

Горловка.Сегодня

Выходим с 30.04.2015

Четверг, 11.04.2024 / Почта: gorlovkasegodnya@ya.ru / Подписной индекс: 28027 / Тел. +7 949 302-40-02 / Сайт gorlovka.su

16+

Горловская космическая династия

"Самое яркое впечатление от космоса – первый полёт, когда всё впервые: первое дрожание ракеты, первое ускорение, наступление невесомости..."

Александр Волков



С родиной меня многое связывает, и я горжусь тем, что родился в Донбассе: эта земля всю жизнь меня вдохновляет на все дела и подвиги. Не зря во втором и третьем полётах я выбрал себе позывной «Донбасс», и он звучал над всей планетой.

Первые шаги Александра Волкова на родной земле в Горловке после первого полета в космос 1985 года. Фото горловчанина Аркадия Неймана

Александр Александрович родился на Донбассе, в Горловке, в 1970 году окончил Харьковское высшее военное авиационное училище. В отряде советских космонавтов – с 1976 года. Совершил три полёта в космос, суммарное время на орбите – 391 сутки 11 часов 54 минуты. Имел два выхода в открытый космос общей продолжительностью 10 часов 9 минут. Волков – основатель первой в мире династии космонавтов: его сын Сергей также стал космонавтом, трижды летал на Международную космическую станцию, один раз в должности командира экипажа. Именем космонавтов Волковых в Горловке назван бульвар, улицы имени Александра Волкова есть в Москве, Днепрпетровске и Николаеве.

«Я решил быть космонавтом в день полёта Гагарина. Нам, мальчишкам, казалось, что достигнуть такой высоты – в прямом и переносном смысле слова – мог только сверхчеловек. Хотелось выделиться, подняться над суетой: казалось бы, есть дом, кусок хлеба – что ещё нужно? А вот прыгнул с парашютом – и уже не такой, как все. Так что в этом смысле лётчики и космонавты действительно тщеславны».

У нас в училище курс «Авиационное оборудование» читал Козлов, в прошлом лётчик. Он говорил так: «Вот гляжу я на вас и сразу могу сказать, кто станет лётчиком, а кто нет. Вот ты – отличник. Ну, какой из тебя лётчик? Волков учится на четвёрки, даже одну тройку получил, значит, лётчиком будет». Но когда я пришёл в Центр подготовки космонавтов, понял, что здесь даже четвёрок не должно быть. До первого полёта сдал, как все, более 120 экзаменов и тоже получил всего одну четвёрку, за которую генеральный конструктор, академик Глушко ругал меня, когда утверждали экипаж.

Мой первый полёт в 1985 году состоялся только потому, что мудрый человек, начальник Центра подготовки космонавтов Владимир Александрович Шаталов, вызвал

меня и сказал: «Саша, «Буран», на который вас готовят, никогда не полетит. Я тебе предлагаю готовиться на орбитальную станцию». Именно Шаталов счастливо определил мою космическую судьбу.

В 1976 году я впервые надел на трёхлетне-го Сережу защитный шлем и посадил в кабину «МиГ-21»... Выпал тот редкий случай, когда моя жена Аня из-за какого-то неотложного дела доверила сынишке мне. А я, естественно, взял его с собой на аэродром – куда ещё я мог его взять?

До сих пор существует приказ о том, что сын не может служить под началом отца. В декабре 1997 года, когда я был командиром отряда космонавтов, на мой стол легло заявление Сергея. Сразу же встал вопрос: или я, или сын. Не сомневаясь ни секунды, дал однозначный ответ: то, к чему меня готовили, было выполнено, в космос я уже не собирался, хотя, как руководитель мог ещё работать.

Признаюсь, непросто провозжать сына в космический полет. Вроде бы всё известно, но чувства острее. Жена мне как-то сказала: «Одно дело за тебя переживать, другое – за сына. Матерью космонавта быть труднее, чем женой космонавта».

Жена никогда не говорила мне, чтобы я бросил работу, хотя переживала страшно.

Понимала, что это моя жизнь, и очень сильно поддерживала. Мудрая женщина, и я ей очень благодарен. У космонавта должен быть надёжный дом на Земле. Сейчас наша мама поддерживает сына.

В наше время было столько проектов, космонавтика на подъеме. Всё было сделано тогда, сейчас только модернизируются советские космические аппараты. Ничего нового нет. В первом полёте у меня была интереснейшая научная программа. Я у Сергея поинтересовался, ему было запланировано 47 научных экспериментов на экспедицию. «Сколько-сколько?» – переспрашиваю. Да у меня двести было. Вот как работали!

Тех, кто трудится не за деньги, а за идею, как тогда, сейчас осталось мало, немногие фанаты профессии. И научных разработок не хватает. Это удручает меня. Полёт интереснее, когда больше экспериментов.

Много ли говорят сегодня в СМИ о космосе и космонавтах? Только в День космонавтики и чуть-чуть в день старта и посадки космических кораблей – буквально в двух словах. Ни о работе экипажа в космосе, ни о программах, ни о сложности полёта... А ведь каждый полёт настолько уникален, что по каждому фильму можно снимать.

Сложно попасть даже в отряд космонав-

ПОДПИШИСЬ!

Оформи подписку на газету «Горловка.Сегодня» по месту проживания у своего почтальона, а также во всех отделениях «Почта Донбасса».



Горловка.Сегодня

Для оформления подписки необходимо обратиться в отделение связи или проконсультироваться у своего почтальона.

Подписной индекс: 28027

ПОДПИШИСЬ! на Горловка.Сегодня

Сводки, происшествия, важные сообщения, оперативная обстановка города, события Горловки смотрите в наших сообществах.

[VK vk.com/gorlovka](https://vk.com/gorlovka)

[OK ok.ru/gorlovka](https://ok.ru/gorlovka)

[Дзен dzen.ru/gorlovka](https://dzen.ru/gorlovka)



Наш канал в Телеграм

t.me/gorlovka

Присоединитесь к нашему каналу, считав QR-код камерой телефона.

КУПЛЮ ДОРОГО

Газету "Горловка.Сегодня" выпуски:

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 35 - 2015 год,

79 - 2016 год,

357, 358, 372 - 2022 год

Также возможно не полные комплекты, отдельные страницы.

Тел. +7 949 302-40-02

Тел. +7 988 365-56-58

"12 апреля – знаменательная дата для всей нашей страны. Каждый год в этот день мы испытываем чувство особой гордости за свою страну, восхищаемся историей отечественной космонавтики, богатой именами выдающихся ученых, испытателей, производителей и конструкторов.

В 1961 году Юрий Гагарин распахнул дверь в неизведанное. С его знаменитого «Поехали!» началась новая эра в развитии всего человечества. Этот триумф стал возможным благодаря таланту и огромному труду работников ракетно-космической отрасли. Космические исследования вносят огромный вклад в развитие науки, создание новых технологий, систем связи, в укрепление обороноспособности нашей страны.

Примите искренние поздравления с Днём космонавтики! Желаем вам здоровья, счастья, мира, реализации самых смелых планов, новых побед! Пусть свершения первооткрывателей космоса служат для всех нас примером подлинного патриотизма и преданности своему делу!

Редакция газеты

тов: когда был наш набор в 1975 году – из двух тысяч заявок отобрали всего девять человек! И даже когда ты зачислен в отряд, приходится долго ждать: мне понадобилось девять лет для того, чтобы полететь в космос, Сергею – десять. Здесь тебя ожидает масса трудностей, но одна из самых больших заключается в том, что тебя за этот период могут списать с твоей любимой работы.

Сегодня большая космонавтика делает только первые шаги, каждый полёт – испытательный. Профессия не из простых и не из лёгких, тем не менее, туда идут: то, что ты потом увидишь и ощутишь, компенсирует риск и опасность. Здесь много романтики, много неожиданного, много неизведанного. Поэтому, видя людей, которые приходят в отряд космонавтов, понимаешь, что они идут не за прозой, а за той романтикой, за которой когда-то шли в лётчики и геологи.

Невесомость – это чуждая для человека среда, и чтобы выжить в ней, нужно работать. Если будешь, ничего не делая, просто наслаждаться невесомостью, можно из космоса не возвращаться: Земля тебя не примет обратно. Хотя первое ощущение

от невесомости, когда после проверки герметичности корабля мы покидаем кресла – эйфория. Наверное, такое же ощущение испытывают птицы, когда первый раз вылетают из гнезда!

Политика политикой, а наука не может развиваться в замкнутом пространстве. Все это понимают, в космонавтике работают очень умные люди. Все они знают сложившуюся ситуацию и считают, что санкции введены напрасно. Почему сейчас нужна международная космонавтика? Да потому, что мы по отдельности не сможем осваивать другие планеты, не сможем подготовить Марс к тому, чтобы там смогли жить люди. А это нужно сделать в ближайшие пару столетий.

Мы, Волковы, – династия хороших операторов. Мой дед правил разве что повозкой. Мой отец в войну управлял танком, потом много лет шоферил, именно за баранкой его машины я приобрёл первый опыт операторской деятельности, затем пилотировал самолёты, стыковал космические корабли, отвечал за сложнейшие системы станций «Салют» и «Мир». А теперь мой сын, Сергей Волков, управлял еще бо-

лее развитыми и современными кораблём и Международной космической станцией...

Самое яркое впечатление от космоса – первый полёт, когда всё впервые: первое дрожание ракеты, первое ускорение, наступление невесомости... Особенно запомнился момент сброса обтекателя, когда через иллюминатор увидел восход солнца. Сколько я ни пытался описать эту красивейшую картину, слов не хватает: солнце поднимается всё выше и выше, Земля в голубоватой дымке... Когда я спросил Сергея о том, что больше всего запомнилось ему, он ответил: «Восход солнца...».

Я давно уже говорю: некоторых агрессивных политиков нужно запустить на орбиту и далеко не каждого возвращать на Землю. Космос – хорошее лекарство от агрессии. Полетал бы с годик, присмотрелся бы с высоты, поразмыслил...

Верю, что инопланетяне существуют. И очень хотел бы с ними повстречаться. Но... увы. Летать в другие галактики мы пока не можем, а в том, что в нашей галактике, где исследованы уже все планеты, цивилиза-

ций больше нет, я убеждён. Вселенная ведь бесконечна, и галактик – бессчётное множество. И где-то наверняка созданы такие же, как на Земле, условия для существования разумной жизни. Эх, вот если бы они к нам!..

На 60 лет мне подарили настоящий чопер «Ямаха». Взял у сына кожаную куртку, но байкерские сапоги надеть пока не решаюсь и в клуб, хотя зовут, не записался. Езжу по окрестностям и радуюсь жизни. На чопере быстро не ездят. В Звездном городке меня не узнают и провожают изумлёнными взглядами. Но внук Егор гордится, объясняет на детской площадке: «Это мой дед проехал».

Роскосмос. Музей космонавтики

Полицейские установили обстоятельства ДТП в Горловке

В полицию из медицинского учреждения поступило сообщение об оказании помощи несовершеннолетнему, у которого диагностированы закрытые переломы плюсневых костей со смещением стопы.

Предварительно установлено, что подросток управлял транспортным средством, не

имея водительского удостоверения соответствующей категории. Несовершеннолетний водитель не выбрал безопасную скорость движения, не справился с управлением и совершил опрокидывание. В результате ДТП ребенок получил телесные повреждения.

Административные мате-

риалы направлены в ОП № 2 (по обслуживанию Никитовского района г. Горловки) УМВД России «Горловское» для привлечения матери пострадавшего к административной ответственности по ст. 5.35 КоАП РФ (невыполнение родителями обязанностей по воспитанию детей).

Сотрудники полиции напоминают родителям, что несовершеннолетним, не имеющим водительского удостоверения, запрещено управлять транспортным средством, будь то автомобиль, мотоцикл либо скутер.

Пресс-служба МВД по ДНР

«Весенне-летний пожароопасный период»

Уважаемые граждане! Ежегодно в весенне-летний период значительно увеличивается количество пожаров. Только с начала 2024 года на открытой территории Никитовского района города Горловка произошло 28 пожаров сухой травы, камыша и бытового мусора. Основные причины пожаров – неосторожное обращение с огнем (что составило 84% от всех произошедших пожаров), а именно: сжигание сухой травы, разведение костров, неосторожность при курении.

Чтобы обезопасить себя и своих родственников от трагедии соблюдайте простые правила:

- **запрещается разведение костров, сжигание сухой травы, отходов и тары;**
- **запрещается курение и разведение костров в лесах, а также сжигание отходов вблизи лесных массивов;**
- **не пользуйтесь открытым огнем вблизи деревянных строений, кустарников, сухой травы;**
- **своевременно очищайте прилегающую террито-**

рию от мусора, строительного материала и сухой травы;

- **не курите в постели, в сараях, на чердаках, в местах хранения горючих материалов, не бросайте непогашенные спички, окурки;**

- **имейте дома и во дворе первичные средства пожаротушения: огнетушитель, емкость с водой, ведро**

- **в пожароопасный период проводите с детьми и подростками разъяснительную работу. Никогда не давайте играть детям спичками.**

За нарушение требований в области пожарной безопасности предусмотрена административная и уголовная ответственность.

При пожаре звоните 101!

Начальник отделения НД и ПР Никитовского района г. Горловки отдела НД и ПР городского округа Горловка УНД и ПР Главного управления МЧС России по ДНР капитан внутренней службы М.И. Кащавцев

- **проведите с детьми беседы о недопущении детской шалости с огнем;**

- **не используйте нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы и удлинители для питания электроприборов;**

- **топку печи на твердом топливе прекращайте не менее чем за 2 часа до отхода ко сну;**

- **не оставляйте без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы, в том числе находящиеся в режиме ожидания.**

Граждане помните! Нарушение правил пожарной безопасности может привести к пожару и гибели людей! При пожаре звоните «101».

Врио начальника отделения НД и ПР Никитовского района г. Горловки ОНД и ПР г. о Горловка УНД и ПР Главного управления МЧС России по Донецкой Народной Республике капитан внутренней службы О.С. Пожарицкая

Сотрудники полиции устанавливают обстоятельства ДТП в Горловке

Госавтоинспекторы УМВД России «Горловское» установили, что 49-летний водитель автомобиля ВАЗ-21063 совершил наезд на 58-летнюю женщину, которая переходила проезжую часть вне зоны действия пешеходного перехода.

В результате аварии пострадавшая получила телесные повреждения и была доставлена в больницу с закрытым переломом голени со смещением костных обломков, а также множественными ссадинами левой кисти.

Госавтоинспекция обращается к пешеходам с призывом неукоснительно соблюдать Правила дорожного движения при переходе проезжей части. На нерегулируемых переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть только после того, как оценят расстояние до транспортных средств, а также их скорость, убедившись в безопасности перехода.

Пресс-служба МВД по ДНР

ИФНС РФ по Горловке ДНР информирует!

В срок не позднее 2 мая 2024 года в налоговые органы по месту жительства необходимо представить Декларацию по налогу на доходы физических лиц по форме 3-НДФЛ за 2023 год:

- **физическим лицам, которые получили доход помимо основной трудовой деятельности (например, доход от продажи имущества, выигрыш в лотерею и пр.);**

- **лицам, занимающимся частной практикой и получающим доход от этой деятельности (нотариусам, адвокатам, частным врачам);**

- **индивидуальным предпринимателям на общей системе налогообложения.**

Декларацию 3-НДФЛ можно подать:

- **в бумажном виде, подается в налоговый орган лично, через представителя либо направляется по почте с описью вложения.**

- **в электронном виде с помощью: Личного кабинета на портале "Госуслуги" или интернет-сервиса ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика».**

Заполнить в электронном виде декларацию 3-НДФЛ физические лица могут с помощью программы «Декларация», представленной на официальном сайте ФНС России. Далее документ формируется в формате .xml или же выводится на печать для бумажного варианта.

Сформированный файл декларации подписывается электронной подписью и направляется через портал «Госуслуги» или же через «Личный кабинет для физических лиц» (<https://lkf12.nalog.ru/lkf1/>).

Также заполнить необходимые для декларации данные можно с помощью «ЛК для физических лиц». Данный способ является наиболее удобным, так как позволяет в дальнейшем отследить камеральный статус поданной отчетности.

Предпринимателям для подачи декларации 3-НДФЛ в электронном виде следует сформировать ее в программе «Налогоплательщик ЮЛ», подписать квалифицированной электронной подписью и отправить в формате .xml через «Личный кабинет индивидуального предпринимателя» (<https://lkp2.nalog.ru/lkp/#/login>)

«Рост гибели людей на пожарах»

С начала 2024 года на территории Никитовского района города Горловка произошло 14 пожаров на которых погибло 4 человека (за аналогичный период времени в 2023 году произошло 6 пожаров, гибели людей на пожарах не допущено). Прямой материальный ущерб от пожаров в 2024 году составил более двух миллионов рублей.

Так - 11 марта 2024 года в 12 часов 45 минут в частном жилом доме, на территории пгт. Гольмовский, произошел пожар, на котором погиб гражданин 1950 года рождения. Причиной пожара послужило – неосторожность при курении погибшим.

Неутешительная статистика говорит о том, что данная проблема является актуальной, оставление ее без должного внимания может привести к плачевным последствиям.

С целью предупреждения пожаров и роста гибели людей на них, Государственный пожарный надзор г. Горловка, напоминает:

- **не оставляйте спички, зажигалки в доступных для детей местах;**

ВЫХОДНЫЕ ДНИ В АПРЕЛЕ 2024						
АПРЕЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

В апреле и мае текущего года жителей Республики ожидают длинные выходные

С учетом переноса:
 — **6 января (суббота) на 10 мая (пятница);**
 — **27 апреля (суббота) на 29 апреля (понедельник);**
 — **2 ноября (суббота) на 30 апреля (вторник)**
выходными будут периоды 28 апреля — 1 мая, 4 — 6 мая, 9 — 13 мая.

Правительство ДНР

ВЫХОДНЫЕ ДНИ В МАЕ 2024						
МАЙ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Филиалы «Донбасстеплоэнерго» получили новые автомобили



Напомним, что предприятие обновляет парк автомобильной и специализированной техники в рамках инвестиционной программы:

- «Снежнотеплосеть» получила экскаватор ELAZ 880 и автомобиль повышенной проходимости Niva Travel;

- грузопассажирские автомобили ГАЗель получили аварийные бригады «Горловкатеплосети» и «Енакиевотеплосети»;

- филиал «Мариупольтеплосеть» получил Niva Travel, а также фургон Лада Гранта ВИС.

