

# Горловка. Сегодня

Выходит с 30.04.2015

Четверг, 03.12.2020 года / gorlovkasegodnya@ya.ru / Подписной индекс: 28027 / Тел. 071 479-36-79 16+ Для детей старше 16 лет

## Планируются проверки российских пенсионеров в 2021 году?

Доцент базовой кафедры Торгово-промышленной палаты России «Развитие человеческого капитала» РЭУ им. Г.В. Плеханова Людмила Иванова-Швец рассказала о планирующихся на 2021 год проверках доходов российских пенсионеров. В ходе выборочной проверки Счетной палаты было выявлено большое число нарушений как в сторону недополучения, так и переплаты пенсии.

«После этого будет проведена более тщательная проверка правильности выплат пенсий, потому что, с одной стороны, граждане недополучают определенную часть пенсионных выплат, а с другой - у Пенсионного фонда повышаются расходы, которые не всегда удается возместить», - заявила она.

В первую очередь граждан проверят на наличие дополнительных доходов. Кроме того, планируют провести проверку места жительства пенсионеров.

Она коснется тех граждан, кто получает повышенную пенсию в северных регионах, проживает за границей или получает пенсию по доверенности через другого человека.

«В результате проверок, безусловно, появятся те, кому будут положены дополнительные деньги, и те, кому придется возвращать в фонд незаконно полученные, но зато после этого будет меньше претензий и обращений по пенсионным выплатам», - отметила эксперт

newsua.ru

## Возможность отсрочки наказания за отсутствие ОСАГО не рассматривается

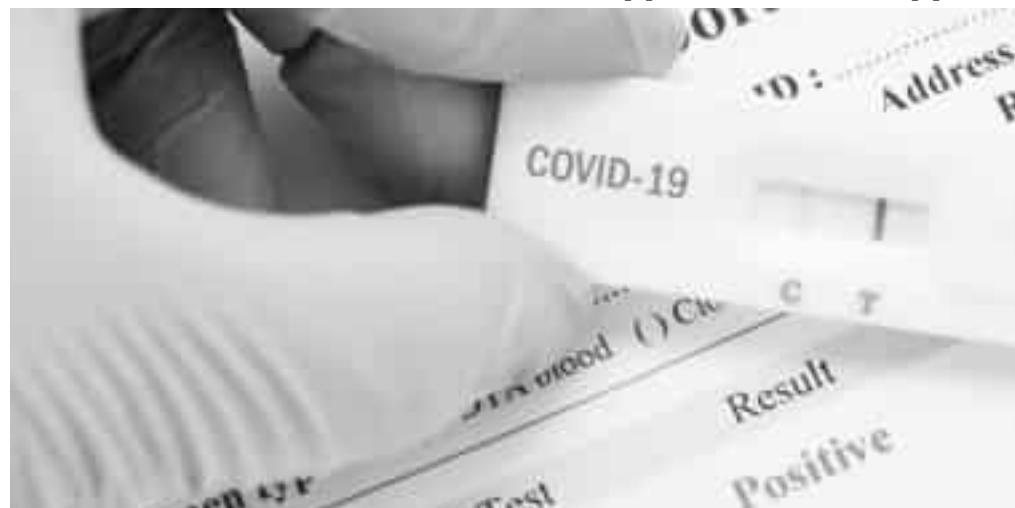
**Парламент ДНР не планирует вновь откладывать наступление административной ответственности за отсутствие полиса ОСАГО.**

Об этом заявила депутат Народного Совета Марина Жейнова.

«В настоящее время вопрос о продлении срока наступления административной ответственности для владельцев транспортных средств в Народном Совете не рассматривается», — цитирует Жейнову пресс-служба парламента.

По словам депутата, по статье 38 Закона ДНР «Об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспорт-

## Жители ДНР с пневмониями и подозрением на COVID-19 смогут бесплатно сдать тесты на дому



**Жители ДНР, находящиеся на амбулаторном лечении с пневмонией, а также при подозрении на коронавирусную инфекцию смогут сдать кровь для ИФА-диагностики бесплатно и на дому.**

Об этом сообщили в министерстве здравоохранения Республики.

«Пациентам с пневмониями, находящимся на амбулаторном лечении в учреждениях здравоохранения первичного уровня оказания медицинской помощи, а также в других случаях подозрения на COVID-19, будет проводиться забор крови для проведения ИФА-диагностики (иммуноферментного анализа) с целью своевременного установления диагноза и проведения противоэпидемических мероприятий»,

— сказано в сообщении.

Уточняется, что анализ для такой категории населения будет проводиться бесплатно не ранее, чем через неделю после появления клинических проявлений болезни. Забор крови будет производиться преимущественно на дому с соблюдением всех противовирусных требований.

Ранее сообщалось, что в ДНР было завезено порядка 52 000 тест-систем для диагностики COVID-19, в том числе 18 000 — для иммуноферментного анализа.

С учетом последних данных, в Республике подтверждено 10 829 случаев коронавирусной инфекции нового типа. На лечении в стационарах и амбулаторно остаются 4664 пациента, 1019 человек умерли, 5146 побороли болезнь.

ДАН

## ВОЗ заявила о сокращении числа случаев заражения коронавирусом и об угрозе новой пандемии



**нных средств» санкции начнут действовать с 1 декабря.**

То есть уже завтра полиция вправе штрафовать водителей за отсутствие по-

лисов. Управление авто без соответствующего документа или лицом, в нем не указанным, наказывается штрафом в размере 800 и 500 рублей.

Возможность оформить в ДНР полис ОСАГО появилась с 1 августа 2020 года. Нормы обязательного страхования изначально должны были вступить в силу с октября, но из-за большого числа машин сроки были сдвинуты на два месяца.

ОСАГО — вид страхования ответственности, позволяющий компенсировать вред жизни, здоровью или имуществу потерпевших при использовании транспортного средства. В ДНР закон об ОСАГО принят 24 мая 2019 года.

ДАН

## В ДНР появится государственная награда за заслуги в сфере здравоохранения



Государственная награда для работников сферы здравоохранения появится в ДНР.

Об этом заявил Глава ДНР Денис Пушилин.

«Отдавая дань героизму и мужеству медицинских работников Донецкой Народной Республики, мной иницировано учреждение государственной награды за заслуги в сфере здравоохранения. Работа над проектом уже ведется», — отметил он.

Пушилин также выразил благодарность военным медикам за умелую организацию работы по противодействию распространения коронавирусной инфекции в соединениях и войсковых частях.

ДАН

Глава Всемирной организации здравоохранения Тедрос Аданом Гебрейесус заявил, что число новых случаев заражения коронавирусом снизилось впервые с сентября.

По словам главы ВОЗ, такая тенденция наблюдается во многом благодаря сокращению числа получаемых положительных тестов на коронавирус за сутки в Европе.

В организации полагают, что этому также способствовали введенные в последние недели «трудные и необходимые меры».

«Это хорошая новость, но мы

должны интерпретировать ее с большой осторожностью», — подчеркнул Гебрейесус.

Всего в мире с начала пандемии зарегистрировано свыше 63 млн заболевших, свыше 43,5 млн человек выздоровели, а более миллиона пациентов умерли

Также в ВОЗ рассказали о пандемии, которая может возникнуть из-за неконтролируемого приема антибиотиков и противовирусных препаратов и будет еще более опасной, чем эпидемия Covid-19.

Об этом заявила представитель ВОЗ в России Мелита Вуйнович.

«Если мы сейчас не будем осторожно использовать антибиотики — их нужно принимать только по назначению врача, а все врачи должны очень внимательно смотреть рекомендации, нужны они или не нужны, — тогда после коронавируса мы можем встретиться с гораздо худшей пандемией», — сказала она.

Вуйнович уточнила, что такая пандемия будущего произойдет из-за того, что микроорганизмы получают устойчивость к медикаментам.

Русская весна

## Подпишись сам! Подпиши родителей!

Оформи подписку на газету «Горловка. Сегодня» по месту проживания у своего почтальона, а также в любом отделе почтовой связи.

Подписной индекс: 28027

**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ**  
Качество. Гарантия  
Доброжелательность  
вызов на дом по телефонам:  
**0502564140, 0713105306**  
Стоимость ремонта договорная

**ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ**  
через РФ в Украину и обратно

**ХАРЬКОВ**

Славянск, Изюм  
Краматорск  
Константиновка  
Бахмут, Дружковка

Загранпаспорт за 10 раб. дней.  
Горячие туры в Харьков за 2000

**050 04-777-30, 071 492-85-98**

## Ежедневные поездки из ДНР в Украину и обратно

Самая низкая стоимость проезда, скидки на обратную дорогу 50%.

Харьков, Славянск, Краматорск, Дружковка, Константиновка, Артемовск, Красноармейск, Курахово, Киев, Днепр, Мариуполь, Запорожье.

Оплачивать можно в рублях по курсу, запись на любую удобную для вас дату, без самоизоляции, без штрафа за пересечение границы, поездки в обратном направлении из Харькова, Киева, Артемовска, Краматорска, Константиновки, Мариуполя, Днепра.

Комфортабельные 8-ми местные микроавтобусы. Быстро и надежно.

Тел., Viber, WhatsApp, Telegram:

**+38 066 718 555 0,****+38 066 743 934 9,****+38 071 448 25 24.**

Звонить с 8:00 до 23:00

## ПЕРЕОФОРМЛЕНИЕ УКРАИНСКОЙ ПЕНСИИ

Заберу вашу банковскую карту из Ощадбанка без вашего выезда в Украину. Все услуги только по доверенности. Официально. Тел. 0714482524, Viber 0667185550, WhatsApp



Стартовала подписная кампания на 2021 год. Оформить получение печатного издания «Горловка. Сегодня» можно на один месяц или целый год можно во всех отделениях почты города. Для этого необходимо обратиться в ближайшее отделение государственного предприятия «Почта Донбасса» или к своему почтальону.

**Реклама в газете «Горловка. Сегодня» (071) 479-36-79**

## Суд признал экстремистскими украинские книги и запретил их распространение в ДНР

**Верховный Суд ДНР признал экстремистскими четыре украинских издания и запретил их распространение, в том числе в библиотечной сети.**

Об этом сообщили в пресс-службе высшего органа судебной власти Республики.

**«Издания содержат информацию, направленную на разжигание национальной розни, оправдывающую преевосходство и исключительность украинцев и украинского языка по признаку отношения граждан к национальной и языковой принадлежности. Данная информация также разжигает расовую, национальную и религиозную рознь, пропагандирует преевосходство граждан по признаку их расовой, национальной и языковой принадлежности, что в общем контексте данных публикаций является призывом к осуществлению экстремистской деятельности», —**

сказано в сообщении.

Запрет распространяется на издания за авторством боевика украинских националистов времен Великой Отечественной войны Юрия Борца, участника ОУН-УПА (организация признана экстремистской в ДНР) Михаила Иванченко, скандально известной писательницы, инициатора разработки психологических программ реабилитации крымчан за их поддержку воссоединения полуострова с РФ Оксаны Забужко.

Еще одна книга посвящена «братьству», которое «борется» за воссоздание «индоевропейско-арийской цивилизации» и за «освобождение народов» от сионизма, ислама и христианства.

Отмечается, что на министерство культуры ДНР возложена обязанность переместить запрещенные издания из открытых фондов библиотек Республики в фонды с ограниченным доступом.

ДАН

## ДНР выступила с новой инициативой создания платформы для поиска пропавших без вести

**Представители Донецкой Народной Республики на переговорах минской подгруппы по гуманитарным вопросам вновь выступили с инициативой создания платформы для поиска пропавших без вести.**

Об этом заявила уполномоченный по правам человека в ДНР Дарья Морозова.

**«В ходе переговоров гуманитарной подгруппы Контактной группы Донецкая Народная Республика выступила с инициативой возобновить работу по созданию единой платформы для поиска лиц, пропавших без вести в связи с военными действиями в Донбассе», —**

сказала Морозова.

Она также отметила, что разработка и запуск подобного механизма крайне важна для всех сторон конфликта. Он позволит активизировать и комплексно вести деятельность, направленную на установление местонахождения пропавших людей и идентификацию неопознанных тел. В том числе, наладить взаимодействие в вопросах

сах работы с образцами ДНК.

Морозова также отметила, что с предложением о создании такого механизма Республика уже выступала на переговорной площадке, и год назад представила свой вариант дорожной карты проекта.

**«Тогда Украина приняла наши предложения к ознакомлению и взяла обязательство подготовить свое видение реализации проекта. Однако, к сожалению, никакого ответа от представителей Киева так и не последовало», —**

отметила омбудсмен ДНР.

Морозова также подчеркнула, что создание единого механизма поиска пропавших без вести — исключительно гуманская задача, на которой нельзя спекулировать и переводить ее в политическую плоскость.

**«Поэтому надеюсь, что Украина не будет блокировать этот вопрос и проявят договороспособность», —**

рекомендовала представитель Республики в гумподгруппе.

ДАН

## Информация о мониторинге цен

Администрацией города регулярно проводится работа по мониторингу цен на продовольственные товары. За период с 23 по 27 ноября были обследованы 41 объект торговли (магазины, супермаркеты, рынки).

Мониторинг цен на социально значимые продукты питания, реализуемые в торговой сети города Горловка, показал, что по состоянию на 27.11.2020 г. в магазинах и на рынках города реализуются все виды социально значимых товаров в широком ассортименте, дефицита товаров нет.

Стоимость картофеля в торговых объектах города от 25,00 рублей, моркови — от 26,00 рублей, капусты белокочанной — от 12,00 рублей, свеклы — от 24,00 рублей, лука репчатого — от 20,00 рублей за килограмм. Огурцы свежие реализуются по цене от 90,00 рублей за килограмм, помидоры свежие от 90,00 рублей за килограмм.

Также в широком ассортименте во всех торговых объектах города продаются крупы

и макаронные изделия.

Стоимость крупы пшеничной и крупы перловской 15,00 — 45,00 рублей, риса от 55,00 рублей, гречневой крупы от 75,00 рублей, макаронные изделия от 32,00 рублей за килограмм.

Цена на яйцо куриное 1 категории в магазинах и на рынках города от 60,00 рублей за десяток, стоимость мяса птицы (тушка потрошенная) — от 127,00 рублей за килограмм, говядина на кости — от 320,00 рублей за килограмм, свинина на кости — от 220,00 рублей за килограмм.

Стоимость масла растительного (рафинированного) — от 103,00 рублей за литр, сахара-песка от 49,00 рублей за килограмм.

Стоимость продуктов питания в разрезе отдельных магазинов и рынков города размещена на официальном сайте Министерства экономического развития Донецкой Народной Республики

Администрация

## Полиция задержали жителя Горловки за угрозу убийством

**Сотрудники Калининского районного отдела полиции Горловского ГУ МВД ДНР задержали мужчину 1962 года рождения, который угрожал убийством своей сожительнице.**

Об этом сообщили в пресс-службе Горловского ГУ МВД ДНР.

Правоохранители установили, что мужчина заламывал женщине руки в попытках добраться от нее признания в краже его денежных средств. Обвиняемый наносил жертве многочисленные удары ногами и руками по голове и туловищу.

Спустя какое-то время, фигурант сдавил шею жены руками, угрожая при этом убийством. А затем взял кухонный нож и приставил к горлу потерпевшей.

**«У женщины диагностированы ссадина на шее от воздействия остро-реющего предмета, закрытый перелом плечевой кости, вывих плеча, а также многочисленные кровоподтеки и ссадины, которые образовались от травматических воздействий», —**

сообщил следователь СО Калининского РО ГТУ МВД ДНР Дмитрий Шепетко.

По данному факту возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 120 УК ДНР (угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью) и ч. 1 ст. 112 УК ДНР (умышленное причинение тяжкого вреда здоровью).

Санкция статей предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы на срок до 8 лет.

ГГУ МВД ДНР

## Сотрудники ГАИ проводят проверки пассажирского автотранспорта

С 23 по 30 ноября, в рамках комплекса профилактических мероприятий «Автобус. Зима - 2020», сотрудники Госавтоинспекции проводят проверки транспортных средств, осуществляющих пассажирские перевозки.

Инспекторы ГАИ проверяют техническое состояние автобусов и их готовность к эксплуатации в зимний период, а также усиливают контроль над соблюдением Правил дорожного движения водителями пассажирского транспорта.

Подобные проверки в преддверии зимы проводятся ежегодно. Особое внимание правоохранители обращают на техническое состояние автобусов, а также на укомплектованность данных транспортных средств шинами, соответствующими зимнему периоду.

Сотрудники ГАИ проверяют условия хранения пассажирского транспорта, проведение предрейсового контроля технического состояния автобусов и микроавтобусов, наличие и качество медицинского контроля водителей перед выездом на смену.

В зимний период, в условиях укороченного светового дня, гололедицы и снегопадов, водители пассажирского автотранспорта должны быть предельно внимательными и осторожными, потому что даже незначительное нарушение ПДД может привести к аварии.

В текущем году сотрудники ГАИ при надзоре за дорожным движением выявили около 1000 нарушений ПДД со стороны водителей автобусов, в том числе 14 фактов управления пассажирским автотранспортом в состоянии опьянения, а также 6 слу-

чаев управления автобусом без наличия соответствующей категории в водительском удостоверении.

Среди нарушений наиболее распространенных нарушений ПДД, допускаемых водителями общественного транспорта, такие аварийно-опасные как превышение скорости движения, проезд на запрещающий сигнал светофора, нарушение правил обгона, выезд на полосу встречного движения, нарушение требований ПДД при проезде перекрестков. В ходе проведенных в течение года проверок правоохранители выявили более 300 технически неисправных транспортных средств, 43 единицам пассажирского транспорта была запрещена эксплуатация до устранения технических неисправностей.

В 2020 году по причинам нарушения ПДД водителями пассажирского автотранспорта было совершено около 40 ДТП, в которых 4 человека погибли и 60 были травмированы. Зарегистрировано порядка 50 происшествий без пострадавших, в которых автотранспорт получил механические повреждения.

В случае выявления нарушений инспекторы ГАИ будут привлекать к административной ответственности водителей, а также должностных лиц, ответственных за техническое состояние, оборудование и эксплуатацию транспортных средств.

Госавтоинспекция призывает водителей пассажирского транспорта быть более внимательными и осторожными, строго соблюдать требования Правил дорожного движения, а также помнить о личной ответственности за безопасность пассажиров.

ГАИ МВД ДНР

## Граждане РФ из ДНР могут попасть на прием в ПФ России по предварительной записи

Депутат Народного Совета ДНР Анастасия Селиванова в интервью корреспонденту официального сайта ДНР рассказала о том, как заранее записаться на прием в Пенсионный фонд России гражданам РФ-ДНР, которые едут впервые получать СНИЛС и тем, у кого уже есть подтвержденная учетная запись на сайте Госуслуги.

**«Оформить СНИЛС, материнский капитал и социальные выплаты граждане РФ из ДНР могут в Пенсионном фонде России. Однако не всегда можно попасть на прием по живой очереди. В последнее время в большинстве отделений ПФ РФ введена предварительная запись», —**

рассказала депутат.

Так, граждане, у которых пока нет СНИЛС, записаться на прием в ПФ РФ могут только по телефону, в том числе позвонив с РОС «Феникс». Телефон, адрес и график работы конкретного отделения можно найти на сайте Пенсионного фонда

, выбрав «Услугу» (например, «Получение СНИЛС») и населенный пункт.

Также можно воспользоваться сайтом Пенсионного фонда РФ. Для этого нужна подтвержденная учетная запись на сайте Госуслуги. Перейдите по ссылке «Записаться на прием» и оформите заявку, выбрав место приема, тему приема (например, получение СНИЛС или оформление материнского капитала), дату и время. В случае необходимости запись можно перенести или отменить.

Кроме того, попасть на прием можно при помощи мобильного приложения «ПФР Электронные сервисы». Для этого обязательно наличие СНИЛС или подтвержденной учетной записи на сайте Госуслуги.

Заполнив все поля, вы получаете электронный талон, который предъявляете при посещении ПФ РФ.

Администрация

## Информация о мониторинге цен на топливо

Администрацией города Горловка на регулярной основе проводится мониторинг цен на топливо на заправках города. Были обследованы 12 топливных компаний, реализующих топливо.

По состоянию на 25 ноября 2020 года на заправках города реализуются различные марки и виды топлива по следующим ценам за единицу топлива:

бензин А - 92 от 45,00 до 47,50 руб.,

бензин А - 95 от 47,00 до 49,00 руб.,

А - 100 - 60,00 руб.,

ДТ от 47,00 до 49,00 руб.,

газ пропан от 25,90 до 27,00 руб.,

газ метан от 22,00 до 23,00 руб.

Стоимость топлива в разрезе отдельных топливных поставщиков размещена на сайте Министерства экономического развития Донецкой Народной Республики.

Администрация



26 ноября в Калининском районе Горловки, по улице Малышева, в квартире на третьем этаже пятиэтажного жилого дома

## Мужчина погиб при пожаре

произошел пожар, в результате которого погиб гражданин 1970 года рождения.

Об этом сообщили в пресс-службе МЧС ДНР.

Пожаром уничтожено: пол деревянный, вещи б/у на площади 2 м<sup>2</sup>.

От МЧС ДНР привлекалось: 4 единицы техники, 11 человек личного состава.

Напомним, 25 ноября в Горловке также произошел пожар, в результате которого погиб человек.

А 24 ноября горел один из цехов закрытого завода «Реммаш».

До этого в ноябре, в результате пожаров погибли два человека, еще трое пострадали.

МЧС ДНР

## Глава ДНР подписал Указ о выявлении и распоряжении бесхозяйной недвижимостью

Глава ДНР Денис Пушилин подписал Указ № 412 от 26 ноября 2020 года «О некоторых вопросах управления бесхозяйными недвижимыми вещами и имуществом, обращенным в собственность Донецкой Народной Республики».

Данным указом Глава Республики наделил Фонд государственного имущества ДНР полномочиями по выявлению, учету, хранению, оценке и распоряжению бесхозяйными недвижимыми вещами (за исключением жилых помещений, жилых домов, хозяйственных построек и хозяйственных сооружений), а также по управлению имуществом, обращенным в собственность Донецкой Народной Республики, в том числе по обращению:

- в республиканский орган исполнительной власти, осуществляющий государственную регистрацию вещных прав на недвижимое имущество и их ограничений (обременений), с заявлением о регистрации ограничения (обременения) вещного права для проведения государственной регистрации ограничения (обременения) вещных прав на объект недвижимого имущества, в отношении которого введено

управление бесхозяйным недвижимым имуществом;

- в республиканский орган исполнительной власти, осуществляющий государственную регистрацию вещных прав на недвижимое имущество и их ограничений (обременений), в целях постановки на учет бесхозяйного недвижимого имущества, в отношении которого введено управление;

- в суд с заявлением о признании права государственной или муниципальной собственности на бесхозяйное недвижимое имущество;

- в республиканский орган исполнительной власти, осуществляющий государственную регистрацию вещных прав на недвижимое имущество и их ограничений (обременений), в целях государственной регистрации права государственной собственности на объект недвижимого имущества, обращенный в собственность Донецкой Народной Республики.

**Данный указ вступает в силу со дня его официального опубликования и действует до 1 января 2022 года.**

newsua.ru

## Почему жители ЛДНР ездят в Украину. Правозащитники назвали причины и страхи

**Основной причиной пересечения линии разграничения в октябре было проведывание родственников и решение проблем с пенсионными и социальными выплатами.**

Об этом рассказали аналитики БФ «Право на защиту» («Право на захист»).

Мониторы «Права на защиту» в течение месяца проводили опрос людей, которые пересекали КПВВ «Новотроицкое» и «Станица Луганская». Были опрошены 325 человек, из них 35% - мужчины, 65% - женщины, большинство из них — старше 65 лет:

- 28% респондентов проживают на подконтрольной Украине территории;
- 68% проживают в ЛДНР;
- 4% ответили, что проживают времена от времени «то там, то там».

Основная причина пересечения линии разграничения в октябре (46% ответов респондентов) — проведывание родственников. Причем, чаще всего касается родственников, которые находятся на не-подконтрольной Украине территории.

В 23% случаев люди пересекали КПВВ для решения проблем с пенсионными и социальными выплатами (в основном, жители ЛДНР). Также 18% респондентов направлялись из ЛДНР на подконтрольную территорию, чтобы снять деньги с банковских карт.

**Также пересекавшие называли такие причины:**

- 13% - получение медицинской помощи

(для этого в ЛДНР направляется больше людей, чем на подконтрольную территорию);

- 12% - для решения проблем с украинскими документами;

- 10% - проверка собственности, недвижимости (как на подконтрольной, так и на неподконтрольной территории);

- 4% - похороны и посещение могил (преимущественно с этой целью люди ехали в ЛДНР);

- 2% - получение образования (равноценного для территорий по обе стороны линии соприкосновения).

При пересечении люди больше всего переживают, что их не пропустят через линию разграничения. При этом на КПВВ «Станица Луганская» абсолютное большинство опасается, что их не пропустят именно украинская сторона.

При пересечении КПВВ «Новотроицкое» примерно одинаковые опасения о не-пропуске как с украинской стороны, так и со стороны ДНР на контрольно-пропускном пункте «Еленовка».

Люди также переживают, что у них могут конфисковать грузы из-за ограничений разрешенных объемов — 16% ответовказалось КПВВ «Новотроицкое», 12% КПВВ «Станица Луганская». 3-4% респондентов из неудобств отметили большое расстояние в буферной зоне, которое необходимо проходить пешком.

newsua.ru

## «Реинтеграция» Донбасса обернется освобождением самой Украины

Пока в украинском правительстве активно рассуждают о планах мирного «возвращения» утраченных территорий, отдельные ее представители делают все, чтобы такое возвращение не состоялось. Ранее замминистра «реинтеграции временно оккупированных территорий» Инна Голованчук заявила о том, что на Донбассе, как и в остальной Украине, должен действовать закон о декоммунизации. По ее мнению именно так должен выглядеть реинтеграции, но это при условии мирной реинтеграции просто невозможно.

Законы, принимавшиеся в период с октября 2014 года, принимались без участия народных депутатов данного региона. Соответственно, в случае реинтеграции, за которую отвечает Голованчук, они не могут действовать на «возвращенных» территориях. Если же подходить с человеческой точки зрения, то будет абсурдно, если препятствием для «возвращения Донбасса» станет памятник Климу Ворошилову, являющийся самым красивым памятником в Луганске.

Стоит отметить, что даже на территории Украины пресловутая «декоммунизация» во многих регионах воспринималась отрицательно. Причем не только в обла-

стях Юга и Востока — достаточно съездить в бывшие Кировоград и Комсомольск, чтобы узнать мнение местных жителей о том, как им нравится жить в Кропивницком или Горишних Плавнях. Даже на самой Украине многие эксперты сходятся на том, что если власть действительно хочет реинтеграции, она должна искать точки сближения, а не продвигать темы, которые отталкивают отколовшиеся территории. Единственный путь, которым власть может добиться декоммунизации или украинизации — военный. Назревает резонный вопрос: для чего необходимо содержать Министерство реинтеграции, если для таких целей у Украины есть Министерство обороны?

Однако, ситуация может начать развиваться вовсе не по сценарию Киева и «освобождать» будут не ЛДНР, а саму Украину. В России уже высказывались с подобными предложениями. Ранее депутат Государственной Думы России, глава Либерально-демократической партии РФ Владимир Жириновский заявил, что вооруженные силы республик Донбасса должны начать расширять свои территории до административных границ Донецкой и Луганской областей.

newsua.ru

## Хватит закрывать глаза и делать вид, что этого нет. Багдасаров о том, как решить проблему Донбасса

**Россия может быстро и эффективно решить проблему войны в Донбассе.**

Так заявил эксперт по проблемам стран Ближнего Востока и Центральной Азии Семён Багдасаров.

По его словам, Москве больше нельзя закрывать глаза на ситуацию в регионе.

**Багдасаров заявил, что Россия и многие зарубежные страны делают ставку на Минские соглашения, которые предусматривают мирное урегулирование вооружённого конфликта. Однако всё упирается в нежелание Киева выполнять взятые на себя обязательства. Вместо этого Украина активно укрепляет армию, явно готовясь к широкомасштабному наступлению на Донбасс. И для юго-востока страны это серьёзная угроза.**

В этой связи он предлагает России открыто встать на защиту республик Донбасса, чтобы предотвратить этот сценарий.

«Ну что мы закрываем глаза и делаем вид, что этого нет? Недооценка может очень дорого стоить. Больше никаких решений не может быть по определению», — заявил эксперт, выступая в эфире программы Владимира Соловьёва.

