

Китай обвинил США в занесении коронавируса Эксперты подтверждают версию биооружия



Китай официально обвинил США в занесении коронавируса, с заявлением выступил дипломат Чжао Лицзянь. Впрочем, эксперты не просто подтверждают версию биооружия, но и выдвигают её, защищая, на протяжении нескольких недель.

Представитель Министерства иностранных дел КНР Чжао Лицзянь выдвинул

обвинение против американских военных. Он написал, что именно они могли занести коронавирус в Ухань. Свои выводы Лицзянь сделал после выступления в Комитете по надзору Палаты представителей США Роберта Редфилда - директора Центра по контролю и профилактике заболеваний (CDC). Представитель китайского МИД

сообщил, что после своего доклада Редфилд был арестован.

Лицзянь на своей странице в Twitter задал ряд интересующих его вопросов. Например: когда в Соединённых Штатах был выявлен нулевой пациент и сколько людей заражено сейчас? Также он хотел бы узнать, в каких больницах находятся инфицированные.

«2/2 CDC был пойман с поличным. Когда нулевой пациент обнаружен в США? Сколько людей заражено? Как называются больницы, куда привезли инфицированных? Вероятно, американская армия принесла эпидемию в Ухань. Будьте прозрачными! Обнародуйте свои данные! США должны дать нам объяснение!», - написал китайский чиновник.

Надо сказать, в Китае закрыты все вновь построенные и организованные госпитали для лечения больных коронавирусом. Эпидемия в случае с Поднебесной, судя по всему, идёт на спад. А главной красной точкой стала Европа, в первую очередь Италия. Что касается России, большинство заболевших как раз прибыли из европейских стран.

...Продолжение на стр. 4...

В ДНР рассматривается вопрос консервации горловского химзавода «Стирол»

Власти ДНР рассматривают возможность консервации государственного предприятия «Стирол» в прифронтовой Горловке.

Об этом на правительственном часе Народного Совета сообщил министр промышленности и торговли Республики Эдуард Арматов.

««Стирол» у всех на повестке дня, и мы прекрасно понимаем ситуацию, которая там происходит. В течении 2019 года мы обсуждали ряд вопросов – и возобновления производства, и его консервации. На данный момент на рассмотрении находится нормативный документ по консервации завода, который позволит хотя бы его сохранить в том виде в котором он есть, до тех пор, пока не улучшится состояние с боевыми действиями», – отметил Арматов.

Он добавил, что также рассматривается вопрос о погашении задолженности сотрудникам, «а также финансирование персонала завода в режиме консервации предприятия».

«Стирол» — ключевое в Донбассе предприятие химической промышленности. Долгое время завод был одним из крупнейших в Европе производителей минеральных удобрений и поставлял на рынок до 3% мирового экспорта аммиака и других химических веществ, соединений и изделий из них.

С началом боевых действий «Стирол» приостановил свою работу. В августе 2018 года власти ДНР начали процесс запуска основных мощностей завода, однако затем работы были приостановлены.

ДАН

Власти ДНР закупят оборудование для увеличения производства медицинских масок



Власти ДНР планируют закупить необходимое оборудование для увеличения производства медицинских масок в Республике.

Об этом на правительственном часе Народного Совета ДНР сообщил председатель Правительства Республики Александр Ананченко.

«В Республике находится 10 предприятий, которые могут изготавливать маски и одно, которое изготавливает полумаски. Из них – четыре полностью загружены уже существующими заказами. Наши производственные мощности в сутки готовы выпускать 17 800 масок, этого, скажу сразу, недостаточно. В связи с этим

мы будем использовать все возможное, чтобы увеличить производство масок, так мы сейчас рассматриваем возможность закупки оборудования для увеличения производства масок и создали стратегический запас к осени», — отметил Ананченко.

Как сообщили в министерстве промышленности и торговли Республики, при необходимости, будет организована посменная работа в круглосуточном режиме.

Напомним, что с конца 2019 года в мире фиксируется вспышка пневмонии, вызванной коронавирусом. Так называемый «нулевой пациент» находился в китайском городе Ухань. По последним данным, количество больных COVID-19 в мире превысило 169 000 человек, погибли более 6,5 тысячи.

Глава ДНР Денис Пушилин с 14 марта ввел в Республике режим повышенной готовности в связи с коронавирусом. На данный момент эпидситуация в стране находится под контролем, министерство здравоохранения располагает необходимым оборудованием и тест-системами для диагностики заболеваний, вызванных новым типом коронавируса. Также разработан комплекс мероприятий по предупреждению распространения инфекции.

ДАН

Миндоходов ДНР усилило контроль цен в аптеках из-за вспышки COVID-19

Власти ДНР будут контролировать цены в аптеках из-за вспышки пневмонии, вызванной новым коронавирусом.

Об этом на правительственном часе Народного Совета ДНР сообщил министр доходов и сборов Республики Евгений Лавренев.

«В связи с общей мировой паникой из-за коронавируса мы будем контролировать формирование цен в аптечной сети, также регулярно ведется мониторинг цен на продукты питания», — отметил Лавренев.

Напомним, что с конца 2019 года в мире фиксируется вспышка пневмонии, вызванной коронавирусом. Так называемый «нулевой пациент» находился в китайском городе Ухань.

Сейчас в мире зарегистрировано более

182 тыс. случаев заражения новым коронавирусом, около 7,1 тыс. инфицированных умерли, выздоровели свыше 79 тыс. человек. За пределами КНР заболевание было выявлено в 155 странах.

Глава ДНР Денис Пушилин с 14 марта ввел в Республике режим повышенной готовности в связи с коронавирусом. На данный момент эпидситуация в стране находится под контролем, случаи заражения не выявлены.

Министерство здравоохранения располагает необходимым оборудованием и тест-системами для диагностики заболеваний, вызванных новым типом коронавируса. Также разработан комплекс мероприятий по предупреждению распространения инфекции.

ДАН

Штаб по предотвращению COVID-19 призвал жителей ДНР вернуться из Украины из-за возможного закрытия КПП



Жителям ДНР, находящимся на Украине или подконтрольной Киеву территории Донбасса, рекомендовано вернуться в Республику из-за возможного прекращения пропуска через линию разграничения.

Об этом сообщили в межведомственном оперативном штабе по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV, на территорию ДНР.

«В связи с ухудшением эпидемиологической ситуации на Украине и вероятным увеличением там случаев инфицирования 2019-nCoV возможно полное прекращение движения граждан через пункты пограничного и таможенного контроля Донецкой

Народной Республики», – говорится в сообщении оперативного штаба.

В Штабе рекомендовали жителям ДНР воздержаться от дальнейшего пребывания на Украине, а также любых зарубежных поездок.

«Граждан, имеющих постоянную прописку в Республике, которые на сегодняшний день находятся на территории, подконтрольной киевским властям, призываем вернуться домой в самое ближайшее время», — подчеркивается в сообщении.

Глава ДНР Денис Пушилин 14 марта ввел в Республике режим повышенной готовности из-за возможности распространения коронавирусной инфекции.

В этой связи граждане, прибывшие из стран с неблагоприятной ситуацией с COVID-19, в том числе из Украины, КНР, Испании, Италии, Ирана, Кореи, Франции и Германии, обязаны быть самоизолированы на дому на срок 14 дней со дня прибытия.

В настоящее время в Республике не зарегистрировано ни одного случая заболевания новой коронавирусной инфекцией, вызванной 2019-nCoV.

ДАН

ДНР получила тесты для диагностики заболеваний, вызванных новым типом коронавируса



Медики ДНР смогут определять заболевания пневмонией, вызванной новым коронавирусом.

О получении Республикой тестов для проведения этих процедур сообщила журналистам министр здравоохранения Ольга Долгошапко.

«Республика уже получила тесты для определения у людей COVID-19», — отметила Долгошапко.

Ранее министр констатировала отсутствие на территории ДНР подтвержденных случаев заражения новым коронавирусом.

С конца 2019 года в мире фиксируется вспышка пневмонии, вызванной коронавирусом. Так называемый «нулевой пациент» находился в китайском городе Ухань.

По последним данным, количество больных COVID-19 в мире превысило 169 000 человек, погибли более 6,5 тысячи.

В ДНР с 14 марта введен режим повышенной готовности в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции.

ДАН

На пожаре в Калининском районе Горловки погиб мужчина



Очередной пожар произошел в Калининском районе Горловки.

Об этом сообщил глава администрации города Горловка Иван Приходько.

По улице Столяревского 30, в квартире 14, в результате пожара погиб мужчина 1963 г.р. Сообщается, что пожар был локализован в 13.54. Уничтожено 3 дверных блока, 1 оконный блок, по деревянному - 4м2, закопчены стены 50 м2. Причина пожара и ущерб устанавливаются.

Напомним, вчера в Калининском районе Горловки, во время пожара на девятом этаже жилого дома, была спасена женщина.

Администрация города

Мониторинг цен на продукты питания и топливо

Мониторинг цен на социально значимые продукты питания, реализуемые в торговой сети города Горловка, показал, что в магазинах и на рынках города реализуются все виды социально значимых товаров в широком ассортименте, дефицита товаров нет.

За период с 9 по 13 марта 2020 г. было обследовано 33 объекта торговли (магазины, супермаркеты, рынки).

Стоимость картофеля в торговых объектах города от 19,00 рублей, моркови — от 19,00 рублей, капусты белокочанной — от 16,00 рублей, свеклы — от 18,00 рублей, лука репчатого — от 19,00 рублей за килограмм.

Огурцы свежие реализуются по цене от 90,00 рублей за килограмм, помидоры свежие от 200,00 рублей за килограмм.

Также в широком ассортименте во всех торговых объектах города продаются крупы и макаронные изделия. Стоимость крупы пшеничной и крупы перловой 14,00

— 45,00 рублей, риса от 43,00 рублей, гречневой крупы от 53,00 рублей, макаронные изделия от 32,00 рублей за килограмм.

Цена на яйцо куриное 1 категории в магазинах и на рынках города от 52,00 рублей за десяток, стоимость мяса птицы (тушка потрошенная) — от 117,00 рублей за килограмм, говядина на кости — от 300,00 рублей за килограмм, свинина на кости — от 185,00 рублей за килограмм.

Стоимость масла растительного (рафинированного) — от 61,00 рублей за литр, сахара-песка от 29,00 рублей за килограмм.

Тем временем, на АЗС ДНР стоимость газа и дизельного топлива снизилась на 2 рубля.

Так, цена газа составляет 23 рубля, ДТ — 49 рублей. Цена бензина марок АИ-100, АИ-95 и АИ-92 держится на прежнем уровне — 51 рубль, 46 рублей и 44 рубля соответственно.

Администрация города

В школах и детсадах ДНР установят единую стоимость питания



В школах и детсадах ДНР установят единую стоимость питания. Глава ДНР Денис Пушилин поручил Министерству финансов установить единую стоимость питания в детских садах и школах.

«Поручаю Правительству совместно с администрацией Главы ДНР обеспечить разработку и принятие нормативно-правовых актов, направленных на урегулирования правоотношения в организации полноценного питания обучающихся и рационального использования бюджетных средств. Срок исполнения до 15 мая. Министерству финансов при доведении лимитов на

соответствующий бюджетный период — установить единую стоимость питания для воспитанников дошкольных и общеобразовательных учреждений страны», — сообщил Пушилин.

Он добавил, что при распределении бюджетных средств Минфин должен придерживаться единого подхода для всех городов и районов ДНР.

В свою очередь, начальник Контрольного управления главы ДНР Ольга Король доложила, что в феврале управлением были проведены проверки в школах ДНР с целью контроля организации питания обучающихся.

Выборочно сотрудники органа посетили 35 учреждений образования. По итогам проверок были выявлены различные нарушения, в их числе — колебания стоимости порций.

Речь идет о стоимости питания для бюджета ДНР, а для родителей детей питания остается в ДНР бесплатным.

Напомним, что плату за питание в детских садах и начальных классах школ, отменили еще в 2016 году в связи с тяжелым финансовым положением жителей Донбасса в военное время.

ДАН

Готовы ли больницы ДНР к правильной диагностике и лечению коронавируса?



ДНР помогает отсутствие аэропорта и минимум железнодорожного транспорта. Готовы ли медики к борьбе с коронавирусом? Будут ли мерить температуру на контрольно-пропускных пунктах с Украиной? Есть ли в ДНР тест-системы на определение коронавируса? Каковы шансы дончан заразиться нетипичной пневмонией? В случае появления вируса — есть ли отделения для лечения и карантина?

Эти и многое другое о коронавирусе рассказал Клишкан Дмитрий Георгиевич — директор департамента государственной санитарно-эпидемиологической службы министерства здравоохранения ДНР.

— Дмитрий Георгиевич, недавно Украина, опасаясь коронавируса, ввела обязательное измерение температуры на контрольно-пропускных пунктах. Планируется ли нечто подобное с нашей стороны?

— В соответствии с международными медико-санитарными правилами, которые утверждены и действуют с 2005 года, специализированные санитарно-эпидемиологические пункты устанавливаются в международных пунктах пропуска через государственную границу.

Пункты пропуска между ДНР и Украиной являются временными, и на сегодня не являются международными. Поэтому в соответствии с решением государственной противоэпидемиологической комиссии от февраля 2020 года на каждом пункте пропуска на границе с Украиной министерством по чрезвычайным ситуациям организованы пункты медицинской помощи.

В том числе, если на границе выявят человека с острыми признаками заболевания, в этих пунктах ему проведут термометрию, консультацию и определят дальнейший маршрут — отправят либо домой, либо в больницу. В настоящий момент это сделано и это функционирует. Вводить тотальный термоконтроль — таких рекомендации Всемирная организация здравоохранения в рамках мероприятий по борьбе с коронавирусом не предусматривает.

— Имеются ли у нас в Донецке необходимые тест-системы для определения коронавируса?

— В настоящий момент диагностика нового коронавируса в ДНР не проводится. По причине отсутствия тест-систем. Но тест-системы у нас будут в понедельник. В настоящий момент подготовлена лабораторная база, методическая документация, мы сможем обследовать людей.

— Если вдруг, не дай бог, какая-то из тест-систем покажет заболевшего коронавирусом — у нас есть условия для лечения и карантина?

— Карантин вводится для людей, которые контактировали с заболевшими, или эвакуированы с места возможного заражения. Во-первых, приказом министерства здравоохранения определены госпитальные базы и маршруты движения пациентов в случае выявления лиц с подозрением на заболевание новой коронавирусной инфекцией. Маршруты движения пациентов согласованы с медициной катастроф и скорой медицинской помощью.

Во-вторых, утверждены инструкции по дезинфекции. Даны рекомендации как при возникновении таких ситуаций вести себя медицинскому персоналу.

В соответствии с международными требованиями медико-санитарных правил при выявлении случая коронавируса любое государство должно информировать регионального представителя Всемирной организации здравоохранения о регистрации данного случая. У нас определена госпитальная база. В лечебные учреждения направлены рекомендации по мерам индивидуальной защиты персонала и по лечению.

— Какая из больниц Донецка подготовлена для этих целей?

— Их несколько, а конкретней — шесть. В Донецке, Горловке и еще в нескольких больницах. Отдельно определены отделения для взрослых, для детей и для беременных.

— Как определить подозрительный случай? При коронавирусе симптомы обычной простуды? Особо мнительные сразу побегут на эти пункты, чтобы убедиться, что у них обычный кашель, а не коронавирус.

— Что такое «подозрительный случай»? Это если человек имеет явные признаки и симптомы — сухой кашель, повышенная температура, отдышка, головная боль, миалгия — боль в мышцах, или, как говорят в народе — «тело ломит». Плюс если при опросе этот человек говорит, что он в течение четырнадцати последних дней выезжал за пределы ДНР, то шансов подхватить коронавирус у него просто нет.

Тогда такой человек находится под подозрением. Если у человека есть все вышеперечисленные симптомы, но он не выезжал за пределы ДНР, то шансов подхватить коронавирус у него просто нет.

— Если все-таки такой подозрительный найдется?

— Если такой больной будет обнаружен, то в санитарно-эпидемиологическое учреждение подается экстренное извещение и больной с ближайшим окружением госпитализируется. А санитарно-эпидемиологическое учреждение начинает расследование — то есть, выявляет контакты. Контакты бывают близкие и дальние. То есть, если заболевает ваш муж-жена — это близкий контакт, если заболел, например, сосед по подъезду, то это дальний контакт. От которого, теоретически можно заразиться, а практически такой возможности нет.

Почему? Потому что Всемирная организация здоровья говорит об одном метре здоровья, одним метром личного пространства. Все, что связано с расстоянием больше одного метра — не требует специальных методов защиты. Если это медицинский персонал, который лечит больного, ему нужны дополнительные средства защиты — очки, маска, перчатки. И медработник также берется под наблюдение и наблюдается четырнадцать дней.

В настоящий момент мы имеем данные обо всех лицах, прибывших из Китая. Все граждане, прибывшие из Китая через Российскую Федерацию были взяты на контроль, они были обследованы на территории России. Они достойно это выдержали и уже все наши граждане, прибывшие недавно из Китая, прошли карантин, за исключением одного человека, который пока еще находится под наблюдением.

— Программа по воссоединению народа Донбасса, куда входит и медицинское обслуживание... Если кто-то из подконтрольных Украине городов Донбасса в случае выявления у него коронавируса захочет пройти лечение здесь, его примут?

— Коронавирус — это инфекционное заболевание, которое попадает под классификацию особо опасных заболеваний. Пересечение пунктов пропуска государственной границы человеку, которому установили такое заболевание невозможно, по установленным медико-санитарным правилам. Он должен лечиться там, где ему поставлен этот диагноз. То есть, если гражданину ДНР такой диагноз поставят в Украине, его обязана лечить Украина. Если он приезжает к нам, лечить его будем мы. Он будет выписан, после того как его признают выздоровевшим. Напомним, первые подозреваемые на коронавирус госпитализированы в Донецке и в Горловке.

МЗ ДНР

Первая партия инкубационных яиц и комбикормов будет отправлена в РФ в ближайшее время



агропромышленной политики и продовольствия Артем Крамаренко.

Напомним, что в конце октября в Донецке прошел международный инвестиционный форум. В мероприятиях приняли участие более полтысячи человек, в том числе политики, общественные деятели, представители бизнеса из стран ближнего и дальнего зарубежья. В ходе мероприятия было заключено 34 соглашения на сумму 135,6 миллиарда рублей.

«Интересными стали результаты международного инвестиционного форума в Донецке, по итогам которого были заключены соглашения о поставке наших комбикормов и инкубационного яйца в РФ. И вот буквально в ближайшие недели первая поставка будет осуществлена», — отметил Крамаренко.

Вместе с тем, точных данных по объему поставок указанных сельхозтоваров он не озвучил.

ДАН

Сельскохозяйственные предприятия ДНР в ближайшие недели поставят в Российскую Федерацию комбикорма и инкубационные яйца в рамках выполнения соглашений, заключенных на Донецком международном инвестиционном форуме.

Об этом на правительственном часе Народного Совета ДНР сообщил министр

Фонд «Рука помощи» оплатил госпошлину на оформление гражданства РФ для 400 заявителей

Свыше 2000 жителей прифронтовых населенных пунктов ДНР подали заявки в благотворительный фонд «Рука помощи», из них 384 обратившимся оплачена госпошлина.

Об этом сообщила директор фонда Елена Сдержикова.

«За время работы принято 2215 обращений с учетом выездных встреч, 520 человек из числа обратившихся подходят под обозначенную льготную категорию. При этом уже 384 обратившимся оплатили госпошлину для получения гражданства РФ», — отметила Сдержикова.

Обратиться в фонд «Рука помощи» можно по телефонам горячей линии: 071 333 77 55 и 071 311 11 13. Также заявки можно оставить по адресу: город Донецк, улица Артема, 129 а.

Фонд «Рука помощи» 18 декабря 2019 года объявил о начале благотворительной акции по содействию определенным категориям жителей прифронтовых территорий ДНР в оформлении российского гражданства.

В ДНР будут обеззараживать транспорт при выявлении пассажиров с симптомами COVID-19

Санитарная обработка транспортных средств и объектов планируется в зоне таможенного контроля ДНР при выявлении людей с симптомами пневмонии, вызванной новым типом коронавируса.

Об этом сообщила журналистам министр здравоохранения Республики Ольга Долгошапко.

«Санитарные обработки будут проводиться в местах пунктов пересечения границы после каждого выявленного пациента с высокой температурой, обязательно будет проходить

сануборка транспорта, в котором ехал этот человек», — отметила министр.

По ее словам, в случае выявления в автобусе или автомобиле хотя бы одного человека с симптомами вируса все остальные пассажиры будут направлены на домашний карантин. Повышенная температура тела — один из главных симптомов COVID-19, поэтому люди с температурой 37,2 градуса и выше будут взяты под наблюдение.

Ранее сообщалось, что Глава ДНР ввел в республике режим повышенной готовности в связи с коронавирусом.

ДАН

Государственная итоговая аттестация пройдет в ДНР с 25 мая по 29 июня



Министерство образования и науки ДНР утвердило расписание государственной итоговой аттестации (ГИА) по образовательным программам основного и среднего общего образования на территории Республики в 2020 году.

Об этом сегодня сообщили в пресс-службе Минобрнауки.

По данным ведомства, основной этап ГИА по образовательным программам основного общего образования пройдет с 25 мая по 3 июня.

С 10 июня по 16 июня состоится дополнительный этап. С 26 мая по 17 июня пройдет основной этап для среднего общего образования, дополнительный — с 22 по 29 июня.

С подробным расписанием ГИА можно ознакомиться на официальном сайте министерства образования и науки.

ДАН

Прирост доходов в бюджет Республики за год составил 6,7%



Поступления налогов в бюджет ДНР в 2019 году вырос почти на 7 процентов.

Об этом на правительственном часе Народного Совета сообщил министр доходов

и сборов Республики Евгений Лавренков.

«У нас произошел прирост доходов в бюджет. В 2019 году по сравнению с 2018-м прирост составил 6,7 процента. Это позволило нам, в том числе, планировать ремонт дорог, увеличить пенсии, можем планировать рост зарплат бюджетникам», — отметил Лавренков.

Он уточнил, что динамика роста обеспечена благодаря сфере бизнеса: налог на прибыль — 8,3%, с оборота — 4,1%, упрощенный налог — 15,1%, налог в сфере бизнеса — 3,6%, подоходный налог от всех сборов составил 13,4%, акцизный на алкогольную и табачную продукцию 8,5%.

ДАН

Минсвязи ДНР планирует на 1-е полугодие монтаж нового оборудования для телерадиовещания

Новое телекоммуникационное оборудование по противодействию вещанию украинских СМИ планируется установить на территории Республики в первом полугодии 2020 года.

Об этом на правительственном часе Народного Совета сообщил и.о. министра связи Игорь Халепа.

«В 2019 году для улучшения качества и мощности сигнала телевизионного и радиовещания на территории

Республики, а также с целью противодействия вещанию украинских СМИ выполнена закупка необходимого телекоммуникационного оборудования, монтаж которого планируется осуществить в 1 полугодии 2020 года», — сказал он.

По словам и.о. министра, на данный момент стоит задача эффективного противодействия сигналу украинского вещания на юге и севере ДНР.

ДАН

Свыше 40 человек умерли в ДНР с начала года от свиного гриппа

Сорок три человека умерли в ДНР от свиного гриппа с начала года.

Об этом сообщила министр здравоохранения Республики Ольга Долгошапко.

«У нас большую проблему, нежели коронавирус, представляет грипп А (H1N1). С начала года у нас в Республике от свиного гриппа умерло 43 человека, которые официально подтверждены», — отметила Долгошапко.

H1N1 — серотип вируса гриппа А (наиболее распространенный тип гриппа, который вызывает наиболее масштабные эпидемии). Был причиной пандемий 1918 (Испанский грипп) и 2009 (Свиной грипп) годов.

ДАН



Всемирная акция «Тотальный диктант» перенесена из-за коронавируса на осень 2020 года

Всемирная образовательная акция «Тотальный диктант» в связи с распространением COVID-19 перенесена на осень текущего года.

Об этом сообщается в официальном заявлении штаба акции.

Новая дата проведения диктанта, запланированного на 4 апреля, станет известна 25 марта. Очные курсы по подготовке будут проходить по плану, а проведение онлайн-курсов продолжится при любой эпидемиологической обстановке.

«Тотальный диктант» — всемирная об-

разовательная акция в форме добровольного диктанта для всех желающих, идея ее проведения родилась в России. Международный статус акция получила в 2004 году. С 2010 года тексты для диктанта специально составляют известные литераторы.

Отметим, что жители ДНР активно принимают участие во всемирной образовательной акции «Тотальный диктант». Только в прошлом году для написания диктанта было организовано около 130 площадок в 26 населенных пунктах Республики.

ДАН

Ушедшие на карантин жители ДНР будут обеспечены пособием

Фонд социального страхования на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством оплатит период нахождения на карантине жителей ДНР в случае их заражения инфекционными болезнями. Об этом говорится в опубликованном сегодня указе №58 Главы ДНР Дениса Пушилина.

«Пункт 5 Временного порядка дополняется абзацем следующего содержания: «Пособие по временной нетрудоспособности в связи с карантином, отстранением от работы застрахованного лица, которое имело контакт с больными особо опасными инфекционными болезнями или у которого выявлено бактерионосительство (в связи с карантином или согласно заключению органов санитарно-эпидемиологической службы), выплачивается за счет средств Фонда за все время его отстранения от работы в связи с карантином», — сказано в

документе.

Также указано, что в случае пребывания на карантине детей в возрасте до 7 лет или недееспособных членов семьи, трудящимся также полагается пособие. Указ подписан вступил в силу сегодня.

Ранее сообщалось, что Пушилин ввел в ДНР режим повышенной готовности в связи с коронавирусом. Согласно указу жителям, прибывшим в Республику из стран, где зарегистрированы случаи заражения COVID-19, в случае появления респираторных симптомов необходимо вызвать врача на дом и соблюдать требования медиков по самоизоляции. Отдельный пункт обязывает прибывших из Китая, Испании, Италии, Ирана, Южной Кореи, Франции, Германии и Украины обеспечить самоизоляцию на дому в течение двух недель со дня прибытия в ДНР.

ДАН

... Начало на стр.1

Экономист, академик РАН Сергей Глазьев уверен, что коронавирус создан рукотворно. Своей позицией он поделился в эфире программы «Царьград. Главное» в беседе с Юрием Пронько. Более того, Глазьев склонен связывать такие события, как пандемия коронавируса, падение цен на рынке нефти и в целом обвал валюты и сотрясение глобальной экономики. «Картина до боли знакомая», - так он характеризует ситуацию, добавляя, что во многом она похожа на 2014 год.

Сергей Глазьев считает, что коронавирус создан искусственно.

«Те же самые бенефициары - финансовые спекулянты. Те же самые дилеры - из-за океана. И такая же паника в умах, так сказать, наших чиновников, которые не понимают, что происходит. А некоторые понимают, но делают так, как им говорят оттуда. Из Валютного фонда, из вашингтонских экспертных организаций и так далее», - отметил эксперт в эфире программы.

По мнению Глазьева, если взять отдельно каждую цепочку из происходящего сейчас, то станет понятно главное - всё рукотворно, начиная с коронавируса. И если пригласить биоинженеров, то они смогут рассказать, как этот штамм синтезирован.

Причём хорошо известно, что сделать это может только одна страна. И именно у неё есть разветвлённая сеть секретных биологических лабораторий по всему миру, в том числе и на Украине.

Американцы вовсю испытывают вирусы на наших, по сути, соотечественниках. Так что у них полный арсенал биологического оружия. То, что сегодня происходит, мы с вами обсуждали и год назад, и два, и три, и четыре, мы всё это с вами предвидели. И это проявление гибридной войны США против не контролируемых ими участков экономики является совершенно понятным и логичным.

Конечно, коронавирус выявлен и в самих Соединённых Штатах, но можно вспомнить о том, что англичане, которые спровоцировали Гитлера на начало Второй мировой войны, стали массовыми жертвами бомбардировок немецкой авиации, подчеркнул эксперт.

Элита от такого в принципе застрахована. При этом американская властвующая элита ещё и вооружена не только информационными технологиями, но и биооружием, которое продолжает развивать вопреки всем международным обязательствам. Кроме того, американская элита имеет

огромный арсенал для манипулирования международными финансовыми рынками.

«Там до сих пор господствуют примитивные мальтузианские идеи, можно слышать постоянно, что человечества слишком много, что планета, дескать, столько народу не выдержит, и так далее. Поэтому умирают сегодня, вы смотрите, в основном люди жёлтой расы, так сказать. Это Китай, Корея, Япония. Среди европейцев такая трагическая участь постигает людей с пониженным иммунитетом, стариков, которые традиционно для этой идеологии «золотого миллиарда» рассматривались как балласт», - констатировал Сергей Глазьев.

Глазьев - не единственный, кто придерживается версии искусственного возникновения болезни. Как отметил бывший член комиссии ООН по биологическому и химическому оружию военный эксперт Игорь Никулин, у такой версии есть свои основания.

К примеру, в Россию китайцев ездит раз в 10-15 больше, чем в Иран. Однако в России никакой вспышки коронавируса не произошло, а в Иране уже сотни заболевших. И вот это тоже не укладывается в версию о «природном происхождении штамма». К тому же и сами китайцы уже признали, что очага внутри страны никакого нет, а вирус подбросили извне.

«Потому что вирус гибридный, это явно биологическое оружие нового поколения. Код состоит из двух частей плюс четыре вставки от ВИЧ. В природе такая комбинация получиться, на мой взгляд, не могла. Она могла получиться только в лаборатории», - заявил эксперт в беседе с Царьградом.

На создание вакцины нужен год. Откуда она у американцев?

Создание вакцины против любого штамма - дело довольно долгое, на это уходит как минимум год, если не больше. Однако уже сейчас американцы и британцы готовы её внедрять, напомнил эксперт. Получается, что она была создана заранее? И это тем более не укладывается в версию о природном происхождении штамма.

К тому же в Китае, где испокон веков традиционно едят всё, что движется, хоть змей, хоть летучих мышей, никогда раньше не было серьёзных заболеваний. А тут вдруг за последние два десятилетия было выявлено сразу восемь опасных коронавирусов, которыми заразились люди.

И это стало происходить сразу после того, как американцы в 1999 году приняли



программу создания этнически специфического биологического оружия. Так что всё это неспроста, считает Никулин.

«Понятно, кому это выгодно. Уже очевидно, что к апрелю мировая экономика покажет спад на триллион долларов, то есть активы подешевеют, и их можно будет скупать. А это очень выгодно хозяевам мировых денег: ради трёхсот процентов прибыли капитал пойдёт на любые преступления», - заключил военный эксперт.

«Как удачно, под Новый год»

По мнению Игоря Никулина, причин для подозрений, что коронавирус - это биооружие США, более чем достаточно. Во-первых, время и место слишком уж удачно подобраны, чтобы считаться простым совпадением.

Сейчас между Китаем и США разгар торговой войны, а американский президент Дональд Трамп ещё полгода назад говорил о том, что если китайцы не одумаются, то сильно пожалеют.

Почему вспышка случилась в Ухане, а не в Пекине, Гонконге или Шанхае, тоже примерно понятно. В Гонконге идёт проамериканский «майдан». В Шанхае очень много американских представительств, там почти все американские компании, там и тысячи американцев работают, если не десятки тысяч. А Пекин - столица, там слишком большие меры контроля, там миллион камер с фиксацией лиц, поясняет эксперт.

«Вот они выбрали там, где контроль послабее, соответственно, плюс то, что там есть институт вирусологии, - тоже хорошо, можно свалить на китайцев, что они сами себе всё устроили, так удачно и под Новый год», - сказал Игорь Никулин в интервью

Царьграду.

К тому же в Ухане было американское консульство. Но они его закрыли, причём до того, как китайцы объявили об эпидемии, рассказывает эксперт. Значит, они об этом знали заранее? Тоже не в их пользу информация, отмечает Никулин.

«То есть тут много деталей, которые показывают, что это всё неслучайно», - подчёркивает он.

Экономическое удушение

С его мнением согласен и военный обозреватель «КП» Виктор Баранец. Он указывает, что сегодня в мире существует примерно 400 центров и лабораторий Соединённых Штатов Америки, в которых разрабатывается биологическое оружие. Причём примерно 40 из них расположены поблизости от российских границ.

Что же касается Китая, то город Ухань, где произошла вспышка, расположен в самом центре страны - просто идеальное место для распространения опасного вируса по всему Китаю, поясняет Баранец. Вдобавок вспышка случилась как раз накануне китайского Нового года.

То есть в 11-миллионный город дополнительно приехали ещё 5 миллионов человек, а когда появились первые симптомы, эти 5 миллионов уже разъехались кто куда, указывает эксперт. В этой связи он также вспоминает об обещании Трампа заставить Китай «сильно пожалеть», что ввязался в торговую войну с США.

«И вот тут получается, в общем-то, что если взять и запустить коронавирус, то Китай понесёт гигантские экономические убытки. А это любимая фишка нынешней политики Белого дома. Сейчас они не размахивают ракетами, танками, пушками и так далее. Посмотрите, Соединённые Штаты Америки взяли курс на экономическое удушение конкурентов», - отмечает Виктор Баранец в интервью Царьграду.

Таким образом, мы можем говорить, что и коронавирус - это уже, так сказать, новый способ борьбы Соединённых Штатов Америки за своё глобальное превосходство над главными противниками.

«Я такого варианта не исключаю, хотя об этом, конечно, надо говорить очень осторожно», - добавил Баранец.

«Понятно совершенно, что Америка теперь делает ставку не на атомные бомбы, она делает ставку на такое проклятое оружие, как вирус», - заключил военный обозреватель.

Царьград. ру

Информация о коронавирусе (COVID-19) и рекомендации ВОЗ

Коронавирусы — это большое семейство вирусов, вызывающих заболевания органов дыхания.

Из статьи можно узнать о том, как они проявляются и передаются, а также прочитать советы, как не заразиться и каким мифам не стоит верить.

Вся актуальная информация о новом коронавирусе также доступна на сайте ВОЗ: who.int

В конце декабря 2019 года в Китае появился штамм коронавируса, не встречавшийся раньше у человека, — новый коронавирус. 90% случаев было выявлено в Китае, в основном в одной провинции, однако сейчас случаи зарегистрированы более чем в 80 странах и территориях мира.

К обычным признакам заражения относятся повышенная температура тела, кашель, одышка и нарушение дыхания. Обнаружив у себя подобные симптомы, не паникуйте. Обратитесь в медицинское учреждение и обсудите план действий, если вы были в странах или на территориях со случаями передачи вируса и контактировали с заболевшими. Это не значит, что у вас вирус, но будет полезным провериться.

В сложных случаях инфекция, вызванная новым коронавирусом, может привести к пневмонии, тяжёлому острому респираторному синдрому (лёгочной недостаточности), почечной недостаточности и к смерти.

Как передаётся коронавирус?

Коронавирус передаётся от человека к человеку при близком контакте с больным — чаще всего с такими симптомами, как кашель и чихание. Учёные продолжают исследовать, как долго вирус может сохранять жизнеспособность на предметах.



Однако речь про небольшие промежутки времени — так что письма и посылки не опасны для людей.

Как избежать заражения коронавирусом?

Всемирная организация здравоохранения предлагает набор рекомендаций по профилактике инфекций. Они помогают уменьшить риск заражения целым рядом болезней, в том числе новым коронавирусом.

Регулярно мойте руки с мылом и водой или используйте антисептические средства на спиртовой основе.

При чихании и кашле прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой или согнутым локтем. После этого важно сразу выкиды-

вать салфетку и мыть руки.

Старайтесь не трогать руками глаза, нос и рот — это входные ворота для вируса.

Держитесь на расстоянии от людей с кашлем, повышенной температурой и другими симптомами заболеваний органов дыхания.

Избегайте прямого контакта с животными в дикой природе и на фермах.

Подвергайте тщательной термической обработке мясо и яйца.

При повышении температуры, кашле и затруднении дыхания как можно скорее обращайтесь за медицинской помощью.

Мифы о коронавирусе

Вспышки новых инфекций, в том числе

вирусных, часто приводят к распространению недостоверной информации об их симптомах, передаче и лечении. Всемирная организация здравоохранения опровергла популярные мифы о новом коронавирусе.

Почта из Китая не представляет угрозы — новым коронавирусом нельзя заразиться через письма и посылки.

На данный момент нет никаких доказательств, что домашние животные — например, собаки или кошки — могут быть переносчиками нового коронавируса.

Вакцины против пневмонии не защищают от нового коронавируса. Для него требуется специальная вакцина, которую прямо сейчас разрабатывают учёные.

Не существует никаких доказательств, что чеснок, кунжутное масло, жидкость для полоскания рта или солевой раствор для носа помогают в борьбе с вирусом.

Новый коронавирус не лечится антибиотиками. Их могут назначить, если вирус привёл к развитию бактериальных инфекций — только против них и действуют антибиотики.

На данный момент специальных лекарств для профилактики или лечения нового коронавируса нет — учёные работают над их созданием. Тем не менее обращаться к врачу необходимо каждому пациенту. Медицинская помощь может облегчить симптомы и не допустить дальнейшего развития заболевания.

Текст подготовлен совместно с Представительством Всемирной организации здравоохранения в Российской Федерации.