«Новая техника, в первую очередь, предназначена для нужд аварийных бригад наших филиалов. Она повысит их мобильность и, соответственно, оперативность в решении различных производственных задач. Помимо этого, новая спецтехника существенно снизит экономические издержки предприятия, связанные с затратами на ремонт и техническое обслуживание автомобилей», — сообщили в Минстрое со ссылкой на «Донбасстеплоэнерго».

В текущем году по инвестпрограмме предприятия планируется закупить более 20 единиц автомобилей и другой спецтехники.

Правительство ДНР

Народная дружина доставила в Гольмовский около 50 наборов гуманитарной помощи



Народная дружина оперативно собрала и доставила в горловский поселок Гольмовский партию гуманитарной помощи.

Об этом рассказали в пресс-службе региональной общественной организации.

«По поручению Главы ДНР Дениса Пушилина отправилась в Гольмовский для доставки гуманитарной помощи».

В ДНР работодатели на ярмарке предложат зарплаты до 116 тыс. руб

Более 340 работодателей Донецкой Народной Республики подали заявки на участие во Всероссийской ярмарке трудоустройства — 2024, которая пройдет 12 апреля.

Об этом сообщила вице-премьер ДНР Лариса Толстыкина на координационном совете по профессиональному образованию, прогнозированию и координации подготовки рабочих кадров и специалистов.

«У нас во второй раз в республике будет проходить Всероссийская ярмарка трудоустройства. На нее уже заявились 342 работодателя, — сказала Толстыкина».

— И ведущие региональные предприятия энергетического, металлургического и угледобывающего профиля предоставили высокооплачиваемые вакансии с заработной платой до 116 тыс. рублей».

Вице-премьер также добавила, что заявившиеся работодатели намерены предложить 12 тыс. рабочих мест.

ДАН

Было доставлено порядка 50 наборов и проработан дальнейший план помощи жителям прифронтового населенного пункта», — рассказал собеседник агентства.

Он добавил, что со сбором гуманитарной помощи Народной дружине Ресурсный Центр ДНР и «Движение Первых». В составе помощи — самые необходимые вещи первой необходимости: продукты, наборы, питьевая вода, средства гигиены, теплые пледы и бытовая химия.

Поселок Гольмовский находится на севере Горловки, практически у линии соприкосновения. Он регулярно становится мишенью для киевских военных преступников. В ходе прямой линии на прошлой неделе Глава ДНР Денис Пушилин поручил Народной дружине доставить местным жителям гуманитарную помощь. В организации в этот же день занялись формированием гуманитарной группы для выезда.

ДАН

Горловчане поучаствовали в телемосте на фестивале Кемерово



В Кузбассе стартовал Международный фестиваль Юрия Гагарина. Представитель первого отряда космонавтов СССР, дважды Герой Советского Союза Борис Волюнов дал старт масштабному мероприятию в ходе телемоста «Кузбасс — Звездный городок — Горловка». В ДНР трансляция велась из одной из школ Горловки и музея.

В телемосте приняли участие представители администраций Прокопьевска, Горловки, Звездного городка, депутаты, сотрудники музеев, студенты, кадеты и курсанты центров военно-патриотического воспитания Прокопьевска и Новокузнецка, школьники, а также супруга космонавта Тамара Волюнова.

К праздничным мероприятиям присоединились жители Горловки — родины первой в мире космической династии Волковых. Именно там родился летчик-космонавт Александр Волков, который совершил три космических полета.

Сотрудники Горловского музея истории города и музея космонавтов Волковых школы № 25 рассказали о своих экспозициях.

Кемеровская область (Кузбасс) - Пресс-служба Губернатора

О рождаемости в Горловке

На прошлой неделе в акушерском стационаре ТМО «Семья и здоровье» города Горловка появились на свет 6 новорожденных - 3 мальчика и 3 девочки.

3,020 кг - вес самого маленького мальчика, наибольший вес при рождении у мальчика - 4,200 кг. На утро 8 апреля в акушерском стационаре ТМО «Семья и здоровье» находится 4 детей с мамами в палатах совместного пребывания.

Желаем малышам крепкого здоровья и активного роста, а родителям - мира и благополучия в семьях.

ТМО «Семья и здоровье»

В ДНР высадят более 20 тыс. саженцев в честь героев ВОВ и нынешних защитников



Более 20 тыс. саженцев высадят этой весной в ДНР в ходе проведения акции «Сад памяти».

Об этом сообщил Глава Республики Денис Пушилин в своем телеграм-канале.

«Принял участие в высадке саженцев сосны в рамках акции «Сад памяти» в Мангушском муниципальном округе. Деревья высаживали в честь современных героев и героев Великой Отечественной войны, которые отдали свою жизнь, защищая Родину, — отметил Пушилин. — Этой весной в нашем регионе в рамках акции всего высадят

более 20 тыс. саженцев хвойных и лиственных пород».

Он добавил, что мероприятие в Мангушском округе объединило членов донецкого реготделения «Единой России», волонтеров и других жителей ДНР, а также представителей Курской области, которая взяла шефство над округом. Из области в республику привезли свыше 16 тыс. саженцев сосны.

Также в этом лесном массиве высадят крымскую сосну, в честь десятилетия воссоединения Крыма с Россией.

Международная акция «Сад памяти» впервые была проведена в 2020 году. Ее цель — увековечить память 27 млн человек, погибших в годы Великой Отечественной войны. Акция проводится АНО «Сад памяти», Всероссийским общественным движением «Волонтеры Победы» и Фондом памяти полководцев Победы при поддержке Министерства просвещения РФ, Министерства природных ресурсов и экологии РФ, Федерального агентства лесного хозяйства в рамках национального проекта «Экология».

ДАН

Прямая линия Д. Пушилина

План по восстановлению выполнен более чем на 100%. В прошлом году восстановлено порядка 2000 многоквартирных домов и более 3000 частных домовладений.

В ДНР восстановят более 1000 многоквартирных домов. На эти цели планируют выделить 5 млрд рублей. Поадресный список у правительства есть.

В ДНР восстановят 905 детских площадок и построят 49 новых.

В 2024 году выделят более 11,5 млрд рублей на ЖКХ. Более 8 млрд из этой суммы пойдут на модернизацию теплоснабжения, в частности, замену сетей и ремонт котельных. Остальные средства направят на водоснабжение и водоотведение. Планируют отремонтировать более 77 километров водоводов.

В 2023 году было восстановлено более 1200 километров дорог. Более 1000 километров дорог планируют восстановить в текущем году. Во втором и третьем кварталах будут восстановлены дороги в Старобешевском, Тельмановском и Мангушском районах.

В 2023 году Республика получила 23 локомотива и 11 электросоставов для пригородного сообщения.

Вопрос восстановления железнодорожного сообщения в сторону Крыма, Ростовской области, Москвы и Санкт-Петербурга пока не решен. По объективным причинам «прямо мгновенно, прямо сейчас» запустить не получается.

Вечерний график автобусов нужно расширить.

Региональный материнский капитал в размере 200 тысяч рублей начнут выплачивать с 30.09.2024 года.

Мобилизации не будет. Восстанавливать будем все города Республики.

Свыше 1,5 миллионов жителей ДНР уже получили полисы ОМС.

Служба крови будет модернизирована в этом году.

В сфере здравоохранения ДНР в 2024 году планируется отремонтировать 63 медицинских объектов. В их числе — республиканский центр профпатологии.

Старт программы «Земский учитель» в регионе планируется в этом году. Для учителей прорабатываются варианты аренды жилья, льготной ипотеки и выплаты компенсаций за жилье.

В Куйбышевском, Кировском, Киевском и Петровском районах открывают детские сады пока опасно.

Пока в истории отчуждения жилья за неуплату коммунальных услуг не было, но оплачивать их необходимо. Для этого есть механизм погашения задолженности через электронные счета.

Оф. сайт Главы ДНР

Сотрудники ФСБ задержали жителя ДНР за попытку подкупа следователя СК

Житель Донецкой Народной Республики задержан за попытку дачи взятки в размере 100 тысяч рублей следователю Следственного управления СК РФ по региону, так он хотел закрыть уголовное дело в отношении своего родственника.

Об этом заявили в штабе обороны Республики.

«УФСБ России по ДНР с поличным задержан местный житель во время дачи взятки должностному лицу».

Задержанный пытался передать 100 тысяч рублей следователю СУ СК России по ДНР за оказание содействия в прекращении уголовного дела в отношении одного из родственников подозреваемого», — отметили в штабе.

Там добавили, что в настоящее время оперативные материалы переданы в СУ СК России по ДНР для принятия процессуального решения.

Оф. сайт ДНР

В РФ для добровольцев Росгвардии утвердили аналогичные меры поддержки, что и в Минобороны



Меры поддержки добровольцев в составе Росгвардии утверждены

Правительством России.

Об этом сообщили в пресс-службе российского кабинета.

«Граждане, вступившие в добровольческие формирования для содействия выполнению задач, возложенных на войска национальной гвардии России, будут получать такие же льготы и меры поддержки, как и добровольцы в составе Минобороны», — отметили там.

По данным Правительства, речь идет о выплатах ежемесячной денежной компенсации, включении периода работы в добровольческих формированиях Росгвардии в страховой стаж для досрочного выхода на пенсию, учета этого периода при установлении повышенной выплаты к пенсиям по

старости и инвалидности, снабжении вещевым имуществом, а также компенсации расходов по оплате коммунальных платежей для семей погибших добровольцев.

Отмечается, что до этого были утверждены правила выдачи удостоверения ветерана боевых действий добровольцам в составе Росгвардии.

ДАН

Знаменитый силач Халаджи установил рекорд ДНР по подъему гири весом 116 кг



Известный силач с мировым именем, уроженец Донбасса, рекордсмен Книги рекордов Гиннеса Дмитрий Халаджи принял участие в Чемпионате и Первенстве ДНР по гиревому спорту, побив очередной рекорд.

Об этом сообщил Глава Республики Денис Пушилин.

Чемпионат и Первенство прошли сегодня в Докучаевске. В них приняли участие десятки спортсменов из разных уголков Республики. Среди гостей был и уроженец Донбасса, силач Дмитрий Халаджи.

«Сегодня Дмитрий повторил рекорд легенды российского гиревого спорта Ивана Поддубного — накручивание гири весом 100 кг, а также установил рекорд ДНР — подъем гири весом 116 кг. Более того, силач установил новый рекорд — подъем двух гирь весом 68 кг, по 34 кг каждая», — рассказал Пушилин.

Дмитрий Халаджи — уроженец города Комсомольское в Старобешевском районе. Получил известность, реконструируя подвиги силачей прошлого, выступая в цирке с силовыми номерами. Является одним из самых сильных людей на планете. Атлет забивал гвозди руками, ломал бревна, переносил на плечах коней и быков, выполнял «карусель» с людьми общим весом более 700 кг.

ДАН

Первые платежные карты моментального выпуска от ПСБ получили жители Авдеевки

Первые карты моментального выпуска от Промсвязьбанка получили двадцать пять жителей Авдеевки.

Об этом сообщили в пресс-службе банка.

Там отметили, что население ДНР использует карты ПСБ для получения зарплат и пенсий, а также для хранения сбережений и перевода средств.

«Теперь эти возможности доступны жителям Авдеевки. В ближайших планах — поступательное расширение платежной инфраструктуры в городе и предоставление новых финансовых сервисов для реализации потребностей горожан», — рассказал управляющий Донецким филиалом ПСБ Александр Бобрик.

В пресс-службе банка добавили, что карты моментального выпуска граждане получили сразу же, в день обращения. Теперь жители Авдеевки могут получать на них пенсии и другие выплаты, на которые подали заявления.

Ранее стало известно, что порядка 130



эвакуированных жителей Авдеевки обратились в отделение Социального фонда России по ДНР за назначением пенсий и соцвыплат.

Авдеевка — город к западу от Ясиноватой, расстояние между ними — около 1,5 км. До войны была в составе Ясиноватского района и, по сути, вместе с Ясиноватой образовывала городскую агломерацию.

ВСУ превратили Авдеевку в один из своих главных укрепрайонов в Донбассе. С этого направления они более 9 лет обстреливали Донецк, Ясиноватую и Макеевку. Освобождена российскими военнослужащими 17 февраля 2024 года.

ДАН

Пушилин о появлении в ДНР единого регионального оператора в сфере ЖКХ

Единый региональный оператор, отвечающий за все направления жилищно-коммунального хозяйства, появится в ДНР. Он займется управлением всеми процессами по восстановлению и приведению в нормативное состояние многоквартирных домов региона.

Об этом сообщил Глава ДНР Денис Пушилин.

«Нам с учетом того запроса от граждан к системе ЖКХ, с учетом того, что не только война разрушила многое в плане инфраструктуры, но и само бездействие украинских властей еще до 2014 года, которое длилось десятилетиями, конечно же, предстоит очень много работы. Конечно, это должно

быть все под контролем, должна быть четко выстроенная система управления, подходов к проведению и текущих, и капитальных ремонтов. Здесь без единого оператора, который должен управлять всеми процессами и приводить к стандартам управления многоквартирными жилыми домами, просто не обойтись», — отметил Пушилин в эфире телеканала «Россия-24».

Глава ДНР добавил, что единый оператор будет действовать на региональном уровне во всех городах Республики, а также выразил уверенность, что подобные решения уже скоро приведут к положительным изменениям в работе системы ЖКХ в регионе.

ДАН

Владимир Путин подписал закон, освобождающий участников СВО от уплаты процентов за период кредитных каникул



Президент России Владимир Путин подписал закон об освобождении участников специальной военной операции от уплаты процентов по потребительским кредитам и займам, которые накопились за период кредитных каникул.

Документ опубликован на официальном портале правовой информации.

Согласно тексту закона, процен-

ты по потребительским кредитам, начисленные участникам СВО во время действия кредитных каникул, будут списаны.

В случае, если военнослужащий уже оплатил часть процентов, эта сумма будет направлена на погашение основного долга либо иных обязательств такого заемщика.

В случае полного погашения процентного долга, средства пойдут в счет погашения других долгов военнослужащего. Если же таковых нет, средства возвращаться не будут.

Банкам также будет возмещено 50% недополученных доходов по процентам в установленном Правительством порядке. Документ прописывает выделение дополнительных расходов на эти цели в размере 5,7 млрд рублей.

Действие закона вступает в силу со дня его опубликования.

ДАН

Правительство выделило около 680 млн руб. на обеспечение выездных медбригад в Донбассе



Правительство РФ выделило около 680 млн рублей из резервного фонда на обеспечение работы выездных бригад и полевых многофункциональных госпиталей, оказывающих медицинскую помощь жителям ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областей.

Соответствующее распоряжение в пятницу подписал председатель Правительства Михаил Мишустин.

«Средства получат медицинские ор-

Восстановление инфраструктуры в городах ДНР, подшефных дальневосточным регионам



Вице-премьер РФ Юрий Трутнев проверил ход восстановления городов ДНР, подшефных регионам дальневосточного федерального округа.

Об этом сообщили сегодня в Правительстве России.

«За время шефской работы регионы Дальнего Востока не сорвали ни одного срока. Все региональные группы ДФО работают на территории Донецкой Народной Республики ответственно. Нынешняя поездка была связана с необходимостью осмотра новой территории. Якутии определили еще одно муниципальное образование. В Кировском они со своей задачей справились, сейчас будут заниматься Докучаевском. Я хотел посмотреть объем восстановительных работ. Фронт широкий — более 60 объектов. Я уверен, что якутяне проведут работы, как делали до сих пор, то есть с соблюдением сроков и качественно», — отметил Юрий Трутнев.

В Еленовке уже завершены строительно-монтажные работы в здании под размещение МФЦ, который будет обслуживать 15 тыс. жителей поселка и близлежащих населенных пунктов. А на Старобешевской ТЭС благодаря дальневосточным регионам ведутся восстановительные работы.

Всего за регионами Дальнего Востока закреплены девять населенных пунктов и два района ДНР.

ДАН



В ДНР за год добыто более 250 тонн водных биоресурсов



Рыбаки ДНР добыли 250,2 тонны водных биоресурсов за 2023 год.

Об этом сообщили в пресс-службе Азово-Черноморского территориального управления Федерального агентства по рыболовству.

«Всего в 2023 году рыбаками Донецкой Народной Республики добыто 250,2 тонны водных биоресурсов. В основном это тюлька, пиленгас, камбала-калкан и бычки», — сказано в сообщении.

Отмечается, что увеличение популяции и биоразнообразия рыбы в Азовском море и внутренних водоемах региона требует комплексных мер. Они должны включать как поддержание естественного воспроизводства особей, так и искусственное их разведение. Помочь в увеличении количества выпускаемой молоди может, в частности, ФГБУ «Главрыбвод».

В апреле 2023 года стало известно об открытии в Республике отдела Азово-Черноморское управление Росрыболовства.

ДАН

Продолжается сев зерновых

План по севу яровых культур в Республике выполнен на 72%, что является хорошим показателем по темпам ведения полевых работ.

В прошлом году на аналогичный период было засеяно порядка 23 тысяч гектаров, а уже в нынешнем показатель вырос до 34 тысяч га.

На ход посевной влияют благоприятные климатические условия и наличие современной сельхозтехники.

Оф. сайт ДНР

Росгвардейцев наградили медалями за храбрость

Глава Республики Денис Пушилин наградил сотрудников Главного управления Росгвардии по ДНР медалями «За храбрость» IV степени, почетными грамотами и благодарностями за добросовестное исполнение служебных обязанностей, высокий профессионализм, храбрость и самоотверженность, проявленные при исполнении воинского долга, а также передал признательность от жителей региона.

«Уже более года в регионе работает ГУ Росгвардии по ДНР, чьи подразделения не только охраняют многие стратегические объекты, его бойцы принимают активное участие в антитеррористической борьбе и противодействуют организованной преступности», — подчеркнул Пушилин.

Личный состав медалами Жукова и медалью «За проявленную доблесть» III степени также наградили начальник территориального органа генерал-майор Игорь Семиляк, поблагодарив отличившихся росгвардейцев за профессионализм, преданность ратному делу и усердие при выполнении задач.

Оф. сайт ДНР

Учет трудового стажа и зарплаты при пересмотре пенсий

Пересмотр пенсионных выплат по законодательству РФ осуществляется на основе сведений, которые содержатся в электронной базе получателей пенсий.

При этом среднемесячный заработок учитывается за 2000—2001 годы или за любые 60 месяцев работы подряд до 01.01.2002.

