудование, статуэтки, столовую утварь. Тел. 79493926066

Куплю лопатку можно без ручки, кайло, шахтный обушок, монтировку. Тел. 79495152392

Куплю одежду 48-50р, обувь 42-44р., валенки. Тел. 79495152392

### ПРОДАМ

Продам полки для холодильника Атлант - решетчатая, для напитков, выборочно марки и конверты ДНР, почтовые открытки, кремний для очистки питьевой воды, грампластинки, журналы Бурда, Краса и мода, Модели сезона. В ассортименте свежие газеты и кроссворды, художественная, детская, техническая литература, более 100 подписных изданий. Рынок "Смак", павильон 15. Тел. 79493381650

Продам комплект ножей и вилок 24 предмета в дипломате, производство Германия Hoffmaier. Тел. 79493381650

Продам телефон трубка, для городской сети, "Панасоник" не Китай, 500 руб., редуктор кислородные, амартизаторы на Волгу и УАЗ, стол раскладной и 4 стула и натуральной материалов. Тел. 79493168471

Продам сапоги женские 37р., кожаные, в хорошем состоянии, б/у, недорого. Тел. 79493381650

Продам клавиатуру, колонки, микрофон, коврик с мышкой, наушники с микрофоном. Тел. 79494648712

Продам сварочный аппарат Макита, набор ключей Krafttechnik в чемодане 189 предметов. Тел. 79493057827

Продам джакузи, авто чемодан, батареи 11 секций, 2 обогревателя 12 секций. Тел. 79493926195

Продам буржуйку, плиту 70x40, колосники, дверцы, духовку, ключи разводные рождовые, домкрат 20т., молотки, кувалды, топоры, рубанки, эл.рубанок, зубки, кайло, лопаты, канистры. Тел. 79493926195

Продам машинку швейную, бурки разм. 44-45. Тел. 79493621776

Продам грецкий орех. Тел. 79494742152

Продам машинку швейную. Бурки раз. 44-45. Тел. 79493621776

Продам: Транспортная лента 10 м, верстак 2-х тумбовый, эл. дрель спец. сверла, краскопульт, ресивер, сумки старинные, буфет на 7 замков, лаги половые, двери, столы. Тел. 79494472455

Продам: посуда столовая, 32 предмета, новая, пр-во Япония, кровати полнотурные, матрасы полнотурные, чемодан на 4х колесках, пр-во Чехия, набор головок, инструмент разный, ТВ-антенна Польша. Тел. 79494472455

Продам печь-буржуйку, чугунную б/у, пояснично-крестцовый бандаж Испания, 105-155см, новый. Тел. 79494116922

Продам переноску удлинитель б/у 50м в хорошем состоянии, кислородный шланг в комплекте, б/у, редуктор, резак. Тел. 79494116922

Продам тепловую пушку мастер XL6 на дизеле в отличном состоянии, мотопомпу МП-800 б/у в комплекте с рукавами. Тел. 79494116922

Продам. Широкий ассортимент газет, журналов, пополнение счетов "Феникс". Киоск "Союзпечать" №28 р-н Аргентины. Тел. 79493674387

Продам детские коляски, парту дошкольную со стулом. Тел. 79493921899

Продам телевизор "Рейндфорд" с пультом, диагональ 37 см, цена 2000 руб. Тел. 79493209760

Продам холодильник Норд трехкамерный, в хорошем состоянии, рабочий, ковры шерстяные новые, все дешево. Тел. 79493557385

### УСЛУГИ

Срочный ремонт одежды, пошив штор и ламбрекенов на заказ. Доступные цены. Рынок "Смак", место 29 Ажур. Тел. 79493060067, Людмила

Телемастер. Ремонт импортных телевизоров на дому у заказчика. Быстро, качественно, с гарантией. Стаж работы с 2003 года. Без выходных. Тел. 79493236024

## ПОДПИШИСЬ!

Оформи подписку на газету «Горловка.Сегодня» по месту проживания у своего почтальона, а также во всех отделениях "Почта Донбасса".



Горловка.Сегодня

Для оформления подписки необходимо обратиться в отделение связи или проконсультироваться у своего почтальона.

Подписной индекс: 28027

Выполним все виды ремонтно-строительных работ, штукатурка, шпаклевка, отделочные работы, поклейка обоев, укладка полов, электро-монтаж, сантехника, кровельные работы, фасадные, сварочные работы, обшивка балконов. Тел. 79493307693, 79493652583

Услуги электрика, замена, монтаж проводки, выключателей, светильников, розеток и др. Тел. 79494472603

Ремонт холодильников. Инвалидам скидки. Тел. 79493043329

Мягкая кровля гарантия от 5 лет и выше, все виды кровельных работ, ремонт козырьков, утепление балконов и лоджий, гаражи, боксы, кирпичная кладка, ремонт квартир под ключ, откосы, арки, гипсокартон, камины, печи, мангалы, барбекю. Тел. 79494372614

Сантехработы по замене и монтажу стояков и разводок пластиковых труб водоснабжения, отопления и канализации, стиральных машин, водонагревателей, унитазов, ванн, смесителей, моек, газовых колонок, электрика, 20 лет стажа. Тел. 79494726118

Квартирные и офисные переезды, доставка материалов, сборка и разборка мебели, грузоперевозки по ДНР, РФ и Украине. Тел. 79493756995

Любой вид ремонта, дома, квартиры, мелкий ремонт, ЦГР. Тел. 79496128377

Ателье «Новинка» пр. Победы, 49, выполняет услуги: пошив и ремонт всех видов изделий из ткани, меха, кожи, трикотажа, пошив штор и ремонт штор, машинная вышивка. Тел. 79493287398, 79493797203

Продам кровать-манеж для грудного ребенка по сходной цене в хорошем состоянии. Тел. 79493369452

### НЕДВИЖИМОСТЬ

#### Сдам

Сдам в аренду помещения в ЦГР г. Горловка ул. Ад.Макарова, 41, 1 этаж, арендные помещения по 18 м. кв. пр. Победы 29 1 этаж Дом Быта, 3-4 этаж до 5000 кв. м. Цена договорная. Тел. 79493979565

Сдам квартиру недорого в ж/м Солнечный, женщине или девушке. Тел. 79495152392

#### 2-комн. кв.

Продам двухкомнатную квартиру, 3/5 дома, в районе администрации города Горловка, с мебелью, кондиционером и бытовой техникой. Все вопросы по телефону +7 949 338-31-36

### АВТО

Автомагазин продает аккумуляторы из Европы, Турции, России на все виды авто, гарантия, купим ваш старый АКБ дорого, запчасти ВАЗ, Ланос, тосолы, антифриз, низкие цены. Тел. 0713529306

Куплю автомобиль жугули: копейка, шестерка, не старше 15 лет. Тел. 79494773897

Продам железные диски на 17 4 шт. цена 12 000 руб., колпаки новые 4 шт. цена 4 000 руб. Тел. 79493380057

### ЖИВОТНЫЕ

Отдам щенков в хорошие руки 4 мес. Тел. 79494087407

### ЗНАКОМСТВА

Мужчина 59 лет без в/п обеспечен, познакомится с женщиной от 45 лет для серьезных отношений. Тел. 79494372614

Мужчина 47 лет познакомится с женщиной до 50 лет для серьезных отношений и создания семьи. Тел. 79495196755

Симпатичная женщина 44 года познакомится с порядочным мужчиной от 46 до 53 для с/о альфонсам просьба не беспокоить. Тел. 79494471854

### РАЗНОЕ

Меняю аудиокассеты в отличном состоянии на видеокассеты в аналогичном состоянии. Тел. 79494717637

Утерян паспорт гражданина Украины Бай Павел Павлович, нашедшего прошу вернуть за вознаграждение. Тел. 79496265013

**ГАЛАКТИКА**  
ПРИГЛАШАЕМ  
НА РАБОТУ

317 ул. 24 0000 ул. 24 0000 ул.

- художника-оформителя
- специалиста по заказам
- финансиста
- продавца торгового зала
- кассира кассовой
- водители (кат. В, С)
- пожар

ГАЛАКТИКА  
с новым стабильным!

071-340-0300

**РАБОТА** в ГОРЛОВКЕ

ПРОДАВЕЦ  
КАССИР  
ОХРАННИК  
ПРИЕМЩИК  
ПЕКАРЬ  
ПОВАР  
УБОРЩИК

071-504-30-54

МОЛОКО



# МОЗАИКА

## «Батарейки разряжаются втрое быстрее»: как не выгорать в условиях неопределённости

Книгу «Жизнь без выгорания» написал психолог и кандидат медицинских наук Леонид Кроль. В ней он предложил собственную методику выхода из состояния выгорания на работе и в жизни. С разрешения издательства «Альпина Паблишер» мы публикуем отрывок из шестой главы — он о том, как не потерять себя, когда всё вокруг стремительно меняется.

Время турбулентности, «чёрных лебедей», сильной неопределённости вызывает страх. Кажущаяся неупорядоченность мира меняет фокусировку внимания, снижает концентрацию, заставляет «залипать» на новостях и входящих данных, оказывающих потенциально разрушительное воздействие. Внешняя неопределённость резонирует с неопределённостью внутри нас, которую в мирное время можно иногда не замечать или убаюкивать другими способами.

Как жить и не выгорать в турбулентности, не становясь её рабом, как сохранять чувства, внимание и способность быстро принимать верные решения? В этой главе я поделюсь с вами приёмами управления выгоранием в ситуации постоянного перенапряжения и неупорядоченности. Наша задача — проснуться из суеты и тревоги в спокойствие и собранность. Это нужно и для собственной эффективности, и для помощи другим.

Почему в сильной неопределённости мы выгораем больше

Когда события быстро меняются, кажется, что они управляют тобой, бросают тебя туда-сюда. Только приспособишься, только покажется, что нашёл закономерность и адаптировался, — как ситуация снова сильно меняется. Адаптация в неопределённости похожа на постоянную геолокацию при быстром перемещении, когда прибор непрерывно тратит энергию на поиск точки привязки.

Человек, находящийся в ситуации, которую он идентифицирует как опасную, также тратит значительно больше энергии на то, чтобы вновь и вновь сориентироваться в происходящем... и снова сориентироваться... и опять.

Именно это и обуславливает быстрое выгорание: батарейки разряжаются втрое быстрее, так как расходуются на попытки упорядочить порядок, закономерность и выработать способ адаптации.

Иногда советуют в ответ на внешнюю непредсказуемость усиливать жёсткость внутреннего распорядка. Такое поведение иллюстрируется, например, моделью наглухо задраенной ореховой скорлупки, вокруг которой бушует океан. Стихия кидает орех вверх и вниз по волнам, бьёт о камни, но его содержимое остаётся целым и невредимым.

К сожалению, эта модель плохо описывает то, что происходит с нами. Во-первых, ореху всё равно, куда плыть, а нам нет. Во-вторых, в модели с орехом есть чёткая граница между внешней и внутренней средой. Орех сам по себе, океан сам по себе. А в каждой из человеческих систем (семья, бизнес, работа, творческий процесс) самое важное происходит на границе между внутренним и внешним. Наше внутреннее — это часть внешнего. Это, скорее, можно сравнить с деревом в буре. Если дерево будет слишком жёстким, если оно не будет гнуться под ветром, рано или поздно оно не выдержит напряжения и сломается.

Вот почему не помогает просто усилить порядок внутри в ответ на непредсказуемость вовне: потому что не бывает чистого «внутри» и чистого «вовне». Невозможно оставаться искренне безмятежным, когда финансы тают, люди увольняются, риски растут. Можно попытаться сдерживать чувства искусственно, сжимать зубы, нагнетать напряжение, но об этом мы уже говорили. Так с выгоранием не справишься, а, наоборот, его спровоцируешь. Ну а прямые попытки упорядочения «того, что можно упорядочить», не помогают потому, что, как правило, возможны только на самом низком уровне. Разложить бумаги по папочкам — дело, безусловно, полезное, но справиться и выстоять таким образом не удастся.

Правда в том, что неопределённости может быть очень много и в ситуации железного формального порядка. Известна история о том, как даже в самые последние дни существования фашистского рейха любые попытки измены или побега оперативно выявлялись и жестоко карались. При этом и на фронте, и в делах управления давно царил полный развал. Точно так же и в частной жизни человек может соблюдать распорядок и режим, но ощущать сильнейшее смещение и от этого противоречия выгорать ещё сильнее.

Что нужно изменить, чтобы не выгорать в неопределённости

Как я уже сказал выше, состояние человека в неопределённости — это постоянный поиск привязки, геолокации. При этом им владеет постоянная фоновая тревога. На телесном, эмоциональном и когнитивном уровне это приводит к сочетанию замирания и перевозбуждения:

- бег навязчивых мыслей и чувств по кругу;
- невозможность полноценного расслабления, накопление напряжения в мышцах, «завязан в узел», «собран в комок»;
- постоянный режим мобилизации, готовности, «на старте» — без отчётливой разрядки;
- суета, мельтешение, невозможность закончить мысль, чувство, действие.

Этот общий паттерн, затрагивающий тело, эмоции, мысли и поведение, приводит к огромной трате энергии впустую и к быстрому выгоранию.

Тревога делает одновременно перевозбуждённым и внутренне скованным.

Мы нагреваемся и не можем приоткрыть крышку, чтобы спустить пар.

Это разрушительное сочетание, заставляющее выгорать с утроенной скоростью.

Неопределённость длится непредсказуемо долго, поэтому быстро «победить её и перейти к порядку» невозможно. Наша цель — убрать сочетание скованности и перевозбуждения и вернуть себе и своим чувствам гибкость. Только в этом случае мы сможем вновь обрести способность беречь ресурсы, ставить собственные цели, оставаться активными и живыми.

Вместо скованности и перевозбуждения — способность самостоятельно расслабляться и быть активными.

Если мы хотим избежать выгорания, нужно, чтобы внешний мир ничего нам не навязывал:

- ни поспешных решений, ни оцепенения и вечного откладывания;
- ни конфликтов и разрывов, ни цепляния за ненужные отношения или работу;
- ни ощущения растерянности, ни желания поскорее пристать к любому, неважно какому берегу;
- ни ложного оптимизма («всё наладится!»), ни ожидания апокалипсиса.

Таким образом, у нас есть две «антивыгорательные» задачи:

Перестать тратить энергию на защиту от неопределённости и попытки установить над ней контроль. Перестать бояться внешней бури, освоиться в ней, войти с ней в ритм, пульсировать и мерцать, привыкнуть «жить в невесомости».

Научиться проявлять собственную активность в рамках неопределённости: ставить цели, определять направление движения, двигаться вперёд, обеспечивая безопасность.

Начнём с первой цели. Я приведу последовательность заданий и упражнений, направленных на то, чтобы помочь вам успешно адаптироваться к неопределённости в вашей жизни. Эти упражнения я разработал для своих клиентов, поэтому буду описывать их вместе с проблемой, на которую они «отвечают». Этот контекст позволит вам понять, насколько актуально для вас данное упражнение по адаптации к неопределённости.

Как освоиться в неопределённости и отвоевать у неё свою энергию

Валентина жалуется на то, что «только встала с утра — час прошёл, и уже устала». Вместе делаем предположения о том, что именно Валя делает в этот час или что с ней происходит. Выясняется, что за этот час Валя как бы формирует собственную «утреннюю газету паники», черпая ужасные новости из глобальной или локальной повестки (случилось то и это, в мире, со мной, у моих знакомых). Валя чувствует, что всё её внутреннее пространство (чувства, мысли) заняты нагромождениями неопределённости, которую она не успела обдумать и прочувствовать, а сверху валятся новые и новые неприятности, так что она не может ничего контролировать. Это и создаёт чувство, что «руки опускаются» и «сил нет».

О думскроллинге (doomscrolling — непрерывный поиск плохих новостей в интернете) я хотел бы сказать несколько слов отдельно. Эта привычка может стать способом прокрастинации, который не просто мешает работать, но и помогает выгорать. Многие читают новости почти непрерывно, пребывают в тревожном ожидании (не так уж важно чего). Попытки себя дисциплинировать обычно не помогают: человек какое-то время воздерживается от думскроллинга, но затем вновь погружается в него. Это типичное поведение при любой зависимости.

Думскроллинг перешибает все интересы и увлечённости, более того — рутины повседневности.

Переформатирует внимание (делает его коротким, снижает концентрацию). Думскроллинг убаюкивает. Как ни странно и как ни кощунственно, информация об агрессии, насилии и подобных вещах гипнотизирует, погружает в оцепенение и бессилие, вводит в тревожный транс. Маленькие порции дофамина от тревожных новостей буквально меняют нейрхимический баланс — и надолго. Как ни странно, мозг привыкает получать извращённое удовольствие от тревоги, страха, бессилия, вообще страдания. Он перенастраивается именно на эти источники эмоционального питания, и другие, более здоровые, его уже не удовлетворяют. Думскроллинг в хаосе так же отличается от здорового желания быть хорошо информированным, как печенье к кофе — от бесконечного поглощения тортов.

Возможно, неопределённость навязывает вам, как и Вале, свою повестку, отнимая у вас силы. Предлагаю вам заменить «газету паники» более конструктивными новостями и перестать отдавать неопределённости свою энергию. Вот что можно для этого сделать.

1. Пронаблюдайте за привычками тревоги. Когда она овладевает вами: утром, перед сном, во время утреннего кофе? Что является входными воротами: новости, телефон, общение с определёнными людьми, работа, выход на улицу, собственные мысли?
2. По своему выбору установите приёмные часы для того, чтобы думать о неопределённости и тревожиться. Это должны быть чётко определённые часы или минуты. В остальное время следуйте дальнейшим пунктам инструкции.
3. Тревога — это зажатость и подавленность, фиксация, скованность. Значит, то, что нам нужно, — это внутренняя активность и подвижность. Это лучше отрицания и игнорирования, а также возбуждения и ажитации. Поэтому, поймав себя на том, что тревога овладевает вами вне приёмных часов, вы говорите себе: внимание, стоп! И достаёте приготовленную шпаргалку. Она состоит из 4–5 простых действий, обязательно физических, с маленькими паузами между ними. Например:

- расправить плечи, как будто крылья (отойти от панциря черепахи);
- глубже вдохнуть пару раз;
- поменять позу;
- сказать про себя «уфф» или ещё что-нибудь малозначительное;
- сконцентрироваться на том, что происходит за окном.

Всё это занимает примерно полторы минуты. Чтобы не запустить умственную жвачку, требующую новых порций информации, нужно перевести внимание на тело. В думскроллинге или внутреннем бормотании нам нужна только голова. А живём мы всем организмом. Сначала таких пауз, «прерывателей» (даже если это бормотание почти скрыто от вашего внутреннего взора), понадобится много. Когда вы учились водить автомобиль, навыки координации тоже пришли не сразу.

4. Вам нужны регулярные паузы, при которых вы нарушаете сложившуюся умственную активность — инерцию, пробиваемую тревогой. Нужен контакт с природой, неформальная болтовня, отключение от экранов. Планируйте эти отключения регулярно. Можно — по 30 секунд 30 раз в день или как вам больше нравится.

Какая сегодня погода? Чего бы вам сейчас хотелось, кроме победы добра над злом? Прямо сейчас, для себя?

Если вы привыкнете к таким паузам, ваш мозг «совершит перезагрузку», станет яснее и свежее для принятия решений. Вероятно, после этого станут возможными и другие способы прерывания: три минуты чтения (даже если внимание скачет), воспоминания. Мы мобилизуем возможности наших воли и ума, делаем их более управляемыми.

5. Когда ваш ум перестанет прыгать в тревожную воронку суеты и оцепенения, вы сможете дозировать новости и переживания, этику и сочувствие, стресс и юмор, воображение и соображения. Вы сумеете отделить одно от другого, сможете сопереживать и быть критичными.

6. Что делать с неопределённостью в её приёмные часы? Некоторые пытаются решить проблему радикально: просто перестать читать новости. Это неправильно. Избегая негативного опыта (столкновения с известиями о смерти людей, своим страхом и печалью), человек начинает думать, что он вообще не в состоянии выдерживать тяжёлые эмоции. Кроме того, источником хаоса бывают не только новости, но и окружающая жизнь, от которой никуда не скроешься. Мы же не хотим становиться страусами? Лучше оставаться информированным, но при этом контролировать процесс взаимодействия с ужасным.

Для этого я советую вам выпускать собственную «газету чувств». Взаимодействуя с факторами неопределённости (своими мыслями, текущими событиями или новостями из интернета), держите наготове ручку и блокнот. Время от времени коротко записывайте в него фразу о том, что вы увидели или услышали. Обязательно выражайте личное отношение к происходящему! Старайтесь заметить и почувствовать свой страх, тревогу, волнение, горе, радость. Лучше заплакать, увидев или вспомнив нечто ужасное, или сильно испугаться, подумав о страшных сценариях, чем сидеть в оцепенении, пытаясь справиться со своей тревогой.

В процессе контакта с неопределённостью не забывайте о себе. Шевелитесь, вставайте, отвлекайтесь, дышите. Налейте себе чая.

Храните блокнот и перед следующей порцией новостей перечитывайте предыдущую страницу. Это поможет вам переживать чувства по порядку, не отгоняя их и не «кидая следующие на предыдущие», как это делала Валя.

Вы не знаете, что будет завтра. Но точно знаете, что именно вы пережили.

Вы укрощаете внутреннюю панику — и внешняя неопределённость не в силах отнять у вас жизнь и чувства.

7. Тренируйте переключаемость. Я предлагаю своим клиентам культивировать переключения между разными состояниями: пассивностью и возбуждением, концентрацией и рассредоточенностью. Это делается всё с той же целью: владеть своим внутренним пейзажем, а не покоряться неопределённости, не цепенеть перед ней.

Тренировка переключаемости помогает восстановить связь между словом, образом, ощущением и переживанием. Когда вы точно знаете, что:минуту назад сидели расслабленно, а теперь встали и потянулись;

- утром потратили пятнадцать минут на горевание и оплакивание несбывшихся возможностей, а в полдень планируете конкретные шаги-ступени по выходу из ситуации;

- провели за просмотром новостей семь минут и больше времени на это тратить не собираетесь;

- даёте себе возможность активно отчаиваться до кофе, во время кофе переключаетесь с отчаяния на наблюдение за белками в парке, а после кофе — на рассылку резюме потенциальным работодателям, вы на верном пути.

Вы не укрощаете опасность, это невозможно. Но вы можете посадить свою тревогу «на длинный поводок». Тревога претендует на то, чтобы всецело захватывать ваше сознание, разрушая все границы: работаю, а сам мысленно переживаю о том, что работы скоро не будет, радуюсь с оглядкой, отчаиваюсь украдкой, но не даю себе возможности оплакать потери (ведь надо работать, выбираться и «не расклеиваться»). Всё в кучу и никогда ничего не до конца, всё время нечто неоформленное, сбивчивое и спешащее — вот что такое тревога в ситуации неопределённости.

Упражнения, которые я предлагаю, дают вам управляемость и в итоге помогают оставаться живыми и чувствующими, не впадать в оцепенение, наблюдать за неопределённостью более осознанно, ненадолго оставаться в стороне от неё.

Движение в неопределённости

Теперь перейдём ко второй задаче: активные решения.

Если вам удалось хотя бы немного продвинуться в сторону гибкости и адаптации, можете считать, что вы уже начали решать и эту задачу. Вы создали верную почву для хороших решений, которые будете принимать вы сами, а не ваша тревога.