По словам Багдасарова, Россия может признать независимость Донбасса и заключить с республиками соглашение о военной помощи. В этом случае любое нападение на ДНР и ЛНР будет восприниматься как агрессия против России. Второй вариант — это включить Донбасс в состав РФ. Третий — разместить там российскую военную базу. По его мнению, любой из этих вариантов позволит защитить регион от украинской агрессии.

newsua.ru

## Стало известно, когда все КПВВ на Донбассе восстановят полноценную работу

**Ограничения в работе КПВВ на Донбассе продлят до середины лета 2021 года.**

Такой прогноз приведен в Плане гуманитарного реагирования на 2021 год, который представило Управление ООН по координации гуманитарных вопросов в Украине.

Отмечается, что COVID-19 будет оставаться основным фактором влияния по крайней мере до середины 2021 года, а нынешней зимой ситуация только усугубится.

**«Вероятно, работа контрольных пунктов на линии разграничения будет оставаться существенно ограниченной минимум до середины лета 2021 года», — говорится в Плане.**

В Управлении ООН подчеркнули, что уже в нынешнем году ограничения относительно пересечения линии разграничения

«еще больше усилят уязвимость людей», а ситуация на территориях Донбасса максимально усложнилась.

**При этом в организации возлагают надежду на полноценном открытии КПВВ «Счастье» и «Золотое» в Луганской области, что разгрузит действующий КПВВ «Станица Луганская».**

**«Полноценная работа двух новых пунктов пропуска в Луганской области обеспечит долгожданное облегчение ситуации в местных громадах. Люди смогут быстрее пересекать линию разграничения и будут иметь улучшенный доступ к ряду услуг: банковских услуг, административной поддержки и медицинской помощи», — говорится в документе.**

newsua.ru

## Жириновский: решающая война и раздел Украины произойдет в 2021-2022 году

**Лидер ЛДПР Владимир Жириновский заявил, что Россию ждет решающая война с украинскими, польскими и немецкими армиями, в результате которой 80% украинских земель смогут войти в состав России.**

Об этом он рассказал журналистам в Госдуме.

**«По сценарию украинцы нападают на Крым и Донбасс. Мы встаем на защиту, уничтожаем украинскую армию. В это время на помощь идет польская армия. Все на территории Украины, чтобы не задействовать территорию натовских стран. Польская армия тоже гибнет. Тогда подключается немецкая армия. Происходит столкновение с русской армией, и договариваемся о разделе Украины. Западные районы будут называться Галиция — новое государство, в которое войдут 5 украинских областей. Его возьмут и в ЕС, и в НАТО. А 70-80% процентов Украины войдут в состав России как области», — сказал Жириновский.**

Жириновский не исключил, что в этот сценарий может быть включен и «молдавский сюжет».

Лидер ЛДПР уверен, что его прогноз сбудется летом 2021 или 2022 года, хотя и признает, что распад Украины он предрекал еще в 2016-м.

Но тогда помешали выборы в США, уверен Жириновский.

newsua.ru

## В ДНР создана группа по дебюрократизации в образовании по примеру структуры в РФ

**Рабочая группа по дебюрократизации в сфере образования создана в ДНР при комитете парламента по образованию, науке и культуре, сегодня прошло ее первое заседание.**

Об этом сообщили в пресс-службе Народного Совета.

**«Состоялось первое заседание рабочей группы по дебюрократизации в сфере образования при комитете Народного Совета по образованию, науке и культуре, которая была создана по инициативе председателя НС Владимира Бидёвки», — отметили в пресс-службе.**

Мероприятие собрало представителей профильных ведомств и служб Республики, сотрудников школ Донецка и Макеевки.

Участники обсудили ключевые проблемы педагогов, связанные с излишней формализацией их работы.

**«Проблема бюрократизации в общеобразовательных организациях оказывает непосредственное влияние как на профессиональное развитие, мотивацию труда педагогов, так и на качество образовательного процесса», — приводит пресс-служба слова депутата Аллы Оболенской.**

Добавим, что аналогичная структура работает в России: экспертный совет по дебюрократизации образования и науки создан в начале 2020 года.

**В ДНР заявили о планах перенять опыт российских коллег в этом направлении.**

ДАН



## Чем грозит решение Украины о непризнании российских паспортов жителям ЛДНР и россиянам

Кабмин принял решение о непризнании российских паспортов, выданных в Ростовской области и Краснодарском крае. В первый регион за ними ездят жители ДНР и ЛНР, во втором получают загранпаспорта крымчане. Документы, выданные там, теперь не будут действительными в Украине. Что означает это распоряжение?

### Какие российские паспорта не признает Украина

Украина не признает российские паспорта жителей Крыма и Донбасса с самого начала их выдачи. Сейчас же правительство уточнило, где именно паспорта должны быть выданы, чтобы считаться недействительными.

Объясним на конкретных примерах:

- паспорт выдан ГУ МВД России по Ростовской области, код подразделения - 610-000;
- в загранпаспорте гражданина России есть графа - орган, который выдал, - МВД 90101.

Эти цифирные обозначения нужны для того, чтобы конкретизировать район выдачи документа. Поскольку в буквенном виде (как в украинском паспорте - Шевченковским РО ГУГМС Украины в городе Киеве) это никак не описывается.

Там есть два региона России - Ростовская область и Краснодарский край. В первом случае внутренние и загранпаспорта получают жители ЛДНР, во втором - заграничные паспорта получают жители Крыма.

Причем «инновация» касается паспортов, которые были выданы с мая 2019 года, когда появились первые указы Путина об упрощенном порядке получения граждан-

ства РФ для жителей неподконтрольной части Донбасса.

Формулировка «документы не признаются Украиной» означает, что человек не может с ними пересечь государственную границу Украины, поселиться в гостинице, получить в стране любую государственную, банковскую, нотариальную услугу. Впрочем, у жителей из Крыма и Донбасса может возникнуть вопрос: что же для них изменилось после сегодняшнего решения Кабмина? Ведь они и раньше знали, что Киев не признает их российские паспорта.

### Что изменится для жителей Крыма и Донбасса

На жителей Крыма и Донбасса нынешнее решение Кабмина не отразится практически никак.

По законам Украины человек имеет право отказаться от украинского гражданства. Для этого предусмотрена специальная процедура. Нужно написать обращение на имя президента Украины, отправить ксерокопии своих документов, заплатить государственную пошлину и ждать от полугода. После чего, если у государства не будет претензий, президент может одобрить такое прошение.

После выхода из гражданства бывший украинец может принимать любое другое. В том числе и России. Это единственный путь, который приемлем с точки зрения законов Украины. Однако ни жители Крыма, ни жители ЛДНР, не проходят этот сложный путь. Они сразу получают паспорта гражданина России. Крымчанам их раздали в 2014 году, а дончанам и луганчанам начали выдавать по упрощенной схеме с мая 2019 года.

То есть эти паспорта для Украины по идеи тоже юридически никчемные. Более того, в законодательстве указано, что в любых правоотношениях Киев признает владельцев паспорта Украины как украинских граждан. Даже если у них при этом есть другие документы. Не важно, российские или нет.

Зачем тогда принималось это постановление? Ведь явно жители ЛДНР не станут ездить в Украину с российскими паспортами. У них остались украинские паспорта, которыми они и пользуются (также как и крымчане).

Единственный практический результат - это невозможность попадания в Украину реальных россиян-жителей Ростовской области и Краснодарского края (то есть не крымчан и не дончан), кто получил паспорт после апреля 2019 года. У них украинского паспорта нет.

Но и они, по идее, смогут попасть в Украину, если оформят, к примеру, загранпаспорт в другой области. Хотя понятно, что большинство ради поездки в Украину не будет утруждать себя такими действиями.

Любопытно, что в Краснодарском крае проживают кубанские казаки - потомки запорожских казаков. Украинские политики время от времени пытаются на теме «защиты украинцев Кубани» зарабатывать политические очки.

В Раде даже создано межфракционное объединение «Кубань». Теперь же получается, что потомкам запорожских казаков на родину предков путь закрыт. В целом очевидно, что постановление принималось в рамках общей стратегии - пытаться нака-

зать получателей российских паспортов из Донбасса и Крыма. А заодно, создав трудности и для прочих граждан РФ.

Причем, на уровне Кабмина такие шаги делаются все чаще.

### Интернирование и «никчемный» паспорт

В начале ноября Кабмин внес в Верховную Раду законопроект об интернировании россиян. Он предусматривает право без суда задерживать граждан России и отправлять на спецпоселения - в лагеря.

Отчитываться о причинах ареста военные не будут обязаны. И в этом свете интересно - будут ли в случае принятия закона интернировать жителей ЛДНР, у которых найдут выданный в Ростове паспорт?

С одной стороны, после сегодняшнего постановления уроженцы Украины с российскими паспортами могут быть спокойными. Ведь, по логике, если Киев эти паспорта за документы не признает, то и под интернирование попасть они не смогут. Но, зная украинские реалии, рассчитывать на это не стоит.

Так, известны многочисленные случаи, когда украинские пограничники отказывалисьпускать в страну граждан Украины с российским видом на жительство. Что никаким законом не предусмотрено. Тогда люди или разворачиваются назад, или дают взятку для въезда в Украину.

Не исключено, что в случае интернирования, решение по которому принимают военные и СБУ, никто такими «мелочами», как украинское гражданство человека, «заморачиваться» не станет. Если, конечно, этот закон вообще примут.

newsua.ru

## Смартфоны в аренду и тесты через окно автомобиля. Что происходит на КПВВ «Станица Луганская»

**На единственном КПВВ «Станица Луганская» продолжают действовать правила пересечения: установка приложения «Дій вдома», или же обязательная двухнедельная обсервация. На месте пройти тест на коронавирус. Пенсионеры рассказали, в каких условиях пересекают линию разграничения.**

Не у всех пожилых людей есть смартфоны, на которые можно установить «Дій вдома». Чтобы не попасть на двухнедельную обсервацию, на пункте пропуска ЛНР людям предлагали взять смартфон в аренду, рассказала пенсионерка Валентина. Женщина рассказала, что в ЛНР ей предложили в аренду смартфон за 2700 руб. (1

100 грн по местному курсу валют).

**«Я им говорю – у меня гривни нет. А что у вас есть, русские? Тогда сказал 2700 рублей. Я ему отдала, а он мне дал смартфон», – говорит она.**

После того, как украинские пограничники проверили документы Валентины Петровны, к ней подошел другой парень, который забрал телефон.

По словам жителя ЛНР Николая, на КПП в ЛНР помогают установить приложение «Дій вдома», но платно – суммарно за 300 руб. (112 грн).

**«Там все установили. Я только пришел [на КПВВ], нажал кнопку и включил. Показал приложение инспектору – и он меня пропустил... Операция стоит 100 руб. (40 грн), sim-карта – 200 руб. (82**

грн), ну и смартфоны по 2,5 тысячи (1 020 грн)», – говорит мужчина.

Однако, за бесплатной помощью можно обратиться и к украинским пограничникам.

**«Кто этого не знает, тот там отдает деньги. Кто знает – идут сюда, и ему помогают», – подтверждает пенсионерка Анна Григорьевна, прибывшая из ЛНР.**

**«Конечно, если у лиц есть вопросы, по установлению мобильного приложения, они могут обратиться к пограничникам, которые непосредственно помогут с установкой», – отметила пресс-секретарь Луганского пограничного отряда Татьяна Литошко.**

**Как тестируют на коронавирус**

Вблизи КПВВ работает несколько част-

ных лабораторий. За 1200 грн людям обещают сделать тест на коронавирус в течение суток, но забор образцов проводят через окно автомобиля.

Заместитель директора Луганского лабораторного центра МОЗ Владимир Жданов акцентирует – проведения ПЦР-тестов в таких условиях недопустимо.

**«Это абсолютно недопустимо. Для проведения ПЦР-тестов, для сбора образцов биоматериалов есть соответствующие требования – где, кто и как должен делать забор. А то, как вы рассказываете, – это грубое нарушение. К сожалению, Лабораторный центр не имеет никаких функций контроля», –** комментирует Жданов.

newsua.ru

## Пушилин поручил урегулировать ситуацию с нехваткой лекарств в больницах Республики

**Нехватка лекарств в больницах ДНР стала одной из ключевых тем совещания Главы Республики Дениса Пушилина по санитарно-эпидемиологической обстановке в стране.**

Об этом сообщается на официальном сайте государства. О проблеме с медикаментами доложил и.о. министра здравоохранения Александра Оприщенко.

**Он, в частности, указал на недостаточный уровень обеспечения препаратами ряда госпитальных баз для лечения пациентов с COVID-19.**

**«На сегодняшний день это самая большая тема. Несмотря на большое количество выделенных денег, к сожа-**

**лению, обеспеченность ковидных баз лекарственными препаратами остается достаточно низкой – от 15 до 35%», – отметил Оприщенко.**

**По его словам, наблюдается нехватка низкомолекулярных гепаринов, антибиотиков широкого спектра действия и прочих медикаментов. Ситуация объясняется высоким спросом на фармацевтическом рынке России.**

**«Острый недостаток отмечают в больнице станции Дебальцево, Центральной городской больнице Докучаевска, Центральной городской больнице Зугрэса, Центральной городской клинической больнице № 3 Донецка, Горбольнице № 5 Макеевки. Александр**

**Александрович, уделите отдельное внимание этим больницам», – обратился Пушилин к Оприщенко.**

Ситуацию с поставками препаратов прокомментировал директор ГП «Республиканский центр «Торговый дом «Лекарства Донбасса» Константин Шелегеда.

**По его данным, из запланированный объем поставок медикаментов на IV квартал выполнен на 60%.**

**«У нас одна машина находится на таможенном посту, одна загружена в Нижнем Новгороде и сегодня ночью отбыла в нашем направлении. В пятницу еще одна машина направляется к нам из Москвы. Это антибиотики, противовирусные препараты и антоко-**

**гулянты», – отметил Шелегеда.**

**«Я вижу, что в данной ситуации где-то нужно работать с колес. То есть сокращать все бюрократические процедуры, чтобы как можно быстрее лекарственные препараты доставлялись по медучреждениям. Мы понимаем дефицит в России, другие сложности, но как только машина заехала, максимально быстро должно проходить распределение», –** ответил Пушилин.

Лидер страны также не исключил, что в период новогодних праздников возможны перебои с обеспечением кислородом медицинских учреждений, поэтому поручил руководству Минздрава проконтролировать наличие необходимых объемов.

ДАН

## Предприятия ДНР с января смогут получать дотации при трудоустройстве инвалидов сверх квоты

Работодатели при трудоустройстве людей с инвалидностью сверх квоты будут получать в ДНР госдотации, новая норма начнет действовать с 1 января 2021 года. Об этом заявила заместитель директора Республиканского центра занятости Тамара Цурикова.

«Правительством ДНР 20 ноября утвержден порядок предоставления дотаций работодателям за создание основных рабочих мест для трудоустройства инвалидов сверх установленной квоты, – сказала она. – Документ позволяет решить вопрос, связанный с профессионально-квалификационным и территориальным дисбалансом, который есть при трудоустройстве инвалидов. Деньги, которые будут выделяться ра-

ботодателю для создания рабочего места, будут направлены преимущественно для создания таких мест, с которыми возникали трудности при трудоустройстве конкретного инвалида».

Цурикова пояснила, что для получения госдотаций предприятие должно заключить договор, по которому работодатель обязуется минимум на год трудоустроить сотрудника с инвалидностью по направлению РЦЗ. Служба занятости в первые полгода возьмет на себя оплату труда специалистам такой категории. Формирование рабочих мест по новому порядку начнется с 1 января 2021 года.

«В течение полугода инвалид будет работать и приносить прибыль работода-

телю, но зарплата будет финансироваться Фондом обязательного государственного социального страхования на случай безработицы. За это время человек сможет приобрести опыт работы на конкретном предприятии, а работодатель присмотреться к нему. Будет большая вероятность, что и по истечении указанного срока человек останется трудоустроенным», – отметила замдиректора.

Сейчас для предприятий, учреждений и организаций Республики со штатной численностью не менее 30 человек устанавливается квота на трудоустройство инвалидов в размере 5% от среднесписочной численности за предыдущий год. Для выполнения квоты должны предоставляться

основные рабочие места. Поиск сотрудников может осуществляться самостоятельно или при содействии центров занятости. До 1 февраля работодатели должны отчитаться о выполнении квоты, в случае невыполнения они вносят в вышеуказанный фонд обязательную плату за каждого нетрудоустроенного инвалида в размере среднедневовой зарплаты на предприятии за отчетный период.

Сначала текущего года в Республике было трудоустроено 1100 людей с ограниченными возможностями здоровья. Большая часть граждан нашла работу самостоятельно. В общей сложности в ДНР работой обеспечены почти 15 000 инвалидов.

ДАН

**Понедельник, 7 декабря**

**Первый канал**

- 05.00, 09.25 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости  
09.50 «Жить здорово!»  
10.55 «Модный приговор»  
12.15, 01.10 «Время покажет»  
14.10 «Гражданская оборона»  
15.15 «Давай поженимся!»  
16.00, 03.35 «Мужской / Женское»  
18.40 «На самом деле»  
19.45 «Пусть говорят»  
21.00 «Время»  
21.30 Т/с «Скажи что-нибудь хорошее»  
23.30 «Вечерний Ургант»  
00.10 «Познер»  
02.45, 03.05 «Наедине со всеми»

**Россия 1**

- 05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
09.55 «О самом главном»  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 «Судьба человека»  
12.40, 18.40 «60 минут»  
14.55 Т/с «Морозова»  
17.15 «Андрей Малахов»  
21.20 Т/с «Тайны следствия-19»  
23.40 «Вечер с Б. Соловьевым»  
02.20 Т/с «Каменская»  
04.05 Т/с «Версия»

**Россия 24**

- 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.30, 21.45, 23.00, 23.45, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вести  
05.35, 06.45, 08.45, 09.45 Мобильный репортер  
06.20, 07.20, 08.20, 09.25, 10.20, 11.35, 13.40, 14.35, 15.30, 16.30, 17.30, 18.35, 22.45, 00.35, 03.35 Экономика  
06.25, 07.30, 08.30, 09.35 Спорт  
06.40, 10.40 Экономика. События новой недели  
06.50, 08.50, 11.50 Погода24  
07.40 Агробизнес  
08.40, 10.50, 03.50 Культура  
09.45, 13.45 Вестинедели. Сюжеты  
11.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.45, 01.40, 02.40 Гость  
12.25 Формула власти  
15.35, 17.35, 23.35, 00.40, 03.45 Реплика  
18.20, 21.30 Факты  
19.30 Мнение с Еленой Закамской  
20.00 Экономика. Курс дня  
01.30 Экономика  
04.10 Парламентский час

**Россия К**

- 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Другие Романовы»  
07.35, 18.35 Д/ф «Воительница из бирки»  
08.30, 02.45 Цвет времени  
08.45 Х/ф «Однажды в декабре»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 ХХ век  
12.20 Д/ф «Алтайские керхаки»  
12.50, 02.05 Д/ф «Легенды и были дяди Гиляя»  
13.30 Линия жизни  
14.30 Д/с «Энциклопедия загадок»  
15.05 Новости. Подробно. Арт  
15.20 «Агора»  
16.20 Д/ф «Александр Невский. По лезвию бритвы»  
17.20 К 250-летию со дня рождения Людвига Ван Бетховена  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малышы!»  
20.45 «Сати. Нескучная классика...»  
21.25 Х/ф «Сирена с «Миссисипи»»  
23.20 Д/ф «Такая жизнь Анастасии елизаровой»  
00.00 Большой балет

**Звезда**

- 06.00 «Сегодня утром»  
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
08.15, 05.45 Д/с «Оружие Победы»  
08.30, 10.05 Т/с «Соня суперфа»  
10.00, 14.00 Военные Новости  
13.15, 14.05 Т/с «Паршивые овцы»  
18.30 «Специальный репортаж»  
18.50 Д/с «Русские саперы. Повелители взрыва»  
19.40 «Скрытые угрозы». «Альманах №45»  
20.25 Д/с «Загадки века». «Странная смерть президента США Рузельвата»  
21.25 «Открытый эфир»  
23.05 «Между тем»  
23.40 Т/с «Полицейский участок»  
02.50 Х/ф «Земля, до востребования»  
05.15 Д/ф «Западная Сахара. Несуществующая страна»

**НТВ**

- 05.15 Т/с «Юристы»  
06.00 «Утро. Самое лучшее»  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня  
08.25 Т/с «Морские дьяволы»  
09.25, 10.25 Т/с «Глаза в глаза»  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи»  
16.25 «ДНК»  
18.30, 19.40 Т/с «Пес»  
21.20 Т/с «Чужая стая»  
23.40 «Основано на реальных событиях»  
01.15 Т/с «Вышибала»  
04.15 «Агентство скрытых камер»

**НТВ-Мир**

- 06.00 «Утро. Самое лучшее»  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня  
08.25 Т/с «Морские дьяволы-5». «Ренегат», «Операция Скорпион»  
10.25 Т/с «Морские дьяволы-5». «Операция Скорпион», «Жертва науки». «В подводном плену»  
13.25, 16.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи»  
17.05, 02.10 «ДНК»  
18.05 Т/с «Гастроперсы»  
19.45 Т/с «Скорая помощь-3»  
21.55 Т/с «Пес-4». «Рыцари». «Любовный аромат»  
00.25 «Основано на реальных событиях». «Охотники за чужими мужьями»  
01.15 Т/с «Эра Стрельца-2»  
03.15 Х/ф «Богиня правосудия»  
04.10 Т/с «Детект. Быстрое знакомство»  
05.50 «Поедем, поедим!»

**Рен ТВ**

- 05.00 «Территория заблуждений»  
06.00 «Документ. проект»  
07.00 «С бодрым утром!»  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости»  
09.00 Д/ф «Засекреченные списки»  
11.00 «Как устроен мир»  
12.00, 16.00, 19.00 «112»  
13.00 «Загадки человечества»  
14.00 «Невероятно интересные истории»  
15.00 «Документ. специпроект»  
17.00 «Тайны Чапман»

- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы»  
20.00 X/ф «Леон»  
22.35 «Водить по-русски»  
23.30 «Неизвестная история»  
00.30 Т/с «Спартак: кровь и песок»  
03.20 X/ф «Особы. Пробуждение»

**ТВ Центр**

- 06.00 «Настроение»  
08.10 X/ф «Добровольцы»  
10.10 Д/ф «Михаил Ульянов. Горькая исповедь»  
10.55 Городское собрание  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50, 03.10 Т/с «Коломбо»  
13.40, 05.20 «Мой герой. Юрий Чурсин»  
14.50 Город новостей  
15.05 Т/с «Отец Браун»  
16.55 Актёрские драмы. «От Шурика до Шарикова. Запохники одной роли»  
18.10 Т/с «Анатомия убийства. Смерть в вагонах»  
22.35 «Проглатившие суворенитет»  
23.05 «Знак качества»  
00.00 События. 25-й час  
00.35, 02.55 Петровка, 38  
00.50 «Прощание. Иосиф Кобзон»  
02.15 Д/ф «Подлинная история всей королевской ратни»  
04.40 «Короли эпизода. Станислав Чекан»

**ТВ Центр int.**

- 07.00 «Настроение»  
08.40 Д/ф «Лунное счастье Анатолия Ромашина»  
09.25, 17.05 Т/с «Нервный брак»  
10.55 X/ф «Не в деньгах счастье 2»  
12.30, 15.50, 19.25, 23.25 События  
12.50 «Не в деньгах счастье 2». Продолжение  
14.20, 19.50 «Мой герой. Юрий Чурсин»  
15.00 «Хроники московского быта. Дом разбитых сердец»  
16.10 Город новостей  
16.20 Д/ф «Марк Бернес. Я жизнь учил не по учебнику»  
18.40 Д/ф «От Шурика до Шарикова. Запохники одной роли»  
20.30 Д/ф «Мысли пели под пульами.»  
21.15 Д/ф «Олег Ефремов. Последнее признание»  
21.50 Х/ф «Синичка»  
00.00 «Проглатившие суворенитет»  
00.25 «Знак качества»  
01.10 События. 25-й час  
01.40 Т/с «Нервный брак»  
03.10 «Прощание. Иосиф Кобзон»  
03.55 X/ф «Купель дьявола»

**РТР-Планета (СНГ)**

- 05.00 «Утро России»  
09.55 «О самом главном»  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 «Судьба человека»  
12.40, 18.40 «60 минут»  
14.30, 21.00 Вести. Местное время  
15.05, 21.00 Т/с «Следствия-19»  
17.15 «Андрей Малахов»  
21.20 Т/с «Тайны следствия-19»  
23.35 «Вечер с Б. Соловьевым»  
02.20 Вести-Санкт-Петербург  
02.40 Т/с «Ведьма»

**СТС**

- 06.00, 05.45 «Ералаш»  
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы»  
07.00 М/с «Том и Джерри»  
07.55 «Детки-предки»  
08.55 Анимационный «Турбо»  
10.40 Х/ф «Последний рубеж»  
12.40 Т/с «Кухня»  
14.50 Т/с «Родком»  
20.00 X/ф «Бамбили»  
22.20 X/ф «Медальон»  
00.05 «Кине детялях»  
01.05 X/ф «Интервью с вампиром»  
03.10 X/ф «Топ-менеджер»  
04.40 «Шоу выходного дня»  
05.30 М/ф «Петя и Красная шапочка»

**ТНТ**

- 07.00 «ТНТ. Gold»  
08.00 «Новое Утро»  
09.00, 23.00 «Дом 2»  
10.15 «Бородина против Бузовой»  
11.15 Т/с «Саша Таня»  
16.00 «Однажды в России. Спецдайджест»  
20.00 X/ф «Идеальная семья»  
22.00 T/с «Патриот»  
01.05 «Такое кино!»  
02.30 «Stand up»  
04.05 «Откр. микр.»  
05.45 «Откр. микр.» - «Финал»

**Пятница!**

- 05.20, 21.00, 02.55 Орен и решка  
07.30 Утро пятницы

**Суббота!**

- 08.30 Кондитер 3

**Пятница канала**

- 05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25 «Известия»  
05.30 X/ф «Битва за Севастополь. Элеонора»  
06.15 X/ф «Битва за Севастополь. Макар»  
07.05 X/ф «Битва за Севастополь. Леонид»  
08.00 X/ф «Битва за Севастополь. Борис»  
09.25, 13.25 Т/с «Один против всех»  
17.45 Т/с «След. Волчьи законы»  
18.40 Т/с «След. Богатый пapa, бедный пapa»  
19.30 Т/с «След. Единокровие»  
20.20 Т/с «След. Броженный порок»  
21.15 Т/с «След. Девушка, которая хотела все знать»  
22.15 Т/с «След. Первобытный человек»  
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3. А был ли мальчик?»  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30 Т/с «След. Позорная метка»  
01.15 Т/с «Детект. Видеоблогер»  
02.00 Т/с «Детект. Шоколадный мальчик»  
02.30 Т/с «Детект. По горячим следам»  
02.55 Т/с «Детект. Антон Палин»  
03.35 Т/с «Детект. Головная боль»  
04.05 Т/с «Детект. Баловены судьбы»  
04.30 Т/с «Детект. Быстрое знакомство»  
05.50 «Поедем, поедим!»