Обратиться за пересмотром пенсии можно до 31 декабря 2024 года. Размер выплат в таком случае будет пересчитан в соответствии с российским законодательством за период на двенадцать месяцев раньше дня обращения, но не ранее, чем со дня возникновения права на пенсию.

Начиная с 1 января 2025 года, выплаты будут назначаться с момента обращения за ними. Граждане, которые не имеют права на перерасчет пенсии по российским законам, будут обеспечены пенсионными выплатами в разме-

ре, ранее установленном в соответствии с законодательством Донецкой Народной Республики.

Получить консультацию можно, позвонив в контакт-центр по вопросам пенсионного обеспечения: 8 800 200 11 52 либо по номерам горячих линий клиентских служб.

Оф. сайт ДНР

На пленарном заседании депутатов приняты важные решения

«Состоялось пленарное заседание Народного Совета, в ходе которого депутаты приняли ряд важных решений», — сообщил спикер парламента Артем Жога.

Принят закон, направленный на недопущение нарушений тишины и покоя жителей Донецкой Народной Республики. Установлены периоды времени, в которые не допускается нарушение тишины и покоя граждан.

Внесены изменения в Закон «О бюджете Территориального фонда обязательного медицинского страхования Донецкой Народной Республики на 2024 год».

Принят закон «О внесении изменений в Закон Донецкой Народной Республики «О государственной гражданской службе Донецкой Народной Республики».

В ходе пленарного заседания Народным Советом также рассмотрены и поддержаны 26 проектов федеральных законов, поступивших из Государственной Думы.

Оф. сайт ДНР

Из порта Мариуполя отправилась новая партия зерна из ДНР

Судно с 7600 тоннами зерна из ДНР отправилось из порта Мариуполя.

Об этом сообщили в Министерстве транспорта региона. «Партия зерна объемом 7600 тонн отгружена в оперативные сроки. Отгрузка осуществлялась методом „склад — судно“, груз отправился в один из российских портов», — отметили в ведомстве.

Там добавили, что с начала года из морского порта Мариуполя отправлено более 50 тысяч тонн различно продукции.

ДАН

Второй Всероссийский слет проекта «Хранители истории» пройдет в Москве с 15 по 18 мая



Активисты «Движения Первых» из ДНР могут принять участие во втором слете проекта «Хранители истории» в Москве, отбор участников уже стартовал.

Об этом сообщили в пресс-службе Движения. «Участники Движения Первых, которые неравнодушны к истории родной страны, занимаются ее изучением и сохранением памятных мест, смогут встретиться в Москве уже этой весной — с 15 по 18 мая», — говорится на сайте Движения.

Необходимые для участия контакты можно найти на телеграм-канале «Движения Первых».

«Хранители истории» — это проект, который направлен на изучение и сохранение истории памятных мест, связанных с Великой Отечественной войной. Первый слет Всероссийского проекта Движения Первых «Хранители истории» прошел летом прошлого года в Волгограде. В слете приняли участие 800 участниками из 77 регионов России, а также пять команд из Белоруссии.

ДАН

В ДНР за два года защищено более 220 докторских и кандидатских диссертаций

Около 70% диссертаций, защищенных в ДНР в 2022–2023 годах, пришлись на медицинские и экономические науки.

Об этом сообщили в пресс-службе Министерства науки

и высшего образования РФ.

«За 2022–2023 годы в диссертационных советах, созданных на базе организаций Донецкой Народной Республики, состоялось 58 защит диссертаций на соискание ученой степени доктора наук и 165 защит диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук», — сказано в сообщении.

Отмечается, что 35% защит за этот период пришлось на медицинские науки, экономические — 34,5%, а также технические — 16,6%.

С 2015 года в Республике защищено более 650 кандидатских и докторских диссертаций.

ДАН

В четырех городах Республики появятся спортивные клубы по дрон-рейсингу



Четыре площадки по дрон-рейсингу появятся в ДНР уже в текущем году. Об этом сообщили в Министерстве молодежи, спорта и туризма региона.

«На сегодняшний день определены 4 города — это Донецк, Шахтерск, Енакиеве, Новоазовск. В каждом городе по одной площадке. Сейчас занимаемся вопросами оборудования площадки, поиском и обучением будущих специалистов в данном направлении, а также вопросами приобретения самих дронов, приставок, шлемов», — отметили в министерстве.

Там добавили, что данное спортивное направление на сегодняшний день является достаточно популярным среди самых разных слоев населения.

Ранее стало известно о том, что в ДНР планируют в этом году открыть спортивные клубы по дрон-рейсингу. Сейчас данный вид спорта активно развивается в России. Интересной его особенностью является достаточно быстрое овладение базовыми навыками.

Дрон-рейсинг — гоночные соревнования FPV-квадрокоптеров небольших размеров на специально оборудованных трассах. В июне 2023 года признан видом спорта и стал самостоятельной спортивной дисциплиной в России.

ДАН

Около 45 тысяч заявок подано на президентскую программу «Время героев»

Порядка 45 тысяч заявок от представителей всех регионов России поступили на первый поток президентской образовательной программы «Время героев».

Об этом сообщили на официальном сайте программы. «Сегодня завершился набор в рамках первого этапа реализации Программы „Время героев“. Обязательно будут и последующие этапы, поскольку по поручению Президента России Программа будет действовать на регулярной основе. О начале набора на следующие потоки мы сообщим дополнительно. Ну, а нынешних участников после регистрации ждет тестирование. По результатам выполнения заданий этапа регистрации и онлайн-тестирования будут определены участники обучения. Сразу отмечу, что отбор будет строгий, на Программу попадут не все, но у всех будет возможность попробовать снова», — отметил ректор Президентской академии, генеральный директор АНО «Россия — страна возможностей» Алексей Комиссаров.

Всего для участия в программе поступило 44 327 заявок от представителей всех регионов России. Всем зарегистрированным участникам будет предоставлено право пройти онлайн-обучение на платформе РАНХиГС. До конца мая каждый из них получит приглашение на обучение по дистанционной программе «Эффективное управление в системе публичной власти».

О запуске программы подготовки управленческих кадров «Время героев» заявил Президент Владимир Путин в послании Федеральному собранию 29 февраля. Присоединиться к ней могут участники и ветераны специальной военной операции, в том числе уже уволенные с военной службы.

Условиями для участия являются высшее образование и наличие управленческого опыта. Напомним, что регистрация заявок была открыта на сайте программы «Время героев» 1 марта.

ДАН

В рамках проекта «Чистая вода» реконструируют три объекта водоснабжения

В Республике в этом году приступят к реализации федерального проекта «Чистая вода» нацпроекта «Жилье и городская среда».

Цель федпроекта — повышение качества воды для населения. Для этого ведутся активные работы по строительству и модернизации систем водоснабжения в разных регионах с использованием современных технологий водоподготовки.

В ДНР в рамках проекта «Чистая вода» в текущем году планируется реконструировать три объекта водоснабжения.

«Реконструкция водозаборных сооружений и расчистка Ольховского водохранилища от донных отложений в зоне плотины и водозаборной башни, расчистка водоотводящего канала позволят увеличить полезный объем водохранилища и обеспечить надежность работы системы водоснабжения для нескольких населенных пунктов республики, в которых проживают более 400 тыс. человек. Уже проведены все необходимые обследования и ведется подготовка проектной документации», — заявил министр строительства и ЖКХ РФ Ирек Файзуллин.

На данный момент выполнено обследо-

вание степени заиления водохранилища, определен объем донных отложений, подлежащих удалению.

Обследовано техническое состояние здания водозаборной башни и берегового водосброса. После подготовки всей необходимой документации, планируется приступить к выполнению работ — ориентировочно осенью текущего года.

Реконструкция подземного источника и системы водоснабжения пос. Холодная балка Макеевки позволит обеспечить качество воды, соответствующее требованиям СанПиНа по химическим показателям, для 6,5 тыс. жителей.

«Реконструкция подземного водозабора в городе Комсомольское позволит обеспечить 11,5 тыс. горожан круглосуточным водоснабжением. Оно было прервано после проведения взрывных работ на карьере Комсомольского рудоуправления. Две скважины были повреждены и выведены из эксплуатации. К работам на этих объектах планируют приступить в начале лета текущего года. Завершить работы планируют до конца года», — рассказал глава Минстроя ДНР Владимир Дубовка.

Оф. сайт ДНР

"Время героев" Политическая элита России обновляется

Программа «Время героев» разработана Высшей школой государственного управления РАНХиГС. Она позволит бойцам и ветеранам СВО повысить компетенции, в том числе и по гражданским специальностям.

Цель программы — подготовка высококвалифицированных руководителей из числа действующих и бывших военнослужащих для последующей работы в органах государственной, муниципальной власти и крупных компаниях.

Ранее ректор РАНХиГС Алексей Комиссаров сообщал, что после завершения подачи заявок кандидаты пройдут систему отбора и тестирование. Обучение стартует в конце лета.

Это позволит участникам СВО получить новые компетенции, которые помогут им реализоваться в сферах управления, образования и общественной деятельности.

Прошедшие два года действительно показали российскому обществу, кто чего стоит. На смену тем, кто сам себя провозглашал элитой, но предал страну, желая быть

частью западного общества потребления, приходят совсем другие люди, те, кто не будет думать о своем кошельке, а интересы России всегда поставит выше собственных.

Президент РФ Владимир Путин запустит необратимый процесс качественного обновления элит. Истинные патриоты, проявившие себя на фронтах СВО, получают возможность применить свои навыки управления на благо страны, на «гражданке».

Важно, что они охотно участвуют в конкурсе: 44 327 человек подали заявки. Самая большая доля их пришлась на группу в возрасте от 35 до 40 лет. Это именно тот возраст, когда человек уже набрался опыта и готов стать управленцем.

Сегодня Президент создает дополнительные возможности для обновления элиты. В первую очередь это касается ветеранов специальной военной операции.

Проект «Время героев» стал уникальной инициативой в сфере привлечения участников СВО к гражданской службе на благо Отечества.

Илья Черников

В парламенте ДНР появится межфракционная группа по реализации послания Президента



межфракционная группа, которая будет координировать работу по законодательному обеспечению Послания на региональном уровне. Планируется участие депутатского корпуса в реализации новых национальных проектов», — написал Пушилин в своем телеграм-канале по итогам расширенного заседания президиума политсовета республиканского отделения «Единой России».

Напомним, что 29 февраля Президент Владимир Путин выступил с посланием к Федеральному Собранию, в котором огласил планы развития страны на ближайшие годы.

В числе прочего, было объявлено о запуске новых национальных проектов — «Семья», «Молодежь России», «Продолжительная и активная жизнь», «Кадры», «Экономика данных». Особое внимание в послании было уделено региону Донбасса и Новороссии.

Оф. сайт ДНР

Межфракционная группа по вопросам реализации послания Президента Федеральному собранию появится в Народном Совете ДНР.

Об этом сообщил сегодня Глава Республики, секретарь регионального отделения партии «Единая Россия» Денис Пушилин.

«По реализации Послания Президента в Народном Совете создается

Сколько в ДНР учреждений, где можно обучиться для работы в туристической сфере

Шесть образовательных учреждений ДНР на сегодняшний день готовят специалистов туристической сферы.

Об этом сообщили в Министерстве молодежи, спорта и туризма региона.

«На территории Республики подготовку кадров по направлениям в области туризма осуществляют образовательные организации: ГБП ОУ «Донецкий колледж пищевых технологий и торговли», ГБП ОУ «Марипольский техникум отраслевых технологий», ФГБОУ ВО «Донецкий национальный университет экономики и торговли имени Михаила Тугана-Барановского», ФГБОУ ВО «Приазовский государственный технический университет», ФГБОУ ВО «Марипольский государственный университет имени А.

И. Куинджи», ФГБОУ ВО «Донецкая академия управления и государственной службы» по следующим укрупненным группам специальностей, это «Туризм и гостеприимство», «Сервис и туризм», «Образование и педагогические науки», «Языкознание и литературоведение», — рассказали в пресс-службе.

На вопрос, существует ли сегодня в Республике нехватка специалистов туристического и гостиничного направления, в Минмолспорттуризма отметили, что потребность в кадрах увеличивается с каждым годом по разным направлениям подготовки, однако имеющих образовательных организаций для их обучения в Республике достаточно.

Правительство ДНР

Из Черного в Азовское море мигрирует все больше рыб на летний нагул



номорские мигранты и распространяются они на все большей акватории», — сказано в сообщении.

Отмечается, что это связано с ростом солености воды в Азовском море. Впервые этот показатель превысил уровень традиционного диапазона колебаний в 2013 году. По наблюдениям ученых, изменения развиваются постепенно и носят «плавный, сглаженный характер».

В институте установили таких мигрантов: «это не только кефали, барабуля, ставрида, сарган, но также смарида, морской петух, скорпена, морские собачки и многие другие черноморские рыбы».

Ограничивает их распространение и рост численности только то, что все эти виды достаточно теплолюбивы и на зиму в Азовском море не остаются.

Данные условия являются наиболее благоприятными для камбалы-калкан, пилленгаса и осетровых видов рыб, что влияет на увеличение их популяции».

В последние годы новым нежелательным и потенциально вредным видом-вселенцем в устье Дона и в восточной части Таганрогского залива стал американский солнечный окунь.

Исследователи предположили, что в эти районы он распространился из бассейна реки Северский Донец, где был замечен уже достаточно давно.

Ученые института провели пять научных экспедиций по изучению Азовского моря в 2023 году.

Минпромторг ДНР

Макаров рассказал, какие проекты сегодня доступны демобилизованным студентам ДНР



зованными студентами. Кроме этого, в ДНР реализуется проект служения «ТВОЙ ГЕРОЙ», он предполагает участие демобилизованных студентов в тренингах и полевых сборах, содействует их переподготовке по профилю «Специалист по работе с молодежью» в дистанционном формате.

Другой проект, который реализуется в Донбассе — «Спасибо, братцы!» от АНО «Россия — страна возможностей» помогает участникам продолжить обучение, получить специальность и необходимые компетенции, чтобы в дальнейшем приносить пользу своим регионам и стране в целом. В команду наставников для демобилизованных студентов вошли 80 человек из Донецкой Народной Республики.

По словам Макарова, демобилизованным студентам помогают и в трудоустройстве. Так, в прошлом году студенты посетили Центр Знаний «Машук», озеро Селигер в Тверской области, где проходил курс Всероссийского проекта «Наставник — Защитник», отправились в Республику Крым в академию «Меганом», участвовали в образовательном семинаре Всероссийского проекта служения «Твой Герой» в Москве.

«Помимо этого, с участием демобилизованных и комиссованных участников СВО проведены мастер-классы по уличным видам спорта от команды Международной конкурс-премии „КАРДО“», — добавил Макаров.

Ранее в Минмолполити ДНР рассказали о знаковых мероприятиях в проекте «Старший брат».

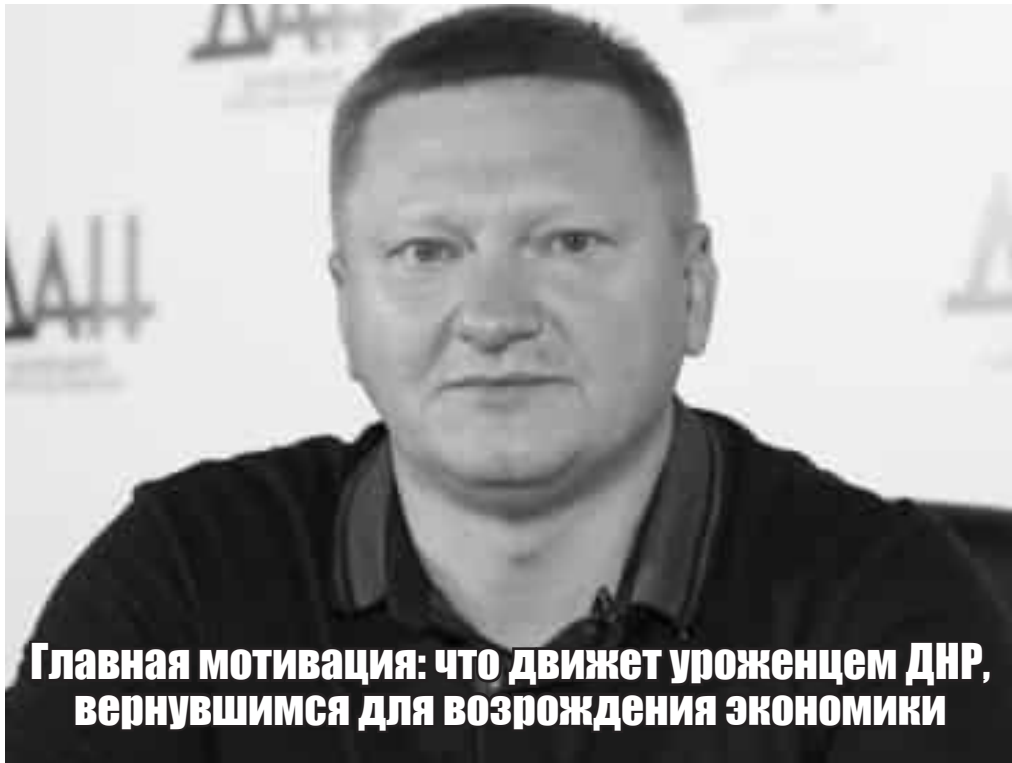
ДАН

Демобилизованные студенты ДНР активно принимают участие в тренингах и полевых сборах, проходят переподготовку, имеют возможность продолжить обучение и получить специальность, чтобы в будущем принести пользу своей стране.

Об этом рассказал и. о. министра молодежной политики ДНР Кирилл Макаров.

«В своем послании Федеральному собранию 29 февраля наш президент Владимир Путин сказал очень важную вещь, что участники СВО — это будущая элита России. Я полностью разделяю эту мысль. Человек, который в час беды встал на защиту Родины, обладает волевыми и моральными качествами. Поэтому государство стремится привлечь демобилизованных и комиссованных студентов к военно-патриотическому воспитанию молодежи», — отметил Макаров.

По словам источника, в прошлом году в школах Республики было проведено 87 классных встреч школьников с демобили-



Главная мотивация: что движет уроженцем ДНР, вернувшимся для возрождения экономики

Донбасс активно восстанавливается. Даже когда рядом рвутся снаряды, а до линии боевого соприкосновения лишь несколько десятков (а то и просто несколько) километров. И здесь все решают труженики тыла.