Сайт ВОЗ

Понедельник, 23 марта

Первый канал
05.00, 09.25 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 19.00, 03.00 Новости
09.55 «Модный приговор»
10.55 «Жить здорово!»
12.15, 02.10, 03.05 «Время покажет»
15.15 «Давай поженимся!»
16.00 «Мужское / Женское»
18.30, 01.10 «На самом деле»
19.40 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Заступники»
22.30 «Док-ток»
23.30 «Вечерний Ургант»
00.10 «Познер»

Россия 1
05.00, 09.25 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном»
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека»
12.50, 17.25 «60 минут»
14.45 Т/с «Тайны следствия»
18.30 «Андрей Малахов»
21.00 Т/с «В шаге от рая»
23.10 «Вечер с В. Соловьевым»
02.00 Т/с «Шаманка»

Россия 24
05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.30, 21.45, 23.00, 23.45, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вести
05.35, 06.45, 08.45, 00.45 Мобильный репортер
06.20, 07.20, 08.20, 09.25, 10.20, 11.35, 13.40, 14.35, 15.30, 16.30, 17.30, 18.35, 22.45, 00.35, 03.35 Экономика
06.25, 07.30, 08.30, 09.35 Спорт
06.40, 10.40 Экономика. События новой недели
06.50, 08.50, 11.50 Погода24
07.40 Агробизнес
08.40, 10.50, 03.50 Культура
09.45, 13.45 Вестинедели. Сюжеты
10.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.45, 01.40, 02.40 Гости
12.25 Формула власти
15.35, 17.35, 23.35, 00.40, 03.45 Реплика
18.20, 21.30 Факты
19.30 Мнение с Эвелиной Закамской
20.00 Экономика. Курс дня
01.30 Экономика
04.10 Парламентский час

Россия К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05, 20.00 «Правила жизни»
07.35 Д/с «Русская Атлантида»
08.05, 14.05, 02.45 Цвет времени
08.15 «Другие Романовы»
08.45, 22.10 Х/ф «Михайло Ломоносов»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.20 XX век
11.55 Д/с «Малыта»
12.25, 18.45, 00.40 Власть факта
13.10 Линия жизни
14.15, 02.00 Д/ф «Фургон комедиантов. Лидия Сухаревская и Борис Тенин»
15.10 Новости. Подробно. Арт
15.25 Д/с «Дело №. Справедливость Николая Первого»
15.55 «Агора»
17.00 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/с «Военная Стивена Хокинга»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
23.20 К 80-летию режиссера. «Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин». 1ч
00.10 Открытая книга

Звезда
06.00 «Сегодня утром»
08.00, 13.00, 19.00, 21.15 Новости дня
08.20 Д/с «Сделано в СССР»
08.35 Д/ф «Зоя Воскресенская. Мадам «Совершенно секретно»
09.35, 10.05 Х/ф «В зоне особого внимания»
10.00, 14.00 Военные Новости
11.50, 13.15 Х/ф «Берем все на себя»
13.40, 14.05 Т/с «Объявлены в розыск»
18.30 «Специальный репортаж»
18.50 Д/с «История военного альпинизма»
19.40 «Скрытые угрозы». «Спецвыпуск №19»
20.25 Д/с «Загадки века». «Опасные связи Лены Рифеншталл»
21.30 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем»
23.40 Х/ф «Лекарство против страха»
01.30 Х/ф «Мерседес» уходит от погони»
02.45 Х/ф «Юнга Северного флота»
04.10 Х/ф «В добрый час!»
05.45 Д/с «Оружие победы»

НТВ
05.10, 04.25 Т/с «Москва. Центральный округ»
06.00 «Утро. Самое лучшее»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
08.20 Т/с «Москва. Три вокзала»
09.20, 10.20, 01.30 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы»
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 «Основано на реальных Событиях»
17.15 «ДНК»
18.15, 19.40 Х/ф «Пес»
21.00 Т/с «Перспектив обороны»
23.10 Т/с «В клетке»
00.20 «Поздняков»
00.30 «Мы и наука. Наука и мы»
03.50 «Таинственная Россия»

НТВ-Мир
06.00, 07.05 «Утро. Самое лучшее»
07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.00 Сегодня
08.05 Т/с «Все включено»
10.20 Т/с «Брат за брата-2»
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
14.05 «Место встречи»
16.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
17.10 «ДНК»
18.15, 19.50 Т/с «Вижу - знаю». «С точностью до наоборот»
21.05 Т/с «Невский. Тень архитектора». «Группа расформирована». «Деньги решают все»
23.15 Т/с «Одинокий волк»
01.15 «Основано на реальных Событиях». Хатынь. 1с
02.15 «Поздняков»
02.30 «Мы и наука. Наука и мы»
03.25 Т/с «Москва. Три вокзала-2». «Кораблики». «Друзья до смерти»
05.10 Квартирный вопрос

Рен ТВ
05.00 «Территория заблуждений»
06.00 «Документальный проект»
07.00 «С бодрым утром!»

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости»
09.00 Д/ф «Засекреченные списки»
11.00 «Как устроен мир»
12.00, 16.00, 19.00 «112»
13.00 «Загадки человечества»
14.00 «Невероятно интересные истории»
15.00 Документальный спецпроект
17.00 «Тайны Чапман»
18.00 «Самые шокирующие гипотезы»
20.00 Х/ф «24 часа на жизнь»
21.50 «Водить по-русски»
23.30 «Неизвестная история»
00.30 Х/ф «Неудержимый»
02.10 Х/ф «Счастливое число Слевина»
03.50 Х/ф «Папе снова 17»

ТВ Центр
06.00 «Настроение»
08.10 Х/ф «Максим Перепелица»
10.00 Д/ф «Петр Алейников. Жестокая жестокая любовь»
10.55 Городское собрание
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с «Она написала убийство»
13.40, 04.55 «Мой герой. Анна Ковальчук»
14.50 Город новостей
15.05, 03.25 Т/с «Отец Браун»
16.55 «Естественный отбор»
18.15 Х/ф «Вскрытие покажет»
22.35 «Мир на карантине»
23.05, 01.40 «Знак качества»
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38
00.55 «Прощание. Япончик»
02.20 «Вся правда»
02.45 «Советские мафии. Мать всех воров»
05.35 «Осторожно, мошенники! Смертельная кисва»

ТВ Центр int.
07.00 «Настроение»
08.40 «Доктор И...»
09.10, 17.05, 01.40 Т/с «Принцесса цирка»
10.35, 21.30, 05.05 «Ералаш»
10.55, 12.50 Х/ф «Женщина наводит порядок»
12.30, 15.50, 19.25, 23.25 События
14.25 «Мой герой. Анна Ковальчук»
15.05 Д/ф «Петр Алейников. Жестокая жестокая любовь»
16.10 Город новостей
16.20 Д/с «Лев Дуров. Подвиги Геракла»
18.40 «Естественный отбор»
19.50 Х/ф «Нырятьщиза к жемчугом»
21.45 Т/с «Неравный брак»
00.00 «Мир на карантине»
00.25 «Знак качества»
01.10 События. 25-й час
03.05 «Советские мафии. Мать всех воров»
03.45 Д/ф «Засекреченная любовь. В саду подводных камней»
04.25 Д/ф «Женщины Евгения Евстигнеева»
05.25 Х/ф «Семейные радости Анны»

РТР-Планета (СНГ)
05.00 «Утро России»
09.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 20.00 Вести
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45, 03.55 «Судьба человека»
12.50, 17.25 «60 минут»
14.45 Т/с «Тайны следствия»
18.30 «Андрей Малахов»
21.00 Т/с «В шаге от рая»
23.10 «Вечер с В. Соловьевым»
02.00 Вести-Санкт-Петербург
02.15 Т/с «Шаманка»

СТС
06.00, 05.50 «Ералаш»
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
06.35 М/с «Охотники на троллей»
07.00 М/с «Забавные истории»
07.10 М/с «Смурфики»
09.10, 03.00 М/с «Смурфики-2»
11.10 Х/ф «Александр»
14.40 Х/ф «Люди в черном. Интернэшнл»
16.55 Т/с «Корни»
20.00 Х/ф «Терминатор-3. Восстание машин»
22.10 Х/ф «Профессионал»
00.35 «Кино в деталях»
01.35 Х/ф «Римские свидания»
04.35 М/ф «Персей»
04.50 М/ф «Лабиринт. Подвиги Тесея»
05.10 М/ф «Рикки Тикки Тави»
05.30 М/ф «Халиф-аист»

ТНТ
07.00 «ТНТ. Gold»
09.00 «Дом 2. Lite»
10.15 «Дом 2. Остров любви»
11.30 «Бородина против Бузовой»
12.30 «Дом 2. Спаси свою любовь»
13.30 «Холостяк. 7 сезон»
15.00 Т/с «Универ. Новая общага»
18.00 «Однажды в России»
20.00 Т/с «Патриот»
21.00 «Где логика?»
22.00 Х/ф «Колл-центр»
22.55 «Дом 2. Город любви»
23.55 «Дом 2. После заката»
01.00 «Stand up»
03.35 «Открытый микрофон»
06.05 «ТНТ. Best»

Пятница!
05.00 Орел и решка. Рай и ад
05.40 Орел и решка. Россия
06.50 Школа доктора Комаровского
07.30 Утро пятницы
08.30, 23.00 Т/с «Доктор Хаус»
11.00, 03.45 На ножах
13.00 Адская кухня
14.50 Орел и решка. Семья
16.00, 20.00 Орел и решка. Чудеса света
19.00 Орел и решка. Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков неизданное
21.00 Мир назнанку. Бразилия
01.40 Пятница news
02.00 Битва салонов

Пятый канал
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия»
05.25, 09.25, 13.25 Т/с «Глухарь. Возвращение»
17.45 Т/с «Великолепная пятёрка-2. Право на защиту»
18.35 Т/с «Великолепная пятёрка. С Новым Годом»
19.20 Т/с «След. Тайная невеста»
20.05 Т/с «След. Дед»
20.45 Т/с «След. Сбежавший труп»
21.30 Т/с «След. Вверх-вниз»
22.15 Т/с «След. Взлеперти»
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-2. Человек в окне»
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 Т/с «След. Папа СИЗО»
01.15 Т/с «Детективы. Открытое сердце»
01.50 Т/с «Детективы. Ценный ребенок»
02.15 Т/с «Детективы. Педагогический подколд»
02.45 Т/с «Детективы. Байкер»
03.25 Т/с «Страсть-2. Бубновый король»
04.05 Т/с «Страсть-2. Жизнь после

сорока»
Че
06.00, 01.00 Х/ф «Дознаватель»
07.45 «Дорожные войны»
09.00, 18.30 «Остановите Вито!»
09.30, 11.30 «Дорожная гениа 2.0»
10.00 «Дорожные войны. Лучшее»
12.00 «+100500»
13.30 «Улетное видео. Лучшее»
14.00, 02.50 «Улетное видео»
14.30 «Идеальный ужин»
16.30 «Решала»
19.00 «Дорога»
21.00 «Летучий надзор»
23.00 «Опасные связи»
00.00 «+100500»

ОТР
01.45 «От прав к возможностям»
02.00, 15.15, 02.00 Т/с «Трое против всех»
03.30, 03.30 «Большая наука»
04.00, 07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости
04.15, 01.15 «За дело!»
04.55 М/ф «Крот и зеленая звезда»
05.10, 09.55 «Среда обитания»
05.20, 09.15 «Календарь»
06.00, 18.05 «Активная среда»
06.30 «Легенды Крыма». Царство птиц. Опускский заповедник
07.05, 22.05 «Прав!Да?»
08.05, 17.05 Д/ф «Живая история. Русский рок. Часть 1-я»
10.05, 11.05, 23.00 Т/с «Клан Кеннеди»
11.40 «5 минут для размышлений»
11.45, 16.45 «Медосмотр»
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 «ОТражение»
18.30 «Вспомнить все» Л. Лмечина
00.30 Д/с «Загадочная планета»
04.15 «Культурный обмен». Юрий Купер
04.55 М/ф «Крот и бульдозер»

Мир
06.00, 10.10, 05.25 Т/с «Бежать»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!»
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее»
15.05, 16.15 «Дела судебные. Новые истории»
17.15, 19.15 Т/с «Мухтар. Новый след»
19.55 Телеигра «Игра в кино»
21.10 «Всемирные игры разума»
21.45, 00.00 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение»
01.45 «Охотники за привидениями»
02.15 «Города Беларуси»
03.05 Концерт
05.00 «Ели у Емели»

ТВЗ
06.00 Мультфильмы
09.20, 17.30 Т/с «Слепая»
11.00 «Гадалка». 8 сезон. «Точка невозврата». 506с
11.30 «Гадалка». 12 сезон. «Сберегу». 956с
12.00 «Не ври мне». «Беглец». 154с
13.00 «Не ври мне». «Все на продажу». 155с
14.00 «Не ври мне». «Репортер». 156с
15.00 «Мистические истории». 1 сезон. 9с
16.00 «Гадалка». 13 сезон. «Бесстыдница». 1015с
16.30 «Гадалка». 11 сезон. «Любовь без радости». 818с
17.30 Т/с «Очевидцы»
18.00 Т/с «Хороший доктор»
20.30 Т/с «Касл»
23.00 Х/ф «Сердце дракона: Битва за огненное сердце»
01.15 Т/с «Помнить все»
03.30 «Тайные знаки». «Апокалипсис. Убить человечество». 305с
04.30 «Тайные знаки». «Апокалипсис. Перенесение планеты». 306с
05.15 «Тайные знаки». «Апокалипсис. Цепная реакция». 307с

360 Подмосквовье
05.00, 16.00, 19.30, 00.05 «Самое яркое»
07.00 Т/с «Беглец»
09.00, 11.20 «Самое вкусное»
03.00 «Вкусно 360»
11.50, 15.20 «Все просто!»
12.00, 19.00 «Новости 360»
12.30 Т/с «Кулинар»
17.05 Т/с «Долгий путь домой»
22.30 Т/с «Седьмая руна»

Москва Доверие
06.00, 03.20, 04.50 «Раскрывая тайны звезд»
06.45, 08.50, 11.40, 02.35, 04.05 «Тайны кино»
07.35, 16.15 Т/с «Вечный зов»
09.40, 20.00 Х/ф «Если можешь, прости»
11.10 «Это было смешно»
12.35, 21.30 Х/ф «Ночное происшествие»
14.15 Х/ф «В случае убийства набирайте «М»»
17.35 «Звезды советского экрана»
18.05, 01.00 Т/с «Чисто английские убийства»
23.05 Х/ф «Психо»

Дом Кино
05.55 Х/ф «Я шагаю по Москве»
07.20 Т/с «Сваты»
11.00, 23.40 Т/с «Детективы»
13.20 Х/ф «Двенадцать стульев»
16.20 Х/ф «Калина красная»
18.20 Х/ф «Афоня»
20.00 Х/ф «Спортлото-82»
21.45 Х/ф «Три плюс два»
02.15 Х/ф «Земля Санникова»
03.45 Х/ф «Урок жизни»

Русский роман
07.20, 00.45 Х/ф «Три товарища»
10.40, 04.00 Х/ф «Глохая дочь»
14.05 Х/ф «Поделись счастьем своим»
18.00 Х/ф «Время собирать»
19.45 Х/ф «Личное дело майора Баранова»
21.25 Х/ф «Незабудки»

Русский бестселлер
08.45 Т/с «Чужая дочь»
15.50 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаимны»
19.00, 02.10 Т/с «Балабол-3»
22.40, 05.30 Т/с «Цена жизни»

Русский иллюзион
01.25 Х/ф «Ворошиловский стрелок»
03.05 Х/ф «Продается дача»
04.45 Х/ф «Первые на Луне»
05.55 Х/ф «Игра»
07.25 Х/ф «Мужчина с гарантией»
09.00 Х/ф «Полный контакт»
12.30 Х/ф «Карл отможенный»
10.20 Х/ф «Кавказская рулетка»
13.55 Х/ф «Практическая магия»
14.10 Х/ф «Селфи»
16.15 Х/ф «Труша»
16.45 Х/ф «Патент»
18.30 Х/ф «Через Москву»
18.40 Х/ф «Агитбригада «Бей врага!»
21.00 Х/ф «Свадьба по обмену»
22.45 Х/ф «Географ глобус пропил»

Наше любимое кино
06.00 Х/ф «Воспитание жестокости у женщин и собак»
09.30, 18.00, 01.00, 03.35 «Тайны нашего кино»
10.15 Х/ф «Бесстрашная гиена»
12.15 Х/ф «Бесстрашная гиена 2»
14.00 Х/ф «Собор Парижской Богоматери»
16.25 Х/ф «Усатый нянь»
18.50 Х/ф «Кукушка»
20.50 Х/ф «Завтра была война»
22.35 Х/ф «Приключения принца Флоризеля»
01.45 Х/ф «Ликвидация»
04.15 Х/ф «Апостол»

Мужское кино
00.05 Х/ф «Призрак в доспехах»
02.20 Х/ф «Кровь за кровь»
04.20 Муз/ф «Тачка на миллион»
06.30 Х/ф «Звонок 2»
08.30 Х/ф «Звонки»
10.25 Х/ф «Гудзонский ястреб»
12.20 Х/ф «Рейд»
14.20 Х/ф «Малыш на драйве»
16.30 Х/ф «Некуда бежать»
18.20 Х/ф «Напролом»
20.00 Х/ф «Штурм Белого дома»
22.10 Х/ф «Новая полицейская история»

VIP Megahit
06.55 Х/ф «Враг государства»
09.00 Х/ф «Угнать за 60 секунд»
10.50 Х/ф «Боевой конь»
13.05 Х/ф «Пятый элемент»
15.05 Х/ф «Дракула»
16.30 Х/ф «Охотники на ведьм»
17.50 Х/ф «Дивергент»
20.00 Х/ф «Дивергент, глава 2: Инсургент»
21.45 Х/ф «Дивергент, глава 3: За стенами»
23.35 Х/ф «Спасатель»
02.00 Х/ф «Охранник»
04.05 Х/ф «Время»

VIP Premiere
06.00 Х/ф «Галвестон»
07.40 Х/ф «Субурбикон»
09.25 Х/ф «Проклятие монахини»
10.55 Муз/ф «Примадонна»
12.40, 05.00 Х/ф «Игра Ганнибалы»
14.10 Муз/ф «Зверолой»
15.50 Х/ф «Геошторм»
17.30 Х/ф «Нуреев. Белый ворон»
19.25 Х/ф «Наваждение»
21.00 Х/ф «Отель Мумбаи: Противостояние»
22.55 Муз/ф «Быть Астрид Линдгрэн»
00.55 Х/ф «Отряд самоубийц»
03.00 Х/ф «Проклятие Аннабель: Зарождение зла»

VIP Comedy
06.00, 15.50 Х/ф «Женюсь на первой встречной»
07.40, 23.15 Х/ф «Агент под прикрытием»
09.15, 03.00 Х/ф «Девять ярдов»
10.55 Х/ф «Соседка»
12.40 Х/ф «Затура: Космическое приключение»
14.15 Х/ф «Затерянный мир»
17.20 Х/ф «Облачно, возможны осадки: Месть ГМО»
18.50 Х/ф «Замуж за 2 дня»
20.30 Х/ф «Любовь с риском для жизни»
21.55, 04.55 Х/ф «

Евроспорт 2
00.35, 16.30 Прыжки на лыжах с трамплина. ЧМ по полетам. HS 240
02.05, 17.45 Прыжки на лыжах с трамплина. ЧМ по полетам. HS 240.
Команды
03.05 Лыжные гонки. Кубок мира. Финал. Смешанная эстафета
04.00 Биатлон. Кубок мира. Женщины
04.30 Биатлон. Кубок мира. Мужчины
05.00 Горные лыжи. Кубок мира. Мужчины
07.15 Горные лыжи. Кубок мира. Мужчины. Слалом
08.00 Автогонки. World Endurance. «1000 миль Себринга»
10.00 Мотокросс. Этап ЧМ. MXGP. Вторая гонка
10.30 Мотокросс. Этап ЧМ. MX2. Вторая гонка
11.00 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост»

Вторник, 24 марта

Первый канал
05.00, 09.25 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.55 «Модный приговор»
10.55 «Жить здорово!»
12.15, 02.10, 03.05 «Время покажет»
15.15 «Давай поженимся!»
16.00 «Мужское / Женское»
18.30, 01.10 «На самом деле»
19.40 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Заступники»
22.30 «Док-ток»
23.30 «Вечерний Ургант»
00.10 «Право на справедливость»

Россия 1
05.00, 09.25 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном»
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека»
12.50, 17.25 «60 минут»
14.45 Т/с «Тайны следствия»
18.30 «Андрей Малахов»
21.00 Т/с «В шаге от рая»
23.10 «Вечер с В. Соловьевым»
02.00 Т/с «Шаманка»

Россия 24
05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 13.40, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.25, 21.45, 23.00, 23.45, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вести
05.30, 06.15, 07.20, 07.45, 08.15, 08.35, 09.20, 10.25, 11.25, 12.30, 13.35, 14.35, 15.30, 16.25, 17.30, 18.35, 19.30, 00.35, 01.30, 03.30 Экономика
05.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.45, 19.40, 02.40, 03.40, 04.30 Гости
05.50, 07.50, 10.45, 15.35, 17.35, 23.35, 00.40 Реплика
06.20, 07.35, 08.25, 09.35, 12.20 Спорт
06.30, 12.40, 18.25, 21.30 Факты
06.45, 10.50, 12.50 Вести. Net
06.50, 08.50, 11.50 Погода24
08.40, 11.40, 04.50 Культура
08.45, 11.45, 00.45, 03.50 Мобильный репортер
09.40 Технологии жилья
20.00 Экономика. Курс дня
22.45, 01.40 Геоэкономика

Россия К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05, 20.00 «Правила жизни»
07.35, 20.45 Д/с «Вселенная Стивена Хокинга»
08.20 «Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин». 1ч
08.45, 22.10 Х/ф «Михайло Ломоносов»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.35 XX век
12.25, 18.40, 00.50 «Тем временем. Смыслы»
13.15 Д/ф «Человек без маски. Георг Отс»
14.05, 02.50 Цвет времени
14.10 «Меж двух кулис»
15.10 Новости. Подробно. Книги
15.25 Пятое измерение
15.55 «Белая студия»
16.40 Х/ф «Длинноногая и ненаглядный»
17.40 Красивая планета
17.55 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.30 Искусственный отбор
23.20 К 80-летию режиссера. «Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин». 2ч
00.10 Документальная камера

Звезда
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.25 «Не факт!»
09.00, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «Брат за брата-2»
10.00, 14.00 Военные Новости
18.30 «Специальный репортаж»
18.50 Д/с «История военного альпинизма»
19.40 «Легенды армии». Николай Гулаев
20.25 «Улика из прошлого»
21.30 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем»
23.40 Х/ф «Достояние Республики»
02.15 Х/ф «Дом, в котором я живу»
03.50 Х/ф «Лекарство против страха»
05.15 Д/ф «Раздвигая льды»
05.45 Д/с «Оружие победы»

НТВ
05.15, 03.40 Т/с «Москва. Центральный округ»
06.00 «Утро. Самое лучшее»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
08.20 Т/с «Москва. Три вокзала»
09.20, 10.20, 01.15 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы»
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 «Основано на реальных Событиях»
17.15 «ДНК»
18.15, 19.40 Х/ф «Пес»
21.00 Т/с «Перспект обороны»
23.10 Т/с «В клетке»
00.20 «Крутая история»

НТВ-Мир
06.00, 07.05 «Утро. Самое лучшее»
07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.00 Сегодня
08.05 Т/с «Все включено»
10.20 Т/с «Брат за брата-2»
13.20, 16.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.05 «Место встречи»
17.10 «ДНК»
18.15, 19.50 Т/с «Вижу - знаю». «Бег по кругу»

11.30 Олимпийские игры. «Зал славы». Величайшие велогонщики
12.35, 21.15 Керлинг. ЧМ. Женщины.
HS 240
14.30 Велоспорт. Страде Бьянке. Мужчины
15.30, 19.15 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо
20.15 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». Первый этап
23.05 Дзюдо. Турнир Большого шлема
23.35 Борьба. Олимпийский квалификационный турнир

Первый Республиканский
07.00, 11.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.30, 23.10, 02.00, 03.00, 05.00 Новости
07.30 Культурный диалог
09.00 Темы недели
10.30 Образовательный вектор
11.30, 14.10, 03.30, 05.30 Т/с «Ростов»
13.00 Новости с сурдопереводом
13.40, 20.00 Народный контроль

Рен ТВ

05.00 Х/ф «Папе снова 17»
05.20, 04.30 «Территория заблуждений»
06.00, 15.00 «Документальный проект»
07.00 «С бодрым утром!»
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости»
09.00 «Неизвестная история»
10.00 Д/ф «Засекреченные списки»
11.00 «Как устроен мир»
12.00, 16.00, 19.00, 01.12»
13.00, 23.30 «Загадки человечества»
14.00 «Невероятно интересные истории»
17.00, 03.00 «Тайны Чапман»
18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы!»
20.00 Х/ф «Доктор Стрэндж»
22.15 «Водить по-русски»
00.30 Х/ф «Кикбоксер: возмездие»

ТВ Центр

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...»
08.45 Х/ф «Уснувший пассажир»
10.20 Д/ф «70 лиц Александра Буйнова»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с «Она написала убийство»
13.40, 04.55 «Мой герой. Илья Исаев»
14.50 Город новостей
15.05, 03.25 Т/с «Отец Браун»
16.55 «Естественный отбор»
18.15 Х/ф «Вскрытие покажет»
22.35, 02.15 «Осторожно, мошенники! Рынок вечной молодости»
23.05, 01.35 Д/ф «Нина Дорошина. Любовь предателя»
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38
00.55 Д/ф «Звезды против воров»
02.45 Д/ф «Засекреченная любовь. Дуэт солистов»
05.35 «Осторожно, мошенники! Адский психолог»

ТВ Центр int.

07.00 «Настроение»
08.40 «Доктор И...»
09.10, 17.15, 01.40 Т/с «Принцесса цирка»
10.40, 14.20, 21.35 «Ералаш»
10.50, 19.50, 03.10 Х/ф «Ныряльщица за жемчугом»
12.30, 15.50, 19.25, 23.25 События
12.50, 21.45, 05.25 Т/с «Неравный брак»
14.30 «Мой герой. Илья Исаев»
15.10 «Знак качества»
16.10 Город новостей
16.20 Д/ф «70 лиц Александра Буйнова»
18.45 «Естественный отбор»
00.00 «Осторожно, мошенники! Рынок вечной молодости»
00.25 Д/ф «Нина Дорошина. Любовь предателя»
01.10 События. 25-й час
04.45 Д/ф «Звезды против воров»

РТР-Планета (СНГ)
05.00 «Утро России»
09.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 20.00 Вести
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45, 03.55 «Судьба человека»
12.50, 17.25 «60 минут»
14.45 Т/с «Тайны следствия»
18.30 «Андрей Малахов»
21.00 Т/с «В шаге от рая»
23.10 «Вечер с В. Соловьевым»
02.00 Вести-Санкт-Петербург
02.15 Т/с «Шаманка»

СТС
06.00, 05.50 «Ералаш»
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
06.35 М/с «Охотники на троллей»
07.00 Т/с «Улетный экипаж»
08.00, 19.00 Т/с «Корни»
09.00 «Уральские пельмени. Смехbook»
09.40 Х/ф «Терминатор-3. Восстание машин»
11.45 Т/с «Кухня»
15.00 Х/ф «Папики»
20.00 Х/ф «Терминатор. Да придет спаситель»
22.15 Х/ф «Макс Пэйн»
00.15 «Дело было вечером»
01.15 Х/ф «Профессионал»
03.10 Х/ф «Стиратель»
04.55 М/ф «Вершки и корешки»
05.10 М/ф «Волшебный клад»
05.25 М/ф «Как один мужик двух генералов прокомрил»

ТНТ
07.00 «ТНТ. Gold»
09.00 «Дом 2. Lite»
10.15 «Дом 2. Остров любви»
11.30 «Бородина против Бузовой»
12.30 «Дом 2. Спаси свою любовь»
13.30 Т/с «Реальные пацаны»
15.00 Т/с «Универ. Новая общага»
18.00 «Однажды в России»
20.00 Т/с «Патриот»
21.00 «Импровизация»
22.00 Х/ф «Колл-центр»
23.05 «Дом 2. Город любви»
00.05 «Дом 2. После заката»
01.10 «Stand up»
03.40 «Открытый микрофон»
06.10 «ТНТ. Best»

Пятница!
05.00, 11.00, 04.00 На ногах
06.55 Школа доктора Комаровского
07.30 Утро пятницы
08.25, 23.00 Т/с «Доктор Хаус»
13.00 Аскада кухня
14.50 Мир наизнанку. Бразилия

14.00 Новости международные
16.30, 19.30, 02.30 Открытая студия
17.30 Темы недели с сурдопереводом
18.30 Спорт за неделю
21.00 Х/ф «Первому игроку приготовиться»
23.30 Х/ф «Джон Уик»

Новороссия ТВ
06.00, 09.00, 19.00 Новости
06.30, 08.50, 11.00, 14.35, 17.15, 18.50, 00.00 «Доска объявлений»
06.35 Д/с «Подводная одиссея команды Кусто»
08.05 Т/с «Анна Каренина»
09.30 Д/с «Мировой повар»
10.20 Д/с «Код доступа»
11.05 События Новороссии
11.10 Д/с «Ударная сила»
12.10 Т/с «Интерны»
12.55 Программа телепередач
13.00, 16.00 Лента новостей
13.05 Х/ф «Гиперболоид инженера

19.00 Мир наизнанку. Китай
19.55 Мир наизнанку. Непал
22.00 Диари
01.45 Пятница news
02.15 Битва салонов

Пятый канал
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия»
05.25 Т/с «Город особого назначения»
08.25, 09.25, 13.25 Т/с «Глухарь. Возвращение»
17.45 Т/с «Великолепная пятёрка-2. Портрет в синих тонах»
18.35 Т/с «Великолепная пятёрка. Гараж»
19.20 Т/с «След. Лед и пламень»
20.05 Т/с «След. Умри! Воскреси! Умри!»
20.45 Т/с «След. Человек на своем месте»
21.30 Т/с «След. Зайка, рыбка, птичка...»
22.15 Т/с «След. Токсичные родители»
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-2. Капитальный ремонт»
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 Т/с «След. Терпила»
01.15 Т/с «Детективы. Изнанка мечты»
01.50 Т/с «Детективы. Остался за кадром»
02.20 Т/с «Детективы. Здравствуй, дочка»
02.45 Т/с «Детективы. Ценная информация»
03.25 Т/с «Страсть-2. Соперница»
04.10 Т/с «Страсть-2. Бес в ребро»

Че
06.00, 01.05 Х/ф «Дознатель»
07.45 «Дорожные войны»
09.00, 18.30 «Остановите Витю!»
09.30, 11.30 «Дорожные войны 2.0»
10.00 «Дорожные войны. Лучшее»
12.00 «+100500»
13.30 «Улетное видео. Лучшее»
14.00, 02.50 «Улетное видео»
14.30 «Идеальный ужин»
16.30 «Решала»
19.00 «Дорога»
21.00 «Летучий надзор»
23.00 «Опасные связи»
00.00 «+100500»

ОТР

05.10, 09.55, 18.45 «Среда обитания»
05.20, 09.15 «Календарь»
06.00 «Фигура речи»
06.30, 00.30 Д/ф «Загадочная планета»
07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости
07.05, 22.05 «Прав!Да?»
08.05, 17.05 Д/ф «Живая история. Русский рок. Часть 2»
10.05, 11.05, 23.00 Т/с «Клан Кеннеди»
11.40 «5 минут для размышлений»
11.45, 16.45 «Медосмотр»
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 «ОТражение»
15.15 Т/с «Трое против всех»
18.05 «За дело!»
01.15 «Культурный обмен». Юрий Купер
02.00 Т/с «Пелагия и белый бульдог»
03.30 «Большая наука»
04.15 «Моя история». Даниил Крамер
04.55 М/ф «Крот и еж»

Мир
06.00, 10.10 Т/с «Бежать»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!»
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее»
15.05, 16.15 «Дела судебные. Новые истории»
17.15, 19.20 Т/с «Мухтар. Новый след»
19.55 Телеигра «Игра в кино»
21.10 «Всемирные игры разума»
21.50, 00.00 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение»
01.00 «Камень, ножницы, бумага»
02.00 «Охотники за привидениями»
02.30 «Города Беларуси»
03.25 Концерт
04.40 «Ели у Емели»
05.20 «Здоровье»

ТВЗ
06.00 Мультфильмы
09.20, 17.30 Т/с «Слепая»
11.00 «Гадалка». 8 сезон. «Повенчанная с огнем». 507с
11.30 «Гадалка». 12 сезон. «И снова ты». 957с
12.00 «Не ври мне». «Мама, меня похитили». 157с
13.00 «Не ври мне». «Кража». 158с
14.00 «Не ври мне». «Когда хочешь как лучше». 159с
15.00 «Мистические истории». 1 сезон. 10с
16.00 «Гадалка». 13 сезон. «Без детей». 1016с
16.30 «Гадалка». 11 сезон. «Зеркальный плен». 819с
17.00 Т/с «Очевидцы»
18.30 Т/с «Хороший доктор»
20.30 Т/с «Касл»
23.30 Х/ф «Черная смерть»
01.15 Т/с «Твой мир»

360 Подмосковье
05.00, 09.00, 19.30, 00.00 «Самое яркое»
07.00, 22.30 Т/с «Седьмая руна»
12.00, 19.00 «Новости 360»
12.30 Т/с «Кулинар»
15.20 «Все просто!»
17.05 Т/с «Долгий путь домой»

Москва Доверие
06.00, 03.30, 05.00 «Раскрывай тайны звезд»
06.45, 11.40, 02.45, 04.15 «Тайны кино»
07.40, 16.10 Т/с «Вечный зов»
09.00 «Песни нашего кино»
12.30, 20.00 Х/ф «Мистер Икс»
11.10 «Это было смешно»
12.35 Х/ф «Один и без оружия»

Гарина»
14.40 М/ф «Планета сокровищ»
16.05 Д/с «ЕХперименты»
16.30 Т/с «Город невест»
17.20 Т/с «Диверсант»
19.30 Х/ф «Ставка на любовь»
21.00 Проект «История в лицах»
21.20 Т/с «Вольф Мессинг: Видевший сквозь время»
22.00 Х/ф «Начало»
00.05 Т/с «Гримм»
01.00 Т/с «Во все тяжкие»
03.20 Технический перерыв
05.00 Д/с «Топ Гир»

Юнион
07.00, 13.00 «Панорама Недели»
07.30 М/ф
08.30 Т/с «Филатов»
09.00 «Благовест»
09.30 «Политкухня»
11.00 «Часовой»
11.30 «Дела государственные»

13.55 Х/ф «Свидетель обвинения»
17.30 «Звезды советского экрана»
18.05, 01.05 Т/с «Чисто английские убийства»
21.40 Х/ф «Следствием установлено»
21.45 Х/ф «В случае убийства набирайте «М»»

Дом Кино
05.35 Х/ф «Дети понеделника»
07.20 Т/с «Сваты»
11.00, 23.40 Т/с «Детективы»
13.35 Х/ф «Золотые рога»
14.55 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова»
16.35 Х/ф «Будьте моим мужем»
18.10 Х/ф «Три плюса два»
20.05 Муз/ф «Не может быть!»
21.55 Х/ф «Опасно для жизни!»
02.05 Х/ф «Шаг»
04.05 Х/ф «За витриной универмага»

Русский роман
07.20 Х/ф «Поделись счастьем своим»
11.15 Х/ф «Время собирать»
12.55 Х/ф «Личное дело майора Баранова»
14.40 Х/ф «Незабудки»
18.00 Х/ф «Биение сердца»
21.15 Х/ф «Частный детектив Татьяна Иванова. Бес в ребро»
22.50 Х/ф «Частный детектив Татьяна Иванова. Живем только раз»
00.30 Х/ф «Кузнец моего счастья»
02.10 Х/ф «Подмена»
05.10 Х/ф «Любовь без лишних слов»

Русский бестселлер
09.00, 19.00, 02.10 Т/с «Балабол-3»
12.40 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаимно»
22.35, 05.30 Т/с «Цена жизни»

Русский иллюзион
00.55 Х/ф «Первые на Луне»
02.05 Х/ф «Герой»
03.20 Х/ф «Любовь с акцентом»
05.00 Х/ф «Полный контакт»
06.20 Х/ф «Воротничок»
06.40 Х/ф «Карл отмороженный»
08.25 Х/ф «Кавказская рулетка»
10.00 Х/ф «Селфи»
12.05 Х/ф «Проценты»
12.25 Х/ф «Патент»
14.10 Х/ф «Коробочка»
14.30 Х/ф «Агитбригада «Бей врага!»
16.55 Х/ф «Свадьба по обмену»
18.35 Х/ф «Без секса»
18.50 Х/ф «Географ глобус пропил»
21.00 Х/ф «Ленинградце. 1-4с»

Наше любимое кино
06.00, 01.45 Х/ф «Ликвидация»
07.45, 04.15 Х/ф «Апостол»
09.30, 18.00, 01.00, 03.35 «Тайны нашего кино»
10.15 Х/ф «Кукушка»
12.15 Х/ф «Завтра была война»
14.00, 22.35 Х/ф «Приключения принца Флоризеля»
<

21.20 «Неудержимые 2»
04.30 «Что могло пойти не так?. Мото-колесники»
05.15 «Мужская кухня. Златоустовские ножи»

Матч ТВ

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Локомотив-Кубань»
08.00, 12.45, 17.40, 22.00 Все на Матч
10.00 «Спортивный детектив»
11.00 Водное поло. ЧЕ. Женщины. Россия - Нидерланды
12.20 «Водное поло. Будапештские игры»
12.40, 17.35, 20.05 Новости
13.20 Волейбол. ЛЧ. Мужчины. «Куз-басс» - «Берлин»
15.50 Д/ф «Русская пятёрка»
18.10 Футбол. Чemp. Германии. «Байер» - «Боруссия»
20.10 Футбол. Чemp. Италии. «Ювентус» - «Наполи»
22.30 Бокс. Брэд Фостер против Люсьена Рейда
00.30 X/ф «Нокаут»
02.10 Т/с «Бой с тенью»
05.00 Тотальный футбол

Матч! Боец

06.00, 19.00 Смешанные единоборства. PFL. Денис Гольцов против Келивина Тиллера. Бозигит Атаев против Эмилиано Сорди
09.00 «Боец. Live». Чemp. России по самбо слепых
09.10 Кик Боксинг. Fair Fight. Василий Семенов против Амансио Параскива
12.10, 22.00 «Бокс. Женский дивизион»
12.40, 22.30 «Я - боец. Мэнни Пакьяо»
12.55, 22.25 «Бокс. Время перемен»
13.25, 23.15 «Боевая профессия». Рефери в Боксе
13.55, 05.10 «Топ-10 полутяжелого веса». Адонис Стивенсон против Александра Гвоздика
14.50 Бокс. Кларесса Шилдс против

Иваны Хабазин
16.55 Рестлинг. WWE Raw
23.45 Бокс. «Короли нокаутов». Хусейн Байсангуров против Армана Торосьяна
02.35 Смешанные единоборства. ONE FC. Эдди Альварес против Эдварда Фолаянга. Деметриус Джонсон против Тацумицу Вады
04.00 Смешанные единоборства. Bellator. Илима-Лей Макфарлейн против Кейт Джексон. Эй Джей Макки против Дерекa Кампоса

Матч! Планета

06.00, 17.00 Конный спорт. Скачки на Приз Президента России
08.00 Смешанные единоборства. Bellator. Майкл Пейдж против Пола Деилли. Виталий Минаков против Чейка Конго
09.45 Баскетбол. «Матч звезд» АСБ
11.45 «Олимпийский гид»
12.10, 03.15 Футбол. Кубок Германии. 1/32 финала. «Энерги» - «Бавария»
13.50, 00.45 Шорт-трек. ЧЕ
16.05 Д/ф «Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица»
19.00 Смешанные единоборства. Bellator. Джулия Бадд против Кристианы «Сайборг» Жустино. Генри Корралес против Хуана Арчулеты
20.45 Настольный теннис. Чemp. России
21.15 Гандбол. Кубок России. Мужчины. Финал. «Чеховские медведи» - «Спартак» (Москва)
22.45 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Многоборье. Женщины
03.00 «Спорт без дыхания». Специальный репортаж
05.00 Художественная гимнастика. Гран-при. Гала-концерт

Футбол-1

06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00, 00.00, 02.00, 04.00 Новости футбола
06.05, 18.05 Чemp. Испании. «Реал

Сосьедад» - «Атлетико»
08.05, 20.05 ЛЧ. «Зенит» - «Бенфика»
10.05, 22.05 Чemp. Испания. «Алавес» - «Севилья»
12.05, 00.05 ЛЧ. «Лейпциг» - «Лион»
14.05, 02.05 Чemp. Испания. «Гранада» - «Барселона»
16.05, 04.05 ЛЧ. «Славия» - «Боруссия»

Футбол-2

06.00, 18.00 Чemp. Италии. «Наполи» - «Брешиа». В перерыве - Новости футбола
08.00, 20.00 Чemp. Италии. «Парма» - «Торино». В перерыве - Новости футбола
10.00, 22.00 Чemp. Франции. «Бордо» - ПСЖ. В перерыве - Новости футбола
12.00, 00.00 Чemp. Италии. «Дженоа» - «Милан». В перерыве - Новости футбола
14.00, 02.00 Чemp. Италии. «Ювентус» - «Болонья». В перерыве - Новости футбола
16.00, 04.00 Чemp. Франции. «Марсель» - «Ренн». В перерыве - Новости футбола

Евроспорт

00.35 Биатлон. Кубок мира. Женщины
01.15 Биатлон. Кубок мира. Мужчины
02.00 Горные лыжи. Кубок мира. Мужчины
02.45 Горные лыжи. Кубок мира. Мужчины. Слалом
03.30 Горные лыжи. Кубок мира. Команды
05.00, 13.45, 16.45 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». Первый этап
06.00 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо
07.00 Керлинг. ЧМ. Женщины. Финал
08.30 Автогонки. World Endurance. «1000 миль Себринга»
10.35 Дзюдо. Турнир Большого шлема
11.05 Борьба. Олимпийская квалификация
12.05 Прыжки на лыжах с трамплина.