Но что делать дальше? Горизонт в тумане. Результаты усилий то ли будут, то ли нет. Куда двигаться, что изобретать, на основе каких критериев делать выбор? Даже если вы руководствуетесь здравым смыслом и полагаетесь на интуицию, в таких условиях действовать очень трудно. А жизнь требует активности, иногда шевелиться приходится быстро. Постоянно делаешь ошибки, винишь себя, теряешь внутреннее равновесие.

Проблема в том, что внешние критерии принятия решения не работают. Мы не можем ничего предсказать. Многие на этом и останавливаются и поступают так, как подсказывают им их привычные чувства. Например:

- цепенеют в безнадёжности, прячась за рациональными мотивами: «Всё равно ничего не известно, подождём». Хотя они вовсе не ждут, а просто замерли в растерянности, возможно, упуская время;
  - мечутся и суетятся, объясняя это так: «Надо же что-то делать!»;
  - принимают важные решения наобум: «Завтра будет поздно!»
- Мы можем объяснять свои действия сколь угодно рационально, однако на самом деле выбор стратегии в хаосе в большей сте-



пени определяется нашим характером и настроением. Спокойные всегда считают, что время ещё есть, беспокойные — что надо спешить. Когда нам грустно и тревожно, мы видим впереди только пропасть, когда мы полны энергии и боевого задора — уверены, что стоит бороться и побеждать. И та и другая точка зрения может оказаться ошибочной или верной, и нет способа узнать будущее до того, как оно наступит. В этом суть неопределённости: события невозможно предсказать.

Срочно купили валюту, а назавтра она подскочила ещё вдвое. Срочно купили валюту, а через четыре месяца оказалось, что купили по максимальной цене.

Срочно собрали вещи, всё остальное бросили и рванули через границу. На следующий день никто уже не мог выехать из города. Срочно собрали вещи, всё остальное бросили и рванули через границу. Спустя время оказалось, что можно было собраться с гораздо большим комфортом или вообще не уезжать.

Знакомо? Избегать неверных шагов не получится. Но можно в процессе принятия решений делать поправку на собственный характер, состояния, чувства, которые вам известны.

1. Вопросы об адаптации. Я не чувствую себя парализованным или скованным и одновременно мечущимся? Я могу расслабиться и выкинуть из головы «повестку паники»? Насколько сильна тревога? В моей голове только катастрофические сценарии или я допускаю возможность иных?

Ответы на эти вопросы показывают, кто сейчас принимает решение: вы или ваша тревога. Если пока тревога, попробуйте всё-таки хотя бы немного поладить с ней (как именно — я рассказывал выше). Решения, продиктованные внутренним хаосом, могут оказаться и верными, но высока вероятность серьёзных ошибок, о которых вы потом будете жалеть. Всё же лучше принимать решения самостоятельно, опираясь на свои ценности, своим умом и чувствами, а не плясать под дудку ситуативно высокой тревоги.

2. Вопросы о личных привычках при принятии решений. Как я обычно принимаю решения? То, как я ощущаю себя сейчас, похоже на какой-либо момент в моём прошлом? Когда я действовал похожим образом в прошлый раз, я потом жалел о своём выборе или хвалил себя за проявленное хладнокровие (быстроту, проницательность, хитрость, благородство...)?

Ответы на эти вопросы показывают, насколько ваше решение сейчас похоже на те, которые вы принимаете обычно. Иными словами, насколько ваше решение — привычная ошибка, а насколько — интуиция.

Вероятно, у вас есть много примеров того, как вы принимали молниеносное решение и потом чаще всего оказывалось, что оно было верным или хотя бы неплохим. Значит, и в этот раз, если у вас на уме уже есть быстрый план действий, вы можете доверять своей интуиции.

Или наоборот: вы вспоминаете случаи, когда, поспешив, делали серьёзные ошибки, зато у вас есть примеры, когда вы хладнокровно выждали и совершили правильные действия в нужный момент. Это значит, что на этот раз вам лучше удержаться от поспешных решений: возможно, их вам диктует не интуиция, а тревога.

3. Вопросы о ценностях и приоритетах. Что для вас важнее всего в данной ситуации? Какие у вас есть приоритеты, ориентиры? Чего вы больше всего боитесь? На что хотели бы надеяться? Что обязательно должны сохранить, защитить? Чем готовы пожертвовать?

Ответы на эти вопросы дают вам единственные прочные и надёжные критерии принятия решения в хаосе. Это как вера у христиан, образ мощной крепости, которая устоит перед любым врагом. Однако человеческая натура такова, что ценности начинают работать внутри нас только после того, как нам удалось адаптироваться в хаосе. Никогда не бывает наоборот. Невозможно актуализировать ценности, когда внутри бушует тревога и/или когда вас сковало по рукам и ногам. Сначала гибкость, затем поиск привычных ошибок, затем ценности.

4. Вопросы о внешних обстоятельствах принятия решений. Сколько времени у вас есть? Каковы ваши ресурсы? Какие ошибки вы можете себе позволить, а какие нет? Как вы будете планировать ваши действия? Кто может вам помочь? Есть ли какие-то конкретные угрозы, вырисовывающиеся в ближайшем горизонте?

Только теперь, когда вы изучили все внутренние критерии принятия решений, вы можете начинать рассматривать внешние обстоятельства и наблюдать за тем «уголком» мира, который касается лично вас. Рациональная часть принятия решения так же нужна, как интуитивная, особенно если у вас есть время; ведь даже в самой большой неопределённости всегда можно найти информацию для анализа, которая поможет увидеть больше. Но анализировать нужно только конкретику, а не обобщения, что подсовывает тревога.

Задав себе все четыре вида вопросов, вы получаете некото-

рые основания для принятия решений в хаосе. Конечно, вас всё равно может постичь неудача, ведь риск не достичь своих целей в ситуации турбулентности очень высок. Но, по крайней мере, теперь вы знаете больше о том, что определить всё-таки можно, и увеличили вероятность успеха.

Экспресс-методы адаптации к неопределённости

Иногда нам нужно принимать решения действительно быстро. Не обязательно крупные: мелкие, бывает, принимать не проще, а от них тоже кое-что зависит. Выше мы уже отмечали, что попытки упорядочения жизни в неопределённости редко помогают по-настоящему. Гораздо больше могут дать практики «порядка и хаоса», которые я рекомендую своим клиентам. Эти практики оперативно снижают тревогу в краткосрочной перспективе и также работают на адаптацию в неопределённости.

1. Выделите 5–10 минут трижды в течение дня. Найдите время (после завтрака, перед тем как начать движение, если вы за рулём, за чашкой кофе...). Расслабьте мышцы, закройте глаза, успокойте дыхание. Теперь представьте себе один из следующих зрительных образов:

- прозрачный стакан с чаем, в котором поболтали ложкой (чаинки взлетают вихрем со дна и начинают медленно оседать);
- стая чаек над морем;
- снежинки в метель в тёмном небе.

Вы можете использовать и свой образ (хоть броуновское движение частиц, если вы в силах его себе вообразить).

Итак, перед вами пространство, в котором роятся, мельтешат, сталкиваются и кувыркаются маленькие элементы. Теперь перейдите к следующему этапу. Пусть из них сам собой складывается узор. Что это: большая снежинка, колесо, волны, человеческое лицо? Попробуйте мысленно мешать «молекулы» руками и раскладывать, как будто создавая картины из песка. Чередуйте тревожные и успокаивающие образы. Видите? Вы управляете ими сами. Продолжайте создавать их, пока ваше внимание не устанет.

2. Вы можете дополнить это упражнение созданием материальных картин. Для этого используется поднос, на который высыпается стакан любой крупы или песка. Не обязательно создавать реалистичные изображения: просто водите по крупинкам пальцами, наблюдайте и ассоциируйте. На что это похоже? Какие образы предлагает вам воображение?

Если вам удастся полностью войти в ритм упражнения, картины будут разнообразными и не навязанными. Тревожные и мирные образы будут сменять друг друга в пульсирующем ритме. Этим и отличается ритм внутренней жизни вашего воображения от навязанного порядка, который предлагает вам ваша тревога.

3. Вот вариант упражнения, который можно выполнять с карандашом и бумагой. Быстро, не отрывая карандаш от бумаги, нарисуйте на листе «каляки-маляки» (кривые линии, петли, круги и т. д.). Теперь тем же карандашом или цветными карандашами раскрасьте получившуюся «каляку-маляку». Закрашивайте замкнутые контуры медленно и вдумчиво, а некоторые оставляйте пустыми. У вас получится абстрактная картинка. Помимо функции самодельной «антистресс-раскраски», процесс даёт вам контраст быстрого и медленного, хаотичного и аккуратного действия. Рисуемая вами линия возникает быстро, спонтанно и бесконтрольно; закрашивание, наоборот, требует произвольного внимания, точности и состояния «медитации». Кроме того, вы свободно ассоциируете (что напоминает картина, которую вы создали?). Постарайтесь в процессе выполнения упражнений не думать ни о чём целенаправленно. Дайте волю своим мыслям и ассоциациям. Наблюдайте за ними, «распутывая» и незаметно упорядочивая ваш внутренний хаос, соберите мир в единое целое.

4. Ещё один вариант упражнения, задействующий всё тело и потому особенно эффективный, — танцы. Встаньте ровно, несколько раз вдохните и выдохните, концентрируясь на дыхании.

Начните медленно двигаться: поворачивать голову, поднимать руки, вращать кистями. Смотрите на свои движения, осознавайте их, вы можете даже вслух (как в игре с маленьким ребёнком) или про себя проговаривать их: «растопырываю пальцы», «а теперь поднимаю руки вверх», «а теперь вращаю тазом». Делайте что вам хочется в любом порядке, но плавно, медленно и осознанно. Продолжайте так около двух минут (или сколько вам захочется).

А теперь начните двигаться быстро, резко, хаотично и неосознанно. Ваша цель — максимально «отпустить себя». Дёргайте и трясите руками, ногами, подпрыгивайте, внезапно оборачивайтесь, приседайте, если позволяет обстановка — ложитесь и перекатывайтесь. Принимайте нелепые позы. Если у вас есть привычные зажимы в мышцах или ограничения движений из-за травм, болезней — выполняйте упражнение осторожно, и всё же постарайтесь максимально раскрепоститься. Получается нечто вроде «шаманской пляски»? Хорошо! Вам смешно думать, как это выглядит со стороны? Просто отлично. Продолжайте двигаться около двух минут (или сколько вам захочется).

Завершите упражнение несколькими плавными умиротворяю-

щими движениями. Поднимите и опустите руки. Поймите несколько секунд неподвижно. Снова успокойте дыхание.

Если упражнение было выполнено с полной отдачей, после него вы почувствуете телесную и умственную «перезагрузку». Смысл упражнения в том, что у нас есть последовательность простых, но не до конца запрограммированных физических действий. Эта последовательность — управляемая, но произвольная.

Диалоги в неопределённости

Ощущение неопределённости вокруг вызывает у многих людей желание, как говорят англичане, to explain it away — это выражение можно перевести как «с помощью объяснений убрать с глаз долой». Рационализировать, обобщить, концептуализировать проблему — и вот она уже как будто упорядочена, план решения намечен и так далее. Между тем наше внутреннее чувство, наша интуиция безошибочно говорит нам, что на самом деле мы столкнулись с чем-то неординарным, что наши способы решения здесь не работают (а может быть, не сработают вообще никакие). При этом «старые» причины повышения напряжённости также никуда не исчезли. По-прежнему существуют конфликты интересов, борьба мнений, у многих — желание взять верх, самоутвердиться.

Добавьте сюда нехватку времени, попытки найти виноватых, невозможность во многих случаях открыто выразить гнев — и станет более чем понятно, почему в трудные времена трудно разговаривать с другими и с собой.

Диалог получается непродуктивным, не плодотворным, а «иссушающим». Он не удовлетворяет, хуже того — может испортить сотрудничество и заставить выгорать.

Как не перессориться, если череда проблем длится непредсказуемо долго? Ответ: обратить внимание на важные параметры ваших диалогов.

1. В ситуации шторма ещё важнее, чем «в тихую погоду», обращать внимание на контекст и атмосферу разговора, а не только на суть дела. Иногда очень полезно вообще отложить «самое главное» в сторону и поговорить о процессе коммуникации, сосредоточиться на том, чтобы постоянно проверять качество беседы. Часть общения всегда должна быть направлена на то, как мы общаемся. В хаосе доля этого «как» существенно выше.

2. Обращайте особенное внимание на параметр напряжения как таковой. Скорее всего, вы заметите, что и вам, и собеседнику часто хочется что-то «продавить», «продать» на уровне интонации, фразы. Попробуйте сконцентрироваться на установке: важнее общаться, чем добиваться.

3. Если разговор становится «горячим», вернитесь назад и посмотрите, как именно это произошло — не на сущностном и смыслевом, а на процессуальном уровне. Скорее всего, перед «вскипанием» диалог превратился в обмен монологами. Велика вероятность того, что разговор был «подогрет» оценками, сравнениями, введением параметра вины.

4. Особенно повышает температуру и давление в «котле» любое абстрагирование и обобщение. Это происходит потому, что каждый участник может иметь свою конкурирующую концепцию, модель того, что происходит. Навязывание этой модели и есть скрытая борьба за власть в разговоре. Старайтесь не обобщать и переходить к деталям. Так вам удастся избежать этой борьбы.

5. Практикуйте случайные разговоры всё равно о чём (но спокойные и недолгие) — это лучше, чем длинные, напряжённые и проблемные беседы. Разговаривайте чаще и менее упорядоченно, чем вы привыкли. Касайтесь трудных тем вскользь, держите с ними дистанцию.

6. Не бойтесь, что снижение напряжения и плотности разговора делает вас «слабаком». Не обязательно давить, чтобы оставаться сильным. Гораздо важнее чувствовать свои границы и правильно рассчитывать время. Силовое решение никогда не даёт стратегического выигрыша, да и тактический часто остаётся под вопросом. В условиях повышенного напряжения труднее видеть конкретику реальности, а значит, проще наделать ошибок. Это наблюдение верно на всех уровнях принятия решений.

7. Смысл вежливости и такта не только в том, чтобы оказывать друг другу маленькие знаки уважения и внимания, но и в том, чтобы делать разговор менее плотным, «расставлять знаки препинания», впускать воздух между репликами и идеями. Улыбки, паузы, замедления и ускорения, смены тембра голоса — всё это возможно в любом разговоре, независимо от степени его важности или срочности.

Роль диалога в профилактике выгорания невозможно переоценить. Хороший разговор одновременно тонизирует (если энергии не хватает) и снижает внутреннее напряжение. Внутри каждой реплики такого диалога, даже малозначащей, есть интонация «я тебя вижу и понимаю», «я тебе симпатизирую». Чем лучше мы научимся быть вместе и не обрывать маленькие невербальные нити, которые завязываются между людьми в контакте, тем легче нам будет жить и работать в условиях высоких рисков.

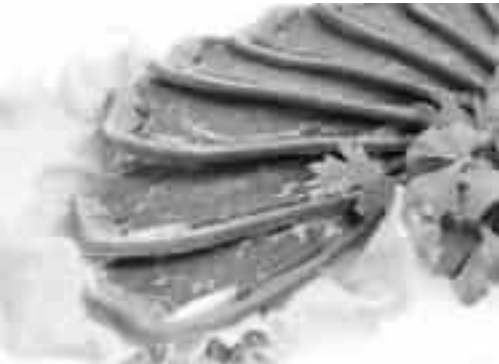
Лайфхакер

## Бастурма

**Говядина - 1 кг;**  
**Соль - 2 ст. л.;**  
**Чеснок сушёный - 1 ч. л.;**  
**Кориандр (зёрна) - 1 ч. л.;**  
**Лавровый лист - 1 ч. л.;**  
**Перец чёрный горошек - 1 ч. л.**

Перец, лавровый лист, кориандр и сушеный чеснок измельчить в кофемолке.

Смешать специи с солью. Мясо помыть, просушить бумажными полотенцами, положить в удобную ёмкость и хорошо намазать смесью специй. Ёмкость, где будет солиться мясо, накрыть фольгой, оставить щель. Солить мясо 3 дня в холодильнике. Каждые 12 часов (утром и вечером) сливать жидкость и переворачивать мясо на другую сторону. Мясо завернуть в 4 слоя чистой марли и обмотать нитками. Подвесить мясо в проветри-



ваемом помещении и оставить сушиться. В зависимости от температуры и влажности в помещении процесс сушки может занять от 3 до 5 дней. Готовую вяленую говядину хранить в холодильнике.

**Яйцо - 10 шт.;**  
**Сахар - 200 г;**  
**Мука - 200 г;**  
**Лимонная кислота на кончике ножа.**

Отделить желтки от белков. Желтки взбить с сахаром до увеличения объема в 2 раза. Взбить яичные белки до увеличения объема в 5-6 раз и до устойчивой пены (сначала медленно, затем постепенно увеличивая скорость взбивания). Добавить лимонную кислоту для укрепления структуры взбитых белков. Ко взбитым желткам добавить четвертую часть взбитых белков, слегка перемешать. В тесто добавить муку, снова медленно перемешать. Затем аккуратно добавить остальные взбитые белки и еще раз медленно перемешать движениями

## Бисквит буше



снизу вверх до однородности. Противень застелить бумагой для выпечки. Выложить в кондитерский мешок с гладкой насадкой-трубочкой, отсадить пирожные на покрытый бумагой для выпечки противень. Поместить в разогретую до 180-190°С духовку и выпекать бисквит буше примерно 10-15 минут.

Пирожные можно промазать кремом, вареной гущёнокой или шоколадной пастой.



# МОЗАИКА

Ответственность за содержание объявлений и рекламы несет рекламодатель. Использовать опубликованные материалы можно только с разрешения редакции.



07.45 X/ф "На острие"  
09.45 X/ф "Высота 89"  
11.40 X/ф "Цой"  
13.25 X/ф "Русалка"  
15.15 X/ф "Любит не любит"  
16.50 X/ф "Бой с тенью 2: Реванш"  
19.10 X/ф "На море"  
21.00 X/ф "Свадьба по обмену"  
22.35 X/ф "М+Ж"

Наше любимое кино

06.00 X/ф "Фантошки берет реванш"  
07.50 X/ф "Год золотой рыбки"  
09.50 X/ф "Матч-пойнт"  
11.55 X/ф "Ускользающий человек"  
13.40 X/ф "Красавчик Джонни"  
15.15 X/ф "Иллюзионист"  
17.05 X/ф "Колесо чудес"  
18.55 X/ф "Трасса 60"  
21.00 X/ф "Дом, милый дом"  
22.45 X/ф "Ночной портье"  
00.20 X/ф "Обитель теней"  
02.10 X/ф "Фукусима"  
04.10 X/ф "Шесть дней, семь ночей"

Родное кино

00.30 X/ф "Не посылать ли нам... гонца?"  
02.40 X/ф "Хочу в тюрьму"  
04.25 X/ф "Банник"  
05.45 X/ф "Прикл. пр. Флоризеля"  
08.15 X/ф "Мордашка"  
10.05 X/ф "Стрелец неприкаянный"  
11.50 X/ф "Барышня-крестянка"  
14.00 Т/с "Бандитский Петербург: Барон"  
17.05 X/ф "Ва-банк"  
19.00 X/ф "Ва-банк II, или Ответный удар"  
20.40 X/ф "Сестры"  
22.15 X/ф "Горбун"

Мужское кино

01.20 X/ф "Неудержимые"  
03.05 X/ф "Авария"  
04.40 X/ф "Призрак в доспехах"  
06.25 X/ф "Время возмездия"  
08.40 X/ф "Патруль времени"  
10.30 X/ф "Чужие"  
13.05 X/ф "Малышка с характером"  
14.55 X/ф "Дикий"  
16.35 X/ф "Вывивая долги"  
18.25 X/ф "Время ведьм"  
20.00 X/ф "Джонго освобожденный"  
22.55 X/ф "Чужой 4: Воскрешение"

VIP Megahit

04.15, 00.15 X/ф "Отступники"  
06.35 X/ф "Храброе сердце"  
09.20, 02.45 X/ф "Бесславные ублюдки"  
11.45 X/ф "Голодные игры"  
13.55 X/ф "Голодные игры: И вспыхнет пламя"  
16.10 X/ф "Голодные игры: Сойка-пересмешница. Часть I"  
18.00 X/ф "Хроники Нарнии: Лев, колдунья и волшебный шкаф"  
20.10 X/ф "Хроники Нарнии: Принц Касиан"  
22.25 X/ф "Хроники Нарнии: Покоритель Зари"

VIP Premiere

05.15 X/ф "Старый Генри"  
06.55 X/ф "Белфаст"  
08.30 М/ф "Энканто"  
10.00, 02.50 X/ф "Девушка, подающая надежды"  
11.45, 00.50 X/ф "Круэлла"  
13.50 X/ф "Отец"  
15.25 X/ф "Tomb Raider: Лара Крофт"  
17.15 X/ф "Сплит"  
19.05 X/ф "Петрополис"  
21.00 X/ф "Боевой робот номер 4"  
23.05 X/ф "Рубикон"  
04.40 X/ф "Время между нами"

VIP Comedy

06.40, 03.05 X/ф "Полицейская академия 4: Граждане в дозоре"  
08.00, 04.25 X/ф "Полицейская академия 5: Место назначения Майами-Бич"  
09.25, 05.50 X/ф "Полицейская академия 6: Город в осаде"  
10.45 X/ф "Полицейская академия 7: Миссия в Москве"

12.05 X/ф "Магия лунного света"  
13.40 X/ф "Дети сексу не помеха"  
15.20 X/ф "Типа крутые легавые"  
17.15, 23.45 X/ф "Эйр Америка"  
19.00 X/ф "Бриллиантовый полицейский"  
21.00 X/ф "Шалун"  
22.00 X/ф "Пышка"  
01.30 X/ф "Детка"

TV1000

05.30 М/ф "Бубба"  
05.55 М/с "Тоботы"  
07.05 М/ф "Дикие скричеры"  
08.15 X/ф "Эспен в королевстве троллей"  
10.05 X/ф "Эспен в поисках Золотого замка"  
11.55 X/ф "Варкрафт"  
14.00 X/ф "Отличница легкого поведения"  
15.35 X/ф "10 причин моей ненависти"  
17.20 Т/с "Мерлин"  
19.00 X/ф "Голубая лагуна"  
20.55 X/ф "Возвращение в Голубую лагуну"  
22.45 X/ф "Идеальный побег"  
00.25 X/ф "Интерстеллар"  
03.20 X/ф "Прибытие"

TB1000 Русское кино

05.40 М/ф "Смешарики"  
06.45 М/ф "Зэ ката"  
07.45 М/ф "Фиксики"  
09.00 X/ф "Завтрак у папы"  
10.35 X/ф "Дневник мамы перво-классника"  
12.00 X/ф "Внук космонавта"  
13.25, 03.45 X/ф "Все хорошо"  
15.15 X/ф "Папы"  
17.05 Т/с "Город"  
19.00 X/ф "Бабки"  
20.05 X/ф "Отчаянные дольщики"  
21.50 X/ф "Проклятый чиновник"  
21.55 Россия, 2021 "Чиновник"  
00.35 X/ф "Королева"  
02.00 X/ф "14 +"

TV1000 Action East

06.05, 00.45 X/ф "4 пера"  
08.10, 03.05 X/ф "Удача Логана"  
10.10 X/ф "Наркоз"  
11.35 X/ф "экспер.: Зло"  
13.15 X/ф "Милуэй"  
15.35 X/ф "Коматозники"  
17.25 X/ф "Исходный код"  
19.00 X/ф "Пиджак"  
20.40 X/ф "12 обезьян"  
22.55 X/ф "Заложник"