Такие как руководитель Каранского карьера Вадим Морозов. Почему опытный руководитель после нескольких лет работы в Тульской области вернулся на малую родину и восстанавливает заброшенное ранее предприятие по добыче гранита.

Начав с нуля

Уроженец города Комсомольское, что юго-восточнее Донецка, Вадим Морозов своим примером подтвердил поговорку «Где родился, там и пригодился». Получил высшее образование по классической для Донбасса специальности «горное дело» и затем второе — экономическое. В 1999 году пошел работать экономистом в Комсомольское рудоуправление.

Быстро вырос до начальника отдела материально-технического снабжения и трудился на этой должности 14 лет. Серьезный карьерный путь серьезного человека, все — в духе традиций: если взялся, доводи до конца, работай ответственно и обстоятельно.

В 2020-м Вадима пригласили в Тульскую область — на должность заместителя генерального директора «Новомосковскавтодора», компании, которая также работает в горнодобывающей отрасли. Но всего через два года позвали обратно: возрождать на освобожденной территории закрытый уже много лет карьер.

«Ни минуты не сомневался, сразу согласился. У меня ведь здесь родители, я сам с Донбасса», — объясняет Морозов.

Возможность вернуться к родным, да еще поднимать экономику родного края перевесила вероятные контраргументы. А они были: Волновашский район между Донецком и Мариуполем тогда только освободили, и боевые действия продолжались совсем близко. До линии боевого соприкосновения были считанные километры, артиллерия противника «дотягивалась» до карьера.

Здесь, в поселке Мирное, были поистине авгиевы конюшни, только с гранитом и необходимостью наладить производство щебня для дорожного строительства. Территорию ДНР активно освобождали военные, и сразу за ними шли строители: ремонтировали и отстраивали с нуля школы, больницы, дома и, разумеется, дороги. Для этого необходим щебень, а его добывали на Каранском карьере, закрытом с 2008 года.

«Почти за полтора десятилетия карьер разграбили, в нем не осталось техники. Однако мы восстановили не только работу самого добывающего комплекса, но и фабрику, построенную еще в 1950-х. Активно модернизируем оборудование, закупаем дробилки, грохота. Штат предприятия уже превышает 230 человек», — перечисляет собеседник.

В нем чувствуется крепкий хозяйственник. С советских времен таких руководителей называли «красными директорами». Работящий, ответственный, вникающий во все — разговариваешь с ним и понимаешь, что мысли у него выстраиваются в четкую систему, и на ее основе принимаются решения.

Для такого человека с нуля восстановить работу большого производства — настоящий вызов. И Морозов его принял — сорвался с уже обустроенного быта в спокойной Тульской области и вместе с

семьей вернулся в родной Донбасс. Новая команда карьера взялась за работу энергично. Сначала пришлось решать совсем непрофильные задачи.

«Практически все с нуля делали, тогда посреди карьера росли деревья. Пришлось сначала их выкорчевывать, чтобы начать добывать гранит. До сих пор иногда попадаются корневища», — рассказывает Морозов.

Буровзрывные работы, необходимые для производственного процесса, поначалу проводить тоже не могли, но благодаря помощи главы ДНР Дениса Пушилина и правительства региона все наладили. Такой подход — взяться всем вместе и просто делать свое дело — сработал и быстро принес плоды. Карьер начали восстанавливать и запустили осенью 2022-го, сумев до конца года добыть более 300 тыс. тонн гранитного щебня. А в 2023-м этот показатель превысил уже 1,2 млн тонн.

В этом году на предприятии планируют сновакратно увеличить результат и выработать до 2,5 млн тонн. Чувствуется рациональная уверенность в собственных силах: сможем, сделаем. И в первую очередь она исходит от руководителя. А он знает о карьере и продукции, пожалуй, все.

Дороги, которые объединяют

«Щебень необходим для дорожного строительства. Продукция карьера с 2022 года позволила построить более 200 км дорог, в основном в Тельмановском районе, но и в другие места идут поставки, например, на асфальтобетонный завод в Бердянске», — рассказывает Морозов.

И это при том, что в 2022 году предприятие нередко попадало под обстрелы. Однако все продолжали работать и внесли свой вклад в восстановление таких дорог, как Донецк — Мариуполь, Тельманово — Волноваха, Амвросиевка — Мариуполь.

«Мы понимаем ответственность, которая лежит на нас. Поэтому переступаем через страх и выходим на работу. Когда-то все это закончится, и нам предстоит большая работа по восстановлению республики», — рассказывает руководитель карьера.

В тот год, когда предприятие перезапустили, путь на автомобиле от Старобешевского района до поселка Мирное, где находится карьер, занимал от полутора до двух часов. Сейчас же время в дороге сократилось до 40 минут. Транспорт ходит, грузы доставляются, люди ездят по делам — налаживается мирная жизнь. В самом поселке Мирное уже нет пустующих домов, жители возвращаются.

«Люди видят, что с Россией есть будущее», — отмечает наш герой.

Есть будущее и у карьера. Предприятие уже наладило контакты с партнерами из Китая. Те согласились поставить новое оборудование, а также помочь с запуском завода по производству минерального по-

рошка, который тоже необходим для дорожного строительства. Взамен в Поднебесную отправится продукция из Донбасса. Проще и быстрее станет также отгружать и перевозить щебень. В этом году планируют приобрести четыре самосвала и начать восстанавливать железнодорожную ветку к карьере.

Вместе с тем Каранский карьер следует традициям и активно проявляет себя как шеф поселка Мирное, для которого является градообразующим предприятием. За счет организации в поселке уже построили футбольное поле, организовали занятия детей и пригласили для них тренера.

Семейные ценности

Сам Морозов признается, что мечтает, конечно, о мирном небе над головой. А еще — об экономическом росте Донбасса, чтобы в него инвестировали, создавали новые рабочие места. Собеседник заверяет: Донбасс выдаст на-гора столько, сколько понадобится, такой уж у здешних людей характер.

«Это всегда был работающий регион. А теперь у людей улучшаются условия жизни, налаживается быт. Мы можем еще больше», — убежден он.

Под мирным небом руководителю Каранского карьера, возможно, наконец удастся уделять время своему хобби — он любит рыбалку и охоту, в том числе тихую, грибную. Пока совсем не получается вырваться: работа практически в режиме 24/7. При этом свои способности в «рыбном деле» наш герой оценивает критически. Говорит, что вот отец — заядлый мастер-рыболов, а сам Вадим — рыбак «на троечку».

Хотя порой все же удается организовать семейную прогулку в родном Комсомольском — например, по местному уютному парку. Раньше семья Морозовых часто ездила в Донецк на выходные — гуляли по центру, по Парку Щербакова. Сегодня боевые действия внесли свои коррективы. Комсомольское в 2014 году бомбили одним из первых.

«Хорошо помню, как тогда погибли наши земляки, мирные жители — отец с ребенком, которые просто шли к речке. Мы с супругой и сыном нередко прятались в подвале, потому что на улице было невозможно находиться. В декабре 2014-го там же, в подвале, провели весь день рождения сына», — описывает собеседник.

Сегодня сын уже окончил Донецкий государственный университет, теперь он тоже экономист и управленец. Планирует остаться на малой родине и быть полезным республике, как отец. Вадим признается: «Моя главная мотивация — то, что сын мной по-настоящему гордится. Это дает невероятный заряд сил и энергии. Будем работать дальше».

А значит, Донбасс точно восстановится и будет процветать. С такими надежными людьми иначе и быть не может.

ДАН

Прошел I Образовательный саммит Международной премии #МЫВМЕСТЕ

Финалисты Международной премии #МЫВМЕСТЕ из новых регионов России Борис Землянский (Херсонская область, проект «Молодежь Херсонского области: Волонтерство для развития»), Татьяна Сорока (ЛНР, проект «Программа нейрокоррекции для детей с особыми образовательными потребностями»), Ирина Энглези (ДНР, проект «За безопасность дорожного движения») и Анна Еременко (ЛНР, проект «Социальная пекарня») приняли участие в I Образовательном саммите Премии, который прошел в Мастерской управления «Сенеж» в Московской области.

Также среди участников были и амбассадоры Премии новых регионов. Среди участников Саммита финалисты Премии #МЫВМЕСТЕ 2023 года, руководители региональных клубов участников разных лет и амбассадоры Премии — всего более 200 человек из 63 регионов страны.

Саммит открыл линейку мероприятий годовой образовательной программы Премии. Мероприятия пройдут в разных регионах России и завершатся в декабре на площадке Международного форума гражданского участия #МЫВМЕСТЕ.

Модель национального трека Премии необычна тем, что не ограничивается признанием и награждением призеров. Участники объединяются в клубы по всей стране; действует институт амбассадоров Премии; финалисты Премии получают возможность принимать участие в годовой образовательной программе и поддерживают связь друг с другом в форматах нетворкинга, наставничества и взаимопомощи.

Таким образом растет и развивается разнородное

сообщество Премии #МЫВМЕСТЕ. Согласно ВЦИОМ, 65% участников Премии подают заявки для того, чтобы расширить круг общения с единомышленниками.

I Образовательный саммит Премии #МЫВМЕСТЕ собрал участников и финалистов Премии, руководителей клубов и амбассадоров Премии, чтобы определить ядро общих ценностей проекта.

Участники работали с миссией и целями сообщества, разбирали свои социальные образы, анализировали возможности и ожидания от экосистемы ДОБРО.РФ, учились кооперации внутри экосистемы Премии и за ее пределами, формировали стратегии роста в регионах и на федеральном уровне.

«Сильное сообщество — это место, где сформирована корпоративная культура понимания целей, задач и общих ценностей. Поэтому во время саммита большое внимание уделялось выявлению этих ценностей. С помощью диагностики, игровых механик добровольцы выбрали наиболее важные для них ценности: справедливость, достоинство личности, взаимопомощь и взаимовыручка, высокие нравственные идеалы и служение Отечеству.

Именно они лягут в основу нашей дальнейшей работы. У нас огромная страна, и важно, чтобы в каждом городе было место, куда люди могут прийти и получить поддержку: обучение, помещение, консультации, найти партнеров, волонтеров», — сказал Председатель Комитета Госдумы по молодежной по-

литике, руководитель Ассоциации волонтерских центров и платформы ДОБРО.РФ Артем Метелев.

Программа Саммита включала и отдельное направление по формированию практических навыков.

Тренинги и мастер-классы этой части образовательной программы в «Сенеж» были посвящены основам коммуникаций и ораторскому мастерству, работе с личным брендом, способам продвижения добрых дел, социальному проектированию и основным инструментам развития и поддержки успешного жизненного цикла социальных проектов.

С учетом итогов Саммита будут уточнены дальнейшая работа по развитию сообщества Премии и образовательная программа для финалистов 2023 года. Анонсируемый на Саммите федеральный клуб объединит финалистов Премии разных сезонов, которые готовы принимать участие в поддержке сообщества Премии на федеральном уровне.

Клуб будет развивать межрегиональные сетевые инициативы, оказывать содействие членам сообщества и принимать участие в реализации государственной политики в области развития волонтерства, благотворительности и некоммерческого сектора.

Заявочная кампания Премии этого сезона на сайте премии.мы вместе.рф продлится до 3 июня 2024 года.

Оф. сайт ДНР

Первый канал

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости 16+

Россия 1

05.00, 09.30 'Утро РФ' 16+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время 16+

Матч ТВ

10.00, 12.55, 14.55, 17.50, 02.55
Новости 16+
10.05 Лица страны. Эдуард Трояновский 12+

НТВ

04.50 Т/с 'Легавый' 16+
06.30 'Утро. Самое лучшее' 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00
'Сегодня' 16+

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 'Известия'
16+
05.30, 04.00 Т/с 'Акватория' 16+

Россия К

06.30 'Пешком...' 12+
07.00 Черные дыры. Белые пятна
12+

Россия 24

05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25,
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00,
16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 20.02,
21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00,
03.00, 04.00 Новости 16+

Карусель

05.00 Ранние пташки. 'Котики,
вперед!', 'Котенок Шмяк', 'Маша и
Медведь', '3 котика' 0+

07.35 М/с 'Школьный автобус
Гордон' 0+
07.55 М/с 'Робокар Поли и его
друзья' 0+

ОРТ

06.00 Х/ф 'Случай из следствен-
ной практики' 12+

ТВ Центр

06.00 'Настроение' 0+
08.15, 04.55 'Большое кино' 16+

Рен ТВ

05.00, 18.00, 02.55 'Самые шокирую-
щие гипотезы' 16+

Спас

05.00 День патриарха 0+
05.10 Х/ф 'Подвиг разведчика' 6+

СТС

06.00 'Ералаш' 0+
06.30 М/с 'Маша и медведь' 0+

Домашний

06.30, 05.30 'По делам несовер-
шеннолетних' 16+

16+
08.20, 02.45 'Тест на отцовство' 16+
10.35, 23.15 Докудрама 16+

ТВЗ

06.00 М/ф 0+
08.00 М/с 'Леди Баг и Супер-кот'.
'Таймтэпер' 6+

Пятница!

00.10 Х/ф 'Рэмбо: Последняя
кровь' 18+

Звезда

05.15 Т/с 'СМЕРШ' 16+
07.00 'Сегодня утром' 12+

Ю

05.35 М/ф 'Маша и медведь' 0+
08.50 Т/с 'Семейные узы' 16+

8 канал

06.05, 00.10 Т/с 'Эффект Богарне'
16+

Че!

06.00, 05.50 'Дорожные войны 2.0'
16+

360 Подмосковье

05.00, 06.50, 14.55 'Новости Москов-
ской области' 16+

Москва Доверие

06.05 'В главной роли' 12+
06.50 'Юмор на все времена' 12+

Ностальгия

06.00 Х/ф 'Щедрое лето' 16+
07.30 'Браво, Артист!' Михаил
Пугачкин. 2008 год 16+

18.40, 21.40, 23.30, 03.40, 05.20 Муз.
Ностальгия 12+
10.00, 16.00, 22.00, 04.00 'Рожденные
в СССР' 23+

Ретро

06.30 М/ф 'Метеор на ринге'.
'Матч-реванш' 0+

Сарафан ТВ

06.00, 22.20 'Полкорн ТВ' 12+
06.25, 22.45 'Смеяться разреша-
ется' 12+

06.00, 22.20 'Полкорн ТВ' 12+
06.25, 22.45 'Смеяться разреша-
ется' 12+

06.00, 22.20 'Полкорн ТВ' 12+
06.25, 22.45 'Смеяться разреша-
ется' 12+

06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 11.00, 12.00,
13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00,
19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00,
02.00, 03.00, 04.00, 05.00 'Главные
Новости Союзного государства' 12+

06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 11.00, 12.00,
13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00,
19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00,
02.00, 03.00, 04.00, 05.00 'Главные
Новости Союзного государства' 12+

06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 11.00, 12.00,
13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00,
19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00,
02.00, 03.00, 04.00, 05.00 'Главные
Новости Союзного государства' 12+

05.50 М/ф '3 богатыря и Конь на
троне' 6+
07.25 М/ф '3 богатыря и Пуп
Земли' 6+

Кино ТВ

07.00 Х/ф 'Чрезвычайная ситуа-
ция' 18+

Мир сериала

06.00, 14.00, 22.00 Т/с 'Время Синд-
бада' 16+

Русский детектив

06.15, 04.20 Т/с 'Ул. разб. фон.-12'
16+

Русский роман

07.30 Х/ф 'Отпуск летом' 12+
09.00 Х/ф 'Обратный билет' 16+

Русский бестселлер

08.00 Т/с 'Склифосовский-6' 16+

Русский иллюзион

01.05 Х/ф 'Левиафан' 18+

Наше любимое кино

06.00 Х/ф 'Женщины vs мужчины'
18+

Родное кино

00.05 Х/ф 'Патруль' 18+

Мужское кино

01.50 Х/ф '3 девятки' 18+

VIP Megahit

03.35, 10.25 Х/ф 'Последний
лигон' 16+

19.30 Х/ф 'Жанна Д'Арк' 18+
22.00, 02.05 Х/ф 'Спартак:
Кровь и песок' 18+

VIP Premiere

05.00 Х/ф 'Страшные истории для
рассказа в темноте' 16+

VIP Comedy

05.20 Х/ф 'Агент 117' 18+

TV1000

06.35, 01.05 Т/с 'Дети Дюны' 18+

Русское кино

05.30 М/с 'Пин-код' 6+

TV1000 Action East

05.55 Х/ф 'Джентльмены' 18+

Киносемья

00.50 Х/ф 'По кличке Чудак' 13+

Кинохит

00.00 Х/ф 'Лодка' 18+

Киномикс

00.00 Х/ф 'Страховщик' 16+

15.55 Х/ф 'Достать ножи' 16+
18.20 Х/ф 'Тепловой удар' 18+
20.00 Х/ф '2 ствола' 16+
21.55 Х/ф 'Прежде, чем я усну' 16+
23.35 Х/ф 'Флешбек' 18+

Кинокомедия

01.10, 12.15 Х/ф 'Временно беременна' 16+
03.30 Х/ф 'Эволюция' 12+
05.15 Х/ф 'Дедушка нелегкого поведения' 6+

Кинопремьера

00.20 Х/ф 'Холодное озеро' 18+
01.50, 18.40 Х/ф 'Корсаж' 18+
03.35, 17.05 Х/ф 'Бесстрашные летуны' 18+

Кинопоказ

01.25 Х/ф 'План побега' 18+
03.10 Х/ф 'Сбежавшая невеста' 18+

Киносерия

00.50 Мини-сериал 'Адовокат Ардашев. Кровь на палубе' 16+
03.30, 09.55 Т/с 'Исаев' 16+

Вторник, 16 апреля

Первый канал

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости 16+

Россия 1

05.00, 09.30 'Утро Рф' 16+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+

Матч ТВ

06.00, 15.00 'Игра миллионов' 12+
06.30 'Наши иностранцы' 12+

НТВ

04.50 Т/с 'Легавый' 16+
06.30 'Утро. Самое лучшее' 16+

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 'Известия' 16+

Киносвидание

00.50 Х/ф 'Тихая гавань' 16+
02.50 Х/ф 'По ту сторону' 16+
04.40 Х/ф 'Свадебная вечеринка' 16+