ЧМ по полетам. HS 240
13.00 Прыжки на лыжах с трамплина. ЧМ по полетам. HS 240. Команды
14.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Финал. Женщины. 10 км. Классика
15.15 Лыжные гонки. Кубок мира. Финал. Мужчины. 15 км. Классика
15.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Финал. Смешанная эстафета
17.50, 22.05 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». Второй этап
19.15, 21.15 Горные лыжи. Кубок мира. Женщины
20.45 Горные лыжи. Кубок мира. Женщины. Слалом
23.00 Автогонки. World Endurance. «1000 миль Себринга». Обзор

Евроспорт 2

00.05 Борьба. Олимпийский квалификационный турнир
00.40 Лыжные гонки. Кубок мира. Финал. Женщины. 10 км. Классика
01.10 Лыжные гонки. Кубок мира. Финал. Мужчины. 15 км. Классика
01.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Финал. Смешанная эстафета
02.35, 15.30 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». Первый этап
03.30, 17.00 Керлинг. ЧМ. Женщины. Финал
05.00, 18.30 Прыжки на лыжах с трамплина. ЧМ по полетам. HS 240
07.00, 19.30 Прыжки на лыжах с трамплина. ЧМ по полетам. HS 240. Команды
08.00 Теннис. US Open. Мужчины. Медведев - Димитров
10.30 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. Медведев - Надаль
16.30 Дзюдо. Турнир Большого шлема
20.30, 23.00 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». Второй этап
21.30 Биатлон. Кубок мира. Женщины
22.10 Биатлон. Кубок мира. Мужчины

Первый Республиканский

07.00, 09.00, 11.00, 16.00, 17.00, 19.00,

Мир

06.00 Т/с «Закон и порядок. Преступный умысел»
08.50, 10.10, 21.10 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!»
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее»
15.05 «Дела судебные. Новые истории»
16.15 «Приговор!»
17.15, 19.20, 21.30 Т/с «Мухтар. Новый след»
19.55 Телеигра «Игра в кино»
20.30 «Всемирные игры разума»
23.10 «Держись, шоубиз!»
00.00 «Игра в правду»
01.00 «Камень, ножницы, бумага»
02.00 «Охотники за привидениями»
02.30 «Города Беларуси»
03.25 Концерт
04.40 «Ели у Емели»
05.20 «Здоровье»

ТВЗ

06.00, 08.45, 05.45 Мультфильмы
08.30 «Рисуем сказки». 1 сезон. 4с
09.20, 17.30 Т/с «Слепая»
11.00 «Гадалка». 8 сезон. «Принц на горошине». 508с
11.30 «Гадалка». 12 сезон. «Кот моей матери». 958с
12.00 «Не ври мне». «Репортер». 156с
13.00 «Не ври мне». «Второй лишний». 160с
14.00 «Не ври мне». «Мама, меня похитили». 157с
15.00 «Мистические истории». 1 сезон. 11с
16.00 «Гадалка». 13 сезон. «Знак восьмерки». 1017с
16.30 «Гадалка». 11 сезон. «Смерть на санскрите». 820с
17.00 Т/с «Очевидцы»
18.30 Т/с «Хороший доктор»
20.30 Т/с «Касл»
23.00 X/ф «Эффект Лазаря НА ТВ»
01.00 «Испытание любовью». «Муки любви». 1с
01.45 «Испытание любовью». «Любовь по расчету». 2с
02.45 «Испытание любовью». «Долгие поиски любви». 3с
03.30 «Испытание любовью». «Любовь длиною в жизнь». 4с
04.15 «Тайные знаки». «Любовь и смерть. Магический поединок». 70с
05.00 «Тайные знаки». «Убивающая любовь». 73с

360 Подмосковье

05.00, 19.30, 00.10 «Самое яркое»
07.05, 22.30 Т/с «Седьмая руна»
09.00, 11.20 «Самое вкусное»
09.30 «Вкусно 360»
11.50, 15.20 «Все просто!»
12.00, 19.00 «Новости 360»
12.30 Т/с «Кулинар»
14.20 Т/с «Кулинар-2»
16.00 «Индиазайн»
16.20 «Доктор ЗОЖ»
17.05 Т/с «Долгий путь домой»

Москва Доверие

06.00, 03.10, 04.45 «Раскрывая тайны звезд»
06.45, 08.50, 11.40, 02.25, 03.55 «Тайны кино»
07.35, 16.20 Т/с «Вечный зов»
09.35, 20.00 X/ф «Понедельник - день тяжёлый»
11.10 «Это было смешно»
12.35 X/ф «Следствием установлено»
14.15 X/ф «Поиск»
17.35, 05.30 «Звезды советского экрана»
18.10, 00.50 Т/с «Чисто английские убийства»
21.30 X/ф «Один и без оружия»
22.50 X/ф «Свидетель обвинения»

Дом Кино

05.50 X/ф «Золотые рога»
07.20 Т/с «Сваты»
11.00, 23.40 Т/с «Детективы»
13.15, 03.45 X/ф «Женщины»
15.10 X/ф «Мачеха»
16.50 X/ф «Неисправимый лгун»
18.15 X/ф «Самая обаятельная и привлекательная»
19.50 X/ф «Любовь и голуби»
21.50 X/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»
02.10 X/ф «Тайна «Черных дроздов»
08.15, 00.45 X/ф «Незабудки»
11.35, 03.35 X/ф «Биение сердца»
14.50 X/ф «Частный детектив Татьяна Иванова. Бес в ребро»
16.25 X/ф «Частный детектив Татьяна Иванова. Живем только раз»
18.00 X/ф «Зеркала любви»
21.30 X/ф «Смайлик»
23.05 X/ф «Отпуск летом»

Русский бестселлер

09.00, 19.00, 02.05 Т/с «Балабол-3»
12.40 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаимны»

20.30, 23.00, 02.00, 03.00, 05.00 Новости
07.30, 10.30, 16.30 Открытая студия
08.00 Народный контроль
08.30 Спорт за неделю
11.30, 14.10, 03.30, 06.00 Т/с «Ростов»
13.00 Новости с сурдопереводом
14.00 Новости международные
18.30 Парламентский вестник
19.30, 02.30 Точка зрения
21.00 X/ф «Вторжение»
23.30 X/ф «Джон Уик 2»

Новороссия ТВ

06.00, 09.00, 19.00, 22.00 Новости
06.30, 08.50, 11.00, 14.30, 17.15, 18.50, 00.00 «Доска объявлений»
06.35 Д/с «Подводная одиссея команды Кусто»
08.05 Т/с «Анна Каренина»
09.30 Д/с «Мировой повар»
10.20 Т/с «Вольф Мессинг: Видевший сквозь время»
11.10 Д/с «Ударная сила»
12.10 Т/с «Интерны»
12.55 Программа телепередач
13.00, 16.00 Лента новостей
13.05 X/ф «Крепкий орешек»
14.35 М/ф «Отважная Лифи»
16.05 Д/с «ЕХперименты»
16.30 Т/с «Горod невест»
17.20 Т/с «Диверсант»
19.30 X/ф «Колы в глубоком запасе»
21.20 Т/с «Пётр Лещенко. Все, что было...»
22.30 X/ф «Невеста с севера»
00.10 Т/с «Гримм»
01.00 Т/с «Во все тяжкие»
03.00 X/ф «Джонни Мнемоник»
04.45 Технический перерыв
05.00 Д/с «Топ Гир»

Юнион

07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.30, 23.00, 04.00 «Панорама»
07.30 М/ф
08.30 Т/с «Филатов»
09.00, 21.00 Т/с «Хорошая жена»

22.35, 05.30 Т/с «Цена жизни»

Русский иллюзион

00.35 X/ф «Любовь с акцентом»
02.15 X/ф «Игра»
03.50 X/ф «Мужчина с гарантией»
05.15 X/ф «Кавказская рулетка»
06.40 X/ф «Селфи»
08.35 X/ф «Патент»
10.15 X/ф «Метафора»
10.30 X/ф «Агитбригада «Бей врага!»
12.50 X/ф «Свадьба по обмену»
14.35 X/ф «Географ глобус пропил»
16.50 X/ф «Судьба на замену»
17.10 X/ф «Ленинградец. 1-3с»
19.55 X/ф «Через Москву»
20.05 X/ф «Ленинградец. 4с»
21.00 X/ф «Легок на помине»
22.35 X/ф «Тарас Бульба. 1-3с»

Наше любимое кино

06.00, 01.45 X/ф «Ликвидация»
07.45, 04.15 X/ф «Апостол»
09.30, 18.00, 01.00, 03.35 «Тайны нашего кино»
10.15 X/ф «Проект А»
12.15 X/ф «Выйти замуж за капитана»
14.00 X/ф «Приключения принца Флоризеля»
15.05, 22.35 X/ф «Гостья из будущего»
16.25 X/ф «Почти смешная история»
18.50 X/ф «Рэмбо: Первая кровь 2»
20.50 X/ф «Ночной продавец»

Мужское кино

00.05 X/ф «Звездные врата»
02.20 X/ф «Рейд 2»
05.45 X/ф «Вне/себя»
07.55 X/ф «Петля времени»
10.10 X/ф «На расстоянии удара»
12.05 X/ф «Малыш на драйве»
14.20 X/ф «Соломенные псы»
16.20 X/ф «Авария»
18.10 X/ф «Эквилибриум»
20.00 X/ф «Обитель зла»
21.40 X/ф «Обитель зла 2: Апокалипсис»
23.25 X/ф «Звонки»

VIP Megahit

07.40 X/ф «Шаровая молния»
09.45 X/ф «Лунный гонщик»
11.45 X/ф «Угнать за 60 секунд»
13.35 X/ф «Боевой конь»
15.50 X/ф «Враг государства»
17.55 X/ф «Идальго: Погоня в пустыне»
20.00 X/ф «Побег из Шоушенка»
22.15 X/ф «Голофа»
23.50 X/ф «Дивергент»
02.00 X/ф «Дивергент, глава 2: Инсургент»
04.00 X/ф «Дивергент, глава 3: За стеной»

VIP Premiere

06.30 Муз/ф «Зверопой»
08.30, 17.35 Муз/ф «Примадонна»
10.15, 03.40 X/ф «Под покровом ночи»
12.05 X/ф «Навстречу шторму»
13.30 X/ф «Рожденный стать королем»
15.25 Муз/ф «Богемская расподия»
19.20 X/ф «Полтора шпиона»
21.00 X/ф «Хорошие мальчики»
22.25 X/ф «Ночные игры»
00.00 X/ф «Игра Ганнибала»
01.35 Муз/ф «Быть Астрид Линдгрэн»
05.35 X/ф «Отель Мумбаи: Противостояние»

VIP Comedy

06.30, 23.30 X/ф «Замуж на 2 дня»
08.20, 01.15 X/ф «Любовь с риском для жизни»
09.55 X/ф «Новые приключения Аладдина»
11.35 X/ф «Любовь-морковь по-французски»
12.55 X/ф «Все могу!»
14.15 X/ф «Четыре комнаты»
15.45 X/ф «Матадор»
17.15 X/ф «Мой Атилла Марсель»
18.55 X/ф «Статус Брэда»
20.30 X/ф «2 дня в Нью-Йорке»
22.00, 02.45 X/ф «Этим утром в Нью-Йорке»
04.35 X/ф «Агент под прикрытием»

TV1000

06.10 X/ф «Семейное ограбление»
08.10 X/ф «Византия»
10.15 X/ф «Робин Гуд: Принц воров»
12.55 X/ф «Приключения Паддингтона»
14.35 X/ф «Приключения Паддингтона 2»
16.25 X/ф «Девять ярдов»
18.20 X/ф «Девять Ярдов 2»
20.10 Муз/ф «Мамма Mia!»
22.15 X/ф «Ешь, молись, люби»
00.45 X/ф «Грязные танцы 2: Гаванские ночи»
02.15 X/ф «Тайное окно»
04.05 X/ф «Лица в толпе»

ТВ1000 Русское кино

07.30 X/ф «О чем говорят мужчины»
09.25 X/ф «О чем еще говорят мужчины»
11.20 X/ф «О чем говорят мужчины. Продолжение»
13.10 X/ф «Няньки»
14.55 X/ф «Эбигейл»

10.30 «Республиканский фут-бол»

11.00, 13.30 «Республика»
11.30 «Герои нашего времени»
12.00 Православный час
14.00 X/ф «Отец Матвей»
15.20 Т/с «Арабелла»
17.30 «Тема»
18.00 «Международная панорама»
18.30 Т/с «Мамы чемпионов»
20.00 «Три минуты на ответ»
20.45 «На сон грядущий»
21.50, 05.00 Т/с «Пенсильвания»
00.00 Т/с «Индевор»
02.00 Т/с «Золотая Орда»
06.00 Православный Дф

6ТВ

7:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00, 2:00, 5:00 Новости
7:10, 10:10, 13:10, 15:10, 17:10, 19:10, 21:10, 23:10, 2:10, 5:10 Новости «Мир»
7:15, 10:15, 13:15, 15:15, 17:15, 19:15, 21:15, 23:15, 2:15, 5:15 Погода
7:50, 10:25, 13:20, 15:25, 17:25, 19:25, 21:25, 23:25, 2:25, 05:25 «Горловский вестник»
7:20 «АБВГДейка»
8:00 «Еда, я люблю тебя»
9:00 «19.30 Т/с «Кости»»
9:25 Д/ф «Выжить любой ценой»
10:30, 16:05 Т/с «Небо и земля»
11:25 «Непутевые заметки»
11:40 М/ф
13:25 X/ф «Кёр оглы»
15:30 Д/ф «Как это работает?»
17:30 X/ф «Ох, этот ужасный, ужасный телевизор»
20:25 «Сказки под подушкой»
21:30 Т/с «Чёрный список»
23:30 X/ф «Любимец женщин»
1:30, 5:35 Д/ф «Детеныши в дикой природе»
2:35 X/ф «Анна»
4:25 «Музыка на 6ТВ»
6:00 «Разрушители легенд»

17.05 X/ф «Черная молния»
19.00 Т/с «Метод Лавровой»
20.50 X/ф «ПираМММида»
22.55 X/ф «Ван Гог»
00.45 X/ф «All inclusive, или Все включено!»
02.20 X/ф «Все включено 2»
03.55 X/ф «Невеста любой ценой»
05.30 X/ф «Позвоните Мышкину»

TV1000 Action East

07.25 X/ф «Железный рыцарь»
09.50 X/ф «Ван Хельсинг»
12.05 X/ф «Последний охотник на ведьм»
13.55 X/ф «Рэмбо: Первая кровь»
15.30 X/ф «Форсаж»
17.25 X/ф «Двойной форсаж»
19.20 X/ф «Глубоководный горизонт»
21.10 X/ф «Синяя бездна»
22.40 X/ф «Нечто»
00.30 X/ф «Ничего себе поездочка»
02.10 X/ф «Я, Франкенштейн»
03.35 X/ф «Тройной форсаж: Токийский дрейф»
05.10 X/ф «Форсаж 4»

Кинохит

00.25 X/ф «Хан Соло: Звездные войны. Истории»
02.30 X/ф «Отступники»
05.05 X/ф «Звездные войны: Эпизод 1 - Скрытая угроза»
07.10 X/ф «Звездные войны: Эпизод 2 - Атака клонов»
09.25 X/ф «Джанго освобожденный»
12.05</

<p>8.11.00 Т/с «Комиссар Мегрэ»</p> <p>13.10 Т/с «Оттепель»</p> <p>17.55 Т/с «Жизнь и приключения Мишки Япончика»</p> <p>22.00 Т/с «Шуплер»</p> <p>НСТ</p> <p>06.30, 03.40 Х/ф «Дом в конце улицы»</p> <p>08.10 Х/ф «Страшная воля богов»</p> <p>10.05 Х/ф «Ведьма из Блэр: Курсовая с того света»</p> <p>11.25, 00.20 Х/ф «Ведьма из Блэр: Новая глава»</p> <p>13.00 Х/ф «Джезабель»</p> <p>14.25 Х/ф «Затащи меня в ад»</p> <p>16.05 Х/ф «Страшные истории для рассказа в темноте»</p> <p>17.55 Х/ф «Вирус»</p> <p>19.20 Х/ф «Черная дыра»</p> <p>21.10 Х/ф «Живое»</p> <p>22.45 Х/ф «Монстры»</p> <p>01.55 Х/ф «Зеркала»</p> <p>05.10 Х/ф «13 грехов»</p> <p>Домашний</p> <p>06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги»</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних»</p> <p>08.30 «Давай разведемся!»</p> <p>09.35, 05.10 «Тест на отцовство»</p> <p>11.35, 04.25 «Реальная мистика»</p> <p>12.35, 03.00 «Понять. Простить»</p> <p>14.30, 02.35 «Порча»</p> <p>15.00 Х/ф «Будь что будет»</p> <p>19.00 Х/ф «Соленая карамель»</p> <p>23.00 Т/с «Самара»</p> <p>06.00 «Домашняя кухня»</p> <p>06.25 «6 кадров»</p> <p>Детский мир</p> <p>06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00 М/ф «Фиксики»</p> <p>06.30, 18.30 М/ф «Кентервильское привидение»</p> <p>06.50, 18.50 М/ф «Гирлянда из малышей»</p> <p>07.00, 09.00, 12.30, 16.30, 19.00, 21.00, 00.30, 04.30 М/ф «Смешарики»</p> <p>07.30, 19.30 М/ф «Ювик с планеты Ю»</p> <p>07.35, 13.50, 19.35, 01.50 М/ф «Грузовичок Лева»</p> <p>08.05, 13.30, 20.05, 01.30 М/ф «Доктор Машинокова»</p> <p>09.30, 21.30 М/ф «Зима в Простоквашино»</p> <p>09.45, 21.45 Х/ф «Винни Пух»</p> <p>10.00, 22.00 М/ф «Бабушкины Сказки»</p> <p>10.10, 22.10 М/ф «Granny's Fairytale»</p> <p>10.15, 22.15 М/ф «Алиса в зазеркалье»</p> <p>10.30, 22.30 М/ф «Удивительные приключения Дениса Кораблева»</p> <p>11.35, 23.35 М/ф «Доктор Айболит»</p> <p>12.00, 00.00 М/ф «Маугли»</p> <p>12.20, 00.20 М/ф «Приключения Капитана Врунгеля»</p> <p>14.30, 02.30 М/ф «Там, на неведомых дорожках...»</p> <p>15.35, 03.35 М/ф «Следствие ведут Колобки. Следствие первое»</p> <p>17.10, 05.00 М/ф «Котенок по имени Гав»</p> <p>17.10, 05.10 М/ф «Бабушка удава»</p> <p>17.15, 05.15 М/ф «Я вспоминаю»</p>	<p>17.30, 05.30 М/ф «Машины-помощники»</p> <p>Иллюзион +</p> <p>01.25 Х/ф «Ты не ты»</p> <p>03.05 Х/ф «Дом летающих кинжалов»</p> <p>05.00 Х/ф «Лимб»</p> <p>06.35 Х/ф «Крысиные бега»</p> <p>08.20 Х/ф «Тайны прошлого»</p> <p>09.50 Х/ф «Вспомнить все»</p> <p>11.40 Х/ф «Убийство кота»</p> <p>13.15 Х/ф «Притворись моим мужем»</p> <p>15.00 Х/ф «Рекрут»</p> <p>16.50 Х/ф «Бруклинские полицейские»</p> <p>18.55 Х/ф «Игра их жизни»</p> <p>20.30 Х/ф «Девятки»</p> <p>22.05 Х/ф «Любовь и слава»</p> <p>23.20 Х/ф «Капитан Фантастик»</p> <p>Еврокино</p> <p>01.10 Х/ф «Патрик»</p> <p>02.35 Х/ф «Париж-Манхэттен»</p> <p>03.50 Х/ф «Сфера колдовства»</p> <p>05.05 Х/ф «Ришелье. Мантия и кровь»</p> <p>06.45 Х/ф «В лесах Сибири»</p> <p>08.20 Х/ф «Красотки в Париже»</p> <p>10.10 Х/ф «Фильм со мной в главной роли»</p> <p>11.35 Х/ф «Кто эти люди?»</p> <p>13.05 Х/ф «Любовь на кончиках пальцев»</p> <p>14.45 Х/ф «Две матери, две дочери»</p> <p>16.30 Х/ф «Большая афера в маленьком городе»</p> <p>18.05 Х/ф «Разрушители»</p> <p>19.30 Х/ф «Летучий отряд Шотланд Ярда»</p> <p>21.15 Х/ф «Зимняя сказка, или Королева, потерявшая имя»</p> <p>22.45 Х/ф «Суперстар»</p> <p>Фокс</p> <p>06.00 Т/с «Агенты Щ. И. Т.»</p> <p>07.15 Т/с «База Куантико»</p> <p>08.05, 03.55 Т/с «Как я встретил вашу маму»</p> <p>08.55 Т/с «Симпсоны»</p> <p>10.35, 15.35, 19.45 Т/с «Кости»</p> <p>12.10, 04.15 Т/с «Побег»</p> <p>13.50, 18.10, 22.10, 03.10 Т/с «Мыслить как преступник»</p> <p>14.35, 17.15, 02.20 Т/с «Доктор Хэрроу»</p> <p>19.00, 21.25 Т/с «911: Одинокая звезда»</p> <p>23.00 Т/с «11.22.63»</p> <p>23.50 Т/с «Явление»</p> <p>00.35 Т/с «Ходячие мертвецы»</p> <p>24 Техно</p> <p>06.00 «Пророк»</p> <p>07.45, 13.20 «Полигон. Су-30СМ»</p> <p>08.15 «Гении. Эдисон против Теслы»</p> <p>09.05 «Неудержимые»</p> <p>10.55 «Неудержимые 2»</p> <p>12.50 «Полигон. Эволюция танкостроения»</p> <p>13.45, 23.50 «Риддик»</p> <p>15.55, 02.00 «Призрачный гончик 2»</p> <p>17.40, 04.30 «Гении. Херст против Пулитцера»</p> <p>18.30, 03.35 «Полигон. Служебные собаки»</p> <p>19.00, 04.00 «Полигон. Малый ракетный корабль»</p>	<p>19.30 «Неудержимые 3»</p> <p>21.50 «Револьвер»</p> <p>05.15 «Что могло пойти не так?. Субмарина со свалки»</p> <p>Матч ТВ</p> <p>06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Парма»</p> <p>08.00, 13.05, 16.30, 18.55, 00.05 Все на Матч</p> <p>10.40 Волейбол. ЛЧ. Мужчины. «Кузбасс» - «Закса»</p> <p>13.00, 16.25 Новости</p> <p>13.45 Баскетбол. ЧМ. Мужчины. Россия - Нигерия</p> <p>16.05 «Баскетбол в Поднебесной»</p> <p>16.55 Мини-футбол. Париматч - Чемп. России. «Тюмень» - «Газпром-ЮГРА»</p> <p>19.25 Футбол. Чемп. Итали. «Интер» - «Милан»</p> <p>21.15 «Город футбола. Мадрид»</p> <p>21.45 Футбол. Чемп. Испани. «Реал» - «Барселона»</p> <p>23.35 «Город футбола. Барселона»</p> <p>00.35 Бокс. Всемирная Суперсерия. Финал. Нонито Донэйр против Наоя Иноуэ</p> <p>02.15 Водное поло. ЧЕ. Женщины. Россия - Нидерланды</p> <p>03.35 «Инсайдеры»</p> <p>04.10 Футбол. Чемп. Франции. «Монако» - «Ницца»</p> <p>Матч! Боец</p> <p>06.00, 19.00 Смешанные единоборства. PFL. Денис Гольцов против Сатоши Ишим. Максим Гришин против Джордана Джонсона</p> <p>08.55 Бокс. Александр Беспутин против Раджаба Бутаева</p> <p>10.05 Рестлинг. WWE Raw</p> <p>12.10, 22.00 «Бокс без перчаток»</p> <p>12.40, 22.30 «Я - боец. Сергей Липинец»</p> <p>12.55, 22.45 «Команда Федора»</p> <p>13.25, 23.15 «Всемирная Суперсерия. За кадром»</p> <p>13.55, 05.10 «Топ-10 полутяжелого веса». Энтони Ярл против Трэвиса Ривза</p> <p>14.30, 05.40 «Топ-10 полутяжелого веса». Артур Бетербиев против Каллума Джонсона</p> <p>14.50 Смешанные единоборства. Опе FC. Деметриус Джонсон против Дэнни Кингдада. Екатерина Вандарьева против Джанет Тодд</p> <p>16.30 Бокс. Денис Лебедев против Майка Уилсона. Александр Устинов против Майкла Хантера</p> <p>23.45 Бокс. Эррол Спенс против Шона Портера. Батыр Ахмедов против Марио Барриоса</p> <p>02.05 «Топ-10 нокаутов в MMA 2019»</p> <p>02.20 Кик Боксинг. Fair Fight. Василий Семенов против Амансио Параскива</p>	<p>ны. Финал. Темп-СУМЗ-УГМК (Ревда) - «Самара»</p> <p>11.35, 04.55 Волейбол. Чемп. России. Обзор</p> <p>12.00 «Футбол Японии. Свой среди чужих»</p> <p>12.15, 03.15 Футбол. Кубок Германии. «Бохум» - «Бавария»</p> <p>13.55, 00.45 Шорт-трек. Кубок мира</p> <p>16.20 Д/ф «На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов»</p> <p>19.00 Смешанные единоборства. Bellator. Майкл Чендлер против Патрисии Фрейре. Дулла Лима против Майкла Пейджа</p> <p>20.35 Кудо. Чмп. России</p> <p>22.35 «Мини-футбол в России»</p> <p>22.45 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Многоборье. Мужчины</p> <p>05.20 «Лица страны». Специальный репортаж</p> <p>05.35 «Олимпийский гид»</p> <p>Футбол-1</p> <p>06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00, 00.00, 02.00, 04.00 Новости футбола</p> <p>06.05, 18.05 Чемп. Испани. «Эйбар» - «Эспаньол»</p> <p>08.05, 20.05 ЛЧ. «Барселона» - «Интер»</p> <p>10.05, 22.05 Чемп. Испани. «Севилья» - «Реал»</p> <p>12.05, 00.05 ЛЧ. «Валенсия» - «Аякс»</p> <p>14.05, 02.05 Чемп. Испани. «Валенсия» - «Леганес»</p> <p>16.05, 04.05 ЛЧ. «Манчестер Сити» - «Динамо» (Загреб)</p> <p>Футбол-2</p> <p>06.00, 18.00 Чемп. Итали. «Рома» - «Кальяри». В перерыве - Новости футбола</p> <p>08.00, 20.00 Чемп. Итали. «Интер» - «Ювентус». В перерыве - Новости футбола</p> <p>10.00, 22.00 Чемп. Франци. «Амьен» - «Марсель». В перерыве - Новости футбола</p> <p>12.00, 00.00 Чемп. Итали. «Лацио» - «Аталанта». В перерыве - Новости футбола</p> <p>14.00, 02.00 Чемп. Итали. «Наполи» - «Верона». В перерыве - Новости футбола</p> <p>16.00, 04.00 Чемп. Франции. «Монпелье» - «Монако». В перерыве - Новости футбола</p> <p>Евроспорт</p> <p>00.00, 04.30 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо</p> <p>00.30, 05.00, 10.30, 14.30, 17.05 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». Второй этап</p> <p>01.30, 07.30 Прыжки на лыжах с трамплина. ЧМ по полетам. HS 240</p> <p>02.30, 09.30 Прыжки на лыжах с трамплина. ЧМ по полетам. HS 240. Команды</p> <p>03.30, 15.30 Автогонки. World Endurance. «1000 миль Себринга». Обзор</p> <p>06.00 Керлинг. ЧМ. Женщины. Финал</p> <p>11.30 Горные лыжи. Кубок мира. Женщины. Слалом</p> <p>12.00 Горные лыжи. Кубок мира. Женщины</p>	<p>12.30 Горные лыжи. Кубок мира. Мужчины</p> <p>13.00 Горные лыжи. Кубок мира. Мужчины. Слалом</p> <p>13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Команды</p> <p>16.35 Дзюдо. Турнир Большого шлема</p> <p>17.50, 22.00 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». Третий этап</p> <p>19.45, 22.30 Велоспорт. Брюгге - Де Панне</p> <p>20.30 Плавание. Nordic Swim Tour</p> <p>23.30 Биатлон. Кубок мира. Женщины</p> <p>Евроспорт 2</p> <p>00.00 Мотокросс. Этап ЧМ. MXGP. Вторая гонка</p> <p>00.30 Мотокросс. Этап ЧМ. MX2. Вторая гонка</p> <p>01.00, 08.00 Автогонки. World Endurance. «1000 миль Себринга». Обзор</p> <p>02.05, 07.00, 09.00, 15.30 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». Второй этап</p> <p>03.30 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо</p> <p>03.30, 22.05 Горные лыжи. Кубок мира. Команды</p> <p>05.00 Биатлон. Кубок мира. Женщины</p> <p>05.45 Биатлон. Кубок мира. Мужчины</p> <p>06.30 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост»</p> <p>10.00 Олимпийские игры. «Зал славы». Величайшие велогонщики</p> <p>11.00 Прыжки на лыжах с трамплина. ЧМ по полетам. HS 240</p> <p>13.00 Прыжки на лыжах с трамплина. ЧМ по полетам. HS 240. Команды</p> <p>14.00, 18.50 Керлинг. ЧМ. Женщины. Финал</p> <p>16.30 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо. 2008</p> <p>17.00, 21.30 Велоспорт. Брюгге - Де Панне</p> <p>20.30 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». Третий этап</p> <p>23.30 Плавание. Nordic Swim Tour</p> <p>Первый Республиканский</p> <p>07.00, 09.00, 11.00, 17.00, 19.00, 20.30, 02.00, 03.00, 05.00 Новости</p> <p>07.30, 10.30 Точка зрения</p> <p>08.00 Д/ф</p> <p>09.30 Парламентский вестник</p> <p>11.30, 14.10, 03.30, 06.00 Т/с «Ростов»</p> <p>13.00 Новости с сурдопереводом</p> <p>14.00 Новости международные</p> <p>18.30 Министерство...</p> <p>19.30, 02.30 Открытая студия</p> <p>20.00 Служу Республике</p> <p>21.00 Х/ф «Гемини»</p> <p>23.30 Новостин</p> <p>23.30 Х/ф «Джон Уик 3»</p> <p>Новороссия ТВ</p> <p>06.00, 09.00, 19.00, 22.00 Новости</p> <p>06.30, 08.50, 11.00, 14.30, 17.15, 18.50, 00.00 «Доска объявлений»</p> <p>06.35 Д/с «Подводная одиссея команды Кукса»</p> <p>08.05 Т/с «Анна Каренина»</p> <p>09.30 Д/с «Мировой повар»</p>	<p>10.20, 21.30 Т/с «Петр Лещенко. Все, что было...»</p> <p>11.10 Д/с «Ударная сила»</p> <p>12.10 Т/с «Интерны»</p> <p>12.55 Программа телепередач</p> <p>13.00, 16.00 Лента новостей</p> <p>13.05 Х/ф «Страницы журнала Печорина»</p> <p>14.35 М/ф «Песнь моря»</p> <p>16.05 Д/с «Експерименты»</p> <p>16.30 Т/с «Город невест»</p> <p>17.20 Т/с «Диверсant. Конец войны»</p> <p>19.30 Х/ф «Слуга государев»</p> <p>21.20 Проект «История одного полотна»</p> <p>22.30 Х/ф «Механик: Воскрешение»</p> <p>00.20 Т/с «Гримм»</p> <p>01.00 Т/с «Во все тяжкие»</p> <p>03.00 Х/ф «Дом грез»</p> <p>04.30 Технический перерыв</p> <p>05.00 Д/с «Топ Гир»</p> <p>Юнион</p> <p>07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.30, 23.00, 04.00 «Панорама»</p> <p>07.30 М/ф</p> <p>08.30 Т/с «Филатов»</p> <p>09.00, 21.00 Т/с «Хорошая жена»</p> <p>10.30 «Три минуты на ответ»</p> <p>11.30, 06.00 «Тема»</p> <p>12.00 Православный час</p> <p>13.30 «Международная панорама»</p> <p>14.00 Хф «Отец Матвей»</p> <p>15.20 Т/с «Арабелла возвращается»</p> <p>17.30 «Республика»</p> <p>18.00 «Дела государственные»</p> <p>18.30 Т/с «Слуга государев»</p> <p>20.00 «Герои нашего времени»</p> <p>20.20 «Большое интервью»</p> <p>20.45 «На сон грядущий»</p> <p>21.50, 05.00 Т/с «Пенсильвания»</p> <p>00.00 Т/с «Индорор»</p> <p>02.00 Т/с «Мама Лора»</p> <p>6ТВ</p> <p>7:00, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00, 2:00, 5:00 Новости</p> <p>7:10, 10:10, 13:10, 15:10, 17:10, 19:10, 21:10, 23:10, 2:10, 5:10 Новости «Мир»</p> <p>7:15, 10:15, 13:15, 15:15, 17:15, 19:15, 21:15, 23:15, 2:15, 5:15 Погода</p> <p>7:50, 10:25, 13:20, 15:25, 17:25, 19:25, 21:25, 23:25, 2:25, 05:25 «Горловский вестник»</p> <p>7:20 «АБВГДейка»</p> <p>8:00 «Еда, я люблю тебя»</p> <p>9:00, 19:30 Т/с «Кости»</p> <p>9:25 Д/ф «Взжечь любой ценой»</p> <p>10:30, 16:05 Т/с «Небо и земля»</p> <p>11:25 «Непутевые заметки»</p> <p>11:40 М/ф</p> <p>13:25 Х/ф «Принц и нищий»)</p> <p>15:30 Д/ф «Как это работает?»</p> <p>17:30 Х/ф «Ни пуха, ни пера»</p> <p>20:25 «Сказки под подушкой»</p> <p>21:30 Т/с «Чёрный список»</p> <p>23:30 Х/ф «Костер тлеславий»</p> <p>1:30, 5:35 Д/ф «Детеныши в дикой природе»</p> <p>2:35 Х/ф «Автомобиль, скрипка и собака Клякса»</p> <p>4:25 «Музыка на 6ТВ»</p> <p>6:00 «Разрушители легенд»</p>
--	--	--	---	---	--