Киносемья

01.35 X/ф "Университет монстров"  
03.40 X/ф "Пираты Карибского моря: проклятие черной жемчужины"  
05.50 X/ф "Книга джунглей"  
07.25 X/ф "Маска Зорро"  
09.35 X/ф "Пираты Карибского моря: мертвецы не рассказывают сказки"  
11.35 X/ф "Рататуй"  
13.15 X/ф "Тор: Рагнарек"  
15.20 X/ф "Приключение Пилы"  
16.45 X/ф "Пираты Карибского моря: на странных берегах"  
18.50 X/ф "Мини макс"  
20.15 X/ф "Зверополис"  
21.50 X/ф "Корпорация монстров"  
23.15 X/ф "Тор 2: Царство тьмы"

Кинохит

01.10 X/ф "Железная хватка"  
02.50 X/ф "З билборда на границе Эббинга, Миссури"  
04.35 X/ф "Хищники"  
06.15 X/ф "Хищник 2"  
07.55 X/ф "Экипаж"  
10.05 X/ф "Мстители"  
12.15 X/ф "Ford vs Ferrari"  
14.40 X/ф "Звездные войны: Эпизод 5-Империя наносит ответный удар"  
16.40 X/ф "Мстители: Война Бесконечности"  
19.00 X/ф "Мстители: Финал"  
21.50 X/ф "Ограбление на Бейкер-Стрит"  
23.35 X/ф "Ничего не вижу, ничего не слышу"  
00.45 X/ф "Полицейская академия 7: Миссия в Москве"

Киномикс

00.00 X/ф "Иллюзия обмана"  
02.00 X/ф "Эон Флакс"  
03.40 X/ф "Трансформеры: Эпоха истребления"  
06.30 X/ф "Похищенная"  
08.20 X/ф "Изю всех сил"  
10.05 X/ф "Очень страшное кино 2"  
11.35 X/ф "Знакомство с родителями"  
13.35 X/ф "Знакомство с Факерами"  
15.40 X/ф "Крейсер"  
18.00 X/ф "От заката до рассвета"  
20.00 X/ф "Троя"  
23.00 X/ф "Честный вор"

Кинокомедия

00.25 X/ф "Сурегнянь 2"  
02.05 X/ф "Кавказская пленница!"  
04.40 X/ф "Больше чем секс"  
06.35 X/ф "Декретный отрыв"  
08.35 X/ф "Миллиард"  
10.30 X/ф "Ночная смена"  
12.20 X/ф "Гулдзонский ястреб"  
14.10 Т/с "Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел"  
16.00 X/ф "Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел 2"  
17.35 X/ф "Тернер и Хуч"  
19.30 X/ф "Семейка Адамс"  
21.20 X/ф "Ценности семейки Адамс"  
23.00 X/ф "Коп на драйве"

Кинопремьера

00.20 X/ф "Он тебя не отпустит"  
02.05 X/ф "Глубже!"  
03.55 X/ф "Проклятие матери: Прятки на выживание"  
05.25 X/ф "Будь моими глазами"  
06.55 X/ф "Булки"  
08.40 X/ф "Ненастоящий папа"  
10.30 X/ф "Пламенное сердце"  
12.05 X/ф "Лавстори"  
13.35 X/ф "В западне"  
15.05 X/ф "Хорошие девочки попадают в рай"  
16.40 X/ф "Память"  
18.50 X/ф "Опасный свидетель"  
20.30 X/ф "На пределе. История легенды"  
22.20 X/ф "Охота на ведьм"  
23.50 X/ф "Бультерьер"

Кинопоказ

01.00 X/ф "Онг Бак-2: Непревзойденный"  
02.30 X/ф "WTF! Какого черта?"  
03.45 X/ф "Эксприляция"  
05.00, 11.00, 17.00, 23.00 X/ф "Беллецы"  
06.25, 12.25, 18.25 X/ф "Синьор Робинзон"  
08.05, 14.05, 20.05 X/ф "Ас"  
09.35, 15.35, 21.35 X/ф "Особые приметы: красавчик"

Киносерия

00.45, 23.45 Т/с "Под прикрытием"  
05.15 X/ф "Возвращение в Голубую лагуну"  
07.05, 21.40 Т/с "Крик совы"  
14.20 Т/с "Чисто английские убийства"  
18.10 Т/с "Ликвидация"

Киносвидание

00.45 X/ф "Черная книга няни"  
02.20 X/ф "Шеф Адам Джонс"  
04.20 X/ф "Искусство обмана"  
06.05 X/ф "Быстрый и мертвый"  
08.00 X/ф "Младенец на прогулке, или Ползком от гангстеров"  
09.45 X/ф "Подальше от тебя"  
12.05 X/ф "Хочу замуж"  
13.55 X/ф "Студентка"  
15.50 X/ф "Как украсть бриллиант"  
17.30 X/ф "Афера Томаса Крауна"  
19.30 X/ф "Как отделаться от парня за 10 дней"  
21.30 X/ф "Волк"  
23.45 X/ф "День сурка"

НСТ

06.05 X/ф "Хребет дьявола"  
07.30 X/ф "Проклятие 2"  
09.15 X/ф "Сновидения"

10.50 X/ф "Хэллоуин: Воскрешение"  
12.25 X/ф "Девушка в лабиринте"  
14.30 X/ф "Охотники за головами"  
16.15, 05.50 X/ф "Цензор"  
17.35 X/ф "Инье"  
19.20 X/ф "Клаустрофобы"  
21.00 X/ф "В следующий раз я буду стрелять в сердце"  
22.50 X/ф "Небоскреб смерти"  
00.25 X/ф "Сомния"  
01.55 X/ф "Дары смерти"  
03.05 X/ф "Болото"  
04.30 X/ф "Палата"

Киноужас

01.05 X/ф "Ожидайте дальнейших инструкций"  
03.15 X/ф "Проклятый дом"  
04.40 X/ф "Крио"  
06.50 X/ф "Обитель зла: Проклятие"  
08.45 X/ф "Факультет"  
10.40 X/ф "Джиперс Криперс: Возрожденный"  
12.15 X/ф "Комната желаний"  
14.10 X/ф "Пирания 3д"  
15.45 X/ф "Курорт"  
17.05 X/ф "Мама: возвращение из тьмы"  
18.35 X/ф "Когда звонит незнакомец"  
20.15 X/ф "Кукуловод"  
21.50 X/ф "В тихом омуте"  
23.40 X/ф "Красные огни"

Домашний

06.30, 05.15 "По делам несовершеннолетних"  
08.15 "Давай разведемся!"  
09.15 "Тест на отцовство"  
11.20, 04.25 Докудрама "Понять. Простить"  
12.25, 02.40 Докудрама "Порча"  
12.55, 03.05 Докудрама "Знахарка"  
13.30, 03.30 Докудрама "Верну любимого"  
14.05, 04.00 Докудрама "Голоса ушедших душ"  
14.40 X/ф "Словно не было разлуки"  
19.00 X/ф "Весна свела нас с ума"  
23.10 X/ф "Искушение"

Детский мир

06.00, 13.00, 18.00, 01.00 М/ф "Фиксики"  
06.25, 11.55, 18.25, 23.55 М/ф "Гормиты"  
07.00, 12.30, 19.00, 00.30 М/ф "Смешарики"  
07.30, 19.30 М/ф "Ювик с планеты Ю"  
07.40, 13.30, 19.40, 01.30 М/ф "Долина муви-троллей"  
08.25, 15.55, 20.25, 03.55 М/ф "Роботы-поезда"  
08.55, 16.25, 20.55, 04.25 М/ф "Металлюны"  
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 М/ф "Консуни"  
10.00, 17.30, 05.30 М/ф "Чуч-Мяуч"  
10.30, 22.30 М/ф "Большое путешествие"  
14.15, 22.15, 02.15 М/ф "Команда Флоры"  
14.25, 02.25 М/ф "Принцесса и дракон"  
15.35, 03.35 М/ф "Енотки"  
22.00 М/ф "Бабушкины Сказки"  
22.10 М/ф "Granny's Fairytales"

Иллюзион +

01.10 X/ф "Запретная кухня"  
02.35 X/ф "Необыкновенная история на Рождество"  
04.15 X/ф "Тихая гавань"  
06.10 X/ф "Мужество"  
07.35 X/ф "Криминальная фишка от Генри"  
09.20 X/ф "Кровью и потом: Анаболиты"  
11.25 X/ф "Лулу и Бриггс"  
13.00 X/ф "Время Веды"  
14.35 X/ф "Большая свадьба"  
16.00 X/ф "А вот и она"  
17.30 X/ф "Вдали от рая"  
19.10 X/ф "Год в порту"  
20.30 X/ф "Ромовый дневник"  
22.30 X/ф "Выжить в игре"

Еврокино

00.10 X/ф "Братья Систерс"

02.10 X/ф "Страховщик"  
03.55 X/ф "Агора"  
06.00 X/ф "Инвестиции в любовь"  
07.30 X/ф "Борг-Макинрой"  
09.15 X/ф "Вкус жизни"  
10.55 X/ф "Достучаться до небес"  
12.20 X/ф "Вулкан страсти"  
13.50 X/ф "Полночтение"  
15.30 X/ф "Капитан Алатристе"  
17.50 X/ф "Отпетые мошенники"  
19.30 X/ф "Банкиры"  
21.05 X/ф "Джуди"  
23.00 X/ф "Королева Испании"

TV XXI film

10.00, 18.00, 02.00 Т/с "Научи меня жить"  
10.55, 18.55, 02.55 X/ф "Я хочу видеть"  
12.10, 20.10, 04.10 X/ф "Москва"  
14.40, 22.40, 06.40 X/ф "Погоня"  
16.10, 00.10, 08.10 X/ф "Правда"

24 Техно

06.00 X/ф "Заложник"  
07.50 "Самый-самый. Идеи для супермоды"  
08.20, 13.20 "Уровень. Плотины и дамбы"  
09.05 Д/ф "Новые горизонты космоса. Строители планет"  
09.30 Д/ф "Новые горизонты космоса. Газовые гиганты"  
09.55 X/ф "Легионер"  
11.35 X/ф "Самоволка"  
14.10, 22.50 X/ф "Из Парижа с любовью"  
15.50, 00.30 X/ф "Побег"  
17.45, 03.35 Д/ф "Новые горизонты космоса. Луны Олимпа"  
18.10, 04.00 Д/ф "Новые горизонты космоса. Солнце"  
18.40, 02.50 "Уровень. Бетон"  
19.30 X/ф "Охотники за головами"  
21.10 X/ф "Универсальный солдат"  
02.25 "Самый-самый. Непростое стекло"  
04.25 Д/ф "Великие изобретения. Супермаркеты"  
05.15 "Мужская кухня. Ферма"

Матч ТВ

06.00, 13.45 "Спорт. век"  
06.30 "Ты в бане!"  
07.00, 10.00, 12.20, 14.15, 16.20, 03.55 Новости  
07.05, 16.55, 20.00, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир  
10.05, 12.00 Спец. репортаж  
10.25 Футбол. ЛЧ. Обзор  
11.30 "Что по спорту? Вологда"  
12.25 "Есть тема!" Прямой эфир  
14.20 Футбол. ЛЧ. On-line  
16.25 "Большой хоккей"  
17.45 Футбол. FОНБЕТ Кубок России. "ПАРИ ННТ"-Ростов"  
20.30 Футбол. Лига Европы. "Бетис"-Манчестер Юнайтед"  
22.45 Футбол. Лига Европы. "Арсенал"-Спортинг"  
01.55 Футбол. Лига Европы. "Реал Сосьедад"-Рома"  
04.00 Стрельба из лука. Мировая Сер. в закрытых помещениях. Финал  
05.00 Бокс. ЧМ. Жен. из Индии

Матч! Боец

06.00, 20.10 X/с. INVICTA FC 52. Валеска Маchado vs Дэнни Макморак  
08.30, 18.30, 00.40 "KTO vs KOGO. Ударная неделя"  
09.15 Бокс. "Время Легенд". Шамиль Хатаев vs Лукаса Ндафолумы  
11.30, 15.30 Бокс. ЧМ. Жен. из Индии  
14.30 "Боевая профессия. Врач"  
14.50, 03.10 Матч! Парад. Лучшие нокауты в ММА. Зима 2023  
15.15 Рейтинг! Бойца. Февраль  
18.50, 23.30 Бокс. Воробьев vs Переса. Девятых vs Гарсии  
21.55 Физивс VS Гейджи. Перед боем. UFC Fight Night. Физивс vs Дос Аньоса  
23.35 Физивс VS Гейджи. Перед боем. UFC Fight Night. Гэтжи vs Барбосы

22.50 Физивс VS Гейджи. Перед боем. UFC 274. Гейджи vs Оливейры  
23.15 "Моменты недели"  
01.00 C/е. UFC Fight Night. Нурмагомедов vs Харриса. Силва vs Нэма  
03.35 Бокс. Bare Knuckle FC 29. Харт Белтран vs Сигала. Ритгз vs Дайера

Матч! Планета

06.00 C/е. INVICTA FC 52. Валеска Маchado vs Дэнни Макморак  
08.30 Волейбол. Чemp. России. Paгi Суперлига. Муж. "Локомотив" (Новосибирск)-Урал"  
10.20, 22.30 "Здоровый образ. Фигурное катание"  
10.45 "6х6". Волейбольное обозрен.  
11.10 Шорт-трек. ЧМ  
13.10 Художеств. гимнаст. Гран-при-15.00 C/е. One FC. Алаверди Рамазанов vs Мавлуда Тулиева. Джейсон Понз vs Владимира Канунникова  
17.10 Волейбол. Чemp. России. Paгi Суперлига. Муж. "Зенит"-Факел"  
19.00 C/е. INVICTA FC 52. Валеска Маchado vs Дэнни Макморак  
20.30 "Что по спорту? Челябинск"  
20.55 Биатлон. Paгi Кубок Содружества. Жен.  
21.45 Биатлон. Paгi Кубок Содружества. Муж.  
23.00 "Страна спортивная"  
23.15 Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. Муж. Синхронные прыжки 3 м  
00.00 Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. Жен. Синхронные прыжки 3 м  
00.30 Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. Смешанные команды  
01.20 "Спорт. детектив. Мертвая вода для ЦСКА"  
02.20 C/е. OPEN FC 27. Магомед Юнусилау vs Азамата Муслимова. Шохрух Аскарлов vs Романа Готовцева  
03.50 Гандбол. Чemp. России. OLIMPBET Суперлига. Жен. "Ростов-Дон"-Динамо-Синара"  
05.15 Д/ф "Стадион"

Футбол-1

06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.25, 18.25, 20.25, 01.50, 03.55 Новости футбола  
06.05, 12.05, 18.30 ЛЧ. "Наполи"-Айнтрахт"  
08.05, 14.30 ЛЧ. "Реал"-Ливерпуль"  
10.05, 16.30 Лига конференций. "Истанбул"-Гент"  
14.05 Журнал Серии-А  
20.30 Лига Европы. "Фрайбург"-Ювентус"  
22.45 Лига Европы. "Реал Сосьедад"-Рома"  
00.50 Еврокубки. Обзор матчей  
01.55 Лига Европы. "Бетис"-Манчестер Юнайтед"  
04.00 Лиг Евр. "Арсенал"-Спортинг"

Футбол-2

06.00, 14.00 Лига конференций. "Истанбул"-Гент"  
08.00, 16.15 ЛЧ. "Наполи"-Айнтрахт"  
10.00, 18.15 ЛЧ. "Реал"-Ливерпуль"  
12.00 Юношеская лига УЕФА. АЗ-"Реал"  
16.00, 20.10 ЛЧ. Обзор матчей  
20.25, 22.40, 01.00, 03.00, 05.00 Новости футбола  
20.30 Лига Европы. "Фенербахче"-Севилья"  
22.45 Лига Европы. "Ференцварош"-Байер"  
01.05 Лига конференций. "Сивасспор"-Фиорентина"  
03.05 Лига конференций. АЗ-"Лацио"  
05.05 Еврокубки. Обзор матчей

Футбол-3

06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 19.55 Новости футбола  
06.05 Чemp. Герм. "Кельн"-Бохум"  
08.05 2-я Бундеслига. "Арминия"-Дармштадт"  
10.05 Чemp. Герм. "Бавария"-Аугсбург"  
08.05 ОТРажение-1  
10.10 Д/ф "В поисках утраченного искусства"  
11.25 X/ф "Игры мотыльков"  
13.10 ОТРажение-2  
15.10 "Человек и судьба"  
15.40 "На приеме у главного врача"  
16.20 "Потомки"  
16.45 Д/ф "Диалоги без грима"  
17.00 "Вспомнить все"  
17.30 X/ф "Первый троллейбус"  
19.20 ОТРажение-3  
21.00 X/ф "Край"  
23.00 "Свет и тени"  
23.25 X/ф "Новый порядок"  
00.50 X/ф "Пацифистка"  
02.15 X/ф "12 лет рабства"  
04.25 X/ф "Чужая Белая и Рябой"

Мир

05.00 Т/с "Школа выживания от одиноко. Жен. с тремя детьми в условиях кризиса"  
06.40 Т/с "Дикий"  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
10.10 "Игра в кино"  
13.15, 16.15 "Дела судебные"  
16.45 "Мировое соглашение"  
18.50 "Слабое звено"  
19.45 Т/с "Большая перемена"  
00.50 "Наше кино. История большой любви"  
01.15 Муз/ф "Вратарь"  
02.30 X/ф "15-летний капитан"  
03.50 М/ф

ТВЗ

06.00, 09.00 "Утренние гадания"  
06.15, 05.45 М/ф  
09.15 "Секреты здоровья"  
09.30, 11.50, 16.50 Т/с "Слепая"  
11.15 "Новый день". 9 Сез.  
12.20 "Мистические истории". 4 Сез.  
13.30 Т/с "Гадалка"  
14.30 "Вернувшиеся". 4 Сез.  
15.40 "Врачи". 2 Сез.  
19.30 X/ф "Скайлайн"  
21.15 X/ф "Ангрейд"  
23.15 X/ф "Макс Стип"  
01.15 "Вокруг Света. Места Силы". 2  
04.45 "Охотники за привидениями". 6

Спас

05.00, 00.40 День патриарха  
05.10, 11.55 В поисках Бога  
05.40 X/ф "Здесь твой фронт"  
07.10 М/ф  
07.30 Утро на Спасе  
10.30, 23.55 Д/ф "Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-X века"  
11.20 Прямая линия. Ответ священника  
12.25 Расскажи мне о Боге  
13.00 Профессор Осипов  
13.35 Монастырская кухня  
15.00 Д/ф "День Ангела. Благочерный князь Даниил Московский"  
15.35 X/ф "Нет неизвестных солдат"

12.05 2-я Бундеслига. "Карлсруэ"-Гамбург"  
14.05 Чemp. Герм. "Фрайбург"-Хорфенхайм"  
16.05 2-я Бундеслига. "Кайзерслаутерн"-Зандхаузен"  
18.05 Чemp. Герм. "Вердер"-Байер"  
20.00 "Человек из футбола". Андрей Тихонов  
20.30 Лига конференций. "Сивасспор"-Фиорентина"  
22.45 Лига конференций. АЗ-"Лацио"  
01.00 Лига конференций. "Слован"-Базель"  
03.00 Лига конференций. "Вильярреал"-Андерлехт"  
05.00 Журнал ЛЧ. Истории

Первый Республиканский

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.05, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.05 Темы дня  
07.30 Документ. фильм. ф. Евросоюз-в петле санкций  
08.20, 10.40, 18.45, 20.21, 23.21, 06.40 Точка зрения  
08.30, 10.30, 14.30, 19.21 Новости между.  
08.50, 13.21, 16.21, 17.21, 20.30, 22.30, 23.30, 02.30, 06.23 За Донбасс  
09.40, 11.30, 12.21, 21.27, 00.30, 01.21, 03.21, 04.21 Д/ф  
14.40 За Донбасс. Опровергала ложь  
15



10 23.10 X/ф "Париж, когда там жара"  
01.10 "Золотая рыбка"  
03.00 "Мой район. Энциклопедия

#### Ностальгия

06.00 "Споемте, друзья!"  
07.00 X/ф "Волшебник страны Оз"  
08.40, 09.40, 11.35, 14.05, 15.40, 17.40, 19.00, 20.50, 21.40, 23.30, 01.00, 02.35, 03.40, 05.35 Музыкал. "Ностальгия"  
09.00, 15.00, 21.00, 03.00 "Прошедшее ВРЕМЯ"  
10.00, 16.00, 22.00, 04.00 "Рожденные в СССР"  
11.00, 17.00, 23.00, 05.00 "Блеф-клуб"  
12.00 X/ф "Гроздь гнева"  
18.00 "До и после..."  
19.20 X/ф "Красота дьявола"  
00.00 "Было время"  
01.20 X/ф "Женщина с рыжими волосами"

#### Ретро

06.00, 17.15, 02.10 X/ф "Улица младшего сына"  
07.35 X/ф "Наши соседи"  
09.00 X/ф "Этот негодяй Сидоров"  
10.10 X/ф "Воля вселенной"  
11.20, 23.25 X/ф "И никто другой"  
12.45, 00.45 X/ф "Чужое имя"  
14.15, 21.45 X/ф "Война под крыш."  
16.00 X/ф "Дожди по всей террит."  
19.00, 03.45 X/ф "Могила льва"  
20.20 X/ф "Через кладбище"  
05.00 X/ф "Про дракона на балконе, про ребя и самолет"

#### Сарафан ТВ

06.25, 22.30 "Городок"  
07.20, 23.20 "6 кадров"  
07.50 "Петросан-шоу"  
09.45 "Дашев молодёжь". 8 Сез.  
10.10 "Юморина 2019": 7-й Вып.  
12.40, 04.20 "Сам себе режиссер"  
13.30 "Смех с доставкой на дом"  
14.40 "Половинки"  
15.10 "Юмор! Юмор!! Юмор!!!: 12-й"  
17.15 "Одна за всех"  
17.45 "Смехопанорама"  
18.15 "100Янов: 8-й Вып."  
19.25 "33 веселых буквы: 9-й Вып."  
19.55 "Попкорн ТВ"  
20.30 "Смеяться разрешается: 260"  
23.50 "Измайловский парк"  
01.50 "Улетные животные". 3 Сез.  
02.15 "Кривое зеркало: Спектакль"  
05.00 "Чумовая скрытая камера"  
05.25 "Не элите девочки"  
05.45 "Аншлаг: 70-й Вып."

#### Мосфильм. Золотая коллек.

06.20 X/ф "Сватовство гусара"  
07.30 X/ф "Страховой агент"  
08.45 M/ф "Шайбу! Шайбу!"  
09.05 M/ф "Стрекоза и муравей"  
09.20 X/ф "Идиот"  
11.30 X/ф "Бриллиантовая рука"  
13.20 X/ф "Москва слезам не верит"  
16.00 X/ф "Опасно для жизни!"  
17.40 X/ф "Женитьба Бальзаминова"  
19.15 X/ф "Девичья"  
21.00 X/ф "Васильевич меняет проф."  
22.40 X/ф "О бедном гусаре замолвите слово"  
23.15 X/ф "Двое в пути"  
02.50 X/ф "Тревожный вылет"  
04.15 X/ф "Экипаж"

#### БелРос

06.00, 07.00, 08.00, 09.15, 10.00, 12.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 02.00 "Союзинформы"  
06.10, 07.10, 08.10, 09.20, 10.10, 12.10, 15.10, 16.10, 18.10, 19.10, 21.10, 23.10, 00.10, 02.10 "Горячая точка"  
06.15, 18.15 M/ф "Ми-ми-мишки"  
07.15, 05.30 "Братская кухня"  
07.45, 20.45 "Символы эпохи. Интиустр"  
08.15 "Есть вопрос"  
09.30, 19.45, 02.15 "Минск-Москва"  
10.15, 00.15 Т/с "Волчье солнце"  
12.15 "Факты на стол. Вып. 6"  
12.45, 23.45 "Фабрика кино. Дом, где живет кино"  
13.00 X/ф "На море"  
15.15 "Карта Родины. Гродненская обл. августовский канал"  
15.55 "Хит-привет из СССР. Малиновка"  
16.15, 03.45 Т/с "Комиссар Мергэ Сер. 22 ч. 1"  
16.55, 04.25 Т/с "Комиссар Мергэ Сер. 22 ч. 2"  
19.15, 02.45 "Факты на стол. Вып. 7"  
20.15, 03.15 "Новое ПРОчение"  
21.15 X/ф "Дом"  
23.15 X/ф "Дом (продолж.)"