НСТ

07.15 Х/ф 'Смерть в сети' 18+
08.30 Х/ф 'Ведьма из Блэр: Новая глава' 18+

Киноужас

00.20 Х/ф 'Четвертый вид' 16+
02.50 Х/ф 'Смертельная ловушка' 16+

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 М/ф 'Горьмиты' 6+

Россия К

06.30 'Пешком...' 12+
07.05 Легенды мирового кино 12+

ОТР

06.00, 00.50 'Большая страна' 16+
06.50 'Очень личное' 12+

ТВ Центр

06.00 'Настроение' 0+
08.10 'Доктор и...' 16+

Карусель

05.00 Ранние пташки. 'Котики, вперед!', 'Котенок Шмяк', 'Маша и Медведь', '3 кота' 0+

07.50, 19.50 М/ф 'Ювик с планеты Ю' 12+
07.55, 13.55, 19.55, 01.55 М/ф 'Команда Флоры. Сез. 2' 6+

TV XXI film

07.00 Х/ф 'Так держать!' 16+
09.10 Х/ф 'Итальянские каникулы' 16+

24 Техно

06.00 Х/ф 'Побег' 18+
07.55, 13.30 'Самый-самый. Частный космос' 12+

Матч Боец

10.00 'Лица страны. Хасан Халмурзаев' 12+

Мир

07.20 'Секреты на кухне' 16+
08.30, 23.20 'Черный список' 16+

СТС

06.00, 05.50 'Ералаш' 0+
06.30 М/ф 'Маша и медведь' 0+

Домашний

06.30, 05.25 'По делам несовершеннолетних' 16+

ТВЗ

06.00, 04.45 М/ф 0+
08.00 М/с 'Леди Баг и Супер-кот'. 'Незванный гость' 6+

МузТВ

05.00, 22.00, 01.30 Муз'итив 16+

НТВ-Мир

06.25 'Утро. Самое лучшее' 16+

Энтони Ягел vs Генри Бельтрана. Николь Алмазан vs Валентины Мейер 16+

Матч! Игра

10.00 Г/б. Кубок РФ. Муж. ОЛИМБЕТ Финал 4-х. Матч за 3-е место 0+

Футбол-3

10.00, 12.05, 14.10, 16.15, 18.20, 20.25, 21.30, 23.35, 02.00, 04.00 Новости футбола 0+

Футбол-1

10.00, 12.00, 14.05, 16.10, 17.15, 19.20, 21.35, 23.45, 01.50, 03.55 Новости футбола 0+

Футбол-2

10.00 ЛЧ. 'Реал'-Манчестер Сити. 1-й матч 6+

Матч! Игра

акос'-Фенербахче'. 1-й матч 6+
14.05 Лига Европы. 'Ливерпуль'-Аталанта'. 1-й матч 6+

Юнион

07.00, 11.00 'Панорама Недели' 16+

Юнион

08.00, 20.30 'Дела государствен-

ные' 16+
08.30, 14.30, 03.00 Д/ф 'Вместе с наукой' 12+

БТВ

07.00, 10.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00, 02.00, 05.00 Новости

Оплот ТВ

06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.00, 18.30, 20.30, 22.30, 00.00, 01.30, 02.30

Оплот 2

07.00 Х/ф 'Девчата' 0+
08.40, 13.45 м/ф 0+

Че!

06.00, 05.50 'Дорожные войны 2.0' 16+

360 Подмосковье

05.00, 06.50, 15.00 'Новости Московской области' 16+

Москва Доверие

06.05, 05.15 'В главной роли' 12+

Ностальгия

06.00 'Сто вопросов к взрослому' 16+

Российские ученые создали браслет, измеряющий уровень стресса



Преподавательский и студенческий состав Новгородского государственного университета им. Ярослава Мудрого разработали умный браслет и приложение, через которое можно отследить уровень стресса у человека.

Об этом рассказали в пресс-службе Минобрнауки России.

Уникальность разработки

Компактный наручный браслет был напечатан на 3D-принтере, он взаимодействует с приложением для

Android-систем, куда отправляет информацию об эмоциональном состоянии человека.

После отправки уведомления браслет продолжает мониторить уровень стресса, чтобы проанализировать эффективность расслабления пользователя в режиме реального времени.

Эта функция получила название тренировка релаксации. Ученые также создали замену стандартного приложения — светодиодную лампу со шкалой, по которой вместо приложения можно отслеживать свое состояние.

Уникальность изобретения состоит в механизме браслета — он определяет уровень стресса у человека посредством кожно-гальванической реакции или электрической активности кожи.

Аналоги таких устройств, представленные сегодня на рынке, для измерения уровня стресса используют показатели пульса, к тому же, осуществляют замеры на пальцах, а не на запястье.

«Технология кожно-гальванической реакции, которую мы заложили в свою разработку, сегодня мало где используется. В магазине ее не купить, и у крупных игроков рынка умных браслетов она не представлена. В основном существующие сегодня на рынке разработки измеряют стресс по пульсу. Но в таком методе есть много недостатков. Пульс зависит от многих показателей: что у тебя в данный момент со здоровьем, болеешь ли ты сейчас, занимаешься ли спортом и т. д. К тому же точно измерить пульс с помощью браслета бывает достаточно сложно.

Да и во многих научных статьях фиксация стресса таким способом вызывает множество сомнений. Поэтому мы решили выявлять стресс по сопротивлению кожи», — рассказал заведующий лабораторией нейротехнологии НовГУ Егор Земнухов.

Устройство браслета

С этим все просто — есть два контакта, один — пускает минимальный ток, другой — его принимает. Проводимость зависит от самочувствия человека и его напряжения. В случае чрезмерного волнения, электрическое сопротивление кожи уменьшается.

Сигналы обрабатываются в приложении в режиме реального времени и представляют собой некий график со шкалой уровня стресса.

«То есть, например, когда человека напуган или встревожен, мы можем отследить этот момент на графике», — уточняет Земнухов.

Приложение позволит пользователю изучить свои эмоции и вычислить, в какой момент дня и при каких обстоятельствах уровень стресса был выше, чем раньше. Оно также рассчитывает коэффициент стресса — оценку состояния за прошедшие пять дней.

Аппаратно-программный комплекс был разработан благодаря грантам, полученным командой разработчиков по программам «Умник» и «Студенческий стартап». Разработчики также уверены, что устройство станет особо полезным сотрудникам, имеющим дело с опасными производствами. ДАН

Следком устанавливает западных чиновников и бизнесменов, финансировавших теракты в России



Следственный комитет проверит источники поступления средств, оцениваемых в несколько миллионов долларов, и конкретных западных чиновников и бизнесменов, которые могут быть причастны к терактам в России.

Об этом сообщили в Следственном комитете России.

«Установлено, что денежные средства, поступающие через коммерческие

организации, в частности, нефтегазовую компанию „Бурисма Холдингс“, действующую на территории Украины, на протяжении последних лет использовались для осуществления террористических актов в Российской Федерации, а также за ее пределами в целях устранения видных политических и общественных деятелей и нанесения экономического ущерба», — сказано в сообщении.

Там добавили, что на данный момент возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 4 ст. 205.1 УК РФ (финансирование терроризма). Проверяются источники поступления и дальнейшее движение денежных средств, а также причастность конкретных лиц из числа сотрудников органов власти, общественных и коммерческих организаций стран Запада.

ДАН

Мишустин обозначил направления работы, чтобы Россия смогла войти в топ-4 экономик мира



Правительство России обозначило основные направления работы для достижения поставленной Владимиром Путиным задачи о вхождении РФ в четверку крупнейших экономик мира.

Об этом заявил председатель российского кабинета Михаил Мишустин.

По его словам, необходимо обеспечить форсированное расширение притока инвестиций прежде

всего в капиталоемкие отрасли, сформировать систему гибкой переподготовки кадров с учетом потребностей экономики, продолжить работу по повышению производительности труда путем реализации соответствующего нацпроекта, обеспечить опережающее развитие инфраструктуры, а также нарастить экспорт несырьевых неэнергетических товаров на рынки дружественных стран.

«Для выполнения установленных главой государства задач нужно утратить необходимое мероприятия в самое ближайшее время», — цитируют Мишустина в Правительстве.

Ранее Президент РФ Владимир Путин сообщал, что Россия в ближайшей перспективе сможет войти в четверку крупнейших экономик мира. ДАН

В РФ создадут Национальный словарный фонд, объединяющий словари за три века



Единый цифровой ресурс, который объединит данные словарей русского языка, изданных за последние три века, появится в России.

«Это будет бесплатный, общедоступный и верифицированный источник, с помощью которого каждый пользователь сможет проверить правильность написания слов и постановки ударений, узнать значение одного и того же слова в разных контекстах, подобрать синоним или фразеологизм», — говорится в сообщении нижней палаты парламента в телеграм-канале.

В пояснительной записке к документу указано, что Национальный словарный фонд поспособствует повышению уровня общей грамотности, защите и сохранению государственного языка РФ. Создание цифрового ресурса будет идти поэтапно до 2027 года, на эти цели из федерального бюджета потребуется 182 млн рублей. Работа возложена на Институт русского языка имени В. В. Виноградова, ее координацией займется Министерство науки и высшего образования. ДАН

Госдума ввела новое понятие «молодой работник». Кто подпадает под это понятие и какие меры поддержки доступны

Госдума приняла закон о поддержке молодых работников в России, введя само понятие «молодого работника» и распространив на эту категорию граждан меры поддержки, относящиеся ранее к категории «молодой специалист».

Об этом сообщили в Государственной думе РФ.

«Государственная дума приняла закон о расширении мер поддержки молодых специалистов. Изменения предлагаются закон „О молодежной политике в Российской Федерации“. Документом уточняется понятие „молодой специалист“: им будет признаваться „молодой гражданин, имеющий трудовой стаж, полученный в период обучения

по основным профессиональным образовательным программам и (или) по программам профессионального обучения“», — сказано в сообщении на сайте нижней палаты парламента.

Законом также вводится новое понятие «молодой работник» — это гражданин РФ в возрасте до 35 лет включительно, имеющий трудовой стаж не более трех лет и не относящийся к категории «молодой специалист».

Согласно тексту законопроекта, на новую категорию распространяются меры поддержки, которые ранее были у молодых специалистов.

В частности, речь идет о государственных субсидиях; компенсациях

и стимулирующих доплатах, а также ссудах на обустройство и прочие выплаты работодателей.

Например, молодые специалисты и работники могут получить единовременную выплату при трудоустройстве от 10 до 50 тысяч рублей, получать порядка 5 тысяч рублей в качестве стимулирующих доплат, компенсации за переезд и транспортные расходы и даже возмещение затрат на детский сад для ребенка.

При этом размер льгот и выплат имеет региональные и ведомственные различия. Он может носить конфиденциальный характер — это характерно для коммерческих структур.

ДАН

С нового учебного года в школах вводится предмет - «Семьеведение»

С 1 сентября этого года в школах Российской Федерации для учеников старших классов вводится новый предмет «Семьеведение». Он будет проходить в рамках внеурочных занятий «Разговоры о важном» или внеклассной работы.

Об этом сообщила заместитель председателя правительства России Татьяна Голикова.

«Акцент на формировании семейных ценностей будем делать уже со школьной скамьи. С 1 сентября этого года в школах вводится предмет «Семьеведение» для подростков старших классов. Вводим его в рамках «Разговоров о важном» или внеклассной работы.

Хочу сразу отметить, что это не будет уроком в привычном понимании. Важно, чтобы это был доверительный и деликатный разговор между учителем и детьми с обратной связью, направленный в том числе на формирование по-

зитивного отношения к созданию семьи», — сказала Татьяна Голикова.

Татьяна Голикова отметила особую важность сохранения и укрепления российских традиционных-нравственных, духовных ценностей среди детей и молодежи.

Новый предмет будут давать по единому учебнику, который подготовят к следующему году.

Как отметили в Институте изучения детства, семьи и воспитания, задачами программы по «семьеведению» станут «подготовка подростков к будущей семейной жизни и рождению детей, помощь в понимании особенностей подросткового возраста и принятии себя, передача подросткам базовых знаний из области психологии и педагогики».

РИА Новости



Судить или убить

С самого начала военных действий на Украине (ещё до СВО, со старта гражданской войны в Донбассе) в российском обществе идёт дискуссия, как лучше поступать с лидерами противника: устраивать на них охоту с целью убийства или захватывать в плен и судить по окончании боевых действий.

Сторонники практики политических убийств справедливо указывают на то, что убийство лидера способно деморализовать врага и заставить его прекратить сопротивление, не исчерпав все возможности. С другой стороны, захват вражеского лидера даже в случае успешного окончания войны не гарантирован.

Дело даже не в том, что он может пойти по пути Гитлера и покончить с собой. Гораздо хуже то, что он может просто убежать — скрывшись на территории поддерживавшей его страны, с которой мы боевые действия не ведём (то есть захватить его силой не можем) и которая его нам не выдаст.

Вроде бы аргументация железная, но есть нюансы.

Роль харизматического лидера была велика в те времена, когда военачальники сами участвовали в бою или руководили им, находясь в непосредственной видимости войск. В таком случае гибель или даже ранение лидера зачастую вызывало неразбериху и могло привести к проигрышу даже выигранного сражения. С начала XIX века, с появлением и быстрым ростом значимости штабов, роль лидера стала серьёзно снижаться.

О том, насколько упало значение конкретного человека, мы можем судить по тому, что к началу XX века верховными главнокомандующими европейских армий всё чаще становились сугубо гражданские лица, не имевшие никакого боевого опыта, не обладавшие полководческими дарованиями и всецело зависящие от своего штаба. Такой лидер выполняет в основном не военную, а политико-пропагандистскую функцию и относительно легко заменяем.

Бывают исключения, но даже самый авторитетный лидер, потеря которого действительно может нанести серьёзную травму обществу, всегда опирается на команду, которая в условиях серьёзной внешней опасности, способна сплотиться и продол-

жить дело даже без своего лидера. Может быть, не так талантливо, но вполне добротно.

Наследники Цезаря не отличались его талантами, но смогли без особого напряжения победить республиканскую оппозицию. Украинские спецслужбы устроили настоящую охоту на лидеров ДНР/ЛНР и пророссийских лидеров общественного мнения, как в Донбассе и на Украине, так и в России.

Многие погибли в результате терактов. Но ни разу гибель самого харизматичного и высокопоставленного лидера не принесла Украине пользу. Даже гибель Захарченко — фигуры, равной которой по масштабу в ДНР и ЛНР не было, не ослабила сопротивление и не внесла сумятицу в организационные структуры Донбасса.

С другой стороны, гибель Дудаева, а затем и Масхадова не прекратила чеченские войны. К миру привело политическое решение, а не политические убийства.

Что же касается опасности ухода военного преступника от возмездия, то редкий бывший лидер продолжает представлять реальную опасность после своего поражения и бегства. В большинстве случаев они маргинализируются и либо уходят в частную жизнь, где мучаются утратой всенародной известности и популярности (таким людям покинуть политику труднее, чем иным вышедшим в тираж артистам сцену).

Если же некоторые пытаются остаться в политике, то их неизбежная роль, коллаборационистских приживалок при враждебном своей стране режиме, скорее вредит их сторонникам на родине, чем угрожает её новым властям.

Показательна в этом отношении роль Саакашвили, который предпочёл прозябание в сытой эмигрантской безвестности, грузинскую тюрьму. Он понимал, что серьёзно рискует, но хотел триумфально вернуться к власти в Грузии, а без риска катастрофического проигрыша это было невозможно.

С другой стороны, суд над режимом позволяет делегитимировать отстаивавшуюся им идею в глазах общественности. На скамье подсудимых в Нюрнберге не было Гитлера, но нацизм (равно как и более мелкие разновидности правого тоталитаризма) от этого процесса до сих пор не оправались. Нацизм является чем-то неприличным даже

для его сторонников.

Они используют "римский салют", накалывают себе свастики и руны, но при этом отрицают свою приверженность нацистским идеям, заявляя, что это шутка, троллинг и т. д.

Их западные покровители, прекрасно зная кому, за что и на что дают деньги, публично также вынуждены делать вид, что они против нацизма. Террористический "Азов", попытавшись не следовать этим правилам и открыто признававший свою нацистскую сущность, был американцами официально лишён своей помощи и осуждён именно как нацистская структура.

Аналогичные нацбаты, не признававшие себя открытыми нацистами, отрицавшие свою приверженность данной идеологии, несмотря на совершаемые ими преступления и на массовое использование нацистской символики никому осуждению со стороны Запада не подвергались.

То есть дух Нюрнберга до сих пор даёт о себе знать, его решения до сих пор должны учитывать в своей политике даже те, кому сам процесс и его результаты стоят костью в горле.

Потому что открытый и массовый процесс, на котором обвиняемые при помощи своих адвокатов пытались уйти от персональной ответственности, объясняя свои действия коллективной сущностью режима (якобы не могли противостоять государственной машине), на котором они, обеляя каждый себя, вытаскивали на свет божий грязное бельё друг друга и всего режима, оказался лучшим и убедительнейшим пропагандистским актом, надолго поселившим в сердцах людей не просто ненависть, но безразличность по отношению к нацистским идеям.

Из убитого в бою или в результате теракта его соратники лепят мёртвого героя, который гораздо лучше живых героев, ибо не может выступить с каким-нибудь неправильным заявлением, и даже его жизнеописание можно почистить до неузнаваемости. Нацисты в своё время слепили героя даже из Хорста Весселя, обычного штурмовика сомнительных моральных качеств, погибшего в обычной для 1930 года бытовой стычке правых и левых боевиков.

Получивший приговор суда на основании широко обнародованных

свидетельств о совершённых им преступлениях, лгущий и извращающийся в суде бывший лидер теряет большую часть своей харизмы, а сторонники разочаровываются в его идеях. Они ведь шли за сильным человеком, а оказалось, что он обычный меркантильный и преступный слизняк.

Таким образом, в плане стратегическом (в качестве стандартной политики) в наше время лучше ориентироваться на судебный процесс по результатам победы, чем на политическое убийство в ходе войны. Но следует иметь в виду, что в политике не бывает универсальных решений.

Обстоятельства могут сложиться таким образом, что политическое убийство окажется единственным возможным выходом из положения. Так может случиться, если вражеский лидер является достаточно сильной личностью, чтобы сохранить популярность и представлять угрозу, даже будучи лишённым рычагов политического влияния.

Политическое убийство может стать необходимым и в том случае, если вражеские лидеры не только переходят к террористической войне, но открыто это декларируют и бахвалятся своими достижениями.

В таком случае их жизнь является вызовом обществу, против которого они борются, ибо главный инструмент их борьбы не сам теракт, а демонстрация своей безнаказанности.