**8 канал**

- 07.10 Т/с «Женщины в любви»  
08.00, 11.00, 13.00, 15.00, 20.00, 22.00 Восьмое чувство  
09.00 Лучшие покупки  
12.00, 16.00 Удачный день  
14.10 Т/с «Мерца»  
17.10 Т/с «Знаменитость»  
18.00 Удачный вечер  
21.10 Т/с «Часы любви»  
23.00 Интерактивный канал

**Че**

- 06.00 «Ералаш»  
08.00 «КВН. Высший балл»  
09.00, 10.30, 02.50 «Улетное видео»

- 10.00 «Улетное видео. Лучшее»  
13.00 X/ф «Утилизатор 5»  
14.30 T/с «Солдаты 2»  
16.30 T/с «Солдаты 3»  
20.30 «100500»  
23.00 «Опасные связи»  
01.00 X/ф «Братаны»

**ОТР**

- 06.00 Д/ф «Великие шедевры строительства»  
07.00 «Архиварис»  
07.05 «Хит-микс RU.TV»  
08.00, 11.45 «Автоистории»  
08.15, 15.15 «Календарь»  
09.00, 16.05, 03.40 «Врачи»  
09.25, 16.35 «Среда обитания»  
09.45, 00.45 Д/ф «Пять причин поехать в...»  
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости  
10.10, 22.05 T/с «Город особого назначения»  
11.00, 25.00 «События 25-й час»  
11.20, 00.35 «Правда?»  
12.15, 00.25 Т/с «Королева Марго»  
12.30, 00.15, 03.40 «Врачи»  
12.45 Д/ф «Пешком в историю»  
00.15 «Активная среда»  
01.00 «OTRажение»  
01.45 X/ф «Можете звать меня папой. в...»  
12.10, 13.20, 20.25 «OTРажение»  
12.15, 18.05 T/с «Королева Марго»  
12.30, 19.05 «События верните!»  
12.45 Д/ф «Пешком в историю»  
13.15, 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее»  
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее»  
15.05, 17.15 «Дела судебные. Новые истории»  
16.10, 19.50 «Мой герой. Ю

футбола  
**Евроспорт 2**  
 20.40 Чемп. Франции. Обзор турнира  
 21.40 Чемп. Италии. Обзор турнира  
**22.40 Чемп. Италии. «Фиорентина» - «Дженоа»**  
 00.40 «Самый умный». Ахнель Ди Мария  
 01.05 Чемп. Италии. «Специя» - «Парма»  
 03.05 Чемп. Италии. «Фиорентина» - «Дженоа»  
**Евроспорт**  
 01.35, 12.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира  
**02.30, 08.30 Горные лыжи. Кубок мира. Женщины**  
 03.30, 07.30 Горные лыжи. Кубок мира. Мужчины  
**05.00, 10.30, 15.00 Снукер. UK Championship. Финал**  
 15.45 Снукер. Scottish Open. Первый раунд

**Вторник, 8 декабря**

**Первый канал**  
 05.00, 09.25 «Доброе утро»  
 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости  
 09.50 «Жить здорово!»  
 10.55 «Модный приговор»  
 12.15, 01.15 «Время покажет»  
 14.10 «Гражданская оборона»  
 15.15 «Давай поженимся!»  
 16.00, 03.35 «Мужское / Женское»  
 18.40 «На самом деле»  
 19.45 «Пусть говорят»  
 21.30 Т/с «Скажи что-нибудь хорошее»  
 22.35 «Док-ток»  
 23.40 «Вечерний Ургант»  
 00.20 На ночь глядя  
 02.50, 03.05 «Наедине со всеми»

**Россия 1**  
 05.00, 09.30 «Утро России»  
 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
 09.55 «О самом главном»  
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
 11.30 «Судьба человека»  
 12.40, 18.40 «60 минут»  
 14.55 Т/с «Морозова»  
 17.15 «Андрей Малахов»  
 21.20 Т/с «Тайны следствия-19»  
 23.40 «Вечер с В. Соловьевым»  
 02.20 Т/с «Каменская»  
 04.05 Т/с «Версия»

**Россия 24**  
 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00,  
 11.00, 12.00, 13.00, 13.40, 15.00, 16.00,  
 17.00, 18.00, 19.00, 20.25, 21.45, 23.00,  
 23.45, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вести  
 05.30, 06.15, 07.20, 07.45, 08.15, 08.35,  
 09.20, 10.25, 11.25, 12.30, 13.35, 14.35,  
 15.30, 16.25, 17.30, 18.35, 19.30, 00.35,  
 01.30, 03.30 Экономика  
 05.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.45,  
 19.40, 20.40, 03.40, 04.30 Гость  
 05.50, 07.50, 10.45, 15.35, 17.35, 23.35,  
 00.40 Реплика  
 06.20, 07.35, 08.25, 09.35, 12.20 Спорт  
 06.30, 12.40, 18.25, 21.30 Факты  
 06.45, 10.50, 12.50 Вести. Net  
 06.50, 08.50, 11.50 Погода24  
 08.40, 11.40, 04.50 Культура  
 08.45, 11.45, 00.45, 03.50 Мобильный репортер  
 09.40 Технологии жилья  
 20.00 Экономика. Курс дня  
 22.45, 01.40 Геоэкономика

**Россия K**  
 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30,  
 23.40 Новости культуры  
 06.35 «Пешком...»  
 07.05, 20.05 «Правила жизни»  
 07.35, 16.35 Д/ф «Женщины-воительницы. Амазонки»  
 08.25 Легенды мирового кино  
 08.55, 16.30 Т/ф «Трудные этажи»  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10, 00.40 Д/ф «Иду на помощь!»  
 12.15 Т/ф «Сирена с «Миссисипи»  
 14.15 «Игра в бисер»  
 15.05 Новости. Подробно. Книги  
 15.20 «Эрмитаж»  
 15.50 «Сати. Нескучная классика...»  
 17.35 Д/с «Первый в мире»  
 17.50, 01.40 К 250-летию со дня рождения Львигда Бан Бетховена  
 19.45 Главная роль  
 20.30 «Спокойной ночи, малыш!»  
 20.50 Цвет времени  
 21.00 Закрытие XXI конкурса юных музыкантов «Шелкунчики»  
 23.20 Д/ф «Такая жизнь Алексея новоселова»  
 00.00 «Всплых». Про рэп и не только...  
 02.25 Д/ф «Алтайские кержаки»

**Звезда**  
 06.00 «Сегодня утром»  
 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
 08.15, 18.30 «Специальный репортаж»  
 08.35 «Не факт!»  
 09.05, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «Военная разведка. Северный фронт»  
 10.00, 14.00 Военные Новости  
 18.50 Д/с «Русские саперы. Повелители взрывов»  
 19.40 «Легенды армии». Виктор Леонов  
 20.25 «Улика из прошлого»  
 21.25 «Открытый эфир»  
 23.05 «Междудом»  
 23.40 Т/с «Полицейский участок»  
 02.50 Х/ф «Шел четвертый год войны...»  
 04.15 Х/ф «Право на выстрел»  
 05.35 Д/с «Москва фронту»

**НТВ**  
 05.15 Т/с «Юристы»  
 06.00 «Утро. Самое лучшее»  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня  
 08.25 Т/с «Морские дьяволы»  
 09.25, 10.25 Т/с «Глаза в глаза»  
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 14.00 «Место встречи»  
 16.25 «ДНК»  
 18.30, 19.40 Т/с «Пес»  
 21.20 Т/с «Чухая стая»  
 23.40 «Основано на реальных событиях»  
 01.15 Т/с «Вышибала»  
 04.15 «Агентство скрытых камер»

**НТВ-Мир**  
 06.00 «Утро. Самое лучшее»  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня  
 08.25 Т/с «Морские дьяволы-5». «Минное поле». «Дружественный визит»  
 10.25 Т/с «Морские дьяволы-5». «Дружественный визит». «Эпидемия». «Секретный груз»  
 13.25, 16.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 14.00 «Место встречи»  
 17.05, 02.05 «ДНК»  
 18.05 Т/с «Гастролеры»  
 19.45 Т/с «Скорая помощь-3»  
 21.55 Т/с «Пес-4». «Хакер». «Лейтенант»  
 00.20 «Основано на реальных событиях»  
 01.10 Т/с «Вышибала»

**Евроспорт 2**  
 00.00, 05.00, 23.00 Горные лыжи. Кубок мира. Мужчины  
**01.00 Биатлон. Кубок мира. Мужчины**  
 01.55 Биатлон. Кубок мира. Женщины  
**02.30, 10.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира**  
**03.30, 08.00, 13.00 Снукер. UK Championship. Финал**  
 06.00 Горные лыжи. Кубок мира. Женщины  
 15.00 Олимп. игры. «Олимпийский момент»  
 16.00 Олимп. игры. «Сила личности»  
 16.30 Олимп. игры. Footsteps  
 17.30 Олимп. игры. Foul Play  
 19.00 Теннис. ATP 1000. Финал. Медведев - Зверев  
 20.00 Олимп. игры. «Живые легенды». Эдгар Гросспирон  
 20.30 Олимп. игры. «Живые легенды». Питер ван ден Хугенбанд  
 21.00 Олимп. игры. «Живые легенды».

**Вторник, 8 декабря**

**Первый канал**  
 04.05 Т/с «Последнее путешествие Синдбада»  
 05.45 Их нравы  
**Рен ТВ**  
 05.00, 04.35 «Территория заблуждений»  
 06.00 «Документ. проект»  
 07.00 «С бодрям утром!»  
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости»  
 09.00 «Неизвестная история»  
 10.00, 15.00 Д/ф «Засекреченные списки»  
**ТВ Центр**  
 06.00 «Настроение»  
 08.10 «Доктор И...»  
 08.45 X/ф «В попсе прибоя»  
 10.35, 04.40 Д/ф «Евгений Стеблов. Всему совсем не знает»  
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
 11.50, 03.15 Т/с «Компломб»  
 13.40, 05.20 «Мой герой. Валентин дикую»  
 14.50 Город новостей  
 15.05 Т/с «Отец Браун»  
 16.55 Актерские драмы. «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых»  
 18.10 Т/с «Анатомия убийства. Пленница черного омута»  
 20.05 Т/с «Анатомия убийства. По прозвищу принц»  
 22.35 «Осторожно, мошенники! Сан-лохотрон»  
 23.05, 01.35 Д/ф «Тиран, насильник, муж»  
 00.00 События. 25-й час  
 00.35, 03.00 Петровка, 38  
 00.50 «Хроники московского быта. Дом разбитых сердец»  
 02.15 Д/ф «Маршала погубили женщины?»

**ТВ Центр int.**  
 07.00 «Настроение»  
 08.45 «Доктор И...»  
 09.10, 17.05 Т/с «Нервный брак»  
 10.40, 03.10 «Мой герой. Юрий Чурсин»  
 11.20 «10 самых... «Звездных» шлюх-гололики»  
 11.50 Д/ф «От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли»  
 12.30, 15.50, 19.25, 23.25 События  
 12.50, 21.45, 05.30 Т/с «Синичка»  
 14.20, 19.50 «Мой герой. Валентин дикую»  
 15.00 «Смех с доставкой на дом»  
 15.05 Д/ф «Актёры драмы. Вредные родители»  
 16.10 Город новостей  
 16.20 Д/ф «Евгений Стеблов. Всему совсем не знает»  
 18.40 Д/ф «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых»  
 20.30 «Знак качества»  
 21.10 Д/ф «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой»  
 00.00 «Осторожно, мошенники! Сан-лохотрон»  
 00.25 Д/ф «Тиран, насильник, муж»  
 00.00 События. 25-й час  
 01.40 Т/с «Нервный брак»  
 03.50 «Хроники московского быта. Дом разбитых сердец»  
 04.35 «Актерские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев»  
 05.05 «10 самых... Фобии звезд»

**ТВ Центр int.**  
 07.00 «Настроение»  
 08.45 «Доктор И...»  
 09.10, 17.05 Т/с «Нервный брак»  
 10.40, 03.10 «Мой герой. Юрий Чурсин»  
 11.20 «10 самых... «Звездных» шлюх-гололики»  
 11.50 Д/ф «От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли»  
 12.30, 15.50, 19.25, 23.25 События  
 12.50, 21.45, 05.30 Т/с «Синичка»  
 14.20, 19.50 «Мой герой. Валентин дикую»  
 15.00 «Смех с доставкой на дом»  
 15.05 Д/ф «Актёры драмы. Вредные родители»  
 16.10 Город новостей  
 16.20 Д/ф «Евгений Стеблов. Всему совсем не знает»  
 18.40 Д/ф «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых»  
 20.30 «Знак качества»  
 21.10 Д/ф «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой»  
 00.00 «Осторожно, мошенники! Сан-лохотрон»  
 00.25 Д/ф «Тиран, насильник, муж»  
 00.00 События. 25-й час  
 01.40 Т/с «Нервный брак»  
 03.50 «Хроники московского быта. Дом разбитых сердец»  
 04.35 «Актерские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев»  
 05.05 «10 самых... Фобии звезд»

**РТР-Планета (СНГ)**  
 05.00 «Утро России»  
 09.55 «О самом главном»  
 10.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
 11.30 «Судьба человека»  
 12.40, 18.40 «60 минут»  
 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
 15.00 Д/ф «Актёры драмы. Вредные родители»  
 16.10 Город новостей  
 16.20 Д/ф «Евгений Стеблов. Всему совсем не знает»  
 18.40 Д/ф «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых»  
 21.20 Т/с «Тайны следствия-19»  
 23.35 «Вечер с В. Соловьевым»  
 02.20 Вести-Санкт-Петербург  
 02.40 Т/с «Ведьма»

**СТС**  
 06.00, 05.50 «Ералаш»  
 06.15 М/с «Спирит. Дух свободы»  
 07.00 М/с «Том и Джерри»  
 07.35 М/с «Трое с небес. Истории Аркадии»  
 08.00, 18.30 Т/с «Родком»  
 09.00 Т/с «Психологини»  
 10.00 Х/ф «Медальон»  
 11.40 Т/с «Воронины»  
 14.45 Т/с «Кукхня»  
 20.00 Х/ф «Гранты»  
 22.55 Х/ф «Запахи-3»  
 01.00 Т/с «Синичка»

**ТВ3**  
 06.00 М/ф  
 09.30, 17.25 Т/с «Слепая»  
 11.15 «Лучший пес». 1 сез  
 12.25, 15.45 Т/с «Гадалка»  
 13.35 «Не ври мне». «Секреты и тайны»  
 14.40 «Мистические истории». 1 сез  
 16.55 Т/с «Знаки судьбы»  
 18.30 Т/с «Мертвое озеро»  
 20.30 Т/с «Обманни меня»  
 23.00 Х/ф «Ключ от всех дверей»  
 01.15 «Скажи мне правду»  
 04.30 «Городские легенды». «Санкт-Петербург. Михайловский замок»  
 05.15 «Городские легенды». «Неизвестное метро семи Романовых»

**360 Подмосковье**  
 05.00, 16.30, 20.30, 00.00 «Самое яркое»  
 06.30 М/ф  
 07.30, 22.30 Т/с «Лютый»  
 09.30 «Бкусно 360»  
 11.30 «Самое вкусное»  
 12.30 Т/с «Лондонград»  
 15.20 «Чудо-Люда»  
 16.00 «Все просто!»  
 18.20 Т/с «Непридуманная жизнь»

**ТНТ**  
 07.00 «TNT. Gold»  
 08.00 «Где логика?»  
 09.00, 23.00 «Дом 2»  
 10.15 «Бородина против Бузовой»  
 11.15 «Золото Гелендника»  
 12.15 Т/с «Саша Таня»  
 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест»  
 20.00 Х/ф «Идеальная семья»  
 21.00 «Импровизация»  
 09.55 «Это было смешно»  
 10.25, 00.00, 03.00, 04.35 «Тайны кино»  
 11.15, 20.00 Х/ф «Вас вызывает Таймыр»  
 12.00, 21.35 Х/ф «Жили три холостяка»  
 04.15 «Stand up»  
 03.45 «Откр. микр.» - «Дайджест»  
 05.10 М/ф «Бременские музыканты»  
 05.30 М/ф «По следам бременских музыкантов»  
 06.10 «TNT. Best»

Tina

**Fox**  
 06.00 Т/с «Готэм»  
 07.35 Т/с «В розыске»  
 08.20, 19.20 Т/с «Кости»  
 10.00 Т/с «Иллюзия»  
 10.50, 04.50 Т/с «Симпсоны»  
 12.30, 17.40, 22.35 Т/с «Смертельный оружие»  
 13.20, 18.30, 21.50 Т/с «Форс-мажоры»  
 14.20 Т/с «Одаренные»  
 16.05, 03.25 Т/с «Мыслить как преступник»  
 21.00, 23.25 Т/с «Нект»  
 00.10 Т/с «Ходячие мертвецы»  
 01.40 Т/с «Хелсторм»  
 02.35 Т/с «Майэнцы»  
 05.15 Т/с «Побег»

**24 Техно**

06.00 Х/ф «Скалолаз»  
 07.55, 12.55 «Дай порулить. Как построить парусник»  
 08.25, 13.30 «Дай порулить. Как приручить ветер»  
 09.00 Д/ф «Хакер в дикой природе. Смертоносный ледник»  
 09.50 Х/ф «Строго на запад»  
 11.25 Х/ф «Черный пес»  
 14.00, 23.20 Х/ф «Рэмбо 3»  
 15.50, 01.15 Х/ф «Рэмбо IV»  
 17.40, 03.55 Д/ф «Хакер в дикой природе. Побег из Долины смерти»  
 18.30, 02.50 «Дай порулить. Корабли пустыни»  
 19.00, 03.20 «Дай порулить. Как по накатанной»  
 19.30 Х/ф «Ограбление века»  
 21.15 Х/ф «Деньги на двоих»  
 04.40 Д/ф «Хакер в дикой природе. Проклятье джунглей»  
 05.30 «Полигон. Разминирование»

**Матч ТВ**

06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.00, 16.50, 18.55 Новости  
 06.05, 12.05, 15.05, 01.00 Все на Матч!  
 09.00 Бокс. Тайсон Фьюри против Дерека Чисоры

**Среда, 9 декабря**

**Первый канал**  
 05.00, 09.25 «Доброе утро»  
 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости  
 09.50 «Жить здоровой»  
 10.55 «Модный приговор»  
 12.15, 01.15 «Время покажет»  
 14.10 «Гражданская оборона»  
 15.15 «Давай поженимся!»  
 16.00, 03.35 «Мужской / Женское»  
 18.40 «На самом деле»  
 19.45 «Пусть говорят»  
 21.00 «Время»  
 21.30 Т/с «Скажи что-нибудь хорошее»  
 22.35 «Док-ток»  
 23.40 «Вечерний Ургант»  
 00.20 На ночь глядя  
 02.50, 03.05 «Наедине со всеми»

**Россия 1**

05.00, 09.30 «Утро России»  
 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
 09.55 «О самом главном»  
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
 11.30 «Судьба человека»  
 12.40, 18.40 «60 минут»  
 14.55 Т/с «Морозова»  
 17.15 «Андрей Малахов»  
 21.20 Т/с «Тайны следствия-19»  
 23.40 «Вечер В. Соловьевым»  
 02.20 Т/с «Каменская»  
 04.05 Т/с «Версия»

**Россия 24**

05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.25, 21.45, 23.00, 23.45, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вести  
 05.30, 06.15, 07.25, 07.45, 08.20, 08.40, 09.20, 10.20, 11.25, 12.35, 13.35, 14.35, 15.30, 16.30, 18.30, 22.45, 00.35, 01.30, 03.30, 04.30 Экономика  
 05.40, 10.35, 11.40, 14.40, 15.40, 16.40, 18.15, 18.35, 01.40, 02.40, 03.40, 04.40 Гость  
 05.50, 07.50, 10.50, 15.35, 23.35, 00.40 Реплика  
 06.20, 07.30, 08.30, 09.30, 12.25 Спорт  
 06.30, 09.40, 12.40, 13.40, 21.30 Факты  
 06.45, 08.50, 09.45, 03.50 Мобильный репортер  
 06.50, 09.50, 11.50 Погода24  
 08.45, 04.50 Культура  
 17.05 Сенат  
 19.30 Мнение с Эвелиной Закамской  
 20.00 Экономика. Курс дня

**Россия K**

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры  
 06.35 «Пешком...»  
 07.05, 20.05 «Правила жизни»  
 07.35, 18.35 Д/ф «Женщины-воительницы. Гладиаторы»  
 08.25 Легенды мирового кино  
 08.50, 16.30 Х/ф «Трудные этажи»  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10, 00.40 XX век  
 12.25 Большой балет  
 14.30 Д/ф «Водородный лейтенант. Борис Шелиш»  
 15.05 Новости. Подробно. Кино  
 15.20 «Библейский сюжет»  
 15.50 «Белая студия»  
 17.35 Д/с «Первые в мире»  
 17.50, 01.50 К 250-летию со дня рождения Людвига Ван Бетховена  
 19.45 Главная роль  
 20.30 «Спокойной ночи, малыш!»  
 20.50 Абсолютный слух  
 21.35 Власть факта  
 22.15 Т/с «Отверженные»  
 23.15 Д/ф «Такая жажда никиты Банковой»  
 00.00 «Всплеск». Фемпоззия, или без мужчин...  
 02.30 Д/ф «Франция. Замок Шеноно»

**Звезда**

06.00 «Сегодня утром»  
 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
 08.25, 18.30 «Специальный репортаж»  
 08.40, 10.05, 13.25, 14.05 Т/с «Военная разведка. Первый удар»  
 10.10, 14.00 Военные Новости  
 18.50 Д/с «Русские саперы. Повелители взрыва»  
 19.40 «Последний день». Михаил таль 20.25 «Секретные материалы»  
 21.25 «Открытый эфир»  
 23.05 Т/с «Междуд тем»  
 23.40 Т/с «Полицейский участок»  
 02.50 Х/ф «Пропавшие среди живых»  
 04.10 Х/ф «Небо. Ночные ведьмы»  
 05.30 Д/с «Хроника победы»

**НТВ**

05.15 Т/с «Юристы»  
 06.00 «Утро. Самое лучшее»  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня  
 08.25 Т/с «Морские дьяволы»  
 09.25, 10.25 Т/с «Глаза в глаза»  
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 14.00 «Место встречи»

10.10 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лиги. Обзор тура  
 11.25 «Правила игры»  
 12.45, 13.50 Х/ф «Рокки 5»  
 15.50 Смеш. един. Оле FC. Роман Крыкша против Мурата Айгиона. Иван Кондратьев против Марата Григоряна  
 16.55 Волейбол. ЛЧ. Женщины. «Динамо» (Москва) - «Локомотив»  
 19.00 Все на футбол!  
 20.00 Футбол. ЛЧ. «Зенит» - «Боруссия»  
 22.55 Футбол. ЛЧ. «Челси» - «Краснодар»  
 02.00 Футбол. ЛЧ  
 04.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» - «Милан»  
 05.15 Т/с «Побег»

**Матч! Боец**

06.00 Реслинг. WWE Raw  
 07.00 Смеш. един. Оле FC. Роман Крыкша против Мурата Айгиона. Иван Кондратьев против Марата Григоряна  
 08.55 Бокс. Руслан Камилов против Никиты Кузнецова. Дмитрий Хасиев против Владислава Красновишина  
 12.00, 22.00 Бокс. Сделано в России. Специальный обзор  
 13.05, 23.05 «Боец. Live». Маленькие больше дядю  
 13.20 Смеш. един. ГФС 30. Данила Приказка против Артура Гусейнова. Гаджи Рабаданов против Мехди Даакаева  
 16.20 Бокс. Эррол Спенс против Дэнни Гарсии  
 18.55 Реслинг. WWE Raw  
 21.05 Лучшие бои Мэйвезера. Флойд Мэйвезер против Рики Хэттона  
 23.20 Сумо. Гранд Турнир. Нагоя Басе 2019  
 00.25 Смеш. един. Bellator. Илья-Лей Макфарлейн против Валери Летурно. Лиото Мачида против Рафаэля Карвальо  
 02.50 Бокс. Международный турнир «Kold Wars». Георгий Челохашвили против Айка Шахназаряна. Андрей Сироткин против Артема Карапеца  
 04.55 Смеш. един. RCC. Александр Шлеменко против Дэвида Бранча. Иван

Штыров против Ясубея Эномото

**Матч! Планета**

06.00, 15.55 Дартс. Кубок мира. 2-й раунд  
 08.15 Д/ф «Прибой»  
 09.35, 21.00 Лига Ставок. Чемп. России по боксу среди мужчин 2020  
 11.35 «Команда мечты»  
 12.00 Волейбол. Чемп. России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Урал»  
 13.50 Триатлон. Чемп. России. Мужчины  
 18.30 Д/с «Одержимые»  
 19.00 Худож. гимнас. Международный турнир  
 23.00 «Игры королей». Специальный обзор

**Футбол-1**

06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 13.55, 15.50, 17.40, 19.35, 01.50, 03.55 Новости футбола  
 06.05 Чемп. Испании. «Леванте» - «Хетафе»  
 08.05, 17.45 Чемп. Испании. «Эйбар» - «Валенсия»  
 10.05, 15.55 Чемп. Нидерландов. Обзор тура  
 11.00, 16.45 Чемп. Испании. Обзор тура  
 12.05 Чемп. Испании. «Атлетико» - «Валядолид»  
 14.00 Чемп. Испании. «Кадис» - «Барселона»  
 19.40 «Однажды в Европе»  
 20.40 ЛЧ. «Лацио» - «Брюгге» В 1е нов. футб.  
 22.50 ЛЧ. «Барселона» - «Ювентус» В 1е нов. футб.  
 00.50 ЛЧ. Обзор матчей  
 01.55 ЛЧ. ПСЖ - «Истанбул»  
 04.00 ЛЧ. «Челси» - «Краснодар»

**СТС**

06.00, 05.50 «Ералаш»  
 06.15 М/с «Спирит. Дух свободы»  
 07.00 М/с «Том и Джерри»  
 Сегодня  
 08.25 Т/с «Час Волкова». «Ведьма». «Кошки»  
 10.25 Т/с «Час Волкова». «Кошки». «Птицы»  
 13.25, 16.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 14.00 «Место встречи»  
 17.05, 02.55 Д/н «ДНК»  
 18.05 Т/с «Гастролеры»  
 19.45 Т/с «Скорая помощь-3»  
 21.55 Т/с «Пес-4». «Сердцем чую».  
 «Чистильщик»  
 00.20 «Поздняков»  
 03.35 «Основано на реальных событиях». «Хотчины за чужими мужьями»  
 01.20 «Захар Прилепин. Уроки русского»  
 01.55 Т/с «Эра Стрельца-2»  
 03.55 Х/ф «Богини правосудия»  
 04.45 Т/с «Последнее путешествие Синдбада»  
 05.30 А. Журбин. Методики на память

**THT**

07.00 «THT. Gold»  
 08.00 «Импровизация»  
 09.00, 23.00 «Дом 2»  
 10.15 «Бородина против Бузовой»  
 11.15 Т/с «Саша Таня»  
 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест»  
 20.00 X/ф «Идеальная семья»  
 21.00 «Двое на миллион»  
 22.00 Т/с «Патриот»  
 01.05 «Comedy Woman»  
 02.05 «Stand up»  
 03.45 «Откр. микр.»  
 06.10 «THT. Best»

**Пятница!**

05.00, 22.25, 03.30 Орен и решка  
 07.30 Утро пятницы  
 08.30 Кондитер З  
 10.00, 19.00 Адская кухня  
 12.05 Пашанки 5  
 14.10 На ножах  
 21.00 Черный список 2  
 23.30 Т/с «Доктор Хаус»  
 04.35 «Военная тайна»

**ТВ Центр**

05.00 «Настроение»  
 08.15 «Здравствуй, страна героев!»  
 09.25 Х/ф «Екатерина Воронина»  
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
 11.50, 03.10 Т/с «Коломбо»  
 13.40, 05.20 «Мой герой. Светлана Брагарник»  
 14.50 Город новостей  
 15.05 Т/с «Отец Браун»  
 16.55 Актерские драмы. «Не своим голосом»  
 18.10 Т/с «Анатомия убийства. Змеи в высокой траве»  
 22.35 Линия защиты  
 23.05, 01.30 Д/ф «Госизменники»  
 00.00 События. 25-й час  
 00.35, 02.55 Петровка, 38  
 00.50 Д/ф «Анна Герман. Страх нищеты»  
 02.10 Д/ф «Прага-42. Убийство Гейдриха»  
 04.40 «Короли эпизода. Валентина Телегина»

**ТВ Центр int.**

07.00 «Настроение»  
 08.50 «Актрисе судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев»  
 09.15, 17.05 Т/с «Нервный брак»  
 10.50 Т/с «Мой герой. Валентин Дикуль»  
 11.30, 15.00 «Смех с доставкой на дом»  
 11.35 «Здравствуй, страна героев!»  
 12.30, 15.50, 19.25, 23.25 События  
 12.50, 05.25 Х/ф «Синичка»  
 14.20, 19.45 «Мой герой. Светлана Брагарник»  
 15.10 «Знак качества»  
 16.10 Город новостей  
 16.20 «Короли эпизода. Станислав Чекан»  
 18.40 Д/ф «Тиран, насильник, муж»  
 21.10 Д/ф «Михаил Ульянов. Горькая исповедь»  
 21.45 Х/ф «Синичка 2»  
 00.00 Линия защиты  
 00.25 Д/ф «Госизменники»  
 01.10 События. 25-й час  
 03.50 Д/ф «Анна Герман. Страх нищеты»  
 04.30 «Осторожно, мошенники! Обман высшей пробы»  
 05.00 «10 самых... «Звездные» шоупоголики»

**8 канал**

07.10 Т/с «Женщины в любви»  
 08



# РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ МОЗАИКА<sup>16+</sup>

Горловская газета объявлений | mozaika@kex.ru | Тел.: 071 479-36-79 | Выпуск № 49 (180) от 03.12.2020

## Подпишись сам! Подпиши родителей!

Оформи подписку на газету «Горловка.Сегодня» по месту проживания у своего почтальона, а также в любом отделе почтовой связи.