#### Дом Кино

05.55 M/ф "Пинокио. Правдивая история"  
07.30 M/ф "3 богатыря и Шамаханская царица"  
08.55 M/ф "3 богатыря на дальних берегах"  
10.10 M/ф "Алеша Попович и Тугарин Змей"  
11.40 M/ф "Илья Муромец и Соловей-Разбойник"  
13.05 M/ф "Конь Юлий и большие скачки"

14.30 Т/с "Сваты"  
22.00 X/ф "Балабол-6"  
01.45 M/ф "Жили-были"  
03.10 X/ф "Бедные родственники"  
05.00 X/ф "Завтрак у папы"

#### Кино ТВ

07.00 X/ф "Чего хотя. Жен."  
09.05 M/ф "Битва за планету Терра"  
10.25 X/ф "Ковбои vs пришельцев"  
12.25 X/ф "Викинг vs пришельцев"  
14.25 X/ф "Киллеры"  
16.05 X/ф "Шпион, который меня кинул"  
17.55 X/ф "Шпион по соседству"  
19.30 X/ф "Васаби"  
21.00 X/ф "Без чувств"  
22.35 X/ф "Особенности наций. охоты"  
00.15 X/ф "Особенности наций. рыбалки"  
01.50 X/ф "Бумер" 1-2  
05.20 M/ф "Иван Цар. и Сер. Волк"

#### Мир сериала

06.00, 14.00, 22.00 Т/с "Крестный"  
08.00 Т/с "Фальшивомонетчики"  
10.00, 18.00, 02.00 Т/с "Юрэд"  
12.00, 20.00, 04.00 Т/с "Черные волки"  
16.00, 00.00 Т/с "Желтый глаз тигра"

#### Русский детектив

06.05 Т/с "Ментовские войны-9"  
09.20, 21.30 Т/с "Ментовс. войны-10"  
12.45 Т/с "Ул. разб. фон.-11-12"  
00.50 Т/с "Профиль убийцы-2"  
04.15 Т/с "Метод Фрейда"

#### Русский роман

07.30, 00.40 X/ф "Серьезные отнош."  
10.20 X/ф "Жена напрокат"  
13.55 X/ф "Я его слепила"  
15.50 X/ф "Москва-Полушки"  
17.20 X/ф "Лабиринт иллюзий"  
21.00 X/ф "Выбирая себя"  
03.25 X/ф "Стань моей тенью"

#### Русский бестселлер

07.55 Т/с "В шаге от рая"  
11.45 Т/с "Осколки"  
15.30, 05.10 Т/с "Великая"  
02.00 Т/с "Дорожный патруль-4"

#### Русский иллюзион

01.35 X/ф "Экипаж"  
03.50 X/ф "Полета 89"  
05.35 X/ф "Все или ничего"  
07.00 X/ф "Тайна амулета"  
08.40 X/ф "Цой"  
10.25 X/ф "Русалка"  
12.15 X/ф "Любит не любит"  
13.45 X/ф "Бой с тенью 2: Реванш"  
16.10 X/ф "На море"  
18.00 X/ф "Свадьба по обмену"  
19.35 X/ф "М+Ж"  
21.00 X/ф "Эффект домино"  
22.35 X/ф "2 дня"

#### Наше любимое кино

06.50 X/ф "Вспомнить все"  
07.50 X/ф "Фукусима"  
09.50 X/ф "Трасса 60"  
11.55 X/ф "Дом, милый дом"  
13.40 X/ф "Ночной портье"  
15.15 X/ф "Обитель теней"  
17.05 X/ф "Шесть дней, семь ночей"  
18.55 X/ф "Внеземной"  
21.05 X/ф "Пассажир"  
22.45 X/ф "500 дней лета"  
00.20 X/ф "Директор"  
02.10 X/ф "Схватка"  
04.10 X/ф "Дитя робота"

#### Родное кино

00.15 X/ф "Десять негрятят"  
02.50 X/ф "Золото Маккены"  
05.20 X/ф "Республика ШКИД"  
07.15 X/ф "3 толстяка"  
22.45 X/ф "500 дней лета"  
00.20 X/ф "Директор"  
02.10 X/ф "Схватка"  
04.10 X/ф "Дитя робота"

#### Мужское кино

00.55 X/ф "Неудержимые 2"  
03.15 X/ф "Неудержимые 3"  
05.25 X/ф "Бен-Гур"  
07.40 X/ф "Вне времени"  
09.40 X/ф "Время ведем"  
11.20 X/ф "Хантер Киллер"  
13.35 X/ф "Джанго освобожденный"  
16.45 X/ф "Из Парижа с любовью"  
18.25 X/ф "Несокрушимый"  
20.00 X/ф "300 спартанцев: Расцвет империи"  
21.40 X/ф "Снегоуборщик"  
23.50 X/ф "Ветреная река"

#### VIP Megahit

05.20, 00.00 X/ф "Мотылек"  
08.00, 02.35 X/ф "Возвращение героя"  
09.45 X/ф "Повелитель бури"

11.55 X/ф "Хроники Нарнии: Лев, колдунья и волшебный шкаф"  
14.05 X/ф "Хроники Нарнии: Принц Каспиан"  
16.20 X/ф "Хроники Нарнии: Покоритель Зари"  
18.05 X/ф "Красавица и чудовище"  
20.00 X/ф "Облачный атлас"  
22.40 X/ф "Путешествия Гулливера"

#### VIP Premiere

06.00, 00.40 X/ф "Астрал 4: Последний ключ"  
07.45 X/ф "Земля кочевников"  
09.30, 02.15 X/ф "Старый Генри"  
11.05 X/ф "В ожидании варваров"  
12.50 X/ф "Рубикон"  
14.35 X/ф "Петрополис"  
16.30 X/ф "Боевой робот номер 4"  
18.40 X/ф "Вечные"  
21.00 X/ф "King's Man: Начало"  
23.00 X/ф "Он тебя не отпустит"  
03.45 X/ф "Ундина"

#### VIP Comedy

07.10, 04.25 X/ф "Полицейская академия 7: Миссия в Москве"  
08.25 X/ф "Эй Америка"  
10.10 X/ф "Большая свадьба"  
11.30 X/ф "Королевский корги"  
12.50 X/ф "Бриллиантовый полицейский"  
14.20, 03.00 X/ф "Мисс Переполох"  
15.45 X/ф "Шалун"  
17.15 X/ф "Пышка"  
19.00 X/ф "Одноклассники"  
20.35 X/ф "Одноклассники 2"  
22.10, 05.40 X/ф "Папа-досвидос"  
23.55 X/ф "Детка"  
01.30 X/ф "Магия лунного света"

#### TV1000

05.30 M/ф "Буба"  
06.05 M/ф "Тоботы"  
10.10 M/ф "Дикие скричеры"  
08.00 X/ф "Голубая лагуна"  
09.50 X/ф "Возвращение в Голубую лагуну"  
11.40, 00.05 X/ф "Дневник Бриджет Джонс"  
13.20, 01.45 X/ф "Бриджит Джонс: Грани разумаюго"  
15.15, 03.25 X/ф "Бриджит Джонс 3"  
17.20 Т/с "Мерлин"  
19.00 X/ф "Шеф"  
20.30 X/ф "Отель "Гранд Будапешт"  
22.10 X/ф "Не/смотря ни на что"

#### ТВ1000 Русское кино

05.30 M/ф "Смешарики"  
06.35 M/ф "3 кота"  
07.45 M/ф "Фиксики"  
09.00 X/ф "Дублер"  
10.30 X/ф "Проклятый чиновник"  
12.00 X/ф "Королева"  
13.30 X/ф "14 +"  
15.20 X/ф "Отчаянные дольщики"  
17.05 Т/с "Город"  
19.00, 02.50 X/ф "Родные"  
20.35 X/ф "Батя"  
22.00 X/ф "Пара из будущего"  
23.45 X/ф "СуперБобровы"  
01.20 X/ф "СуперБобровы. Народные мстители"  
04.20 X/ф "Бабки"

#### TV1000 Action East

05.10 X/ф "Пиджак"  
06.45 X/ф "Заложник"  
08.35 X/ф "4 пера"  
10.50, 01.10 X/ф "Патриот"  
13.40 X/ф "12 обезьян"  
15.55 X/ф "Исходный код"  
17.30 X/ф "Заложница 2"  
19.00 X/ф "Закатать в асфальт"  
21.40 X/ф "Гнев человеческий"  
23.40 X/ф "Антигэн"  
03.45 X/ф "Последний самурай"

#### Киносемья

01.05 X/ф "Семейка Бигфутос"  
02.25 X/ф "Пираты Карибского моря: сундук мертвеца"  
04.40 X/ф "Пираты Карибского моря: на краю света"  
07.15 X/ф "Смешарики. Начало"  
08.40 X/ф "Тор"  
10.25 X/ф "Легенда Зорро"  
12.25 X/ф "Приключение Пиллы"  
13.50 X/ф "Забытое чудо"  
15.20 X/ф "Зверополис"  
17.00 X/ф "Пираты Карибского моря: мертвецы не рассказывают сказки"  
18.55 X/ф "Прикл. царя"  
20.15 X/ф "Охотники на монстров"  
21.50 X/ф "Университет монстров"  
23.25 X/ф "Тор: Рагнарек"

#### Кинохит

01.10 X/ф "Убрать перископ"  
02.35 X/ф "Враг государства"  
04.40 X/ф "Звездные войны: Эпизод IV-Новая надежда"  
06.40 X/ф "Жищники"  
08.20 X/ф "Жищник"  
10.00 X/ф "Мстители: Эра Альтрона"  
12.10 X/ф "Скорость"  
14.00 X/ф "Звездные войны: Эпизод 6-Возвращение Джедая"  
16.10 X/ф "Мстители: Финал"  
19.00 X/ф "Вышка"  
20.40 X/ф "Охотники за привиде-

ниями"  
22.20 X/ф "Охотники за привидениями 2"

#### Киномикс

00.40 X/ф "Иллюзия обмана 2"  
03.00 X/ф "Трансформеры: Последний рыцарь"  
05.40 X/ф "Война миров 2"  
07.50 X/ф "Эффект бабочки"  
09.50 X/ф "Очень страшное кино 3"  
11.15 X/ф "Знакомство с Факерами"  
13.30 X/ф "Знакомство с Факерами 2"  
15.15 X/ф "Троя"  
18.10 X/ф "Легионер"  
20.00 X/ф "Пятый элемент"  
22.20 X/ф "Зов волка"

#### Кинокомедия

00.40 X/ф "Большее чем секс"  
02.55 X/ф "Случайный муж"  
04.30, 23.05 X/ф "Дурдом на колесах"  
06.20 X/ф "Няньки"  
08.05 X/ф "Одной левой"  
09.40 X/ф "Каникулы строгого режима"  
11.50 X/ф "Сестричка, действуй"  
13.45 X/ф "Сестричка, действуй 2"  
15.45 X/ф "Семейка Адамс"  
17.35 X/ф "Одноклассники"  
19.30 X/ф "Одноклассники 2"  
21.20 X/ф "Домашнее видео"

#### Кинопремьера

01.25 X/ф "Будь моими глазами"  
03.00 X/ф "В западне"  
04.30 X/ф "Опасный свидетель"  
06.05 X/ф "Пламенное сердце"  
07.35 X/ф "Память"  
09.50 X/ф "Стоп-кран"  
11.20 X/ф "Черная Вдова"  
13.30 X/ф "Проклятие матери: Прятки на выживание"  
14.55 X/ф "Булки"  
16.35 X/ф "Маргарита-королева Севера"  
18.35 X/ф "Вершина страха"  
20.30 X/ф "Большой золотой слиток"  
22.40 X/ф "Залет"  
23.55 X/ф "Ненастоящий папа"

#### Кинопоказ

00.20 X/ф "Синьор Робинзон"  
02.05 X/ф "Ас"  
03.35 X/ф "Особые приметы: красавчик"  
05.00, 11.55, 18.45 X/ф "Неудержим."  
06.35, 13.30, 20.20 X/ф "Неудержим2"  
08.05, 15.00, 21.55 X/ф "Неудержим3"  
10.00, 16.55, 23.50 X/ф "Падение Олимпа"

#### Киносерия

00.45 Т/с "Под прикрытием"  
02.45 X/ф "Дюплекс"  
04.35 Т/с "Мастер и Маргарита"  
14.15 Т/с "На безымянной высоте"  
18.10 Т/с "Ликвидация"  
21.40 X/ф "Идеальный шторм"

#### Киносвидание

01.30 X/ф "Любовь и прочие неприятности"  
03.50 X/ф "Дьяволицы"  
05.40 X/ф "Мексиканец"  
07.50 X/ф "Начни сначала"  
09.40 X/ф "Быстрый и мертвый"  
11.30 X/ф "Как заниматься любовью по-английски"  
13.15 X/ф "Афера Томаса Крауна"  
15.15 X/ф "Как отделиться от парня за 10 дней"  
17.20 X/ф "Цвет ночи"  
19.30 X/ф "Секс по дружбе"  
21.20 X/ф "Легенды осени"  
23.45 X/ф "Свободные"

#### НСТ

07.05 X/ф "Иные"  
08.50 X/ф "Клаустрофобия"  
10.30 X/ф "Бугимен"  
12.00 X/ф "Чем глубже копаешь"  
13.40 X/ф "Пустошь тьмы и зла"  
15.15 X/ф "Сновидения"  
16.55 X/ф "Крошка Молли"  
18.35 X/ф "Исчезнувшая"  
21.00 X/ф "Обитель проклятых"  
22.55 X/ф "Лес призраков"  
00.25 X/ф "Проклятие 2"  
02.00 X/ф "Не бойся темноты"  
03.35 X/ф "Призраки войны"  
05.00 X/ф "Дикие истории"

#### Киноужас

01.45 X/ф "Проклятая"  
04.40 X/ф "Диббук"  
06.10 X/ф "Обитель зла: Вендетта"  
08.00 X/ф "Погребенный заживо"  
09.45 X/ф "Пила: Спираль"  
11.35 X/ф "Пираны-3dd"  
13.05 X/ф "С Днем смерти"  
14.50 X/ф "Уровень 16"  
16.45 X/ф "Кукловод"  
18.25 X/ф "Нечто особенное"  
20.15 X/ф "Стилистка"  
22.10 X/ф "Проклятие пиковой дамы"

#### Домашний

06.30, 05.15 "По делам несовершеннолетних"  
08.20 "Давай разведемся!"

09.25 "Тест на отцовство"  
11.25, 04.25 Докудрама "Понять. Простить."  
12.30, 02.35 Докудрама "Порча"  
13.00, 03.00 Докудрама "Знахарка"  
13.35, 03.25 Докудрама "Верну любимого"  
14.10, 03.55 Докудрама "Голоса ушедших душ"  
14.45 X/ф "Одиночки"  
19.00 X/ф "За каменной стеной"  
23.00 X/ф "Семейная тайна"  
04.20 "6 кадров"

#### Детский мир

06.00, 13.00, 18.00, 01.00 M/ф "Фиксики"  
06.25, 11.55, 18.25, 23.55 M/ф "Гор-миги"  
07.05, 12.35, 19.05, 00.35 M/ф "Смешарики"  
07.30, 19.30 M/ф "Ювик с планеты Ю"  
07.40, 13.30, 19.40, 01.30 M/ф "Долина муми-троллей"  
08.25, 15.55, 20.25, 03.55 M/ф "Роботы-поезда"  
08.55, 16.25, 20.55, 04.25 M/ф "Металлоны"  
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 M/ф "Консуни"  
10.00, 17.30, 05.30 M/ф "Чун-Мачу"  
10.30, 22.30 M/ф "Фиксики: Большой секрет"  
11.45, 15.50, 23.45, 03.50 M/ф "Енотки"  
14.15, 22.20, 02.15 M/ф "Команда Флоры"  
14.25, 02.25 M/ф "Фиксики vs крабоботов"  
22.00 M/ф "Бабушкины Сказки"  
22.10 M/ф "Granny's Fairytale"

#### Иллюзион +

00.00 X/ф "Цветы войны"  
02.25 X/ф "Кровью и потом: Анаболики"  
04.30 X/ф "Вдали от рая"  
06.15 X/ф "Год в порту"  
07.35 X/ф "Большая свадьба"  
09.05 X/ф "А вот и она"  
10.35 X/ф "Ромовый дневник"  
12.30 X/ф "Выжить в игре"  
14.05 X/ф "Тихая гавань"  
16.00 X/ф "Мужество"  
17.25 X/ф "Пулси и Бриггс"  
19.05 X/ф "Время Ветем"  
20.35 X/ф "Уже скажу по тебе"  
22.25 X/ф "Святая Джуди"

#### Еврокино

01.05 X/ф "Надежда"  
03.10 X/ф "Он и она"  
04.55 X/ф "Мажоры на мели"  
06.35 X/ф "Прощай"  
08.25 X/ф "Железное небо 2"  
10.00 X/ф "Моя жизнь без меня"  
11.40 X/ф "Телохранитель"  
13.15 X/ф "Мужчина и женщина: Лучшие годы"  
14.45 X/ф "Мисс Плохое поведение"  
16.30 X/ф "Клод в помощь"  
18.00 X/ф "Я, Анна"  
19.30 X/ф "Джуклетта"  
21.05 X/ф "Вкус чуждес"  
22.40 X/ф "Дневной свет"

#### TV XXI film

10.00, 18.00, 02.00 Т/с "Научи меня жить"  
11.00, 19.00, 03.00 X/ф "Вокс Люкс"  
12.55, 20.55, 04.55 X/ф "Комиссар Мергэ"  
14.35, 22.35, 06.35 X/ф "На Луне"  
16.20, 00.20, 08.20 X/ф "Тебе одиноко сегодня вечером?"

#### 24 Техно

06.00 X/ф "Схватка"  
07.50 "Мужская кухня. Златоустовские ножи"  
08.40, 13.45 "Уровень. Бетон"  
09.25 Д/ф "Новые горизонты космоса. Луны Олимпа"  
09.50 Д/ф "Новые горизонты космоса. Солнце"  
10.20 X/ф "Охотники за головами"  
12.00 X/ф "Универсальный солдат"  
14.30, 22.45 X/ф "Напролом"  
16.10, 00.25 X/ф "Патруль времени"  
17.45, 03.35 Д/ф "Новые горизонты космоса. Экзопланеты"  
18.10, 04.00 Д/ф "Новые горизонты космоса. Край Вселенной"  
18.40, 02.50 "Уровень. ГЭС"  
19.30 X/ф "Тюряга"  
21.15 X/ф "Черный пес"  
02.00 "Самый-самый"  
04.25 Д/ф "Великие изобретения. Хлеб"  
05.15 "Мужская кухня. По грибы"

#### Матч ТВ

06.00 "Спорт. век"  
06.30 "Большой хоккей"  
07.00, 10.00, 12.20, 16.10, 03.55 Новости  
07.05, 16.15, 21.45, 00.15 Все на Матч! Прямой эфир  
10.05 Спец. репортаж  
10.25 С/е. UFC. Камару Усман vs Хорхе Масвидала  
11.00 С/е. UFC. Камару Усман vs Леона Эдвардса  
11.30 "Магия большого спорта"

09.50 X/ф "Дело № 306"  
11.30, 14.30, 23.20 События  
11.45, 04.35 "Петровка, 38"  
11.55 X/ф "Уснувший пассажир"  
13.30, 14.45 X/ф "Закаты и рассветы"  
17.25 X/ф "Забывший ангел"  
21.00 "Постскриптум"  
22.05 "Право знать!"  
23.30 "Обжалованию не подлежит. Душегобы"  
00.10 "90-е. Водка"  
00.55 "Спец. репортаж"  
01.20 "Хватит слухов!"  
01.45 "90-е. Королевы красоты"  
02.30 "90-е. Граждане барыги!"  
03.10 "90-е. Звезды на час"  
03.55 "90-е. Врачи-убийцы"  
04.50 "10 самах..."  
05.15 "Борис Мокроусов. "Одинокая бродит гармонь..."  
06.00 Перерыв в вещании

#### RTVi

09.00, 04.00 Нам надо поговорить  
10.00 M/ф  
12.00 Новые итоги  
13.30 Схвозной эфир. Америка  
14.30, 05.45 Дробышевский. Человек разумный  
15.30, 07.15 Это не Фрейд  
16.15, 03.10 Is stories  
17.00 Фальшивомонетчики  
21.00 Дежурный по ереван



**11.00, 15.00, 18.00, 21.00** Восьмое чувство  
**06.30, 16.00** Удачный день  
**19.00** Удачный вечер  
**22.00** Удачная ночь  
**03.05** Уже Еду  
**03.30** За кулисами  
**04.10** Открытый разговор  
**05.10** Разрушители мифов

#### Че!

**06.00** "Утилизатор 4"  
**06.30, 08.00** "Утилизатор"  
**07.00** "Утилизатор 2"  
**08.30** "Утилизатор 6"  
**09.20, 03.00** Т/с "80-е"  
**20.00** "+100500"  
**23.00** "+100500"  
**23.30** "Топчик 2"  
**01.30** "Рюкзак"

#### ОТР

**06.00, 14.05** "Большая страна"  
**06.55, 17.00** Д/ф "В поисках утраченного искусства"  
**07.20** "Чепухов и судьба"  
**07.45** М/ф  
**09.00** ОТРажение. Детям  
**09.30, 15.05** "Календарь"  
**10.00, 11.45, 15.00, 19.00** Новости  
**10.05** ОТРажение. Суббота  
**11.50** "Коллеги"  
**12.30, 16.00** "Конструкторы будущего"  
**12.45** Т/ф "Бандерка"  
**15.30** Д/ф "Мрия"  
**16.15** "Свет и тени"  
**16.45** Д/ф "Диалоги без грима"  
**17.25, 04.30** Х/ф "Чокнутые"  
**19.05** "Очень личное"  
**19.45** "Преодоление". Андрей Туполева  
**20.25** Х/ф "Дежа вю"  
**22.15** Д/ф "Кино эпохи перемен"  
**23.15** Х/ф "Рассказы"  
**01.05** Х/ф "Мертвец"  
**03.10** Х/ф "Арвентур"

#### Мир

**05.00, 06.15, 03.50** М/ф  
**06.00** "Все, как у людей"  
**07.20** Х/ф "Добро пожаловать, или посторонним вход воспрещен"  
**08.40** "Исторический детектив"  
**09.05** "Слабое звено"  
**10.00** Погода в мире  
**10.10** Х/ф "Сказка о потерянном времени"  
**11.35** Т/с "Убийство на троих"  
**13.30, 16.15, 18.45** Т/с "Марафон для трех граций"  
**16.00, 18.30** Новости  
**19.30** Т/с "Погоня за тремя зайцами"  
**23.00** Х/ф "Яды, или всемирная история отравлений"  
**00.45** "Наше кино. История большой любви"  
**01.10** Х/ф "Частная жизнь Петра Виноградова"  
**02.35** Муз/ф "Антон Иванович сердится"