То есть в исключительных случаях политическое убийство может быть оправданным методом воздействия на противника. Но использование такого метода (даже в исключительных случаях) никогда нельзя ни декларировать, ни признавать публично.

Публичное признание даже одного политического убийства позволяет врагу обвинять нас в подобной практике во всех случаях сомнительных смертей и даже умышленно организовывать такие смерти, для выверенных информационных атак.

Кроме того, публичное признание в использовании подобной практики, делает нас законной целью для ответа в том же духе.

А вот если периодически некие люди трагически гибнут или пропадают без вести, то те, кому положено делать выводы, конечно, сделают, и выводы сделают правильные, но предвзятые претензии, тем более использовать это знание против нас будет крайне сложно.

Кроме того, из утонувшего во время купания, разбившегося в автокатастрофе или пропавшего в горах политика труднее сделать мёртвого героя, лавшего на боевом посту (а бывают и вовсе стыдные обстоятельства смерти, которую тоже можно организовать, но которые родные, близкие и соратники покойного вынуждены будут скрывать).

Поэтому генеральным и публичным направлением политики должно быть отрицание практики политических убийств (даже в экстраординарном порядке) и сугубая приверженность практике судебного преследования военных преступников.

В то же время в исключительных случаях, когда риск разоблачения гораздо меньше регулярного вреда, наносимого неким политическим деятелем такая практика (но анонимная, без признания собственного участия, по возможности маскируемая под естественный ход событий) не может быть полностью исключена из арсенала современного государства.

*Организация, деятельность которой запрещена в РФ.

Ростислав Ищенко

«Квартиры отнимают черные риелторы»: как пожилые люди становятся бездомными

Эксперты рассказали, почему пенсионеры оказываются на улицах и как им помочь.

Каждый 10-й человек, живущий на улице в Москве, — это пенсионер. Большую часть таких людей лишили квартир мошенники и черные риелторы, остальные ушли из коммуналок, где не смогли жить с соседями, или от собственных детей. «Известия» выяснили, почему пенсионеры становятся бездомными и как можно им помочь.

Каждый 10-й бездомный в Москве — это пен-

сионер. И большинство из них оказались на улице из-за мошенников и черных риелторов, рассказала «Известиям» основатель и директор центра «Дом друзей» Лана Журкина.

По ее словам, чаще всего пожилые страдают из-за недобросовестных людей, которые оформляют с ними договор пожизненной ренты, но вместо поддержки создают такие условия, при которых жить в собственной квартире становится невозможно.

Своих жертв мошенники выбирают среди одиноких ста-

риков, которым не у кого просить помощи и совета.

— Я за то, чтобы пожилые заключали договоры пожизненной ренты, но только с надежными людьми — это единственный способ относительной защиты пенсионера. При подписании нужна справка от психиатра, нотариус, оспорить ренту потом можно через суд, — говорит Журкина. — Другое дело в том, что этот механизм четко работали мошенники. И пожилые, которые встретились с ними, боятся куда-то обращаться — в результате человек гаранти-

рованно остается без жилья.

— **Пожилые думают: квартиру с собой не забережь, оставляя ее некому, будет хоть какая-то прибавка к пенсии. Но зачастую они получают серьезные проблемы. И шансов расторгнуть такие договоры мало, практически нет,** — отмечает ведущий юрист Фонда поддержки пострадавших от преступлений Александр Кошкин.

Он приводит пример с одной из своих подзащитных, женщиной-инвалидом, у которой была квартира на набережной в центре Москвы. Пенсионерке были нужны лекарства, и она согласилась подписать договор аренды взамен на свое лечение. Когда москвичка поняла, что ее обманули, то обратилась в суд — но судья занял позицию второй стороны.



К популярным видам обмана относятся подделка документов и сокрытие супружеской доли

— **Тогда мы обратились в СМИ. Покупатель квартиры испугался и перестал выходить на связь, то есть платить женщине эти копейки. Именно на основании того, что он нарушил условия договора, мы его расторгли. Но обычно мошенники составляют бумаги так, что их обязанности и затраты минимальны, обеспечивать выполнение им несложно. И шансы на расторжение крайне малы,** — говорит Кошкин.

Впрочем, потеря квартиры не самое страшное, что может случиться с пенсионером при заключении такого договора. Как рассказывает «Известиям» криминалист Михаил Игнатов, известно много случаев, когда пенсионеры умирали вскоре после подписания такой бумаги, а квартира отходила мошенникам.

Одной из жертв черных риелторов, потерявших жилье в Москве и вынужденной искать помощи у различных фондов, оказалась 75-летняя Елена Эдуардовна, бывшая учительница английского языка. Своей историей она поделилась во время исследования проблем жестокого обращения с пожилыми людьми, проведенного Фондом Тимченко совместно с Young Old Lab и коалицией «Забота рядом».

— **Я коренная москвичка. У меня нет ни детей, ни родственников — в общем, одинокая пенсионерка и инвалид третьей группы. Я лишилась своего единственного жилья, заключив с риелторской фирмой договор аренды с пожизненным содержанием, когда была больна и почти не вставала с постели,** — рассказала женщина.

По словам Елены Эдуардовны, к риелторам она решила пойти, потому что нуждалась в помощи, а позаботиться о ней было некому. Но если до подписания договора работники были внимательными и вежливыми, то сразу после предложили ей «готовить вещи к похоронам».

Женщину вынудили уйти из собственного дома — пен-

сионерка поехала на вокзал, плакала и не знала, что ей делать. Там к ней якобы случайно подошел человек, представился юристом, расспросил о ситуации и предложил бесплатно пожить в его доме в деревне.

— **Он привез, познакомил с женой. Вначале они меня кормили, потом переехали на полуголодный паек и заставили на них работать. Я трудилась у них в огороде, собирала ягоды, крапиву для кур, сортировала картошку. Во дворе жили огромные собаки, убежать было сложно,** — поделилась Елена Эдуардовна.

В какой-то момент пенсионерке удалось вырваться и вернуться в Москву. Там ей посоветовали обратиться в «Кризисный центр помощи женщинам и детям» — пенсионерка прожила в нем несколько месяцев, работая с психологом и врачами.

Но затем ее нашел «юрист» с вокзала, запугал и отвел к риелторам, с которыми пенсионерка заключала договор аренды. На встрече был нотариус — женщину заставили подписать новые документы, после чего она осталась совсем без жилья.

Елена не стала обращаться в полицию и пытаться вернуть свою квартиру. Сейчас она живет в съемном жилье, аренду которого оплачивает благотворительный фонд. Первое время она раздавала листовки, обслуживала кофейные автоматы, теперь живет на пенсию и занимается волонтерством в организации, где кормят бездомных.

— **Я делаю, что могу: варю яйца по 20 штук и отвожу. А люди на улице рады, что им еще и по яичку дадут,** — говорит пенсионерка.

Между тем, рассказывает «Известиям» основатель центра «Дом друзей», не все пенсионеры попадают на улицы из-за черных риелторов — иногда в этом виноваты родственники. Лана Журкина делит таких бездомных на две категории: тех, кто не смог жить с семьей или соседями по коммуналке, и тех, кто подвергся домашнему насилию.

— **Если у пожилого человека есть доля в квартире, недобросовестные родственники или соседи тоже могут создать условия, при которых он там жить не сможет. Значительная часть обитателей столичных вокзалов — именно те, у кого есть коммунальная комната в Москве,** — рассказывает эксперт.

Говоря о проблеме насилия, Журкина отмечает, что пожилой человек находится в самом уязвимом положении перед своей семьей. Он не может дать отпор, его легче ударить, на нем проще сорвать злость, выместить свои обиды.

— **Плюс в пожилом возрасте люди часто не хотят обострять отношения, они стараются молчать, вести себя тихо и готовы подписать любые бумаги в обмен на обещание, что их оставят в покое в своей комнате и к ним никто не будет приставать. А в итоге они остаются без всего на улице,** — говорит Журкина.

Соосновательница Young Old Lab, соавтор исследования жестокого обращения с пожилыми в России Татьяна Дроздова в беседе с «Известиями» приводит данные ВОЗ: согласно им, жестокому обращению в мире подвергается каждый шестой человек старше 60 лет. При этом жестокость — это не только прямые преступления, но и пренебрежение, и неоказание помощи.

— **Например, проигнорировать пенсионера, попросившего купить ему еду или помочь добраться до дома. А также множество поступков и слов, которые мы можем адресовать старшим, не замечая, как они вредят. Одна из целей нашего исследования, в рамках которого мы и обнаружили историю Елены Эдуардовны, было показать, как многолика жестокость и как мелкие ее эпизоды постепенно вырастают в насилие,** — говорит Дроздова.

Как отмечает председатель наблюдательного совета, генеральный директор Фонда Тимченко Мария Морозова, в случае с пенсионеркой мошенникам не удалось бы воспользоваться беззащитностью и плохим состоянием здоро-

вья женщины, если бы ее навещал социальный работник или обученный волонтер.

— **Наш опыт показывает, что, выстраивая взаимодействие между социальными и медицинскими службами, местным сообществом (включая соседское) и волонтерами, можно создать полноценный круг заботы,** — говорит Морозова. — **Потому в 2020 году при поддержке Фонда Тимченко была создана коалиция «Забота рядом». И мы стараемся привлечь к теме всё большее внимание со стороны медиков, соцработников, власти, экспертов и общества в целом.**

Для того чтобы помочь пожилому человеку, оставшемуся на улице, директор «Дома друзей» Лана Журкина рекомендует обратиться в социальные службы: сообщить, что на территории их ведомства находится гражданин в сложной жизненной ситуации.

— **Назовите его ФИО, возраст, сообщите, где именно он находится. По закону социальные службы должны взять его на попечение,** — говорит собеседница «Известий».

Одновременно, отмечает она, можно обратиться в различные организации и приюты, которые берут людей на адаптацию и временное проживание. Там не всегда есть места, но сотрудники всегда помогут связаться с нужными органами и по возможности окажут помощь.

В случае если человек подозревает, что бездомный в беде, лучше не давать ему денег, а помочь реальными действиями: покормить, купить еды, оплатить ночлег, связаться с соцслужбой.

— **На моем опыте было много пожилых, которым купали одежду. На следующий день они оказывались в той же одежде в том же месте. Одежда благополучно продавалась, деньги зашивались в матрас. Поэтому лучше, чтобы с ними действительно работали специалисты,** — отмечает Журкина.

Россиянам, у которых есть пожилые родственники, важно рассказать об опасности черных риелторов, говорит Александр Кошкин. Не нужно связываться с сомнительными организациями, бесплатными юристами и навязанными ими нотариусами — лучше всегда находить своего.

— **Клиентка с квартирой в центре Москвы потеряла ее в течение двух дней, после того как просто позвонила узнать про условия,** — рассказывает юрист. — **Всё было очень быстро, непонятно, она всё подписывала, не читая, так как ее торопили, из рук вырывали, давали один листочек, потом другой. Мошенники всегда создают условия, в которых пострадавшие теряют концентрацию, устают и хотят просто поскорее уехать домой отдохнуть. У нас были случаи, когда даже в напитки подмешивали психотропные или снотворные препараты.**

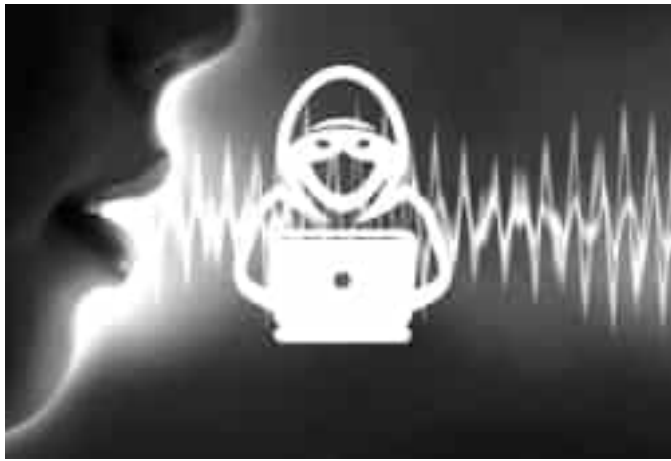
При совершении любых сделок с недвижимостью эксперт советует внимательно читать договоры и подписывать их лишь тогда, когда всё понятно. Любой документ, заключенный с мошенниками, чаще всего будет объемным — за большим текстом легко спрятать невыгодные для клиента условия.

— **Если пожилому человеку предлагают договор, пусть он возьмет паузу в сутки-двое-три и унесет домой, не подписывая. Если ему говорят, что договор — коммерческая тайна, то с этой организацией не стоит сотрудничать. Прочитанный, но еще не подписанный вами договор не должен выходить из вашего поля зрения. Если такое произошло — перечитывайте его снова,** — рекомендует юрист.

Если человек пострадал из-за мошенников, собеседник «Известий» всегда рекомендует обращаться в полицию. **Даже если его запугивают, утверждают, что у компании «всё схвачено»,** — это обычный манипулятивный прием.

Известия

Мошенники активно используют аудиосообщения из мессенджеров для выманивания денег



Эксперты советуют удалять из мессенджеров все старые аудиосообщения - взламывающие телеграм-аккаунты мошенники научились делать из них фальшивые аудио и рассылать с просьбой перечислить денег.

Отмечается, что методов и технологий социального инжиниринга очень много, ключевое - создание доверия к собеседнику.

Достигается и личным обращением по имени, ссылкой на каких-то общих знакомых или родственников (все это

легко вычисляется в соцсетях), максимально правдоподобным описанием тяжелой ситуации и т. п. - все, что тормозит критическое мышление и включает эмоции сочувствия.

Очень распространенная схема - у человека взломали аккаунт в Telegram и начали приходить просьбы "должны деньги" и так далее.

Также мошенники сейчас часто даже подделывают голосовые сообщения.

Они взламывают аккаунт, скачивают все аудиосообщения, которые человек пересылал своим друзьям, знакомым.

Затем из них комбинируют новое, необходимое им аудиосообщение.

Более того, мошенники смотрят характерную переписку с человеком, и поэтому запрос о деньгах идет не сразу, то есть перед этим идут все равно какие-то приближенные к предыдущему общению фразы, слова, переписка, и только потом: «Ой, слушай, у меня карту заблокировали, мне надо 2 тысячи, тут я в магазине косметику покупаю».

Для любого человека первым признаком должны стать странные сообщения финансового характера, получение непонятных ссылок от знакомых, а также нехарактерные ответы от данного знакомого. Даже если вам предлагают золотые горы, доверяться сразу нельзя.

С развитием нейросетей, специализирующихся на видео- и аудиомонтаже, появились случаи мошенничества посредством записи "кружков".

Для того чтобы провести верификацию своих знакомых,

можно попросить их позвонить вам с мобильного телефона, отправить сообщение с нескольких других мессенджеров, используя при этом конкретный текст.

В случае если вы столкнулись с ситуацией, когда вам написал знакомый или родственник, и вы подозреваете, что это сделано не от его имени, следует связаться с ним через другие источники и предупредить.

Также рекомендуем создать с близкими родственниками определенный шифр на случай, если кто-то звонит от вашего имени и просит перевести или передать денежные средства. В случае подозрений просмотрите ленту вашего знакомого на предмет подозрительной активности.

Задайте неожиданный вопрос своему собеседнику и посмотрите на его реакцию.

Кроме этого, нужно запомнить, что по странным ссылкам никогда нельзя переходить. Все нужно тщательно проверить.

Серьезные просьбы должны идти по другим каналам - прямое общение, телефонный звонок, а не соцсети и мессенджеры.

Взламываются обычно редко используемые аккаунты - а это значит, что реальный человек по данному каналу связи редко общается с вами точно, и вряд ли вдруг обратится с просьбой о деньгах.

Ранее в Минфине предупредили россиян о новой схеме мошенничества.