**Подписной индекс: 28027**

**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ**  
Качество. Гарантия  
Доброжелательность  
вызов на дом по телефонам:  
**0502564140, 0713105306**  
Стоимость ремонта договорная

Продам 1-комн. кв. в ЦГР, р-н Соборной площади, одно окно выходит на Собор, ул. Гагарина, 49, 4/4, новые тройные пластиковые стеклопакеты, утепленный балкон, обшитый с улицы сайдингом, на балконе тоже тройной стеклопакет, не жилое состояние, квартира полностью подготовлена под ремонт, узаконенная перепланировка (совмещенная спальня и коридор, расширена ванная комната), железная дверь, газовая колонка, санузел совмещен, без долгов, документы ДНР, собственник. Цена 2800 у.е. Тел. 0713024002, 0990572810

Спутниковое ТВ и Т2: монтаж, ремонт, прошивка и замена устаревших тюнеров на современные с поддержкой большого количества телеканалов. Тел. 0713426341, Виталий

## РАБОТА

Магазины «Колбасный мир» и «Розовый поросенок» приглашают на работу на должность: продавец, помощник продавца. ЗП от 600 до 1500 руб. в день. Без вредных привычек. С желанием работать. Обязательна запись на собеседование. Тел. 0713257147

Требуется рабочий по зданию в бюджетную организацию, ЦГР. /п на руки 5200р. Тел: 0713112440

Требуются резчики по металлу. Высокая ЗП. Тел. 0713068181

Требуется водитель длинномера МАЗ. Тел. 0713068181

Требуется продавец на Ц-рынок, промтовары. Тел: 0713154725

В ООО «Торговый Дом «Горняк» (продукты питания) на постоянную работу требуется торговый представитель с авто, грузчик. Калининский р-н. Тел: 0715070253

Требуется уборщица. Тел: 0713297634

Требуется продавец в продуктовый магазин. Тел: 0713168651

Требуется продавец в магазин. Девушка 25-45 лет. Проживание ЦГР. График работы: 5/2 с 9.00 до 18.00. З/п 10000 руб/мес. Тел: 0713893735, 0713049451

В супермаркет «Авоська» по ул. Комсо-



Продам CHEVROLET Lacetti SE-1.6  
Механика. Седан. Газ/Бензин. 1,6 л. Пробег 107 000 км. Магнитола с микрофоном. Виброзоляция Бережная эксплуатация С машиной отдам новые передние стойки, ремень ГРМ, ролики, помпу, кузовные втулки и ремень на генератор (брали для следующего ТО), летняя резина новая, зимняя проехал около 15000 км.  
Цена 7500 у.е. Тел. 0713024002

**Закажи выделенное  
объявление в газете  
«МОЗАИКА» стоимость  
размещения 35 (50)  
руб. или 2 (3) купона из  
газеты один выпуск  
(071) 479-36-79**

В ателье мод в ж/м Строитель, пр Ленина 231 требуется закройщик, портной. Оформление, полный соцпакет, график 5/2. Тел: 0714062193, 26024

Продажа и установка памятников из гранита и гранитной крошки. Установка столов, лавок и оградок, кладка плитки, уход и облагораживание могил. Тел. 0713247667, 0668877995

Продам мягкое кресло в хорошем состоянии - 1500 р, монитор Asus в хорошем состоянии, 19 дюймов - 1500 р. Тел.: 0713769298

Правовой центр «Ваш юрист» оказывает полное юридическое сопровождение в области семейного, гражданского и трудового права. Первичная консультация бесплатно. пр Ленина 2 комн. 306  
Тел.: 0713089239, 0713089240

Электрика, сантехника  
и другие работы. Тел: 0713069319

мольская 26 требуется продавец, кассир, уборщица. Тел. 0713167346

Такси ЕВРО ЭЛИТ приглашает к сотрудничеству водителей с личным автотранспортом. Тел: 211

В супермаркет на постоянную работу требуются (г. Горловка): заместитель управляющего магазином, продавец-кассир; повар, пекарь, обвалышник, уборщица. Звонить с 8.00 до 17.00. Тел.: 0713922198, 520949

Требуется продавец, девушка, в магазин продуктов, Горловка, центр города, режим работы 8:00-19:00. Тел: 0713780301

В магазин стройматериалов требуется: менеджер по продажам в отдел комплектации, офис-менеджер (менеджер по продажам), менеджер в отдел закупок, помощник логиста, кладовщик-грузчик. Тел. 0713782390

Предприятию ООО «Никитовский хлеб» требуется диспетчер производства (девушка на прием заказов), водители автомобильного транспорта, возраст до 45 лет, экспедиторы-мужчины, торговый агент по Ц-городскому району, аппарачик муко-мольного производства(грузчик)-мужчина, кладовщик-женщина, пекари, формовщики теста, машинист тестомесильных машин, укладчики хлебобулочных изделий. Тел: 0714725216

В парикмахерскую «Красотка» по Гагарина требуется парикмахер широкого профиля и мастер ногтевого сервиса. Тел: 0713500790

**БЫСТРОЕ РЕШЕНИЕ ВАШИХ ДЕЛ!  
СЛУЖБА БЫТОВОГО СЕРВИСА**

тел.: +38 050 674 68 32 Viber

тел.: +38 071 325 61 41 Андрей

- УСТАНОВКА И НАСТРОЙКА БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
- РЕМОНТ И ЗАМЕНА ДВЕРНОЙ ФУРНИТУРЫ
- СБОРКА И РЕМОНТ МЕБЕЛИ
- САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, ОРГ. ТЕХНИКА
- РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ НА ДОМУ

## Танцевальная студия «RitMix»

Открыт набор детей от 4-х лет в группы по современной хореографии с элементами гимнастики (пробное занятие бесплатное). Наши дисциплины: современная хореография; классическая хореография; партерная гимнастика; акробатика, ритмика. Открыт просмотр девочек от 12 лет с танцевальной и гимнастической подготовкой в старшие группы. Просмотры каждую субботу. Адрес: пр. Победы, 66. Запись: тел. 0713353645, Анастасия

Обменяю 1/3 финского дома со всеми удобствами, сад р-н 3 больницы на 1 комн кв в ж/м Комсомолец или продам. Тел. 0713971211

Шпаклевка, покраска, обои, сантехнические работы, плиточные, откосы, электромонтажные работы. Тел. 0713548116

**ПЕЧАТЬ: листовки всех форматов, флаера, визитки, календари, буклеты и т.д.  
Изготовление макетов  
Тел. 0713024002**

Нотариус Бударина Марина Анатольевна переехала по адресу ул. Академика Павлова, 12/2. Режим работы с 9:00 до 16:00, суббота с 9:00 до 14:00. Выходной воскресенье. Тел. 0713112699, 0507633961

Магазин «Мир мебели», пр Ленина 2, т/ц Парус предлагает широкий ассортимент корпусной мебели пр-ва Россия, а также под заказ по индивидуальным размерам (кухни, шкафы-купе и тд). Тел: 0713142294, 0713382681

Требуется продавец в магазин промтоваров, Горловка. Тел.: 0713979430

Магазину «Молоко Косметик» требуется продавец-кассир . Тел: 0715043088

В небольшое кафе в ЦГР районе требуется повар. Рабочий день с 8.00 до 17.00 Тел.: 0714826155, 0713383421

Требуется провизор фармацевт в аптеку. Тел: 0713849305

В кафе требуется: повар, бармен, уборщица, помощник повара, официант. Тел.: 0713723860

Требуется шиномонтажник с опытом работы. Тел.: 0713848368

Коммунальное Предприятие «Простор» приглашает на работу кандидатов на вакансии: водители всех категорий, сварщик, тракторист, работник зеленого строительства, автослесарь, дорожный рабочий, подсобный рабочий, ловец животных, столяр-плотник, электрогазосварщик. Тел.: 521415, 0713267571

Требуется женщина до 45 лет на фасовку, предпочтение живущим в р-не Бессарабка. Тел. 0713072070

В агентство недвижимости требуется риэлторы с опытом работы, график работы свободный, % от продаж. Тел: 0715154990

В связи с открытием магазина срочно требуется: продавцы-консультанты, охранники, уборщицы. Тел: 0713287442

ул. Малынича, 45  
моб. 071 349 71 14  
099 028 53 28  
oknagorlovka.com

**Окна, которые  
сохраняют тепло.**  
энергосберегающий стеклопакет  
по цене обычного!

Выполним ремонт газового оборудования, котлов, колонок, любого производителя. Запчасти в наличии и под заказ. Промывка и чистка котлов. Тел. 0713396240, Сергей

Магазины «Колбасный мир» и «Розовый поросенок» приглашают на работу на должность: продавец, помощник продавца. ЗП от 600 до 1500 руб. в день. Без вредных привычек. С желанием работать. Обязательна запись на собеседование. Тел. 0713257147

Покупаем советские игрушки. Куклы, металлические машинки, ж/д дороги, ёлочные игрушки на прищепках. Советскую бижутерию: броши, бусы и др. Тел. 0713611239

Требуется продавец-консультант в магазин одежды по адресу пр-т Ленина 60а, ТЦ «Молоко» (бывший Амстор). Коммуникационная девушка с опытом работы без вредных привычек, возраст 25-45 лет. График работы с 10.30-19.00.3/П выход 500р+3%. Звонить с 9.00 до 20.00. Тел. 0713842414

На СТО в Ц-городском р-не требуются автослесари, автомеханики, для работы есть 2 ямы и 2 подъемника. Тел: 0714250466

На постоянное место работы, с официальным трудоустройством требуется уборщики служебных помещений, обязательные требования: отсутствие судимости, паспорт ДНР, без вредных привычек. Тел: 0713038763

В кафе требуется уборщица. Тел. 0713913606

Требуются сварщики . Работа в Донецке. Тел: 0713372873

В войсковую часть 08803 г. Горловка, требуется повар. Готовка на 10 человек. Требования: Женщина 25-50 лет. Наличие санитарной книжки. Аккуратность, чистота, плотность. Умение вкусно готовить. Зарплата 16 500 руб. Тел: 0714743503

Требуется мед. работник (фельдшер). Ц-Г район г. Горловка. Медицинское обра-

**ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ**  
через РФ в Украину и обратно!

**ХАРЬКОВ**

Славянск, Изюм  
Краматорск  
Константиновка  
Бахмут, Дружковка



Загранпаспорт за 10 раб. дней,  
Горячие туры в Харьков за 2000

050 04-777-30, 071 492-85-98

**Реклама в газете  
«МОЗАИКА»  
(071) 479-36-79**

ование, Знание компьютера обязательно. Тел. 0713014037

В ТЦ «Галактика» г. Горловка требуется продавец на упаковку товаров. Тел: 0713659326

В столовую «Пельменная» требуется посудомойка. График работы с 8.00 до 17.00. Тел: 0713086461

В компанию по продаже продуктов питания требуются торговые представители по г.Горловка. Тел: 0713339890 Владимир

Требуется домработница до 40 лет на неполную занятость в квартиру. Тел.: 0715152392

### **КУПЛЮ**

**Дорого покупаем значки СССР, игрушки (куклы, машинки), часы наручные и карманные, бижутерию (броши, бусы), посуду из мельхиора, фотоаппараты, объективы и бинокли, самовары, янтарные бусы, книги до 1920 года, и др. Тел. 0713611239**

**Покупаем советские приборы и аппаратуру: осциллографы, частотомеры, магнитофон Ростов, видеомагнитофон Электроника, отдельные радиодетали (микросхемы, транзисторы и конденсаторы). Тел. 0713611239**

**Куплю инструменты: тиски, напильники, сверла, станки, топоры, электроинструмент, электродвигателя, микрометры и пр. Тел. 0713611239**

Куплю чистые украинские стандартные марки. Куплю книгу Жеребецкого о Горловке, ртутном комбинате. Куплю: книги, марки, конверты, почтовые открытки. Чистые украинские стандартные марки. Любые автографы. Спичечные этикетки. Техническую литературу. Конверты, прошедшие почту в ДНР и ЛНР. Литературу, подписные издания. Цена договорная. Миниатюрные книги. Вкладыши от жвачек, цветные трамвайно – троллейбусные билеты (г. Донецк). Старые журналы "Бурда". Рынок "Сmak", павильон 15. Тел. 0713381650

Куплю значки, монеты, часы, фотоаппараты, объективы, фото студийное оборудование, статуэтки, книги, марки, мебель, столовую утварь и т. д. Тел. 0713926066

Куплю видеомагнитофон, видеокамеру, видеокассеты. Отдам батареи чугунные б/у 10 секций. Тел: 0507006901, 0714717637

Куплю телефонный справочник машзавода им. Кирова. Тел: 0713381650

Куплю проигрыватель грампластинок, рабочий. Тел: 0714647971, 0509825105

Куплю старую (союзовскую) комнатную инвалидную коляску. Тел: 0714271966

Куплю ненужный инструмент в гараж - тиски, домкраты, насосы, болгарки, шуруповерты, лопаты, топоры, домкраты, компрессор и другое, трубу нержавейку разного диаметра и листовую, бидоны 40 л, кастрюли нерж, эмалированные и алюминиевые. Тел: 0713542965

Куплю DVD- диски в хорошем состоянии и телевизор. Тел.: 0714215110, Владимир

### **ПРОДАМ**

Продам книги Д.Донцовой 45 шт. по 50 руб. все сразу за 2000 руб. Тел. 0713024002

Продам выборочно марки и конверты ДНР. Продам: книги, марки, конверты, почтовые открытки. Городские телефонные справочники, трудовые и медицинские книжки. Кремний для очистки питьевой воды. Грампластинки. Книги по эзотерике. Техническую литературу. Трудовые книжки нового образца. Журналы «Техника молодежи». Рынок "Сmak", павильон 15. Тел. 0713381650

В широком ассортименте календари плакатные, отрывные, перекидные, квартальные и т.д. Трудовые книжки, книжки за коммунальные услуги, открытки, пресса. Новые правила дорожного движения ДНР. Ул. Первомайская, 6, торговый комплекс «Престиж». Тел. 0713426069

Продам кухонную вытяжку "Turbo" б/у, в хорошем состоянии, цена договорная. Продам кассовый аппарат "Телекарт 001", в хорошем состоянии, цена договорная.

Продам зеркало полукруглое для ванной комнаты. Продам 2 дубленки б/у для пошива теплой обуви. Тел. 0713105486

Продам две швейные машинки б/у, ручная и ножная, платяный шкаф б/у и сервант на разборку. Тел. 0714250197

Продам инфракрасный массажер Clatronic MSL 2556, цена 1000р. Тел: 0713747588

Продам холодильник, требует ремонта, внешний вид хороший, дорожки, коврики, раковину, вешалку, затирку для кафеля,

**Продам книги Д.Донцовой 45 шт. по 50 руб. все сразу за 2000 руб.**

**Тел. 0713353645, Анастасия**

соковыжималку, дубленку женскую натур мех р. 44-46, сапоги зима р.37 кожа. Тел. 0713673798, 0954063533

Продам газ. котел "Титан", сетку рабицы обрамленная L 40, мойку нержавеющую. Тел.: 0713127287, Анатолий

Продам костили деревянные, коляски детскую прогулочную - 500 р, силикатный кирпич двойной, арматуру недорого. Тел: 0713747505

Продам б/у 2 мягких кресла-ширина 80 см, 2 или 6 стульев одного гарнитура, ковры б/у, 1,4x2 м китайский и красный 1,5 х 2,1 м настенные в хорошем состоянии. Тел.: 0714251137

Продам котел на угле КСТ-16 новый, на газу АОГВ-23, автоматику АБГ-20, унитаз с бачком, плиты из гранита, тиса слесарные, верстак металлический, газ. печь «Брест» 60x60 с электроподжигом и грилем с подсветкой, новую, мебель кухонную. Стол обеденный, рельсы и створки на гаражные ворота, лестницы, листы алюминия, радиаторы чугунные новые и б/у, верстак металлический, запчасти на Жигули, ковер 2x3 новый натуральная шерсть, Египет. Тел. 0714250979, 25122

Продам 2 пары санок, электроплиту со спиралью, вешалку, термос с широким горлом нержавеякой на 1 л, карниз 1,6 м, тапочки р.40 кожа на овчинном меху. Тел.: 0713802756

Продам стиральную машину актива торного типа с центрифугой в отличном состоянии - 1500 р, кровать одинарную полированную с матрасом 1000 р, подпинные издания к журналу "Огонек". Тел.: 0664248941

Продам одяло новое теплое мягкое зима полуторное, набор постельного белья х/б, платок носовой мужской, платок крестьянский х/б, ваза хрусталь, сервис стол на 6 персон, ГДР. Тел: 0714725828

Продам детскую деревянную кроватку в хорошем состоянии, не дорого. Тел: 0714914048

Продам кухонную вытяжку, шкаф для одежды, книжные полки. Цена договорная. Иел: 0713542758, 0951054112

Продам бочки из нержавеяки 75л и 90 л по 2000 р за шт, электрокабель медный в резиновой оболочке ВВГ 3х6 70 м по 100 р за метр. Тел: 0714116922

Продам швеллер 24, 1 шт x 3 м, 1 шт x 4,3 м, цена за метр - 1000 р, уголок металла 125 новый, толщина 8 мм 14 шт по 1,2 м по 500 р за метр. Тел. 0714116922

Продам проволоку диаметр 3 мм 140 кг, цена 40 р за 1 кг, проволоку вязальную 30 кг, цена 50 р за 1 кг. Тел: 0714116922

Продам тулуп овчинный р. 50 белый, шапку овчинную р.58, 2 шубы жен р.48-50, куртку муж на натур меху р.50, ботинки зимние 43р. (финские) в упаковке, ткань портьерная 1,6x5м, фотообои 240x180 см, кровати 1,5 м, матрасы, елочные игрушки СССР, посуда столовая (японский фарфор), приемники ламповые ВЭФ, верстак металла 2-х тумбовый 1,5 м x 65 см, тиса

спасарные ТСБ-80, эл. дрель большую ИЭ-1013 с комплектом сверл, ресивер, краскопульт, инструмент разный токарный, слесарный, столярный, садовый, ванну 170 см, чугун цвет бирюза, новую, чемодан 60x40 см на 4х колесиках (Чехия), сумку дорожную большую на 2-х колесиках, сундуки старинные дубовые, буфет кухонный на 7 замков, ТВ-антенна (Польша), лента транспортерная. Тел. 0714472455

Продам стол СССР металл 1,40x0,70 м, поверхность из пищевого алюминия - 2000 р, центрифугу бытовую "Юла", новую - 2000 р. Тел: 0714116922

Продам 2 новые льняные скатерти на раздвижной стол, часы хрустальные электрические(495 гр) за 1000 р, часы деревянные, халат бордо. р.52 . Тел.: 0714251137

Продам мантышицу (новая, алюминий), соковарку (б/у, алюминий), мясорубку б/у ручную,настольную лампу с увелич стеклом в упаковке. Тел: 0713235909

Продам телевизор Самсунг, раскладушку, стир машину "Электролюкс", комплект "Звездное небо" на 36 звезд Svarovsky (новое). Тел: 0713255635

Продам 2 телевизора Сони и Дэо 21 дюйм, 2 видеомагнитофона Самсунг, ДВД Филипп, книжную полку . Тел. 0714372058, 097003327

Продам велосипед, телевизор, холодильник на запчасти, монитор, швейную машинку, стир машинку Чайка, болгарку 230, газ-автоматика АПОК-1, колосники, швеллер 12, кирпич, песок, глина, ванна б/у, стекло б/у, окна, двери, паркетную доску, кровать, мангал, дрова, мешки б/у, книги, журналы, мебель б/у, орехи. Тел.: 0713979553

Продам вентилятор промышленный, кондиционер на бус, станки сверлильный и точильный, железобетонные шпалы, стол под оверлок.Меняю авто Жигули на

трактор и сеноуборочную технику. Тел. 0955907212, 0714864349, Петр

**УСЛУГИ**  
**Ремонт стиральных машин-автомат на дому. Замена узлов и агрегатов. Восстановление модулей управления. Гарантия. Тел. 0714694770**

**Ремонт ванных комнат, квартир, комплексный ремонт, все работы, мастер. Тел. 0714852150**

Печать: листовки всех форматов, флаера, визитки, календари, буклеты и т.д. Изготовление макетов. Тел. 0713024002

Ремонтно-строительные работы. Утепление фасадов, цоколей. Кровельные работы. Обшивка и утепление балконов, лоджий. Сварочные работы. Электромонтажные работы. Сантехнические работы. Отделочные работы: штукатурка, стяжка, шпаклевка, укладка кафеля, напольных покрытий. Тел.: 0713307693, 0713652583

1С бухгалтерия, торговля, производство, зарплата и кадры и любые другие конфигурации. Установка, настройка под каждого пользователя. Тел: 0713256761, Артем

Ремонт квартир, качественно и быстро. Тел. 0713422753, Марина

Ремонт стиральных машин-автомат на дому с гарантией, качественно, недорого. Тел. 0713981164, 0992227518, Алексей

Ремонт телевизоров с выездом на дом, гарантия на выполненную работу, пенсионерам скидка, диагностика и консультация бесплатно. Тел. 0714087067

Ремонт холодильника на дому, инвалидам скидка. Тел. 0713043329, 24160, Николай

Услуги электрика, инженер, 5 группа допуска, замена-монтаж электрики, розетки, выключатели, люстры, светильники и т.д. Тел:0714472603

Электрика, сантехника и другие работы. Тел: 0713069319

Срочный ремонт одежды, пошив штор, ламбрекенов на заказ. Доступные цены. Магазин "Ажур" рынок «Сmak» место 29. Тел. 0666469829, 0713060067, Людмила

Ателье мод «Новинка», пр Победы 49, выполняет услуги: пошив и ремонт всех видов изделий из любой ткани, меха, кожи, трикотажа, пошив и ремонт штор, машинная вышивка и штопка. Тел. 0713797203, Светлана

Выполним сварочные работы любой сложности, сварка трубопроводов, металлические изделия, заборы, ворота, двери, ограждения, беседки и т.д. Пайка отопления и других коммуникаций. Тел.: 0714221357

Услуги сантехника по замене и монтажу стояков и разводок пластиковых труб водоснабжения, отопления и канализации, стиральных машин, водонагревателей, унитазов, ванн, смесителей, моек, газовых колонок. Электрика. 20 лет стаж. Тел.: 0714726118

Изготовление и установка резины на холодильники по вашим размерам. Тел. 0713451619, Алексей

Выполним все виды сантех. работ любой сложности и замена всех стояков, установка сантех. приборов, цены умеренные. Тел. 0713087158, 0713981172

Металлопластиковые окна и двери. Низкая цена, высокое качество. Установка откосов, обивка утепление балконов. Выезд на объект и консультация бесплатна.

Грузоперевозки по городу, области, в Россию. Перевозка личных вещей, мебели. Квартирные, офисные и дачные переезды. Вывоз строймусора. Перевозка пианино. Грузчики. Сборка-разборка мебели. Доставка сыпучих (шлак, песок). Тел.: 0713722122, 0713031005, Станислав

Выполним работы: сварочные, сантехнические, электрика, строительные работы, установка стиральных машин, баков и др электроприборов, пайка труб, ремонт и замена отопительной системы и тд. Недорого и качественно. Тел: 0713674053, 0714221357

Мягкая кровля гарантия от 5 лет и выше, все виды кровельных работ (шифер, металочерепица, профнастил) укладка маузерата, стропила, обрешетка, крыша из любого материала, ремонт козырьков, заделка швов в многоэтажных зданиях, утепление балконов и лоджий, гаражи, боксы, тротуарная плитка, кирпичная кладка, фундаментные работы, подвес

Продам дом 88 кв., пос. Рудуч, дом 7,5x7,5м, летняя кухня 3х4м, капитальный гараж 4,5x3,5м, душ, хоз. постройки, вода в доме, счетчик, участок 8 сот., молодые деревья, документы, дом жилой, до остановки 5 мин. Тел. 0714071584

Продам недостроенный дом в пос. Пантелеймоновка 10х12, гараж 6х10, подвал 6х10, 3 сарая, колодец с насосной станцией, сад, виноградник, 18 соток земли. Цена 7000 у.е., торг. Тел.: 0713747505

#### Сады и огороды

Продам дачу в с/к Горняк в хорошем состоянии, земля ухожена 8 соток, можно под пасеку или содержать любых животных. Тел: 0713757241

#### Гаражи

Продам или сдам на длительный срок гараж в а/к Луч по ул. Остапенко, и в а/к Агат на пивзаводе. Тел.: 0714250979, 25122, Сергей

Продам или сдам в аренду на длительный срок гараж в а/к Меридиан, крыша перекрыта, просторный, есть яма, погреб, без долгов, рядом ост трамвая №1. Тел: 0714935268

Продам/ сдам гараж большой в а/к Импульс, р-н Строителей, возле канала. Тел: 0714694483

Продам или сдам гараж в к/п Шахтер-2. Тел. 0713802756

#### Что можно есть

Термическая обработка повышает ГИ продуктов, поэтому многое желательно есть сырым или не разваривать пищу.

**Фрукты:** Ограниченно: абрикосы, алыча, грейфруты, апельсины, брусника, клюква, персики, яблоки, сливы, облепиха, красная смородина, вишня, крыжовник

**Овощи:** Огурцы, брокколи, зеленый горошек, цветная капуста, листовой салат, зелень, кабачки, перец зеленый, грибы

**Молочные продукты:** Нежирные молоко, творог, кисломолочные продукты, немного сыра с низким процентом жирности

**Крупы:** Соя, фасоль, горох, чечевица, гречневая, овсяная, перловая, изредка макароны

**Мясо и рыба:** Нежирные говядина, индейка, курица, кролик, белые виды рыбы

**Сладкое:** Только специальные диабетические продукты и крайне ограниченно

**Питье:** Несладкие чай, кофе, компоты, отвары трав

**Хлебобулочные изделия:** Хлеб из муки грубого помола, цельнозерновой

**Разное:** Яйца, растительные масла

#### Что нельзя есть

Сейчас врачи стараются не оперировать подобными формулами. Во-первых, с диабетом первого типа есть можно практически все, но придется считать хлебные единицы и колоть инсулин. Во-вторых, даже с диабетом второго типа, при котором как раз диета играет роль, пытаться можно разнообразно, но быстрые углеводы, жирную пищу и другие продукты из таблицы ниже нужно постараться ограничить. Однако и тут есть нюансы. Взять хотя бы ту же жирную пищу. Она калорийна, а с диабетом второго типа часто идет рука об руку ожирение, так что количество калорий таким людям нужно сокращать. Но в то же время, по словам врачей, жиры ограничивают всасывание сахара, поэтому пирожное на воде быстрее поднимет уровень сахара, чем жареная в масле картошка. И, конечно, степень ограничения тех или иных продуктов зависит от деятельности человека. Если вы

Продам или сдам на длительный срок гараж в а/к Луч по ул. Остапенко, и в а/к Агат на пивзаводе. Тел.: 0714250979, 25122, Сергей

#### АВТО

Автомагазин продает аккумуляторы из России, Европы, Турции на все авто, гарантия. Купим б/у аккумуляторы. Запчасти ВАЗ, Ланос, Масла, Фильтры, самые низкие цены. Тел. 0713529306, 0953924228, Дима

Продам зимнюю резину Nocian 155/65 R-14, немного была в работе, недорого. Тел: 0713502380

Продам авто "Рено" - Scenic 2006 г.в., для девушки, объем двиг - 1,6 м3, пробег 87 тыс км, в отличном состоянии. Тел: 0713529844

Инвалид 1 группы примет в дар б/у зимние шины (Славута, таврия) в качестве благотворительности. Тел: 0714372614, 0506920101

#### ЗНАКОМСТВА

Мужчина 59 лет, рост 180, стройный, без в/п, познакомится с женщиной 57-62 лет для серьезных отношений желательно с жильем. Тел: 0714897825

Мужчина 46 лет, шахтер, живу один, познакомлюсь с женщиной (инв 2-3 гр) для

совместного проживания. Тел: 0714215110 Женщина 60 лет, рост 164 см, познаю Агат на пивзаводе. Тел.: 0714250979, 25122, Сергей

комлюсь с мужчиной соответствующего возраста для серьезных отношений. Тел.: 0715003608

#### ЖИВОТНЫЕ

Продам щенка той-терьер, стандарт (карликовой породы). Тел.: 0713142533

Продам щенков карликовой породы (той-терьер), коричнево-подпалого окраса, гладкошерстные девочка и мальчик. Тел.: 0714472754

Продам щенка русского тоя (мини), окрас коричневый подпалый, гладкошерстные, родились 26.10.20. Цена договорная. Тел: 0713142533

Продам щенка супер мини тойчика, родилась 22.10.20, кушает самостоятельно, приучена к пеленке. Ласковая, игривая. Чистокровка, без брака - высокопородные родители с КСУ. Тел: 0713235909

#### ДОКУМЕНТЫ

Нашедшего сумку с папкой документов, слуховым аппаратом и батарейками к нему, банковскую карту, очки, связку ключей прошу вернуть за вознаграждение. Пос. Майский. Тел: 0951352970

Утеряна зачетка на имя Криля Виктор

Игоревич. Просьба вернуть за вознаграждение. Тел: 0715133120

Утерян паспорт Украины на имя Краснова Геннадия Николаевича, 4 января 1977 года рождения. Прошу вернуть за вознаграждение. Тел: 0714864470

#### РАЗНОЕ

Землеустроительной организацией 09 декабря 2020 года в 10 часов будут производиться работы по установлению (восстановлению) границ земельного участка по ул. Литке 64, Калининский район, г. Горловка. Для согласования границ земельного участка приглашаются пользователи (собственники) земельных участков по ул. Литке 62, и ул. Литке 66 Калининский район г. Горловка. Тел. 0713177088 ФЛП Костеников К.Е.