#### ТВЗ

**06.00** М/ф  
**08.00, 08.45** Т/с "Гадалка"  
**08.30** "Секреты здоровья"  
**09.30** "Вкусно с Ляйсан"  
**10.00** Х/ф "Руфус: Хроники волшебной страны"  
**11.45** Х/ф "Макс Стил"  
**13.45** Х/ф "Дальний космос"  
**16.00** Х/ф "Скайлайн"  
**18.00** Х/ф "Пункт назначения 2"  
**19.45** Х/ф "Пункт назначения 3"  
**21.30** Х/ф "Пункт назначения 4"  
**23.00** Х/ф "Факультет"  
**01.15** Х/ф "Дитя тьмы: 1-я жертва"  
**02.45** "Далеко и еще дальше". "Лаос 3"  
**03.30** "Далеко и еще дальше". "Мексика 2"  
**04.15** "Далеко и еще дальше". "Эфиопия 1"  
**05.00** "Охотники за привидениями". 6 Сез. "Селфи с призраком"  
**05.30** "Охотники за привидениями". 6 Сез. "Патриарший пруд"

#### Спас

**05.00, 01.00** День патриарха  
**05.10** Х/ф "Тяжелая вода"  
**06.45** Святые целители  
**07.50, 08.45, 04.40** М/ф  
**08.30, 04.25** "Тайны сказок"  
**09.25, 22.00, 02.45** Простые чудеса  
**10.15** В поисках Бога  
**10.50, 02.15** Рассказки мне о Боге  
**11.20, 00.30** Пилигрим. По местам царственных стратотерпцев  
**11.55, 19.55** Святини России  
**13.00** Д/ф "Крым благословенный"  
**14.10** Д/ф "Византия. Жизнь после смерти. Богородица спасает империю. VI-VII века"  
**15.00** Д/ф "Византия. Жизнь после смерти. Полумесяц vs креста. VII век"  
**15.50** Д/ф "Византия. Жизнь после смерти. Иконоборчество. VIII-IX века"  
**16.40** Д/ф "Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-x века"  
**17.30** Х/ф "3 суток после бессмертия"  
**19.20** Д/ф "День Ангела. Равноапостольные Константин и Елена"  
**21.00** Русский мир  
**22.50, 03.25** Профессор Осипов  
**23.25** Бесогон  
**00.05** Война и Библия  
**01.15** Д/ф "Крест"  
**03.55** Д/ф "Лики Богородицы. Икона Божией Матери "Благодатное небо. Икона Божией Матери "Прибавление ума"

#### 360 Подмосковье

**05.00, 06.30** "Интервью 360"  
**05.30** "Музейон"  
**06.00** "Наставники"  
**06.10** "Быстрые деньги"  
**07.00, 12.30** "Внимание! Еда!"  
**08.00, 23.00** "Будни"  
**09.00** "Простая медицина"  
**10.00, 11.05, 14.05, 16.05** "Погода 360"

**10.05, 11.10** "Вкусно 360"  
**11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00** "Новости 360"  
**13.30, 14.10, 15.05, 16.10** Д/ф "Тайная история еды"  
**16.30** "Атмосферная история"  
**16.00** "ЧП 360"  
**19.05** Д/ф "Бастионы России"  
**20.30** "Подмосковные игрушки"  
**21.20, 00.00** "Шестое чувство"

#### Москва Доверие

**06.10, 06.40, 08.30, 09.10, 16.40, 21.15, 22.40, 00.30, 01.45, 03.15** "Мой район. Навигатор"  
**06.20** "Мой район. Энциклопедия. Москва в бронзе"  
**06.50** "Мой район. Энциклопедия. Большое московское путешествие"  
**07.20** "Мой район. Энциклопедия. "Девушка без адреса"  
**07.40** "Мой район. Энциклопедия. Рекорды Москвы"  
**08.00** "Мой район. Энциклопедия. Белорусский вокзал"  
**08.40** "Тайны души"  
**09.20** М/ф "Сказка о потерянном времени"  
**10.40** Х/ф "5 минут страха"  
**12.10, 03.25** "Раскрытая тайны звезд"  
**13.00** Т/с "Даша Васильева. Любительница частного сыска"  
**16.50** Х/ф "Хозяин тайги"  
**18.10** Х/ф "Пропажа свидетеля"  
**19.40** Х/ф "Предварительное расследование"  
**21.25** Х/ф "Расследование"  
**22.50** Х/ф "Соучастие в убийстве"  
**04.00** Х/ф "SOS" над тайгой"  
**01.55** Х/ф "Дом свиданий"  
**04.10** "Мой район. Энциклопедия. МГУ"  
**04.40** "Мой район. Энциклопедия. Беседки-ротонды"  
**04.50** "Мой район. Энциклопедия. Москва. Береговая линия"  
**05.15** "Мой район. Энциклопедия. Москва О2"  
**05.40** "Мой район. Энциклопедия. Особняк Арсения Морозова"

#### Ностальгия

**06.00** Х/ф "Гроздь гнева"  
**08.05, 09.40, 11.40, 13.00, 14.50, 15.40, 17.30, 19.00, 20.45, 23.30, 02.40, 03.40, 05.35** Музикал. Ностальгия  
**09.00, 15.00, 03.00** "Прошедшее ВРЕМЯ"  
**10.00, 16.00, 22.00, 04.00** "Рожденные в СССР"  
**11.00, 17.00, 23.00, 05.00** "Блеф-клуб"  
**12.00** "До и после..."  
**13.20** Х/ф "Красота дьявола"  
**18.00** Х/ф "Кащей Бессмертный"  
**19.20** Х/ф "Монтана"  
**21.00** "Было ВРЕМЯ"  
**00.00** "Споемте, друзья!"  
**01.00** Х/ф "Волшебник страны Оз"

#### Ретро

**06.00, 17.20, 02.00** Х/ф "Война под крышами"  
**07.35** Х/ф "Сотвори бой"  
**08.55** Х/ф "Дожди по всей территории"  
**10.10** Х/ф "Давай поженемся"  
**11.35, 23.15** Х/ф "Улица младшего сына"  
**13.20, 00.55** Х/ф "Этот негодяй Сидоров"  
**14.30, 21.55** Х/ф "Могила льва"  
**15.50** Х/ф "Через кладбище"  
**19.00, 03.30** Х/ф "Осенний подарок фей"  
**20.20** Х/ф "Двое на острове слез"  
**04.45** Х/ф "Облака"

#### Сарафан ТВ

**08.50** "Дальние родственники"  
**09.20, 01.30** "Полкорн ТВ"  
**09.50, 02.00** "Смеяться разрешается: 261-й Вып."  
**12.10, 03.50** "Городок"  
**13.00, 04.35** "Петросян-шоу"  
**15.25** "6 кадров"  
**15.55** "Юморина 2019": 8-й Вып.  
**18.40** "Сам себе режиссер"  
**19.30** "Смех с доставкой на дом"  
**20.40** "Ютьюбинск"  
**21.05** "Юмор! Юмор!! Юмор!!!: 13-й Вып."  
**23.15** "Одна за всех"  
**23.45** "Смехопанорама"  
**00.10** "Улица Веселая: 1-й Вып."  
**01.00** "33 веселых буквы: 10-й Вып."

#### Мосфильм. Золотая коллек.

**06.15** Х/ф "Самозащитки"  
**06.35** Х/ф "Внимание, черепаха!"  
**08.00** Х/ф "Крейцера соната"  
**10.55** Т/с "Мертвые души"  
**11.20** Х/ф "Служебный роман"  
**21.00** Х/ф "Кавказская пленница, или Новые Прикл. Шурика"  
**22.30** Х/ф "Спортлото-82"  
**00.05** Х/ф "У тихой пристани"  
**01.25** Х/ф "Прикл. принца Флоризеля"  
**04.35** Х/ф "Забытая мелодия для флейты"

#### БелРос

**06.00** М/ф "Ми-ми-мишки"  
**08.00, 20.30** "Наши Люди"  
**08.30, 15.35** Х/ф "Маринка, Янка и тайна королевского замка"  
**10.00, 17.05** "Лики Богоматери 5 Вып. (Минская)"  
**10.25, 17.30** "Лики Богоматери 6 Вып. (Жировичская)"  
**11.05** Т/с "Волчье солнце"  
**18.00** Х/ф "Домовой"  
**20.00** "Союзинформ. Итоги"  
**21.00** Х/ф "Сенсация"  
**22.45** Т/с "Коммиссар Мегрэ Сер. 18 ч. 1"  
**23.35** Т/с "Коммиссар Мегрэ Сер. 18 ч. 2"  
**00.20** Т/с "Коммиссар Мегрэ Сер. 19 ч. 1"  
**01.00** Т/с "Коммиссар Мегрэ Сер. 19 ч. 2"  
**01.45** Т/с "Коммиссар Мегрэ Сер. 20 часть 1"  
**02.55** Х/ф "Маскара"

**04.45** "Карта Родины. Ярославская обл."  
**05.30** "Братская кухня"

#### Дом Кино

**06.30** "Ералаш"  
**06.50** М/ф "3 богатыря и Морской Царь"  
**08.15** М/ф "3 богатыря. Ход конем"  
**09.35** М/ф "3 богатыря и наследница престола"  
**11.10** М/ф "3 богатыря и конь на троне"  
**12.50** Х/ф "Каникулы строгого режима"  
**15.00** Х/ф "Папы"  
**17.00** Т/с "Сваты"  
**23.20** Х/ф "Отчаянные дольщики"  
**01.00** Х/ф "Ночная смена"  
**02.30** Х/ф "Жизнь впереди"  
**03.50** Х/ф "Держи удар, детка!"

#### Кино ТВ

**06.40** М/ф "Иван Цар. и Сер. Волк 2"  
**07.55** М/ф "Иван Цар. и Сер. Волк 3"  
**09.15** М/ф "Иван Цар. и Сер. Волк 4"  
**10.45** Х/ф "Двое: я и моя тень"  
**12.25** Муз/ф "Уличные танцы"  
**14.05** Х/ф "Мышиная охота"  
**15.40** Х/ф "Шахайские рыцари"  
**17.35** Х/ф "Иностранец"  
**19.30** Х/ф "Защитник"  
**21.00** Х/ф "Паркер"  
**23.00** Х/ф "На острие"  
**01.05** Х/ф "Виселица"  
**03.05** Х/ф "После"  
**04.35** Х/ф "После. Глава 2"

#### Мир сериала

**06.00, 14.00, 22.00** Т/с "Крестный"  
**08.00, 16.00, 00.00** Т/с "Желтый глаз тигра"  
**10.00, 18.00, 02.00** Т/с "Отряд"  
**12.00, 20.00, 04.00** Т/с "Черные волки"

#### Русский детектив

**10.00** Т/с "Ул. разб. фон.-4"  
**18.50, 02.10** Т/с "Ул. разб. фон.-5"  
**20.40** Т/с "Метод Фрейда-2"  
**04.25** Т/с "Метод Фрейда"

#### Русский роман

**06.25** Х/ф "Я его слепила"  
**08.10, 03.40** Х/ф "Москва-Лопушки"  
**09.50** Х/ф "Обратная сторона любви"  
**13.20** Х/ф "Никогда не разговаривай с незнакомками"  
**16.40** Х/ф "Батя"  
**18.00** Х/ф "Возвращение блудного папы"  
**19.50** Х/ф "Мезальянс"  
**22.55** Х/ф "Чтобы увидеть радугу, нужно пережить дождь"  
**02.10** Х/ф "Солнцекруг"  
**05.05** Х/ф "Любовь на острие ножа"

#### Русский бестселлер

**15.30, 05.50** Т/с "Склифосовский-2"  
**01.15** Т/с "Дорожный патруль-4"

#### Русский иллюзион

**00.10** Х/ф "Высота 89"  
**01.55** Х/ф "Цой"  
**03.30** Х/ф "Русалка"  
**05.10** Х/ф "Любит не любит"  
**06.35** Х/ф "Вождь разнокожих"  
**08.05** Х/ф "Бой с тенью"  
**10.25** Х/ф "Бой с тенью 2: Реванш"  
**12.55** Х/ф "На море"  
**14.40** Х/ф "Свадьба по обмену"  
**16.20** Х/ф "М-Ж"  
**17.50** Х/ф "Эффект домино"  
**19.20** Х/ф "22 дня"  
**21.00** Х/ф "22 минуты"  
**22.30** Х/ф "Рубеж"

#### Наше любимое кино

**06.00** Х/ф "Бархатные ручки"  
**07.50** Х/ф "Схватка"  
**09.50** Х/ф "Внеземной"  
**12.00** Х/ф "Пассажир"  
**13.40** Х/ф "500 дней лета"  
**15.15** Х/ф "Директор"  
**17.05** Х/ф "Дитя работа"  
**18.55** Х/ф "Пятый элемент"  
**22.45** Х/ф "Безумно влюбленный"  
**00.20** Х/ф "Красная жара"  
**02.10** Х/ф "Выкуп"  
**04.10** Х/ф "Тайна в их глазах"

#### Родное кино

**00.05** Х/ф "Барышня-крестьянка"  
**02.40** Х/ф "Горбун"  
**04.40** Муз/ф "Шла собака по роялю"  
**06.00** Х/ф "Сестры"  
**07.35** Т/с "Сердца трех"  
**13.50** Х/ф "Бабник"  
**12.50** Х/ф "Калачи"  
**15.25** Х/ф "Ва-банк"  
**17.15** Х/ф "Ва-банк II, или Ответный удар"  
**21.00** Т/с "Бандитский Петербург: Барон"

#### Мужское кино

**01.45** Х/ф "Первое убийство"  
**03.40** Х/ф "13-й район"  
**05.10** Х/ф "Вне времени"  
**07.10** Х/ф "Неоспоримый 2"  
**09.00** Х/ф "Неоспоримый 3"  
**10.50** Х/ф "Неоспоримый 4"  
**12.30** Х/ф "Чужой 3"  
**14.40** Х/ф "Чужой 4: Воскрешение"  
**16.35** Х/ф "Дикий"  
**18.15** Х/ф "300 спартанцев: Расцвет империи"  
**20.00** Х/ф "Хантер Киллер"  
**22.00** Х/ф "Патруль времени"  
**23.50** Х/ф "Время возмездия"

#### VIP Megahit

**04.15** Х/ф "Повелитель бури"  
**06.30, 23.50** Х/ф "Бен-Гур"  
**08.35, 01.55** Х/ф "Шакал"  
**10.30** Х/ф "Сердце дракона"  
**12.05** Х/ф "Облачный атлас"  
**14.45** Х/ф "Красавица и чудовище"  
**16.40** Х/ф "Путешествия Гулливера"  
**18.00** Х/ф "Железный человек"  
**19.55** Х/ф "Железный человек 2"  
**21.50** Х/ф "Железный человек 3"

#### VIP Premiere

**22.40** "Воскресный вечер"  
**01.30** Х/ф "Хороший день"  
  
**Россия 24**  
**05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 13.00, 14.00, 16.00, 17.00, 20.00, 21.00, 04.00** Вести  
**05.27, 09.02, 16.05, 19.28** Спец. репортаж  
**06.20, 11.20** Вести. Дежурная часть (Итоги)  
**07.05** Расследование Эдуарда Петрова  
**08.35, 01.35** Мобильный репортер  
**13.10** Парламентский час  
**14.25** Неделя в городе  
**15.00** Территория смыслов  
**20.18** Вести. Наука  
**20.35** Церковь и мир  
**02.00** Москва. Кремль. Путин  
**03.10** "Воскресный вечер"

**05.10** Х/ф "В ожидании варваров"  
**06.55** Х/ф "Восемь сотен"  
**09.15, 02.15** Х/ф "Уроки фарси"  
**11.15, 00.05** Х/ф "Антебулун"  
**12.55** Х/ф "Он тебя не отпустит"  
**14.35** Х/ф "Вечные"  
**16.55** Х/ф "King's Man: Начало"  
**18.55** Х/ф "Черный ящик"  
**21.00** Х/ф "Сила стихии"  
**22.25** Х/ф "Переводчики"  
**03.55** М/ф "Рapunцель: Дорога к мечте"  
**04.55** Х/ф "Все везде и сразу"

#### VIP Comedy

**07.25, 00.05** Х/ф "Бриллиантовый полицейский"  
**08.50** Х/ф "Пышка"  
**10.35, 03.25** Х/ф "Шалун"  
**12.05, 05.20** Х/ф "Сезон охоты"  
**13.25** Х/ф "Сезон охоты 2"  
**14.35** Х/ф "Сезон охоты 3"  
**15.50** Х/ф "Одноклассники"  
**17.25** Х/ф "Одноклассники 2"  
**19.00** Х/ф "РЭД"  
**20.45** Х/ф "РЭД 2"  
**22.30** Х/ф "Ягуар"  
**01.40** Х/ф "Папа-досвидос"  
**04.50** Х/ф "Курс биологии"

#### TV1000

**05.30** М/ф "Говорящий Том и друзья"  
**06.10** М/ф "Буба"  
**07.00** М/ф "Прикл. Бубы"  
**07.15** М/с "Тотемит с Бубой"  
**07.35** М/ф "Роботы-поезда"  
**08.30** Х/ф "Прибытие"  
**10.35** Х/ф "Орбита 9"  
**12.15** Х/ф "Не/смотря ни на что"  
**14.10** Х/ф "Отель "Гранд Будапешт"  
**15.55** Х/ф "Шеф"  
**17.25** Х/ф "Шрек Третий"  
**19.00** Х/ф "Шрек навсегда"  
**20.30** Х/ф "Маска Зорро"  
**22.55** Х/ф "Легенда Зорро"  
**01.05** Х/ф "Воспоминания о будущем"  
**12.15** Х/ф "Клуб любителей книг и пирогов из картофельных очистков"

#### ТВ1000 Русское кино

**05.30** М/ф "Смешарики"  
**07.05** М/ф "3 ката"  
**08.30** М/ф "Фиксики"  
**10.00** Т/с "Нюхач"  
**12.40** Х/ф "Пара из будущего"  
**14.30** Х/ф "Батя"  
**15.50** Х/ф "СуперБобровы"  
**17.30** Х/ф "СуперБобровы. Народные мстители"  
**19.00** Х/ф "Семейный бюджет"  
**20.55** Х/ф "Булки"  
**22.40** Х/ф "Джунгли"  
**00.00** Х/ф "Хэппи-энд"  
**01.40** Х/ф "Дневник мамы первоклассника"  
**02.55** Х/ф "Внук космонавта"  
**04.10** Х/ф "Дублер"

#### TV1000 Action East

**06.20** Х/ф "Заложница 2"  
**07.55** Х/ф "Антиган"  
**09.25** Х/ф "Гнев человеческий"  
**11.25** Х/ф "Закатать в асфальт"  
**14.05** Х/ф "Последний самурай"  
**16.40** Х/ф "Мидуэй"  
**19.00** Х/ф "Малавита"  
**20.50** Х/ф "Васаби"  
**22.25** Х/ф "Медальон"  
**00.00** Х/ф "Шальная карта"  
**01.35** Х/ф "Револьвер"  
**03.20** Х/ф "Джек Райан: Теория хаоса"

#### Киносемья

**01.25** Х/ф "Тайна печати дракона"  
**03.55** Х/ф "Перси Джексон и похититель молний"  
**05.45** Х/ф "Перси Джексон и море чудовищ"  
**07.25** Х/ф "Вперед"  
**08.55** Х/ф "Барбоскины на даче"  
**10.10** Х/ф "Белоснежка: Месть гномов"  
**11.50** Х/ф "Забывтое чудо"  
**13.15** Х/ф "Прикл. Паддингтона 2"  
**14.55** Х/ф "Корпорация монстров"  
**16.20** Х/ф "Университет монстров"  
**18.00** Х/ф "Охотник на монстров"  
**19.35** Х/ф "Зверополис"  
**21.10** Х/ф "Мини макс"  
**22.35** Х/ф "Прикл. царя"  
**23.50** Х/ф "Рататуй"

#### Кинохит

**00.00, 13.00** Х/ф "Убрать перископ"  
**01.25** Х/ф "Звездные войны: Эпизод 1-Скрытая угроза"  
**03.30** Х/ф "Звездные войны: Эпизод 2-Атака клонов"  
**05.45** Х/ф "Звездные войны: Эпизод 3-Месть Ситхов"  
**07.55** Х/ф "Хищник"  
**09.40** Х/ф "Хищник 2"  
**11.20** Х/ф "Хищники"  
**14.30** Х/ф "Ограбление на Бейкер-Стрит"  
**16.15** Х/ф



12.30 "Неизвестная история"  
13.00 Х/ф "Викинг vs пришельцев"  
15.20 Х/ф "Дом странных детей мисс Перегрин"  
17.50 Х/ф "Доктор Стрэндж"  
20.00 Х/ф "Мстители: война бесконечности"  
23.00 "Итоговая программа с Петром Марченко"

#### Время

05.00 "На ночь глядя"  
05.40 "Наедине со всеми"  
06.30 "Жизнь как в кино"  
07.00 Т/с "Ул. разб. фон."  
01.00 Д/ф "Надежда Бабкина. Если в омут, то с головой!"  
01.55 "Порядок вещей"  
02.50 "По волне моей памяти"  
03.25 Д/с "Настоящий XX век"  
04.20 "Роли исполняют..."