<p>Четверг, 26 марта</p> <p>Первый канал</p> <p>05.00, 09.25 «Доброе утро»</p> <p>09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости</p> <p>09.55 «Модный приговор»</p> <p>10.55 «Жить здорово!»</p> <p>12.15, 01.20, 03.05 «Время покажет»</p> <p>15.15 «Давай поженимся!»</p> <p>16.00 «Мужское / Женское»</p> <p>18.30, 00.10 «На самом деле»</p> <p>19.40 «Пусть говорят»</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.30 Т/с «Заступники»</p> <p>22.30 «Док-ток»</p> <p>23.30 «Вечерний Ургант»</p> <p>03.35 «Наедине со всеми»</p> <p>Россия 1</p> <p>05.00, 09.25 «Утро России»</p> <p>09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести</p> <p>09.55 «О самом главном»</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время</p> <p>11.45 «Судьба человека»</p> <p>12.50, 17.25 «60 минут»</p> <p>14.45 Т/с «Тайны следствия»</p> <p>18.30 «Андрей Малахов»</p> <p>21.00 Т/с «В шаге от рая»</p> <p>23.10 «Вечер с В. Соловьевым»</p> <p>02.00 Т/с «Шаманка»</p> <p>Россия 24</p> <p>05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.25, 21.45, 23.00, 23.45, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вести</p> <p>05.30, 06.15, 07.20, 07.40, 08.15, 08.40, 09.20, 10.25, 11.20, 12.30, 13.35, 14.35, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 00.35, 01.30, 02.30, 03.50, 04.30 Экономика</p> <p>05.40, 12.40, 14.40, 15.40, 16.40, 18.35, 19.40, 03.35, 04.40 Гость</p> <p>06.25, 07.30, 08.30, 09.30, 12.20 Спорт</p> <p>06.35, 13.40, 18.15 Факты</p> <p>06.45, 11.45, 00.45 Мобильный репортер</p> <p>06.50, 07.50, 09.50, 11.50 Погода24</p> <p>07.25, 08.25 Бизнес-вектор</p> <p>07.45, 10.50, 15.35, 17.35, 23.35, 00.40 Реплика</p> <p>08.50, 11.40, 04.50 Культура</p> <p>09.40, 02.40 Энергетика</p> <p>17.40 Стратегия</p> <p>20.00 Экономика. Курс дня</p> <p>21.30 Репортаж</p> <p>22.45, 01.40 Геоэкономика</p> <p>Россия К</p> <p>06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры</p> <p>06.35 «Пешком...»</p> <p>07.05, 20.00 «Правила жизни»</p> <p>07.35, 20.45 Д/с «Вселенная Стивена Хокинга»</p> <p>08.20 «Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин». 3ч</p> <p>08.45, 22.10 Х/ф «Михайло Ломоносов»</p> <p>10.15 «Наблюдатель»</p> <p>11.10, 01.30 XX век</p> <p>12.25, 18.45, 00.50 «Игра в бисер»</p> <p>13.10 Абсолютный слух</p> <p>13.55, 02.40 Красивая планета</p> <p>14.10 «Меж двух кулис»</p> <p>15.10 Новости. Подробно. Театр</p> <p>15.25 Пряничный домик</p> <p>15.50 «2 Верник 2»</p> <p>16.40 Х/ф «Не такая, как все»</p> <p>17.45 Цвет времени</p> <p>17.55 Исторические концерты</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>21.30 «Энигма. Лейф ове Андсес»</p> <p>23.20 К 80-летию режиссера. «Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин». 4ч</p> <p>00.10 Черные дыры. Белые пятна</p> <p>Звезда</p> <p>06.00 «Сегодня утром»</p> <p>08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня</p> <p>08.30 «Не факт!»</p> <p>09.00, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «Брат за брата-2»</p> <p>10.00, 14.00 Военные Новости</p> <p>18.30 «Специальный репортаж»</p>	<p>18.50 Д/с «Война и мир театра российской армии»</p> <p>19.40 «Легенды космоса». Валерий Поляков</p> <p>20.25 «Код доступа»</p> <p>21.30 «Открытый эфир»</p> <p>23.05 «Между тем»</p> <p>23.40 Х/ф «Без права на провал»</p> <p>01.15 Х/ф «Спираль»</p> <p>02.55 Х/ф «Пропащие среди живых»</p> <p>04.15 Х/ф «Право на выстрел»</p> <p>05.35 Д/с «Оружие победы»</p> <p>НТВ</p> <p>05.15, 03.40 Т/с «Москва. Центральная округ»</p> <p>06.00 «Утро. Самое лучшее»</p> <p>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня</p> <p>08.20 Т/с «Москва. Три вокзала»</p> <p>09.20, 10.20, 00.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы»</p> <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.25 «Основано на реальных Событиях»</p> <p>17.15 «ДНК»</p> <p>18.15, 19.40 Х/ф «Пес»</p> <p>21.00 Т/с «Проспект обороны»</p> <p>23.10 «Критическая масса»</p> <p>00.00 «Захар Прилепин. Уроки русского»</p> <p>НТВ-Мир</p> <p>06.00, 07.05 «Утро. Самое лучшее»</p> <p>07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.00 Сегодня</p> <p>08.05 Т/с «Все включено»</p> <p>10.20 Т/с «Брат за брата-</p>
---	---

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ МОЗАИКА¹⁶⁺

Горловская газета объявлений | mozaika@kex.ru | Тел.: 071 479-36-79 | Выпуск № 12 (143) от 19.03.2020

**Подпишись сам!
Подпиши родителей!**
Оформи подписку на газету «Горловка.Сегодня» по месту проживания у своего почтальона, а также в любом отделе почтовой связи.
Подписной индекс: 28027

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
Качество. Гарантия
Доброжелательность
вызов на дом по телефонам:
0502564140, 0713105306
Стоимость ремонта договорная

Продам нереализованную газету.
Тел. 0713024002, Александр

Продам печь газовую б/у 4 горелки, духовка, все работает, есть акт о проверке из горгаза (разрешение о подключении) 1300 р., торг.
Тел.: 0713769298

Приглашаем посетить новый мебельный магазин по адресу: Горловка, пр. Ленина 2, ТЦ «Парус» (вход с правой стороны здания). Любая корпусная мебель в наличии и изготовление мебели под заказ по индивидуальным размерам.
Тел.: 0713382681, 0665299600

Продам дом ЦГР, 72 кв.м., ул. Чкалова, вода и канализация качественный ремонт, все удобства в доме, камин, 2-х контурный котел, душевая кабина, 5 соток земли, сад. Гаража нет.
Тел.: 0714687515, 0664005163

РАБОТА

Требуются рабочие колоть орех на дому. Куплю орех. Тел.: 0714306055

Ищем хорошего каменщика без в/п, живущего рядом с Воробьевкой. Тел.: 0713673041

Требуется рабочий по зданию. Тел.: 0713112440

Требуется домработница до 40 лет на неполную занятость в квартиру. Тел.: 0714215110, Владимир

На постоянную работу с мая по октябрь на Азовское море в кафе требуются повара, официанты, пекари, продавцы продовольствия. Тел.: 0952915767, 0954782400 - Вайбер, Радион Алексеевич, Лариса Фадеевна

На частную пекарню, для упаковки готовой продукции, требуется девушка, возраст от 25 до 45 лет, активная, без в/п. Можно без опыта работы. Тел.: 0713089350

Требуется продавец-повар фастфуда. Тел.: 0713105073

Требуется водитель категории «Е» с опытом работы на тягаче с полуприцепом проживающий в г. Горловка до 50 лет. Тел.: 0713354722

На постоянную работу требуется официант, уборщица, проживающие в цгг. Тел.: 0713925576

Требуется водитель без вредных привычек. Работа в Калиновке, без командировок. 8. 00-15. 00. Тел.: 0713604471

Требуется парикмахер широкого профиля, мастер ногтевого сервиса. Опыт работы приветствуется. Тел.: 0713231916, 0714066752

Требуется горнорабочие, лебедчики, горный мастер. Оплата труда своевременная. Подвоз к месту работы осуществляется газелями предприятия. Официальное трудоустройство по желанию. Тел.: 0713463688

Предприятие ООО «Никитовский хлеб» требуются водители автотранспортного средства, возраст до 50 лет. График работы 7/7, зп от 7000 р., контролер пищевой продукции-мужчина (кон-

Закажи выделенное объявление в газете «МОЗАИКА» стоимость размещения 35 (50) руб. или 2 (3) купона из газеты один выпуск (071) 479-36-79

Спутниковое ТВ и T2, монтаж, ремонт, прошивка и замена устаревших тюнеров на современные с поддержкой большего количества тел. каналов. Тел. 0713426341, 0502716112, Виталий

Требуются повар-универсал и помощник повара в гостевой дом на побережье Черного моря на летний период с 25.05.20 по 25.09.20. Проживание и питание на территории гостиницы за счет работодателя. Требования: знание холодного, горячего, кондитерского цехов. Ответственность, аккуратность, вежливость. Не курящие. Тел.: 0713382681, 0665299600

Продажа и установка памятников из гранита и гранитной крошки. Установка столов, лавок и оградок, кладка плитки, уход и облагораживание могил. Тел. 0713247667, 0668877995

Правовой центр «Ваш юрист» оказывает полное юридическое сопровождение в области семейного, гражданского и трудового права. Первичная консультация бесплатно. пр Ленина 2 комн. 306
Тел.: 0713089239, 0713089240

контроль качества выпускаемой продукции, график работы 2 через 2 по ночам, зп от 7500 р, диспетчер производства (девушка на прием заказов) з/п от 7000р, временные работники на период выпечки кексов пасхальных.. Тел.: 0714725216

Требуется продавец на 5 квартал. Продукты. Тел.: 0713329417

На постоянную работу требуется продавец в магазин. Девушка, 25-45лет. График с 9:00 до 18:00. ЦГР. Тел.: 0713674691

В магазин хоз.товаров требуется продавец со знанием стройматериалов, сборщик мебели, без в/п. Никитовка рынок. Тел.: 0713236070

Предприятию требуется бухгалтер, по ЗП в расчетный отдел, со знанием 1С8 Предприятия. Желательно с опытом работы. Тел.: 0714825730

Коммунальное Предприятие «Простор» приглашает на работу кандидатов на вакансии: работник зеленого строительства, дорожный рабочий в подразделение «Чистый город». Тел.: 521415, 0713267571

Требуется продавец на центральный рынок. Тел.: 0713674691

В магазин обуви и аксессуаров требуется: администратор; кассир. Тел.: 0713890586

Требуется разнорабочий: аккуратный, трудолюбивый, без вредных привычек. Тел.: 0713048493

Требуется продавец в продуктовый магазин. ЦГР (район автовокзала). Тел.: 0713257255

На автомойку „Форум» в ж/м Строитель, требуется мойщик автомобилей. Девушка. Тел.: 0713255730

В небольшое кафе в ЦГР районе требуется уборщица. Рабочий день с 8,00 до 17,00 Тел.: 0713383420, 0713383421

Требуется водитель на автобус ЛАЗ (городской маршрут). Телефон: 0713971312

Требуется повар для изготовления чебуреков и пирожков на Кировский рынок. Тел: 0714743811

Требуется продавец с опытом работы, на бакалейной группе товаров для работы в роллете на центральном рынке. Воз-

Танцевальная студия «RitMix»

приглашает детей от 3-х лет в группы по современной хореографии с элементами гимнастики. Наши дисциплины:

- современная хореография; - классическая хореография;
- партерная гимнастика; - гимнастика, акробатика.

Адрес: пр. Победы, 66. Запись: тел. 0713353645, Анастасия

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
Мастер-профессионал.
Пенсионерам скидки.
Гарантия. Выезд на дом.
0713236024, 0508395628

Выполним ремонт газового оборудования, котлов, колонок, любого производителя. Запчасти в наличии и под заказ. Опыт работы более 20 лет. Тел. 0713396240, Сергей

Продам гараж в а/к «Динамо» в 2-х уровнях, просторный, с буржуйкой, калитка в воротах (утеплены) без долгов. Крыша качественно перекрыта в 2017 году. Задняя стенка усилена арматурным каркасом. Цена 2 у.е. Торг. Тел. 0714272341, Леонид Николаевич

Все виды отделочных работ: штукатурка, покраска стен, гипсокартонные стены и потолки. Квартира - дом под ключ. Сантехника: пайка труб, чистка канализаций, замена канализационных и отопительных стояков и другие виды работ. Электрика: замена и прокладка выключателей и розеток, замена щитков и другие виды электротриков. Тел. 0713069322, 0714826273.

Отдел «Книги» переехал из т/к «Пасаж» в ателье «Молодость» по адресу: пр. Победы 29. Хороший выбор, низкие цены. Приглашаем за покупками. Тел.: 0713913638

раст: после 40 лет, без в/п. Звонить с 8. 00 до 16. 00. Тел.: 0713422823

В продуктовый магазин требуется продавец. Девушка приятной внешности. Адекватность, честность, желание работать. Телефон: 0713292589

Требуется продавец в закусную, режим работы с 8 до 19, четыре дня в неделю, со знанием компьютера и кассового аппарата. Тел: 0714743811

В продовольственный Магазин Мирный в микрорайоне Мирный требуется продавец. Тел.: 0713914255

Срочно требуется провизор, фармацевт. Тел.: 0713849304

Требуется водитель легкового автомобиля с личным авто в приличном состоянии. Для работы - возить по Горловке только по воскресеньям торгового агента, з/п 500 руб в день + наша заправка. Рабочий день с 8-00 до 19-00. Тел.: 0713925683

Требуется: бармен, уборщица. Тел.: 0713925574

Требуется грузчик-сборщик товара. Без вредных привычек, ответственный физ. Развитый, до 35 лет. Проживание в ЦГР, опыт работы предпочтительно. Тел: 0713107017

Требуется менеджер-консультант по продажам автозапчастей на точку выдачи в Горловке, Харцызске, Енакиеве. Знание устройства и принцип работы автомобиля. Навык работы с ПК (Word, Excel, 1С). Обучим. Тел.: 0713460019, 0999129354 Viber

В супермаркет на постоянную работу требуются (г. Горловка): продавец-кассир; мерчендайзер, уборщица. Звонить с 8.00 до 17.00. Тел.: 0713922198, 520949

Требуется бухгалтер по финансовой работе. Высшее образование. З/п 10000р. Тел: 0713380078

Требуется водитель для работы в такси. Тел: 0713675101

В кафе «Кристина» ЦГР требуется буфетчик. Тел: 0713796156

В автомагазине "Ласточка" вы всегда найдете полный ассортимент автозапчастей на автомобили **Daewoo, Lanos, Sens, Chevrolet Aveo, Chevrolet Lacetti и др.** Также в продаже имеются масла, аккумуляторы, авто чехлы, ковры и множество других запчастей и аксессуаров для авто. Вас удивят доступные цены. **Адрес:** ул. Свердлова, 34, с левой стороны от Собора, мы работаем с 8⁰⁰ до 16⁰⁰, выходной: воскресенье. **Телефон:** 0719096060-Viber, 0509096060

Торговая сеть
Окна
Корошам Лидер
Окна, которые сохраняют тепло.
энергосберегающий стеклопакет по цене обычного!

Государственного предприятия выполняет: бурение скважин на воду, ремонт скважин, инженерно-геологические изыскания, топогеодезические съемки, землеустроительные работы, присвоение кадастровых номеров, оформление договоров аренды.
Тел. 0713176437, 09505329101

Ремонт ванных комнат, квартир, комплексный ремонт, все работы, мастер.
Тел. 0713548116

В РЦ «VOLCANO» на постоянную работу срочно требуются: администратор боулинга, повара, официанты, бармены, посудомойщицы, уборщицы. Тел: 0713354970

В парикмахерскую «Лиана» требуется уборщица. Тел: 0713650069

На склад требуется оператор 1С со знанием складского учета. З/п 8 000р. Тел: 0713286325

Срочно требуется монтажник систем видеонаблюдения. Тел.: 0713925576

На оптовую базу, склад игрушек, требуется продавец (парень). Тел: 0713112967 Сергей

В МДОУ 94 требуется повар и подсобный рабочий на кухню. Тел.: 0713286451

Требуется продавец в магазин «Париж» 5 квартал на ликероводочный отдел, з/п - ставка+процент. Тел.: 0713658648

КУПЛЮ

Куплю чистые украинские стандартные марки. Тел.: 0713381650

Куплю книгу Жеребецкого о Горловке, ртутном комбинате. Тел.: 0713381650

Куплю: книги, марки, конверты, почтовые открытки. Чистые украинские стандартные марки. Любые автографы. Спичечные этикетки. Техническую литературу. Конверты, прошедшие почту в ДНР и ЛНР. Литературу, подписные издания. Цена договорная. Миниатюрные книги. Вкладыши от жвачек, цветные трамвайно – троллейбусные билеты (г. Донецк). Старые журналы «Бурда». Рынок «Смак», павильон 15. Тел. 0713381650

Куплю видеомагнитофон, кассеты к видеокамерам. Тел.: 0714717637, 0507006901, Алекс

Куплю значки, монеты, часы, фото-

Реклама в газете
«МОЗАИКА»
(071) 479-36-79

аппараты, объективы, фото студийное оборудование, статуэтки, книги, марки, мебель, столовую утварь и т. д. Тел. 0713926066

Куплю аэрограф, маленькие пульверизаторы в хорошем состоянии, ручную гравировальную машинку "Гном", книгу ак. Киплика "Художественные работы". Тел.: 0713382506

ПРОДАМ

Продам: книги, марки, конверты, почтовые открытки. Городские телефонные справочники, трудовые и медицинские книжки. Кремний для очистки питьевой воды. Грампластинки. Книги по эзотерике. Техническую литературу. Трудовые книжки нового образца. Журналы «Техника молодежи». Рынок «Смак», павильон 15. Тел. 0713381650

В широком ассортименте календари плакатные, отрывные, перекидные, квартальные и т.д. Трудовые книжки, книжки за коммунальные услуги, открытки, прессы. Новые правила дорожного движения ДНР. Ул. Первомайская, 6, торговый комплекс «Престиж». Тел. 0713426069

Продам выборочно марки и конверты ДНР. Тел.: 0713381650

Продам граншлак, шлак отвалный, щебень, песок. Вывоз мусора. Тел.: 0713153866, Алексей

Продам недорого мебель б/у в хорошем состоянии: 2 кресла, стулья, тумба для белья типа комод, трюмо с пуфиком. Тел.: 0713425189

Продам прогулочную инвалидную коляску ДКК-1, цена 8000 р. Тел.: 0714811293, 0660310274

Продам стенку производства СССР, полированную темно-коричневую, длина 3,76 м, высота 2,150 м в отличном состоянии. Тел.: 0714437172

Продам дубленку, сапоги осенние женские, шинковку для капусты, электромиксер. Тел. 0713384654

Продам две кровати 90 см новые, высота матраса 17 см, раздвижной полированный стол новый, 2 мягких стула спинка высокая, обивка велюр, новые, Германия. Тел.: 0713840877

Продам б/у телевизор LG-21 в рабочем состоянии, тисероскоп - слим, цифровую приставку "TIGER T2" STRONG T 2, цена договорная. Тел.: 0713652697, 21130

Продам телевизор, швейную машинку, компьютер, стол компьютерный, шкафы, запчасти на "Москвич", бочку для бензина, крыло новое на машину, диван, канистры, зарядное на аккумулятор и другое. Тел.: 0714021622

Продам телевизор Dewoo, лобовое стекло на ВАЗ, керамический бочонок, весы напольные торговые (150 кг), трость для ходьбы, дубленку муж. черную натуральную овчина р. 56. Тел. 0713770252, 0508647870, Наталья

Продам котел на угле КСТ-16 новый, на газу АОГВ-23, автоматику АБГ-20, унитаз с бачком, плиты из гранита, тиса слесарные, верстак металлический, газ. печь «Брест» 60х60 с электроподжигом и грилем с подсветкой, новую, мебель кухонную. Стол обеденный, рельсы и створки на гаражные ворота, лестницы, листы алюминия, радиаторы чугунные новые и б/у, верстак металлический, запчасти на Жигули. Тел. 0714250979, 25122

Продам дорожку, раковину, вешалку, затиру для кафеля, раскладушку, соковыжималку, пианино "Украина", дубленку жен. р. 44-46 натур мех, сапоги жен, кожа р. 37-38. Тел. 0713673798, 0954063533

Продам железную дверь на сарай 5000 р, бра 300 р, лампу настольную - 300 р, люстры, картины, веер большой. Тел. 0713604962

Продам детский велосипед Юниор старт, колеса 16 дюймов - 2500 р, кресло-качалку - 7000 р, весла на резиновую лодку 500 р. Тел. 0713604962

Продам телевизор Акай, пылесос Филипс б/у в хорошем состоянии. Тел.: 0713268166

Продам стир машинку "Донбасс", карниз 1 м, термометр для газового котла до 200 градусов. Тел. 0713802756, Галина

Продам телевизоры. Тел.: 0991297471, 0721514283

Продам холодильник, гарнитуру кухонный. Тел.: 0991297471, 0721514283

Продам письменный стол, журнальный стол, стулья, трюмо, кресла, тумбу под телевизор в отличном состоянии. Тел.: 0991297471, 0721514283

Продам диван-кровать и 2 кресла (комплект) в отличном состоянии. Тел.: 0991297471, 0721514283

Продам кровать деревянную современную в отличном состоянии. Тел.:

0991297471, 0721514283

Продам 2 мягких кресла, полированный раздвижной стол, 3 книжные полки, гостиную мебель "Санэт" б/у, ковры б/у, все в хорошем состоянии. Тел.: 0714251137

Продам телевизор LG б/у, холодильник, электроводонагреватель, микроволновку, хлебопечку, весы торговые электронные (платформа), сковородку 6 л (новую), стулья офисные мягкие, пылесос б/у, эл/массажер для ступней ног новый, бензопилу новую. Тел. 0952216201, 0713168471

Продам стир машину "Беко" на 6,5 кг, новая на гарантии до 2021 г, цена 10000 р. Тел.: 0714250958, 0993842955

Продам стенку б/у в хорошем состоянии, 2 шифоньера б/у, конверт детский голубой, комбинезон голубой, подушку 60х60, детские вещи в хорошем состоянии. Тел.: 0714951678

Продам алюминиевый бидон 3 л, мотор от машинки "Рига", материал белый хлопок, материал цветной для обивки мебели, 2 новых одеяла, термос 1,5 л с широким горлом, нитки ирис разных цветов. Тел.: 0713802756

Продам кресло-кровать - 5000 р, диван - 11000 р, шкаф-купе (240х240х60) новый - 22000 р, холодильник "Самсунг" - 15000 р. Тел.: 0713529845

Продам садовый опрыскиватель Орион-6, тонометр механический WM-635, тонометр-автомат Гамма, берцы р.47, ботинки рабочие, все новое. Тел.: 0713643352

УСЛУГИ

Шпаклевка, покраска, обои, сантехнические работы, плиточные, откосы, электромонтажные работы. Тел. 0714852150

Грузоперевозки по городу, области, в Россию. Перевозка личных вещей, мебели. Квартирные, офисные и дачные переезды. Вывоз строймусора, доставка стройматериалов. Перевозка пианино. Грузчики. Тел.: 0713722122, 0958737317, Станислав

Изготовление и установка резины на холодильники по вашим размерам. Тел. 0713415619, Алексей

Повар приготовит салаты, супы, бульоны, каши, заливное, жаркое, пюре картофельное, плов, шницель, котлеты, рыбу, макароны по флотски, цыпленка-табака. Тел.: 0991287555

Ремонт телевизоров с выездом на дом, гарантия на выполненную работу, пенсионерам скидка, диагностика и консультация бесплатно. Тел. 0714087067

Выполним все виды сантех. работ любой сложности и замена любых стояков, установка всевозможных сантех. приборов, многое другое, сварочные работы. Тел.: 0713981172, 0713127072

Услуги электрика, гр. допуска 5, замена электропроводки, розеток, выключателей, светильников, установка насосов. Тел.: 0714472603

Мягкая кровля гарантия от 5 лет и выше, все виды кровельных работ (шифер, металлочерепица, профнастил) укладка мауэрлата, стропила, обрешетка, крыша из любого материала, ремонт козырьков, заделка швов в многоэтажных зданиях, утепление балконов и лоджий, гаражи, боксы, тротуарная плитка, кирпичная кладка, фундаментные работы, подвесные и натяжные потолки, ремонт квартир под ключ, электро. и сантехника, пластиковые трубы, откосы, арки, гипсокартон в любых уровнях, камины, печи, мангалы, барбекю, кафель. Тел. 0506920101, 0714372614

Печное дело. Кладка новых, ремонт старых кирпичных печей и труб, чистка дымоходов, восстановление тяги, замена конструкции печи, чистка дымоходов, устранение неполадок по электрике, сантехнике, канализации, водопроводу. Тел. 0714775129, Константин

Ремонтно-строительные работы. Утепление фасадов, цоколей. Кровельные работы. Обшивка и утепление балконов, лоджий. Сварочные работы. Электромонтажные работы. Сантехнические работы. Отделочные работы: штукатурка, стяжка, шпаклевка, укладка кафеля, напольных покрытий. Тел.: 0713307693, 0713652583

Срочный ремонт одежды, пошив штор и ламбрекенов на заказ. Доступные цены. Магазин "Ажур" рынок «Смак» место 29. Тел.0666469829, 0713060067, Людмила

Ремонт стиральных машин-автомат на дому с гарантией, качественно, недорого. Тел. 0713981164, 0992227518, Алек-

сей

Ателье мод «Новинка», пр Победы 49, выполняет услуги: пошив и ремонт всех видов изделий из любой ткани, меха, кожи, трикотажа, пошив и ремонт штор, машинная вышивка и штопка. Тел. 0713797203, Светлана

Ремонт холодильника на дому, инвалидам скидка. Тел. 0713043329, 24160, Николай

Услуги сантехника по замене и установке стиральных машин, водонагревателей, унитазов, ванн, смесителей, моек, газовых колонок, стояков и разводок труб водоснабжения, отопления и канализации. Тел.: 0714726118

Ателье мод "Молодость" выполнит пошив и ремонт одежды из всех видов тканей, трикотажа. Ремонт одежды из кожи и меха, пр. Сдаем частично помещение в аренду до 10 м. Победы 29, ателье "Молодость". Тел.: 0713981530, Людмила

Репетитор для дошкольников и учащихся 1-5 классов. Тел.: 0713236980

Кровельные работы. Как частичный так и капитальный ремонт. Гарантия качества. Монтаж и ремонт водосточных систем. Поможем подобрать оптимальный материал. Выезд и замеры бесплатно. Окна, двери, балконы. Тел.: 0714932740, Дмитрий

НЕДВИЖИМОСТЬ

Сдам/Сниму

Сдам/продам 2-х комн. кв., ЦГР, ¼, индивидуальное отопление, состояние хорошее. Тел.: 0714794437

Сниму дом или квартиру в жилом состоянии желательно с мебелью, недорого. Тел.: 0714088545

Сниму небольшой дом с газом на пос. "Рудуч" с удобствами за коммунальные услуги на длительный срок со всем необходимым для жизни. Тел.: 0713542085, 0713384655

Сдаём в аренду помещения в ЦГР г. Горловка, ул. Ад. Макарова 41, 1 эт., офисные помещения по 18 кв. м., пр. Победы 49, 1 эт., 18 кв.м., Дом быта 3-4 эт., до 2000 кв.м. Цена договорная. Тел. 0713847790, 0509279647, Наталья

1-комн. кв.

Продам 1-комн. кв. в ЦГР, р-н Соборной площади, одно окно выходит на Собор, ул. Гагарина, 49, 4/4, новые тройные пластиковые стеклопакеты, утепленный балкон, обшитый с улицы сайдингом, на балконе тоже тройной стеклопакет, не жилое состояние, квартира полностью подготовлена под ремонт, узаконенная перепланировка (совмещенная спальня и коридор, расширена ванная комната), железная дверь, газовая колонка, санузел совмещен, без долгов, документы ДНР, собственник. Цена 2900 у.е. Тел. 0713024002, 0990572810

Продам 1 комн. кв., общ. пл. 40,4 кв.м., 9/9, ж/м Комсомолец, угловая, сухая, потолок не течёт, лифт работает, домофон. Внизу в доме магазин, почта, рядом сберкасса, в 5 метрах рынок и поликлиника. Цена 2000 у.е. Тел.: 0714250197

Продам 1-комн. кв., ЦГР, р-н Собора. Окна пластик, жилое состояние, сухая, очень теплая, без долгов. Тел.: 0713098414, 0501445586

Продам 1-комн. кв. 31,33 кв.м. ЦГР в р-не Космоса, 5/5, требует ремонта после бабушки. Тел.: 071317181

Продам 1-комн. кв. крупногабаритная, пл. 45,6 м. кв. 1/2, в ЦГР, не угловая, жилое состояние, теплая, без долгов. Тел. 0714742161

Продам 1-комн. кв. по ул. Пушкинская 25, 5/5, крыша не течет, двойная входная дверь, трубы пластик, колонка автомат, заменены стояки, жилое состояние. Цена 3000 у.е. Тел.: 0714250289, Полина

2-комн. кв.

Продам 2-х комн. кв. пр. Победы 120, 2/5, кооперативный дом, колонка автомат, 2 окна пластик, трубы пластик, хорошая сантехника, новая входная дверь, с мебелью, состояние жилое. Цена 4500 у.е. Тел.: 0715058847, 0661743100, Анжелика

Продам 2-х комн. кв. по ул. Остапенко 72, 2/5, комнаты отдельные, 2 окна пластик, требует ремонта, после бабушки, балкон застеклен. Цена 4000 у.е., торг. Тел.: 0715058847, 0661743100, Анжелика

Продам 2х комн. кв. по ул. Пушкинская 26, 1/4, хорошее жилое состояние, комнаты смежные, заходи и живи. Автономное отопление, окна пластик, решетки, двойная входная дверь, разводка отопления пластик, новая проводка, с/узел совме-

щен, новая сантехника, с мебелью. Долгов нет. Цена 6500 у.е. Тел.: 0714250289, Полина

Продам 2-х комн. кв., пр. Ленина 17, 2/4, сталинка, металл входная дверь, комнаты смежные, с/узел совмещен, кафель, новая сантехника, в кухне встроенная мебель, полы линолеум, частично с мебелью. Цена:6.500 у. е. Тел.: 0714250289, Полина

3-комн. кв.

Продам 3-комн. кв., ЦГР, ул. Первомайская, р-н Автовокзала. Общ. пл. 33 кв.м., 3/5, окна пластик, потолки гипсокартон, входная дверь - металл, санузел раздельный, счетчики на воду и газ, с мебелью и ыт. техникой в хорошем состоянии. Цена договорная. Тел.: 0505112380, 0714310215, Сергей

Продам 3-х комн. кв. в Калиновке, ул. 40 лет Украины. Агенство просьба не беспокоить. Тел.: 0713923018, 0508656165

Продам 3-х комн. кв., Бессарабка, 5/5, не угловая, окна пластик, рядом рынок, школа, садик, остановка. Тел.: 0713268166

Продам 3-х комн. кв., Солнечный, ул. Бессонова 13, р-н маг. Париж, 5/5, крыша с чердаком после ремонта. все готово для поклейки обоев, кухня и ванная - плитка, окна - пластик, полностью заменена электрика (защита УЗО), заменены стояки, есть бойлер, многоуровневые потолки, новые межкомнатные, металл входные двери, рядом садик, рынок, остановка, магазины. Цена 4800 у.е. Тел.: 0714250289, Полина

Продам 3-комн. кв., ул. Магистральная 7, 3/9, жилое состояние, хорошее расположение, общ. пл. 65 кв.м., не угловая, работает лифт, балкон и лоджия застеклены, двойная дверь, кухня - панель кафель, уличные стены утеплены. Остается мебель, квартира чистая и ухоженная. Цена:6.000 у. е. Тел.: 0714250289, Полина

Продам 3- комн. кв, ж/м "Солнечный", ул. Столяревского 32, не угловая, новая входная дверь, окна пластик, сантехника и коммуникации поменяны, на все счетчики. Цена 45000 у.е. Тел.: 0715058847, 0661743100, Анжелика

4-комн. кв.

Продам 4-х комн. кв. ж/м Строителей, 8/9, хорошее состояние, теплая, кухня увеличена, водомеры, лифт работает, частично с мебелью. Тел.: 0502142305, 0714116547

Продам 4-х комн. кв. в ж/м Строитель, 2/9, хорошее состояние, теплая, новые обои, окна - пластик, частично решетки, 2 водомера, полы кухня, коридор - керамика, в комнатах современный линолеум, без долгов. Тел.: 0714251137, Наталья

Дома

Продам дом в ЦГР, все удобства в доме, окна пластик, гараж, двор и за двором плитка, забор евро, интернет или меняю на 2-х комн. кв. Тел.: 0714305449, 0714305450

Продам приватизированный участок 20 соток с недостроенным домом без внутр. работ в пгт Боровая. Молодой сад, колодец, скважина. Проведен газ. Тел.: 0714038297

Продам дом на пос. Кочегарка возле ОШ № 35. Газ, вода, канализация или меняю на 2-х комн. кв. в ЦГР. Тел.: 0714223033, Сергей

Продам дом 88 кв., пос. Рудуч, дом 7,5х7,5м, летняя кухня 3х4м, капитальный гараж 4,5х3,5м, душ, хоз. постройки, вода в доме, счетчик, участок 8 сот, молодые деревья, документы, дом жилой, до остановки 10 мин. Тел. 0714071584

Продам газифицированный дом в р-не пивзавода по ул. Западная. Рядом остановка, магазин, школа. 5 комнат + пристройка, удобства в доме, гараж с мойкой, огород. Цена 4700 у.е. Тел.: 0715058847, 0661743100, Анжелика

Помещения

Продам помещение 8 кв.м. под торговое место, центр, проходное место, недорого. Тел.: 0713982294

Продам помещение пл. 469 кв.м. Тел.: 0713693129

Гаражи

Продам гараж в а/к «Динамо» в 2-х уровнях, просторный, с буржуйкой, калитка в воротах (утеплены) без долгов. Крыша качественно перекрыта в 2017 году. Задняя стенка усилена арматурным каркасом. Цена 2 у.е. Торг. Тел. 0714272341, Леонид Николаевич

Продам или сдам гараж к/п Шахтер-2. Тел. 0713802756

Продам или сдам на длительный срок гараж в а/к Луч по ул. Остапенко, и в а/к Агат на пивзаводе. Тел.: 0714250979, 25122, Сергей

Сады и огороды

Сдам в аренду свой приусадебный участок земли 10 соток, есть скважина. Тел.: 0713604890, 0992990750

Продам дачу в с/т Мечта, добротный домик, свет, вода, сад, огород подготовлен к посадке, до Горловского моря 200 м, рыбалка, удобно под пасеку. Тел.: 0715028016, 0507529953

Продам дачу с хорошим 2-х эт. домом в р-не Водохранилища (Ш. Балка), евро-ремонт, душевая кабина, туалет, раковина

в доме, есть место для стоянки машины, огорожено шифером, 6 соток земли, приватизирована. Цена договорная. Тел.: 0714067002, Анна Дмитриевна

Продам дачу в обществе "Заря" на конечной автобуса № 27 в хорошем состоянии, готовой к посадке. Есть кустарники и деревья. Домик маленький. полив по расписанию. Тел.: 0713424632

Продам дачу в с/т "Ветеран 2", 4 сотки с домиком, есть полив 3 раза в неделю, охрана. Срочно 20000 р. тел.: 0505223966

АВТО

Автоматизированный «Ласточка» в продаже полный ассортимент автозапчастей на автомобили Daewoo, Lanos, Sens, Chevrolet Aveo, Chevrolet Lacetti и др. А также масла, аккумуляторы, авто

чехлы, ковры и множество других запчастей и аксессуаров для авто. Адрес: ул. Свердлова, 34, с левой стороны от Собора, выходной: воскресенье. Телефон: 0719096060-Viber, 0509096060

Автоматизированный продает аккумуляторы из России, Европы, Турции на все авто, гарантия. Купим б/у аккумуляторы. Запчасти ВАЗ, Ланос, Масла самые низкие цены. Фильтры. Тел. 0713529306, 0953924228, Дима

Продам скутер "Сузуки адрес". Тел.: 0713127287

Продам кардан Газель, Газ-24, бензобак М-412 и ГАЗ -21, фара правая Газель б/у, тормозной барабан Волга-УАЗ, крылья передние УАЗ-469. Тел.: 0713542965, Александр

Продам стартер М-412, 408, генератор Москвич - 50 Ам/ч, ступицы передние

в сборе Москвич, помпа новая Газель, стартер Мерседес вито спринтер. Тел.: 0713542965, Александр

Продам или сдам на длительный срок гараж в а/к Луч по ул. Остапенко, и в а/к Агат на пивзаводе. Тел.: 0714250979, 25122, Сергей

ЖИВОТНЫЕ

Куплю КРС- крупный рогатый скот: бычки, телки от 1 суток до 3 мес. Тел.: 0713382117

Продам подороженного щенка карликовой породы супер-мини. Звонить после 19 00. Цена договорная. Тел.: 0713142533, 0958167016

В связи с выездом отдаю в хорошие руки собаку (лабрадор), 2 года, девочка, привитая, добрая, окрас черный. Тел.: 0714305449, 0714305450, Элла

Рецепты постных блюд на каждый день

Яблочный салат

Ингредиенты:

- 50 гр. орехов кешью,
- 2 шт. лука шалот,
- 150 гр стручкового гороха,
- 150 гр. салата руккола,
- 1 перец чили,
- 5 листов китайской капусты,
- 4 яблока,
- мята,



- кинза,
- 1 ст.л. воды,
- 2 ст.л. яблочного уксуса,
- 1 ст.л. соевого соуса,
- имбирь.

Приготовление:

Нарежьте лук шалот, добавьте к нему стручковый горох и рукколу. Очистите от семян и измельчите перец чили, нарежьте листья китайской капусты, произвольно нарежьте зелень кинзы и мяту. Добавьте всё к луку и стручковому гороху. Разделите яблоки на 4 части, очистите от кожуры, удалите сердцевину, нарежьте дольками и добавьте в салат. Смешайте соевый соус, яблочный уксус, воду и тертый имбирь, полейте получившимся соусом салат, добавьте кешью и перемешайте.

Салат «Свежий»

Ингредиенты:

- 1 редька,
- 1 морковь,
- 2 яблока,
- 1 долька чеснока,
- ¼ ч.л. лимонной цедры,
- 3 ст.л. лимонного сока,
- соль.



Приготовление:

Очистите редьку, морковь и яблоки, натрите их на мелкой терке и перемешайте. Потолките чеснок, добавьте к нему цедру лимона, соль и лимонный сок. Полейте получившейся заправкой салат и перемешайте.