Минфин РФ

Услуги АН "Золотой ключ". Мы предоставляем: помощь в продаже вашей недвижимости, оценка рыночной стоимости объекта недвижимости, консультационная помощь по сопровождению сделки "купли-продажи", подготовка документов к продаже, оформление наследства.
Тел. +79493922145, Наталия

КУПЛЮ

Куплю дорого: газеты в хорошем состоянии, книги, марки, конверты, почтовые открытки, любые автографы, конверты прошедшие почту ДНР и ЛНР, миниатюрные книги, цветные трамвайно – троллейбусные билеты, альбомы семейный фотографии. Рынок "Смак", павильон 15. Тел. +79493381650

Куплю подшивки или отдельные номера газет: "Всероссийская кошегарка", "Всесоюзная кошегарка", "Кочегарка", а также газеты предприятий Горловки за 1922-1970 годы. Тел. +79495643133

Куплю футбольные программки "Шахтер" Донецк, Горловка 1941-91 гг., фото и вырезки о футболе Горловка 1926-91 гг., книгу Чуканова "Горловка Спортивная" все книги А. Бояренко о футболе. Тел. 79493704712

Куплю значки, монеты, часы, фотоаппараты, объективы, фото студийное оборудование, статуэтки, столовую утварь и др. Тел. +79493926066

Куплю шифер б/у, брус б/у. Тел. +79493659313

ПРОДАМ

Продам полки для холодильника Атлант - решетчатая, для напитков, выборочно марки и конверты ДНР, почтовые открытки, кремний для очистки питьевой воды, грам-пластинки, журналы Бурда, Краса и мода, Модели сезона. В ассортименте свежие газеты и кроссворды, художественная, детская, техническая литература, более 100 подписных изданий. Продам альбомы для марок б/у. Рынок "Смак", павильон 15. Тел. +79493381650

Продам Билеты ПДД 2023 для сдачи экзамен. Продам новые российские правила дорожного движения 2023. Рынок "Смак", павильон 15. Тел. +79493381650

Продам календари квартальные, отрывные, и т.д. в широком ассортименте, новые правила дорожного движения с комментариями и без, также экзаменационные билеты. Крытый рынок 1-й этаж, место №762 или ул. Первомайская, 6а, тк "Престиж". Тел. +79493426069

Продам стальной универсальный котел КСТ16 работает на дровах, угле, газ и другом топливе, состоящие рабочие, цена договорная или меняю на холодильник или смартфон в рабочем состоянии. Тел. +79493542617

Продам 2 женских пальто (весна-осень), плащи, комбинезон, гладильную доску, заставку для кафеля, пианино, кавер. Тел. +79493673798

Продам комнатные лекарственные растения: алоэ 6 лет, каланхоэ, золотой ус, алоэ-вера, индийский лук, красную лилию, чайный гриб и перну. Тел. +79493770741

Продам колонки С-90, ванная акриловая, две ножные машины, две хрустальные вазы, новая буржуйка, две стиралки. Тел. +79493921360

Продам морозильный ларь как для мороженого 40 тыс. руб. Тел. +79493542965

Продам колонки АС90, усилитель магнитофона. Тел. +79493926013

Продам кислородный концентратор, швейную машинку Чайка 142м. Тел. +79493368363

Продам принтер, гитару семиструнную, машинка для стрижки животных с насадками. Тел. +79495515864

Продам консервацию, соки, виноградный, яблочный, выращенные без нитратов. Тел. +79493659313

УСЛУГИ

Пассажирские перевозки. Из ДНР и ЛНР в Украину и Европу через Россию и обратно назад. Забираем из всех городов ЛНР и ДНР. Везём в Украину, Европу и обратно по безопасному и наикротчайшему маршруту в Латвию, Литву и Польшу. Поможем добраться в другие страны ЕС: Германию, Францию и др. стра-

Доска объявлений ДНР – mzka.ru

ны. Запишитесь на рейс.Тел. +7 949 04-777-30 WhatsApp, Telegram

Грузоперевозки по России, ДНР, ЛНР, помощи грузчиков. Тел. +79493756995

Сантехработы по замене и монтажу стояков и разводок пластиковых труб водоснабжения, отопления, канализации, стиральных машин, водонагревателей, унитазов, ванн, смесителей, моек, газовых колонок, электрика, стел 20 лет. Тел. +79494726118

Мягкая кровля гарантия от 5 лет и выше, все виды кровельных работ, ремонт козырьков, утепление балконов и лоджий, гаражи, боксы, кирпичная кладка, ремонт квартир под ключ, откосы, арки, гипсокартон, камины, печи, мангалы, барбекю. Тел. +79494372614

Выполним все виды сантехнических работ любой сложности, замена секций батарей и замена всех стояков, установка сантехнических приборов, цены умеренные. Тел. +79496085570

Швея. Срочный ремонт одежды, пошив штор и ламбрекенов на заказ, доступные цены, рынок Смак место 29, Людмила. Тел. +79493060067

Телемастер. Ремонт импортных телевизоров на дому у заказчика. Быстро, качественно, с гарантией. Стаж работы с 2003 года. Без выходных. Тел. 79493236024

Ателье "Молодость" пр. Победы 29 выполнит пошив и ремонт одежды из кожи, меха и всех видов тканей, трикотажа, пошив штор, ламинация, штопка. Тел. +79493981529

Домашний, квартирный переезды по городу, области, России, услуги грузчиков, сборка и разборка мебели, упаковка груза, перевозка пианино, вывоз строительного мусора, не посредник. Тел. 9493722122

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продам дом в р-не ост. Аргентина, 4 комн., 2 спальни, зал, столовая, кухня, санузел, есть флигель и каменный сарай, цена договорная. Тел. +79494716266

Продам дом большой 9х10 по ул. Зинина 80. Тел. +79493926013

Продам 2-х ком. кв-ру, ул. Нестерова, 121, 2/5, не угловая. Окна - пластик. Балкон - пластик, проведено электричество. Санузел совмещён и увеличен -кафель, душевая кабина. Радиаторы и разводка отопления - поменяны. Электропроводка и все коммуникации - новые. Остаётся мебель и быт. техника. Рядом Собор, детская площадка, школы, детский сад, остановки транспорта, магазины. Цена 2.400.000 руб. + АН. Тел. +7949 365 10 89

Продам 2-х комнатную квартиру по пр. Победы 122, не угловая 5/5 крыша шиферная, дом кирпичный, подъезд чистый. Квартира светлая, сухая и теплая, отличная планировка комнаты отдельные, окна деревянные и выходят на обе стороны дома. Входная дверь металлическая двойная, балкон застеклён, рама столярка в хорошем состоянии внутри обшит пластиком. Санузел отдельный, имеется три больших кладовки. Долгов нет. Цена 1 300 000 руб. Без дополнительных расходов. Тел +7949 436 65 25

Продам 3х к.кв.ул.Свердлова 23, 1/2, р-он собора. Не угловая, сталинка, 60 кв.м., просторные отдельные комнаты, потолки 2,75 м, есть лоджия. Начат ремонт, санузел совмещен- кафель, новая сантехника, кухня -кафель, встроенная кухня, новая колонка, на все счетчики, три окна пластик, поменяны все трубы, отопление, три межкомнатные двери. В трех комнатах(кухня, зал, коридор, с/у) поменяна проводка, штукатурены стены, постелены полы. Цена 2.000.000 руб.+услуги АН.+7 949 392 21 45

Продам встроенное помещение по пр.Ленина, р-он маг.Солнечный. 70 кв.м., потолки 2.95м., рядом магазины, остановка. Отличное место под аптеку, парикмахерскую, магазин. Цена 4.000.000 руб. торг.+услуги АН.+7 949 392 21 45

Продам 2-х ком. квартиру по пр. Ленина 29, 2/4. Дом белый кирпич, квартира угол. Окна пластик, балкон пластик. Дверь железная - новая. Сан. узел совмещен, комнаты проходные. Газ. колонка, печка, кухонный угол, диван - остается. Все остальное, мебель, техника - забирается. Просмотр в любой день. Цена 1.600.000 руб + нотариус. +79497038002 Данил

АВТО

Продам дверь передняя левая на Мерседес Вито 99, запчасти на Газель, Соболь, УАЗ, ГАЗ24, оптика на Мерседес Спринтер, кардан Газель, капот ГАЗ24, капот М412, коленавал ГАЗ24, крышка багажника ГАЗ 21. Тел. +79493542965

Продам колесные диски 14" на корейские авто. Тел. +79493368363

ЗНАКОМСТВА

М 60 лет без в/п желает познакомиться с Ж от 45 лет для серьезных отношений, подробнее по тел. +79494372614

Одиноким вдовец 58 желает познакомиться с порядочной Ж 50-58 лет для серьезных отношений и создание семьи. Тел. +79493979071

ДОКУМЕНТЫ

Документы о праве собственности на квартиру по переул. Трансформаторный 5-97 считать недействительными. Тел. +79494071350

РАБОТА

Предприятию ГУП ДНР "Почта Донбасса" ЦПС г. Горловка требуются почтальоны (р-н Семидорожек, Аргентина, Курганка) (оклад 21 000,00 руб.). Официальное трудоустройство, полный соцпакет. Своевременная выплата з/п. Телефон: +7(949) 301-89-63; +7(856) 424-43-81

Предприятию ГУП ДНР "Почта Донбасса" ЦПС г. Горловка на постоянную работу требуются операторы почтовой связи (оклад 29 000,00 руб.). Своевременная выплата з/п. Официальное оформление с первого дня работы. Оплачиваемые больничные и отпуска. Телефон: +7(949) 301-89-63; +7(856) 424-43-81

Предприятию ГУП ДНР "Почта Донбасса" ЦПС г. Горловка на постоянное место работы требуется кладовщик-грузчик склада материалов и упаковок (заработная плата 24.150 руб.). Мы предлагаем: официальное трудоустройство, полный соцпакет, своевременная выплата з/п. Телефон: +7(856) 424-43-81; +7(856) 424-05-73

На постоянную работу нужен строитель-ремонтник, без посредников. Тел. +79493382506

Приглашается на работу столяр на изготовление мелких деталей. Тел. +79493382506

На постоянную работу в продуктовый магазин ЦГР, требуется продавец. График работы 7/7, с 7.00 до 18.00. З/п ставка +%. Требования: ответственность, порядочность, отсутствие вредных привычек. Подобрности по телефону +7949-302-43-80

В магазин "Огурчик" требуется продавец на хозяйственный отдел. График работы 14/14 тел. +79493645188

На мебельное производство требуются сборщики и установщики корпусной мебели, распиловщики. Работа на форматно-раскроечном, кромочном, присадочном станках, сборка дверей и фасадов, резка стекла, разгрузка, погрузка и другая работа в цеху. Нужны специалисты полного цикла! От Производства до монтажа мебели на адресе заказчика. Опыт работы обязателен. +7949-398-23-54

В продуктовый магазин на 5 квартал (Магазинчик) требуется продавец. Опыт работы не обязателен, есть оплачиваемая стажировка. График работы 7/7. Режим работы с 7:00 до 19:00. По всем вопросам звоните после 12:00 или обращайтесь в магазин. +79493673268 Андрей

Горловскому театру кукол требуется рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту здания, без алкогольной зависимости. Официальное трудоустройство, пятидневная рабочая неделя. Заработная плата 22500 руб./мес. чистыми. Справки по телефону: +79493171303, 4-25-59

На постоянную работу требуется продавец-консультант. Девушка 18-35 лет. Комфортные условия работы в дружном коллективе, вода, чай, кофе бесплатно. Требования: работа с клиентами, консультация

Выполню ремонт газовых котлов и колонок любого производства. Запчасти в наличии и под заказа. Тел. +79493396240



КУПЛЮ ДОРОГО

Газету "Горловка.Сегодня" выпуски: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 35 - 2015 год, 79 - 2016 год, 357, 358, 372 - 2022 год
Также возможно не полные комплекты, отдельные страницы.

Тел. +7 949 302-40-02

Тел. +7 988 365-56-58

и продажа товаров, приходование товаров, проведение инвентаризаций, стремление к росту продаж, повышение навыков продаж. Опыт не обязательно. Есть несколько вариантов графика работы: с 9.00 до 15.00 и с 9.00 до 17.00 +79493674329

Требуются люди строители, по внутренним и наружным работам. Обращаться по номеру +79495011722 Дмитрий, з/п от 2200Р

Требуется фармацевт.информация по телефону +79495000197

В МБУ ДК "Кочегарка" срочно требуется уборщица. ЗП 19 242 руб. Официальное трудоустройство, полный соц. пакет, своевременная заработная плата 2 раза в месяц (аванс и ЗП). Обращаться по адресу: пр-т Ленина, 1 или по телефону: 4-13-76, +79493236876

В магазин мужской и женской одежды LAVINA требуется активный продавец без вредных привычек и желанием работать. +79494215009

Приглашаем на работу водителей -курьеров (категория В или С). Достойная заработная плата, официальное трудоустройство. Предоставляем авто. +7 949 305 40 07

Требуется продавец в зоомагазин. Девушка 25-45, цгр. График работы с 9.00 до 17.00, 5/2. З/п 30000 руб/ мес. Все вопросы по телефону +79493049451 звонить с 9.00 до 17.00

Предприятию в Цгр требуется горничная, вопросы по телефону +79493921561

В МБДОУ Г. ГОРЛОВКИ №2 "УЛЫБКА" требуется старшая медицинская сестра на 1 ставку, дворник на 1 ставку. Адрес: пр-кт Победы, 89а. Тел. +79493802953

УМВД РФ «Горловское» информирует о вакансиях Управление МВД России «Горловское» приглашает граждан Российской Федерации на замещение вакантных должностей: юриконсультанта (аттестованная должность), при наличии профильного высшего образования; полицейского-водителя (аттестованная должность), при наличии среднего образования и наличии водительских прав категории «В»; уборщик производственных и служебных помещений (служащий по вольному найму). Отсутствие судимости и наличие паспорта гражданина РФ обязательно. За детальной информацией обращаться в отдел кадров УМВД РФ «Горловское» с 10:00 до 17:00 по адресу: ул. Петровского 2а, либо по телефонам: +7 (8564) 52-21-10 или +7 (949) 703-12-05

В муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Горловка "Школа №8" Требуется специалист по закупкам График: Полный рабочий день Требования к кандидату: опыт работы в сфере закупок, ответственность, пунктуальность, коммуникабельность Ждём Вас по адресу : пр-кт Победы, 61 (остановка "Мелодия") Контактное лицо :Наталия Анатольевна Телефон: +79493604164

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

Текст объявления (не больше 30 слов):

Тел. _____

Имя _____

Горловка.Сегодня

Разместите объявление на нашем сайте mzka.ru

ПРАВИЛА ПОДАЧИ ОБЪЯВЛЕНИЙ

1. Подать объявление можно через купон из газеты (по телефону объявления не принимаются).
2. Содержание объявления не должно превышать **30 слов** (включая предлоги).
3. Купон необходимо заполнить печатными буквами, если редакция не в состоянии прочитать, что было написано в купоне, то объявление размещаться не будет.
4. Объявление размещается в следующем выпуске газеты после получения вашего объявления.
5. Если объявление не соответствует общепринятым нормам этики, содержит призыв к противозаконным действиям либо нарушает действующее законодательство РФ, редакция оставляет за собой право не публиковать его.
6. Редакция оставляет за собой право не размещать ваше объявление без указания на то причины.
7. **Отдать купон вы можете:** во всех почтовых отделениях города, киосках "Союзпечать", в газетных отделениях в магазине "АБЕРС" напро-

тив первой школы, а также через распространителей.

8. Вы можете подать несколько объявлений сразу на несколько выпусков газеты вперед, для этого необходимо заполнить один купон и прикрепить к нему купоны, заполнять все купоны необязательно.

9. Выделенные объявления:

- Объявление в рамочке – 2 купона на один выход;
- Объявление на чёрном фоне – 3 купона на один выход;
- Выделить жирным – 2 купона на один выход.

Если вы хотите подать одно из выделенных объявлений с помощью купонов, вам необходимо заполнить один купон, а на остальных в поле «Объявление» указать «объявление в рамочку», «объявление на чёрном фоне» или «выделить жирным» и скрепить их вместе.

10. **Объявления размещаются на нашем сайте объявлений mzka.ru и в наших социальных сетях в Интернете (ВКонтакте, Одноклассники и Телеграмм), для это напишите "разместить в Интернете".**

11. Если у вас остались вопросы можете позвонить по телефону +7 949 302-40-02

Что вызывает выпадение волос и можно ли остановить этот процесс?



тестостерона.

«Очаговая алопеция (локальное выпадение волос) считается аутоиммунным заболеванием, при котором через Т-клетки организм атакует собственные волосяные фолликулы, провоцируя преждевременную гибель кератиноцитов. Это приводит к нарушению их деления в матриксе волос. Одна из частных причин выпадения волос — стресс, при котором происходит подавление иммунной системы. Поэтому пережитые волнения могут привести к повышению уровня гормона кортизола, который, в свою очередь, провоцирует воспаление», — рассказала трихолог, нутрициолог Виктория Толстоносова.

Человек может начать терять волосы также из-за генетической предрасположенности к облысению, дефицита витаминов и минералов, скачков гормонов.

Помимо этого, к выпадению волос могут приводить и некоторые заболевания — анемия, бактериальные или грибковые инфекции, а также эндокринные патологии.

Женщины часто сталкиваются с алопецией после родов, поскольку происходят изменения гормонального фона.

Есть ли лечение?

По словам экспертов — определено. Если алопеция вызвана заболеванием — поможет лечение его очага, а вот в случае генетической предрасположенности дело будет обстоять немного сложнее.

«Устранить проблему выпадения волос, можно избавиться от алопеции. Наследственность скорректировать сложнее. В любом случае при выпадении волос необходимо обратиться к специалисту-трихологу, который подберет лечение. Но, как правило, в этом случае препараты действуют до тех пор, только пока пациент их принимает», — отметила кандидат медицинских наук, врач-дерматовенеролог-косметолог Юлия Мельникова.

Здоровье

Правда ли, что у аллергиков снижается риск заболеть раком? Ответ ученого



Люди с аллергией, по данным ряда научных исследований, меньше подвержены риску развития рака.

За разъяснениями мы обратились к заведующему кафедрой эпидемиологии и современных технологий вакцинации Сеченовского Университета, члену-корреспонденту РАН Михаилу Костинову.

В частности, анализ смертности от рака, проведенный в США и Канаде, показал, что пациенты с аллергией умирали от злокачественных образований реже на 10%. У женщин с бронхиальной астмой риск развития рака шейки матки меньше на 44%, а рака яичников — на 40%.

Европейские ученые также утверждают, что аллергия снижает риск рака кожи и молочных желез,

а у детей-аллергиков реже фиксируется лейкемия, злокачественные опухоли кожи и легких.

«Механизм не до конца понятен, но для врачей очевиден. Иммунная система аллергиков находится в постоянной „боевой готовности“ и готова в любой момент дать „отпор“ (по большей части — неадекватный) чужеродным веществам.

Поэтому от иммунного надзора не ускользают и раковые клетки, которые при определенных условиях может пропустить иммунитет здоровых людей», — сказал Костинов.

Он добавил, что натренировать иммунитет, как у аллергиков, с помощью иммуностимуляторов не получится. Аллергия — это врожденная особенность организма.

ДАН

Причины

Волосы могут начать выпадать по ряду причин. Одна из них — атрофия волосяных фолликулов, происходящая под влиянием дигидротестостерона — биологически более активного метаболита (производного)

Астропрогноз

ОВЕН На работе возможны перегрузки, поэтому сейчас лучше не предпринимать рискованных действий. Для осуществления карьерных замыслов вам необходимо обеспечить себе спокойный тыл. В семейных проблемах проявите выдержку и терпение. Остерегайтесь потерь и обманов, постарайтесь не провоцировать конфликтные ситуации. Выходные пройдут спокойно. Благ. день - пятница, неблаг. день - понедельник.

ТЕЛЕЦ Безжалостно избавляйтесь от скопившегося ненужного хлама, освобождайте пространство для новых положительных изменений. Ваша энергия и напор станут гарантом успеха во многих делах. Удача может оказаться к вам благосклонной. Выходные лучше всего посвятить пассивному отдыху или встрече со старыми друзьями. Благ. день - среда, неблаг. день - вторник.

БЛИЗНЕЦЫ Вы найдете блестящий выход из любой ситуации. На работе возможен конфликт, однако на него обращать внимания вам не следует. Не торопитесь брать за долгосрочные проекты, они могут завязнуть и, скорее всего, принесут одни лишь убытки. Благ. день - понедельник, неблаг. день - вторник.

РАК Весьма бурный и наполненный раз-

нообразными событиями период. Возможны перепады настроения от отрицательных к положительным эмоциям. Не стоит рассчитывать на понимание со стороны руководства и служебные успехи. К выходным жизнь должна прийти в норму, чему будет способствовать любовь к авантюрам. Если у вас есть домашние дела, займитесь ими. Благ. день - суббота, неблаг. день - пятница.