#### ТВ Центр

06.05 Х/ф "Дело № 306"  
07.20 Х/ф "Воспитание и выгул собак и мужчин"  
09.10 "Здоровый смысл"  
09.40 Х/ф "Опасный круиз"  
11.30, 00.35 События  
11.45 Х/ф "Лекарство vs страха"  
13.35 "Москва резиновая"  
14.30, 05.30 Московская неделя  
15.00 "В гостях у смеха". Юмористический концерт  
16.55 Х/ф "Жила-была любовь"  
18.50 Х/ф "Племышка"  
22.15, 00.50 Х/ф "Неопалимый Феникс"  
01.40 Х/ф "Забытый ангел"  
04.35 "Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем"  
05.55 Перерыв в вещании

#### RTVi

09.00, 03.00 Однажды в Америке  
10.00 М/ф  
12.00 Израиль за неделю  
13.00, 04.00 Вы держитесь  
14.00, 05.00 Хроники нового мира  
15.00, 02.00 Редакция  
16.00 Что это было?  
17.00 Фальшивомонетчики  
21.00 Новые итоги  
22.30, 00.30 Спец. репортаж  
23.00 Дилетант  
00.00, 06.00 Редакция news  
00.45 Легенда  
21.30 Американские истории  
06.30 Наука vs  
07.00 Час speak  
07.45 900 секунд  
08.00 Респиратор бабушкина

#### РТР-Планета (СНГ)

05.00 Х/ф "Муж счастье. Жен."  
06.30, 03.10 Х/ф "Мой папа-идеалист"  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 "Каждое все дома"  
09.25 "Утренняя почта с Николаем Басковым"  
10.10 "Сто к одному". Телеигра  
11.00, 17.00 Вести  
11.55 "Большие перемены"  
12.55 Т/с "Впереди день"  
18.00 "Песни от всей души"  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.35 "Воскресный вечер"  
01.30 Х/ф "Хороший день"

#### СТС

06.00, 05.50 "Ералаш"  
07.00 М/с "3 кота"  
07.30 М/с "Царевны"  
07.55 "Шоу Уральских пельменей"  
09.00 "Рогов в деле"  
10.00 Х/ф "Стоп-кран"  
11.55 Х/ф "Зип и зап на острове капитана"  
14.00 Х/ф "Принц Персии. Пески времени"  
16.20 Х/ф "Пираты Карибского моря. Мертвцы не рассказывают сказки"  
18.55 М/ф "Райя и последний дракон"  
21.00 Х/ф "Золушка"  
23.05 Х/ф "3 орешка для Золушки"  
00.50 Х/ф "Без тормозов"  
02.25 Т/с "Молодежка"  
04.40 "6 кадров"  
05.00 М/ф

#### Ю

05.30 М/ф "Маша и медведь"  
10.25 "Беременная в 16"  
15.00 "Беременная в 45"  
16.35 "Ждули"  
17.40 "Я стесняюсь своего тела"  
22.00 "Дом 2. Новая жизнь"  
00.05 "Измены"  
02.55 "Дорогая, я забил"

#### ТНТ

07.00, 06.25 "Однажды в России. Спецдайджест"  
10.00 "Хочу перемен"  
10.30 Т/с "СашаТаня"  
13.35 Х/ф "Батя"  
15.15 Х/ф "Родители строгого режима"  
17.00 Х/ф "Пара из будущего"  
19.00 "Новые Звезды в Африке"  
21.00 Х/ф "Вышка"  
00.00 "Конфетка"  
01.00 Х/ф "Жара"  
02.35 "Импровизация"  
04.10 "Comedy Баттл. Сез. 2019"  
05.40 "Открытый микрофон"

#### Пятница!

00.00 Х/ф "Вне игры"  
02.10, 04.30, 05.40, 02.10, 04.30 "Пятница News"  
02.30, 02.30 "Инсайдеры"  
05.00 М/ф "Ну, погоди! Каникулы"  
06.05 Т/с "Тайны медовой долины"  
06.45, 07.40, 08.15 Т/с "Простоквашино"  
07.25, 07.55 Т/с "Простоквашино"  
08.30 "Мамы Пятницы 5"  
09.00 "На ножах"  
09.00 Х/ф "Избави нас от лукавого"

#### Пятый канал

05.00 Т/с "Прокурорская проверка"  
06.15 Х/ф "Турист"  
07.45 Т/с "Наш спецназ"  
18.25 Т/с "След"  
00.15 Т/с "Непокорная"  
03.30 Т/с "Чужой район"

#### 8 канал

06.10, 00.10 Т/с "Даша Васильева. Любительница частного сыска: Дантисты тоже плачут"  
07.10, 01.10 Джо Дассен. История одного пророчества  
07.50, 01.50 Х/ф "Рябиновые ночи"  
09.00 Лучшие покупки  
11.00, 15.00, 18.00, 21.00 Восьмое чувство  
12.00, 16.00 Удачный день  
19.00 Удачный вечер  
23.00 Удачная ночь  
03.05 Уже Еду  
03.30 За кулисами  
04.10 Открытый разговор

#### 05.10 Разрушители мифов

#### Че!

06.00, 23.30 Т/с "80-е"  
20.00 "+100500"  
23.00 "+100500"

#### ОТР

06.00, 14.05 "Большая страна"  
06.55, 17.00 Д/ф "Не дождетесь!"  
07.40 "От прав к возможностям"  
07.55 М/ф  
09.00 ОТРажение. Детям  
09.30, 15.05 "Календарь"  
10.00, 11.45, 15.00, 19.00 Новости  
10.05 ОТРажение. Воскресенье  
11.50 "На приеме у главного врача"  
12.30 "Отчий дом"  
12.45, 04.00 Т/ф "Баядерка"  
13.35, 03.30 Д/ф "Главный проект Владимира Перегудова"  
15.30 Д/ф "Взлетная полоса. Аэропорты России"  
16.00 "Песня остается с человеком"  
16.15 "Моя история"  
17.45 Х/ф "Отставной козы барабанщик"  
19.05 "Клуб главных редакторов"  
19.45 "Вспомнить все"  
20.10 Х/ф "12 лет рабства"  
22.20 Х/ф "Чужая Белая и Рябой"  
00.00 Д/ф "Оскар"  
01.30 Х/ф "Край"

#### Мир

05.00, 04.50 М/ф  
08.05 Х/ф "Сказка о потерянном времени"  
09.30 "ФазендаЛайф"  
10.00, 16.00 Новости  
10.10 Х/ф "Добро пожаловать, или посторонним вход воспрещен"  
11.30 Т/с "Большая перемена"  
16.15 Х/ф "Большая перемена"  
16.45, 19.30 Т/с "Убийство на троих"  
18.30, 00.00 "Вместе"  
21.40, 01.00 Т/с "Марафон для трех граций"  
01.50 Х/ф "Яды, или всемирная история отравлений"  
03.30 Муз/ф "Первая перчатка"

#### ТВЗ

06.00, 05.45 М/ф  
08.00 "Вкусно с Ляйсан"  
08.30 "Новый день". 9 Сез.  
09.00 Т/с "Слепая"  
12.00 Х/ф "Дочь колдуньи"  
14.00 Т/с "Что и требовалось доказать"  
23.00 Х/ф "Алгрейд"  
01.00 Х/ф "Полтергейст"  
02.30 "Мистические истории". 2 Сез.  
05.00 "Охотники за привидениями". 3 Сез. "Тату-демон"  
05.30 "Охотники за привидениями". 3 Сез. "Черный дом судьбы"

#### Спас

05.00, 23.20 День патриарха  
05.10 Молитвослов  
05.50 Х/ф "Им было девятнадцать"  
06.55 Д/ф "Лики Богородицы. Икона Божией Матери "Благодатное небо. Икона Божией Матери "Прибавление ума"  
07.25 Профессор Осипов  
08.00 Пилгрим. По местам царственных страстотерпцев  
08.35 Простые чудеса  
09.25 Д/ф "День Ангела. Равноапостольные Константин и Елена"  
10.00 "Божественная литургия"  
12.45 Завет.  
15.00, 03.00 Святыни России  
15.30 Д/ф "Крест"  
16.10 Х/ф "2 Федора"  
18.00, 00.35 Пленное. Новости на Спасе  
20.00 Х/ф "Пришел солдат с фронта"  
21.45 "Парсуна"  
22.45, 04.30 Шипков  
23.35 Русский мир  
20.20 Бесогон  
04.00 В поисках Бога

#### 360 Подмосковье

05.00, 17.00 "Будни"  
06.00 "Наставники"  
06.10 "Быстрые деньги"  
06.30 "Интервью 360"  
07.00, 10.00, 13.10, 13.00 "Внимание! Еда!"  
08.00 "Вкусно 360"  
09.40, 16.10 "Подмосковные игрушки"  
11.00, 12.00, 15.00, 16.00, 20.00 "Новости 360"  
11.05, 16.05 "Погода 360"  
12.30 "Тет-а-тет с марусей"  
13.30, 15.05 Д/ф "Тайная история еды"  
19.00 "ЧП 360"  
19.05 Д/ф "Бастионы России"  
20.30 "Документальное кино Леонида Млечина"  
21.10 Д/ф "Горизонт приключений. Крым"  
23.00 "Итоги недели"  
00.00 "Шестое чувство"

#### Москва Доверие

06.00, 06.30, 07.10, 08.15, 16.40, 18.10, 19.55, 21.25, 23.10, 03.40 "Мой район. Навигатор"  
06.10 "Мой район. Энциклопедия."-Ночной дозор". "Дневной дозор"  
06.40 "Мой район. Энциклопедия. Москва. Как устроен акапарк"  
07.20 "Мой район. Энциклопедия. Служебный роман"  
07.45 "Мой район. Энциклопедия. Каменные львы"  
07.55 "Мой район. Энциклопедия. Лютеранский собор Петра и Павла"  
08.25 Х/ф "Расследование"  
09.45 Х/ф "Соучастие в убийстве"  
11.20 "Кинодзача"  
12.10, 03.50 "Раскрывая тайны звезд"  
13.00 Т/с "Даша Васильева. Любительница частного сыска"  
16.50 Х/ф "Сказка о потерянном времени"  
18.20 Х/ф "Следствием установлено"  
20.05 Х/ф "Дом свиданий"  
21.35 Х/ф "Ночное происшествие"  
23.20 Х/ф "Хозяин яви"  
00.40 Х/ф "Пропала свидетель"  
02.10 Х/ф "Предварительное расследование"  
04.35 "Мой район. Энциклопедия. Район Беляево"  
04.55 "Мой район. Энциклопедия. Новодевичий монастырь"  
05.25 "Мой район. Энциклопедия. Москва. Семь сестер"  
05.50 "Мой район. Энциклопедия. Железнодорожные вокзалы Москвы"

#### Ностальгия

06.00 "До и после..."  
07.00, 08.50, 09.40, 11.30, 13.00, 14.45, 17.30, 18.55, 20.40, 21.40, 23.35, 02.05, 03.40, 05.40 Музыкал. Ностальгия  
07.20 Х/ф "Красота дьявола"  
09.00, 21.00, 03.00 "Прошедшее ВРЕМЯ"  
10.00, 16.00, 22.00, 04.00 "Рожденные в СССР"  
11.00, 17.00, 23.00, 05.00 "Блеф-клуб"

12.00 Х/ф "Кащей Бессмертный"  
13.20 Х/ф "Монтана"  
15.00 "Было ВРЕМЯ"  
18.00 Д/ф "Жизнь и необычные Прикл. Владимира Войновича"  
19.15 Х/ф "Пресловутое ранчо"  
00.00 Х/ф "Гроздь нева"

#### Ретро

06.00, 17.40, 02.05 Х/ф "Могила льва"  
07.15 Х/ф "Альпийская баллада"  
08.50 Х/ф "Через кладбище"  
10.15 Х/ф "И никто другой"  
11.35, 23.20 Х/ф "Война под крышами"  
13.15, 01.00 Х/ф "Дожди по всей территории"  
14.40, 22.00 Х/ф "Осенний подарок феи"  
16.05 Х/ф "Двое на острове слез"  
19.00, 03.20 Х/ф "Юрка-сын командира"  
20.15 Х/ф "Сыновья уходят в бой"  
04.30 Х/ф "Я родом из детства"

#### Сарафан ТВ

06.25, 23.00 "6 кадров"  
06.55, 23.25 "Юморина 2019": 8-й Вып.  
09.35, 01.55 "Сам себе режиссер"  
10.30, 02.35 "Смех с доставкой на дом"  
11.40, 03.50 "Ютьюбинск"  
12.05, 03.20 "Юмор! Юмор! Юмор!!!-13-й Вып."  
14.20, 05.35 "Одна за всех"  
14.50 "Смехопанорама"  
15.20 "Улица Веселая: 1-й Вып."  
16.25 "33 веселых буквы: 10-й Вып."  
16.55 "Полкорон ТВ"  
17.20 "Смеяться разрешается: 261-й Вып."  
19.45 "Городок"  
20.40 "Петросян-шоу"

#### Мосфильм. Золотая коллек.

06.15 Х/ф "Витя Глушаков-друг апачей"  
07.35 Х/ф "Верные друзья"  
09.25 Х/ф "Батя"  
10.50 Х/ф "Командир счастливой "Шуки"  
12.35 Т/с "Место встречи изменить нельзя"  
19.30 Х/ф "Гараж"  
21.20 Х/ф "Операция "Ы" и другие Прикл. Шурика"  
23.00 Х/ф "Черная стрела"  
00.40 Х/ф "Тема"  
02.15 Х/ф "Тридцать первое июня"  
04.25 Х/ф "Старшая сестра"

#### БелРос

06.00 М/ф "Ми-ми-мишки"  
08.00 "Наши Люди"  
08.30, 15.45 Х/ф "Невероятное перемещение"  
10.05 "Лики Богоматери 8 Вып. (Нечаянная радость)"  
10.35 Д/ф "3 дня свободы"  
11.05 Т/с "Волшебные эпохи. Советские аббревиатуры и неологизмы"  
17.40 Х/ф "Дом"  
20.00 "Беларусь. Главное"  
21.00 Х/ф "Укол зонтиком"  
22.50 Т/с "Комиссар Мегрэ Сер. 20 часть 2"  
23.20 Т/с "Комиссар Мегрэ Сер. 21 ч. 1"  
00.20 Т/с "Комиссар Мегрэ Сер. 21 ч. 2"  
01.10 Т/с "Комиссар Мегрэ Сер. 22 ч. 1"  
01.55 Т/с "Комиссар Мегрэ Сер. 22 ч. 2"  
03.05 Х/ф "Война. Остаться человеком"  
05.00 "Карта Родины. Татарстан"

#### Дом Кино

05.35 "Ералаш"  
06.10 М/ф "Кощей. Похититель невест"  
07.20 М/ф "Иван Цар. и Сер. Волк"  
09.00 М/ф "Иван Цар. и Сер. Волк-2"  
10.20 М/ф "Иван Цар. и Сер. Волк-3"  
11.40 М/ф "Иван Цар. и Сер. Волк-4"  
13.20 Х/ф "Все хорошо"  
15.00 Х/ф "Домовой"  
16.55 Т/с "Сваты"  
23.30 Х/ф "Гудбай, Америка"  
01.20 Т/с "Жених"  
02.50 Х/ф "2 дня"  
04.15 Х/ф "Про Любофф"

#### Кино ТВ

06.20 М/ф "Валиант: пернатый спецназ"  
07.25 Х/ф "3 орешка для Золушки"  
08.45 Х/ф "Десятая"  
10.20 Х/ф "Гостя"  
12.25 Х/ф "Повелитель стихий"  
14.05 Х/ф "Запретное царство"  
15.45 Х/ф "Черепашки-ниндзя"  
17.25 Х/ф "Черепашки-ниндзя 2"  
19.15 Х/ф "Война богов: бессмертные"  
21.00 Х/ф "Боги Египта"  
23.05 Х/ф "Черное золото"  
01.20 Х/ф "Братья Гримм"  
03.05 Х/ф "Отедь "Артемиды"  
04.25 Х/ф "Кончаная"  
05.55 Х/ф "Вне/себя"

#### Мир сериала

06.00, 14.00, 22.00 Т/с "Крестный"  
08.00, 16.00, 00.00 Т/с "Желтый глаз тигра"  
10.00, 18.00, 02.00 Т/с "Отряд"  
12.00 Т/с "Черные толпы"  
20.00, 04.00 Т/с "Прощай, любимая..."  
21.00 Х/ф "Боги Египта"  
23.05 Х/ф "Черное золото"  
01.20 Х/ф "Братья Гримм"  
03.05 Х/ф "Отедь "Артемиды"  
04.25 Х/ф "Кончаная"  
05.55 Х/ф "Вне/себя"

#### Русский детектив

10.00 Т/с "Методические войны"  
20.40 Т/с "Метод Фрейда-2"  
02.05 Т/с "Ул. разб. фон.-5"  
05.30 Т/с "Каменская"

#### Русский роман

08.00 Х/ф "Выбирая себя"  
11.40 Х/ф "Ангел пролетел"  
13.15 Х/ф "Оазис любви"  
15.00 Х/ф "Терапия любовью"  
16.50 Х/ф "Бедная Liz"  
18.35 Х/ф "Моя любимая свекровь 2"  
22.00 Х/ф "И в горе, и в радости"  
00.55 Х/ф "Летний дождь"  
02.35 Х/ф "Бабые лето"  
05.30 Х/ф "Мезальянс"

#### Русский бестселлер

15.30, 05.25 Т/с "Склифосовский-2"  
01.20 Т/с "Дорожный патруль-4"

#### Русский иллюзион

00.10 Х/ф "Русалка"  
01.55 Х/ф "Любит не любит"  
03.15 Х/ф "Бой с тенью 2: Реванш"  
05.30 Х/ф "На море"  
07.10 Х/ф "Гуляй, Вася! Свидание на Bali"  
09.05 Х/ф "Экипаж"  
11.30 Х/ф "Свадьба по обмену"  
13.05 Х/ф "М+Ж"  
14.35 Х/ф "Эффект домино"  
16.05 Х/ф "2 дня"

17.50 Х/ф "22 минуты"  
19.15 Х/ф "Рубеж"  
21.00 Х/ф "На острие"  
23.00 Х/ф "Сердце и как им пользоваться"

#### Наше любимое кино

06.00 Х/ф "Таинственный сад"  
07.50 Х/ф "Выкуп"  
09.50 Х/ф "Пятый элемент"  
11.55 Х/ф "Безумно влюбленный"  
13.40 Х/ф "Дюплекс"  
15.15 Х/ф "Красная жара"  
17.05 Х/ф "Тайна в их глазах"  
18.55 Х/ф "За гранью"  
21.00 Х/ф "Тронутые"  
22.45 Х/ф "Убойные каникулы"  
00.20 Х/ф "Укрощение строптивого"  
02.10 Х/ф "Перспектива"  
04.10 Х/ф "Лес самоубийц"

#### Родное кино

00.05 Х/ф "Ловушка для одиноког. Муж."  
01.50 Х/ф "3 толстяка"  
03.50, 06.20 Х/ф "Прикл. принца Флоризеля"  
05.05 Х/ф "Прикл. принца Флоризеля"  
07.35 Х/ф "На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди"  
09.25 Х/ф "Барышня-крестьянка"  
11.30 Х/ф "Пропавшая экспедиция"  
14.05 Х/ф "Комедия строгого режима"  
15.35 Х/ф "Ты у меня одна"  
17.25 Х/ф "Жених из Майами"  
19.00 Х/ф "Американ бой"  
21.10 Х/ф "Мордашка"  
22.55 Х/ф "Республика ШКИД"

#### Мужское кино

02.05 Х/ф "Выбывая долги"  
04.20 Х/ф "Из Парижа с любовью"  
05.55 Х/ф "Несокрушимый"  
07.35 Х/ф "13-й район"  
09.10, 23.55 Х/ф "Вне/себя"  
11.20 Х/ф "Бен-Гур"  
13.35 Х/ф "Время ведьм"  
15.15 Х/ф "Малышка с характером"  
17.00 Х/ф "Джанго освобожденный"  
20.00 Х/ф "Снегоуборщик"  
22.00 Х/ф "Ветреная река"

#### VIP Megahit

04.00 Х/ф "Сердце дракона"  
05.45, 23.30 Х/ф "Голодные игры"  
08.05, 01.50 Х/ф "Голодные игры: И вспыхнет пламя"  
10.20 Х/ф "Голодные игры: Сойка-пересмешница. Часть 1"  
12.10 Х/ф "Железный человек"  
14.05 Х/ф "Железный человек 2"  
16.00 Х/ф "Железный человек 3"  
18.00 Муз/ф "Ла-Ла Ленд"  
20.00 Х/ф "Одержимость"  
21.40 Х/ф "Комната"

#### VIP Premiere

07.10, 02.20 Х/ф "Tomb Raider: Лара Крофт"  
09.00, 00.20 Х/ф "Сплит"  
10.50 Х/ф "Черный ящик"  
12.55 Х/ф "Сила стихий"  
14.20 Х/ф "Переводчики"  
16.00 Муз/ф "Зверолов"  
17.40 Х/ф "Зверолов 2"  
19.20 Х/ф "Звезды мне укажут путь"  
21.00 Х/ф "Агент Ева"  
22.30 Х/ф "Девушка, которая застряла в паутине"  
04.30 Х/ф "Рубикон"

#### VIP Comedy

06.35 Х/ф "Сезон охоты 2"  
07.45 Х/ф "Сезон охоты 3"  
09.00, 17.15 Х/ф "Ягуар"  
10.35, 00.00 Х/ф "Одноклассники"  
12.10, 01.35 Х/ф "Одноклассники 2"  
13.45, 05.15 Х/ф "РЭД"  
15.30 Х/ф "РЭД 2"  
18.50 Х/ф "Белые цыпочки"  
20.30 Х/ф "Вальдо"  
22.15 Х/ф "Экстремальная работа"  
03.10 Х/ф "Магия лунного света"  
04.50 Х/ф "Курс биологии"

#### TV1000

05.30 М/ф "Говорящий Том и друзья"  
06.10 М/с "Готовим с Бубой"  
06.30 М/ф "Буба"  
07.15 М/ф "Роботы-поезда"  
08.10 Х/ф "Вдали от обезумевшей толпы"  
10.15 Х/ф "Воспоминания о будущем"  
12.30 Х/ф "Маска Зорро"  
14.55 Х/ф "Легенда Зорро"  
17.10 Х/ф "Час пик 2"  
19.10 Х/ф "Час пик 2"  
20.35 Х/ф "Час пик 3"  
22.10 Х/ф "Полтора шпиона"  
00.00 Х/ф "Голубая лагуна"  
01.45 Х/ф "Возвращение в Голубую лагуну"  
03.40 Х/ф "Идеальный побег"

#### ТВ1000 Русское кино

05.30 М/ф "Фиксики"  
07.00 М/ф "Смешарики"  
08.50 М/ф "3 кота"  
10.00 Т/с "Нюхач"  
12.50 Х/ф "Завтрак у папы"  
14.30 Х/ф "Хэппи-энд"  
16.10 Х/ф "Булки"  
18.00 Х/ф "Джунгли"  
19.25 Х/ф "Бендер: Начало"  
21.15 Х/ф "Бендер: Золото империи"  
22.55 Х/ф "Бендер: Последняя афера"  
00.40 Х/ф "Джентльмены, удачи!"  
02.15 Россия, 2021 "Чиновник"  
03.30 Х/ф "Проклятый чиновник"

#### TV1000 Action East

05.10, 23.45 Х/ф "экспер.: Зло"  
07.00, 03.05 Х/ф "Коматозники"  
09.00, 01.25 Х/ф "Наркоз"  
10.25 Х/ф "Шальная карта"  
12.00 Х/ф "Револьвер"  
13.55 Х/ф "Медальон"  
15.35 Х/ф "Малавита"  
17.25 Х/ф "Васаби"  
19.00 Х/ф "Механик: Воскрешение"  
20.40 Х/ф "Овердрайв"  
22.10 Х/ф "Попадос"

#### Киносемья

01.35 Х/ф "Книга джунглей"  
03.15 Х/ф "Маска Зорро"  
05.25 Х/ф "Легенда Зорро"  
07.25 Х/ф "Тайна печати дракона"  
09.20 Х/ф "Приключения Пильи"  
10.45 Х/ф "Мини макс"  
12.10 Х/ф "Барбоскины на даче"  
13.20 Х/ф "Вперед"  
14.55 Х/ф "Прикл. царя"  
16.10 Х/ф "Тор"  
18.00 Х/ф "Тор 2: Царство тьмы"  
19.45 Х/ф "Тор: Рагнарек"  
21.45 Х/ф "Забывтое чудо"  
23.15 Х/ф "Белоснежка: Месь гномов"

#### Кинохит

01.05 Х/ф "Звездные войны: Эпизод 5-Империя наносит ответный удар"

03.05 Х/ф "Звездные войны: Эпизод 6-Возвращение Джедая"  
05.45, 23.10 Х/ф "Ничего не вижу, ничего не слышу"  
07.25 Х/ф "Охотники за привидениями 2"  
09.05 Х/ф "Охотники за привидениями 2"



Помощь Украине привела Великобританию к неспособности защитить саму себя

Неспособность пополнить свои запасы вооружения ставит под сомнение не только поставки оружия Украине, но и отражение любой угрозы собственной безопасности в Великобритании. Об этом говорится в опубликованном отчете комитета по обороне палаты общин страны.