Салат из капусты

Ингредиенты:

- 500 гр. капусты,
- 200 гр. чернослива,
- 1 морковь,

- сахар,
- лимонный сок.

Приготовление:

Нашинкуйте капусту тонкой соломкой, посыпьте сахаром и хорошо помните её руками. Замочите чернослив, когда он набухнет, выньте косточки, а мякоть нарежьте и добавьте к капусте. Морковь натрите на крупной терке, добавьте к капусте, влейте лимонный сок и перемешайте.

Постное меню на каждый день второй, третьей и четвертой недели Великого поста не такое строгое, как во время первой недели. Но несмотря на это запреты остаются, всё ещё нельзя употреблять в пищу мясо, рыбу, птицу, молоко, яйца и другие продукты животного происхождения. В понегорячие блюда: аджика, среднюю и пятницу разрешается только холодная пища без растительного масла и холодные напитки, во вторник и четверг можно приготовить что-нибудь горячее без растительного масла, а в субботу и воскресенье не возбраняется добавлять растительное масло в горячие блюда.

Поскольку разрешается употреблять горячие блюда, то постное меню на каждый день можно разнообразить вареными овощами, крупами, бобовыми, грибами, макаронами, орехами и сухофруктами. Из этих продуктов уже можно приготовить полноценный завтрак, обед и ужин. Сварить кашу, суп, гарнир, соус или приготовить самостоятельное сытное и вкусное блюдо. Добиться богатой палитры вкусов можно, применяя разные способы приготовления пищи: так, эти продукты можно не только сварить или пожарить, но и запечь, приготовить на гриле, на пару или даже замариновать. Расширить ваш привычный рацион можно, включив в постное меню блюда из морепродуктов, а также из пресного теста, такие как вареники или манты с грибной или овощной начинкой.

Суп из шпината

Ингредиенты:

- 2 шт. картофеля,
- 300 гр. замороженного шпината,
- 1 морковь,

- 1 луковица,
- 3 стебля сельдерея,
- лавровый лист,
- перец,
- соль.

Приготовление:

Очистите и мелко нарежьте лук, также мелко нарежьте сельдерей, а морковь натрите на средней терке. На растительном масле обжарьте лук с морковью и сельдереем. Нарежьте шпинат, добавьте его к овощам и тушите 10-12 минут. В это время почистите и нарежьте картофель. Вскипятите воду, добавьте в нее овощи, посолите, поперчите, добавьте лавровый лист и варите 15 минут.

Грибное рагу



Ингредиенты:

- 400 гр. шампиньонов,
- 2 головки репчатого лука,
- 3 болгарских перца,
- 2 зубчика чеснока,
- 1 ст.л. с горкой муки,
- 3 ст.л. томатной пасты,
- растительное масло,
- перец,
- соль.

Приготовление:

Шампиньоны вымойте и разрежьте каждый гриб на четыре части. Лук очистите и нарежьте четвертинками, чеснок мелко нарежьте. Перец очистите от семян и нарежьте крупными кубиками. На сковороде разогрейте растительное масло, обжарьте лук и чеснок, добавьте болгарский перец и жарьте 5 минут, периодически помешивая. Затем добавьте грибы и жарьте еще 7-8 минут. Добавьте томатную пасту и муку, тщательно перемешайте, влейте 1,5-2

стакана воды, доведите до кипения, кипятите 1-2 минуты, посолите и поперчите. По желанию можно немного потушить, затем убрать с огня, накрыть крышкой и дать настояться.

Пятая неделя Великого поста отличается от предыдущих, тем, что на ней отмечается великий праздник – Благовещение. Во время Благовещения можно разнообразить свое постное меню на каждый день рыбой и горячей пищей с растительным маслом. Также на Благовещение принято печь жаворонков – символических птиц из теста с глазками из изюма, цукатов, орехов или сухофруктов.

Жаворонки

Ингредиенты:

- 500 гр. пшеничной муки,
- дрожжи,
- 1 ст. теплой воды,
- 2 ст.л. сахара,
- 1 ст.л. меда,
- 4 ст.л. растительного масла,
- 1 ст.л. изюма,
- ванильный сахар,
- соль.

Приготовление:

В теплой воде разведите дрожжи и мед, добавьте к ним половину просеянной муки, тщательно вымесите, накройте полотенцем и оставьте в теплом месте, чтобы тесто поднялось. Затем добавьте соль, растительное масло, ванильный сахар и оставшуюся муку. Вымешивайте тесто до тех пор, пока оно не перестанет прилипать к рукам, затем снова накройте и оставьте в теплом месте. Когда тесто поднимется, выложите его на стол и хорошо выбейте, после чего разделите на порционные кусочки, скатайте их в жгуты и каждый жгут завяжите в узел. Оформите один конец в виде хвоста, а второй в виде головы будущего жаворонка, ставьте глазки-изюминки. Смажьте противень растительным маслом, выложите на него жаворонков, дайте им немного постоять, затем посыпьте сахаром и поставьте в духовку, разогретую до 180 °С, на 15 минут.

«Кулинария»

vk.com/mozaikatoday

Вступай в нашу официальную группу ВКонтате, чтобы подать своё объявление в группу и в газету «МОЗАИКА»! С нами легко: найти, купить, продать, сдать, арендовать!

Ваше объявление будет размещено в группе «МОЗАИКА» ВКонтате БЕСПЛАТНО!

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

Объявление:

Тел.: _____

Тел.: _____

Имя _____

ПРАВИЛА ПОДАЧИ ОБЪЯВЛЕНИЙ

1. Подать объявление можно через купон из газеты или через официальную страницу ВКонтате (других способов нет, по телефону объявления не принимаются).
2. Содержание объявления не должно превышать **30 слов** (включая предлоги).
3. Купон необходимо заполнить печатными буквами, если редакция не в состоянии прочитать, что было написано в купоне, то объявление размещаться не будет.
4. Объявление размещается в следующем выпуске газеты после получения вашего объявления.
5. Если объявление не соответствует общепринятым нормам этики, содержит призывы к противозаконным действиям либо нарушает действующее законодательство ДНР, редакция оставляет за собой право не публиковать его.
6. Редакция оставляет за собой право не размещать ваше объявление без указания на то причины.
7. Отдать купон вы можете: во всех почтовых отделениях города, киосках «Союзпечати», в газетных отделениях в магазине «Аверс» напротив первой школы, через распространителей, а также бросить в ящик объявлений по адресу редакции газеты.
8. Вы можете подать несколько объявлений сразу на несколько выпусков газеты, для этого необходимо заполнить один купон и прикрепить к нему пустые (не заполненные) купоны, заполнять все купоны обязательно.
9. Вы можете использовать купоны бесплатных объявлений из газеты «Горловка.Сегодня» - мы их принимаем.
10. **Выделенное объявление: объявление в рамочке** — стоимость размещения **35 рублей** или **2 купона** один выход, **объявление на чёрном фоне** — стоимость размещения **50 рублей** или **3 купона** один выход. Если вы хотите подать выделенное объявление с помощью купонов, вам необходимо заполнить один купон, а на остальных в поле «Объявление» указать «объявление в рамочку» или «объявление на чёрном фоне».
11. Стоимость размещения объявления (рекламы) на главной странице газеты «Горловка.Сегодня» 8 рублей 1 см² или 15 купонов на один выход.

Издание «МОЗАИКА»

Учредители: ФЛП Мещеряков А.В.

Главный редактор: Мещеряков А.В.

Выпуск № 12 (143), дата выхода 19.03.2020 года

Время подписания в печать по графику - 18⁰⁰, фактическое - 19⁰⁰ 17.03.2020 года

Тираж: 3500 экземпляров (в неделю)

Цена: свободная цена

Для детей старше 16 лет

Форма распространения: газета

Адрес редакции и адрес издателя: 284617, ДНР, г. Горловка, ул. Первомайская, 25/19, «Вавилон»

Отпечатано в ООО «Первая городская типография», 83004, ДНР, г. Донецк, ул. Горная, 2, тел. 3451329

Свидетельство о регистрации средства массовой информации Серия ААА №000213. Дата выдачи 22 ноября 2018 года, выданное Министерством информации Донецкой Народной Республики.

Почта: mozaika@kex.ru

Телефон: 071 479-36-79, 099 057-28-10

Ответственность за содержание объявлений и рекламы несет рекламодатель. Использовать опубликованные материалы можно только с разрешения редакции.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ. ГОРЛОВКА

На месяц

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

17 мар	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1 апр	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20

На неделю					
Чт, 19 марта	Температура воздуха, °С	Атм. давл., мм рт.ст.	Ветер, м/с	Влажность, %	Солнечная активность
Ночь	Ясно	-2	748	71	-4
День	Ясно	+10	744	36	+10
Пт, 20 марта	Температура воздуха, °С	Атм. давл., мм рт.ст.	Ветер, м/с	Влажность, %	Солнечная активность
Ночь	Пасмурно	+5	741	71	+3
День	Ночь	+11	741	42	+10
Сб, 21 марта	Температура воздуха, °С	Атм. давл., мм рт.ст.	Ветер, м/с	Влажность, %	Солнечная активность
Ночь	Малооблачно	0	741	82	-2
День	Облачно	+10	740	33	+8
Вс, 22 марта	Температура воздуха, °С	Атм. давл., мм рт.ст.	Ветер, м/с	Влажность, %	Солнечная активность
Ночь	Пасмурно, небольшой дождь	+3	740	76	+3
День	Пасмурно, дождь	+3	740	96	-1
Пн, 23 марта	Температура воздуха, °С	Атм. давл., мм рт.ст.	Ветер, м/с	Влажность, %	Солнечная активность
Ночь	Пасмурно, снег	0	742	96	-5
День	Пасмурно, небольшой снег	-1	744	77	-7
Вт, 24 марта	Температура воздуха, °С	Атм. давл., мм рт.ст.	Ветер, м/с	Влажность, %	Солнечная активность
Ночь	Пасмурно, небольшой снег	-3	746	83	-9
День	Пасмурно	+2	749	74	-3
Ср, 25 марта	Температура воздуха, °С	Атм. давл., мм рт.ст.	Ветер, м/с	Влажность, %	Солнечная активность
Ночь	Ясно	-3	748	87	-8
День	Ясно	+8	743	57	+5

Юмор

— Папочка! Можно я тебя поцелую?! — Денег нет! Меня уже мама поцеловала.

Мужик все время опаздывает на работу. Наконец, начальник разозлился и пригрозил его уволить. Говорит: — Сходите к врачу, примите какие-нибудь таблетки, только больше не просыпайте. Мужик так и сделал. Просыпается, приходит на работу ровно в 9.00, и сразу к начальнику. — Спасибо за Ваш совет. Видите, я сегодня вовремя пришел на работу. — Ну сегодня ладно, а где Вы были вчера?

Молодой папаша говорит утром жене: — Ты

Прогноз погоды предоставлен сайтом Gismeteo

Подпишись сам!
Подпиши родителей!

Оформи подписку на газету «Горловка.Сегодня» по месту проживания у своего почтальона, а также в любом отделе почтовой связи.

Подписной индекс: 28027

	4		6			8	9
			6				
	5	3					
			1		2		
			4		9	5	
	6		8		1		3
4				7			
		7					

							1
4							
	2						
				5		4	7
			8			3	
		1		9			
3			4			2	
	5		1				
		8		6			

И	В	О	И	Ч	У	С	У	Л	В	А	В	И
И	В	О	И	Ч	У	С	У	Л	В	А	В	И
И	В	О	И	Ч	У	С	У	Л	В	А	В	И
И	В	О	И	Ч	У	С	У	Л	В	А	В	И
И	В	О	И	Ч	У	С	У	Л	В	А	В	И
И	В	О	И	Ч	У	С	У	Л	В	А	В	И
И	В	О	И	Ч	У	С	У	Л	В	А	В	И
И	В	О	И	Ч	У	С	У	Л	В	А	В	И
И	В	О	И	Ч	У	С	У	Л	В	А	В	И
И	В	О	И	Ч	У	С	У	Л	В	А	В	И
И	В	О	И	Ч	У	С	У	Л	В	А	В	И
И	В	О	И	Ч	У	С	У	Л	В	А	В	И

ОВЕН. Постарайтесь сократить объем работы и не забывайте лишний раз обдумывать свои слова и действия. Придется запастись терпением, так как быстрый прогресс в делах сейчас практически невозможен. Выходные стоит посвятить ремонту или благоустройству квартиры, дачи или просто наведению порядка в доме. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный день - среда.

ТЕЛЕЦ. Чтобы выполнить свои деловые и финансовые обязательства, вам придется сконцентрировать все свои усилия. В работе наступает очень продуктивный период, но рисковать не следует. Постарайтесь не болтать лишнего и тогда многие ваши начинания будут удачными. Избегайте споров с начальством и не критикуйте коллег по работе. В выходные ожидайте хороших вестей и не позволяйте родственникам садиться вам на шею. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный день - четверг.

БЛИЗНЕЦЫ. Честные взаимодействия будут очень важны. Ваш авторитет продолжает стабильно расти, а окружающие будут ждать от вас сочувствия и поддержки. Избегайте рисковать без веских на то причин, успех в авантюрах будет практически равен нулю. В выходные дни освободите себя от дел и постарайтесь провести их дома или на даче, восстанавливая затраченные силы. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный день - четверг.

РАК. Все должно свершиться так, как вы запланировали. При этом постарайтесь не отвлекаться, занимайтесь только своим делом, а другие пускай решают свои вопросы самостоятельно. Вы должны работать на ближайшее будущее, реализовывать новые идеи и планы. Ожидаются новые перспективные знакомства и восстановление прерванных старых отношений. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный день - вторник.

ЛЕВ. У вас могут назреть внутренние перемены, и пока они не сформируются окончательно, воздержитесь от откровенных разговоров с друзьями и близкими вам людьми, даже если они готовы проявить понимание. Вы сможете подготовить себя к любым неожиданностям, а вчерашние противники могут оказаться надежными союзниками. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный день - суббота.

ДЕВА. Из-за напряженного рабочего ритма вам придется задуматься над изменениями условий вашего труда. Перед вами должны открыться новые возможности и перспективы, благодаря которым ваши замыслы смогут осуществиться. Обязательно сохраняйте чувство юмора и здравый смысл и постарайтесь не разглашать некую важную информацию, ей могут воспользоваться в корыстных целях. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный день - четверг.

ВОЗДУХ. Постарайтесь реализовать самые смелые планы. Ваша работоспособность, жизненная энергия значительно возрастут. Постарайтесь со всей ответственности отнестись к делу, которое вам могут поручить, вы получите шанс изменить рабочую ситуацию в лучшую сторону. В выходные рекомендуется сходить в театр и кино, и в гости к друзьям. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный день - среда.

СКОРПИОН. Адекватно рассчитайте свои силы и возможности. Проявляйте внимательность, аккуратность, сдержанность и дипломатичность. Вам придется срочно завершать некоторые прошлые дела. Не исключено, что вас завалят работой, поэтому постарайтесь не выплескивать негативные эмоции на окружающих. Выходные лучше всего провести в кругу действительно близких вам людей. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный день - пятница.

СТРЕЛЕЦ. Вы можете неожиданно найти новые точки приложения своих сил. Не стоит поддаваться временным трудностям, лучше обратитесь за помощью и советом к близким людям. Благоприятный период, когда будет по плечу переделать массу дел, обязательно воспользуйтесь этим. К выходным вам будет приятно осознать, что исчезли все или почти все проблемы, и можно отдохнуть так, как вам хочется. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный день - вторник.

КОЗЕРОГ. Прежде чем принимать окончательное решение любых финансовых вопросов, стоит убедиться, что вы не упустили ни одной существенной детали. Будьте настойчивы, не сдавайтесь при первых трудностях, и эти действия обязательно приведут вас к успеху. Выходные дадут вам возможность насладиться радостью и счастьем. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный день - понедельник.

ВОДОЛЕЙ. Ваш авторитет постепенно возрастает, а окружающие ожидают от вас своевременных и мудрых советов. Вы можете прийти к себе чужие отсутствие. На выходные дни не рекомендуется планировать дальних поездок, лучше провести их дома и отдохнуть. Благоприятный день - четверг, неблагоприятный день - среда.

РЫБЫ. Заниматься лучше всего мелочами или делами, в которых невозможно ошибиться. В отношениях с друзьями не исключены сложности, ведь некоторые из них могут повести себя совершенно непредсказуемо. Сильная занятость на работе может также вызвать осложнения и в вашей личной жизни. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный день - суббота.

— Это секретный правительственный объект! — Я к маме на работу... — Проходи.

Кардиолог приезжает в автосервис, ему работяга машину чинит, потом говорит: — Слышь, мужик, вот я мотор перебираю — и ты мотор перебираешь, только человеческий — почему тебе платят в 4 раза больше? Кардиолог кивает, идет к машине, включает зажигание и говорит работяге: — А попробуй, при работающем двигателе теперь — перебери!

На приеме у врача: — Знаете, больной, когда я рассматривал вашу флюорографию, я обнаружил чудовищную ошибку... — Доктор, у меня рак??? — Хуже, больной, хуже... Больной падает в обморок. — ... Вы проживаете по адресу, который не обслуживается нашей поликлиникой.

VIP Comedy
06.30, 23.40 X/f «Все могу!»
08.05, 04.00 X/f «Четыре комнаты»
09.45 X/f «Мой Аттила Марсель»
11.25 X/f «Статус Брада»
13.00 X/f «2 дня в Нью-Йорке»
14.30 X/f «Папаша без вредных привычек»
16.10 X/f «Новые приключения Алад-дина»
17.50 X/f «Этим утром в Нью-Йорке»
19.10 X/f «Успеть за 30 минут»
20.30 X/f «Бриллиантовый полицейский»
21.55, 05.45 X/f «Только ты»
01.05 X/f «Любовь-морковь по-французски»
02.30 X/f «Женюсь на первой встречной»

TV1000
06.10, 16.15 X/f «Невидимка»
08.20 X/f «Ешь, молись, люби»
10.55 X/f «Грязные танцы 2: Гаванские ночи»
12.25 Муз/f «Мамма MIA!»
14.30 X/f «Лица в толпе»
18.10 X/f «Осень в Нью-Йорке»
20.10 X/f «Поймай толстуху, если сможешь»
22.15 X/f «Шальные деньги»
00.05 X/f «Возмездие»
02.10 X/f «Прости, хочу на тебе жениться»
03.55 X/f «Гостья»

ТВ1000 Русское кино
07.30 X/f «Черная молния»
09.40 X/f «Ван Гог»
11.30 X/f «ПираМММида»
13.30 X/f «Неадекватные люди»
15.25 X/f «Гуляй, Вася!»
17.10 X/f «Джентльмены, удачи!»
19.00 Т/с «Метод Лавровой»
20.50 X/f «Курьер из «Рая»
22.30, 05.30 X/f «Дар»
00.10 X/f «О чем говорят мужчины»
02.05 X/f «О чем еще говорят мужчины»
03.45 X/f «О чем говорят мужчины. Продолжение»

TV1000 Action East
07.15 X/f «Синяя бездна»
08.55 X/f «Глубоководный горизонт»
10.40 X/f «Пророк»
12.20 X/f «Нечто»
14.10 X/f «Ничего себе поездочка»
15.55 X/f «Тройной форсаж: Токийский дрейфт»
17.40 X/f «Форсаж 4»
19.30 X/f «Фар Край»
21.10 X/f «Убить гонца»
23.05 X/f «Человек человеку волк»
00.40 X/f «Женщина в черном»
02.45 X/f «Форсаж 5»
05.10 X/f «Форсаж 6»

Кинохит
00.30 X/f «Звездные войны: Эпизод 5 - Империя наносит ответный удар»
02.30 X/f «Заводила»
04.50 X/f «Звездные войны: Эпизод 3 - Месть Ситхов»
07.00 X/f «Хан Соло: Звездные войны. Истории»
09.05 X/f «Летите домой»
10.45 X/f «Автостопом по галактике»
12.30 X/f «Призрак и тыма»
14.10 X/f «Ничего себе поездочка»
15.45 X/f «Афера Томаса Крауна»
17.30 X/f «Самолетом, поездом, машиной»
19.00 X/f «Луна 2112»
20.35 X/f «Живое»
22.10 X/f «Звездные войны: Эпизод 6 - Возвращение Джедая»

Киномикс
01.30 X/f «Право на убийство»
03.30 X/f «Интуиция»
05.10 X/f «Проводник»
06.55 X/f «Плохой Санта»
08.35 X/f «Плохой Санта 2»
10.20 X/f «Дориан Грей»
12.25 X/f «Вирус любви»
14.05 X/f «Одноклассники»
16.00 X/f «Легионер»

Пятница, 27 марта

Первый канал
05.00, 09.25 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
09.55 «Модный приговор»
10.55 «Жить здорово!»
12.15 «Время покажет»
15.15 «Давай поженимся!»
16.00, 02.15 «Мужское / Женское»
18.35 «Человек и закон»
19.40 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.30 «Голос. Дети»
23.20 «Вечерний Ургант»
00.15 Д/ф «Майкл Дэвис: Рождение нового джаза»
03.45 «Про любовь»
04.30 «Наедине со всеми»

Россия 1
05.00, 09.25 «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном»
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека»
12.50, 17.25 «60 минут»
14.45 Т/с «Тайны следствия»
18.30 «Андрей Малахов»
21.00 «Измайловский парк». Юмористический концерт
23.35 X/f «Анютино счастье»
03.20 X/f «Бесприданница»

Россия 24
05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 15.40, 17.00, 18.00, 19.00, 20.35, 21.45, 23.50, 01.00, 03.00, 04.00 Вести
05.30, 06.15, 07.15, 07.30, 08.15, 08.35, 09.20, 10.25, 11.25, 12.30, 13.30, 14.30, 15.35, 16.35, 17.35, 18.30, 22.45, 00.45, 03.30, 03.50, 04.30 Экономика
05.40, 11.40, 12.35, 13.35, 14.40, 16.45, 17.45, 18.45, 03.40, 04.40 Гость
06.20, 07.20, 08.25, 09.30, 12.20 Спорт
06.30, 21.30 Факты
06.45, 10.45 Вести. Net
06.50, 09.50, 12.50 Погода24
07.35 Стратегия
07.50, 10.50, 23.40, 04.50 Реплика
08.40, 02.40 Финансовая стратегия
08.50, 13.50 Культура
09.40 Рочтение
11.50, 14.50 Мобильный репортер
19.30 Мнение с Эвелиной Закамской
20.00 Экономика. Курс дня
20.25 Экономика. События новой недели
23.00, 02.00 Международное обозрение
01.35 Индустрия кино

Россия К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 Д/с «Вселенная Стивена Хокинга»

17.55 X/f «Клетка»
20.00 X/f «Останься»
21.50 X/f «Умница Уилл Хантинг»

Кинокомедия
01.00 X/f «Миллиард»
03.20 X/f «Девушка из Джерси»
05.20 X/f «Подарок с характером»
07.00 X/f «Неудовлетворенное сексуальное напряжение»
08.45 X/f «Откройте, полиция!»
10.50 X/f «Свадьба по обмену»
12.40 X/f «Безумно влюбленный»
14.45 X/f «Я никогда не буду твоей»
16.40 Анимационный «Иван Царевич и Серый Волк»
18.20 Анимационный «Иван Царевич и Серый Волк 2»
19.40 Анимационный «Иван Царевич и Серый Волк 3»
21.10 X/f «Повторный брак»
23.05 X/f «Соседка»

Кинопремьера
00.25 X/f «Стекло»
02.30 X/f «Курск»
04.25 X/f «Не вместе»
06.00 X/f «Ты умеешь хранить секреты?»
07.30 X/f «Искусство обмана»
09.10 X/f «Девятая»
10.45 X/f «Голем Начало»
12.20 X/f «Клаустрофобы»
14.00 X/f «Прощание»
15.40 X/f «Аферисты поневоле»
17.10 X/f «Холоп»
19.00 X/f «Соната»
20.30 X/f «Пляжный бездельник»
22.00 X/f «Угоняя лошадей»

Кинопоказ
02.10 X/f «Из Парижа с любовью»
03.50 X/f «Полицейская академия 4: Гражданский патруль»
05.15 X/f «Полицейская академия 5: Задание Майами Бич»
06.40 X/f «Полицейская академия 6: Осажденный город»
08.05 X/f «Призрачный патруль»
09.35 X/f «Судья»
11.50 X/f «Полицейская академия»
13.25 X/f «Полицейская академия 2: Их первое задание»
14.50 X/f «Полицейская академия 3: Повторное обучение»
16.15 X/f «Напряги извилины»
18.00 X/f «Бэтмен»
20.05 X/f «Возвращение Бэтмена»
22.05 X/f «Бэтмен навсегда»

Киносерия
00.10 Т/с «Каин. Исключение из правил»
04.00 Т/с «Мертв на 99%»
05.45, 11.50 Т/с «Комиссар Мегра»
07.40 Т/с «Временно недоступен»
13.40 Т/с «Оттепель»
17.50 Т/с «Жизнь и приключения Мишки Япончика»
22.05 Т/с «Шулер»

НСТ
06.40 X/f «Джезабель»
08.05 X/f «Страшные истории для рассказа в темноте»
09.55 X/f «Затащи меня в ад»
11.35 X/f «Вирус»
13.00, 00.30 X/f «Монстры»
14.35 X/f «Черная дыра»
16.20 X/f «Живое»
18.00 X/f «Фантомы»
19.25 X/f «Зловещие мертвецы: Черная книга»
20.55 X/f «Дитя тьмы»
22.55 X/f «Призрак дома Бриар»
02.00 X/f «13 грехов»
03.25 X/f «Катакомбы»
04.50 X/f «Маленькие чудовища»

Домашний
06.30, 06.10 «6 кадров»
06.35 «Знать будущее. Жизнь после Ванги»
07.35 «По делам несовершеннолетних»
08.35 «Давай разведемся!»
09.40, 05.20 «Тест на отцовство»
11.40, 04.30 «Реальная мистика»
12.40, 03.05 «Понять. Простить»

08.20 «Монолог в 4-х частях. Александр Прошкин». 4ч
08.45, 21.55 X/f «Михайло Ломоносов»
10.20 X/f «Девушка спешит на свидание»
11.25 Открытая книга
11.55 Д/ф «Альбатрос». Выстоять в бурю»
12.35 Черные дыры. Белые пятна
13.15 Д/ф «Жизнь - сапожок непарный»
14.10 «Меж двух кулис»
15.10 Письма из провинции
15.40 «Энигма. Лейф Ове Андснес»
16.20 X/f «Эта пиковая дама»
17.15 Исторические концерты
18.45 «Билет в большой»
19.45 «Смехоносталягия»
20.15 Искатели
21.00 Линия жизни
23.30 «2 Верник 2»
00.20 X/f «Надо мною Солнце не садится»
02.20 М/ф

Звезда
05.50, 08.20 X/f «Сокровища Ермака»
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.45, 10.05 X/f «Ошибка резидента»
10.00, 14.00 Военные Новости
12.00, 13.20, 14.05 X/f «Судьба резидента»
16.00, 18.45 X/f «Возвращение резидента»
19.50, 21.30 X/f «Конец операции «Резидент»
23.10 «Десять фотографий». Александр Хинштейн
00.00 X/f «Рябиновый вальс»
01.55 X/f «Свадьба с приданым»
03.40 X/f «Сказ про то, как царь Петр арапа женил»
05.15 Д/с «Оружие победы»

НТВ
05.10 Т/с «Москва. Центральный округ»
06.00 «Утро. Самое лучшее»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 Т/с «Москва. Три вокзала»
09.20, 10.20, 02.55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы»
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 Следствие вели...
17.10 «Жди меня»
18.10, 19.40 X/f «Пес»
21.00 Т/с «Проспект обороны»
23.10 «ЧП. Расследование»
23.45 Концерт «Михаил Грушевский. «Версия 5.5»
01.15 «Исповедь»
02.00 Квартирный вопрос

НТВ-Мир
06.00, 07.05 «Утро. Самое лучшее»
07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.05 Т/с «Все включено»

14.35, 02.40 «Порча»
15.05 X/f «Соленая карамель»
19.00 X/f «Клевер желаний»
23.05 Т/с «Самара»

Детский мир
06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00 М/ф «Фиксики»
06.30, 18.30 М/ф «Пес в сапогах»
06.50, 18.50 М/ф «Ивашка из дворца пионеров»
07.00, 09.00, 12.30, 16.30, 19.00, 21.00, 00.30, 04.30 М/ф «Смешарики»
07.30, 19.30 М/ф «Ювик с планеты Ю»
07.35, 13.55, 19.35, 01.55 М/ф «Грузовичок Лева»
08.10, 13.30, 20.10, 01.30 М/ф «Доктор Машинокова»
09.30, 21.30 М/ф «Айболит и Бармалей»
09.45, 21.45 М/ф «Привет, мартышка!»
10.00, 22.00 М/ф «Бабушкины Сказки»
10.10, 22.10 М/ф «Granny's Fairytale»
10.20, 22.20 М/ф «Алиса в зазеркалье»
10.30, 22.30 М/ф «Удивительные приключения Дениса Кораблева»
11.35, 23.35 М/ф «Доктор Айболит»
11.45, 23.45 М/ф «Леопольд и Золотая рыбка»
12.00, 00.00 М/ф «Маугли»
12.20, 00.20 М/ф «Приключения Капитана Врунгеля»
14.00, 02.30 М/ф «Как Иванушка-дурачок за чудом ходил»
17.00, 05.00 М/ф «Котенок по имени Гав»
17.10, 05.10 М/ф «Кто сказал Мау?»
17.20, 05.20 М/ф «Винни Пух идет в гости»
17.30, 05.30 М/ф «Машины-помощники»

Иллюзион +
01.10 X/f «Кровный отец»
02.30 X/f «Лимб»
04.05 X/f «Притворись моим мужем»
05.45 X/f «Рекрут»
07.30 X/f «Бруклинские полицейские»
09.30 X/f «Игра их жизни»
11.05 X/f «Девятки»
12.40 X/f «Любовь и слава»
14.00 X/f «Крысиные бега»
15.40 X/f «Тайны прошлого»
17.10 X/f «Вспомнить все»
18.55 X/f «Убийство кота»
20.30 X/f «Легкие деньги»
21.50 X/f «К-19»

Еврокино
00.50 X/f «Два дня, одна ночь»
02.20 X/f «Персональный покупатель»
04.00 X/f «Новейший завет»
05.45 X/f «Друзья из Франции»
07.15 X/f «Громче, чем бомбы»
08.55 X/f «Цикл»
09.05 X/f «Секрет Счастья»
10.30 X/f «Добро пожаловать на юг 2»
12.10 X/f «Никаких детей!»
13.45 X/f «Невидимый гость»
15.25 X/f «Валериан и город тысячи планет»
17.30 X/f «Звездочка»
17.35 X/f «Иллюзия любви»
19.30 X/f «Эспен в королевстве троллей»
21.05 X/f «Филомена»
22.35 X/f «Как выйти замуж за миллиардера»

Фокс
06.00 Т/с «Агенты Щ. И. Т.»
07.20 Т/с «База Куантико»
08.05, 04.10 Т/с «Как я встретил вашу маму»
08.55 Т/с «Симпсоны»
10.35, 15.40, 20.00 Т/с «Кости»
12.15, 04.30 Т/с «Побег»
13.50, 18.10, 22.35, 03.30 Т/с «Мыслить как преступник»
14.40, 17.15, 19.00, 21.35, 02.35 Т/с «Доктор Харроу»
23.20 Т/с «11.22.63»
00.15 Т/с «911: Одинокая звезда»
01.00 Т/с «Ходячие мертвецы»

24 Техно
06.00 «Мужская кухня. Спасатели Призубрусья»
06.50, 12.50 «Полигон. Служебные

10.20 Т/с «Брат за брата-2»
13.20, 16.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.05 «Место встречи»
17.10 «Жди меня»
18.05 Следствие вели...
19.50 X/f «Всем всего хорошего»
22.05 Т/с «Одинокий волк»
02.00 «ЧП. Расследование»
02.40 Т/с «Москва. Три вокзала-2». «Кубок для чемпионов». «Транзитный пассажир»
04.30 «Судебный детектив»
05.25 Д/ф «Время первых»

Рен ТВ
06.00 «Военная тайна»
06.00, 15.00 «Документальный проект»
07.00 «С бодрым утром!»
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости»
09.00, 13.00 «Совбез»
12.00, 16.00, 19.00 «112»
14.00, 04.30 «Невероятно интересные истории»
17.00 «Тайны Чапман»
18.00 «Самые шокирующие гипотезы»
20.00 Д/ф «Оружие - вирус! Откуда берется зараза?»
21.00 Д/ф «Человеческий фактор. Может ли он разрушить мир?»
23.00 X/f «Оно»
01.40 X/f «Тройная угроза»
03.10 X/f «Фобос»

ТВ Центр
06.00 «Настроение»
08.10 «Смех с доставкой на дом»
08.45 X/f «Женщина наводит порядок»
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 «Женщина наводит порядок». Продолжение
13.00 Никита Джигурда в программе «Он и она»
14.50 Город новостей
15.10 Петровка, 38
15.25 X/f «Помощница»
18.10 X/f «Вскрытие покажет»
20.00 X/f «Нож в сердце»
22.00, 02.35 «В центре событий»
23.10 «Приют комедиантов»
01.05 Д/ф «Дворжечкине. На роду написано...»
01.55 Д/ф «Актёрские драмы. Отравленные любовью»
03.35 Д/ф «Три смерти в ЦК»
04.30 X/f «Путь сквозь снега»

ТВ Центр int.
07.00 «Настроение»
08.40 «Доктор И...»
09.10, 17.05, 01.45 Т/с «Принцесса цирка»
10.35, 14.20, 20.35 «Ералаш»
10.55, 18.35, 19.45, 03.15 X/f «Смертельный тренинг»
12.30, 15.50, 19.25 События
12.50, 05.25 Т/с «Неравный брак»
14.35 «Он и она»

собаки»
07.20, 13.20 «Полигон. Малый ракетный корабль»
07.50 «Гении. Херст против Пулитцера»
08.40 «Неудержимые 3»
10.55 «Револьвер»
13.50, 23.45 «Защитник»
15.35, 01.25 «Паркер»
17.40, 04.25 «Гении. Братья Райт против Кертисса»
18.30, 03.30 «Полигон. ЗРК С-300. Фаворит»
19.00, 04.00 «Полигон. ЗРК С-400. Триумф»
19.30 «Рекрут»
21.30 «Деньги на двоих»
05.15 «Что могло пойти не так?. Месть боксирующих роботов»

Матч ТВ
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС - «Зенит»
08.00, 12.40, 15.00, 17.40, 22.05 Все на Матч
10.00 Волейбол. ЛЧ. Мужчины. «Закса» - «Кузбасс»
12.35, 14.55, 17.35, 19.20 Новости
13.10, 21.35 «Дома легионеров»
13.40, 02.50 «Таёт лед» с Алексеем Ягудиным
14.00, 03.10 Бобслей и скелетон. Кубок мира
15.30 Бокс. Всемирная Суперсерия. Финал. Нонито Донэйр против Наоя Иноуэ
17.15 «Топ-10 нокаутов в Боксе 2019»
18.20 «Жизнь после спорта»
18.50 «Футбольное столетие. Евро. 1976»
19.25 «Русские»
19.45 Футбол. Чemp. Испании. «Реал» - «Сельта»
22.35 Бокс. Дэни Гарсия против Ивана Редкача
00.25 Мини-футбол. Париматч - Чemp. России. «Тюмень» - «Газпром-ЮГРА»
02.20 «Олимпийский гость»
04.05 «Топ-10 российских нокаутов в Боксе 2019»
04.20 X/f «Нокаут»

Матчи Боец
06.00, 19.00 Смешанные единоборства. PFL. Ахмед Алиев против Рашида Магомедова. Ислам Мамедов против Лоика Раджабова
08.15 Бокс. Мухаммад Якубов против Абрахама Монтойа
10.10 Смешанные единоборства. АСА
10.25 Арман Оспанов против Расула Мирзаева. Шамиль Шахбулатов против Дэниеля Де Альмейды
12.10, 22.00 «Ниндзя из Хасавюрта»
12.30, 22.20 «Дагестанский Хогвартс»
12.45, 22.35 Смешанные единоборства. Наши в Bellator
13.40, 23.30 «Боевая профессия». Ринг-герлз
13.55, 05.10 «Топ-10 полутяжелого веса». Сергей Ковалев против Элейдера
14.35, 05.45 «Топ-10 полутяжелого веса». Каллум Джонсон против Шона Монагана
14.50 Бокс. Даниэль Дюбуа против Кияро Фудзимото
16.00 Кик Боксинг. Fair Fight. Василий Семенов против Амансио Параскива
21.15 Лиам Маггири. Лучшие бои Bellator
23.45 Бокс. «Время легенд». Асламбек Идигов против Райана Форда. Андрей Сироткин против Асти Устарханова
02.45 «Топ-10 российских нокаутов в Боксе 2019»
03.05 Смешанные единоборства. Bellator. Джулия Бадд против Кристианы «Сай-борг» Жустино. Генри Корралес против Хуана Арчулеты

Матчи Планета
06.00, 17.00 Конный спорт. Скачки. Большой Краснодарский приз Дерби
08.00 Смешанные единоборства. Bellator. Майкл Чендлер против Патрисии Фрейре. Дуглас Лима против Майкла Пейджа
09.35 «Тайский бокс. Российский прорыв»
09.50 Баскетбол 3х3. Единая лига Европы
12.05, 03.15 Футбол. Кубок Германии.