Землеустроительной организацией 08 декабря 2020 года в 10 часов будут производиться работы по установлению (восстановлению) границ земельного участка РП "Региональная энергопоставляющая компания" для обслуживания зданий физкультурно-оздоровительного комплекса по пр. Ленина 11Б, Центрально-Городской район, г. Горловка. Для согласования границ земельного участка приглашаются пользователь (собственник) смежного земельного участка по ул. Средняя 15, Центрально-Городской район г. Горловка. Тел. 0713176437

Обед: Салат с овощами, яйцом и тунцом  
Ужин: Тушеный кролик или белая рыба, отварная цветная капуста

#### День 7

Завтрак: Перловая каша на разбавленном молоке

Обед: Говяжьи котлеты на пару, диетический суп из шампиньонов

Ужин: Запеченная рыба с соусом песто и овощами

При контролируемом количестве поступающего сахара, снижается инсулинорезистентность. Дробное питание позволяет избежать резких скачков сахара: как понижения, так и повышения, вредных для поджелудочной железы и организма в целом.

При инсулинозависимом диабете диета необходима для соответствия дозы препарата и примерно одинакового количества углеводов. При их недостатке доза инсулина может оказаться слишком высокой и возникнет гипогликемия, и наоборот.

Правильное, сбалансированное питание имеет первостепенное значение при диабете 1 и 2 типа, но называть это диетой, в узком понимании этого слова, будет не верно. Хотя снижение углеводов и жиров в рационе способствуют снижению веса, избытком которого часто страдают диабетики 2 типа. Важно изменение самого образа жизни, пищевых привычек. Поскольку основная проблема как в диабете 1, так и 2 типов, связана с тем, что организм неправильно использует поступающую с пищей глюкозу, то и основной акцент правильно составленного плана питания должен делаться именно на продукты, в состав которых входят крахмал и простые сахара – их следует избегать. И если при диабете 2 типа хороший эффект в снижении уровня сахара крови достигается не только правильно подобранными продуктами питания, но еще и комплексом физических упражнений, способствующих улучшению транспортной функции глюкозы в мышечные клетки, то при диабете 1 типа питание занимает главенствующую роль, – рассказывает Артур Моисеенко.

## Питание при сахарном диабете

занимаетесь спортом, углеводов вам нужно больше, чем работникам умственного труда.

**Сладкое:** Сахар, мед, варенья, кондитерские изделия, мороженое, сиропы

**Овощи:** Сильно ограничить картофель, морковь и свеклу

**Крупы:** Кукуруза, манка, рис

**Хлебобулочные изделия:** Свежая выпечка из тонкой муки

**Мясо и рыба:** Баранина, жирное жареное мясо, жирная красная рыба

**Питье:** Соки, газировки, алкоголь

**Полуфабрикаты, фастфуд:** Консервы, готовые блюда, сосиски, пельмени, картошка фри и т.д.

**Фрукты:** Виноград, арбуз, дыня, сладкие и консервированные фрукты

**Разное:** Соленья, маринады, остroe

**Меню на неделю для диеты при сахарном диабете**

Главная цель – не допустить сильных перепадов глюкозы в крови. Для этого предполагается деление всей пищи на маленькие части, употребляемые целый день. Приемов пищи не менее 5. В качестве перекусов можно использовать творог, кефир, нежирный сыр, орехи. В меню питания для диабетиков должно быть равномерно распределено количество углеводов, которое определяется врачом для каждого больного отдельно. При диабете 1 типа, когда большой зависит от искусственного введения инсулина, низкоуглеводная диета может снизить дозу необходимого препарата, так как сахар в крови будет ниже. Уменьшение в рационе количества углеводов, которые повышают сахар в крови, снижает потребность в лекарствах. Употребление таких же дозировок, как до перехода на низкоуглеводное питание, может стать причиной гипогликемии. Необходимо регулярно измерять сахар в крови во время начала этой диеты и соответственно корректировать до-

зировку лекарств. Это необходимо делать под наблюдением врача! Конкретные продукты, их количество, зависимость от приема препаратов, выбирает только врач для каждого пациента отдельно. Данное меню на неделю при сахарном диабете можно рассматривать как ориентир и пример рациона больного.

#### День 1

Завтрак: Омлет с овощами (помидоры, огурцы, зелень)

Обед: Овощной салат с растительным маслом, вареной куриной грудкой и авокадо

#### День 2

Завтрак: 2 вареных яйца, отварная спаржа

Обед: Рыба на гриле или запеченная с овощами, листовой салат

Ужин: Стейк из говядины с запеченными шампиньонами

#### День 3

Завтрак: Спагетти из цельнозерновой муки с кабачком цукини

Обед: Индейка в сливочном соусе с овощами, листовой салат

Ужин: Салат с авокадо, беконом и брынзой

#### День 4

Завтрак: Каша из булгура с черникой и цедрой лимона

Обед: Треска с овощами, тушеная чечевица

Ужин: Курица в чесночном соусе, гречка рассыпчатая

#### День 5

Завтрак: Вареные яйца, подсущенный тост из цельнозернового хлеба

Обед: Тушеная фасоль, диетическая говядина

Ужин: Салат из овощей с зеленью, курицей

#### День 6

Завтрак: Нежирный творог

Вступай в нашу официальную группу ВКонтакте, чтобы подать своё объявление в группу и в газету «МОЗАИКА»!

С нами легко: найти, купить, продать, сдать, арендовать!

## Ваше объявление будет размещено в группе «МОЗАИКА» ВКонтакте БЕСПЛАТНО!

### КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

Объявление:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



<b>Мужское кино</b>	21.00 X/f «Хеллбой II: Золотая армия» 23.00 X/f «Хеллбой» 00.55 X/f «Халк»	00.35 X/f «Ведьмы из Сугаррамурди» 02.25 X/f «Параонимальное явление 3» 03.40 X/f «Пила: Игра на выживание» 05.20 T/c «Мастера ужасов». «Светловолосое дитя»	14.25, 05.05 T/c «Одаренные» 16.05, 04.00 T/c «Мыслить как преступник» <b>Кинохит</b> 01.30 X/f «Стекло» 04.00 X/f «Прирожденные убийцы» 05.55 X/f «Исходный код» 07.20 T/c «Перл-Харбор» 10.15 X/f «Трансформеры: Месть падших» 12.35 X/f «Трансформеры 3: Темная сторона Луны» 15.00 Muz/f «Свободные люди округа Джексон» 17.15 X/f «Побоочный эффект» 19.00 X/f «Изгой» 21.10 X/f «Умница Уилл Хантинг» 23.15 Анимационный «Мэри Поппинс Возвращается»	16.05, 23.20 T/c «Частный детектив Магnum» 00.50 T/c «Ходячие мертвецы» 02.15 T/c «Внутренний враг» 02.55 T/c «Майянцы»	Макфарлейн против Джкулианы Веласкес. Магомед Магомедов против Матеуса Маттоса	Второй раунд 05.00, 15.00, 20.20 Горные лыжи. Кубок мира. Мужчины. Женщины 06.30, 19.15 Горные лыжи. Кубок мира. Женщины 07.30, 23.55 Фристайл. Кубок мира. Мужчины и женщины 16.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира 17.55, 21.50 Прыжки на лыжах с трамплина. ЧМ по полетам на лыжах. HS 240 22.55 Фристайл. Кубок мира. Мужчины и женщины. Лыжная акробатика	
<b>VIP Megahit</b>	04.00 X/f «Звездные войны: Месть Ситхов» 06.15 Анимационный «Элвин и бурундуки» 07.45, 23.10 X/f «Багровый Пик» 09.35, 01.00 X/f «Годзилла» 11.30 X/f «Незванные» 12.50 X/f «Трикиса» 14.45 X/f «Три икаса 2: Новый уровень» 16.20 X/f «РобоКоп» 18.10 X/f «Как стать принцессой» 20.00 X/f «Дневники принцессы 2: Как стать королевой» 21.45 X/f «Война невест» 02.55 X/f «Влюбленный Шекспир»	01.30 X/f «Стекло» 04.00 X/f «Прирожденные убийцы» 05.55 X/f «Исходный код» 07.20 T/c «Перл-Харбор» 10.15 X/f «Трансформеры: Месть падших» 12.35 X/f «Трансформеры 3: Темная сторона Луны» 15.00 Muz/f «Свободные люди округа Джексон» 17.15 X/f «Побоочный эффект» 19.00 X/f «Изгой» 21.10 X/f «Умница Уилл Хантинг» 23.15 Анимационный «Мэри Поппинс Возвращается»	01.30 «По делам несовершеннолетних» 08.25 «Давай разведемся!» 09.30, 04.40 «Тест на отцовство» 11.40, 03.45 «Реальная мистика» 12.50, 02.55 «Понять. Простить» 13.55, 02.00 «Порчах» 15.00 X/f «Вероника не хочет умирать» 19.00 X/f «Скажи только слово» 23.25 T/c «Дыши со мной. Счастье взаимы» 06.20 «Кадров»	01.30 «Давай разведемся!» 08.25 «Давай разведемся!» 09.30, 04.40 «Тест на отцовство» 11.40, 03.45 «Реальная мистика» 12.50, 02.55 «Понять. Простить» 13.55, 02.00 «Порчах» 15.00 X/f «Вероника не хочет умирать» 19.00 X/f «Скажи только слово» 23.25 T/c «Дыши со мной. Счастье взаимы» 06.20 «Кадров»	<b>Домашний</b> 06.30 «По делам несовершеннолетних» 08.25 «Давай разведемся!» 09.30, 04.40 «Тест на отцовство» 11.40, 03.45 «Реальная мистика» 12.50, 02.55 «Понять. Простить» 13.55, 02.00 «Порчах» 15.00 X/f «Вероника не хочет умирать» 19.00 X/f «Скажи только слово» 23.25 T/c «Дыши со мной. Счастье взаимы» 06.20 «Кадров»	<b>24 Техно</b> 06.00 X/f «Неудержимые 2» 07.45, 13.05 «Дай порулить. Минуя землю» 08.10, 13.35 «Дай порулить. Горы снега» 08.45 Д/f «На краю земли. Мощный тягач и капсула для выживания» 09.35 X/f «Короли улиц» 11.30 X/f «Защитники» 14.05, 22.00 X/f «Неудержимый» 15.50, 23.50 X/f «Неудержимые» 17.40, 02.40 Д/f «На краю земли. Инвалидная коляска, вездеход и передвижной шатал» 18.30, 01.40 «Дай порулить. Без бензина» 19.00, 02.10 «Дай порулить. Вне дорог» 19.30 X/f «Воин» 03.25 Д/f «Хакер в дикой природе. Черные болота» 04.10 «Полигон. Корветы. Часть первая» 04.40 «Полигон. Корветы. Часть вторая» 05.10 «Самый-самый. ИЛ-76» 05.35 «Самый-самый. Вертолет Ми-26»	Макфарлейн против Джкулианы Веласкес. Магомед Магомедов против Матеуса Маттоса
<b>VIP Premiere</b>	05.05 X/f «Юные титаны, вперед!» 06.25, 17.15 X/f «Капернаум» 08.25 X/f «Милый друг» 10.00 X/f «Снегоборщик» 12.00 X/f «Клуб любителей книг и пирогов из картофельных очистков» 13.55 X/f «Ночного беглеца» 15.40 X/f «Ограбление в ураган» 19.15, 02.30 Muz/f «Примадонна» 21.00 Muz/f «Джуни» 22.50 X/f «Нураев. Белый ворон» 00.45 X/f «До встречи с тобой» 04.20 X/f «Прочь»	00.35 X/f «Робот по имени Чаппи» 02.50 X/f «Защитнег» 05.20 X/f «Возмездие» 07.30 X/f «Приключения Паддингтона» 09.15 X/f «Каратели» 11.30 X/f «Начало» 14.20 X/f «От заката до рассвета 3: doch палаха» 16.05 X/f «Медальон» 17.55 X/f «Преступник» 20.00 X/f «Славные парни» 22.45 X/f «Скандинавский форсаж. Гонки на льду»	06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00 M/f «Физики» 06.30, 18.30 M/f «Маугли» 06.50, 18.50 M/f «Куда идет слоненок?» 07.00, 09.00, 12.30, 16.30, 19.00, 21.00, 03.00, 20.40 M/f «Смешарики» 07.30, 19.30 M/f «Ювик с планеты Ю» 07.35, 14.05, 19.35, 02.05 M/f «Магазин Грузика» 09.30, 21.30 M/f «В стране невыученных уроков» 09.50, 21.50 M/f «Бабушка удава» 10.00, 22.00 M/f «Бабушкины Сказки» 10.20, 22.20 M/f «Приключения поросенка Фунтика» 10.30, 22.30 M/f «Про Федота-стрельца, удалого молодца» 11.45, 23.45 M/f «Зима в Простоквашино» 12.00, 00.00 M/f «Айболит и Бармалей» 12.15, 00.15 M/f «Привет, мартышке!» 14.30, 02.30 M/f «Новые приключения капитана Врунгеля» 14.55, 03.45 M/f «Котенок по имени Гав» 17.00, 05.00 M/f «Приключения Капитана Врунгеля» 17.30, 05.30 M/f «Смarta и чудо-сумка»	06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.10, 16.50, 19.20 Новости 06.05, 12.05, 15.15, 01.00 Все на Мат!» 09.00 Бокс. Даниэль Дибура против Джо Джойса 10.30, 22.30 M/f «Про Федота-стрельца, удалого молодца» 11.45, 23.45 M/f «Зима в Простоквашино» 12.00, 00.00 M/f «Айболит и Бармалей» 12.15, 00.15 M/f «Привет, мартышке!» 14.30, 02.30 M/f «Новые приключения капитана Врунгеля» 14.55, 03.45 M/f «Котенок по имени Гав» 17.00, 05.00 M/f «Приключения Капитана Врунгеля» 17.30, 05.30 M/f «Смarta и чудо-сумка»	<b>Детский мир</b> 06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00 M/f «Физики» 06.30, 18.30 M/f «Маугли» 06.50, 18.50 M/f «Куда идет слоненок?» 07.00, 09.00, 12.30, 16.30, 19.00, 21.00, 03.00, 20.40 M/f «Смешарики» 07.30, 19.30 M/f «Ювик с планеты Ю» 07.35, 14.05, 19.35, 02.05 M/f «Магазин Грузика» 09.30, 21.30 M/f «В стране невыученных уроков» 09.50, 21.50 M/f «Бабушка удава» 10.00, 22.00 M/f «Бабушкины Сказки» 10.20, 22.20 M/f «Приключения поросенка Фунтика» 10.30, 22.30 M/f «Про Федота-стрельца, удалого молодца» 11.45, 23.45 M/f «Зима в Простоквашино» 12.00, 00.00 M/f «Айболит и Бармалей» 12.15, 00.15 M/f «Привет, мартышке!» 14.30, 02.30 M/f «Новые приключения капитана Врунгеля» 14.55, 03.45 M/f «Котенок по имени Гав» 17.00, 05.00 M/f «Приключения Капитана Врунгеля» 17.30, 05.30 M/f «Смarta и чудо-сумка»	<b>Матч! Планета</b> 06.00 Футбол. Кубок Либертадорес. 1-й матч 07.50, 19.40 Футбол. Кубок Либертадорес. «Бока Хуниорс» - «Интернасьональ» 09.40 Смеш. един. RCC Intro Х. Павел Гордеев против Максима Пугачева 12.15 Худож. гимнас. Международный турнир	Макфарлейн против Джкулианы Веласкес. Магомед Магомедов против Матеуса Маттоса
<b>VIP Comedy</b>	06.30, 23.45 X/f «Этим утром в Нью-Йорке» 08.00 X/f «Шпион по соседству» 09.30, 02.35 X/f «Управление гневом» 11.05 X/f «Любви волну!» 12.25, 01.10 X/f «Мужчина по вызову 2» 13.45 X/f «История рыцаря» 15.45 X/f «Начало времен» 17.20 X/f «Китайская головоломка» 19.10 X/f «Пришельцы на чердаке» 20.30 X/f «Моя маечка - инопланетянка» 22.10, 04.35 X/f «Затура: Космическое приключение»	00.35 X/f «Четверь комнаты» 03.00 X/f «Ананасовый экспресс: Сижу, курю» 05.10 X/f «Ни минуты покоя» 06.40 X/f «К чertу на рога» 08.20 X/f «Сколько у тебя?» 10.20 X/f «Мартовские коты» 12.15 X/f «Наша Russia. Ящики судьбы» 13.50 X/f «Операция «Тушэнка» 15.55 X/f «Дочь моего босса» 17.30 X/f «Любимцы Америки» 19.30 X/f «Папа-досвидос» 21.40 X/f «Мужчины против женщин» 23.50 X/f «Ты умеешь хранить секреты?»	00.35 X/f «Четверь комнаты» 03.00 X/f «Ананасовый экспресс: Сижу, курю» 05.10 X/f «Ни минуты покоя» 06.40 X/f «К чertу на рога» 08.20 X/f «Сколько у тебя?» 10.20 X/f «Мартовские коты» 12.15 X/f «Наша Russia. Ящики судьбы» 13.50 X/f «Операция «Тушэнка» 15.55 X/f «Дочь моего босса» 17.30 X/f «Любимцы Америки» 19.30 X/f «Папа-досвидос» 21.40 X/f «Мужчины против женщин» 23.50 X/f «Ты умеешь хранить секреты?»	<b>24 Техно</b> 06.00 X/f «Неудержимые 2» 07.45, 13.05 «Дай порулить. Минуя землю» 08.10, 13.35 «Дай порулить. Горы снега» 08.45 Д/f «На краю земли. Мощный тягач и капсула для выживания» 09.35 X/f «Короли улиц» 11.30 X/f «Защитники» 14.05, 22.00 X/f «Неудержимый» 15.50, 23.50 X/f «Неудержимые» 17.40, 02.40 Д/f «На краю земли. Инвалидная коляска, вездеход и передвижной шатал» 18.30, 01.40 «Дай порулить. Без бензина» 19.00, 02.10 «Дай порулить. Вне дорог» 19.30 X/f «Воин» 03.25 Д/f «Хакер в дикой природе. Черные болота» 04.10 «Полигон. Корветы. Часть первая» 04.40 «Полигон. Корветы. Часть вторая» 05.10 «Самый-самый. ИЛ-76» 05.35 «Самый-самый. Вертолет Ми-26»	<b>Матч! Планета</b> 06.00 Футбол. Кубок Либертадорес. 1-й матч 07.50, 19.40 Футбол. Кубок Либертадорес. «Бока Хуниорс» - «Интернасьональ» 09.40 Смеш. един. RCC Intro Х. Павел Гордеев против Максима Пугачева 12.15 Худож. гимнас. Международный турнир	Макфарлейн против Джкулианы Веласкес. Магомед Магомедов против Матеуса Маттоса	
<b>TV1000</b>	05.00, 17.00 X/f «Все или ничего» 06.40 M/f «Пингвины Мадагаскара» 08.10 X/f «Никогда не сдавайся» 10.05 X/f «Карат-пацан» 12.35 X/f «Пробуждение» 14.45 X/f «Планета Ка-Пэкс» 19.00 X/f «Хоббит: Нежданное путешествие» 22.00 X/f «Хоббит: Пустошь Смауга» 00.50 X/f «Хоббит: Битва пяти воинств» 03.15 X/f «Дорогой Джон»	00.35 X/f «Четыре комнаты» 03.00 X/f «Ананасовый экспресс: Сижу, курю» 05.10 X/f «Ни минуты покоя» 06.40 X/f «К чertу на рога» 08.20 X/f «Сколько у тебя?» 10.20 X/f «Мартовские коты» 12.15 X/f «Наша Russia. Ящики судьбы» 13.50 X/f «Операция «Тушэнка» 15.55 X/f «Дочь моего босса» 17.30 X/f «Любимцы Америки» 19.30 X/f «Папа-досвидос» 21.40 X/f «Мужчины против женщин» 23.50 X/f «Ты умеешь хранить секреты?»	00.35 X/f «Четыре комнаты» 03.00 X/f «Ананасовый экспресс: Сижу, курю» 05.10 X/f «Ни минуты покоя» 06.40 X/f «К чertу на рога» 08.20 X/f «Сколько у тебя?» 10.20 X/f «Мартовские коты» 12.15 X				