«В то время как Россия также сталкивается с сокращением своих запасов, другие соперники могут поддерживать и потенциально увеличивать свои собственные. Таким образом, неспособность пополнить запасы Британии ставит под угрозу не только нашу способность пополнять запасы Украины, но и противостоять любой угрозе нашей собственной безопасности», — приводит текст сообщения РИА Новости.

Отмечается, что власти страны признали также нехватку кадров для обеспечения безопасности цепочек поставок Лондону. Также авторы отчета рекомендовали Минобороны Великобритании разработать план действий по наращиванию оборонно-промышленного потенциала и сократить время на восполнение запасов. Ранее в Минобороны ФРГ заявили, что их армия не готова к обороне в случае нападения. По мнению некоторых экспертов, заявления о нехватке вооружений и техники на Западе делаются исключительно с целью выделения дополнительного финансирования военным ведомствам и военным компаниям стран НАТО.

newsua.ru

В Госдуме предложили отменить ответственность за проживание вне места регистрации

Депутаты Госдумы от фракции "Новые люди" разработали и направили на заключение в правительство РФ законопроект, которым предлагается отменить ответственность за проживание граждан вне места постоянной регистрации.

Об этом сообщает ТАСС со ссылкой на

документ.

Авторы инициативы считают, что вместо института постоянной или временной регистрации нужно ввести добровольный уведомительный порядок информирования о месте проживания граждан.

**"В настоящее время современная российская система государственно-го управления успешно осуществляет планирование на основе большого количества интегрированных данных без опоры на данные о регистрации граждан. Например, прикрепление к поликлинике, записи ребенка в сад или школу возможно в любом регионе России вне зависимости от места регистрации",** - указано в пояснительной записке.

Также депутаты отмечают, что почти все государственные услуги возможно получить на портале "Госуслуги", указав там фактический адрес проживания. Предусмотренная текущим законодательством административная ответственность за проживание не по месту регистрации не отвечает современным задачам государственного управления, применяется избирательно и неэффективно, считают они.

newsua.ru

Россияне не могут усыновить детей из новых регионов, брать ребенка оттуда можно только под опеку

Детей из новых регионов России дают семьям только под опеку, а не на усыновление. Об этом заявила уполномоченный при президенте России по правам детей Мария Львова-Белова в эфире телеканала «Россия 1». По ее словам, западными СМИ активно обсуждается тема о вывозе детей из новых регионов России и их последующем усыновлении.

«У нас усыновления из новых регионов нет вообще, в принципе. У нас есть только опека или приемная семья для того, чтобы в случае появления там родственников, людей, которые могут претендовать на этого ребенка, это было проще сделать», — сказала она.

При этом усыновление ребенка не означает, что позже его нельзя будет вернуть

кровным родственникам, отметила омбудсмен.

newsua.ru

В России появятся паспорта семей мобилизованных

Владимир Путин 6 марта по видеосвязи провел рабочую встречу с губернатором Курганской области Вадимом Шумковым. Глава региона доложил российскому президенту о работе с родственниками мобилизованных. По его словам, местными властями был создан социальный портрет каждой семьи и установлен перечень вопросов, которые необходимо решить. После чего чиновники организовали работу с близкими защитников Родины.

**"Все вопросы решаются своевременно. Мы помогаем семьям провести газификацию и ремонт квартир, оформить и получить материальную помощь",** — отметил Шумков.

Владимир Путин поблагодарил губернатора за поддержку родственников мобилизованных и высоко оценил идею, связанную с паспортами семей призванных на СВО.

**"Очень хорошая идея. Я думаю, что нужно будет ее распространить на всю страну",** — отметил президент в эфире телеканала "Россия 24".

newsua.ru

Пентагон не исключает, что конфликт в Украине продлится еще три года

«Пентагон не исключает, что конфликт в Украине продлится еще три года». Такое заявление сделал замминистра обороны США по политическим делам Колин Каль, отвечая на вопрос о военной помощи режиму Зеленского, в ходе слушаний в конгрессе США.

«Конфликт может закончиться через шесть месяцев, а может через два или три года», — сказал он.

Каль также выразил надежду, что конгресс поддержит дальнейшее выделение средств на помощь действующим украинским властям.

Замминистра обороны вспомнил слова

Официально объявлено, когда в 2023 году начнется частичная мобилизация

В сентябре 2022 года, к большой неожиданности для всех, российский президент Владимир Путин подписал указ о проведении частичной мобилизации на территории России.

В ходе такой, согласно данным от Минобороны РФ, на службу в ряды российской армии оказалось призвано порядка 300 тысяч человек.

Все они теперь проходят службы в ВС РФ и выполняют задачи, поставленные властями.

При этом в октябре 2022 года российский президент устно объявил о том, что мобилизация завершена и более мобилизационные мероприятия проводиться не будут.

Однако, между тем, с тех самых пор не утихают разговоры о грядущем скором возобновлении мобилизации. Эти самые разговоры ведутся уже почти целых три месяца, с начала ноября. И вот, относительно всей этой ситуации появилась официальная информация.

Было официально объявлено, когда в 2023 году начнется частичная мобилизация.

Разного рода источники публикуют в интернете информацию о том, что призыв в российскую армию начнется вот-вот, то есть в ближайшие дни, недели или месяцы, но

все такие заявления являются не более чем предположениями или просто фантазиями отдельных людей.

При этом разного рода представители власти уже неоднократно заявляли о том, что мобилизация в России продолжается и все в таком духе, что создает определенное напряжение в обществе.

И вот, представители администрации президента РФ посчитали необходимым дать официальный ответ по этой теме и тем самым ее закрыть, чтобы в будущем ее более не потребовалось поднимать вновь.

Согласно решению российского президента Владимира Путина, частичная мобилизация в России завершилась в конце октября, и с тех самых пор призывные мероприятия не производятся.

Пресс-секретарь президента РФ, который комментирует и объясняет решения главы государства, заявил о том что никаких мобилизационных мероприятий военкоматы не производят, а сама мобилизация была завершена.

Проще говоря, частичная мобилизация в 2023 году проводиться не будет.

Связано это с тем, что всех тех граждан, которых требовалось призвать для службы в ВС РФ, уже удалось мобили-

зовать, а потребности в большем числе людей для армии нет. Но также администрация президента России отметила, что все это не касается призыва в армию на срочную службу.

Как и всегда, уже с 1 апреля 2023 года на территории России начнутся призывные мероприятия в отношении лиц мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет.

В ходе таких на службу в армию окажутся призваны все мужчины, которые должны служить по закону в течение одного года, чтобы получить необходимую военную подготовку.

Таким образом, исходя из этого, частичная мобилизация на российской территории завершена, а грядущий призыв затронет только тех, кого он всегда затрагивал вот уже как более чем тридцать лет.

Также власти РФ заявляют о том, что никакой второй волны мобилизации в стране не будет, как и возобновления частичной мобилизации, которая уже завершилась.

Таким образом, вероятно, россиянам не стоит беспокоиться на этот счет, либо подготавливаться к такого рода событиям в будущем.

newsua.ru

Эксперт: уход западных компаний с российского рынка выгоден России и Китаю

Заместитель руководителя Института экономики и делового администрирования при Педагогическом университете Центрального Китая (город Ухань) Чжоу Вэйди заявил, что компании Китая и России могут извлечь взаимную выгоду после ухода многих западных компаний из РФ и на фоне закрытия рынков ряда стран Запада для российского бизнеса.

«Что касается западных брендов и нынешней ситуации в РФ, китайские компании могут продолжить инвестировать в российскую экономику после ухода западных компаний и их брендов, — сказал он, комментируя перспективы продвижения экономического сотрудничества между двумя странами в условиях все более сложной международной обстановки.

— Можно однозначно утверждать, что для китайских компаний, как экспортирующих товары, так и для тех, кто вкладывает в Россию инвестиции, это очень хороший шанс».

По мнению эксперта, сам процесс заполнения ниш, которые образовались после ухода западных компаний с рынка РФ, «соответствует целям китайско-российского стратегического сотрудничества».

«Это выгодно как Китаю, так и России, — подчеркнул Чжоу Вэйди. — В сложившейся ситуации, думаю, «западные двери» захлопнулись, в том числе для энергоснабжателей из РФ. На самом деле, России нужно увеличить долю рынка, нацеленного на поставки товаров в другие страны».

По поводу возможностей, касающихся привлечения российского капитала в китайские компании и бренды, он отметил, что это «выбор России и населения РФ».

«Что касается долгосрочных перспектив, я все-таки надеюсь, что будет наблюдаться приток инвестиций в Россию не только из Китая, но и из как можно большего числа других государств, включая западные страны», — добавил замдиректора института.

Вэйди также отметил, что качество продукции, производимой в КНР, в последние годы заметно повысилось, и это позволит удовлетворить запросы российского потребителя.

«Россияне смогут найти для себя в Китае товары лучше и бренды с лучшим качеством либо продукцию с приемлемым качеством и привлекательной ценой», — подчеркнул он.

В 2022 году торговый представитель России в КНР Алексей Дахновский заявил, что замещение импорта из недружественных государств поставками из Китая обладает «достаточно серьезными перспективами». Он напомнил, что продукция многих китайских отраслей пользуется спросом во всем мире.

На прошлой неделе посол РФ в Пекине Игорь Моргулов указал на хорошие перспективы в увеличении экспорта из КНР в Россию, отметив рост поставок машинотехнической продукции и ряда товаров с высокой добавленной стоимостью. По его словам, «это и компьютеры, и мобильные телефоны, и автомобили».

В Пекине на этой неделе проходят сессии высшего законодательного и законодательного органов — Всекитайского комитета Народного политического консультативного совета Китая и Всекитайского собрания народных представителей 14-го созыва.

На них обсуждаются ключевые вопросы, связанные с политикой и социально-экономическим развитием КНР, а также проблемы, которые касаются международного взаимодействия, в том числе затрагивают перспективы сотрудничества с Россией.

newsua.ru



# Провальная теория "хорошей Украины"



Справедливо смеющиеся над попытками коллаборационистов стать для Запада "хорошими русскими" люди почему-то считают, что можно добиться появления "хороших украинцев".

Я могу понять, когда о необходимости создать новую ("хорошую") Украину говорят люди, ничего не умеющие, кроме как торговать "суверенными улыбками". Наверное любой из нас попытался бы сохранить курицу, несущую ему золотые яйца и отказывался бы признать обреченность пернатого.

Но среди русского населения и российских политиков, помимо одной крайности, заключающейся в утверждении "на Украине русских нет", достаточно распространена и другая крайность, выражающаяся в утверждении, что если некие люди считают себя украинцами, то мы должны обеспечить им право на собственное государство и начать с ними всеми силами дружить. Результат видится в возникновении неких "хороших украинцев" и "дружественной Украины".

Начнём с того, что при расколе любого народа (а попытка создания из русского православного сообщества вначале триединой нации, а затем и трёх разных, псевдо дружественных, наций и есть раскол русского единства) возникшие части априори оказываются в напряжённых отношениях. Трудно "по справедливости" разделить бывшее общее хозяйство, возникает чувство ревности к бывшим соплеменникам из-за территорий (поди разберись где какая новая "нация" живёт, если они ещё вчера были одним народом), да и сам факт раскола все стараются объяснить кознями соседей, вынося за скобки собственную безалаберность.

Если факт раздела произошёл, то никто уже никому ничего не должен: ни любви, ни дружбы, ни взаимопонимания, ни тем более помощи в создании на некогда общих территориях независимого государства. Тут уж начинает работать принцип "каждый за себя" и "хорошие украинцы" прекрасно это понимали, когда объясняли России почему она "должна" обеспечивать им экономические преференции, пока они будут вступать в ЕС и НАТО, ибо "наше место в Европе".

Если очень "хорошим" но совершенно "независимым" украинцам было настолько необходимо суверенное государство, то только они сами и никто другой должны были позаботиться его сохранением.

Но допустим на секунду, что в России возобладали традиционно покровительственное отношение к "братьям меньшим" и она решила заняться политической благотворительностью. Зададимся вопросом, а возможно ли воссоздание "новой дружественной Украины", под руководством "хороших украинцев"?

Я не сомневаюсь, что в Москве и окрестностях можно набрать несколько сотен желающих поруководить какой-нибудь Украиной и несколько тысяч желающих им помочь в освоении бюджетов, на выделение желаний которых "хорошие украинцы" рассчитывают. Однако наличие даже пары десятков тысяч политических инфантилов и авантюристов (инфантилы искренне верят в "Украину будущего", а для авантюристов это просто бизнес) не является основанием, достаточным для создания собственного государства.

На территории России проживают куда более многочисленные народы, с куда более богатой историей (в том числе и имевшие некогда самостоятельную государственность и до сих пор сохранившие отличную от русской национальную культуру), которые на собственную государственность не претендуют, хоть потенциально и могут её создать без посторонней помощи. Просто им в "своём" национальном государстве будет жить хуже и беднее, чем в России, способной не только эффективно осваивать природные богатства и развивать экономику, но и (что гораздо важнее в современных условиях) эффективно защищать всё нажитое трудами поколений.

По логике "хороших украинцев" получается, что если

допустим в Твери местная элита объявит себя "хорошими тверичами", которые даже собственное государство имели, когда об Украине никто ещё не слышал и теперь хотя жить с Россией в дружбе, но в отдельном государстве, то Москва будет обязана восстановить для них Великое княжество Тверское и обеспечить ему экономические преференции, гарантирующие безбедное существование. Причём остальных жителей потенциально суверенной Твери и спрашивать не надо нужен ли им такой подарок.

Конечно, "хорошие украинцы" сошлутся на то, что на Украине-то как раз проживают десятки миллионов людей, давно сделавших свой выбор в пользу суверенной государственности. Но это будет либо добросовестным заблуждением, либо целенаправленной ложью (в зависимости от того совестливый инфантил с нами будет беседовать или бессовестный авантюрист).

Не будем вспоминать о том, что второй украинский референдум, на котором большинство якобы проголосовало за независимость, подавался организаторами, как предпосылка к заключению нового союзного договора на основе перераспределения прав и полномочий в пользу союзных республик. В конце концов, это было давно, многие голосовавшие тогда за независимость уже и не помнят на чём основывался их выбор, да и значительная часть населения современной Украины в силу возраста не могла участвовать в том референдуме: либо ещё не родились, либо были слишком молоды.

Примем ситуацию такой, как она есть. Независимое украинское государство просуществовало больше тридцати лет. К чему оно пришло? Чем собственно собираются управлять "хорошие украинцы"?

Во-первых, при всех правительствах русофобия развивалась по нарастающей, что свидетельствует о её имманентности системе — не народной традиции, потому, что народ довольно долго сопротивлялся этой тенденции, его удалось сломать только вырастив новые поколения, воспитанные в идеологии политического украинства, а именно системе, которая всеми силами навязывала народу русофобскую государственность. Не европейскую, поскольку европеизм не обязательно означает русофобию, а именно русофобскую, для которой стремление "в Европу" было лишь прикрытием желания уничтожить Россию.

Сразу оговоримся, что ситуацию с "ядерной ничьей" мы в этом материале рассматривать не будем. Это такой же форс-мажор, как падение на Землю астероида, размером с половину Луны, не оставляющее человечеству шансов на выживание.

Поскольку "хорошие украинцы" на смогли (да и не особенно пытались) сломать эту тенденцию тогда, есть веские сомнения, что они смогут сделать это сейчас. Тем более, что люди, принадлежащим к разным политическим ответвлениям "хорошего украинства" не скрывали, а наоборот многократно публично утверждали, что с украинскими националистами (даже самыми радикальными) они общий язык будут искать и найдут, а вот не захотевшие "перековываться" в украинцев русские, веками живущие в южно-русских землях, для них если не враги, то уж точно не союзники. Более того, курс на союз с националистами являлся не теорией, но практикой всех украинских правительств. Она не всегда афишировалась, но всегда последовательно реализовывалась.

Таким образом, есть основания считать, что через некоторое время, укрепив свою власть, "хорошие украинцы" возобновят курс на мягкую русофобию, которая с годами будет становиться всё более жёсткой. Они и сейчас не желают формально признавать даже утрату Крыма и Севастополя, заявляя, что в случае прихода к власти будут "вести на эту тему переговоры".

Во-вторых, Украина, управляемая по лекалам "хороших украинцев" (а до 2014 года Киев поддерживал с Москвой нормальные экономические отношения и, за исключением периода ющенковского правления вёл себя более-менее прилично в политическом плане, живя по принципу: "газ, конечно, ворует, но зато 9-е мая празднуем") за тридцать лет пришла в состояние несостоявшегося государства, переживая крупнейшую в истории политическую, экономическую, финансовую, демографическую и военную катастрофы. "Хорошие украинцы" могут сказать, что это результат последнего десятилетия, когда страной правили "плохие украинцы", но это будет неправдой. Все тенденции наметились и стали развиваться уже в середине 90-х.

Просто катастрофа нарастала постепенно, но на Украине потому и не проводили с начала нулевых годов перепись населения, что прекрасно знали о том, что уже тогда не менее десяти миллионов номинальных граждан Украины постоянно жили за рубежом, имея российское, польское, итальянское, германское и т.д. гражданство или находясь в процессе его получения. Украина потому и имела законодательство, не признающее двойное гражданство и делающее практически невозможным выход из украинского, что это позволяло манипулировать статистикой, зачисляя в свои граждане миллионы людей, давно разорвавших с ней всякие отношения.

Фальсификации не ограничивались демографией, распространяясь на все социальные, экономические и прочие процессы.

На данный момент на территориях, подконтрольных киевскому режиму по оценке российских и западных экспертов осталось миллионов 15-17 населения (причём это оптимистичная оценка). К окончанию войны численность

населения потенциальной "новой Украины", территорий, которые Россия и Польша теоретически могут оставить неразделёнными (хотя зачем?) составит не более десяти миллионов.

Остальные либо уйдут на Запад, спасаясь от наступающих российских войск, ибо верят украинской пропаганде и считают, что в России давно доели последнего ежа, а последний унитаз выставлен в качестве музейного экспоната, причём мало кто точно помнит его назначение. Либо передут в Россию или в Европу? потому что в ходе боевых действий будут разрушены их города и выживание за пределами сельской местности станет проблематичным.

Конечно, десять миллионов — тоже немалое по европейским меркам население — прибалтов всех вместе в два-три раза меньше (их тоже сложно считать), но живут и не пыхтят. Но надо иметь в виду, что его состав критически изменится. Доля стариков и инвалидов превысит 60% - все, способные найти работу в нормальной стране покинут эту зону перманентного бедствия. Резко упадёт количество мужчин детородного возраста по отношению к количеству женщин. Мужчины помимо эмиграции ещё и массово утилизуются на фронте и ближайшие месяцы эта тенденция будет только нарастать.

То есть, дальнейшее обвальное падение численности населения "хорошей Украины" неизбежно, демографический кризис будет нарастать, а с запуском территорий говорить о каком-то их экономическом возрождении просто не приходится.

Так чем, кроме более, чем стомиллиардного внешнего долга собираются управлять "хорошие украинцы"? Страной без населения? А где же тогда нация, ради которой "Россия должна" помочь в реставрации нежизнеспособного лимитрофа?

"Нация", если даже допустить, что она была, хоть как по мне, просто не успела сложиться, продемонстрировала полную неспособность к государственному строительству. Все концепции украинской государственности, взятые на вооружение местной элитой (как "хорошими", так и "плохими" украинцами) вели к нынешнему закономерному итогу.

Я ещё в середине 90-х говорил, что если Украина добьётся своего, если сбудется "мечта идиота", то она превратится в поле боя между Россией и США, после чего кто бы ни победил (а скорее всего Вашингтон с Москвой рано или поздно договорятся) от Украины не останется камня на камне, а выживших украинцев будет так мало, что право демонстрировать их чувства после смерти будут оспаривать друг у друга кунсткамеры всего мира, дорого выкупая тела ещё при жизни их обладателей.

Это было настолько очевидно, что ситуация не нуждалась в сколько-нибудь глубоком анализе. Ведь если вы связываете свою судьбу с борьбой за чужие интересы, в расчёте на то, что потом вам воздастся, то пепелище на месте собственного дома вам обеспечено, ибо чужим вас не жалко.

Вот и сейчас, когда поражение Украины в военном конфликте стало реальностью, отложенной на некоторое не продолжительное время, что признают даже американские военные и политики, Вашингтон не стремится сохранить популяцию своих верных слуг, вовремя прекратив бессмысленную бойню, что всецело в его власти, так как ни воевать, ни существовать без западной поддержки Украина не может. Наоборот, американцы пытаются добиться физического уничтожения как можно большего числа граждан Украины, поощряя тотальную мобилизацию и затыкание дыр на фронте необученным пушечным мясом, а также разрушения как можно большего количества городов, по американской наводке превращаемых режимом Зеленского в "крепости".

Фраза, вынесенная в заголовок является лозунгом партии Социалистов-революционеров (эсеров). Это самая массовая социалистическая партия предреволюционной России, опиравшаяся на стомиллионное крестьянство империи, чьи интересы защищала.

Подчеркну, "европейский выбор", предполагающий в конечном итоге службу американцам — не оспариваемый политический приоритет, как "хороших", так и "плохих" украинцев. Они лишь незначительно различаются в видении путей его реализации. То есть, свою судьбу несостоявшаяся "нация" выбрала самостоятельно, когда с радостным повизгиванием стремилась в американское рабство.

Так что "Россия должна" воссоздать для "хороших украинцев"? Богательно для политических неудачников? Ну если уж их так жалко, то можно выделить для этих целей один-два пансионата в Подмоскovie, пусть там несчастные получают койку и трёхразовое питание. Но мне почему-то кажется, что эти, в большинстве своём весьма зажиточные люди не захотят менять квартиры в Москва-сити и дома в Крыму (или на Лазурном берегу, если кому-то удалось отбиться от конфискации западными друзьями) на койку у окна и компот из сухофруктов.

В общем, пора понять, что "хороших Украин" и "хороших украинцев" не бывает. Русский, переставший быть русским (а иначе невозможно стать украинцем) будет только анти-русским. Если, залив кровью разожженный Украиной пожар, мы допустим сохранение на данной территории хотя бы собачьей будки с надписью "Украина", в ней обязательно выведется бешенный пёс, мечтающий нас загрызть.

Так что лучше не экспериментировать. Эксперимент провалился.

Украина. РУ



# Американцы захотели Путина в президенты

Предвыборная гонка в США получила неожиданный поворот. Американцы устали спорить, кто хуже: Байден или Трамп. «Многим гражданам нашей страны, — констатирует издание The American Thinker, — захотелось видеть на месте лидера такого человека, как Путин».

Респектабельный интернет-ресурс отмечает, что популярность президента России растет среди простых американцев, вопреки всей русофобской пропаганде: «За всей его показной воинственностью американцы начинают видеть в Путине человека и лидера, который заботится о своей стране и своем народе гораздо усерднее, нежели наши власти заботятся о нас».

Ладно, American Thinker — это консервативное издание. Но и либеральнейшая британская Guardian вынужденно признает то же самое. На только что закончившейся Конференции консервативных политических действий американцы постоянно противопоставляли Путина Байдену, ругательски ругали «поджигателей войны» из демпартии и требовали прекратить поставки оружия и денежные вливания на Украину.

«Мне нравится Путин, — поделилась с The Guardian мнением участница конференции. — Я думаю, у него есть мужество и он заботится о своей стране».

Откуда у них вдруг такая любовь к российскому лидеру? Нашему человеку в этом сразу чудится какая-то засада. Мы слишком хорошо помним, как безбожно льстили советским руководителям американские СМИ в годы, когда те разваливали Советский Союз.