<

10.19.30 X/ф «Хищники»
21.45 X/ф «Годзилла»
00.30 X/ф «Эффект Лазаря»
02.15 «Чтец». «Проклятые Алтайской принцессы». 8с
02.45 «Чтец». «Поухдей на 100 процен-тов». 9с
03.00 «Чтец». «Диверсантак». 10с
03.30 «Чтец». «Верное средство». 11с
04.00 «Чтец». «Вундеркинд». 12с
04.15 «Чтец». «Алхимик». 13с
04.45 «Чтец». «Смерть Джульетты». 14с
05.15 «Чтец». «Смерть в парке». 15с
05.30 «Чтец». «Подмена». 16с

360 Подмосковье
05.00, 19.30, 00.10 «Самое яркое»
07.00 Т/с «Седьмая руна»
09.00, 10.25 «Самое вкусное»
09.30 «Вкусно 360»
11.00 «Губернатор 360»
12.00, 19.00 «Новости 360»
12.30 Т/с «Кулинар-2»
15.20 «Все просто!»
17.05 Т/с «Долгий путь домой»
22.30 Т/с «Станица»

Москва Доверие
06.00, 03.15, 04.50 «Раскрывая тайны звезд»
06.45, 11.45, 02.30, 04.00 «Тайны кино»
07.35, 16.00 Т/с «Вечный зов»
09.05 «Песни нашего кино»
09.35, 20.00 X/ф «Здравствуй и прощай»
11.15 «Это было смешно»
12.40 Т/с «Испытательный срок»
14.30, 23.40 X/ф «Фальшивая Изабелла»
17.35 «Звезды советского экрана»
18.10, 00.55 Т/с «Чисто английские убийства»
21.40 X/ф «Игра всерьез»

Дом Кино
11.00, 23.40 Т/с «Детективы»
14.05 X/ф «Вокзал для двоих»
16.45 Муз/ф «Человек с бульвара Капуцинов»
18.35 X/ф «Иван Васильевич меняет профессию»
20.20 X/ф «Где находится нофелет?»
21.50 X/ф «Верные друзья»

Русский роман
06.45 X/ф «Любовь из пробирки»
08.40, 00.45 X/ф «Смайлик»
10.10 X/ф «Отпуск летом»
11.50, 04.45 X/ф «Право на любовь»
15.05 X/ф «Мечты из пластелина»
16.35 X/ф «Мой папа летчик»
18.00 X/ф «Джинн»
21.15 X/ф «Юрочка»
02.20 X/ф «Машин дом»

Русский бестселлер
08.50 Т/с «Балабол-3»
12.15 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаимны»
13.50 X/ф «Жена по совместительству»
15.30 Т/с «Берега моей мечты»
01.00 X/ф «Кремень»
04.30 Т/с «Москва. Три вокзала-8: Брат мой!»
05.15 Т/с «Москва. Три вокзала-8: Элек-тра из деревни Жилино»

Русский иллюзион
00.25 X/ф «Карп отморозженный»
02.10 X/ф «Кавказская рулетка»
03.35 X/ф «Селфи»
05.25 X/ф «Свадьба по обмену»
06.50 X/ф «Географ глобус пропил»
09.00 X/ф «Ленинградец. 1-4с»
12.30 X/ф «Легок на помине»
14.05 X/ф «Тарас Бульба. 1-3с»
16.55 X/ф «Не свадебное путешествие»
18.30 X/ф «Импортозамещение»
19.05 X/ф «О чем говорят мужчины»
20.50 X/ф «Включи мотор и сдай назад»
21.00 X/ф «Джинн»
22.35 X/ф «О чем еще говорят мужчины»

Наше любимое кино
06.00, 01.45 X/ф «Ликвидация»
07.45, 04.15 X/ф «Апостол»
09.30, 18.00, 01.00, 03.35 «Тайны нашего кино»
10.15 X/ф «Мама не горит 2»
12.15, 18.50 X/ф «Д Артаньян и три мушкетера»
14.00 X/ф «Гостя из будущего»
16.25 X/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна»
22.35 X/ф «Жмурки»

Мужское кино
01.30 X/ф «Отплетые напарники»
03.55 X/ф «Напролом»
05.40 X/ф «Рейд»
07.35 X/ф «Восстание»
09.15 X/ф «Некуда бежать»
11.05 X/ф «Обитель зла 3: Вымирание»
12.50 X/ф «Обитель зла 4: Жизнь после смерти»
14.40 X/ф «Карантин»
16.20 X/ф «Максимальный риск»
18.15 X/ф «Турбулентность»
20.00 X/ф «Обитель зла: Возмездие»
21.30 X/ф «Обитель зла: Последняя глава»
23.25 X/ф «Ронин»

VIP Megahit
06.15 X/ф «Особо тяжкие преступления»
08.05 X/ф «Челюсти»
10.05 X/ф «Челюсти 2»
12.00 X/ф «Шаровая молния»
14.10 X/ф «Лунный гонщик»
16.10 X/ф «Умри, но не сейчас»
18.15 X/ф «Другая женщина»
20.00 X/ф «Однажды в Вегасе»
21.35 X/ф «Иллюзия полета»
23.05 X/ф «Идальго: Погона в пустыне»
01.25 X/ф «Боевой конь»
04.00 X/ф «Побег из Шоушенка»

VIP Premiere
07.10, 17.50 X/ф «Навстречу шторму»
08.45, 03.00 X/ф «Рожденный стать королем»
10.40 X/ф «Затерянные во льдах»
12.10 X/ф «Лекарство от зловровья»
14.25 Муз/ф «Зверолой»
16.05 X/ф «Нежная рука закона»
19.15 X/ф «Робин Гуд: Начало»
21.00 X/ф «Первому игроку пригото-виться»
23.05 X/ф «Джейсон Борн»
01.00 X/ф «Маленькое красное платье»
05.00 X/ф «Хорошие мальчики»

VIP Comedy
07.30, 23.30 X/ф «Статус Брэда»
09.10, 01.10 X/ф «2 дня в Нью-Йорке»
10.50 X/ф «Этим утром в Нью-Йорке»
12.20 X/ф «Новые приключения Алад-дина»
14.00 X/ф «Успеть за 30 минут»
15.25 X/ф «Бриллиантовый полицей-ский»
16.55 X/ф «Только ты»
18.40 X/ф «Большая афера»
20.30 X/ф «Такси 4»
21.50 X/ф «Такси 5»
02.50 X/ф «Все могут!»
04.30 X/ф «Замуж на 2 дня»

TV1000
06.10 X/ф «Византия»
08.10 X/ф «Шальные деньги»
10.00 X/ф «Прости, хочу на тебе же-ниться»
12.00 X/ф «Поймай толстуху, если сможешь»
14.00 X/ф «Гостя»
16.15 X/ф «Инопланетянин»
18.20 X/ф «Люди в черном»
20.10 X/ф «Люди в черном 2»
21.45 X/ф «Люди в черном 3»
23.40 X/ф «В гостях у Элис»
01.20 Муз/ф «Последний портрет»
02.55 X/ф «Приключения Паддингтона»
04.25 X/ф «Приключения Паддингтона 2»

TB1000 Русское кино
07.05 X/ф «Курьер из «Рая»
09.00 X/ф «Джентльмены, удачи!»
11.10 X/ф «Неадекватные люди»
13.10 X/ф «All inclusive, или Все вклю-чено!»
15.05 X/ф «Все включено 2»
16.50 X/ф «Каникулы строгого режима»
19.00 Т/с «Метод Лавровой»
22.45 X/ф «Ворошиловский стрелок»
00.35 X/ф «Меченосец»
02.30 X/ф «Снежный ангел»
04.30 X/ф «За гранью реальности»
05.30 X/ф «Няньки»
07.45 X/ф «Курьер из «Рая»
09.45 X/ф «Фар Край»
11.20 X/ф «Человек человеку волк»
13.00 X/ф «Женщина в черном»
14.35 X/ф «Форсаж 5»
16.55 X/ф «Форсаж 6»
19.10 X/ф «План побега»
21.10 X/ф «Stargercy»
23.00 X/ф «Рэмбо: Первая кровь 2»
00.45 X/ф «Три девятки»
03.05 X/ф «Азартные игры»
05.10 X/ф «Ван Хельсинг»

Кинохит
00.20 X/ф «Звездные войны: Пробужде-ние силы»
03.00 X/ф «Омерзительная восьмерка»
05.40 X/ф «Изгой-один: Звездные войны. Истории»
07.40 X/ф «Звездные войны: Эпизод 5 - Империя наносит ответный удар»
09.45 X/ф «Малефисента»
11.10 X/ф «Человек-Муравей и Оса»
13.00 X/ф «Бегиущий по лезвию 2049»
15.30 Муз/ф «Волшебная страна»
17.10 X/ф «Притворись моей женой»
19.00 X/ф «Сердце ангела»
20.45 X/ф «Дракула»
22.45 X/ф «Призрак и тьма»

Киномикс
00.10 X/ф «Иллюзионист»
02.15 X/ф «Убойный футбол»
04.10 X/ф «Время»
06.15 X/ф «Голубая лагуна»
08.15 X/ф «Последний из могикан»
10.20 X/ф «Красавчик со стажем»
12.10 X/ф «Очень плохая училка»
13.55 X/ф «Клетка»
16.00 X/ф «Гонщик»
18.10 X/ф «Васаби»
20.00 X/ф «Молодой мастер»

22.00 X/ф «Холодная гора»
Кинокомедия
00.55 X/ф «Зачетный препод»
03.10 X/ф «Зачетный препод 3»
05.25 X/ф «Легок на помине»
07.00 X/ф «Мания величия»
09.15 X/ф «Очень опасная штучка»
10.55 X/ф «Повторный брак»
12.55 X/ф «Все и сразу»
14.45 X/ф «Помогите стать отцом»
16.40 Анимационный «Садко»
18.15 Анимационный «Урфин Джюс и его деревянные солдаты»
19.55 X/ф «Большое путешествие»
21.35 X/ф «Рассеянный»
23.10 X/ф «Невероятные приключения Факира»

Кинопреьера
00.05, 05.50 X/ф «Курск»
02.10 X/ф «Инсомния»
03.55 X/ф «Тень»
07.45 X/ф «Стекло»
09.55 X/ф «Соната»
11.20 X/ф «Не вместе»
13.00 X/ф «Холоп»
14.45 X/ф «Девятая»
16.25 X/ф «Паразиты»
18.35 X/ф «Боль и слава»
20.30 X/ф «Игра Ганнибала»
22.05 X/ф «Дом, который построил Джек»

Кинопоказ
00.05, 10.15 X/ф «Бэтмен и Робин»
02.20 X/ф «Игра Эндера»
04.10 X/ф «Бэтмен»
06.10 X/ф «Возвращение Бэтмена»
08.15 X/ф «Бэтмен навсегда»
12.15 X/ф «Полицейская академия 4: Гражданский патруль»
13.40 X/ф «Полицейская академия 5: Задание Майами Бич»
15.05 X/ф «Полицейская академия 6: Осажденный город»
16.30 X/ф «Призрачный патруль»
18.00 X/ф «Во имя справедливости»
19.30 X/ф «Братья»
21.10 X/ф «Бесславные ублюдки»
23.35 X/ф «Пианист»

Киносерия
00.10 Т/с «Каин. Исключение из правил»
02.20 Т/с «Мертв на 99%»
04.55 Т/с «Жизнь и приключения Мишки Япончика»
07.05, 13.25 Т/с «Оттепель»
11.50 X/ф «Национальная безопасность»
18.00 X/ф «Глубокое синее море»
20.00 X/ф «Синяя бездна»
21.40 Т/с «Шулер»
23.50 Т/с «Истoki»

НСТ
06.25 X/ф «Монстры»
08.00 X/ф «Живое»
09.35 X/ф «Черная дыра»
11.25 X/ф «Призрак дома Бриар»
13.00 X/ф «Фантомы»
14.25 X/ф «Зловещие мертвецы: Черная книга»
22.45 X/ф «Дитя тьмы»
17.55 X/ф «Треугольники»
19.30 X/ф «Убежище»
21.25 X/ф «Ужас Амитивилля»
22.50 X/ф «Ужас Амитивилля: Пробуж-дение»
00.20 X/ф «Вирус»
01.45 X/ф «Страшные истории для рассказа в темноте»
03.30 X/ф «Монстро»
04.40 X/ф «Рождение оборотня»

Домашний
06.30, 04.10 «Знать будущее. Жизнь после Ванги»
07.30 «По делам несовершеннолетних»
08.30 «Давай разведемся!»
09.35 «Тест на отцовство»
11.35 «Реальная мистика»
12.40 «Понять. Простить»
14.35, 03.45 «Порча»
15.05 X/ф «Клеввер желаний»
19.00 X/ф «Чужой ребенок»
23.30 «Про здоровье»
23.45 X/ф «Здравствуйте вам!»
01.50 X/ф «Синьор Робинзон»
05.50 «Домашняя кухня»
06.15 «б кадров»

Детский мир
06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00 М/ф «Фиксики»
06.30, 18.30 М/ф «Василиса Микулишна»
06.50, 18.50 М/ф «Утро полугая Кеши»
07.00, 09.00, 12.30, 16.30, 19.00, 21.00, 00.30, 04.30 М/ф «Смешарики»
07.30, 19.30 М/ф «Оюик с планеты Ю»
07.35, 14.00, 19.35, 02.00 М/ф «Грузови-чок Лева»
08.05, 13.30, 20.05, 01.30 М/ф «Доктор Машинокова»
09.30, 21.30 М/ф «Мойдодыр»
09.45, 21.45 М/ф «Самый маленький пном-4»
10.00, 22.00 М/ф «Бабушкины Сказки»
10.10, 22.10 М/ф «Granny's Fairytales»
10.20, 22.20 М/ф «Кот Леопольд во сне и наяву»
10.30, 22.30 М/ф «Денискины рассказы»

Звезда
06.55 X/ф «Гость с Кубани»
06.55, 08.15 X/ф «Двенадцатая ночь»
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня
09.00 «Легенды музыки». Александр Барыкин
09.30 «Легенды кино». Евгений Весник
10.15 Д/с «Загадки века». «Сокровища Дрезденской галереи. Спасги, чтобы вернуть»
11.05 «Улика из прошлого». «Русско-я-понская война. Ловушка для царя»
11.55 «Не факт!»
12.30 «Круиз-контроль». «Москва - Тверь»
13.20 «Специальный репортаж»
13.35 «СССР. Знак качества»
14.30 «Морской бой»
15.30 Д/с «Оружие победы»
16.00 X/ф «Солдат Иван Бровкин»
18.10 «Задело!»
18.25 X/ф «Иван Бровкин на целине»
20.30 Д/ф «Легенды госбезопасности. Михаил Дедюхин. На страже гостайны»
21.15 Т/с «Россия молодая»

НТВ
05.05 «ЧП. Расследование»
05.35 X/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих»
07.25 Смотр
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «Готовим»
08.45 «Доктор свет»
09.25 Едим дома
10.20 Главная дорога
11.00 «Живая еда»
12.00 Квартирный вопрос
13.00 «НашПотребНазор»
14.00 «Поедем, поедим!»
15.00 Своя игра
16.20 Следствие вели...
17.50 Ты не поверишь!
19.00 «Центральное телевидение»
21.00 «Секрет на миллион». Наталия

11.35, 23.35 М/ф «Дядя Федор, пес и кот. Мама и папа»
12.00, 00.00 М/ф «Маугли»
12.20, 00.20 М/ф «Приключения Капитана Врунгеля»
14.30, 02.30 М/ф «Новые приключения капитана Врунгеля»
15.45, 03.45 М/ф «Приключения поросен-ка Фунтика»
17.00, 05.00 М/ф «Котенок по имени Гав»
17.10, 05.10 М/ф «Завтра будет завтра»
17.15, 05.15 М/ф «Дед Мороз и серый волк»
17.30, 05.30 М/ф «Машины-помощники»

Иллюзион +
00.00 X/ф «Притворись моим мужем»
01.45 X/ф «Рекрут»
03.30 X/ф «Крысиные бега»
05.15 X/ф «Тайны прошлого»
06.50 X/ф «Вспомнить все»
08.40 X/ф «Убийство кота»
10.15 X/ф «Легкие деньги»
11.40 X/ф «К-19»
13.50 X/ф «Бруклинские полицейские»
15.55 X/ф «Игра их жизни»
17.30 X/ф «Девятки»
19.05 X/ф «Любовь и слава»
20.30 X/ф «Шанхайские рыцари»
22.20 X/ф «Опрометчивый»
23.50 X/ф «Психоаналитик»

Еврокино
00.10 X/ф «Сфера колдовства»
01.25 X/ф «В лесах Сибири»
03.00 X/ф «Красотки в Париже»
04.50 X/ф «Фильм со мной в главной роли»
06.15 X/ф «Кто эти люди?»
07.45 X/ф «Любовь на кончиках паль-цев»
09.30 X/ф «Призний это»
09.35 X/ф «Две матери, две дочери»
11.20 X/ф «Большая афера в маленьком городе»
12.55 X/ф «Разрушители»
14.20 X/ф «Летучий отряд Скотланд Ярда»
16.05 X/ф «Зимняя сказка, или Королева, потерявшая имя»
17.35 X/ф «Суперстар»
19.20 X/ф «Полено»
19.30 X/ф «Моби Дик»
22.25 X/ф «Васаби»
23.50 X/ф «Тюльпанная лихорадка»

Fox
06.00 Т/с «Агенты Ц. И. Т.»
07.25 Т/с «База Квантико»
08.10, 01.45 Т/с «Как я встретил вашу маму»
09.00 Т/с «Симпсоны»
10.40, 15.35, 19.45 Т/с «Кости»
12.15 Т/с «Побег»
13.55, 18.10, 21.25 Т/с «Мыслить как преступник»
14.40, 17.15, 23.55 Т/с «Доктор Хэрруу»
23.00 Т/с «11.22.63»
02.00 Т/с «Демоны Да Винчи»
03.40 Т/с «Ходячие мертвецы»

24 Техно
06.00 «Мужская кухня. Сумо»
06.50 «Полигон. Эволюция танкостро-ения»
07.20, 13.20 «Полигон. ЗРК С-300. Фаворит»
07.50, 13.50 «Полигон. ЗРК С-400. Триумф»
08.20 «Гении. Братья Райт против Кертисса»
09.10 «Рекрут»
11.10 «Деньги на двоих»
14.20, 23.05 «Пророк»
16.00, 00.45 «Заложница 2»
17.40, 03.20 «Гении. Франсуорт против Сарнова»
18.30, 02.20 «Полигон. Вертолетный полк»
19.00, 02.50 «Полигон. Вертолет Ми-28Н»
19.30 «Охота на зверя»
21.10 «Тюряга»
04.05 «Что могло пойти не так?»
04.50 «Мужская кухня. Донские казаки»
05.35 «Большой скачок. Искусственный интеллект»

Матч ТВ
06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. УНИКС - ЦСКА
08.00, 12.30, 15.05, 22.00 Все на Матч
10.00 Регби. ЧМ. Россия - Самоа
12.05 «Джентльмены регбийной удачи»
12.25, 15.00, 21.55 Новости
13.00 Санный спорт. ЧМ
15.30 Футбол. Лига Европы. Финал.
«Челси» - «Арсенал»
17.50 «Лига Европы. Live»
18.10 Все на футбол!
19.10 Футбол. ЛЧ. Финал. «Тоттенхэм» - «Ливерпуль»
21.35 «Финал. Live»
22.30 Футбол. Лига наций. Финал. Порту-галия - Нидерланды
00.50 «Лига наций. Live»
01.10 X/ф «Взаперти»
02.50 «Топ-10 боев в кик Боксинге 2019»
03.10 Смешанные единоборства. Bellator. Бенсон Хендерсон против Майлса Джури

04.50 Смешанные единоборства. Bellator. Патрисио Фрейре против Хуана Арчулеты
05.30 «Команда мечты»

Матч! Боец
06.00, 19.00 Смешанные единоборства. PFL. Сезон 2019. Али Исаев против Джа-реда Рошолта. Лоик Раджабов против Натана Шульте
08.55 Бокс. Золани Тете против Джона Ризла Касимеро. Сэм Максвелл против Коннора Паркера
10.15 Смешанные единоборства. RCC. Александр Шлеменко против Вискариды Андреа. Артем Фролов против Йонаса Биллштайна
12.10 Смешанные единоборства. Итоги 2019
12.40 «Я - боец. Эдуард Трояновский»
12.50 «Bellator. Женский дивизион»
13.20 «Боец. Live». Чemp. России по самбо слепых
13.30 «Мурат Гассиев с Алексеем Ягудиным»
14.00, 05.00 «Топ-10 полутяжелого веса». Дмитрий Бивол против Джо Смита-мл
15.00 Рестлинг. WWE Raw
17.05 Майкл Чендлер. Лучшие бои Bellator
17.45 Бокс. Александр Беспутин против Раджаба Бутаева
22.00 X/ф «Кик Боксер возвращается»
00.10 «Топ-10 нокаутов в России 2019»
00.30 Бокс. Денис Лебедев против Майка Уилсона. Александр Устинов против Майкла Хантера
02.55 Рестлинг. WWE Smackdown

Матч! Планета
06.00, 16.50 Конный спорт. Бега. Боль-шой Всероссийский приз Дерби
08.10 Смешанные единоборства. Bellator. Рори Макдональд против Джона Фитча. Илима-Лей Макфарлейн против Веты Артеги
09.55 Кудо. Чemp. России
11.55 «Лица страны». Специальный репортаж
12.10, 03.15 Футбол. Кубок Германии.
«Боруссия» - «Боруссия»
13.55, 00.45 Бокс. Марк Урванов против Аюкола Сулайманбека Уулу. Бой за титул WBO International в первом легком весе. Мухаммад Якубов против Томаса Рохаса
16.25 «Самбо в моей жизни». Специа-льный репортаж
19.00 Смешанные единоборства. Bellator. Лиото Мачида против Чейла Сонена. Рори Макдональд против Неймана Грейси
20.45 Д/ф «Александр Карелин. Поеди-нок с самим собой»
21.35 «Олимпийский гид»
22.00 Настольный теннис. Чemp. России
2

05.20 М/ф «Две сказки»
05.35 М/ф «Хвосты»

ТНТ
07.00, 01.05 «ТНТ Music»
07.30 «ТНТ. Gold»
09.00 Т/с «Cash Та»
11.00 «Народный ремонт»
12.00 «Комеди Клаб»
18.00 Х/ф «СуперБобровы»
20.00 Х/ф «СуперБобровы. Народные мстители»
21.50 «Женский Стендап. Дайджесты»
22.00 «Женский Стендап»
23.00 «Дом 2. Город любви»
00.05 «Дом 2. После заката»
01.35 «Stand up»
04.05, 05.45 «Открытый микрофон»
04.55 «Открытый микрофон» - «Дайд-жест»
06.35 «ТНТ. Best»

Пятница!
05.00, 07.15 Орел и решка. Кругосветка
06.40 Школа доктора Комаровского
08.00 Доктор бессмертный
08.30 Регина +1
09.30 Орел и решка. Семья
10.35 Т/с «Животные в движении»
11.40 Т/с «Острова»
12.40 Т/с «Семь миров, одна планета»
13.45 Орел и решка. Чудеса света
17.45 Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков
23.00 Х/ф «Вне/себя»
01.10 Х/ф «Погребенный заживо»
03.10 Бедняков+1
04.00 Орел и решка. Рай и ад

Пятый канал
05.00 Т/с «Детективы. Открытое сердце»
05.20 Т/с «Детективы. Изнанка мечты»
05.50 Т/с «Детективы. Два ноль»
06.20 Т/с «Детективы. Ценный ребенок»
06.45 Т/с «Детективы. Бесы уха»
07.20 Т/с «Детективы. Грузовик с секретом»
07.55 Т/с «Детективы. Злая ведьма»
08.35 Т/с «Детективы. Той же монетой»
09.10 Д/ф «Моя правда. Александр Малинин. Голос души»
10.10 Т/с «След. А напоследок я скажу»
11.00 Т/с «След. Внедрение»
11.50 Т/с «След. Экстренные меры»
12.40 Т/с «След. Наследник из приюта»
13.20 Т/с «След. Двойное прикрытие»
14.10 Т/с «След. Палочка-выручалочка»
15.00 Т/с «След. Убийственное домино»
15.45 Т/с «След. День торговли»
16.35 Т/с «След. Девочка и смерть»
17.15 Т/с «След. Воскресный ужин»
18.00 Т/с «След. Квест»
19.00 Т/с «След. Черный Бог»
20.00 Т/с «След. Кардиган»
20.50 Т/с «След. Единчество»
21.35 Т/с «След. Красота - страшная сила»
22.20 Т/с «След. Любимые и любящие»
23.10 Т/с «След. Проклятое наследство»
00.00 «Известия. Главное»
00.55 Т/с «Позднее раскание»

Че
06.00, 04.50 Т/с «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант»
07.30 «Улетное видео. Лучшее»
09.15 Х/ф «Птичка на проводе»
11.30 Х/ф «Пароль «Рыба-меч»
13.45 Х/ф «Специалист»
16.00 «Летучий надзор»
19.00, 03.40 «Улетное видео»
23.00 «+100500»
00.00 Т/с «Отрыв»

ОТР
05.05, 12.00 «Большая страна»
06.00, 19.20 «Воспоминть все» Л. Млечина
06.30 «Фигура речи»
07.00 «Служу Отчизне»
07.30 «За строчкой архивной...» Сокровища индейцев
08.00 Д/ф «Серые кардиналы России. Девять мифов о тиране-романтике»
08.30, 17.00, 04.40 «Домашние животные»
09.00 М/ф «Крот и автомобиль»
09.15 «Новости Совета Федерации»
09.30 Т/с «Тайны Авроры Тигарден. Наследство, ради которого можно умереть»
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
11.05 Д/ф «Кабаковы: в будущее возьмут не всех»
13.05 «Дом «Э»
13.35, 15.05 Т/с «Клан Кеннеди»
16.35 М/ф «Крот и еж»
16.45 «Среда обитания»
17.25, 03.05 Концерт Сосо Павлиашвили «Пой со мной»
19.45 «Культурный обмен». Людмила Улицкая
20.30 Х/ф «Повторный брак»
22.10 Концерт Александра Буйнова «Две жизни»
23.50 Д/ф «Послушаем вместе. Мусоргский»
00.30 Х/ф «9 дней одного года»
02.20 «За дело!»

Мир
06.00 «Миллион вопросов о природе»
06.10 «Союзники»
06.40, 07.50, 04.20 М/ф
06.50 «Такие разные»
07.20 «Секретные материалы»
08.35 «Наше кино. История большой любви»
09.05 Шоу «Слабое звено»
10.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15 «Как в ресторане»
10.50 «Мировые леди»
11.25 Х/ф «Крепкий орешек»
13.05, 16.15, 19.15 Т/с «Метод Фрейда»
02.35 Х/ф «Игрушка»

ТВЗ
06.00, 09.45 Мультифильмы
09.30 «Рисуем сказки». 1 сезон. 5с
10.30 «Последний герой. Зрители против звезд». 7с
11.45 Х/ф «Годзилла»
14.30 Х/ф «Хищники»
16.45 Х/ф «Я, робот»
19.00 «Последний герой. Зрители против звезд». 8с
20.15 Х/ф «Вспомнить все»

22.30 Х/ф «Дум»
00.45 Х/ф «Атомика НА ТВ»
02.15 «Охотники за привидениями». 6 сезон. «Гоголь». 16с
02.45 «Охотники за привидениями». 6 сезон. «Спиритический сеанс». 17с
03.15 «Охотники за привидениями». 6 сезон. «Мистическое озorstво». 18с
03.45 «Охотники за привидениями». 6 сезон. «Солоха». 19с
04.15 «Охотники за привидениями». 6 сезон. «Цветок папоротника». 20с
04.45 «Охотники за привидениями». 6 сезон. «Мистическая экскурсия». 21с
05.15 «Охотники за привидениями». 6 сезон. «Призрак московского метро». 22с
05.45 «Охотники за привидениями». 6 сезон. «Месть консьержу». 23с

360 Подмоскoвые
05.00, 20.30, 01.20 «Самое яркое»
08.00 «Будни»
09.00 «Губернатор 360»
10.05 «Вкусно 360»
11.00 «Инсайзин»
12.00, 20.00 «Новости 360»
12.30 «Все просто!»
14.00 Т/с «Станица»
22.00 Х/ф «Петля времени»

Москва Доверие
06.00 «Мультиутро»
08.25 «Вера. Надежда. Любовь»
08.50, 01.15 Х/ф «Усатый нянь»
10.10 Х/ф «Девять дней одного года»
12.05, 04.05 «Раскрывая тайны звезд»
13.00, 02.30 Т/с «Расследование комиссара Мегрэ. Мегрэ и месье Шарль»
14.40 Х/ф «Неуловимые мстители»
16.00 Х/ф «Новые приключения неуловимых»
17.25 Х/ф «Корона Российской империи, или снова неуловимые»
19.50 Х/ф «Пропавшая экспедиция»
22.10 Х/ф «Дети Дон Кихота»
23.30 Х/ф «Карьера Димы Горина»
04.50 «Тайны кино»

Дом Кино
05.40 Х/ф «Гори, гори, моя звезда»
07.20 Т/с «Сваты»
11.00, 23.40 Т/с «Детективы»
13.40 Х/ф «Мимино»
15.30 Х/ф «Берегись автомобиля»
17.15 Х/ф «Любовь и голуби»
19.15 Х/ф «Экипаж»
21.55 Х/ф «Афоня»
02.05 Х/ф «Кин-дза-дза!»
04.20 Х/ф «Чистое небо»

Русский роман
07.50 Х/ф «Мечты из пластилина»
09.30 Х/ф «Мой папа летчик»
11.10 Х/ф «Три песни для Золушки»
14.45 Х/ф «Три товарища»
18.00 Х/ф «Племяшка»
21.15 Х/ф «Папа для Софии»
00.35 Х/ф «Осенний вальс»
02.25 Х/ф «Клоуны»
04.10 Х/ф «Джинн»

Русский бестселлер
06.05 Т/с «Берега моей мечты»
15.35 Т/с «Моя большая семья»
01.00 Х/ф «Кремль. Освобождение»
04.30 Т/с «Москва. Три вокзала-8: Ночной охотник»
05.20 Т/с «Москва. Три вокзала-8: Горячие головы»

Русский иллюзион
00.20 Х/ф «Кавказская рулетка»
01.50 Х/ф «Патент»
03.25 Х/ф «Агитбригада «Бей врага!»
05.30 Х/ф «Ленинградец. 1-4с»
08.45 Х/ф «Легок на помине»
10.15 Х/ф «Тарас Бульба. 1-3с»
13.10 Х/ф «Не свадебное путешествие»
14.50 Х/ф «О чем говорят мужчины»
16.35 Муз/ф «Первый»
17.00 Х/ф «Там, где водятся звезды»
17.15 Х/ф «Жили - были»
18.50 Х/ф «Сцепленные»
19.10 Х/ф «О чем еще говорят мужчины»
21.00 Х/ф «Коля - перекаати поле»
22.50 Х/ф «О чем говорят мужчины. Продолжение»

Наше любимое кино
06.00, 01.45 Х/ф «Ликвидация»
07.45, 04.15 Х/ф «Апостол»
09.30, 18.00, 01.00, 03.35 «Тайны нашего кино»
10.15 Х/ф «Д'Артаньян и три мукшкетера»
14.00 Х/ф «Жмурки»
16.25 Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна»
18.50 Х/ф «Хоттабыч»
20.50 Х/ф «Каменная башка»
22.35 Муз/ф «Труффальдино из Бергамо»

Мужское кино
01.25 Х/ф «Призрак в доспехах»
03.20 Х/ф «Тройная угроза»
05.10 Х/ф «Звездные врата»
07.25 Х/ф «Напролом»
09.15 Х/ф «Соломенные псы»
11.20 Х/ф «Обитель зла»
13.15 Х/ф «Обитель зла 2: Апокалипсис»
15.00 Х/ф «Обитель зла 3: Вымирание»
16.45 Х/ф «Авария»
18.20 Х/ф «Некуда бежать»
20.00 Х/ф «Штурм Белого дома»
22.10 Х/ф «Турбулентность»

VIP Megahit
06.30 Х/ф «Однажды в Вегасе»
08.15 Х/ф «Другая женщина»
10.00 Х/ф «Иллюзия полета»
11.30 Х/ф «Идальго: Погоня в пустыне»
13.35 Х/ф «Голгофа»
15.10 Х/ф «Побег из Шоушенка»
17.25, 04.50 Х/ф «Хоббит: Нежданное путешествие»
20.00 Х/ф «Хоббит: Пустошь Смауга»
22.30 Х/ф «Хоббит: Битва пяти воинств»
00.45 Х/ф «Челюсти»
02.50 Х/ф «Челюсти 2»

VIP Premiere
06.35, 02.55 Х/ф «Полтора шпиона»
08.25 Х/ф «Робин Гуд: Начало»
10.10 Х/ф «Рожденный стать королем»
12.05 Х/ф «Первому игроку приготовить-

ся»
14.10 Х/ф «Ты водишь!»
15.45 Х/ф «Джейсон Борн»
17.40 Х/ф «Хорошие мальчики»
19.05 Х/ф «Алита: Боевой ангел»
21.00 Х/ф «Колетт»
22.45 Х/ф «Шпион, который меня кинул»
00.35 Х/ф «Отель Мумбаи: Противостояние»
05.00 Х/ф «Затерянные во льдах»

VIP Comedy
06.30, 23.25 Х/ф «Успеть за 30 минут»
07.55, 04.15 Х/ф «Бриллиантовый полицейский»
09.30 Х/ф «Только ты»
11.10 Х/ф «Мой Аттила Марсель»
12.50 Х/ф «Большая афера»
14.35 Х/ф «Планета 51»
16.00 Х/ф «Такси 4»
17.25 Х/ф «Такси 5»
18.55 Х/ф «Начало времен»
20.30 Х/ф «Зачинщики»
21.55 Х/ф «Остин Пауэрс: Человек-загадка международного масштаба»
00.45 Х/ф «Безумные соседи»
02.15 Х/ф «Тупой и еще тупее 2»

TV1000
06.10, 02.30 Х/ф «Грязные танцы 2: Гаванские ночи»
07.40 Х/ф «Люди в черном»
09.25 Х/ф «Люди в черном 2»
11.00 Х/ф «Люди в черном 3»
12.50 Х/ф «Девять ярдов»
14.40 Х/ф «Девять Ярдов 2»
16.30 Х/ф «Приключения Паддингтона»
18.15 Х/ф «Приключения Паддингтона 2»
20.10 Х/ф «1+1»
22.15 Х/ф «Не/смотря ни на что»
00.20 Х/ф «Она»
03.55 Х/ф «Ешь, молись, люби»

ТВ1000 Русское кино
07.50 Х/ф «Каникулы строгого режима»
10.00 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо»
11.45 Х/ф «Ворошиловский стрелок»
13.35 Х/ф «За гранью реальности»
15.30 Х/ф «Черная молния»
17.25, 05.30 Х/ф «Отрыв»
19.00 Х/ф «Эбигейл»
21.05 Х/ф «Проводник»
22.45 Х/ф «Фото на память»
00.05 Х/ф «ПираМММида»
02.10 Х/ф «Семь ужинов»
04.00 Х/ф «Позвоните Мышкину»

TV1000 Action East
07.50 Х/ф «Старперцы»
10.05 Х/ф «План побега»
12.05 Х/ф «Рэмбо: Первая кровь 2»
13.45 Х/ф «Азартные игры»
15.35, 05.10 Х/ф «Гудзонский ястреб»
17.25 Х/ф «Три девятки»
19.20 Х/ф «КИН»
21.10 Х/ф «Синистер»
23.05 Х/ф «Синистер 2»
00.55 Х/ф «Я. Франкенштейн»
03.00 Х/ф «Последний охотник на ведьм»

Кинохит
00.30 Х/ф «Отступники»
02.50 Х/ф «13-й район»
04.10 Х/ф «Заводила»
06.00 Х/ф «Неуязвимый»
07.40 Х/ф «Хан Соло: Звездные войны. Истории»
09.45 Х/ф «Второй шанс»
11.50 Х/ф «Джанго освобожденный»
14.25 Х/ф «Малefисента»
15.55 Х/ф «Самолетом, поездом, машиной»
17.25 Х/ф «Афера Томаса Крауна»
19.10 Х/ф «Притворись моей женой»
21.00 Х/ф «Луна 2112»
22.35 Х/ф «Ничего себе поездочка»

Киномикс
00.50 Х/ф «Интуиция»
02.25 Х/ф «Сбежавшая невеста»
04.50 Х/ф «Три икса 2: Новый уровень»
06.15 Х/ф «Умица Уилл Хантинг»
08.35 Х/ф «Виртуоз любви»
10.15 Х/ф «Четыре свадьбы и одни похороны»
12.30 Х/ф «Плохой Санта»
14.15 Х/ф «Плохой Санта 2»
16.00 Х/ф «Последний из могикан»
18.05 Х/ф «Одноклассники»
20.00 Х/ф «Останья»
21.50 Х/ф «Дориан Грей»

Кинокомедия
00.55 Х/ф «Девушка из Джерси»
03.15 Х/ф «Все и сразу»
05.05 Х/ф «Свадьба по обмену»
06.55 Х/ф «Откройте, полиция!»
09.00 Х/ф «Большое путешествие»
10.40 Муз/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей»
12.10 Анимационный «Добрыня Никитич и Змей Горыныч»
13.30 Анимационный «Илья Муромец и Соловей Разбойник»
15.00 Анимационный «Иван Царевич и Серый Волк»
16.40 Анимационный «Иван Царевич и Серый Волк 2»
18.00 Анимационный «Иван Царевич и Серый Волк 3»
19.30 Х/ф «Сурегнян»
21.05 Х/ф «Сурегнян 2»
22.50 Х/ф «Безумно влюбленный»

Кинопремьера
00.35, 22.25 Х/ф «Стекло»
03.20 Х/ф «Угоняя лошадей»
05.20 Х/ф «Начни сначала»
07.05 Х/ф «Боже мой!»
09.00 Х/ф «Инсомния»
10.45 Х/ф «Пляжный бездельник»
12.20 Х/ф «Болъ и слава»
14.15 Х/ф «Соната»
15.40 Х/ф «Игра Ганнибала»
17.20 Х/ф «Клаустрофобы»
19.00 Х/ф «Холоп»
20.45 Х/ф «Искусство обмана»

Кинопоказ
01.55 Х/ф «Во имя справедливости»
03.30 Х/ф «Братья»
05.10 Х/ф «Бесславные ублюдки»
07.35 Х/ф «Пианист»
09.55 Х/ф «Бэтмен»