**Москва Доверие** 08.05, 15.40 Т/с «Шит и меч» 09.55 «Это было смешно» 10.25, 02.05, 03.35 «Тайны кино» 11.15 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» 13.05, 21.25 Х/ф «Безымянная звезда» 17.35 «Золотая рыбка» 18.10, 00.30 Т/с «Чисто английские убийства» 20.00 Х/ф «Ключи от неба» 23.45 «Раскрывая мистические тайны» 02.50, 04.20 «Раскрывая тайны звезд» 05.15 «Гонка изображений. «Неупомянутый Ян» - «Диверсант»  **Ностальгия** 06.00 «Споец, друль!» 07.00 Х/ф «Вторжение» 08.25, 09.45, 11.00, 14.45, 15.45, 17.00, 18.00, 18.55, 20.10, 21.45, 23.00, 00.50, 02.20, 03.45, 05.00 Музыкальная Ностальгия 09.00, 15.00, 21.00, 03.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» 10.00, 16.00, 04.00 «Рожденные в СССР» 12.00 «Еловая субмарина» 13.00 «Монтаж». 1989 год 14.05 «Рок-н-ролл ТВ». 1992 год 17.20, 23.20 Д/ф «Челюски. Школа выживания» 18.10 «До и после...» 19.05 Т/ф «Митя» 22.00 «Колба времени» 00.00 «Было время» 01.10 Т/ф «Альманах сатиры и юмора»  **БелРос** 06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» 06.15, 18.15 М/ф «Герой Энверла» 07.00 «Карта Родины. Глубокое» 07.30 «Клуб экспертов. Час ник. Какая выгода от покупки Беларусью нефтяного месторождения в России?» 07.45, 03.15 «Братская кухня. Майноз - Яничина» 08.30 «Клуб экспертов. Час ник. №58» 08.45, 09.15 «Есть вопрос: а не вернут ли Советский Союз?» 10.00, 19.00 Т/с «Бандитский Петербург. Адвокат» 12.15, 02.30 «Карта Родины. Ясная поляна 2018» 12.45 Х/ф «Безымянная звезда» 15.15 «Братская кухня. Мишкулянция - Пирог» 16.00 Х/ф «Поздняя встреча» 17.30 «Наши люди. Анатолий Кот с семьей» 21.15 «Наши люди. Дмитрий Якунин» 21.45 «РибУ» 22.00 Х/ф «Последний бронепоезд» 00.15 Х/ф «Рекламная пауза» 02.05 «Партнерство» 04.00 Х/ф «Транзит»  **Дом Кино** 04.40 Х/ф «Джунгли» 06.05 Анимационный «Снежная королева-3: Огонь и лед» 07.45 Анимационный «Снежная королева: Зазеркалье» 09.30, 18.15 Т/с «Святы» 13.20 Т/с «Балабол» 14.20 Т/с «Убойная сила» 22.00 Х/ф «Королева бензоколонки» 23.30 Х/ф «Дневной дозор» 01.55 Х/ф «Тариф Новогодний» 03.25 Х/ф «Ленфильма». «Труффальди из Бергамо»  **Русский роман** 07.40 Х/ф «Не было бы счастья-2» 11.00, 03.35 Х/ф «Личное пространство» 14.45 Х/ф «Новый старый дом» 16.20 Х/ф «Последний довод» 18.00 Х/ф «Домработница» 21.00 Х/ф «Тест на любовь» 00.15 Х/ф «Бесценная любовь»  **Русский бестселлер** 08.15 Т/с «Синичка 4» 11.45 Т/с «Склифосовский. Реанимация» 15.30 Т/с «Моя большая семья» 01.00 Т/с «Восхождение на Олимп» 04.35 Т/с «Москва. Три вокзала-6»  **Русский иллюзион** 01.20 Х/ф «Ключ к его сердцу. 1 с.» 02.05 Х/ф «Проченты» 02.25 Х/ф «Ключ к его сердцу. 2-4 с.» 05.00 Т/с «Развод по собственному желанию» 06.20 Х/ф «Собир» 08.15 Х/ф «Близ опадающих листьев» 10.15 Х/ф «Как известил любовницу за 7 дней» 12.20 Х/ф «Риорита» 14.10 Х/ф «Моя любимая свекровь» 16.15 Х/ф «Со дна вешины» 18.15 Х/ф «Агитбригада «Бей врага!»	20.35 Х/ф «Коробочка» 21.00 Х/ф «Байконур» 22.45 Х/ф «Географ глобус пропил»  **Наше любимое кино** 06.00 Х/ф «Мыган» 10.00 Х/ф «Есения» 12.25 Х/ф «Купалья ярости» 14.25 Х/ф «Новый купалья ярости» 16.10 Х/ф «Сладкий и гадкий?» 18.00, 01.00 «Тайны нашего кино» 18.50 Х/ф «Биват, гардемарини!» 21.15 Х/ф «Осторожно! Двери закрываются» 23.15 Х/ф «Больше, чем жизнь» 02.00 Х/ф «Закусочная на колесах» 04.00 Х/ф «Блеф»  **Мужское кино** 00.00 Х/ф «Боин» 03.00 Х/ф «Оружейный барон» 05.15 Х/ф «Неизумимый» 07.20 Х/ф «13 часов: Тайны солдаты Бензами» 10.05 Х/ф «Выстрелил в пустоту» 12.20 Х/ф «В поисках приключений» 14.15 Х/ф «Хот-дог» 16.20 Х/ф «Работоговля» 18.10 Х/ф «Реальные кабаны» 20.00 Х/ф «Решала. Нулевые» 21.25 Х/ф «Старикам тут не место» 23.45 Х/ф «Три секунды»  **VIP Megahit** 04.50 Х/ф «Иллюзия полета» 06.20 Х/ф «Невидимые» 07.40, 23.35 Х/ф «Терминатор» 09.20, 01.20 Х/ф «Терминатор 2: Судный день» 11.45 Х/ф «Трудная мишень» 13.20 Х/ф «Как стать принцессой» 15.10 Х/ф «Дневники принцессы 2: Как стать королевой» 16.55 Х/ф «Война невест» 18.20 Х/ф «Пик Данте» 20.00 Х/ф «Эверест» 21.50 Х/ф «Смерч»  **VIP Premiere** 06.10 Х/ф «Снегоборщик» 08.10 Х/ф «Девица» 10.00 Х/ф «До встречи с тобой» 11.45 Х/ф «Капернаум» 13.45, 04.00 Муз/ф «Джуди» 15.35 Х/ф «Нуриев. Белый ворон» 17.30 Муз/ф «Примадонна» 19.15 Х/ф «За бортом» 21.00 Х/ф «Начни сначала» 22.35 Х/ф «Чего хотят мужчины» 00.25 Х/ф «Прочь» 02.10 Х/ф «Дикая жизнь»  **VIP Comedy** 06.30, 00.40 Х/ф «История рыцаря» 09.00 Х/ф «Китайская головоломка» 11.05, 02.50 Х/ф «Турецкий для начинаяющихся» 12.50 Х/ф «Любовь с препятствиями» 14.35 Х/ф «Пришельцы на чердаке» 15.55 Х/ф «Моя мачеха - инопланетянка» 17.35 Х/ф «Затура: Космическое приключение» 19.10, 04.50 Х/ф «Национальная безопасность» 20.30 Х/ф «Плохие парни» 22.20 Х/ф «Плохие парни 2»  **TV1000** 05.00 Х/ф «Она» 07.30 Х/ф «КИН» 09.30 Х/ф «Штуки в сторону 2: Миссия в Майами» 11.35 М/ф «Пингвины Мадагаскара» 13.05 Х/ф «Хоббит: Нежданное путешествие» 16.05 Х/ф «Хоббит: Пустошь Смуга» 19.00 Х/ф «Хоббит: Битва пяти воинств» 21.30 Х/ф «Как украсить небоскреб» 23.20 Х/ф «Дюлок» 01.00 Х/ф «Приключения Паддингтона» 03.00 Х/ф «Приключения Паддингтона 2»  **ТВ1000 Русское кино** 05.30 Х/ф «Везучий случай» 07.20 Х/ф «Край» 09.45 Х/ф «Потолцуй сквозь стены» 11.20 Х/ф «Дикая Лига» 13.20, 19.00 Х/ф «Григорий Р.» 15.05 Х/ф «Дар» 16.45 Х/ф «Адмиралль» 20.50 Муз/ф «Стилаги» 23.15 Х/ф «Одесса» 01.55 Х/ф «Ночная смена» 03.45 Х/ф «Глухарь в кино»  **TV1000 Action East** 05.20 Х/ф «Человек-паук 2» 07.55 Х/ф «Человек-Паук 3» 10.35 Х/ф «Халк» 12.55 Х/ф «Хеллбой: Герой из пекла» 15.00 Х/ф «Хеллбой II: Золотая армия» 17.00 Х/ф «Хеллбой» 19.00 Х/ф «Хранители» 21.45 Х/ф «Город грехов 2: Женщина, ради которой стоит убивать» 23.30 Х/ф «Вспомнить все» 01.30 Х/ф «Поеzd на Юму»  **Суббота, 12 декабря**  **Первый канал** 06.00 «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники 09.45 «Слово паstry» 10.00, 12.00 Новости 10.15 «101 вопрос взрослому» 11.15, 12.15 «ВидеоВидео?» 14.10 К 95-летию Владимира Шаинского. «Достояние РЕспублики» 16.10 «Кто хочет стать миллионером?» 17.50 «Ледниковый период» 21.00 «Время» 21.20 «Сегодня вечером» 23.00 Х/ф «Все в своих руках» 01.00 «Наедине со всеми» 01.45 «Модный приговор» 02.35 «Давай поженимся!» 03.15 «Муксское / Женское»  **Россия 1** 05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды» 09.25 «Птицы на одного» 10.10 «Сто к одному». Телеграфа 11.00 Вести 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 12.30 «Доктор Мясников» 13.40 Х/ф «Пока смерть не разлучит нас» 18.00 «Привет, Андрей!» 20.00 Вести в субботу 21.00 Х/ф «Кровная месть» 01.00 Х/ф «Смоляющие обстоятельства»  **Россия 24** 05.00, 06.00, 07.00, 07.35, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вести 05.30, 07.25 Экономика  **Кинохит** 01.15 Х/ф «Английский пациент» 03.50 Муз/ф «Король говорит!» 05.45 Х/ф «Достать ножи» 07.45 Х/ф «Холодная гора» 10.15 Х/ф «Трансформеры: Эпоха истребления» 12.50 Х/ф «Трансформеры: Последний рыцарь» 15.10 Х/ф «Однажды в Ирландии» 16.45 Х/ф «Под Сильвер-Лей» 19.00 Х/ф «Живое» 20.30 Х/ф «Волки» 22.30 Х/ф «Шулера»  **Киномикс** 00.35 Х/ф «Ядовитая роза» 02.20 Х/ф «Опасный пассажир» 03.50 Х/ф «На расстоянии удара» 05.40 Х/ф «Налетчики» 07.40 Х/ф «Инкассатор» 09.15 Х/ф «Каратэль: Территория войны» 10.05 Х/ф «Высокий пассажир» 11.05 Х/ф «Похищение» 13.00 Х/ф «Славные парни» 16.20 Х/ф «Работоговля» 18.10 Х/ф «Робопок» 20.00 Х/ф «Робокоп 2» 22.10 Х/ф «Робокоп 3»  **Кинокомедия** 01.40 Х/ф «Дружба и никакого секса?» 04.10 Х/ф «Плейбой под прикрытием» 06.20 Х/ф «Невеста» 08.05 Х/ф «Большой куш» 10.00 Х/ф «Нянька по вызову» 11.50 Х/ф «Чумовые боты» 13.50 Х/ф «Однажды преступив закон» 15.40 Х/ф «Джуниги зовут! В поисках Марсупилами» 17.40 Х/ф «Корсиканец» 19.30 Х/ф «Семейное ограбление» 21.10 Х/ф «Женщины против мужчин» 23.10 Х/ф «Госпожа горничная»  **Кинопремьера** 00.10, 08.40 Х/ф «Яга. Кошмар темного леса» 01.50, 11.50 Х/ф «Прекрасная эпоха» 03.45 Х/ф «Эспен в поисках Золотого замка» 05.25 Х/ф «Оцепеневшие от страха» 06.55 Х/ф «Бог грома» 10.15 Х/ф «Форсаж: Диабло» 13.45 Х/ф «Призраки войны» 15.15 Х/ф «Жажда смерти» 17.05 Х/ф «Я иду искать» 18.40 Х/ф «Цвет из иных миров» 20.30 Х/ф «Эксперимент «За стеклом» 22.15 Х/ф «Отверженные» 23.55 Х/ф «Проклятие»  **Кинопоказ** 00.35 М/ф «Муравей Антц» 01.50 М/ф «Ранго» 03.40 М/ф «Мадагаскар» 05.00, 11.30, 17.55 Х/ф «Снежный человек» 06.25, 12.50, 19.20 Х/ф «Улетный транспорт» 07.45, 14.10, 20.40 Х/ф «Эван Всемогущий» 09.15, 15.40, 22.10 Х/ф «Сорокалетний девственник»  **Киносериала** 00.45 Т/с «Шефы» 05.45 Т/с «Фарца» 08.05 Т/с «Легенды о Круге» 11.45 Х/ф «Хантер Киллер» 14.00 Т/с «Пала» 18.05 Х/ф «Телохранитель Тесс» 20.00 Муз/ф «Эрин Брокович» 22.30 Т/с «Балабол»  **HST** 06.15 Х/ф «Ужас Амитивилля: Пробуждение» 07.45 Х/ф «Вторжение» 09.25 Х/ф «Другие» 11.15 Х/ф «Пила 3» 13.05 Х/ф «Ни вижу зла» 14.25 Х/ф «Живое» 16.05 Х/ф «Навстречу тьме». «Культурный шок» 17.40 Х/ф «Оно» 19.20 Х/ф «Похищенная» 21.00 Х/ф «Ужас Амитивилля» 22.30 Х/ф «Пила 4» 00.00 Х/ф «Перелом» 01.50 Х/ф «Паранормальное явление 4» 03.10 Х/ф «Пила 2» 04.35 Х/ф «Извили нас от лукавого»  **Домашний** 06.30, 06.25 «6 кадров» 06.35, 04.45 «По делам несовершеннолетних» 07.35, 05.35 «Давай разведемся!» 08.45, 03.05 «Тест на отцовство» 10.55 «Реальная мистика» 12.00, 02.15 «Лонтар. Простить» 13.05, 01.20 «Порча» 13.40, 01.45 «Знахарка» 14.15 «Сила в тебе» 14.30 Х/ф «Луки» 19.00 Х/ф «Вышибрая себя»  **24 Техно** 06.00, 15.25, 23.40 Х/ф «Неудержимые 3» 08.10, 12.40 «Дай порулить. Без бензина» 09.25 Д/ф «На краю земли. Инвалидная коляска, вездеход и передвижной шалаш» 10.05 Х/ф «Вон» 13.45, 21.50 Х/ф «Неудержимые 2» 17.40, 02.45 Д/ф «На краю земли. Вездеход и ледовый драккар» 18.30, 01.45 «Дай порулить. Чтобы добить. Часть первая» 19.00, 02.15 «Дай порулить. Чтобы добить. Часть вторая» 03.35 Д/ф «Хакер в дикой природе. Ледяной лес Аляски» 04.20 «Полигон. Ка-27» Россия, 2016 05.05 «Самый-самый. Геопорт. Новороссийская военно-морская база» 05.35 «Самый-самый. Гаубица Д-30»  **Матч ТВ** 06.00, 08.55, 12.00, 15.20, 18.10, 21.00 Новости 06.05, 12.05, 15.25, 18.15, 21.10, 00.15 Все на Матч! 09.00 Бокс без перчаток. Лучшие бои 10.00 Худож. гимнас. Международный  **Футбол-1** 06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 21.55 Новости футбола 06.05, 08.05, 10.05, 12.05, 14.05, 16.05, 18.05, 20.55 Лига Европы 22.00 Мир La Liga 22.25 Чемп. Испании. Перед туром 09.15 Чемп. Испании. «Вальядолид» - «Осасуна» В 1е нов. футб. 01.00 Лига Европы. В 1е нов. футб. 13.45, 21.20 Чемп. Испании. «Вальядолид» - «Осасуна». В 1е нов. футб. 03.00 Чемп. Испании. «Вальядолид» - «Осасуна». В 1е нов. футб. 05.00 Лига Европы. Обзор матчей  **Футбол-2** 06.00, 10.00, 14.00, 19

07.00 М/с «Три кота»	09.00 «Рисуем сказки». 1 сез	07.50 Х/ф «Мужчины против женщин»	23.00 Т/с «Одаренные»
07.30 М/с «Том и Джерри»	10.30 Х/ф «Принц Эвлинт»	10.00 Х/ф «Женщины против мужчин»	01.25 Т/с «В розыске»
08.00 М/с «Лекс и Птиц. Космические такси»	12.30, 23.15 Х/ф «Дочь колдуны»	12.00 Х/ф «Четыре комнаты»	04.15 Т/с «Из Лос-Анджелеса в Вегас»
08.25, 13.00 «Шоу «Уральских пельменей»	14.30 Х/ф «Дочь колдуны: Дар змеи»	13.50 Х/ф «Операция «Тушенка»	<b>24 Техно</b>
09.00 «Просто кухня»	16.30 Х/ф «Братя Гримм»	15.55 Х/ф «Любимцы Америки»	06.00, 17.00 Д/ф «Группа А». Охота на
10.00 «Саша готовит наше»	19.00 Х/ф «Красавица и чудовище»	17.50 Х/ф «Дочь моего босса»	шпионов»
10.05 Анимационный «Angry birds-2 в кино»	21.15 Х/ф «Время ведьм»	19.30 Х/ф «Наша Russia. Яйца субъя»	05.50 Х/ф «Рыцарь дня»
12.00 «Детки-предки»	01.15 Х/ф «Черная смерть»	21.05 Х/ф «Папаши без предных привычек»	08.50 Х/ф «От заката до рассвета»
13.20 Х/ф «Седьмой сын»	03.00 «Тайные знаки». «Ева Браун. Жена на скотке»	23.05 Х/ф «Ты умеешь хранить секреты?»	10.50, 01.30 Д/ф «Телеволюция»
15.20 Х/ф «Бамблби»	03.45 «Тайные знаки». «Вера Холодная. Расплата за славу»		12.15, 02.45 «Большой скачок. Эволюция пикселя»
17.40 Х/ф «Трансформеры. Эпоха истребления»	04.30 «Тайные знаки». «Главная кража советской эпохи. «Евангелист Лука»		12.45, 03.15 «Большой скачок. Кибербезопасность»
21.00 Х/ф «Трансформеры. Последний рыцарь»	05.15 «Тайные знаки». «Бриллиантовая магия СССР»		13.20 Х/ф «Вымогательство»
00.05 Х/ф «Знаки»			15.20 Х/ф «Что скрывает ложь»
02.05 Х/ф «Прибытие»			17.50 Д/ф «Американский отец. Капкан на ЦРУ»
03.55 «Шоу выходного дня»			19.30 Х/ф «Умелцевша»
05.30 М/ф «Необычный друг»			21.15 Х/ф «Опасное расследование»
<b>THT</b>			22.55 Х/ф «Малышка на миллион»
07.00, 02.15 «THT Music»			03.40 Д/ф «Что могло пойти не так? Гигантская рогатка»
07.30 «THT Gold»			04.30 Д/ф «Что могло пойти не так? Вулкан на заднем дворе»
08.00 «Где логика?»			05.15 Д/ф «Что могло пойти не так? Гигантский бумажный самолетик»
09.00 Т/с «Саша Таня»			05.05 «Идеальная команда»
11.00 «Битва дизайнеров»			
12.00 «Однажды в России»			
17.00 «Битва экстрасенсов»			
20.00 Х/ф «+1»			
22.20 «Секрет»			
23.20 «Женский Стендап»			
00.20 «Дом 2»			
02.40 «Stand up»			
04.25 «Отк. мир.»			
06.05 «THT. Best»			
<b>Пятница!</b>			
05.00, 02.55 Орел и решка			
07.15 Х/ф «Чего ждать, когда ждешь ребячек»			
09.20 Доктор Бессмертный 2			
09.55, 13.00 На ножах			
12.00 Шеф и Маша			
23.30 Х/ф «Страшные сказки»			
01.55 Agentshow land			
<b>Пятый канал</b>			
05.00 Т/с «Детект. Любовь к деньгам»			
05.25 Т/с «Детект. Дорогое образование»			
05.50 Т/с «Детект. Школьный мальчик»			
06.20 Т/с «Детект. Бытовая дипломатия»			
06.45 Т/с «Детект. Сон на два миллиона»			
07.10 Т/с «Детект. Дорогие огурцы»			
07.40 Т/с «Детект. Гонки»			
08.20 Т/с «Детект. Фурия»			
09.00 Светская хроника			
10.00 Т/с «Свое-3. Шайбари»			
10.55 Т/с «Свое-3. Нохач»			
11.40 Т/с «Свое-3. Свидание со смертью»			
12.30 Т/с «Свое-2. Убийца с того света»			
13.20 Т/с «След. Идите в баню»			
14.15 Т/с «След. Оказалось он живой»			
15.00 Т/с «След. Зуб подлости»			
15.50 Т/с «След. Найти нельзя помиловать»			
16.40 Т/с «След. Дурные гены»			
17.25 Т/с «След. Наилучшие намерения»			
18.20 Т/с «След. Под микробы и людей»			
19.05 Т/с «След. Мой друг - еда»			
19.55 Т/с «След. К нам едет олигарх»			
20.45 Т/с «След. Сон разума»			
21.35 Т/с «След. Победителям не судят»			
22.20 Т/с «След. Дело о мертвом Боге»			
23.10 Т/с «След. Эксперт для первого лица»			
00.00 «Известия. Главное»			
00.55 Т/с «Позднее раскаяние»			
04.00 Д/ф «Мод родные. Рок-н-ролл»			
<b>8 канал</b>			
07.10 Т/с «Женщины в любви»			
08.10 Открытый разговор			
09.00 Лучшие покупки			
11.00, 13.00, 15.00, 22.00 Восьмое чувство			
12.00, 16.00 Удачный день			
14.10 Т/с «Доктор Мартин»			
17.10 Т/с «Тринадцать»			
18.00 Удачный вечер			
20.05 За кулисами			
20.35 Х/ф «Мечтать не вредно»			
23.00 Интерактивный канал			
<b>Че</b>			
06.00 Т/с «Солдаты 2»			
07.45 Т/с «Солдаты 3»			
21.10, 03.30 «Лучшее видео»			
23.00 «+100%50»			
00.00 «Опасные связи»			
01.00 Х/ф «Братаны»			
02.00 Х/ф «Адреналин»			
<b>ОТР</b>			
06.00, 16.05 «Большая страна»			
07.00 «5 минут для размышлений»			
07.05 «Хит-микс RU.TV»			
08.00, 14.45 «Календарь»			
09.00 «Новости Совета Федерации»			
09.15 «За дело!»			
10.00, 03.45 Х/ф «Не забудьте выключить телевизор...»			
11.15 Х/ф «Од сидания, малычики»			
12.30, 18.30 «Домашние животные»			
13.00, 15.00, 19.00 Новости			
13.05 «Дом Э»			
13.35 «Великая наука России»			
13.50 Концерт группы «Артыма» (Уфа)			
15.05 «Калейдарь» (продолжение)			
15.40 «Среда обитания»			
17.00 Д/ф «Класс»			
18.00 «Гамбургский счет»			
19.05, 05.05 «ОТражение»			
20.00 Х/ф «Есений»			
22.10 «Культурный обмен»			
22.50 Х/ф «Долгая счастливая жизнь»			
00.05 Т/ф «Счастье мое»			
02.05 Х/ф «Седьмое небо»			
<b>Мир</b>			
05.00 Т/с «Мухтар. Новый след»			
06.30, 03.30 М/ф			
06.45 «Секретные материалы»			
07.10 «Игра в слова»			
08.10 «Все, как у людей»			
08.30 «Наше кино. История большой любви»			
09.00 «Слабое звено»			
10.00 «Большая перемена»			
11.15, 19.15 Х/ф «Большая перемена»			
12.20 Х/ф «Пасхальный май»			
00.45 Х/ф «Салон красоты»			
02.15 Муз/ф «Цирк»			
<b>ТВ3</b>			
06.00, 09.15 М/ф			
<b>Воскресенье, 13 декабря</b>	03.25 «Мужское / Женское»	21.00, 22.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00	20.15 Война
<b>Первый канал</b>	<b>Россия 1</b>	Вести	20.30 Церковь и мир
05.15 Х/ф «Русское поле»	04.20, 02.20 Х/ф «Поздняя любовь»	05.15, 08.40, 10.40, 18.40 Погода24	23.00 К 250-летию со дня рождения Людмила Бетховена
06.00, 10.00, 12.00 Новости	06.00 Х/ф «Пригород»	05.30 Вопрос науки	22.25 К «Сердце»
06.10 «Русское поле»	08.00 Х/ф «Пригород»	06.20, 14.50 Космонавтика	20.15 Специальный корреспондент
06.55 «Играй, гармонь любимая!»	08.35 «Устами младенца»	06.35, 17.35, 01.30 АвтоВести	04.35 Специальный корреспондент
07.40 «Часовой»	09.20 «Когда все дома»	07.20 АгитПром	<b>Россия K</b>
08.10 «Здоровье»	10.10 «Стой к одному!». Телепригла	07.35, 01.20 Мобильный репортер	06.30, 02.45 М/ф
09.20 «Непутевые заметки»	11.00 Вести	08.30 Экономика. События новой недели	07.30 Х/ф «Клоун»
10.15 «Жизнь других»	11.30 «Парад юмора»	09.20, 10.20, 11.30, 14.35, 21.25, 03.15	10.00 «Обыкновенный концерт»
11.15, 12.15 «Видеоли видео?»	13.50 Х/ф «Дорогая подруга»	Репортаж	10.25 Т/ф «Принцесса Турандот»
14.05 К 70-летию Людмилы Сенчиной. «Хоть поверите, хоть проверьте»	18.15 Конкурс юных талантов «Синяя Птица»	09.35, 18.20, 03.35 Геоэкономика	12.50, 01.20 Диалоги о животных
15.10 Х/ф «Высоты»	20.00 Вести недели	11.15 Гость	13.35 «Другие Романовы»
17.00 «Клуб Веселых и Находчивых»	22.00 Москва. Кремль. Путин	12.20 Р почтение	14.05 «Игра бисер»
19.25 «Лучше всех!»	22.40, 00.20 «Воскресный вечер»	12.35, 02.35 Вести. Net. Итоги	14.45 Х/ф «Моя ночь у Мод»
21.00 «Время»	23.40 «Опасный вирус. Первый год»	13.10 Парламентский час	15.00 Х/ф «Из Непала с любовью»
22.00 «Что? Где? Когда?»		14.20 Финансовая стратегия	21.05 Х/ф «Анжелика, маркиза ангелов»
23.10 «Метод 2»		15.15, 22.15 Бесогон TV	23.00 Муз/ф «Эскобар»
00.10 «Самые. Самые. Самые»		16.00 Х/ф «Сцепленные»	
01.55 «Модный приговор»		16.25 Личные деньги	
02.45 «Давай поженимся!»		16.40 Х/ф «Технология жилья»	
<b>Воскресенье, 13 декабря</b>	06.00 Х/ф «Закусочная на колесах»	17.20 Вести. Транспорт	
	08.00 Х/ф «Блэф»	19.25 Городские технологии	
	10.00 Х/ф «Виват, гардемарины!»	19.40 Агробизнес	

**НТВ-Мир**  
06.05 «У нас выигрывают!»  
06.10, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 И снова здравствуйте!  
08.45 «Кто в доме хозяин?»  
09.30 Едим дома!

10.20 Их правы  
10.35 «Первая передача»  
11.05 «Чудо техники»  
12.00 Дачный ответ  
13.05 НашПотребНадзор  
14.05 «Однажды...»  
15.00 «Кремлевские жены». «Нина Кухарчук» (Хрущева)  
16.20 Следствие вели...  
18.00 «Новые русские сенсации»  
18.58 «Итоги недели»  
20.10 «Суперстар. Возвращение»  
23.00 «Звезды сошлись»  
00.30 «Основано на реальных событиях»  
03.40 Т/с «Агент особого назначения-2». «Убить монтера»  
05.15 «Развод по-русски»

**Рен ТВ**

05.00 Т/с «Британия»  
08.05 X/f «Разборки в маленьком Токио»  
09.30 X/f «Дикий, дикий Вест»  
11.30 X/f «Быстрый и мертвый»  
13.40 X/f «Вездеский десант»  
16.05 X/f «Техопартизан киллеров»  
18.25 X/f «Код доклада «Кейттайн»  
20.40 X/f «Паркер»  
23.00 «Добров в эфире»  
00.05 «Военная тайна»  
03.40 «Самые шокирующие гипотезы»  
04.25 «Территория заблуждений»

**ТВ Центр**

06.30 X/f «Следы на снегу»  
07.45 «Полезная покупка»  
08.10 «10 самых... безданных советских звезд»  
08.40 X/f «Парижанка»  
10.40 «Спасите, я не умею готовить!»  
11.30, 00.20 События  
11.45 X/f «Женщины»  
13.55 «Смех с доставкой на дом»  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Хроники московского быта. Сталин и чужие жены»  
15.55 «Прощание. Алексей Петренко»  
16.50 Д/ф «Женщины Николая Карапетцова»  
17.35 X/f «Этим пыльным летом»  
21.25 X/f «Подъем с глубины»  
00.35 «Подъем с глубины». Продолжение  
01.35 Петрова, 38  
01.45 X/f «Замкнутый круг»  
04.40 Д/ф «Мосфильм. Фабрика советских гряз»

**ТВ Центр int.**

07.00 X/f «Замкнутый круг»  
10.00 Любимое кино. «Бриллиантовая рука»  
10.25 Д/ф «Евгений Стеблов. Вы меня совсем не знаете»  
11.05 «Дикие деньги. Бадри Патаркачишили»  
11.50 «Спасите, я не умею готовить!»  
12.30, 01.10 События  
12.45 Д/ф «Госизменники»  
13.25 «Смех с доставкой на дом»  
13.45 X/f «Подъем с глубины»  
15.25 Московская неделя  
15.55 «Подъем с глубины». Продолжение  
17.30 «Хроники московского быта. Сталин и чужие жены»  
18.15 «Прощание. Алексей Петренко»  
19.00, 06.15 Д/ф «Женщины Николая Карапетцова»

**РТР-Планета (СНГ)**

04.50 X/f «Своя чужака сестра»  
06.20 X/f «Не сошлись характерами»  
07.55 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Устами младенца»  
09.20, 04.05 «Когда все дома»  
10.10 «Сто к одному». Телеграфа  
11.00 Вести  
11.30 «Пешком...». Дома с видом на сцену  
12.00 «Парад юмора»  
14.10 X/f «Дорогая подруга»  
18.15 Конкурс юных талантов «Синяя Птица»  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40, 00.20 «Воскресный вечер»  
23.40 «Опасный вирус. Первый год»  
02.20 X/f «Поздняя любовь»

**СТС**

06.00, 05.50 «Ерапаш»  
06.15 М/c «Тролли. Праздник продолжается!»  
07.00 М/c «Три кота»  
07.35 «Царевны»  
07.55 «Шоу «Гральских пельменей»  
09.00 «Рогов в деле» майковер-шоу  
10.05 X/f «Как Гринк украл Рождество»  
12.10 Анимационный «Снежная королева. Зазеркалье»  
13.55 Анимационный «Angry birds в кино»  
15.45 X/f «Тайна дома с часами»  
17.55 X/f «Трансформеры. Последний рыцарь»  
21.00 X/f «Отряд самоубийц»  
23.25 «Дело было вчера»  
00.25 X/f «Славные парни»  
02.35 X/f «Ангелы Чарли»  
04.00 X/f «Ангелы Чарли-2»  
05.35 M/f «Веселая карусель»

**ТНТ**

07.00 «THT. Gold»  
08.00, 10.00 Т/с «Саша Таня»  
09.00 «Новое Утро»  
11.00 «Перезагрузка»  
12.00 «Делогика?»  
17.00 X/f «Идеальная семья»  
19.00 «Золото Геленджика»  
20.00 «Пой без правил»  
21.00 «Однажды в России»  
22.00, 02.00, 03.15 «Stand up»  
23.00 «Talk»  
00.00 «Дом 2»  
02.50 «THT Music»  
04.00 «Откры. мир.»  
06.30 «THT. Best»

**Пятница!**

05.00, 10.00, 02.20 Орел и решка  
09.30 Доктор Бессмертный 2  
10.50, 15.00 Мир наизнанку  
14.00 Умный дом  
23.00 X/f «Водный мир»  
01.35 З. Б. С. Шоу  
**Пятый канал**  
05.00 Т/с «Литейный. День рождения»  
05.45 Т/с «Литейный. Эпикс бессмертия»  
06.25 Т/с «Литейный. Цейтнот»  
07.10 Т/с «Литейный. Новый год»  
08.05, 23.40 Т/с «Напарники. Лицо со шрамом»  
08.55, 00.30 Т/с «Напарники. Непрощенный»  
09.50, 01.20 Т/с «Напарники. Смерть ей в лицо»

**Есть пожелания по программе?**

Предлагайте ваши любимые телеканалы, и мы добавим программу телепередач этого канала в нашу газету.  
**Звоните, заказывайте программу ваших любимых каналов! Тел. 0714793679**

10.35 02.05 Т/с «Напарники. Бэтмен»  
11.20 X/f «Испанец»  
15.10 T/c «Балагор»  
02.45 X/f «Пуля Дурова»  
04.20 D/f «Мое родное. Хобби»

**8 канал**

07.10 Т/с «Женщины в любви»  
08.10 Открытый разговор  
09.00 Лучшие покупки  
11.10 Разрушители мифов  
12.00, 16.00 Удачный день  
13.00, 15.00 Восьмое чувство  
14.10 T/c «Доктор Мартин»  
17.10 T/c «Тринадцать»  
18.00 Удачный вечер  
20.05 За кулисами  
20.30 X/f «Северный вариант»  
22.00 Интерактивный канал

**Че**

06.00 T/c «Солдаты 3»  
08.45 T/c «Солдаты 4»  
21.00 «+100500»  
00.00 «Опасные связи»  
01.00 X/f «Адреналин»  
02.40 «Улетное видео»

**ОТР**

06.00, 16.05 «Большая страна»  
07.00 «5 минут для размышлений»  
07.05 «За депо!»  
07.45 «От прав к возможностям»  
08.00, 14.45 «Календарь»  
09.00 «Служу Отчизне»  
09.30 «Гамбургский счет»  
10.00, 03.40 X/f «Братья Рико»  
12.15, 18.30 «Домашние животные»  
12.45, 13.05, 01.45 T/c «Идеальная пара»  
13.00, 15.00 Новости  
15.05 «Календарь» (продолжение)  
15.40 «Среда обитания»  
17.00 «Имею право!»  
17.30 D/f «2-ку»  
18.00 «Активная среда»  
19.00, 01.00 «OTРажение недели»  
19.45 «Моя история». Юрий Куклачев  
20.25 X/f «Да свидания, мальчики»  
21.45 X/f «Вспомнить все»  
22.15 X/f «Седьмое небо»  
23.50 D/f «Класс»  
00.45 D/f «Пять причин поехать в...»