Однако сегодня все наоборот. В официальных англосаксонских СМИ Путин по-прежнему изображается как «Доктор Зло». А вот народные массы в США относятся к нему куда сложнее. Взрыв американской любви к российскому президенту спровоцирован, как ни парадоксально, его предельно жесткой позицией по отношению к врагам России.

Неделю назад до американских партнеров было официально доведено решение России о приостановке участия в договоре об ограничении стратегических ядерных

вооружений. Оно произвело впечатление разорвавшейся бомбы. У наших стратегических противников нет пока ответа на этот ход.

Зато они очень быстро поняли, что предостережения российского руководства — это отнюдь не блеф. Раньше некоторые «эксперты» утверждали, что обращать внимания на заявления России не следует. Сегодня таких «экспертов» клеймят за авантюризм их собственные коллеги.

И вот широкие народные массы США оказались перед интересной дилеммой. Руководитель страны — их стратегического противника откровенно предупреждает Белый дом не вмешиваться в украинский конфликт, иначе это может привести к ядерной войне. То есть Путин проявляет ответственность и заботу о судьбах миллионов людей.

В то же время их собственный лидер продолжает упорно лезть на Украину, наплевав на то, что за его авантюры предстоит расплачиваться миллионом простых американцев. Хозяин Белого дома готов бросить жителей США в радиоактивное пекло, а сам вместе с сыночком будет отсиживать в бункере.

Да тут еще очень некстати высочил Зеленский с обещанием, что американцам придется отправить своих сыновей и дочерей «умирать за Украину». И Джо Байден его даже не одернул.

Простые американцы — те, у кого нет денег, чтобы купить себе бункер или уехать в Новую Зеландию, — видят, что об их будущем, как и о будущем всего мира, сегодня заботится только российский президент.

В то время как их собственные лидеры, непонятно как пробравшиеся во власть, готовы спихнуть все человечество в жерло ядерной войны. Натурально, американцы высказываются в соцсетях в стиле «хотим такого, как Путин».

Есть и еще один важный фактор. Решение России о выходе из СНВ привело к резкому росту запросов в американских поисковиках на тему «сколько стратегических ракет есть у России» и «как быстро русские ракеты долетят до США». Вместе с этим к миллионам американцев пришло осозна-



ние того, что они противостоят равной по силе державе.

До этого они воевали только с безъядерными странами с хилой армией и коррумпированными элитами. Жители этих стран ими вообще не воспринимались как люди — просто как колониальные зверушки, чего-то себе чирикающие.

К представителям страны, равной по силе, совсем другое отношение. Моментально кончились все колониальные заходы про «загадочность» России и тайну русской души. Американцы увидели в нас равных противников, а значит, сумели стать на наше место и признать, что у нас могут быть свои интересы.

Десятилетиями наши либералы ныли на тему того, что воинственность России может рассорить ее со всеми странами.

На самом деле это работает совершенно наоборот. Убедительная демонстрация силы вызывает уважение, вслед за уважением идет признание интересов, а дальше вполне могут возникнуть и «мир, дружба, жвачка». Только в таком порядке — никак иначе.

Самый радикальный пример такого перерождения ненависти в любовь изумлен-

ные наблюдатели видели в послевоенной Японии.

Бесчеловечное уничтожение Хиросимы, Нагасаки, Токио привело, как ни парадоксально, не к партизанской войне, а к историческому преклонению перед Америкой. Очень яркие воспоминания об этом феномене есть у Константина Симонова — он был в Японии сразу после войны.

У России нет необходимости вести себя так же жестоко, как Америка. Нам было достаточно просто объявить о приостановке своего участия в СНВ.

И вот, вопреки всей лжи официальных СМИ, широкие американские массы проникаются теплыми чувствами к президенту Путину.

А телеканал Newsmax перепечатывает на своем сайте пост Дмитрия Медведева о приостановке российского участия в Договоре об ограничении стратегических наступательных вооружений (СНВ).

Никакой критики в этой публикации нет — журналисты просто приводят слова экс-президента России о том, что «у нас есть право защищать себя всеми видами вооружений, в том числе и ядерным».

РИА Новости

## На вес золота. Россия начинает добычу стратегического сырья



После 25-летнего перерыва в стране приступают к добыче лития. Этот металл — ключевой для изготовления аккумуляторов, комплекующих в атомной промышленности, космической и транспортной отраслей. Разработкой крупнейшего месторождения занялось совместное предприятие «Норникеля» и «Росатома». О том, почему это очень важно, — в нашем материале.

Отголоски прошлого

Россия занимает третье место в мире по запасам лития. С 1941-го его добывали рудным способом на Завитинском месторождении в Забайкалье. По объемам производства СССР уступал только Соединенным Штатам.

С 1970-х применяют более дешевую технологию — извлечение лития из природных рассолов с повышенной концентрацией минеральных веществ. Для этого в специальные резервуары собирали воду из соленых горных озер. Когда она испарялась, получался раствор с высоким содержанием редкоземельного металла. Эта методика хорошо подходила для жарких стран. Основными экспортерами стали Аргентина, Чили и Боливия, а цены на карбонат лития

упали с восьми-девяти до трех-трех с половиной тысяч долларов за тонну.

По этой причине в 1997-м Россия свернула добычу, несмотря на то что забайкальское месторождение освоили только на 40 процентов. С тех пор Новосибирский завод химконцентратов, «Халмекон» и Красноярский химико-металлургический завод закупили сырье за границей — в Латинской Америке и Китае. Вопрос самостоятельной добычи остро встал после заморозки в прошлом году поставок из Аргентины и Чили.

В то же время некоторые страны — например, Австралия — сохранили отрасль. Это принесло им огромную выгоду: цены на металл к концу 2022-го взлетели выше 80 тысяч долларов за тонну.

Полярный литий

Литий необходим для выпуска алюминиевых полуфабрикатов, электроники, лазерной техники, используется в авиакосмической индустрии, атомной энергетике. Его независимая добыча — стратегическая задача.

С этого года совместное предприятие «Росатома» и «Норникеля» — «Полярный литий» — начинает разработку крупнейшего

месторождения Колмозерское в Мурманской области. Его обнаружили в 1947-м и до 1960-го вели геологоразведку. Но работы свернули: в те годы спрос на литий был невысок. Сейчас металл крайне востребован из-за 75-процентного роста производства электромобилей, последние два года цены на него обновляют исторические максимумы. Тенденция сохранится надолго, прогнозируют аналитики.

Импорт только карбоната лития обходится России как минимум почти в четыре миллиарда рублей в год. По мнению промышленного эксперта Леонида Хазанова, разработка Колмозерского месторождения сэкономит значительные средства, полностью обеспечит внутренний спрос и развитие экспорта.

«Благодаря совместному проекту «Норильского никеля» и «Росатома» будет сформирована единая технологическая цепочка — начиная от добычи сырья и его переработки в концентрат и заканчивая выпуском литий-ионных аккумуляторов и электромобилей. В результате Россия совершит настоящий прорыв на мировом рынке, разрушив доминирование на нем Чили, Австралии, Китая и Аргентины», — подчеркивает эксперт.

Объемы добычи составят до 45 тысяч тонн карбоната и гидроксида лития в год. Геологоразведочные работы планируют завершить через несколько лет, а выйти на проектную мощность — к 2030 году, сообщает Минпромторг.

Побочные эффекты

Помимо разработки карьера и строительства обогатительной фабрики, нужны дороги и линии электропередачи. «Норильский никель» обсуждает план инфраструктуры с коренным населением. Маршруты не должны проходить через культовые места, исторические погребения и хозяйственные земли — в районе два оленеводческих совхоза.

«Мы руководствуемся принципами свободного, предварительного и осознанного согласия, заложенными в уставе ООН. Каждый шаг согласовывается с коренными народами, проживающими поблизости», — заявляют в компании.

Для определения значимых мест предприятие привлекает исследователей, изучает архивы и беседует с местными жителями. «Еще прошлым летом провели консультации в поселках Ловозеро и Краснощелье — они относительно недалеко от потенциального участка месторождения. Пообщались с людьми, которые здесь живут и ведут хозяйство, выслушали их мнение, опасения и рекомендации», — пояснил агентству представитель «Норникеля». Процесс согласования завершится в 2024-м.

Кроме того, компания оценивает воздействие работ на окружающую среду. Основной ущерб нанесет выемка земли. Технология производства не предполагает токсичных выбросов или отходов. Побочными продуктами завода по переработке концентрата будут гипс и алюмосиликаты, аналогичные будот глине. Сама продукция не токсична. Так, карбонат лития используют в фармацевтике в качестве успокоительного средства, а гидроксид лития — это слабая щелочь.

Леонид Хазанов отмечает, что имеющиеся технологии переработки литийсодержащих пегматитов позволяют обеспечить при производстве замкнутый водооборот и не допустить вредных выбросов в атмосферу. Влияние на окружающую среду сведется лишь к образованию карьера, а также к накоплению отвалов, состоящих из полевых шпатов и кварца. Их можно использовать в керамической и стекольной отраслях, например для изготовления облицовочной плитки, а песок и щебень — для строительства дорог.

РИА Новости



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**Понедельник, 13 Марта** 2023 года (28 Февраля 2023 по ст.ст.) 3-я седмица Великого поста, Глас шестый Великий пост. Прп. Василия исп. (ок. 750). Сщмч. Арсения, митр. Ростовского (1772). Прп. Кассиана Римлянина (435) (память переносится с 29 февраля). Блж. Николая, Христа ради юродивого, Псковского (1576). Сщмч. Протерия, патриарха Александрийского (457). Сщмч. Нестора, еп. Магиддийского (250). Прпп. жен Марины и Киры (ок. 450). Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамасского (V); мч. Феоктиста (VIII) (память переносится с 29 февраля). Девпетерувской иконы Божией Матери (1392) (празднование переносится с 29 февраля).

**Вторник, 14 Марта** 2023 года (1 Марта 2023 по ст.ст.) 3-я седмица Великого поста, Глас шестый Великий пост. Прмч. Евдокии (ок. 160-170). Прп. Мартирия Зеленёцкого (1603). Мчч. Нестора и Тривимия (III). Мч. Антонины (III-IV). Мчч. Маркелла и Антония. Прп. Домнины Сирийской (ок. 450-460). Сщмчч. Василия Никитского, Петра Любимова, Иоанна Стрельцова, Вениамина Фаминцева, Михаила Букринского пресвитеров, прмч. Антония Коржа, прмщч. Анны Макандиной, Дарии Зайцевой, Евдокии Архиповой, Ольги Жильцовой, Александры Дьячковой, Матроны Макандиной, мч. Василия Архипова, мч. Надежды Аббакумовой (1938); сщмч. Александра Ильенкова пресвитера (1942); сщмч. Василия Константинова-Гришина пресвитера (1943).

**Среда, 15 Марта** 2023 года (2 Марта 2023 по ст.ст.) 3-я седмица Великого поста, Глас шестый Великий пост. Иконы Божией Матери, именуемой "Державная" (1917). Сщмч. Феодота, еп. Киринейского (ок. 326). Свт. Арсения, еп. Тверского (1409). Мч. Евфалии (257). Мч. Троадия (III). Прп. Агафона Египетского (V). Мчч. 440, Итальянских (579).

**Четверг, 16 Марта** 2023 года (3 Марта 2023 по ст.ст.) 3-я седмица Великого поста, Глас шестый Великий пост. Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска (ок. 308). Прп. Пиамы девы (337). Свв. Зинона и Зоила. Прмч. Марфы Ковровой и мч. Михаила Строева (1938). Волоколамской иконы Божией Матери (1572).

**Пятница, 17 Марта** 2023 года (4 Марта 2023 по ст.ст.) 3-я седмица Великого поста, Глас шестый Великий пост. Прп. Герасима, иже на Иордане (475). Прп. Герасима Вологодского (1178). Блгв. кн. Даниила Московского (1303). Блгв. кн. Василия (Василько) Ростовского (1238). Прп. Иоасафа Снетногорского, Псковского (1299). Мчч. Павла и Иулиании (ок. 273). Прп. Иакова постника (VI). Перенесение мощей блгв. кн. Вячеслава Чешского (938). Свт. Григория, еп. Константины Кипрской. Сщмч. Александра Лихарева пресвитера (1938).

**Суббота, 18 Марта** 2023 года (5 Марта 2023 по ст.ст.) 3-я седмица Великого поста, Глас шестый Великий пост. Поминование усопших. Мч. Кóнона Исаурийского (I). Обрѣтение мощей блгвв. князей Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских, чудотворцев (1463). Прмч. Адриана Пошехонского, Ярославского (1550). Мч. Онисия (I). Мч. Кóнона градаря (огородника) (III). Мч. Ираиды. Мч. Евлогия, иже в Палестине. Мч. Евлампия. Прп. Марка постника Египетского (V). Прп. Исихия Вифинского (ок. 790). Сщмч. Николай Покровского пресвитера (1919); сщмч. Иоанна Миротворцева пресвитера и прмчч. Мардария Исаева и Феофана Графова (1938). Обрѣтение мощей свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского и Крымского(1996). Иконы Божией Матери, именуемой "Воспитание".

**Воскресенье, 19 Марта** 2023 года (6 Марта 2023 по ст.ст.) Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная, Глас седьмой Великий пост. Мчч. 42-х во Аммоорѣ: Константина, Аетия, Феофила, Феодора, Мелиссена, Каллиста, Васoя и прочих с ними (ок. 845). Прп. Иова, в схиме Иисуса, Анзерского (1720) Обрѣтение Честнóго Креста и гвоздей св. царицею Еленою во Иерусалиме (326). Прмчч. Кóнона и сына его Кóнона (270-275). Прп. Аркадия Кипрского (ок. 361). Прп. Фридолина Зекингёнского (540). Икон Божией Матери: Ченстоховской, Шестоковской (XVIII) и "Благодатное небо" (XIV).

ПСАЛОМЩИК

	1	2	3
	4		
5	6	7	
	7	1	2
	8	3	
9	5		1
	3		9
		6	4
8	7	5	

На строящемся объекте электрики накосячили с электропроводкой, поехал смотреть. Насколько все плохо, понял, когда прочитал запись в журнале охраны: "Чайник не включать — открываются ворота!

Гаишник останавливает машину. Водитель: — Инспектор! Ну не мог я превысить скорость! — Почему это? — Я еду к своей теще!

Как отбирать сотрудников в ИТ-компанию: нужно взять сложную головоломку, собрать ее наполовину и предлагать кандидатам собрать ее до конца. В зависимости от результата: — кандидат собрал голово-

ломку правильно и до конца — идет в отдел разработки; — кандидат сломал головоломку в процессе сборки идет в отдел тестирования; — кандидат разобрал головоломку до нуля - идет в отдел анализа; — кандидат сказал, что наполовину собранная головоломка и так выглядит неплохо — идет в отдел внедрения.

— Генерал, на мою голову упала коробка! — А что в ней? — Ничего! — А в коробке?

— Ребе, так всё подорожало! А жить-то на что? — Живите себе на здоровье!

На футбольном матче

один из зрителей спрашивает мальчика: — Где же ты деньги-то взял на такой дорогой билет? — Отец купил, — А где он сам? — Дома. Билет ищет...

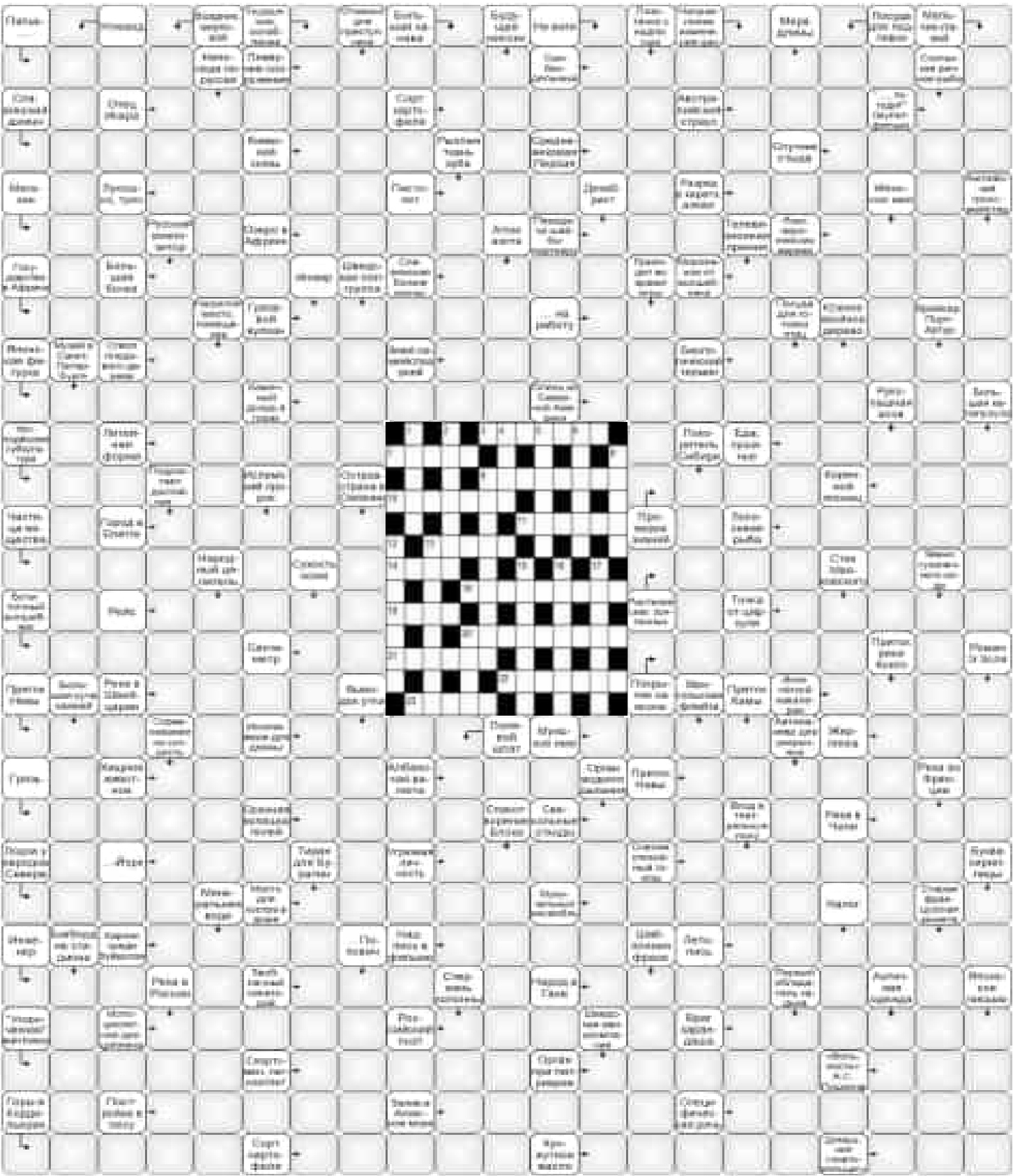
— Так, младший сынок на месте, старший, э-э, не вижу... — Пап, я здесь! — Ага, есть. Племянник здесь, невестка тоже. Повар, горничная, охранник. — Все? — Вроде да. Заседание правительства объявляю открытым!

— Вова, а ты какой добрый поступок сегодня совершил? — А я провозжал папу и увидел, как дяденька бежит за уходящим поездом. Так я отпустил свою

собаку-питбуля Рэкса и дяденька успел на поезд.

Первая волна пандемии: врачи пытаются убедить людей, что ковид существует. Вторая волна: люди пытаются убедить врачей, что существуют и другие болезни.

В парке на лавочке сидят двое влюблённых. Вдруг парень замечает, что какой-то мужчина подаёт его девушке загадочные знаки. Парень возмущается: - Что вам нужно? Идите отсюда! — Да я бы пошёл, но ключи от квартиры у жены.



**По горизонтали:** 3. Болезнь, болея которой больной забывает, что хотел обратиться к врачу 7. Промысловая рыба 9. Неуклюжий, неловкий и недалёкий человек 10. Совет кардиналов, избирающий папу римского 11. Семейная ссора 13. Начинка для ливерной колбасы 14. Блестящая осеняющая мысль 18. Экстрасенс-предсказатель 19. Функция отдела кадров 20. Парящий в невесомости 21. Домашний заяц 22. Ремесло Афони 23. ... Панса, верный оруженосец Дон Кихота

**По вертикали:** 1. Столица Нигерии 2. Прокурорская виза 4. Пруха на рыбалке 5. «Раз иголка, два иголка — будет ...» 6. Гриб из семейки на поваленном дереве 8. Овощная нарезка 9. Бронежилет для пальца 12. Раздел кибернетики 13. Лентай на диване 15. Химический код вещества 16. Музыкант-клавишник 17. Какой день был рыбным в советских столовых? 20. Дешёвка, промышленная имитация уникальных изделий

**ОТВЕТЫ 10Х10:** По горизонтали: 1. Натурщик. 6. Труп. 8. Тесть. 9. Тени. 10. Норка. 11. Иголка. 14. План. 16. Столовая. 17. Свеча. 18. Куна. По вертикали: 1. Нотариус. 2. Трут. 3. Щетина. 4. Кастрюля. 5. Илька. 7. Перл. 12. Оноре. 13. Крона. 14. Паук. 15. Нера. **ОТВЕТЫ 13Х13:** По горизонтали: 3. Скле-роз. 7. Сазан. 9. Недотёпа. 10. Конклав. 11. Склока. 13. Ливер. 14. Идея. 18. Ясновидец. 19. Наем. 20. Космонавт. 21. Кролик. 22. Слесарь. 23. Санчо. По вертикали: 1. Ларос. 2. Санкция. 4. Клев. 5. Елочка. 6. Опёнок. 8. Салат. 9. Наперсток. 12. Бионика. 13. Лежебока. 15. Формула. 16. Пианист. 17. Четверг. 20. Китч.

Издание «Горловка.Сегодня»

Учредители: ИП (ФЛ-П) Мещеряков А.В.

Главный редактор: Мещеряков А.В.

Выпуск № 10 (410), дата выхода 09.03.2023 года

Время подписания в печать по графику-18<sup>00</sup>, фактическое-19<sup>00</sup> 07.03.2023 года.

Подписной индекс: 28027

Штрих код  
ГП «Почта Донбасса»  
44000484



Тираж: 2900 экземпляров (в неделю)

Цена: свободная цена, **Рекомендуемая цена: 35 рублей**

Для детей старше 16 лет

Форма распространения: газета

Адрес редакции и адрес издателя: 284626, ДНР, г. Горловка, пр. Победы, 66 (студия «RиMix»)

Отпечатано в ООО «Первая городская типография», 83004, ДНР, г. Донецк, ул. Горная, 2, тел. 3451329

Свидетельство о регистрации средства массовой информации Серия ААА №000242. Дата выдачи 18 февраля 2021 года, выданное Министерством информации ДНР.

Сайт: gorlovka.su

Почта: gorlovkasegodnya@ya.ru

Телефон: +7 949 479-36-79 (WhatsApp, Telegram)

Главный редактор: +7 988 365-56-58 (WhatsApp, Telegram)

Редакция может публиковать материалы, не разделяя точку зрения автора. Ответственность за достоверность информации, цитат, географических названий, собственных имен и прочих сведений, а также за то, что материалы не содержат данных, закрытых для печати, несут авторы публикаций. Ответственность за содержание рекламных объявлений несет рекламодатель. Использовать опубликованные материалы можно только с разрешения редакции. Стоимость размещения объявлений (рекламы) на главной странице газеты 15 рублей 1 см<sup>2</sup> или 15 купонов газеты «МОЗАИКА» на 1 выход.