05.30 Вопрос науки
06.20, 14.50 Космонавтика
06.35, 17.35, 01.30 АвтоВести
07.20 АгитПроп
07.35, 01.50 Мобильный репортер
08.30 Экономика. События новой недели
09.20, 10.20, 11.30, 14.35, 21.25, 03.15 Репортаж
09.35, 18.20, 03.35 Геоэкономика
11.15 Гость
12.20 Прогночение
12.35, 02.35 Вести. Net. Итоги
13.10 Парламентский час
14.20 Финансовая стратегия
15.15, 22.15 Бесогон TV
16.25 Личные деньги
16.40 Технология жилья
17.20 Вести. Транспорт
19.25 Городские технологии
19.40 Агробизнес
20.15 Война

12.00 Х/ф «Возвращение Бэтмена»
14.00 Х/ф «Бэтмен навсегда»
16.00 Х/ф «Бэтмен и Робин»
18.00 Х/ф «Приключения Паддингтона»
19.30 Х/ф «Приключения Паддингтона 2»
21.05 М/ф «Муравей Антъ»
22.25 Х/ф «История дельфина»

Киносерия
00.45 Т/с «Истоки»
01.50 Т/с «Каин. Исключение из правил»
05.15 Т/с «Мертв на 99%»
07.10 Т/с «Оттепель»
13.00 Т/с «Временно недоступен»
21.25 Т/с «Шуплер»

НСТ
06.20 Х/ф «Треугольник»
07.55 Х/ф «Ужас Амитивиллы»
09.25 Х/ф «Убежище»
11.15 Х/ф «Истребитель зомби»
12.50 Х/ф «Рожденные оборотня»
14.30 Х/ф «Страшные истории для рассказа в темноте»
16.20 Х/ф «Зловещие мертвецы: Черная книга»
17.50 Х/ф «Истории призраков»
19.30 Х/ф «Пункт назначения»
21.05 Х/ф «Пункт назначения 2»
22.35 Х/ф «Барговые реки 2: Ангелы апокалипсиса»
00.15 Х/ф «Реинкарнация»
02.15 Х/ф «Живое»
03.45 Х/ф «Кловерфилд, 10»
05.20 Х/ф «Колония»

Домашний
06.30 «б кадров»
07.20 Х/ф «Удиви меня»
09.10 Х/ф «Здравствуйте вам!»
11.15, 02.35 Х/ф «Худшая подруга»
19.00 Т/с «Великолепный век»
23.45 Х/ф «Тебе, настоящему. История одного отпуска»
04.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги»

Детский мир
06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00 М/ф «Фиксики»
06.30, 18.30 М/ф «Каникулы Бонифация»
06.50, 18.50 М/ф «Ежик в тумане»
07.00, 09.00, 12.30, 16.30, 19.00, 21.00, 00.30, 04.30 М/ф «Смешарики»
07.30, 19.30 М/ф «Золотая антилопа»
08.00, 20.00 М/ф «Сказка о золотом петушке»
09.30, 21.30 М/ф «Шелкунчики»
09.55, 21.55 М/ф «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях»
10.30, 22.30 М/ф «Питер Пэн»
11.40, 23.40 М/ф «Приключения Капитана Врунгеля»
12.20, 00.20 М/ф «Авто ката Леопольда»
13.30, 01.30 М/ф «Дикие лебеди»
14.30, 02.30 М/ф «По секрету всему свету»
15.30, 03.30 М/ф «Приключения поросенка Фунтика»
17.00, 05.00 М/ф «Сказка о царе Салтане»

Иллюзион +
01.30 Х/ф «Капитан Фантастик»
03.25 Х/ф «Бруклинские полицейские»
05.30 Х/ф «Игра их жизни»
07.05 Х/ф «Девятки»
08.45 Х/ф «Любовь и слава»
10.05 Х/ф «Шанхайские рыцари»
11.55 Х/ф «Опрометчивый»
13.30 Х/ф «Вспомнить все»
15.20 Х/ф «Убийство кота»
16.55 Х/ф «Легкие деньги»
18.20 Х/ф «К-19»
20.30 Х/ф «Кроличья нора»
22.00 Х/ф «Отважные приключения в Лондоне»
23.45 Х/ф «Омерзительная восьмерка»

Еврокино
01.25 Х/ф «Друзья из Франции»
02.50 Х/ф «Громче, чем бомбы»
04.35 Х/ф «Секрет Счастья»
06.00 Х/ф «Добро пожаловать на юг 2»
07.35 Х/ф «Никаких детей!»
09.15 Х/ф «Невидимый гость»
10.50 Х/ф «Валериан и город тысячи планет»
13.00 Х/ф «Иллюзия любви»
14.50 Х/ф «Эспен в королевстве троплей»
16.30 Х/ф «Филомена»
18.00 Х/ф «Как выйти замуж за миллиардера»
19.30 Х/ф «Секретные агенты»
21.15 Х/ф «Белое вино из Баббудою»
22.45 Х/ф «Каникулы мечты»

Фох
06.00, 05.40 Т/с «Симпсоны»
07.15, 10.40, 00.40 Т/с «Побег»
08.55 Т/с «Доктор Хэрроу»
09.50 Т/с «

12.17.20 Следствие вели...
19.00 «Новые русские сенсации»
20.00 «Итоги недели»
21.10 «Маска»
23.50 «Звезды сошлись»
01.25 «Основано на реальных Событиях»
04.40 Т/с «Москва. Центральный округ»

НТВ-Мир
06.40 «Поедем, поедим!»
07.05 «У нас выигрывают!»
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня
09.25 И снова здравствуйте!
09.45 «Доктор свет»
10.30 Едим дома!
11.20 «Немецкое счастье на русской Земле»
11.35 «Первая передача»
12.10 «Чудо техники»
13.00 Дачный ответ
14.05 НашПотребНадзор
15.05 «Однажды...»
16.00 «Дело темное»
17.20 Следствие вели...
18.55 «Новые русские сенсации»
19.58 «Итоги недели»
21.15 «Звезды сошлись»
22.50 Ты не поверишь!
00.00 Т/с «Паутина-9». «На кону жизнь»
03.55 «Основано на реальных Событиях». «Хатынь»

Рен ТВ
06.00 «Тайны Чапман»
09.00 Х/ф «Стой! А то моя мама будет стрелять»
10.40 Х/ф «13-й район: ультиматум»
12.30 Х/ф «Перевозчик: наследие»
14.20 Х/ф «Защитники»
16.10 Х/ф «Механик»
18.00 Х/ф «Механик: воскрешение»
19.50 Х/ф «Паркер»
22.10 Х/ф «22 мили»
00.00 «Добров в эфире»
01.00 «Военная тайна»
04.40 «Самые шокирующие гипотезы»

ТВ Центр
06.00, 02.20 Петровка, 38
06.15 Д/ф «Петр Алеиников. Жестокая, жестокая любовь»
06.55 Х/ф «Случай в квадрате 36-80»
08.20 «Потеря жизни»
08.45 «Полезная покупка»
09.10 Д/ф «Фрунзик Мкртчян. Трагедия смешного человека»
09.50 Х/ф «Суета сует»
11.40 «Спасите, я не умею готовить!»
12.30, 01.15 События
12.45 Х/ф «Артистка»
14.55 «Смех с доставкой на дом»
15.30 Московская неделя
16.05 «Хроники московского быта. Градус таланта»
16.55 «Прощание. Андрей Миронов»
17.55 Д/ф «Звезды легкого поведения»
18.40 Х/ф «Разоблачение единокора»
22.30 Х/ф «Темная сторона души»
01.30 «Темная сторона души». Продолжение
02.30 Х/ф «Нож в сердце»
04.00 Х/ф «Сувенир для прокурора»
05.30 Д/ф «Увидеть Америку и умереть»

ТВ Центр int.
07.20 Линия защиты
07.50, 10.55, 04.50 «Ералаш»
08.00, 23.50, 02.25 Х/ф «Разоблачение единокора»
11.05 «Фактор жизни»
11.30 Д/ф «Любовь Орлова. Двулика и великая»
12.10 «Знак качества»
12.50 «Спасите, я не умею готовить!»
13.30, 02.10 События
13.45 Д/ф «Звезды легкого поведения»
14.25 «Смех с доставкой на дом»
14.55, 17.00 Х/ф «Тихие люди»
16.30 Московская неделя
18.30 «Хроники московского быта. Градус таланта»
19.15 «Прощание. Андрей Миронов»
20.00 «10 самых... Пожилые отцы»
20.30 Х/ф «Ловушка времени»
03.10 Х/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин»
05.00 Х/ф «Окончательный приговор»

РТР-Планета (СНГ)
04.40 Х/ф «Метель»
07.40 «Диалоги о животных. Зоопарки Чехии»
08.30 Местное время. Воскресенье
09.05 «Когда все дома»
10.00 «Устами младенца»
10.50 «Сто к одному». Телеигра
11.40 Всероссийский потребительский проект «Тест»
12.40, 03.15 «Осторожно: мошенники»
13.40 Х/ф «Дело Румянцева»
15.55 Х/ф «Любовь по найму»
20.00 Вести недели
22.00 Россия. Кремль. Путин
22.45 «Воскресный вечер»
01.30 Х/ф «Подруги»

СТС
06.00, 05.50 «Ералаш»
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
06.45 М/с «Приключения кота в сапогах»
07.10 М/с «Драконы. Гонки по краю»
07.35 М/с «Три кота»
08.00, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей»
09.00 «Рогов в городе» мэйковер-шоу
10.55 Х/ф «Хроники Нарнии. Покоритель зари»
13.10 Х/ф «Человек-паук»
13.30 Х/ф «Человек-паук-2»
18.10 Х/ф «Человек-паук-3. Враг в отражении»
21.00 Х/ф «Веном»
23.00 «Дело было вечером»
00.05 Х/ф «Крепись!»
02.00 Х/ф «Убить Билла-2»
04.00 «Шоу выходного дня»
04.45 «6 кадров»
05.00 М/ф «Приключения запятой и точки»
05.15 М/ф «Как грибы с горохом воевали»
05.35 М/ф «Алло! Вас слышу!»

ТНТ
07.00 «TNT. Gold»
08.00 «Народный ремонт»
09.00 Т/с «СашаТаня»
11.00 «Перезагрузка»
13.00 Т/с «Патриот»
19.00 Реалити-сериал «Солдатки». 1, 2с
20.30 «ХолостЯк. 7 сезон»
22.00 «Harassment. Концерт Юлии Ахмедовой»
23.00 «Дом 2. Город любви»
00.05 «Дом 2. После заката»
01.05 «Такое кино!»
01.35 «TNT Music»
01.55 «Stand up»
04.30 «Открытый микрофон»
06.10 «TNT. Best»

Есть пожелания по программе?

Предлагайте ваши любимые телеканалы, и мы добавим программу телепередач этого канала в нашу газету.
Звоните, заказывайте программу ваших любимых каналов! Тел. 0714793679

Пятница!
05.00 Орел и решка. Кругосветка
05.40 Орел и решка. Семья
06.45 Школа доктора Комаровского
07.20 Т/с «Острова»
08.30 Доктор бессмертный
08.55 Регина +1
10.00 Обложка
10.20, 17.30 На ножах
15.30 Ревиזורро
23.00 Agentshow land
23.40 Х/ф «Отец невесты»
01.35 Х/ф «Отец невесты 2»
03.25 Битва салонов
04.15 Орел и решка. Рай и ад

Пятый канал
05.20 Т/с «Позднее раскание»
07.15 Д/ф «Моя правда. Елена Проклова. Продолжение»
08.05 Д/ф «Моя правда. Нонна Гришаева. Не бойся быть смешной»
09.00 «Светская хроника»
10.00 Д/ф «О них говорят. Певица Максим»
11.00, 03.10 Т/с «Двое с пистолетами»
01.35 Х/ф «Отдельное поручение»

Че
06.00, 04.30 Т/с «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант»
08.00 Т/с «Воронины»
18.50, 21.00, 03.25 «Улетное видео»
20.00 «Улетное видео. Лучшее»
23.00 «+100500»
00.05 Т/с «Отрыв»

ОТР
05.05, 12.00 «Большая страна»
06.00 «Вспомнить все» Л. Млечина
06.30 «Большая наука»
07.00 «От прав к возможностям»
07.15 «За дело!»
08.00, 18.00 «Гамбургский счет»
08.30, 13.05 «Домашние животные»
09.00, 18.30 «Активная среда»
09.25 Х/ф «Повторный брак»
11.00, 13.00, 15.00 Новости
11.05 Д/ф «Кабаковы: в будущее возьмут не всех»
13.35, 15.05 Т/с «Клан Кеннеди»
16.30 М/ф «Крот и автомобиль»
16.45 «Среда обитания»
17.00 «Имею право!»
17.30 Д/ф «Серые кардиналы России. Девять мифов о тиране-романтике»
19.00 «ОТРажение недели»
19.45 «Моя история». Леонид Ярмольник
20.25 Х/ф «9 дней одного года»
22.10 Х/ф «Дознание пилота Пиркса»
23.50 «Фигура речи»
00.15 Х/ф «Медведь»
01.00 «ОТРажение недели»

Мир
06.00 «Миллион вопросов о природе»
06.15 «Беларусь сегодня»
06.45, 07.45 М/ф
07.05 «Играй, дутар!»
07.40 «Кульг/туризм»
08.15 «Еще дешевле»
08.45 «Всемирные игры разума»
09.25 «ФазендаЛайф»
10.00 Новости
10.15, 19.30 Т/с «Тальянка»
18.30, 00.00 «Вместе»
20.20, 01.00 Т/с «Метод Фрейда»

ТВЗ
06.00, 08.45, 09.30 Мультфильмы
08.30 «Рисуем сказки». 1 сезон. 5с
09.00 «Новый день». 3 сезон. 4с
10.45 Х/ф «Дум: Аннигиляция НА ТВ»
12.30 Х/ф «Дум»
14.30 Х/ф «Солдат»
16.30 Х/ф «Вспомнить все»
19.00 Х/ф «Я, робот»
21.15 Х/ф «Страховщик на канале»
23.30 «Последний герой. Зрители против звезд». 8с
00.45 Х/ф «Леди-ястреб»
03.00 Х/ф «Атомика»
04.15 «Охотники за привидениями». 6 сезон. «Человек в окне». 24с
04.30 «Охотники за привидениями». 6 сезон. «Селфи с призраком». 25с
05.00 «Охотники за привидениями». 6 сезон. «Патриарший пруд». 26с
05.30 «Охотники за привидениями». 6 сезон. «Тату-демон». 27с

360 Подмосковье
05.00, 20.30, 01.15 «Самое яркое»
09.00 «Вкусно 360»
09.55 «Самое вкусное»
11.00 «Инсайзинг»
12.00, 20.00 «Новости 360»
12.30 «Все просто»
13.20 «Доктор ЗОЖ»
14.00 Т/с «Станица»
22.00 Х/ф «Погружение»

Москва Доверие
06.00 «Мультиутро»
09.20, 20.55 Х/ф «Сверстницы»
10.45 Х/ф «Дети Дон Кихота»
12.05, 05.05 «Раскрывая тайны звезд»
13.00, 03.25 Т/с «Расследование комиссара Мегрэ. Кабачок ньофаунденцев»
14.50 Х/ф «Пропавшая экспедиция»
17.10 Х/ф «Карьера Димы Горина»
18.55 Х/ф «Девять дней одного года»
22.25 Х/ф «Неуловимые мстители»
23.50 Х/ф «Новые приключения неуловимых»
01.10 Х/ф «Корона Российской империи, или снова неуловимые»

Дом Кино
06.05 Х/ф «Ожидание»
07.20 Т/с «Сваты»
11.00, 23.40 Т/с «Детективы»
13.45 Х/ф «Благословите женщину»
16.00 Х/ф «Неуловимые мстители»
17.30 Х/ф «Стряпуха»
18.45 Х/ф «Спортлото-82»
20.30 Х/ф «Опасно для жизни!»
22.15 Х/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика»
02.15 Х/ф «Куколка»
04.30 Х/ф «Друг»

Русский роман
07.15, 01.15 Х/ф «Юрочка»
14.05 Х/ф «Плохая дочь»
14.05 Х/ф «Поделись счастьем своим»
18.00 Х/ф «Огонь, вода и ржавые трубы»
21.45 Х/ф «Клянусь любить тебя вечно»
04.30 Х/ф «Племяшка»

Русский бестселлер
06.10 Т/с «Моя большая семья»
15.40, 05.30 Х/ф «Только о любви»
22.30 Х/ф «Домработница»
01.55 Т/с «Без следа»

Русский иллюзион
00.30 Х/ф «Агитбригада «Бей врага!»
02.40 Х/ф «Свадьба по обмену»
04.10 Х/ф «Географ глобус пропил»
06.05 Х/ф «Легок на помине»
07.25 Х/ф «Тарас Бульба. 1-3с»
10.10 Х/ф «Не свадебное путешествие»
11.55 Х/ф «О чем говорят мужчины»
13.45 Х/ф «Жили - были»
15.20 Х/ф «О чем еще говорят мужчины»
17.05 Х/ф «Коля - перекати поле»
18.50 Х/ф «О чем говорят мужчины. Продолжение»
20.35 Х/ф «Принять удар»
21.10 Х/ф «Со дня вершины»
23.00 Х/ф «Как Витка Чеснок вез Леху Штыря в дом инвалидов»

Наше любимое кино
06.00, 01.45 Х/ф «Ликвидация»
07.45 Х/ф «Апостол»
09.30, 18.00, 01.00, 03.35 «Тайны нашего кино»
10.15 Х/ф «Хоттабыч»
12.15 Х/ф «Каменная башка»
14.00 Муз/ф «Труффальдино из Бергамо»
16.25 Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна»
18.50 Х/ф «Сердце дракона»
20.50 Х/ф «Высокий блондин в черном ботинке»
22.35 Муз/ф «Трое в лодке, не считая собаки»
04.15 Х/ф «Меня это не касается»

Мужское кино
00.00 Х/ф «Звонок»
02.00 Х/ф «Звонок 2»
03.55 Х/ф «Звонки»
05.45 Х/ф «Восстание»
07.20 Х/ф «На расстоянии удара»
09.20 Х/ф «Карантин»
11.00 Х/ф «Обитель зла 4: Жизнь после смерти»
12.50 Х/ф «Обитель зла: Возмездие»
14.30 Х/ф «Обитель зла: Последняя глава»
16.30 Х/ф «Эквилибриум»
18.15 Х/ф «Костюлом»
20.00 Х/ф «Максимальный риск»
21.40 Х/ф «Ронин»

VIP Megahit
07.40 Х/ф «Хоббит: Пустошь Смауга»
10.25 Х/ф «Хоббит: Битва пяти воинств»
12.40 Х/ф «Челюсти»
14.40 Х/ф «Челюсти 2»
16.35 Х/ф «Особо тяжкие преступления»
18.25 Х/ф «Волшебная страна»
20.00 Х/ф «Грань будущего»
21.45 Х/ф «Интервью с вампиром»
23.40 Х/ф «Другая женщина»
01.25 Х/ф «Однажды в Вегасе»
03.05 Х/ф «Гологофа»
04.50 Х/ф «Иллюзия полета»

VIP Premiere
06.45, 02.30 Х/ф «Леккерство от здоровья»
09.10, 05.00 Х/ф «Нежная рука закона»
10.55 Х/ф «Шпион, который меня кинул»
12.45 Х/ф «Колетт»
14.30 Х/ф «Алита: Боевая ангел»
16.25 Х/ф «Тайная жизнь домашних животных»
17.50 Х/ф «Тайная жизнь домашних животных 2»
19.10 Х/ф «Падение ангела»
21.00 Х/ф «Tomb Raider: Лара Крофт»
22.50 Х/ф «Фаворитка»
00.45 Х/ф «Затерянные во льдах»

VIP Comedy
06.00, 17.25 Х/ф «Остин Пауэрс: Человек-загадка международного масштаба»
07.40, 00.00 Х/ф «Большая афера»
09.45 Х/ф «Планета 51»
11.25, 01.50 Х/ф «Такси 4»
12.50, 03.20 Х/ф «Такси 5»
14.25 Х/ф «Начало времен»
16.00 Х/ф «Зачинщики»
18.55 Х/ф «Дружба и никакого секса?»
20.30 Х/ф «Тра еще парочка»
22.25, 05.00 Х/ф «Любимцы Америки»

TV1000
06.10, 15.30 Х/ф «Ешь, молись, люби»
09.00 Х/ф «Не/смотря ни на что»
11.10 Х/ф «Она»
13.25 Х/ф «1+1»
18.05 Муз/ф «Мамма Mia!»
20.10 Х/ф «Турист»
22.00 Х/ф «Солт»
23.50 Х/ф «Ужин»
02.00 Х/ф «Возмездие»
04.10 Х/ф «Шальные деньги»

ТВ1000 Русское кино
07.05 Х/ф «Проводник»
08.50 Х/ф «Зависть богов»
11.25 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк»
13.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2»
14.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3»
15.45 Х/ф «Каникулы строгого режима»
17.50 Х/ф «ПираМММида»
19.55 Х/ф «Джунгли»
21.20, 05.45 Х/ф «Война полов»
23.00 Х/ф «Женщины против мужчин»
00.30 Х/ф «Джентльмены, удачи!»
02.20 Х/ф «Курьер из «Рая»
03.45 Х/ф «Черная молния»

TV1000 Action East
07.20 Х/ф «Азартные игры»
09.15 Х/ф «Пилец»
11.20 Х/ф «КИН»
13.05 Х/ф «Я, Франкенштейн»
14.40 Х/ф «Последний охотник на ведьм»
16.25 Х/ф «Ван Хельсинг»
18.40 Х/ф «Воин»
21.10 Х/ф «Легенда»
23.30 Х/ф «Французский транзит»
02.00 Х/ф «Нечто»
03.35 Х/ф «Глубоководный горизонт»
05.10 Х/ф «Синяя бездна»

Кинохит
00.10 Х/ф «Летите домой»
01.50 Х/ф «Ржавчина и кость»

04.10 Х/ф «Звездные войны: Эпизод 6 - Возвращение Джедая»
06.15 Х/ф «Звездные войны: Пробуждение силы»
08.20 Х/ф «Призрак и тьма»
10.05 Х/ф «Омерзительная восьмерка»
12.45 Муз/ф «Волшебная страна»
14.20 Х/ф «Сердце ангела»
16.10 Х/ф «Дракула»
18.10 Х/ф «Живое»
19.45 Х/ф «Бегущий по лезвию 2049»
22.15 Х/ф «Изгой-один: Звездные войны: Истории»

Киномикс
00.00 Х/ф «Убойный футбол»
01.45 Х/ф «Любовь по рецепту и без»
03.20 Х/ф «Прости за любовь»
05.25 Х/ф «Миллиард»
07.20 Х/ф «Холодная гора»
10.20 Х/ф «Время»
12.20 Х/ф «Красавчик со стажем»
14.10 Х/ф «Васаби»
16.00 Х/ф «Клетка»
18.00 Х/ф «Голубая лагуна»
20.05 Х/ф «Очень плохая училка»
21.45 Х/ф «Иллюзионист»
23.45 Х/ф «Плохой Санта»

Кинокомедия
00.35 Х/ф «Корсиканец»
02.45 Х/ф «Рассеянный»
04.20 Х/ф «Зачетный препод»
06.40 Х/ф «Зачетный препод 3»
09.00 Анимационный «Урфин Джюс и его деревянные солдаты»
10.45 Анимационный «Три богатыря и Шамаханская царица»
12.15 Анимационный «Три богатыря на дальних берегах»
13.35 Анимационный «Три богатыря: Ход конем»
15.00 Анимационный «Три богатыря и морской царь»
16.35 Анимационный «Три богатыря и принцесса Египта»
17.55 Анимационный «Три богатыря и наследница престола»
19.30 Х/ф «Завтрак у папы»
21.15 Х/ф «Страна чудес»
22.50 Х/ф «Повторный брак»

Кинопреьера
00.35 Х/ф «Боже мой!»
02.30 Х/ф «Курск»
04.45 Х/ф «Дом, который построил Джек»
07.10 Х/ф «Не вместе»
08.50 Х/ф «Прощание»
10.30 Х/ф «Искусство обмана»
12.10 Х/ф «Девятая»
13.45 Х/ф «Угоняя лошадей»
15.50 Х/ф «Голем Начало»
17.25 Х/ф «Пляжный бездельник»
19.00 Х/ф «Паразиты»
21.10 Х/ф «Боль и слава»
23.00 Х/ф «Соната»

Кинопоказ
00.15 Х/ф «Приключения Паддингтона»
01.55 Х/ф «Приключения Паддингтона 2»
03.45 Х/ф «Белоснежка: Месть гномов»
05.35 М/ф «Астерикс: Земля Богов»
07.00 М/ф «Муравей Антц»
08.15 Х/ф «История дельфина»
10.05 Х/ф «Во имя справедливости»
11.35 Х/ф «Братцы»
13.15 Х/ф «Бесславные ублюдки»
15.40 Х/ф «Пианист»
18.00 Х/ф «Эльф»
19.30 Х/ф «Марс атакует!»
21.25 Х/ф «Всегда говори «да»
23.00 Х/ф «Танго и Кэш»

Киносерия
00.30 Т/с «Шулер»
08.15 Т/с «Оттепель»
16.00 Т/с «Жизнь и приключения Мишки Япончика»

НСТ
06.50 Х/ф «Пункт назначения»
08.25 Х/ф «Пункт назначения 2»
09.55, 23.55 Х/ф «Истории призраков»
11.35 Х/ф «Монстро»
12.55 Х/ф «Нечто»
14.35 Х/ф «Живое»
16.15 Х/ф «Кловверфилд, 10»
17.55 Х/ф «Лихорадка»
19.30 Х/ф «Пункт назначения 3»
21.00 Х/ф «Пункт назначения 4»
22.20 Х/ф «Пункт назначения 5»
01.40 Х/ф «Страшная воля богов»
03.30 Х/ф «Черная дыра»
05.05 Х/ф «Убежище»

Домашний
06.30 «6 кадров»
06.55 Х/ф «Тебе, настоящему. История одного отпуска»
09.55 «Тятя ужинов»
10.10 Х/ф «Чужой ребенок»
13.30 Т/с «Великолепный век»
24.50 «Про здоровье»
00.05 Х/ф «Удиви меня»
01.55 Х/ф «Худшая подруга»
05.40 «Домашняя кухня»

Детский мир
06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00 М/ф «Фиксики»
06.30, 18.30 М/ф «Волшебное кольцо»
06.50, 18.50 М/ф «Зарядка для хвоста»
07.00, 09.00, 12.30, 16.30, 19.00, 21.00, 00.30, 04.30 М/ф «Смешарики»
07.30, 19.30 М/ф «Царевна-лягушка»
08.10, 20.10 М/ф «Лягушка-путешественница»
09.30, 21.30 М/ф «Заколдованный мальчик»
10.15, 22.15 М/ф «О рыбке и рыбке»
10.30, 22.30 М/ф «Питер Пэн»
11.40, 23.40 М/ф «Приключения Капитана Врунгеля»
11.50, 23.50 М/ф «Приключения Капитана Врунгеля. Серия 11»
12.00, 00.00 М/ф «Приключения Капитана Врунгеля. Серия 12»
12.10, 00.10 М/ф «Приключения Капитана Врунгеля. Серия 13»
12.20, 00.20 М/ф «Прогулка Кота Леопольда»
13.30, 01.30 М/ф «Мария и Мирабелла»
14.35, 02.35 М/ф «По секрету всему свету»
15.35, 03.35 М/ф «Дядя Федор, пес и кот. Матроскин и Шарик»
17.00, 05.00 М/ф «Бременские музыканты»
17.20, 05.20 М/ф «По следам Бременских музыкантов»
17.40, 05.40 М/ф «Гадкий утенок»

Иллюзион +
02.25 Х/ф «Игра их жизни»
04.00 Х/ф «Вспомнить все»
05.50 Х/ф «Убийство кота»
07.25 Х/ф «Легкие деньги»
08.50 Х/ф «К-19»
11.00 Х/ф «Кроличья нора»
12.35 Х/ф «Отважные приключения в Лондоне»
14.15 Х/ф «Девятки»
15.50 Х/ф «Любовь и слава»

17.10 Х/ф «Шанхайские рыцари»
19.00 Х/ф «Опрометчивый»
20.30 Х/ф «Семьянин»
22.25 Муз/ф «Железная леди»

Еврокино
00.15 Х/ф «Красотики в Париже»
02.05 Х/ф «Кто эти люди?»
03.40 Х/ф «Любовь на кончиках пальцев»
05.20 Х/ф «Две матери, две дочери»
07.05 Х/ф «Большая афера в маленьком городе»
08.40 Х/ф «Разрушители»
10.05 Х/ф «Летучий отряд Скотланд Ярда»
11.55 Х/ф «Зимняя сказка, или Королева, потерявшая имя»
13.25 Х/ф «Суперстар»
15.10 Х/ф «Моби Дик»
18.05 Х/ф «Васаби»
19.30 Х/ф «Неаполитанские истории»
21.10 Х/ф «Скрыщенный домшко»
22.55 Х/ф «Семейное ограбление»

Фокс
06.00 Т/с «Симпсоны»
08.15, 11.30, 23.40 Т/с «Побег»
09.50 Т/с «Стампаун»
10.40 Т/с «Явление»
13.05 Т/с «Доктор Хэрроу»
17.55 Т/с «Кости»
22.00 Т/с «Ходячие мертвецы»
22.50 «По дороге с Норманом Риду-сом». 4 сезон. 3с
02.40 Т/с «11.22.63»

24 Техно
06.00 «Полигон. Операция «Шторм». Часть четвертая»
06.30 «Большой скачок. Виртуальная реальность»
07.05 «Плетя времени»
09.15 «Терминатор 2: Судный день»
12.05, 02.30 «Война за воду»
13.55, 04.20 «Старатели морских глубин. Найти затонувшие миллиарды»
14.45 «Схватка»
17.00 «Гражданское оружие. Ковбойская стрельба»
17.50 «Гражданское оружие. Фаертаг»
18.40 «Гражданское оружие. Арбалеты»
19.30 «Клуб анонимных киллеров»
21.10 «Рэд 2»
23.15 «Погружение. Фильм первой»
00.10 «Погружение. Фильм второй»
00.55 «Погружение. Фильм третий»
01.45 «Погружение. Фильм четвертый»
05.05 «Большой скачок. Автопилоты»
05.30 «Большой скачок. Дроны. Польза и опасность»

Матч ТВ
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» - ЦСКА
08.00, 14.25, 23.30 Все на Матч
08.30 Теннис. Кубок Дэвиса. Россия - Сербия
13.50, 18.40 Новости
13.55 «Жизнь после спорта»
14.55 «Футбольное столетие. Евро. 1976»
15.25 «Инсайдеры»
16.20 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Ростов» - ЦСКА
18.10 «Дома легионеров»
18.45 «Однажды»
19.15 Футбол. Суперкубок УЕФА. «Ливерпуль» - «Челси»
22.40 «Суперкубок Европы. Live»
23.00 «Открытый показ»
00.00 Д/ф «24 часа войны: Феррари против Форда»
02.00 Формула-1. 2019. Гран-при Германии
04.20 Формула-3. 2019. Гран-при России
05.20 «Топ-10 боев в кик Боксиге 2

Если вы видели хотя бы один американский фильм-катастрофу, то вы должны знать, что накануне гибели человечества американские власти всегда стремятся успокоить своих соотечественников, убедить их в том, что ничего страшного не происходит.

Зная, что они ничем не могут помочь согражданам, власти США пытаются до самого последнего момента сохранить ритмичную работу бирж, заправок и супермаркетов, чтобы, значит, народ отправлялся в иной мир, удовлетворённый курсом акций, ценами на бензин и ассортиментом продуктовых отделов.

Именно так поступает Трамп в ситуации с коронавирусом, рассказывая американцам, что ежегодно от гриппа в одних только США гибнет людей на порядок-другой больше, чем во всём мире умерло в результате коронавирусной инфекции. Интересно, что отечественные сторонники теории заговора полностью солидарны с Трампом. Некоторые из них использовали «гриппозный» аргумент на пару недель раньше американского президента. А иные вспомнили ещё и о том, что в одних только автокатастрофах человечество ежегодно теряет на несколько порядков больше, чем от коронавируса, и заявили, что раз при этом не запрещают автомобили, значит, меры по борьбе с коронавирусом — не более чем искусственное раздувание паники.

Понятно, что надо было ответить на вопрос кому и зачем нужна паника? По поводу зачем, все сторонники теории заговора солидарны. Паника вокруг коронавируса нужна исключительно для того, чтобы оправдать сползание человечества в системный кризис. Правда человечество в этот самый кризис обваливается с начала 2000-х годов. Если кто-то только сейчас заметил кризис — его проблемы. Но более вразумительного объяснения не нашлось.

С объяснением, кому нужна паника, всё значительно хуже. Вначале обвиняли китайцев, объясняя, что они, мол, таким хитрым способом, обваливая собственную экономику, пытаются нанести невосполнимый урон американцам. Но по мере того, как всё новые и новые страны вводили строжайшие карантинные меры «китайское» объяснение перестало играть. Иначе получится, что Италия, Германия, Франция, Россия, Индия, Япония и ещё с десятком стран, включая саму Америку, решили помочь Пекину таким изысканным способом расправиться с экономикой США.

На втором этапе, поскольку финансово-экономические потери американцев поначалу были поменьше, чем у стран Евразийского региона, появилась версия, что это США раздувают панические слухи. То, что заявления Трампа вступали в прямое противоречие с данной версией, никого не смущало. Известно же, что Америка — средоточие мирового зла.

На третьем этапе пришлось ещё раз менять концепцию. К этому времени жёсткие карантинные меры приняло такое количе-

Чума XXI века



ство стран, что обвинять кого-то одного в организации паники стало не комильфо. Более того, в последние пару дней западная пресса назначила виновниками глобального кризиса Россию и Саудовскую Аравию, которые не захотели сделать американцам приятно и договориться об очередном сокращении добычи нефти в рамках ОПЕК+. Поэтому на данный момент наиболее ходовая версия гласит, что просто фармацевты (надо полагать имеются в виду производители медицинских масок) решили заработать и разогнали панические настроения по всему миру. Уже просматривается намёк на зловонную «мировую закулису», решившую помочь «фармацевтам» взвинтить цены на маски.

Правда, действия национальных правительств, которые запрещают свободный оборот медицинских масок, их продажу за границу, а также, при необходимости, просто конфискуют (в пользу государства) имеющиеся частные запасы, и эту версию опровергают, но придумают ещё что-то.

Ведь звучит убедительно: всего три тысячи человек умерло, а ущерб мировой экономике нанесён как в результате серьёзной войны. Точно кто-то умышленно разжёл панические слухи.

Впрочем, если использовать голову по назначению, то есть для того, чтобы думать, ситуация разъяснится моментально и никакая теория заговора не сможет объяснить проблему логичнее, чем несложные математические расчёты.

Во-первых, панику никто не раздувал. Наоборот, беспрецедентные карантинные меры по всему миру принимались на фоне успокаивающих заявлений. Даже ВОЗ до вчерашнего дня отказывалась объявлять

пандемию и в принципе не спешила с повышением уровней опасности. Точно так же действовали и национальные правительства. Помню меня ещё три недели назад это удивило и я сказал жене, что за всю мою жизнь, какие бы эпидемии не переживало человечество, таких жёстких карантинных мер по всей планете не вводилось. На этом фоне успокаивающие заявления властей и международных организаций звучат неискренне. Они явно боятся взрывного распространения инфекции и выхода ситуации из-под контроля. Последующие события в Европе показали, что боялись не зря.

Во-вторых, соотношение количества умерших, к количеству заболевших составило 3-4%. Возьмём нижний предел — 3%. При ста тысячах заболевших это три тысячи умерших. Но при миллионе — уже тридцать тысяч, а если количество заболевших составит миллиард, то умерших будет тридцать миллионов. Сейчас на Земле около восьми миллиардов человек. В начале XX века, во время эпидемии «испанского» гриппа заболело 500 миллионов — на тот момент треть человечества.

Если коронавирус поразит треть современного человечества, то при сохранении 3%-ной нормы смертности, общее количество умерших составит 75-80 миллионов человек. Это меньше, чем умерло от «испанки», но больше, чем погибло во Второй мировой войне. Ну а если заболеет 2/3 человечества, то с результатом 150-160 миллионов смертей коронавирус заслуженно разделит с «испанкой» первое место по числу жертв одной пандемии.

В-третьих, я не случайно вспомнил об «испанке». Коронавирус распространяется

по гриппозному типу — воздушно-капельным путём, но только значительно более активно. Плюс инкубационный период в две недели (до появления первых признаков заболевания) позволяет заболевшему заразить большое количество людей, прежде чем он окажется изолированным. Это осложняет борьбу с распространением инфекции. Поэтому и необходимы жёсткие карантинные меры.

Жёсткие карантинные меры позволили Китаю остановить распространение коронавируса на своей территории. Пекин в принципе близок к победе над заразой. Но вирус вырвался за пределы не только Китая, но и Юго-Восточной Азии. Хуже всего то, что он проник в Европу.

Европейцы далеко не такие дисциплинированные, как китайцы. Несмотря на то, что европейские правительства предпринимают меры, по уровню жёсткости ещё вчера невообразимые, вплоть до ограничения свободы передвижения и штрафов за нарушение карантинных мер, эффективность этих действий вызывает сомнения. Те же итальянцы слишком большие разгильдяи, а французы слишком привыкли к некоей абстрактной «свободе», чтобы дисциплинированно, как китайцы, соблюдать карантин. Можно было бы понадеяться на немцев, но открытые границы ЕС и им оставляют мало шансов.

Поэтому Россия закрывает большую часть воздушного сообщения с этими тремя европейскими странами. Очевидно, по мере распространения заразы по планете будут вводиться ограничения и на транспортное сообщение с другими государствами. Тем не менее, как показывает опыт распространения инфекции, болезнь может прийти с самой неожиданной стороны. И тот же опыт свидетельствует, что никакие правительственные меры не будут действенны, если народ (общество) окажется не готовым к высокому уровню самодисциплины и самоограничений.