**Мир**

05.00 M/f  
07.15 X/f «Крепкий орешек»  
08.50 «Наше кино. История большой любви»  
09.25 «ФазендаЛайф». Кабинет «Мемфис для бабушки»  
10.00, 16.00 Новости  
10.10, 16.15, 19.30, 01.00 T/c «Метод Фрейда»  
18.30, 00.00 «Вместе»  
02.10 X/f «Большая перемена»

**TВ3**

06.00 M/f  
10.15 «Новый день», 4 сез  
10.45 X/f «Закодированная Элла»  
12.45 X/f «Красавица и чудовище»  
15.00 X/f «Винchester: Дом, который построили призраки»  
17.00 X/f «Время ведьм»  
19.00 X/f «Президент Линкольн: Охотник на вампиров»  
21.00 X/f «От заката до рассвета»  
23.15 X/f «Дочь колдуньи: Дар змеи»  
01.30 X/f «Приключения Вэлвэйн»  
03.00 «Тайные знаки». «Ограбление без права на ошибку»  
03.45 «Тайные знаки». «Похищение улыбки Моны Лизы»  
04.30 «Тайные знаки». «Прыжок ценой в полтора миллиона»  
05.15 «Тайные знаки». «Учитель и убийца в одном лице»

**360 Подмосковье**

05.00, 14.00, 00.10 «Самое яркое»  
07.00 M/f  
09.00 «Вкусно 360»  
11.05 «Чудо-Люда»  
12.00, 20.00 «Новости 360»  
12.30 «Все просто!»  
14.30 T/c «Напарники»  
20.30 «Взрослые люди»  
21.00 T/c «Красная капелла»

**СТС**

06.00, 05.50 «Ерапаш»  
06.15 M/c «Тролли. Праздник продолжается!»  
07.00 M/c «Три кота»  
07.35 «Царевны»  
07.55 «Шоу «Гральских пельменей»  
09.00 «Рогов в деле» майковер-шоу  
10.05 X/f «Как Гринк украл Рождество»  
12.10 Анимационный «Снежная королева. Зазеркалье»  
13.55 Анимационный «Angry birds в кино»  
15.45 X/f «Тайна дома с часами»  
17.55 X/f «Трансформеры. Последний рыцарь»  
21.00 X/f «Отряд самоубийц»  
23.25 «Дело было вчера»  
00.25 X/f «Славные парни»  
02.35 X/f «Ангелы Чарли»  
04.00 X/f «Ангелы Чарли-2»  
05.35 M/f «Веселая карусель»

**Москва Доверие**

06.00 «Мультиурло»  
08.40 X/f «Девять дней одного года»  
10.35 X/f «Не могу сказать «прощай»  
12.05, 03.50 «Раскрытайтайны звезд»  
13.00, 01.35 T/c «Следствие ведут ЗнаТо-Ки. Без ножа и кастета»  
15.15 X/f «Большая перемена»  
20.05 X/f «Первый троллейбус»  
21.40 X/f «Первое свидание»  
23.20 X/f «Знахарь»  
04.35 «Тайны кино»  
05.20 «Звезды советского экрана»

**НОСТАЛЬГИЯ**

06.10, 12.10 «До и после...»  
06.55, 08.10, 09.45, 11.00, 12.00, 13.00,  
18.50, 20.50, 21.45, 02.45, 03.45, 05.00  
Музыкальная Ностальгия  
07.05 T/f «Митя»  
09.00, 21.00, 03.00 «Прошедшее ВРЕМЯ»  
10.00 «Колба времени»  
11.20, 05.20 D/f «Челюски. Школа выживания»  
13.55 Концерт «Машина времени» и гр. «Цветы». 2010 год  
15.00 «Было ВРЕМЯ»  
16.00 X/f «Ненависть»  
17.10, 23.10 M/f «Зимний вечер... в Лужниках»  
18.00, 04.00 «Рождествен в СССР»  
19.10 «Кинопанорама»  
22.00 X/f «Подарок судьбы»  
00.00 «Еловая субмарина»  
01.00 «Монтаж». 1989 год  
02.05 «Рок-н-ролл ТВ». 1992 год

**БелРос**

06.00 M/f «Герои Энгелвала»  
07.45 «Британская кухня. Фаршированный судак - Жареный судак с яблочным соусом»  
08.30 «Карта Родины. Минская область: замки, музеи и рыбаква»  
09.15 X/f «Город мастеров»  
10.35 04.05 «Наши люди. Ирина Медведева»  
11.00, 19.15 «Британская кухня. Суп-крем из тыквы с беконом и польскими колбасами»  
11.30, 19.45 «Минск-Москва Плюс. Ушел в онлайн, вернувшись нескоро. Как заработать в сети?»  
11.45 X/f «Безымянная звезда»  
13.50 «RuBy»  
14.05, 03.35 «Новое PROчтение. Мастера экранизаций: грани творчества»  
20.00 «Беларусь. Главное»

**TV1000 Action East**

05.10 X/f «Лукас»  
06.50 X/f «Закатать в асфальт»  
09.35 X/f «Гавстон»  
11.05 X/f «Криминальное чтиво»  
13.40 X/f «Каратели»  
15.45 X/f «Из Парижа с любовью»  
17.20 X/f «Зашитники»  
19.00 X/f «Боксирешение»  
20.40 X/f «Джон Уик 3»  
22.50 X/f «Репродукция»  
00.30 X/f «Неудержимые»  
01.55 X/f «Неудержимые 2»

**Кинокит**

01.05 X/f «Под Сильвер-Лейк»  
03.25 X/f «Доктор Стрэндз»  
05.10 X/f «Однажды в Ирландии»  
06.45 Muz/f «Король говорит!»  
08.35 X/f «Мальчик в попосатой пижаме»  
10.05 X/f «Шулера»  
11.55 X/f «Волки»  
14.00 X/f «Трансформеры 3: Темная сторона Луны»  
16.20 X/f «Трансформеры: Эпоха истребления»  
18.55 X/f «Трансформеры: Последний рыцарь»  
21.20 X/f «Кивое»  
22.55 X/f «Братья Систерс»

**Киномикс**

00.30 X/f «Ядовитая роза»  
02.15 X/f «На расстоянии удара»  
04.45 X/f «Погибание»  
06.40 X/f «Инкассатор»  
08.20 X/f «Напечатки»  
10.20 X/f «Интернэншил»  
12.35 X/f «Текст»  
15.10 X/f «Славные парни»  
18.00 X/f «Робокоп»  
19.55 X/f «Робокоп 2»  
22.05 X/f «Робокоп 3»

**Кинокомедия**

00.50 X/f «Ленфильма». «Летучая мышь»  
02.15 X/f «Зеркало для героя»  
04.30 X/f «Дамское чтиво»  
06.45 X/f «Большой скандал»  
08.10 X/f «Часы с кукушкой»  
10.20 X/f «Жемчужная свадьба»  
00.40 X/f «Фото на документы»  
05.20 X/f «

# Украина, Белоруссия и другие: равноправие беспомощных

В ходе белорусских протестов обнаружилась одна тенденция, сближающая ситуацию в Белоруссии и на Украине.

Надо сказать, что в целом, как с точки зрения отсутствия заповедника национализма в западных областях, так и с точки зрения готовности власти защищаться (пусть она и делает это неквалифицированно, во многом нанося ущерб самой себе) Белоруссия внешне серьёзно отличается от Украины. В каком-то смысле прозападный мятеж при отсутствии серьёзного прозападного большинства в обществе представляется абсурдом.

Вот тут-то и вспоминается Украина. Если формально прозападные и пророссийские силы оцениваются белорусскими социологами как 33% к 44%, то у Януковича последняя предмайданская социология давала раскол страны примерно пополам (49% за ЕС и 50% против). Однако здесь есть определённое лукавство.

Белорусские социологи предлагают выбор между Западом и Россией. Украинские же цифры показывали общее количество противников западного выбора, включая тех, кто выступал за абсолютную самостоятельность Украины (ни на Запад, ни на Восток). Если сложить белорусские цифры, то можно предположить, что отказ от интеграции на Запад или в Россию проголосовали бы чуть больше 20% белоруссов (100-(44+33)=23%).

На Украине же сторонников сближения с Россией к концу 2013 года было меньше, чем сторонников отказа равно от европейской и постсоветской интеграции.

То есть если в Белоруссии пока что сторонники российского выбора составляют относительное большинство (хотя уже утратили абсолютный перевес), то на Украине эта социальная группа представляла абсолютное меньшинство и могло уравновешивать майданые силы только при поддержке сторонников полной независимости, многим из которых, однако, идеи майдана были ближе антимайданных.

Просто надо отметить, что среди тех 49%, которые якобы выступали за ЕС, многие предпочитали эволюционный путь революционному, немалая часть считала, что Украина пока не готова к вступлению в Евросоюз и форсировать этот вопрос вредно.

В общем, яркие сторонники майдана, равно как их последовательные противники, составляли на Украине относительно малые общественные группы. Остальные относились к происходящему с большей или меньшей степенью индифферентности. Они могли ругать власть или ругать майдан, зачастую ругали и тех и тех, но к каким-то активным действиям были не готовы.

В Белоруссии мы видим ту же картину. Как оппозиционные, так и провластные митинги не были особенно многочисленными, хоть обе стороны напрягали силы, каждая пытаясь показать, что народ поддерживает именно её. Большинство белоруссов предпочло ругать как власть, так и майдан из дома, отказавшись от активных действий в защиту своей позиции.

Это первое совпадение ситуации в обеих странах. Но есть и другое, гораздо более тревожное. К концу правления Януковича, в среде, которую можно было бы определить как антимайданную, в том числе среди тех, кто числил себя пророссийскими, резко выросла популярность тезиса о том, что Россия не готова к равноправному сотрудничеству с Украиной, отказываясь удовлетворять её экономические потребности и выдвигая собственные политические требования.

Сейчас аналогичный процесс наблюдается в Белоруссии. Сторонники европейского выбора, понятное дело, уже являются противниками интеграции с Россией. Но и те, кто называет себя пророссийскими, очень часто (особенно это характерно для последовательных сторонников Лукашенко) говорят, что Россия должна уважать их суверенитет, их язык, их интересы и вообще белорусско-российским отношениям не хватает равноправия.

«Если Россия хочет, — говорят они, — настоящего сближения с Белоруссией, то...» — дальше следует список того, что Россия «должна».

Мы имеем дело с абсолютно идентичными процессами, происходящими в головах у населения Украины и Белоруссии (равно как и большинства других постсоветских государств). Они уверены, что Москва спит и видит, как бы восстановить СССР. Нет, они, конечно, не верят в то, что с мавзолея на парады вновь будут смотреть члены политбюро ЦК КПСС во главе с генеральным секретарём. Они согласны на замену коммунистов Путиным и «Единой Россией», но в остальном это должен быть СССР, в котором им было хорошо.

Поскольку им было хорошо, они считают, что России-то было ещё лучше. И в упор не понимают и не принимают нежелание значительной части русского народа восстанавливать Советский Союз. Уверены, что на самом деле Россия к этому стремится, но скрывает. Более того, они уверены, что сам факт существования СССР для России настолько большое благо, что всякие «мелочи», вроде цен на нефть и газ, несущественны. Торговаться из-за такой «чепухи», по их мнению, могут только враги народа.

Искренне веря, что российский народ

в большинстве своём их взгляды разделяет, они пытаются апеллировать к нему напрямую, убеждая россиян разобраться со своими правителями, «не желающими равноправия» и потому не воссоздающими СССР. При этом их желание воссоздать СССР внутренне противоречиво. Они хотят сохранить то, что у них есть, и получить то, что с распадом СССР они потеряли.

Нефть и газ по внутрироссийским ценам в их понимании — абсолютное благо для всех. Открытый для их товаров российский рынок, а также преференции на нём для их производителей — так и должно быть. Военная защита должна осуществляться Россией по первому свистку. Но вот поступаться хотя бы долей своего суверенитета они уже не хотят. Более того, они не хотят даже координировать внешнюю политику, заявляя о неких «национальных интересах».

Естественно, такое желание «съесть вначале твоё», с тем, чтобы потом каждый ел своё» вызывает у россиян резкое отторжение и подозрения в особой хитрости бывших братьев. На самом деле, хоть их построения абсурдны, как сама их жизнь, они вполне искренни. Почитайте, как они визжат в социальных сетях: «Хотите ракеты НАТО под Харьковом или Смоленском», — даже не замечая, что при желании НАТО могло давно поставить свои ракеты в паре сотен километров от Санкт-Петербурга.

Они не понимают, что ощущаемая ими после распада СССР постоянная военная угроза совершенно по-иному воспринимается в России. Не то чтобы в Москве её не замечали, просто Россия готова такую угрозу отразить в любой момент и с любого направления. И справится с этим не только без помощи бывших братьев, но и при их гипотетической враждебности. А вот сами они свой суверенитет без России отстоять не могут. Но они настолько привыкли, что у всех в СССР всё одинаково, только у них немножко лучше, что и сейчас считают, что не только с голода Россия помрёт без их товаров, но и защититься от внешней агрессии ей будет так же сложно, как и им самим.

В общем, они примеряют своё состояние на Россию и делают из этого вывод о сугубой зaintересованности Кремля в дружбе с лимитрофами любой ценой. Когда же реальная политика России входит в противоречие с их представлениями о такой, они начинают вспоминать о предательстве и о том, что Россией управляют «враги народа».

Это совсем не так смешно, как кажется. Дело в том, что если бы такая позиция широких слоёв белорусского и украинского населения была вызвана только враждебной по отношению к России пропагандой, можно было бы рассчитывать со временем

преодолеть её при помощи собственной пропаганды. Но пропаганда бывает эффективна лишь тогда, когда опирается на некую реальность (пусть она эту реальность и переформатирует). Так вот, ведущаяся в лимитрофах пропаганда о том, что «Россия должна», падает на благодатную почву личной уверенности потребителя этой пропаганды, что таки должна.

У них произошло раздвоение личности. Они одновременно чувствуют себя русскими, которым Россия должна помогать ради их русскости, и суверенными белорусами и украинцами, которые сами ничего России не должны ибо обязаны лояльностью только собственным государствам. Россия рассматривается одновременно как своё и чужое — как некая коллективная собственность всех бывших советских, каждый из которых ещё имеет небольшую собственную национальную квартиру.

Поэтому у них не возникает когнитивного диссонанса, когда они, с одной стороны постоянно учат Россию, как ей жить и как себя вести, чтобы им было комфортно, а с другой постоянно вопят: «Не лезьте в наши дела! Без вас разберёмся!»

К сожалению, когда критическая масса этих нерусских русских в стране превышает предел в 35–40% населения, майдан становится неизбежен, а его конечная победа предопределена. Просто потому, что большая часть тех сил, которые мы по инерции продолжаем считать пророссийскими, на деле таковыми уже не являются. Даже если они не хотят победы майдана, ещё меньше они хотят прихода России.

Майдан же состоит хоть из не таких, но своих, понятных, а чего надо этим русским, не желающим делиться с бывшими братьями своим благополучием, разобрать невозможно.

Ну а когда часть общества валит власть, опирающуюся только на силовиков, а остальное общество увлечено наблюдать за процессом, не вмешиваясь на стороне власти, то любой режим обречён. Он может продержаться пару месяцев, а может и несколько лет. Но конечный результат известен.

Самое же смешное заключается в том, что в такой ситуации любому режиму (даже режиму Порошенко, не говоря уже о режимах Януковича или Лукашенко), чтобы не рухнуть и не похоронить собственное государство и общество, надо ускоренно и централизовано вступать в Россию. Но они это сделать не могут, поскольку ищут Россию не такую, какая она есть на деле, и не там, где она находится.

Ну а «в грёзы нельзя насовсем убежать».

Р. Ищенко

## Война вакцин в самом разгаре, но эпидемия COVID-19 порождает новые проблемы

На сегодняшний день 11 вакцин разных производителей находятся на третьей фазе клинических испытаний, однако уже сейчас нависла реальная угроза, что препарата, который должен избавить человечество от нового коронавируса, хватит не всем.

Эпидемия коронавируса с каждым днём устанавливает всё новые и новые антирекорды, в отдельных странах эпидемиологическая обстановка настолько опасна, что правительства вынуждены вводить повторный карантин вопреки желанию населения, но иного выхода нет.

По словам генерального директора государственного научного центра вирусологии и биотехнологии «Вектор» Рината Максютова, распространение COVID-19 завершится тогда, когда в обществе сформируется коллективный иммунитет, а это возможно в том числе посредством всеобщей вакцинации. Проблема заключается в том, что нет понимания, каким препаратом её нужно проводить.

### Вакцин много, но идеальной нет

Как сообщает Всемирная организация здравоохранения, в настоящее время в фазе клинических испытаний находятся 48 вакцин, на третьей фазе, на которой проводится испытание на больших группах добровольцев для подтверждения эффективности и выявления потенциальных побочных эффектов, из них находятся 11. Французск. газета Le Monde привела сравнительную характеристику этих образцов.

### 1. Pfizer (США), BioNTech (Германия)

#### Fosun Pharma (Китай)

ДНК-вакцина

Заявленная эффективность — 90% (после окончания третьего этапа клинических испытаний в старших возрастных группах повысили до 95%). Запланирована на конец 2020 года. Ожидаемая стоимость — \$20 за дозу. Необходимо ввести 2 дозы с интервалом в 4 недели. Хранение при -72°C, что делает необходимым использование специальных морозильных камер или сухого льда. Хранение в стандартном холодильнике возможно в течение 5 дней.

Ожидаемые производственные возможности: 50 млн доз до конца 2020 года, 1,3 млрд — до конца 2021 года.

«Несмотря на большие надежды, возлагаемые на эту вакцину, её производители сталкиваются с множеством логистических проблем. Например, вакцину необходимо хранить и транспортировать при очень низких температурах (-70°C), но пробирка, в который хранится вакцина, не выдерживает таких низких температур. Кроме того, для транспортировки понадобится много сухого льда в качестве хладагента. И это не говоря уже об отсутствии больничной инфраструктуры. В больницах нет специальных холодильников для хранения этой вакцины», — отмечает египетское информационное агентство Noonpost.

#### 2. Moderna и Niaid (США)

ДНК-вакцина

Заявленная эффективность — 94,5%. Запланирована на конец 2020 года. Ожида-

емая стоимость: \$32-37 за дозу. Необходимо ввести 2 дозы с интервалом в 4 недели. Хранение при -20°C, то есть при температуре стандартной морозильной камеры, в течение 6 месяцев.

Хранение в течение 30 дней в обычном холодильнике (от 2°C до 8°C). Ожидаемые производственные возможности: от 500 млн до 1 млрд в год с 2021 года.

#### 3. CanSino Biologics Inc. и Beijing Institute of Biotechnology (Китай)

Вирусная вакцина

Эффективность неизвестна. Разрешена с июня для военного применения в течение года. Требуется всего одна доза. Ожидаемые производственные возможности: 100-200 млн доз в год с 2021 года.

#### 4. Спутник V. Национальный исследовательский центр эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи (Россия)

Вирусная вакцина

Заявленная эффективность — 95%. Разрешена с 11 августа в рамках чрезвычайного механизма. Необходимо 2 дозы с интервалом в 3 недели. Ожидаемые производственные возможности: 500 млн доз в год, массовое производство с сентября 2020 года.

#### 5. Janssen — дочернее предприятие Johnson & Johnson (США)

Вирусная вакцина

Запланирована на первый квартал 2021 года. Эффективность неизвестна. Ожидаемая стоимость — \$10 за дозу. Хранение в обычном холодильнике. Необходимо вве-

сти 1 или 2 дозы с интервалом в 8 недель. Ожидаемые производственные возможности: 1 млрд до конца 2021 года.

12 октября испытания приостановили в связи с необъяснимым заболеванием одного из участников.

#### 6. AstraZeneca (Англия-Швеция) и University of Oxford (Великобритания)

Вирусная вакцина

Заявленная эффективность — 70%. Хранение в обычном холодильнике. Ожидаемая стоимость — \$3-4. Необходимо ввести 2 дозы с интервалом в 4 недели. Ожидаемые производственные возможности: почти 3 млрд доз в мире.

Испытания приостановлены 9 сентября из-за тяжёлой отрицательной реакции одного из пациентов в Великобритании, но после проведения необходимых исследований учёные установили, что это не связано с вакциной.

«Это вакцина, которая изменит правила игры, поскольку она будет дешёвой. Её можно транспортировать и хранить в обычном холодильнике, она не требует специального глубокого замораживания, что делает её идеальным вариантом для развивающихся стран. Кроме того, вакцина продемонстрировала высокую эффективность для наиболее уязвимой группы — пожилых людей. Учёные использовали подход «тряпянского коня» для производства вакцины от коронавируса. Они включили в состав аденонаружного вектора генетический материал S-белка коронавируса,

чтобы позднее при попадании в организм коронавируса иммунная система быстрее распознавала патоген», — пишет Noonpost.

#### **7. Sinopharm и Beijing Institute of Biological Products (Китай)**

##### Инактивированная вакцина

Разрешена для ограниченного использования с конца июля (прежде всего среди медиков). Эффективность неизвестна. Необходимо ввести 2 дозы с интервалом в 3 недели. Ожидаемые производственные возможности: около 220 млн доз в год.

#### **8. Sinovac (Китай) и Instituto Butantan (Бразилия)**

##### Инактивированная вакцина

Разрешена для ограниченного использования с июля. Эффективность неизвестна. Необходимо ввести 2 дозы с интервалом в 3 недели. Ожидаемые производственные возможности: около 300 млн доз в год.

#### **9. Sinopharm и Wuhan Institute of Biological Products (Китай)**

##### Инактивированная вакцина

Разрешена для ограниченного использования с конца июля (прежде всего среди медиков). Разрешена с 14 сентября в ОАЭ. Эффективность неизвестна. Необходимо ввести 2 дозы с интервалом в 3 недели.

#### **10. Novavax (США)**

##### Субъединичная вакцина

Запланирована на первый квартал 2021 года. Эффективность неизвестна. Необходимо ввести 2 дозы с интервалом в 3 недели. Ожидаемые производственные возможности: 100 млн доз для США до конца года, 2 млрд доз с 2021 года.

#### **11. Bharat и Indian Council of Medical Research — National Institute of Virology (Индия)**

##### Инактивированная вакцина

Запланирована на второй квартал 2021 года. Эффективность неизвестна. Необходимо ввести 2 дозы с интервалом в 3 недели.

димо ввести 2 дозы с интервалом в 4 недели.

#### **«Спутник» впереди планеты всей**

Таким образом, самую высокую эффективность продемонстрировала российская вакцина «Спутник V», однако западные страны не спешат покупать её (единственное государство Евросоюза, подписавшее контракт на поставки, — это Венгрия), хотя именно США и Европа стали эпицентрами эпидемии коронавируса. Почему?

Как объяснила канадская телерадиовещательная корпорация Canadian Broadcasting corporation, когда компании Pfizer и BioNTech первыми среди западных производителей объявили о многообещающих результатах клинических исследований, показавших 90%-ную эффективность своей разработки, создатели «Спутника-V» сообщили, что их вакцина ещё более эффективна — на 2%. Тогда некоторые западные эксперты говорили, что непрозрачность процесса проведения клинических испытаний в сочетании с поспешной регистрацией, которую провели, не дожидаясь результатов этих испытаний, с самого начала подорвали доверие к российской вакцине. Россия зарегистрировала вакцину на основании клинических исследований ранних фаз с участием всего 76 человек, хотя обычно регистрация вакцин происходит лишь после завершения клинических испытаний третьей фазы, в которых участвуют десятки тысяч добровольцев. Даже после того, как Россия опубликовала эти результаты в авторитетном научном журнале The Lancet, 37 учёных из 12 стран написали статью, в которой они поставили под сомнение озвученные данные.

В конце ноября институт Гамалеи сообщил, что по итогам промежуточного анализа данных более 18 тысяч человек эффек-

тивность «Спутника-V» составляет 91,4%, а к 42-му дню клинических испытаний показатель эффективности вакцины вырос до 95%. К тому же она станет одной из самых дешёвых на рынке, что сделает её весьма привлекательным вариантом для более бедных стран с более высокой численностью населения. После этой новости многие западные эксперты сменили тон своих высказываний.

**«Я не вижу причин сомневаться в результатах. Я согласен, что первоначальные результаты испытаний вызвали смятение, но я думаю, что это не потому, что они были необоснованные. Просто их опубликовали немного рано. Думаю, что это будет полезная вакцина», — заявил проф. вирусологии Редингского университета Иэн Джонс в интервью CBC News.**

Изменили своё мнение о российской вакцине и целые страны. Если раньше Иран скептически оценивал вероятность использования результатов российских разработок непосредственно и закупки российских препаратов, то в конце ноября официальный представитель министерства здравоохранения исламской Республики Сима Садат Лари сообщила о начавшихся с Москвой переговорах о сотрудничестве в области производства вакцины против коронавируса.

**«Если говорить о том, в чем Россия оказалась «первой», то она претендует на: первую в мире зарегистрированную вакцину от COVID-19; первую в мире вакцину, заявленную в рамках национальной программы вакцинации; на вакцину, которая по итогам клинических испытаний занимает первое в мире место по своей эффективности», — подчёркивает Canadian Broadcasting corporation.**

Однако с признанием той или иной вак-

цины и запуском её в широкое применение проблемы не закончатся. NoonPost предупреждает о риске, что ВОЗ и Коалиция по инновациям в области обеспечения готовности к эпидемиям не смогут обеспечить доступ к вакцинам от коронавируса в странах с низким уровнем дохода, как обещали, поскольку богатые страны приобрели львиную долю заявленных вакцин — почти 85%, выкупив 1 млрд из 1,35 млрд доз, которые Pfizer планирует произвести до конца 2021 года. С другой стороны, COVAX (международный альянс, который стремится ускорить производство и дать равный доступ к вакцинам против коронавируса всем странам) стремится равномерно распределить к 2021 году 2 млрд доз вакцин.

**«К COVAX присоединились 156 стран, включая такие богатые страны, как США, Германия и Франция, но они не поддерживают этот альянс всерьёз. Большинство богатых стран имеют достаточное количество доз вакцины для вакцинирования более 20% своего населения, в то время как остальные страны не смогут вакцинировать более 3% своего населения. Это вызывает разногласия по поводу этического аспекта — страны и производители вакцин должны соблюдать принципы справедливого распределения вакцины среди всех стран мира. Несмотря на вероятность того, что вакцина станет доступной в ближайшее время, люди по-прежнему уязвимы для инфекции», — пишет информационное агентство.**

А пока война вакцин далека от завершения, всё что нам остаётся, — это продолжать пользоваться средствами индивидуальной защиты, антисептиками и соблюдать социальные ограничения.

Украина.РУ, Евгения Кондакова

## Издевательства учителя над школьницей из нищей семьи изменили взгляд на мир школьников

Гуля М-ва появилась в нашей «одной из самых сильных школ города» во втором классе. Благодаря ей я узнала много нового. Она была нечесаная, немытая, сопливая в любое время года и отстающая («крайне, крайне слабая девочка»). Бабушка Гули была не дура выпить. (Старенькая бабушка пьет?! Бабушка должна быть чистенькой сказочницей, печь пироги и вязать внукам носки.) Папа Гули сидел. (Это вообще было что-то запредельное по тем временам. Папа — летчик/космонавт/капитан дальнего плавания — это понятно, хотя и враки. «Папа сидит» — нет). Про маму толком никто ничего не знал — то ли в дальнем плавании, то ли в космосе.

Гуля портила показатели успеваемости одной из самых сильных школ, настроение учителя и воздух в классе — от нее пахло... не знаю, затхлостью, что ли (тогда я, конечно, не знала этого слова): залежавшимися сырьими вещами, мышами, пылью, паутиной, чердаком... Милейшая Т. Н., когда Гуля, опустив голову, стояла у доски и мяла руками концы своего заношенного фартучка, медленно, но неотвратимо свирепела (а что, у советских учителей нервы тоже были не железные...) —

- Пиши: 14 +7. Написала? Что это за семерка у тебя? Ну? Чего ты уставилась на доску? Сколько будет 14 +7? Сколько?

Гуля, уткнувшись мелок в семерку, шевелила губами, делая вид, что складывает цифры в уме.

- Ну-у-у? Ты будешь отвечать или нет?! Отвечай! Мел на место, давай сюда руки! Фу, какие грязные... Загибай пальцы вот так, по одному, и считай... ну! Вслух считай!

Гуля загибала пальцы и тихо считала:

- Один... два... три... пять...  
- Грече! Четверку куда дела? Давай сначала!

- Один, два, три, пять...  
- Четыре где, спрашиваю? Давай снова!

В таком темпе дотянули до десяти. Пальцы на руках закончились.

«Снимай ботинки!» — крикнул учительница бросила на пол альбомный лист.

Гуля покорно, без слез стала снимать обувь. Я сидела в первом ряду за третьей партой с краю. Под смешки одноклассников она долго развязывала узлы на шнурках. А я с ужасом представляла, что ей ведь придется снимать гамашки, колготки, носки... Ботинки она стянула с босых ног — под гамашами не было ни колготок, ни носков. Смеявшимся ребятам, увидев эту картину, притихли.

- Считай! Одиннадцать... Дальше? Наклоняйся и считай!

Наконец цель была достигнута — Гуля заплакала... И была помилована.

Дня через три после этого случая она появилась в классе с коричневой сеткой (до сих пор помню эти уродливые, но крепкие советские авоськи: всем было видно, что и сколько ты ку-

пил в магазине), набитой колготками, носками и банным мылом лимонного цвета — старшеклассницы насобирали «помощь» и утром перед уроками вручили Гуле. В сетке были еще расческа и капроновые бантаны для волос.