ЛЕВ Будьте осторожнее с заманчивыми предложениями и экстравагантными идеями. Не исключено появление досадных препятствий в делах. События могут меняться, провоцируя сложности в карьере и отношениях с начальством. В выходные должны прийти приятные известия или неожиданный успех. Благ. день - четверг, неблаг. день - среда.

ДЕВА Успех придет к вам через помощь друзей. Не взваливайте на себя слишком большой объем работы, даже несмотря на вашу выносливость, это может плохо отразиться на семейных отношениях. Будьте внимательным к любой мелочи, ведь от этого может зависеть успех большого дела. Выходные отдыха вам не гарантируют и пройдут в трудах, зато какие будут результаты! Благ. день - четверг, неблаг. день - ПН.

ВЕСЫ Ситуация на работе укрепит ваш

авторитет и устраним недоразумения. Примите и постарайтесь использовать с наибольшей выгодой для себя поступающие предложения. Подключайте к работе только надежных и проверенных людей. В выходные стоит заняться неизбежными бытовыми делами. Благ. день - вторник, неблаг. день - четверг.

СКОРПИОН Рекомендуется поменьше критиковать сослуживцев, попробуйте более спокойно относиться к недостаткам других. Вы можете с легкостью воплотить в жизнь свои честолюбивые планы. Вероятны интересные деловые встречи, но остерегайтесь неожиданного обмана. Будьте внимательны, есть вероятность пропустить важную информацию. В выходные помощь ваших друзей будет очень своевременна. Благ. день - среда, неблаг. день - пятница.

СТРЕЛЕЦ Не торопитесь события, во всем стоит придерживаться золотой середины и тогда все сложится наилучшим для вас образом. Не затягивайте с решением проблем, так как дела будут продолжаться накапливаться, а напряжение нарастать. Выходные лучше всего провести дома, так вы не пропустите хорошие новости. Благ. день - вторник, неблаг. день - четверг.

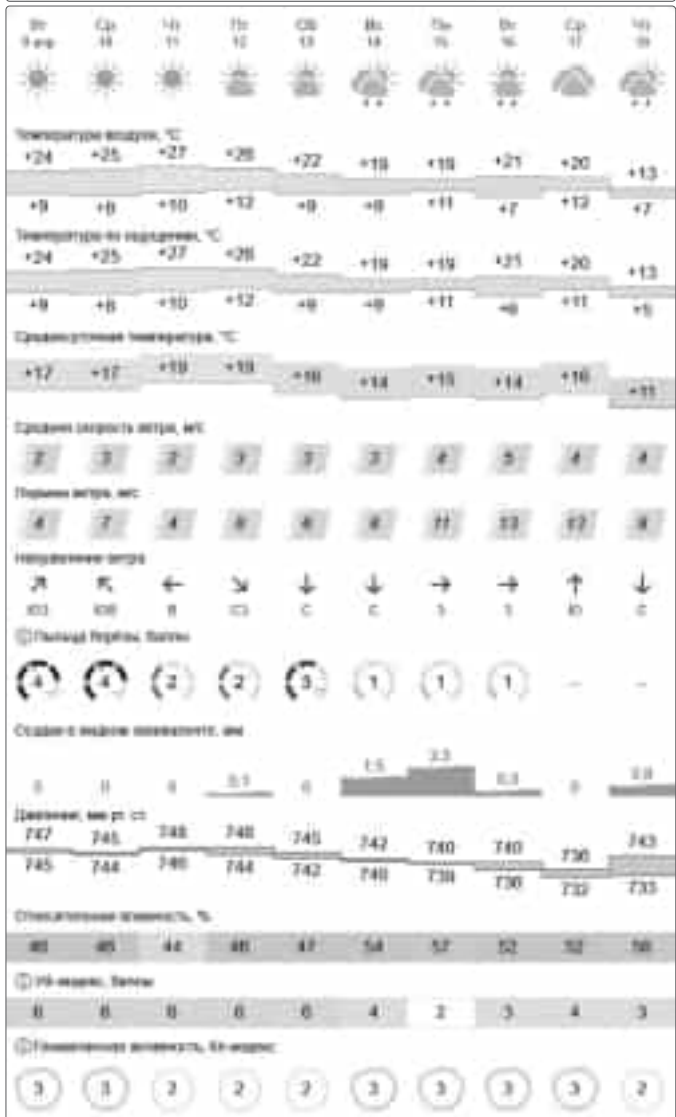
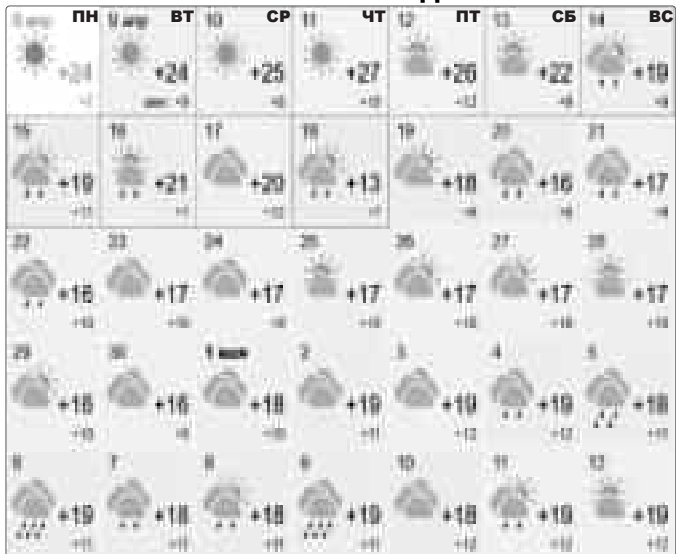
КОЗЕРОГ У Вас появится реальный

шанс осуществить свои замыслы. Работа может быть особенно насыщенной и напряженной, но энергии и сил у Вас сейчас хоть отбавляй. Постарайтесь для реализации новых планов и проектов найти себе единомышленников. Вы можете рассчитывать на помощь друзей. В выходные вас могут порадовать приятные новости. Благ. день - пятница, неблаг. день - среда.

ВОДОЛЕЙ В работе для вас открываются новые перспективы и возможности. Могут произойти приятные события, которые повысят ваше настроение. Контакты с руководством должны принести пользу и решить некоторые жизненно важные вопросы. В выходные будет необходимо проявить терпение и сдержанность, а рассудительность окажется вашим козырем. Благ. день - понедельник, неблаг. день - суббота.

РЫБЫ Ваши трудовые успехи превзойдут все ваши ожидания. Ваше умение слышать и понять принесет вам колоссальный успех. Вы можете успешно поменять род своей деятельности, если для этого сложатся необходимые предпосылки. На работе проявите внимательность и сосредоточенность, на вашей карьере это отразится положительно. Благ. день - понедельник, неблаг. день - суббота.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ



По горизонтали: 1. Погонщик шайбы 6. Чтобы закаляться, в прорубь лезет он купаться 8. Знак дьяконского сана в виде цветной ленты, надеваемой через плечо 9. Половина день 10. Подлая африканская дикая собака 11. Мелочь, не достойная внимания, которую можно молотить, нести и даже пороть 14. Жутко ядовитый газ 16. Какому государству принадлежит архипелаг Шпицберген? 17. Посильная часть, внесённая в общее дело 18. Нигерийский штат

По вертикали: 1. Разноцветная ящерица 2. Козлы кучера 3. Птица 4. История Ромео и Джульетты 5. Женское имя 7. Сосуд в виде кувшина с крышкой 12. Пряность для засолки огурцов 13. Греческая буква 14. Металл, которым покрыто кровельное железо 15. Верхняя часть рта

ОТВЕТЫ 10X10:
По горизонтали: 1. Глазунья. 10. Баракло. Хоккеист. 6. Морж. 8. 11. Поклон. 13. Нар-Орарь. 9. Обол. 10. ды. 14. Леер. 18. Га-Гиена. 11. Ерунда. 14. строном. 19. Дизз. 20. Циан. 16. Норвегия. 17. Госпиталь. 21. Затвор. Лепта. 18. Кано.
По вертикали: 1. Хамелеон. 2. Каро. 3. Аллах. 2. Ахтамар. 4. Иволга. 4. Трагедия. 5. Било. 5. Раздор. 6. Ан-Ольда. 7. Жбан. 12. Анналы. 8. Рядно. 9. Гла-Укроп. 13. Дзета. 14. Кладезь. Цинк. 15. Небо.
ОТВЕТЫ 13X13:
По горизонтали: 3. Коллега. 20. Гонт.

	1	2	
1 3		4	
5 6 7		1 8	
6 8 3 9			
8		6	
4 5 6 7			
3 5		6 8 1	
9		5 3	
7	2		

Капустные котлеты

- Капуста белокочанная - 500 г;
- Крупа манная - 0.5 стак.;
- Лук репчатый - 1 шт.;
- Майонез постный - 3 ст. л.;
- Чеснок - 1-2 зубчика;
- Соус томатный по вкусу;
- Соль по вкусу;
- Хмели-сунели по вкусу.

Залить манную крупу водой до набухания. Натереть капусту на крупной тёрке, нарезать лук. Выложить капусту с луком и манной крупой в миску, добавить томатный соус, хмели-сунели, соль, вы-давленный чеснок и майонез. Все перемешать. Сформировать котлеты и жарить на медленном огне до готовности.



Песочный пирог "Мазурек" с повидлом

- Масло сливочное - 100 г;
- Желток - 1 шт.;
- Мука - 150 г;
- Крахмал - 25 г;
- Сахарная пудра - 25 г;
- Ванилин - на конце ножа;
- Вода - 1-2 ст. л.;
- Повидло сливочное - 500 г.

Просеять муку с крахмалом. Холодное сливочное масло нарезать кубиками и добавить к муке. Измельчить в крошку. Добавить желток и перемешать. Добавить сахарную пудру и ванилин. Влить ледяную воду, чтобы тесто слепилось в комки. Сформировать шар из теста, раскатать по размеру формы, сформировать бортики, срезать лишнее. Форму с тестом поместить на 15 минут в холодильник. Из обрезков теста вырезать цветы для украшения. Выпекать песочную ос-



нову под грузом в духовке 10 минут при 180 градусах, без груза еще 5 минут. Заполнить пирог повидлом, разровнять поверхность. Выложить сверху украшения. Запекать в духовке 35-40 минут.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Понедельник, 15 Апреля 2024 года (2 Апреля 2024 по ст.ст.) 5-я седмица Великого поста, Глас 4 Великий пост. Прп. Тита чудотворца (IX). Мчч. Амфиана и Едесия (306). Мч. Поликарпа Александрийского (IV).

Вторник, 16 Апреля 2024 года (3 Апреля 2024 по ст.ст.) 5-я седмица Великого поста, Глас четвертый Великий пост. Прп. Никиты исп., игумена обители Мидийской (824). Мц. Феодосии девы (307-308). Прп. Иллѳрика чудотворца. Мчч. Елпидифора, Дия, Вифония и Галика. Иконы Божией Матери "Неувядаемый Цвет".

Среда, 17 Апреля 2024 года (4 Апреля 2024 по ст.ст.) 5-я седмица Великого поста, Глас 4 Великий пост. Прп. Иосифа песнопisca (883). Прп. Георгия, иже в Малѳи (IX). Прп. Иосифа Многоболезненного, Печерского, в Дальних пещерах (XIV). Прп. Зосимы Воробозѳмского (ок. 1550). Прп. Зосимы, обретшего прп. Марию Египетскую в пустыне Иорданской (ок. 560). Мцц. Фервуфы девы, сестры и рабыни ее (341-343). Прмчч. Вениамина Кононова и Никифора Кучина (1928); сщмч. Николай, еп. Вельского, прмц. Марии Гатчинской (1932); сщмч. Иоанна Вечорко пресвитера (1933); мч. Иоанна Колесникова (1943). Иконы Божией Матери, именуемой «Герондисса».

Четверг, 18 Апреля 2024 года (5 Апреля 2024 по ст.ст.) 5-я седмица Великого поста, Глас 4 Великий пост. Четверток Великого канона. Мчч. Агафѳода диакона, Феодула тѳца и иже с ними (ок. 303). Перенесение мощей свт. Иова, патриарха Московского и всея России (1652). Прп. Пуллѳия Египетского (IV). Прпп. Фебы, Симеона и Форвина (IV). Прп. Марка Афинского, Фраческого (ок. 400). Прп. Платона исп., игум. Студийского (814). Прп. Феодоры Солунской (892). Сщмч. Алексия Кротенкова пресвитера (1930); сщмч. Николая Симо пресвитера (1931). Мариино стояние (на утрени читается канон прп. Андрея Критского).

Пятница, 19 Апреля 2024 года (6 Апреля 2024 по ст.ст.) 5-я седмица Великого поста, Глас 4 Великий пост. Свт. Евтихия, архиеп. Константинопольского (582). Равноап. Мефодия, архиеп. Моравского, первоучителя славян (885). Прп. Платониды Сирской (308). Мчч. 120-ти Персидских (344-347). Мчч. Иеремия и Архилия иерея (III). Мчч. Петра Жукова и Прохора Михайлова (1918); сщмч. Иоанна Бойкова пресвитера (1934); сщмч. Иакова Бойкова пресвитера (1943); прп. Севастиана Фомина, исп. (1966).

Суббота, 20 Апреля 2024 года (7 Апреля 2024 по ст.ст.) 5-я седмица Великого поста, Глас 4 Великий пост. Похвала Пресвятой Богородицы. (Суббота Акафиста). Прп. Георгия исп., митр. Митилѳнского (после 820). Прп. Даниила Переяславского (1540). Мч. Каллиопия (304). Мчч. Руфина диакона, Акилины и с ними 200 воинов (ок. 310). Прп. Серапиона монаха Египетского. Сщмч. Аркадия Добронравова пресвитера(1933); прмц. Евдокии Павловой (1939).

Воскресенье, 21 Апреля 2024 года (8 Апреля 2024 по ст.ст.) Неделя 5-я Великого поста, Глас 5 Великий пост. Прп. Марии Египетской (переходящее празднование в 5-ю Неделю Великого поста). Апп. от 70-ти Иродиона, Агава, Асинкрита, Руфа, Флѳгонта, Ерма и иже с ними (I). Свт. Нифонта, еп. Новгородского (1156). Прп. Руфа, затворника Печерского, в Дальних пещерах (XIV). Мч. Павлилапа (117-138). Свт. Келестина (Целестина), папы Римского (432). Сщмч. Сергия Родаковского пресвитера (1933).

ПСАЛОМЩИК

Шахматная задача

Белые начинают и ставят мат в 2 хода.



Как-то еду на авто мимо поста доблестного ГИБДД. Останавливает радостный такой сотрудник. Выхожу. Ну, конечно, спрашивает документы (у меня в документах лежит и паспорт) страховку, попутно задавая вопросы: куда, зачем (посмотрел в паспорт — ни штампа, ни детей нет). Я отвечаю сухо, на контакт не иду. Но он не отчаивается. Дальше диалог. - Аптечка есть? - Да. (показываю) - А огнетушитель? - Да. (показываю) - А знак аварийной остановки, только нового образца. Да (показываю). Ну думаю — всё, сейчас отпустит. Ну не тут-то было. Он спрашивает — а противооткатные упоры есть (кто не

знает — они нужны грузовым авто, автобусам и т. д. — под колеса класть, чтоб с горки не укатился)? Его напарник, до этого стоял в стороне, молчал и улыбался, тут не выдержал подошёл поближе. Не знаю, конечно, зачем прежнему хозяину моего авто нужны были противооткатные упоры, но они так хорошо лежали в коробочке в багажнике, что мне было жаль их выбрасывать. Я молча их показываю. У него полная парализация. Напарник, громко смеясь, забирает у него документы, отдает мне. Больше меня на том посту не останавливают. Купили квартиру во вторичке, и перееха-

ли. Днем раньше съехали прежние хозяева. На следующее утро после переезда меня будет требовательное "мяу!". открываю глаза, смотрю на толстую серую морду, иду на кухню, открываю холодильник, кормлю животинку. И только после этого просыпаюсь. Кот был у родителей, у нас с мужем кота еще нет. Более того, наш был рыжий, этот серый. В прострации звоню прежнему хозяеву квартиры: а у нас серый кот пришел, не ваш часом? Разбуженный человек на том конце выдает гениальную фразу: ну раз пришел, пусть живет... Потом кое-как удалось и его заставить проснуться. Да, кота опознали, и

он точно их. Его хозяева переехали недалеко: три квартала от нас. Вот кот и отправился "домой". Окончательно проснувшись, отнесла животинку владельцам. На следующее утро просыпаюсь от требовательного "мяу!". В общем, котик решил не съезжать. Замучили проблемы и отношения с окружающими. Пошла к психологу, прием 5000 руб. Очень толково всё объяснил, расставил по полочкам. Дал универсальный рецепт — посылайте всех и всё. А потом сказал: — Для закрепления надо бы еще на несколько приемов сходить (типа, за 5000). — Спасибо, я уже всё усвоила.

Издание «Горловка.Сегодня» Учредитель: Индивидуальный предприниматель Мещеряков Александр Владимирович (ОГРНИП 323237500007641) Главный редактор: Мещеряков А.В. Выпуск № 15 (467), дата выхода 11.04.2024 года Штрих код ГЛП ДНР «Почта Донбасса» 44000484

Время подписания в печать по графику-18:00, фактически-17:30 09.04.2024 года. Подписной индекс: 28027 Тираж: 2500 экземпляров Цена: свободная цена Для детей старше 16 лет Адрес редакции и адрес издателя: 284629, ДНР, г. Горловка, ул. Жукова 26, кв. 29 Адрес типографии: ООО «Первая городская ти-

пография», 83004, ДНР, г. Донецк, ул. Горная, 2, тел. 3451329 Сайт газеты: gorlovka.su Почта: gorlovkasegodnya@ya.ru Тел. ред.: +7 949 302-40-02 WhatsApp, Telegram Глав. ред.: +7 988 365-56-58 WhatsApp, Telegram Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) управлением Роскомнадзора по Южному

федеральному округу, регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ № ТУ23-01933 от 17 мая 2023 года. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точку зрения автора. Ответственность за достоверность информации, цитат, географических названий, собственных имен и прочих сведений, а также за то, что материалы не содержат данных, закрытых для печати, несут авторы публикаций. Ответственность за содержание рекламных объявлений несет рекламодатель. Использовать материалы можно только с разрешения редакции.

ПОДПИШИСЬ! на Горловка.Сегодня vk vk.com/gorlovka ok ok.ru/gorlovka dzen dzen.ru/gorlovka tg t.me/gorlovka