Все, конечно, не вымрут, но, например, для России, если заболеет 2/3 населения, уровень потерь должен составить 3 миллиона человек (это в полтора раза больше, чем в 2014 году пришло в Россию вместе с Крымом), если же количество заболевших ограничится 1/3, то смертность составит 1,5 миллиона человек.

Даже с учётом того, что уровень нашей медицины значительно выше среднемирового (и даже среднеевропейского), всё равно речь может идти о сотнях тысяч смертей, если события начнут развиваться по худшему сценарию.

Так что лучше не множить без необходимости сущности, разыскивая в истории с коронавирусом трёхпалый след рептилоидов с планеты Нибиру, а просто предпринимать элементарные меры безопасности. В конце концов, мы потомки людей, не забывавших мыть руки и поэтому переживших средневековую чуму, унесшую от половины до двух третей населения Европы.

Р. Ищенко

Глобализация не переживет пандемии

Мир после коронавируса станет другим — это не алармизм и не кликушество. Не столько сама пандемия, сколько реакция человечества на нее свидетельствуют о том, что чрезвычайно глобализованный мир выйдет из кризиса не таким, каким вошел в него. Какие изменения ждут международные отношения и какие тенденции будут теперь набирать силу?

Главная новизна коронавируса в том, что мир наблюдает за его распространением в режиме прямой трансляции. Когда в 2003-м бушевала атипичная пневмония, а в 2009-м — свиной грипп, человечество еще было не настолько едино: распространение интернета не было практически всеобщим, а жизнь в онлайн не стала правилом для большей части жителей Земли.

Сейчас же как сама вспышка, так и реакция на нее, отслеживаются всем человечеством и приводит к росту панических настроений среди части населения, что влияет, в свою очередь, на поведение всех остальных и действия властей. Карантинные и ограничительные меры, в свою очередь, усугубляют падение мировой экономики, которое уже началось, но пока еще не приобрело необратимый харак-



тер. Страны закрываются друг от друга, а глобализацию одни проклинают, а другие считают единственной панацеей от эпидемии. В любом случае через какое-то время кризис закончится. Представим себе, что к лету пандемия спадет — и страны начнут делать выводы из тех уроков, которые они

получили в ходе борьбы с ней.

Уже понятно, что глобализация, о кризисе которой уже давно говорили не только ее противники, но и часть сторонников, не справляется с реальными угрозами человечеству, а лишь усугубляет их. И дело не только в скорости распространения корона-

вируса по всему миру авиапассажирами, а в том, что никакого общепланетарного плана по борьбе с ним не существует.

А ведь главное достоинство глобализации, по мнению ее адептов, как раз в том, что она позволяет объединить силы всего человечества в борьбе с угрозами и вызовами — голодом, болезнями, войнами (нашествиями инопланетян — добавь по вкусу). Единое мировое правительство, власть мудрецов или самой развитой части человечества в виде Запада — неважно что именно, но эта надстройка должна, по глобалистской же идее, твердой рукой вести человечество через бури и испытания к светлому цифровому мультикультурному постгуманистическому будущему.

Ничего этого мы не наблюдаем в последние месяцы. Даже авангард глобализации, ее автор — атлантический Запад не просто раскололся внутри себя (Штаты закрылись от Европы), но и поставил под сомнение свою собственную интеграцию: Евросоюз исчез, уступив место действиям национальных правительств.

Понятно, что с точки зрения приверженцев глобализации, это произошло не потому, что она плоха или слаба, а пото-

му, что ее мало и она еще несовершенно. Но для большинства живущих сейчас на Западе людей вывод будет один: только национальное государство и может что-то сделать для защиты граждан от беды, все наднациональные структуры – это фикция и нахлебники.

В результате на выходе из пандемии вырастет влияние сторонников национальных государств.

В той же Европе вопрос углубления евроинтеграции будет практически снят с повестки дня. В остальном мире отношение к интеграции будет примерно таким же – зачем нужны эти наднациональные органы, если они не в состоянии ничего сделать во время кризиса?

Одновременно можно ожидать обратной кампании. Сторонники глобализации будут использовать уроки пандемии для того, чтобы убедить всех в том, что все проблемы от того, что у нас было «мало социализма», то есть глобализма, и надо, наоборот, сделать все человечество по-настоящему единым.

Мало кто с этим согласится. А вот рост популярности националистов по всей Европе будет вполне предсказуемым. Учитывая, что они и так все последние годы набирали очки на фоне кризисов с беженцами, недовольством евроинтеграцией и размыванием национальной идентичности, нынешний приток симпатий может ускорить их приход к власти. А там, где это пока невозможно, как в Германии, усугубить кризис правящих партий.

Националисты и так брали власть во

все большем числе ключевых стран мира. Теперь акции национально-ориентированных политиков пойдут вверх везде.

Второй вывод из кризиса тоже лежит на поверхности: так называемые авторитарные системы оказались эффективнее так называемых либеральных. Понятно, что Китай был источником коронавируса, но именно его государственное и общественное устройство (на самом деле куда менее коммунистическое, чем кажется, и куда более национальное) позволило достаточно быстро блокировать распространение вируса.

При этом важен ведь не только уровень организованности того или иного народа, но и социально-экономический уклад его государства.

Государственный контроль, государственная собственность, государственная организация медицины – вот на что обратят внимание те, кому до этого хватало сказок о невидимой руке рынка. Это приведет к росту популярности социалистов как сторонников общественного контроля и общественной же собственности.

Отдельная тема – огромный выброс панической и конспирологической «информации». Все получили наглядный урок информационных войн: как можно обвинять другую страну или тайные силы в распространении или даже изобретении «биологического оружия». Хотя естественное происхождение коронавируса не вызывает вопросов, когда в мире будут проведены опросы общественного мнения, выяснится, что большинство (или огромная часть)

граждан во всех странах мира уверены в искусственном характере вируса.

Это не только показывает мифологичность человеческого сознания, но и дает представление о состоянии умов нынешнего человечества, хорошо подготовленного (не только массовой культурой и СМИ) к тому, что ему предстоят страшные испытания. Это дает огромные возможности для управления и манипуляции мировым общественным мнением – через угрозы, реальные или мнимые, какой-нибудь новой пандемии.

Скажется вирус и на мировом балансе сил, в первую очередь из-за его китайского происхождения. Попытки использовать пандемию для нагнетания китаефобии нельзя назвать особо успешными. Да, в первое время в разных странах рос страх перед китайцами, но потом, по мере того, как мир увидел, что благодаря беспрецедентным мерам Китай смог «запереть» вирус в Ухане и успешно лечить больных, эти страхи спали.

Зато выросло уважение к силе и возможностям китайского государства, к организованности китайского общества, особенно на фоне запоздалой реакции европейских властей и проблем в той же итальянской медицине. В целом Европа, продемонстрировавшая слабость европейского единства в рамках ЕС, потеряет в своем мировом весе, а Китай нарастит свое влияние. В Штатах усилятся позиции националистов-антиглобалистов Трампа, что обеспечит действующему президенту еще более уверенное переизбрание в но-

ябре.

Заккрытие границ, как и остановка множества разных производств в Китае, ставшим «мировой фабрикой», убедит все настоящие мировые державы в необходимости пересмотреть порог безопасности в сторону его повышения. При малейшей возможности они будут стараться перенести производство жизненно необходимых в кризисной ситуации товаров (и речь идет не только о лекарствах) в собственную страну. Это не убьет мировое разделение труда, но сделает железную поступь глобализации куда менее уверенной.

Глобализация до нынешнего кризиса сталкивалась в основном с политическими проблемами – недовольством населения или элит, с противодействием стран-цивилизаций (не готовых играть под управлением атлантических дирижеров единого мира), но сохраняла впечатление о своей экономической безальтернативности. Ну что вы хотите, капитал идет туда, где выгодно – из Европы в Азию, из Азии в Африку.

Никого не волнует, где шьют джинсы, в Эфиопии или Бангладеш. Но всех теперь беспокоит, где разрабатывают и производят лекарства и медицинское оборудование. А ведь это наука и высокотехнологическая промышленность – то, что и определяет статус и силу любой по-настоящему великой державы. Наряду с контролем за собственными границами, денежной системой, продовольственной безопасностью (то есть самообеспечением).

Деловая газета «Взгляд»

Ищенко подвёл итоги карантина на Украине

дународно-политического характера, которая, тем не менее, в скором времени может задеть и Россию, и ДНР/ЛНР, и Францию с Германией (как страны нормандского формата), и всех соседей Украины, вплоть до Турции. Это проблема закрытия границ.

Сегодня к Украине нет никаких претензий. Все соседние с ней страны закрывают границы в целях борьбы с коронавирусом. И она делает то же самое. То, что закрываются переходы через линию разграничения с ДНР/ЛНР, тоже вполне естественно. В таких условиях государство всегда отделяется от неподконтрольных территорий, как от иностранного государства, ведь оно не может контролировать распространение эпидемии на тех территориях, которые не контролирует.

Резкий обрыв транспортного сообщения со всем миром также соответствует применяемой практике, хоть, как было сказано выше, оставляет на произвол судьбы миллионы украинских гастарбайтеров в Европе. У них практически нет шансов вернуться домой через несколько внезапно возникших границ внутри ЕС, каждая из которых наглухо закрыта для иностранцев. Повезло тем, кто работает в странах, имеющих общую границу с Украиной (Россия, Польша). Но и там есть свои трудности.

Как я сказал, существует политическая проблема. Мы знаем, что украинские нацисты давно требовали от властей закрыть границу с Россией и разорвать с ней всякое транспортное сообщение. Об их силе и влиятельности в этом вопросе свидетельствует хотя бы тот факт, что после прихода к власти Зеленского его тогда ещё единственный хозяин Коломойский начал лоббировать возобновление авиасообщения с Россией в интересах своих компаний (а он является практически монополистом в авиационной отрасли Украины). Но до сих пор не сумел ничего добиться.

Нацисты, впрочем, за шесть лет также не смогли добиться полного закрытия границы и полного разрыва железнодорожного и автомобильного сообщения. Резко упал только транзит грузов (в том числе и в первую очередь российских) через Украину. Сейчас граница закрывается, а транспортное сообщение (за исключением личных автомобилей возвращающихся на родину украинцев) прерывается по причине борьбы с коронавирусом. Но дадут ли нацисты его восстановить после того, как угроза эпидемии минует?

Ведь одно дело закрыть границу, а другое дело не открыть её после закрытия. Второе значительно легче. Разного рода «патриоты», «герои АТО» и «инвалиды боёв за Крым» выйдут на Банковую, немного попукают Зеленского, набьют физионо-

мию кому-нибудь из подвернувшихся под руку президентских друзей-клоунов, кричат про «капитуляцию перед страной-агрессором», и власть во избежание худшего сдастся (как сдавалась уже много раз).

А нацисты будут весьма заинтересованы блокировать восстановление нормального транспортного сообщения с Россией. Не только и даже не столько потому, что уезжают миллионы украинцев (из которых около миллиона, не считая Крыма и Донбасса, остались в России навсегда). Просто нацисты небезуспешно пытаются блокировать попытки власти и части украинского олигархата несколько нормализовать отношения с Россией, попытаться достичь какого-то компромисса с Донбассом, завершить войну и попытаться восстановить на Украине хоть какую-то экономическую жизнь – банально не дать государству умереть. С точки зрения нацистов, конец войны будет означать конец их политического господства. В этом отношении они правы, их сразу же попытаются маргинализировать, а кто не пожелает, тех утилизировать. Поэтому они старательно срывают выполнение любых договорённостей между Киевом, республиками и Москвой, которые могут, хотя бы потенциально, привести к окончанию военных действий.

В этом отношении разрыв транспортного сообщения и сохранение закрытой границы будет самым эффективным шагом с их стороны. Как уже было сказано, оставить границу закрытой (для граждан, для товаров она остаётся открытой) легче, чем просто закрыть её.

Понятно, что Москва воспримет отказ от возобновления транспортного сообщения и открытия границы как недружественный шаг. Любые конструктивные переговоры станут невозможны до тех пор, пока не решится данный вопрос. Тем более что, оставляя закрытой границу с Россией, Киев должен будет оставить закрытыми и переходы через линию разграничения с ДНР/ЛНР.

В результате украинским наци больше не надо бороться с каждой следующей российско-украинской договорённостью отдельно. Они просто одним ударом сделают невозможным достижение каких бы то ни было договорённостей. Кстати, внутриукраинские меры, предпринятые властями против коронавируса, явно увеличат значение нацистов в сохранении хотя бы видимости украинской государственности, а значит, и зависимость власти от них.

Зеленский приказал закрыть межобластное и междугороднее авиационное, железнодорожное и автобусное сообщение по всей Украине. В результате резко снизится связность украинской террито-

рии. Отдельные области и даже города де-факто превратятся в самостоятельные княжества, ничем не связанные с центром и выживающие самостоятельно. Катастрофически упадёт мобильность населения. Зато нацистские отряды, которым плевать на запреты и которые давно научились мобилизовываться и передвигаться на личных автомобилях (что не запрещено), сохраняют высокий уровень мобильности. Они могут быть в любой момент сосредоточены в любой нужной точке Украины, притом что их оппоненты будут парализованы запретом на передвижение.

По сути нацисты останутся единственным звеном, связующим разные регионы Украины в одну, пусть и рыхлую, структуру. Понятно, что в таком случае их вес в украинской политике, и без того не малый, резко возрастёт. Отказать им в требовании оставить границу с Россией «на замке» Зеленскому будет крайне трудно, почти невозможно.

Кстати, ещё один бонус, который нацисты получают от такого развития событий – они смогут избежать необходимости государственного переворота, о котором сейчас на Украине и в окрестностях не говорит только ленивый. Нацистам невыгодно свергать Зеленского, поскольку мировое сообщество, серьёзно уставшее от Украины, не станет легитимировать, а значит, и поддерживать материально и политически новых путчиков, тем более если они окажутся открытыми нацистами.

Наци вполне устраивает нынешняя ситуация, когда власть находится уже даже не в руках олигархов, а в руках людей, работающих клоунами у олигархов, но ни сами олигархи, ни их клоуны не в состоянии реализовывать свои властные полномочия без опоры на нацистские банды, обеспечивающие им силовую поддержку. Сохранение закрытой границы с Россией после окончания эпидемии коронавируса делает Зеленского ручным клоуном уже не только олигархов, но и нацистов.

Украине и её народу, конечно, будет хуже, значительно хуже, но практика и опыт подсказывают, что чем хуже народу, тем лучше нацистам. Они могут чувствовать себя силой только в слабом, практически отсутствующем государстве. Только там, где нет государства, может править банда. Поэтому чем меньше государства, тем больше нацистов в Украине. Что же касается необходимости срамливать пар социального недовольства, то никто не сказал, что украинцы не будут ездить в Россию (по делам и на заработки). Будут – через Белоруссию, Польшу, Венгрию, Словакию, Румынию, Турцию. Просто стоить это будет дороже. Но известно ведь, что за независимость надо платить.

Gorlovka. Today

Сидеть на корточках полезно для здоровья

Американские ученые, изучающие африканские сообщества охотников-собирателей, пришли к выводу, что сидение на корточках или на коленях полезнее, чем сидение на стуле или на диване.

Авторы считают, что поза, в которой человек отдыхает, влияет на риск появления сердечно-сосудистых заболеваний и других проблем со здоровьем. Результаты исследования опубликованы в журнале Proceedings of the National Academy of Sciences.

Сидячий образ жизни, характерный для современного человека, связан с рисками развития многих заболеваний, вызванных низкой мышечной активностью и замедленным мышечным метаболизмом. С эволюционной точки зрения это довольно странно, потому что адаптационные приемы сохранения энергии должны, по идее, давать виду определенные преимущества.

Чтобы понять, как отдыхали и экономили силы люди до изобретения стульев и диванов, американские ученые из Университета Южной Калифорнии наблюдали за танзанийскими охотниками-собираателями из племени хадза, у которых образ жизни похож на то, как люди жили в

прошлом.

«Мы склонны считать, что физиология человека адаптирована к условиям, в которых мы развивались, — приводятся в пресс-релизе университета слова первого автора статьи Дэвида Райхлена, профессора биологических наук. — Если бы бездействие было вредно, наша эволюционная история не представила нам для этого занятия так много времени».

Во время проведения исследования добровольцы хадза носили устройства, которые измеряли периоды их физической активности и отдыха. Оказалось, что люди этого племени проводили в состоянии физической активности не так много времени — чуть больше часа в сутки. Несмотря на то, что это в три раза больше, чем 22 минуты, рекомендованные министерством здравоохранения США, это значительно меньше, чем ожидали ученые. Другими словами, у наших предков, живущих в согласии с природой, как говорят ученые, был высокий уровень бездействия.

Наблюдения показали, что люди хадза ведут практически такой же сидячий образ жизни, как и жители развитых стран, проводя в неподвижном состоянии около 9-10 часов в день. Од-

нако у них отсутствуют признаки хронических заболеваний, связанных с длительным сидением. Причина, по мнению авторов, заключается в том, в какой позе они сидят. В периоды бездействия люди хадза сидят на корточках или на коленях. Такие положения предполагают более высокий уровень мышечной активности, чем сидение на стуле.

«Несмотря на то, что у хадза были длительные периоды бездействия, одно из ключевых отличий, которое мы заметили, заключается в том, что хадза часто отдыхают в позах, которые требуют от их мышц поддержания легкого уровня активности — на корточках или на коленях», — говорит Райхлен.

В дополнение к отслеживанию периодов деятельности и бездействия, исследователи использовали специализированное оборудование для измерения мышечной активности ног в различных позах. Сидение на корточках включало в себя большую мышечную активность по сравнению с сидением на стуле.

Ученые предположили, что для легкой активности мышц требуется топливо, которое обычно означает сжигание жиров, поэтому позы на корточках и на коленях могут быть не такими

вредными, как сидение на стуле.

По крайней мере, у людей хадза крайне редки заболевания сердца и нарушения метаболического обмена, характерные для современных людей из развитых стран, проводящих в офисных, домашних и автомобильных креслах по 10-12 часов в сутки.

Авторы не призывают жителей крупных городов отдыхать или работать, сидя на корточках или на коленях, но периодическое вставание и приседание, а также выбор каких-то более активных поз может стать полезной практикой, снижающей риски для здоровья, связанные с сидячим образом жизни.

«Замена сидения на стуле и связанной с этим мышечной неактивности на более устойчивые позы активного отдыха может представлять собой поведенческую парадигму, которую следует изучать в будущем, — отмечает ученый. — Сидение на корточках не является однозначной альтернативой, но проводить больше времени в позах, которые, по крайней мере, требуют мышечной активности низкого уровня, может быть полезно для нашего здоровья».

РИА Новости

Длительный, повторяющийся стресс приводит к воспалению в организме, а это одна из причин диабета, болезней сердца и, как показывают исследования последних лет, — депрессии, тревожности, нейродегенеративных болезней.

Миллионы лет назад предки человека жестко конкурировали за еду и жизненное пространство со многими крупными хищниками. Развитый мозг, мышление и социальные навыки были преимуществом, но спасение жизни в первую очередь зависело от скорости реакции и силы мышц. Завидев зверя, нужно не думать, а быстро бежать. Как этого добиться? Вызвать сильный страх и отключить рациональную часть разума. Иными словами, вогнать человека в состояние стресса. Всем этим ведает мозг. Он принимает сигналы от органов чувств и, если расценивает их как опасность, направляет через нервную систему в кору надпочечников приказ выделять гормоны.

Адреналин и норадреналин мобилизуют физические силы, позволяя реагировать на угрозу мгновенно — убежать или, наоборот, драться. Кортизол переводит организм в режим ЧС: усиленное снабжение энергией, постепенное подавление стресса.

К барьеру! Как хронический стресс бьет по мозгам

Большинство людей нормально переносят однократный сильный стресс, иногда он даже полезен — например, в виде физических нагрузок. Но если стресс длится недели и месяцы, удары судьбы сыплются как из рога изобилия год за годом, организм, пытаясь приспособиться, вредит сам себе.

При этом страдают ключевые системы организма: эндокринная, сердечно-сосудистая, нервная.

Эксперименты на мышах показали, что хронический стресс вызывает в мозге воспаление. Это приводит к угнетению нейронов и их гибели. Одну из ключевых ролей в этом патологическом процессе играют гормоны глюкокортикоиды. Изучая эти механизмы, ученые Института высшей нервной деятельности РАН вызывали кратковременный и длительный стресс у грызунов и через месяц измеряли у них в мозге уровень содержания молекул, указывающих на нейровоспаления. Выяснилось, что больше всего таких в гиппокампе — отделе мозга, управляющем памятью, обучением. Как отмечают авторы работы, его нейроны особо чувствительны к глюкокортикоидам.

В гиппокампе находятся створчатые клетки,

которые в нормальных условиях превращаются либо в нейроны, либо в клетки окружающей их ткани — глии. Это единственное место в мозге, где во взрослом возрасте идет «восстановление нервов».

Однако при длительном стрессе, как показали ученые из США, этот процесс прекращается, створчатые клетки либо гибнут, либо из них вырывают олигодендроциты, производящие миелин, из которого состоит оболочка отростков нейронов, так называемое белое вещество. В итоге в некоторых частях мозга образуется его избыток. Такая картина наблюдается у людей, испытывающих посттравматическое стрессовое расстройство — например, прошедших через военные конфликты.

Хронический стресс действительно приводит к изменениям в структуре и повреждению нервных клеток в мозге, особенно в миндалевидном теле, центре эмоций и поиск внешних угроз.

Еще один способ вызвать воспаление мозга при хроническом стрессе — разрушить гематоэнцефалический барьер. Это условная граница между кровеносной и нервной системой. С кровью в мозг поступают только полезные веще-

Ученые придумали замену для самых сложных операций

Ежегодно сотни тысяч людей страдают от повреждения периферических нервов в результате аварий и спортивных травм. Клетки такого типа растут очень медленно и не всегда полностью восстанавливаются. Результат — онемение конечностей, боль, паралич.

В самых сложных случаях ученые предлагают сшивать нервы с помощью полимерных трубочек. Периферические нервы, или аксоны — длинные отростки нервных клеток, расположенных в спинном и головном мозге, — служат для передачи электрических импульсов к мышцам.

Таким образом происходит управление частями тела. Пучки аксонов, словно электрические кабели, расходятся по всему телу. Если их перерубить, дорога сигналам будет закрыта.

Хирурги сейчас успешно сшивают разорванные нервы, но если концы находятся далеко друг от друга, этот вариант не подходит, потому что нервный пучок будет слишком сильно натянут. В таких случаях прибегают к его реконструкции.

Можно взять соседний здоровый нерв и подсоединить его к одному из поврежденных концов, наладив тем самым управление конечностью. Если реконструкция невозможна, делают трансплантацию: вырезают кусочек нерв из другой части тела или берут донорский материал и вшивают в место разрыва.

Это позволяет аксонам успешно регенерировать и восстановить работу конечности. У обоих хирургических методов есть побочные эффекты: онемение там, откуда взяли нерв, плохая приживаемость, отторжение (если ткань донорская), хронические боли, шрамы нервной ткани. Как этого избежать?

Ученые предлагают использовать искусственные нервы из биоразлагаемых биосовместимых материалов. Боковой амиотрофический склероз (БАС) - тяжелое неизлечимое заболевание центральной нервной системы, которое

приводит к параличу конечностей и атрофии мышц. Известно лишь два случая остановки болезни - британский астрофизик Стивен Хокинг и британский гитарист Джейсон Беккер.

Аксоны защищены тонкой оболочкой из белка миелина. Если отросток порван, эта субстанция выделяет особые вещества для регенерации и направляет рост — по миллиметру в день. Разрыв в один сантиметр преодолеть уже невозможно: самостоятельно определить, в каком направлении расти, аксон не может.

В этом случае требуется внешний каркас. Ученые называют его каналом для управления ростом нервной ткани, или nerve guidance conduits.

Это полые трубочки из полимеров, насыщенные живыми факторами роста, помогающими отростку быстрее регенерировать. В мире разработано множество биodeградируемых полимеров, которые разлагаются за несколько часов, дней или недель в зависимости от требований. Полилактид — один из самых перспективных, поскольку он биосовместим, быстро растворяется в организме, а еще он мягкий, похож на живую ткань.

В начале 2000-х ученые из лаборатории Эймса Департамента энергетике США под руководством Сири Маллапрагада придумали изготавливать из этого полимера ультратонкие пленки буквально в сотни микрон. А чтобы клетки лучше регенерировали, на поверхности прорезали лазером микропорожки, покрыли их белковой оболочкой и посеяли туда шванновские клетки — они помогают росту миелиновой поверхности и восстановлению аксонов.

Ученые предположили, что нервы с помощью такой направляющей будут расти со скоростью три-четыре миллиметра в день. Действительно, опыты сначала в пробирке на клеточных культурах, а позже на крысах с поврежденным седа-

лищным нервом дали положительный результат. Животные могли двигать лапами через три недели, а через шесть были здоровы.

Биотехнологи из Гарвардского университета успешно создали первую в мире искусственную биосимую конечность крысы, вырастив ее мускулы, сосуды и прочие компоненты из створчатых клеток.

В лаборатории Джона Хейкока из Университета Шеффилда (Великобритания) искусственными каналами для роста нервной ткани занимаются уже два десятка лет. Там исследовали материалы, подходящие для этих целей наилучшим способом, и остановились на полилактиде. Хейкок и его коллеги выращивают ячеистую матрицу двухфотонным способом и размножают ее с помощью лазерной стереолитографии. Затем обрабатывают шванновскими клетками, чтобы создать питательную среду для роста миелиновой оболочки. Эксперименты на культуре человеческих нервных клеток показали, что конструкция биосовместима и нетоксична.

Затем систему проверили на грызунах с поврежденным малоберцовым нервом. Аксоны регенерировали и соединились с дальним концом через 21 день. Теперь ученые еще дальше продвинулись в своей работе. Они доказали на опытах, что полимерный канал помогает восстановить поврежденный нерв так же хорошо, как и живой трансплантат из собственного тела.

Чтобы нервные отростки росли быстрее и лучше, им нужно создать правильную среду. Для этого полимерные трубочки различным образом модифицируют, структурируют и насыщают полезными молекулами.

Обычно это белковые факторы роста и разные питательные вещества. А вот ученые из Университета Дьюка (США) предложили использовать макрофаги — иммунные клетки, которые захватывают патогены и переваривают их. На

эту мысль специалистов натолкнули саламандры, умеющие выращивать оторванный хвост. Важную роль в этом процессе играют как раз макрофаги.

Сначала исследователи убедились, что макрофаги улучшают регенерацию нервов у крыс, затем наполнили полимерный канал сигнальными молекулами, привлекающими клетки — предшественники макрофагов. Подход оказался перспективным. Ученые во главе с Кейси Марра из Питтсбургского университета (США) выращивают двуслойные каналы из полимеров.

Изнутри они выстланы поликапролактоном с микрокапсулами из полилактида, наполненными глиальным нейротрофическим фактором, ключевым для заживления нейронов. Из-за двойных пористых стенок молекулы из микрокапсул выделяются медленно, что важно для заживления именно периферических нервов, — процесс длится недели и месяцы.

Затем провели опыты с макаками-резусами, у которых был рассечен срединный нерв, управляющий рукой. Одним вживили полимерный канал длиной пять сантиметров с пустыми микрокапсулами, другим — с наполненными фактором роста, третьим исправили повреждение с помощью собственного трансплантата. Исследователи наблюдали за оперированными обезьянами год и установили, что с новыми каналами нервы зажили лучше, чем с теми, куда помещали пустые микрокапсулы.

Причем шванновских клеток, регулирующих рост аксонов, было больше, чем при самотрансплантации, а заживление шло так же хорошо.

Однако впечатляющие успехи сотрудников лаборатории, пусть даже в опытах на приматах, еще не означают, что полимерные каналы будут таким же образом работать на людях. Традиционные методы хирургии дают положительные результаты примерно в половине случаев, но зато они надежнее.

РИА Новости

Автоэксперт объяснил, почему вреден «пенсионерский» стиль езды



Эксперт журнала «За рулем» Алексей Ревин рассказал, почему «пенсионерский» стиль езды вреден для мотора.

Современные коробки передач способны работать двигателя с большой нагрузкой и малыми оборотами, однако такой режим не продлевает срок его службы, отметил Ревин.

«Нагружены детали кривошипно-шатунного механизма и велико давление поршня на стенку цилиндра. И все это в условиях, когда масляный насос имеет небольшую производительность. Это грозит быстрым протиранием антифрикционного слоя на вкладышах коленвала, да и на поршнях тоже», - пояснил он.

Как отметил эксперт, для увеличения ресурса двигатель нуждается в периодическом повышении оборотов для очистки камер сгорания и свечей зажи-

гания от нагара.

«Большое количество отработавших газов, которое бывает только на высоких оборотах, полезно и для прочистки элементов турбокомпрессора», - добавил Ревин.

По его словам, для этого необходимо выехать на свободную магистраль и как минимум полчаса двигаться при оборотах двигателя (бензинового) выше пяти тысяч. При скорости порядка ста километров в час в случае с механической КПП нужно ехать на четвертой передаче, на автомобилях с автоматом нужно выбрать ручной режим управления и переключиться на одну или две передачи ниже.

«Все эти рекомендации — для водителей, исповедующих спокойный стиль езды, но желающих продлить срок службы двигателя», - заключил эксперт.

РИА Новости

Почему нельзя крепить телефон с навигатором на рулевое колесо?

Электронные гаджеты имеют несколько полезных функций, которые нравятся автомобилистам. Одна из них — это навигационная система с возможностью демонстрации дорожных заторов. В режиме реального времени устройство показывает, как изменяется трафик, на основании чего компьютер корректирует маршрут. Водителю не требуется самому просматривать электронные карты и искать объездные пути.

Между тем небольшой телефон или планшет очень неудобны для использования в машине. На передней панели или на центральной консоли нет места для их установки. Автомобилисты приобретают специальные держатели, с помощью которых можно побороть этот недостаток. Опасны ли эти крепежи во время движения и какое место для них предусмотреть?

Где разместить гаджет?

Существует несколько типов держателей для мобильных гаджетов. Первые кре-

пятся к лобовому стеклу с помощью большой присоски. С помощью длинной штанги телефон с навигатором можно отрегулировать таким образом, чтобы он висел перед глазами водителя. Однако такая конструкция часто перекрывает вид с водительского места. При маневрировании штанга откровенно мешает. Поэтому некоторые автомобилисты ищут иные способы крепежа.

Одни устанавливают гаджет на центральную консоль, а другие вешают прямо на рулевое колесо. В первом случае не всегда удается разместить большую панель, потому как она перекрывает кнопки управления мультимедийной системой или климатической установкой. А вот второе размещение нравится больше, так как предполагает нахождение экрана перед глазами водителя. Существуют даже специальные крепления для фиксации мобильного девайса за спицы руля. Однако такое размещение оказывается самым опасным.

Заряженная пушка

Дело в том, что в подушке рулевого колеса скрыта подушка. В момент срабатывания она прорывает мягкий пластик и раскрывается за несколько миллисекунд с перегрузкой в 15 g, еще до того момента, как силы инерции заставят тело человека качнуться вперед.

Подушка раскрывается за счет расширения пороховых газов при подрыве пиропатрона, после чего горячие газы срабатывают через специальный клапан в основании руля. По сути, в центре руля и на торпеде размещены пушки, которые выстреливают холостыми снарядами в человека, а материал подушки, как парашют, перехватывает газы.

Если разместить над пиропатроном увесистый предмет по типу мобильного гаджета с крепким пластмассовым креплением, то холостой заряд превращается в боевой. В момент срабатывания подушка отстреливает снаряд и запускает его пря-

мо в голову водителю с непредсказуемыми последствиями.

Во время ДТП при выстреле подушки человек может получить ранение еще до столкновения с самой тканью устройства безопасности. И если гаджет не оторвется от головы в сторону, можно получить дополнительные травмы при наваливании на подушку в момент столкновения.

Такой же эффект будет и при монтаже мобильного гаджета на торпеду со стороны пассажира, потому как там тоже есть подушка безопасности.

Лучше отказаться от креплений гаджетов на руле. Самое безопасное место для мобильного устройства — на центральной консоли или на стекле за торпедой. Однако нельзя забывать, что в момент аварии гаджеты срываются с креплений и рикошетируют от разных поверхностей. Поэтому чем меньше гаджет, тем меньший урон здоровью он наносит при ДТП.

Автолюбитель. ру

Как вести себя на дороге, если вашу машину «поджигают» сзади?

Автомобильные дороги полны неадекватных водителей, которые нередко устраивают гонки и не церемонятся с другими участниками движения. Они несутся гораздо быстрее потока, не соблюдают правил перестроений, часто выскакивают на обочины и подрезают соседние автомобили. Неудивительно, что они становятся виновниками серьезных аварий с пострадавшими. Как обезопасить себя, если подобный лихач старается согнать вас с полосы?

При езде в крайней левой полосе необходимо учитывать, что там можно только совершать опережение транспортных средств. Пункт 9.4 ПДД РФ гласит, что «вне населенных пунктов, а также в населенных пунктах на дорогах, обозначенных знаком 5.1 или 5.3 или где разрешено движение со скоростью более 80 км/ч, водители транспортных средств должны вести их по возможности ближе к правому краю проезжей части. Запрещается занимать левые полосы движения при свободных правых». Поэтому подолгу задерживаться на левых полосах нельзя. И другие участники движения могут попросить уступить дорогу, однако делать это необходимо корректно и без нарушений правил.

Но чаще всего лихачи наезжают сзади на попутчиков как раз во время опережения грузовиков или иных тихоходов. Они моргают фарами и жмутся к бамперу, стараясь поскорее пробиться вперед.

В целом такое действие запрещено пра-

вилами дорожного движения и считается «опасной ездой». В соответствии с пунктом 2.7 ПДД, водителю запрещается «опасное вождение», выражающееся в неоднократном совершении одного или нескольких перестроений, а также в «несоблюдении безопасной дистанции до движущегося впереди транспортного средства, несоблюдении бокового интервала, резком торможении, если такое торможение не требуется для предотвращения дорожно-транспортного происшествия, препятствовании обгону, если указанные действия повлекли создание водителем в процессе дорожного движения ситуации, при которой его движение и (или) движение иных участников дорожного движения в том же направлении и с той же скоростью создает угрозу гибели или ранения людей, повреждения транспортных средств, сооружений, грузов или причинения иного материального ущерба».

Если лихач несется с высокой скоростью сзади, прижимается к левому краю, как бы стараясь протиснуться в небольшое свободное пространство, то главное — не паниковать.

Помните, что если вы совершите резкий маневр уклонения вправо и там заденете кого-нибудь, то окажетесь виноватым. Поэтому никаких резких перестроений быть не должно. Лихач, если он не сумасшедший, не станет таранить задний бампер вашей машины. Он просто пугает.

Для начала необходимо крепко взяться



за руль, чтобы контролировать себя и автомобиль. Не давите на тормоз и не увеличивайте темп движения, а следуйте вперед с прежней скоростью.

Затем необходимо спокойно осмотреть правую полосу и изучить ее на предмет появления там соседних автомобилей. Если место освободилось, то можно плавно перестраиваться. Для этого необходимо подать сигнал «поворотником», убедиться, что водитель сзади понял ваш маневр, и только тогда начинать менять полосу.

При этом важно постоянно контролировать правую часть дороги, так как там вмиг может оказаться другой автомобиль.

«Сгон с дороги» уже давно облюбовали так называемые «подставлялы», нарочно провоцирующие мелкие ДТП и вымогающие у водителей деньги. Работает схема таким образом. После того, как один лихач начнет сигналить и проситься проехать вперед, другой автомобиль ждет в засаде сзади и выскакивает из нее, чтобы имитировать столкновение в тот самый момент, когда законопослушный водитель, испугавшись наезда сзади, быстро и неосмотрительно бросается в правую сторону. Поэтому никаких резких движений.

Если кто-нибудь все-таки появился сбоку в неприсматриваемой зоне, и вам кажется, что есть опасность столкновения, от маневра следует отказаться. На занимаемой полосе допускается оставаться так долго, как того требует безопасность. И при этом неважно, насколько интенсивно моргает фарами лихач сзади.

В случае необходимости ему можно дать понять, что вы не собираетесь рисковать автомобилем и не станете маневрировать. Для этого можно включить аварийную сигнализацию и погладить педаль тормоза ногой, ни в коем случае не продавливая ее и не прибегая к торможению. Тогда от легкого прикосновения к педали загорятся задние красные стоп-сигналы. Этот сигнал считается предупреждением. Чаще всего лихач сбавляет темп и дает спокойно перестроиться.

Автолюбитель. ру

Издание «Горловка.Сегодня»

Учредители: ФЛ-П Мещеряков А.В.

Главный редактор: Мещеряков А.В.

Выпуск № 12 (256), дата выхода 19.03.2020 года

Время подписания в печать по графику - 18⁰⁰, фактическое - 19⁰⁰ 17.03.2020 года.

Штрих код
ГП «Почта Донбасса»
44000484



Подписной индекс: 28027

Тираж: 3500 экземпляров (в неделю)

Цена: свободная цена, Рекомендуемая цена: 17 российских рублей

Для детей старше 16 лет

Форма распространения: газета

Адрес редакции и адрес издателя: 284617, ДНР, г. Горловка, ул. Первомайская, 25/19 (магазин «Вавилон»)

Отпечатано в ООО «Первая городская типография», 83004, ДНР, г. Донецк, ул. Горная, 2, тел. 3451329

Свидетельство о регистрации средства массовой информации Серия

ААА №000212. Дата выдачи 22 ноября 2018 года, выданное Министерством информации Донецкой Народной Республики.

Почта: gorlovkasegodnya@ya.ru

Телефоны: 071 479-36-79, 099 057-28-10

Редакция может публиковать материалы, не разделяя точку зрения автора. Ответственность за достоверность информации, цитат, географических названий, собственных имен и прочих сведений, а также за то, что материалы не содержат данных, закрытых для печати, несут авторы публикаций. Ответственность за содержание рекламных объявлений несет рекламодатель. Использовать опубликованные материалы можно только с разрешения редакции.

Стоимость размещения объявления (рекламы) на главной странице газеты «Горловка.Сегодня» 8 рублей 1 см² или 15 купонов газеты «МОЗАИКА» на один выход.