Гуля сидела за последней партой и на каждой перемене пересматривала это богатство. Пока ее не «засекли». Сетку отобрали, вернули старшеклассницам и пристыдили их: «Этой семье помогает государство!». Вызвали бабушку — она не пришла... Провели классный час на тему «в нашей школе нет нищих» (что-то в этом роде)... Из того, что говорила учительница, я запомнила немного. Она говорила, говорила, а я видела босые грязные ноги с давно не стриженными ногтями на белом альбомном листе...

Гуля продолжала портить показатели и настроение, ходить в школу нечесаной и немытой — до пятого или шестого класса, потому что государство «помогало» ей по-прежнему.

А мы, одноклассники, каждый день приносili Гуле кто чем был богат — печенье, яблоко, ириску, 5 копеек на пирожок с повидлом из школьного буфета. Она брала угощения как-то неловко, робко, не глядя в глаза. Вместо «спасибо» — легкий кивок головой. И я не помню, чтобы хоть один из нас каким-то образом напомнил Гуле о ее «позоре» у доски.

Потом они с бабушкой, к радости учителей, куда-то переехали — к каким-то дальним родственникам, кажется, в Казань. А вспомнила я

об этой истории, когда увидела по телевизору передачу, в которой рассказывали о старом добром фильме «Уроки французского». Ну, помните, шикарнейшая, считаю, экранизация распутинского произведения: молодая учительница Лидия Михайловна играет с учеником на деньги в «пристанок», специально проигрывая ему, чтобы тот на выигрыш мог купить себе молоко, а когда все раскрываются, педагога с позором выгоняют из школы...

Да, учителя бывают разными. Как и дети. Маленькие, практически не видевшие жизни второклашки в этой истории оказались куда человечнее опытного преподавателя. Как и старшеклассники, собравшие вещи для Гули. Мы проявили сострадание, а учитель — нет.

И сегодняшние мальчишки и девочки так безжалостны к тем, кто одет беднее, соображают медленнее или имеют какой-то физический дефект, вовсе не потому, что они «жестоки по природе», а потому что они — наше отражение. Сострадание — поистине великий дар, может быть, лучший из тех, что родители могут дать детям.

Воспитывайте в них милосердие ко всему живому, умение сопереживать несчастному, помогать слабому, протянуть руку упавшему, успокоить плачущего. Дети очень быстро растут. И какими людьми будет наполнен завтрашний мир, зависит только от нас.

Елена Агеева

## Когда и как наступит гибель Солнечной системы: прогноз учёных

Астрономы рассчитали, когда разрушится Солнечная система. Оказалось, что до этого печального события ещё 30 миллиардов лет. Впрочем, наша планета погибнет гораздо раньше.

Сценарий грядущей катастрофы изложен в научной статье, опубликованной в издании Astronomical Journal.

#### **Когда Солнца не станет**

Солнечной системе около 4,5 миллиарда лет отроду (к слову, жизнь на Земле ненамного младше). Однако ничто не вечно не только под Луной, но и вообще во Вселенной.

Солнце постепенно увеличивает яркость, и уже через 1,1 миллиарда лет наша планета станет слишком жаркой для жизни. А примерно в пятимиллиардном году нашей эры светило превратится в красный гигант.

Оно сильно раздуется, буквально проглотив Меркурий, Венеру и Землю.

В качестве красного гиганта Солнце про существует еще около миллиарда лет. Всё это время внешние слои звезды будут постепенно улетучиваться в космос. Таким образом, она потеряет примерно половину нынешней массы.

К этому времени термоядерное топливо полностью закончится, и Солнце станет белым карликом. В нём уже не будет происходить никаких термоядерных реакций, так что светило будет постепенно остывать.

Через десять миллиардов лет после превращения нашей звезды в белый карлик она остынет настолько, что перестанет излучать свет (хотя еще долго будет испускать инфракрасное излучение). Таково будущее Солнца.

Через несколько миллиардов лет Солнце превратится в белый карлик, окружённый туманностью из выброшенного вещества.

#### **Время покидать гнездо**

Но что же станет с планетами? Ответ на этот вопрос искали авторы нового исследования.

Они сосредоточились на будущем гигантов: Юпитера, Сатурна, Урана и Нептуна. Меркурий, Венера и Земля, напомним, погибнут еще на стадии превращения Солнца в красный гигант. Марс выживет, но авторы пренебрегли им. Дело в том, что гравитация Красной планеты, которая вдвое легче Земли, не окажет никакого влияния на судьбу соседей по Солнечной системе.

Итак, что же произойдет с планетами-гигантами? После того как Солнце потеряет половину массы, их орбиты станут более широкими. При этом Юпитер и Сатурн попадут в так называемый резонанс 5:2. То есть Юпитер будет совершать пять оборотов вокруг оставшейся звезды, пока Сатурн делает два.

Из-за этого две планеты будут регулярно проходить на сравнительно небольшом расстоянии друг от друга и сильно влиять друг на друга гравитацией.

Такая конфигурация уязвима перед тяготением пролетающих мимо Солнечной системы звезд. Под влиянием таких рандеву новые орбиты через некоторое время потеряют устойчивость. Впрочем, «некоторое время» займёт около 30 миллиардов лет (это примерно два текущих возраста Вселенной).

Из-за наступившей нестабильности в последние 10 миллиардов лет Солнечную систему покинут все планеты-гиганты, кроме одной (какая именно выживет — дело случая). Они превратятся в миры-изгои, летящие сквозь Галактику.

Осиротевший гигант будет обращаться вокруг несветящегося Солнца еще примерно 50 миллиардов лет. После этого к остаткам Солнечной системы необычно близко подойдёт соседняя звезда, отправив в путешествие без возврата и последнюю планету из «большой четвёрки».

Если к тому времени что-нибудь случится и с Марсом, то на этом существование Солнечной системы можно будет считать окончательно завершённым.

## Ученые объяснили, почему вирусная инфекция часто вызывает пневмонию

**Ученые раскрыли причину того, почему грипп часто осложняется бактериальной пневмонией. Аналогичный механизм, по мнению авторов, может действовать и при COVID-19.**

Результаты исследования опубликованы в журнале Proceedings of the National Academy of Sciences. Наиболее частая причина смерти при тяжелом течении гриппа связана не с самой вирусной инфекцией, а с развивающейся в виде осложнения бактериальной пневмонией.

Во время пандемии испанского гриппа в 1918-1920 годах молодые и в целом здоровые люди массово погибали от воспаления легких, причиной которого была пневмококковая инфекция, которая и сегодня остается самой частой причиной внебольничной пневмонии. Аналогичные двойные связанные инфекции ежегодно уносят множество жизней во всем мире.

Шведские исследователи из Каролин-

ского института вместе с коллегами из Сингапура решили разобраться, почему инфекции гриппа приводят к повышенному риску развития бактериальной пневмонии. Авторы изучили вызванные гриппом изменения в нижних дыхательных путях, которые влияют на рост пневмококков в легких.

Используя модели животных, исследователи обнаружили, что во время вирусной инфекции питательные вещества и антиоксиданты, такие как витамин С, выделяемые организмом для борьбы с вирусом, просачиваются из крови в легкие, создавая там среду, благоприятную для роста бактерий.

В воспалительной среде, бактерии увеличивают производство фермента HtrA, ослабляющего иммунную систему и способствующего дальнейшему распространению бактериального патогена в инфицированных гриппом дыхательных путях.

**«Способность пневмококка разрастаться в нижних дыхательных путях во время гриппа, по-видимому, зависит**

**от богатой питательными веществами среды с более высоким уровнем антиоксидантов, которая возникает во время вирусной инфекции, а также от способности бактерий адаптироваться к окружающей среде и защищать себя от уничтожения иммунной системой»,** — приводятся в пресс-релизе слова руководителя исследования Биргитты Энрикес-Нормарк (Birgitta Henriques-Normark), профессора кафедры микробиологии, опухолей и клеточной биологии Каролинского института.

**«HtrA — это фермент, протеаза, которая ослабляет иммунную систему и позволяет пневмококковым бактериям проникать в защитный слой клеток внутри дыхательных путей»,** — объясняет первый автор статьи Вики Сендер (Vicky Sender).

Авторы предполагают, что возможной стратегией борьбы со связанный с гриппом бактериальной пневмонией может стать

использование ингибиторов протеазы для предотвращения роста пневмококков в легких.

До сих пор неизвестно, чувствительны ли пациенты с коронавирусом к таким вторичным бактериальным инфекциям, но исследователи считают, что аналогичные механизмы потенциально могут быть обнаружены и у тяжелобольных пациентов с COVID-19.

**«Вероятно, что острое воспаление легких, независимо от причины, приводит к утечке питательных веществ и антиоксидантов, а также к образованию среды, которая способствует росту бактерий»,** — говорит Энрикес-Нормарк.

Исследователи надеются, что их результаты будут использованы для разработки новых методов лечения двойных инфекций, связанных с вирусом гриппа и пневмококковыми бактериями.

РИА Новости

## Откуда берутся болезни. Подсказки из психосоматики

У человека с грустным лицом явно не веселые мысли. В этом отношении интересны лица стариков. Они — прямое отражение их образа мыслей на протяжении всей их жизни. А как вы будете выглядеть, когда постареете?

Вот список метафизического диагноза и ментальных причин многих болезней. Это верно приблизительно на 90-95%.

-Голова представляет нас самих. Это то, что мы показываем миру. Нас узнают по голове. Когда что-то не в порядке с головой, это значит, что что-то не в порядке с нами.

- Волосы представляют силу. Когда нам очень страшно, мы создаем «стальной ремень», который обычно начинается в плечевых мускулах, а потом идет к голове, а иногда к глазам. Волосы прорастают через волоссянкой мешочек. Когда мы создаем большое напряжение в черепной коробке, эти мешочки автоматически закрываются и волосы начинают отмирать и выпадать. Если напряжение постоянно продолжается и череп не расслаблен, волосы перестают расти. Результат — лысина. Женщины начали лысеть с тех пор, как они вошли в «деловой» мужской мир.

- Уши представляют собой символ способности слушать и слышать. Когда у человека проблемы с ушами, это значит, что в его жизни происходит нечто такое, что он насторожен откладывается слышать. Боль в ушах — это пример наивысшего раздражения в отношении того, что вы слышите. У детей часто бывают боли в ушах. Им, бедным, приходится выслушивать дома все то, что им не хочется слышать. Выражать свой гнев ребенку запрещено, а так как он практически не в силах что-либо изменить, то эта невозможность и приводит к боли в ушах. Глухота представляет собой долгое — возможно продолжающееся всю жизнь — нежелание кого-либо слушать. Обратите внимание: когда мы видим одного партнера со слуховым аппаратом, другой говорит без остановки.

-Глаза говорят о возможности видеть. Когда у нас проблемы с глазами, это обычно означает, что мы отказываемся что-либо видеть — или в нас самих, или в своей жизни. Когда я вижу маленьких детей в очках, я знаю: что-то не в порядке дома, они в прямом смысле отказываются на что-то смотреть. Если они не в силах изменить домашнюю ситуацию, то они буквально рассеивают свое зрение, с тем, чтобы глаза потеряли способность видеть ясно.

- Головные боли происходят, когда мы себя чувствуем неполноценными. В следующий раз, когда у вас заболит голова, остановитесь на минутку и спросите себя, где вы себя чувствуете униженным и почему. Простите себя, пусть это чувство уйдет, и ваша головная боль исчезнет сама собой.

Мигрени создаются людьми, которые хотят быть совершенными, а также теми, у кого накопилось много раздражения в этой жизни.

- Шея и горло очень интересны. Шея — это способность к гибкости мышления, способность увидеть другую сторону вопроса и понять точку зрения другого человека. Когда у нас проблемы с шеей, это значит,

что мы упрямимся и отказываемся быть более гибкими. Горло представляет нашу способность постоять за себя, попросить того, чего мы хотим. Проблемы с горлом возникают от чувства, что мы «не имеем права», и от ощущения собственной неполноты.

- Большое горло — это всегда раздражение. Если ему сопутствует простуда, то, помимо этого, еще и замешательство. Ларингит обычно означает то, что мы так злы, что буквально не можем говорить. Горло, кроме того, представляет собой участок организма, где сосредоточена вся наша творческая энергия.

- Болезни, связанные с гlandами и щитовидной, свидетельствуют поэтому о том, что в творческом смысле вам не удалось сделать то, что бы вы хотели. Именно в области горла прежде всего происходят наши перемены. Когда мы сопротивляемся переменам, у нас чаще всего появляются проблемы с горлом. Обратите внимание на то, как мы иногда начинаем кашлять ни с того, ни с сего. Или кто-нибудь другой начинает кашлять. Что именно говорится в эту минуту? На что мы реагируем? Может быть, это упрямство, сопротивление или свидетельство того, что мы в процессе перемены?

- Спина представляет собой систему поддержки. Проблемы со спиной указывают на то, что вы чувствуете недостаточную поддержку. Слишком часто мы думаем, что нас поддерживает семья и друзья. В действительности же это поддержка Вселенной и самой Жизни.

- Проблемы с верхней частью спины — сигнал недостаточной эмоциональной поддержки: «Мой муж (любовник, друг) не понимает и не поддерживает меня». Средняя часть спины имеет прямое отношение к чувству вины. Бойтесь ли вы того, что у вас сзади, или прячете что-то там? Нет ли у вас чувства, что кто-то ударил вас в спину?

- Беспокоитесь ли вы все время о своих деньгах? Какова у вас ваша денежная ситуация? Она может быть источником проблем с нижней частью спины.

- Легкие — это способность брать и давать жизнь. Проблемы с легкими обычно возникают из-за нашего нежелания или страха жить полной жизнью или от того, что мы считаем, что у нас нет права жить в полную силу. Те, кто много курят, обычно отрицают жизнь. Они скрывают за маской чувство своей неполноты.

- Грудь — олицетворение материнства. Когда возникают проблемы с молочными железами, это значит, что мы буквально душим своим вниманием другого человека, вещь или ситуацию. Если имеет место рак груди, это дополнительное еще и накопленная обида или злоба. Освободитесь от страха и знайте, что в каждом из нас активен и действует разум Вселенной.

- Сердце, конечно, символизирует любовь, а кровь — радость. Когда у нас в жизни нет любви и радости, то сердце буквально сжимается и становится холодным. В результате кровь начинает течь медленнее, и мы постепенно идем к анемии, склерозу сосудов, сердечным приступам (инфаркту). Мы настолько иногда запутываемся в жизненных драмах, которые сами себе

создаем, что совсем не замечаем радости, которая нас окружает. Золотое сердце, холодное сердце, черное сердце, любящее сердце — а какое у вас сердце?

- Желудок перерабатывает, переваривает все новые идеи и ситуации. А что и кого вы можете «переварить»? Когда у нас проблемы с желудком, это обычно означает, мы не знаем, как ассимилировать новую жизненную ситуацию. Нам страшно. Многие из нас помнят времена, когда пассажирские самолеты только начали летать. Для нас это было новостью — идея полета в небо, и нам было чрезвычайно трудно ассимилировать ее в нашем мозгу. На каждом сиденье имелись пакеты, которые выручали нас, если нам становилось плохо. И мы почти всегда ими пользовались. Сейчас же, много лет спустя, хотя пакеты предоставляются по-прежнему, ими никто не пользуется. Мы, наконец, ассимилировали идею полета. Язва желудка — это более чем просто страх, чувство, что мы недостаточно хороши или полноценны.

Мы боимся, что недостаточно хороши для своих родителей, боссов, учителей и т. д. Мы буквально не можем переварить того, что мы из себя представляем. Мы то и дело стараемся угодить другим. Неважно, какой пост вы занимаете на работе, у вас может совершенно отсутствовать чувство собственного достоинства. Ответ на разрешение такой проблемы — любовь. Люди, которые любят и уважают себя, не имеют язв. Будьте же нежной и внимательной к ребенку внутри вас и всегда поддерживайте и уважайте его.

- Камни в желчном пузыре символизируют накопленные горькие мысли, а также гордость, которая вам мешает избавиться от них. Попробуйте следующее упражнение: говорите себе постоянно: «Я с радостью отпускаю свое прошлое. Жизнь прекрасна и я тоже». Проблемы с мочевым пузырем, задним проходом, половыми органами происходят из-за извращенных идей о наших тела и функциях, которые они выполняют. Каждый орган нашего тела — это великолепное отражение самой жизни! Мы же не думаем, что жизнь грязная и греческая.

- Ноги несут нас по жизни. Проблемы с ногами свидетельствуют о страхе продвигаться вперед или нежелании двигаться в определенном направлении. Наши ноги нас везут, тащат, волочат, а на них сидят большие, жирные, полные детских обид бедра. Нежелание действовать часто проявляется в серьезных проблемах с ногами. Варикозные вены — это или дом, или работа, которые вы ненавидите.

- Несчастные случаи совсем не «случаи». Как и все остальное в нашей жизни, мы их создаем. Вовсе не надо себе говорить: «Хочу, чтобы со мной произошел несчастный случай». Мы просто создаем систему умственных убеждений, которая может привлечь несчастный случай. С некоторыми из нас постоянно случается что-то, а другие проживают жизнь без одной царапины. Несчастные случаи — это выражение раздражения и обиды. Они являются выражением безысходности и полной несвободы человека заявить о своих

чувствах. Несчастные случаи — это также восстание против представителя власти. Мы так злимся, что хотим кого-нибудь удара, а вместо этого ударяем самих себя. Когда мы злимся на самих себя, чувствуем себя виноватыми, когда мы буквально ищем себе наказание, оно приходит в форме несчастного случая. На первый взгляд, мы лишь невинные жертвы несчастного случая. Несчастный случай позволяет нам обратиться за помощью и сочувствием к другим. Нам омыают раны и ухаживают за нами. Часто мы вынуждены лежать в постели, иногда в течение долгого времени. И мы стонем от боли. С помощью боли наше тело подсказывает нам, над чем в жизни нам нужно еще поработать. Размер боли указывает, насколько жестоко мы хотели наказать себя.

- Ревматизм — болезнь, приобретенная от постоянной критики себя и других. Люди с ревматизмом обычно привлекают к себе людей, которые их постоянно критикуют. Это происходит из-за их собственного убеждения, что они должны критиковать других. На них лежит проклятие — это их желание постоянно быть «совершенством», с любыми людьми, в любой ситуации. Их носа поистине невыносима.

- Астма. Человеку с астмой кажется, что у него нет права дышать самому. Дети-астматики — это, как правило, дети с высокоразвитой совестью. Они за все принимают вину на себя. Иногда им помогает перемена места жительства, особенно если вся семья не едет с ними. Обычно дети-астматики выздоравливают. Этому способствует школа, новые жизненные ситуации, когда приступ повторяется, как будто кто-то нажал на кнопку.

- Рак — болезнь, вызванная глубокой накопленной обидой, которая в буквальном смысле начинает поедать тело. В детстве происходит нечто подрывающее нашу веру в жизнь. Этот случай никогда не забывает, и человек живет с чувством огромной жалости к себе. Ему трудно порой иметь долгие, серьезные взаимоотношения. Жизнь для такого человека состоит из бесконечных разочарований. Чувство безысходности и безнадежности преобладает в его сознании, ему легко винить других за свои проблемы. Люди, страдающие раком, очень самокритичны. Как я убедилась на собственном опыте, приобретенное умение любить себя и принимать себя такой, какая ты есть, излечивает рак.

- Излишний вес — не что иное, как нужда в защите. Мы ищем защиту от боли, критики, сексуальности, оскорблений и т. д. Обширный выбор, не правда ли? Я никогда не была толстой, однако на собственном опыте убедилась, что когда я себя чувствую неуверенно и вообще неважно, я автоматически толстею на несколько килограмм. Когда угроза исчезает, излишек веса исчезает тоже.

Бороться с миром — пустая трата энергии и времени. Как только вы прекращаете сопротивляться, ваш вес тут же нормализуется. Доверие к себе, к самому процессу жизни, воздержание от отрицательных мыслей — вот способы похудеть.

Луиза Хей

# Православный календарь

**Четверг, 3 Декабря 2020 года (20 Ноября 2020 по ст.ст.)**

Седмица 26-я по Пятидесятнице, Глас осьмый Рождественский пост. Предпразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. Прп. Григория Декаполита (816). Свт. Прокла, архиеп. Константинопольского (446-447). Прп. Диодора Юрьевского (1633). Мч. Дасия (284-305). Мчч. Евстафия, Фесспесия и Анатолия (312). Сщмчч. Нирсы еп. и Иосифа, ученика его, Иоанна, Саверия, Исаакия и Ипатия, епископов Персидских, мчч. Азата скопца, Сасония, Феклы, Анны и иных многих мужей и жен, в Персиде пострадавших (343). Свт. Исаака, еп. Армянского. Прп. Феоктиста, испов. Св. мч. Эдмунда, короля Англии (869) (Кельт. и Брит.).

**Пятница, 4 Декабря 2020 года (21 Ноября 2020 по ст.ст.)**

Седмица 26-я по Пятидесятнице, Глас осьмый Рождественский пост. (+) Введение во храм Пресвятой Богородицы. Блгв. Ярополка, во св. Крещении Петра, кн. Владимира-Волынского (1086). Прп. Коломбана, игумена Люкийюльского аббатства во Франции (615) (Кельт. и Брит.).

**Суббота, 5 Декабря 2020 года (22 Ноября 2020 по ст.ст.)**

Седмица 26-я по Пятидесятнице, Глас осьмый Рождественский пост. Попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. Апп. от 70-ти Филимона и Архиппа и мц. равноап. Апфии (I). [:] Блгв. кн. Михаила Тверского (1318). Мц. Кикилии (Цицилии) и мчч. Валериана, Тивуртия и Максима (ок. 230). Мч. Прокопия чтеца (303). Мч. Менигна (250). Прп. Агавы исмаильянин, Сирийского (V). Прав. Михаила воина, болгарина (866). Свт. Каллиста II, патр. Константинопольского (Афон) (Греч.). Свт. Климента Охридского, еп. Великой Македонии (916) (Болг.). Мчч. Стефана, Марка и иного Марка, Писидийских. Мч. Агапиона Греческого. Новосщмчч. прот. Алексия Бенеманского и прот. Илии Громогласова.

**Воскресенье, 6 Декабря 2020 года (23 Ноября 2020 по ст.ст.)**

Неделя 26-я по Пятидесятнице, Глас первый Рождественский пост. Попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. Свт. Амфилохия, еп. Иконийского (после 394). Свт. Григория, еп. Акрагантийского в Сицилии (VI-VII). [:] Блгв. вел. кн. Александра Невского, в схиме Алексия (1263). Свт. Митрофана, в схиме Макария, еп. Воронежского (1703). Мчч. Сисиния, еп. Кизического (III), и Феодора Антиохийского (IV). Прп. Исхириона, еп. в Египте и пустынника Скитского. Свт. Амфилохия, Киево-Печерского, еп. Волынского. Св. Антония из Иезуру-Вилсса (Рум.). Прп. Трудо, игумена (Нидерл.). Свт. Елена Тарсийского, епископа (Греч.). Новосщмчч. свящ. Елеазара Спиридонова.

**Понедельник, 7 Декабря 2020 года (24 Ноября 2020 по ст.ст.)**

Седмица 27-я по Пятидесятнице, Глас первый Рождественский пост. Попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. Вмч. Меркурия (III). [:] Вмч. Екатерины (305-313). [:] Мч. Меркурия Смоленского (1238). Прп. Меркурия, постника Печерского, в Дальних пещерах (XIV). Мц. Августы царицы, мчч. Порфирия Стратилата и 200 воинов (305-313). Прп. Мастиоди девы. Мц. Филофеи (1060) (Румын.). Прп. Симона, основателя Сойгинского монастыря (1562). Свт. Григория Понтийского. Мч. Александра Коринфского. Прп. Симона, игумена Сойгинского. Прп. Луки, послушника, Киево-Печерского. Свт. Ермогена, еп. Арагантского. Прп. Протасия, пустынника Овернского и прп. Романа из Бордо (Галл.). Прп. Портиана, Арсонского (Галл.). Сщмчч. Климента, еп. Римского и Петра, еп. Александрийского (Греч.).

**Вторник, 8 Декабря 2020 года (25 Ноября 2020 по ст.ст.)**

Седмица 27-я по Пятидесятнице, Глас первый Рождественский пост. [:] Отданье праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы. Сщмчч. Климента, папы Римского (101), и Петра, архиеп. Александрийского (311). Прп. Петра, молчальника (ок. 429). Прп. Петра Галаты, Сирийского. Свт. Климента Охридского. Вмч. Екатерины Александрийской (Греч.). Новосщмчч. свящ. Павла Флоренского (1937).

**Среда, 9 Декабря 2020 года (26 Ноября 2020 по ст.ст.)**

Седмица 27-я по Пятидесятнице, Глас первый Рождественский пост. Прп. Алипия столпника (640). Освящение церкви вмч. Георгия в Киеве (1051-1054). + Свт. Иннокентия, еп. Иркутского (1731). Прп. Иакова отшельника Сирийского (457). Прп. Никона Метаноита, Армянского. Новомч. Георгия Хиосского (1807) (Греч.). Прп. Стилиана Пафлагонского, монаха (Греч.). Свт. Силы, еп. Персидского (Греч.).

Храм Иконы Божьей Матери

## Чем зимние автомобильные дворники отличаются от летних?

Летние щетки стеклоочистителей не всегда хорошо выполняют свои функции во время зимы. Они нередко примерзают к ветровому стеклу, покрываются инеем и твердеют при низких температурах, из-за чего снижается способность удалять стойкий налет из грязи и химических реагентов.

Кроме того, они часто теряют контакт с поверхностью стекла и оставляют мокрые участки, препятствующие видимости.

Во время снегопадов на летних щетках скапливаются комья мокрого снега, которые при езде быстро превращаются в ледяные наросты, блокирующие резиновые скребки. Могут ли специальные зимние щетки справиться с этими недостатками?

Есть два вида щеток: каркасные и бескаркасные. Оба вида могут эксплуатироваться зимой, но лучше всего работают бескаркасные конструкции, у которых меньше шансов покрыться льдом из-за незначительной толщины.

Однако им присущи и заметные недостатки, главным из которых является недостаточное прилегание всей поверхности резинового скребка к стеклу после нескольких месяцев работы. Грубо говоря, они быстрее начинают «мазать».

Однако в последнее время стали изготавливаться зимние варианты стеклоочистителей, у которых есть ряд заметных усовершенствований. В них внедрен каркас с прижимными пружинами, который лучше сдавливает скребок и помогает ему пробиваться сквозь слой инея или талой воды.

Во избежание налипания ледяных наростов «коромысла» каркаса щетки закрыты металлическим или пластиковым кожухом, который препятствует проникновению воды или снега. Чехол похож на короб, в который вставлена рабочая поверхность щетки.

Кроме того, резиновый скребок для зимних дворников делается вдвое длиннее и толще, чтобы он выступал за пределы кожуха и мог хорошо справляться с мокрым снегом.

Между тем у зимних щеток тоже есть свои недостатки. Защитный короб долго сопротивляется попаданию влаги, однако рано или поздно сдается, и часто во время оттепелей они промокают и замерзают при ночных заморозках. Добраться до места обледенения и освободить каркас почти невозможно. Приходится ждать естественного размораживания.

В некоторых разновидностях зимних щеток даже предусмотрен электронагрев рабочей поверхности, способный бороться с ледяными наростами.

Щетки с подогревом более сложны. Набор проходит вместе с двумя нагревательными элементами, которые монтируются слева и справа от кожуха. Они соединены проводами, подключенными к бортовой электросети.

В набор входит также блок управления, отслеживающий напряжение в бортсети. Есть в комплекте и выносной датчик температуры окружающего воздуха.

Эсперты журнала «За рулем» производили испытания зимних дворников с подогревом. Был сделан вывод, что электрические нагревательные элементы не могли справиться с сильными морозами в 30 градусов, из-за чего каркас оставался во льду.

При повышении температуры до -2 градусов лед сходил и щетки выполняли свои функции лучше. Во время мокрого снегопада мощности нагревателя хватало, чтобы препятствовать налипанию снежных комьев. Щетки хорошо отводили потоки воды.

Однако ночью они примерзали к стеклам, и при опускании температуры до 3-5 градусов мороза электронагрев не мог уже убирать наледь.

Вердикт экспертов «За рулем» однозначен. Обогреваемые дворники плохо справляются с примораживанием и с обледенением. Эффективно они работают только при мягком снегопаде. Неэлектрические зимние дворники также имеют недостатки.

При замерзании чехла снижается уровень очистки. Однако они более надежны, хотя и необосновано дороги. За 2-3 тысячи рублей можно приобрести пару летних комплектов щеток, которые по эффективности не особо проигрывают зимним.

Таким образом, лучшим выбором для зимы является недорогой летний стеклоочиститель, который следует менять по мере ухудшения его работы.

Автолюбитель

Ответы на кроссворд в середине газеты



Ответы на кроссворд на текущей странице

